



ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོག་ལ།

༢༡། །ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ། །
པོད་ཆ་ལ།



ཉམས་ལེན་གྱི་ལ་བ་གན་ལ་དེ་ཡིག་མ་ལག་ཏུ་མི་

མཐུན་པ་པོ། ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།

ལྷོ་བཙན་ཏུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མཆོང་ལག་ལ་དེ་ཡིག་མ་ལག་ཏུ་མི་



༡༡། །འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཕགས་པ་
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ། གསལ་འདེབས་
དང་བརྟན་བཞུགས། སྟོན་ཤིས། འཕྲིན་
ཡིག་གི་རིམ་པ་སོགས་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
བཞུགས་
སོ།།

པོད་ཆ་བ།
སྤྱི་འདུ་ཐོབ་ཐོང་ང་ལྟ་བུ།

མཛད་པ་པོ། ལྟུང་དབང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་བཅར་ནམ་རྒྱུ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཞུགས་སྤྱོད་ལྟོང་།

ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ ཐོད་ཆ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་
བར་ཐེངས་དང་ཐོར་དེབ་གངས་ ༣༠༠ དབང།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off: 91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འབགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་སྤྲེལ་ཀླན་བྱང་སེམས་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་
མ་བྲག་སྤེན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་ཡིག་དྲུག་གི་གངས་ལྗན་
མིའུ་གཏུང་དྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་།
སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་
ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྒོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཙུན་ལེ་ལྷན་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་
གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་བྱས་
པ། ཆོས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་མཛད་
ལ། སྒྲེ་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་
བཅུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་རབ་བྱུང་
གི་ལྗེ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབས་སྐྱུར་ལོ་བཅུ་གླིང་གི་སྒོ་བ་བྲུ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
སྒོ་རིག་བཟུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྒྱུར་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་

རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིང་བཅུད་སྣ་ཆོག་གས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སློབ་པར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་
སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་
བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སློལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་དང་།
རྒྱལ་རབས་ཁེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་
བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་གས་ལྷར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་
བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྲུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་ནས་བབྲངས་
ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་བམ་ཐམས་ཅད་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབང་སྐྱེས་པ་སྟེར་བྱས་སོ་ཞེས་
སྤྲིས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སློམ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་
བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ལྗོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟན་
མཆོག་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་
ཤོག་བྱ་སྤྱུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དག་གི་མྱང་དོར་འབྲེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སློབ་གསུམ་དག་བཅུའི་ལས་ལ་བཅོན་
པ་དང་། དུམས་དང་སྤྱིང་ཇེས་རྒྱད་དུ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཞིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱུག་

རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།
དང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་
ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་
ལྷ་བར་ངོ་ལོག་མཁའ་ལ་པར་ཚོལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཏོར་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་
རྒྱུ་བཞེད་གསུམ་སུ་བཅིས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཡོན་དུ་སྤེལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་
ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཀོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་ཀོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་
ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤེལ་བའི་བོད་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་
རྒྱའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྤེས་དབང་སྤྲུལ་
ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྤེང་དུ་སྤྲུག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྔ་རྒྱལ་
མཆོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་སྤྲུང་
སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྱུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་
སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྤྱོད། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་
པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་
བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྤེང་དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་
གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་

ཐོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་
ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲས་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་ཀྱི་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཆོན་གནས་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་
ཅེས་སྤྱང་སྒྲོབ་གནང་བྱུང་པ་ཅེས་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་
རྣམས་ལ་འཆད་ཅིང་ཅིང་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་
བ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་
བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འབྲི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྷོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཆོག་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡུལ་པ་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ཡསྐབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་
སོགས་སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

མགོན་ཁྱིད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་བྲལ་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །

པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་
ནི། རྒྱལ་ཀྱན་སྙིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་དག་
དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྤྱུ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་
ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐུའི་སྤྲུལ་
པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་
ཡུལ་སོ་བྲལ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེའི་
བར་བསམ་བཞིན་སྐུ་སྤྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྐུ་ཕྱེང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སྒྲོས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐུ་བཙུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བཙས་ལ་
གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་ནམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་
ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་ནམ་རྩལ་ཏུ་ཐེབས་པར་སོང་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་
རབས་སྤང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་བོད་འབངས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་
བློན་རྗེས་བྲན་དང་། ལས་སྒོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲ་བརྟན། སྒོས་སྤྱ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་
ལག་ཡོངས་སྤྱ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་སྤྱས་ཀྱང་བཅམས་གནང་མེད་པར་མངོན་པས།
ཡུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱན་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས།
ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་
ཡཞབས་པད་རྩི་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སྤྱད་ཐིགས་ནས་
འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་
བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་ལྷ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་གསར་སྤྱི་ག་གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ལྷས།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་
པ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་གསུམ་དབང་
བསྐྱེད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྤེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༡ དང་། སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༥ ལོར་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་ནམས་ལ་
མངོན་པར་གཟེངས་སྤྱ་བསྟོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་ལྷ་བའི་འགངས་ཆེན་
ཀྱི་དུས་ཆོགས་བྱེད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཅམ་མ་
བད། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་མིའི་
ནམ་པར་རྩལ་པ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་
བདེར་མོས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་

ཅིག་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་
སྐྱེ་ཆེ་ཡེན་བས་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་
ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འབྱུང་མོར་སྤྱང་བཅི་ཁྱེ་བའི་དུས་བཟང་
དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲལ་ཕྱགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་
བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉིས་
བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སྤུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་
དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་བྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྤྱན་
ཁྱེ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་
ལྷ་སྟན་སྟོན་འབྱུང་ཁྱེས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་
གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐྱེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། གསུང་འབྱུང་ཁག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་དུ་འཇུག་འགོད་ཀྱིས་ཁྱེས་དག་ངེས་འདོངས་
ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྤྱན་ཁྱེས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྟོའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་ཡལོང་

ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲུ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་
ཡུལ་ས་པད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་སྟུན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཅུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུག་ཁྱེ་ཀྱའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་
ཅུ་ལེགས་བསྐྱེད་ཁྱེ་ཉེ་གཟིམ་ཅུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དང་བཅས་འབྲུག་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུག་ལམ་ཁྱེ་ཀྱེ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུག་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་གསུམ་པ་
ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་བར་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབྲུམ་དེབ་སྤྲོད་ ༤༡ བཞུགས་
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་དང་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་
པོད་ ༡ གསར་དུ་བྱོགས་བསྐྱེད་ཁྱེ་པ་དང་། གོང་གསལ་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་
ཚུད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་སྤྲོད་ ༤ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེ་
སྤྲོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་སྤྲོད་ ༤ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགྲུང་གངས་
དང་མཉམ་པའི་པོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཁྱེ་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཤའི་མཆོན་དོན་ནི།
དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་པོག་པའི་སྤྱ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྤྱེད་པས་པམ་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་

དུ་མཇད་པ་སོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་
དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
ཀྱི་རི་མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབྲུམ་ཐོད་རེར་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་དོན་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཁི་ལོ་ར་བུ་སྟེ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤེལ་ལུང་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་
སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་
སྒྲིབ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཡང་། སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་སྐྱོད་ལུང་དུ་ཕྱག་མཆོན་མེ་རྟོག་བསྐྱོད་
བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> ཀྱི་
ཐོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་གྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བའི་བརྒྱད་
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱེས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། ཐོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྟོགས་གནང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་རྟོགས་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྤེལ་ཉིས་འགོག་
གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་ཐེ་བཀའ་བྲིན་
ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་བུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྒྲིབ་ལྷ་མེད་དང་། འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་
དཔྱེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་
འཆར་འདིར་གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ལྷ་དག་
གི་རྟོགས་མགོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་
རྒྱབ་སྒྲོར་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་རྣམ་ལུང་སྟོན་མོང་ནས་པར་སྐྱོན་ཐོག་རྟོགས་རམ་

ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ང་ཆོད་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུ་མཐུད་གནང་སྐྱོར་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཁྱེ།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁྱེ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམས་ལ་སྤུ་མཐུད་ལྟར་ཡང་འཕེལ་དང་། ལས་
རོགས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཆེ་དཔག་རྟོ་རྗེ་བྱང་ནས་ཞོགས་སྤྲེལ་ངས་
དང་། དགོང་ཕྱི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་དང་། ངས་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ཁྱེ་དགའ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་
སྒྲིག་དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཁྱེས་ཤིང་། ཡང་སློབ་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱེ་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རུང་ཞིབ་
ཆོགས་དང་། བཟོ་བཀོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སློ་ཀྱན་ནས་འབད་བཅོན་ཁྱེས་
ཁྱེ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་
མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་
འཁྱལ་འབྱུང་སྤིད་པས་དེ་རིགས་མཆིས་ཆེ་གྱི་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་
བཟོད་གསོལ་ཁྱེ་གྱི་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ དགེ་བར། །

དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ལྔའི་དབང་སྐྱེས་སྤྱོད་བདུན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་
མཆོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པའི་ནང་བསྟན་སྤྱིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་དང་། ལྷག་
པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ནི་
ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། <<ལྔའི་དབང་སྐྱེས་སྤྱོད་བདུན་པ་སྐྱེ་བཟང་
བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་>> ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རས་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་
དུ་འབྲུལ་གྱི་ལྔའི་དབང་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ལྔའི་
བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་གི་གཞི་མ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་
འབྲུམ་པོད་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྔའི་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། གསང་སྟགས་གཞུང་
ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་། འི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་། བརྗེད་བྱེད་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་། གོ་
བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གནད་དེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་དེ་དག་སྤར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བརྟེན་པའི་པར་རྟིང་ཞིག་དང་། ཕྱིས་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་པན་

བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲིང་དུ་གསར་དུ་བཞོས་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ཞོལ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་གནད་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་
འབྲས་སྤངས་པར་རྟིང་དང་། དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བྲིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་
དཔེ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་འདུག་གནད་མཁན་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ནས་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལའི་དགེ་ལུགས་
གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་
འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ ༥༠ ནས་ ༥༧ བར་ལེགས་བསྒྲིགས་གྱིས་དེབ་
གཞུགས་སུ་པར་སྤྱད་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས།
གསུང་པོད་ ༩༩ ནུང་། ༩༩ གཉིས་མཁས་བྱབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་
པའི་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མའི་སྟོད་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་
ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཞེ་དགུ་པར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཐོག་དེ་འཕྲོས་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་པོ་རྣམས་དེབ་ཐེང་དུ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པར།
<<དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།>> དང་། དེབ་ཐེང་ལྔ་
བརྒྱ་དང་གཅིག་པར། <<དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ལྟར་འབྲུང་>> དང་།
<<རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།>> <<འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་
མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།>> <<བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས།>>
<<འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ།>> <<དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་>> <<དེའི་
ཆོགས་མཆོད།>> <<འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།
དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པར། <<དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེའི་དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་རྩི་རྩེ་མེས་

དཔའི་ཞལ་ལུང་། >> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་དག་གསུམ་པར། <<སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ལས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་>> དང་།
<<སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་པ།>> <<རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>>
<<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆ་
ག།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲོལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་
པ།>> <<ཇི་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་མི་ལར་བརྟེན་
པའི་སྤྱན་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ།>> <<མཁར་རྡོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<འཇལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<དབང་རྗེས་
གནང་སོགས་གྱི་སྒྲོན་འབྱོར་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་
གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྒྲོན་གཉིས་ལྷ་ཨི་བ་དང་མི་འཛུགས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་
བརྒྱུད་འདེབས་བཅས།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས།>> <<ལྷ་ཨི་
པའི་བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།>> <<དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདེབས།>> <<དེའི་

དབང་མཆོག་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ། >> <<དེའི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཆོགས་མཆོད། >>
<<སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་འི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྒྱུད་སྤེལ་གསུངས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཏུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་འདོད་དགུ་སྟེར་
བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཏྲ་
མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་རས་གཟིགས་བྲག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། >>
<<འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་སྐྱབ། >> <<བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱར་
འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོལ་ཚུལ། >> <<འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་སྐྱབ། >> <<གདུགས་
དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ། >>
<<འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྟོལ་ལྷང་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་བཟུངས། >>
<<སེར་གདོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བརྟོག་པ་བྱ་ཚུལ། >> <<འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ལྷ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་སྐྱབ། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན། >>བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་སྤེང་ལྷ་བརྟུང་བཞི་པར། <<རྩྭ་སེམས་ལྷ་བརྟུང་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྟུང་
འདེབས་དང་སྟོན་ཤིས་བཅས་པ། >> <<དེའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<སྐྱན་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་སྤྲ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་
བཅས། >> <<འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན་ལྷ་ལྷའི་དབང་བརྟུང། >> <<དེའི་སྐྱབ་
ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<ཐུག་རྩྭ་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་སྟེག>>
<<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ཐུགས་གྱི་དབང་གི་བརྟུང་འདེབས། >>
<<དེའི་དབང་ཆོག>> <<སྐྱར་གནས་གྱི་ཆོག>> <<དྲུགས་པོ་དགེ་བཤེས་གྱིས་མཛད་

པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་དག་མཆན་གནང་བ། >> <<རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། >> <<དྲུག་ཅུ་པའི་དག་གཏོར་ཀྱི་ཆོག་ག། >> <<མགོན་པོ་སྙིང་ལྷགས་ཀྱི་
གདམས་པ་ཐུན་མིན་རྒྱན་འཁྲུང་ཉམས་ལེན། >> <<དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྒྲུབ་ཚུལ། >>
<<སྒོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱུར་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
པ། >> <<ཁྱི་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། >> <<སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་
ཀྱི་རྣམ་བཤད། >> <<བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། >> བཅས་
བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐོང་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་བར། <<བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་པ་>> དང་། <<འདའ་
ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ། >> <<རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཐོང་ལྷ་ཕྱི་དང་། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན། ལྷ་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་
བ་བཅས། >> <<གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་
སྒྲེས་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་
དབུས་སུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྒྲོ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིས་བཅས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་བཅས། >> <<རྒྱ་ཉོར་བོད་
ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་

ལྔཱ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བཅུ་དྲུག་པར། <<སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡིག་སློན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག་དེབ་ཐེང་དབུ་བཟོད་བཅས་སྐལ་བ་སྤྱོད་གས་
བསྐྱེབས་སྐྱ་བཀོད་པ་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་ཀྱི་བང་མཛོད། སྐྱ་འབུམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས། >> <<ལྔཱ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས་སྐབས་སྐྱ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་
བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག>> <<ལྔཱ་བའི་ཡུམ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་བྲིས་ཐང་
རྒྱབ་ཡིག>> <<ཐུབ་དབང་སོགས་བྲིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག>> <<རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
བྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐང་དང་། མཁས་བླུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་རས་བྲིས་རྒྱབ་
ཡིག>> <<མཆོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པར་བྱང་སོགས་ལེ་ཆོན་མང་བ།>> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་གོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལྔཱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བྱི་
ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བཟོད།>> <<བྱིན་རྟེན་དཀར་ཆག་དབུ་བཟོད།>> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
གོས་སྐྱའི་དཀར་ཆག>> <<གནས་བཅུ་དང་། ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་དེབ་
ཀྱི་དབུ་བཟོད།>> <<ལྔཱ་ལྔཱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སྐྱ་བཞུགས་པ་བྲམས་སྐྱའི་དཀར་ཆག>>
<<བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོས་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྣང་བརྟན་སོགས་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལྔཱ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་གསར་བཞེངས་བྲམས་སྤྲིང་
གོས་སྐྱའི་དཀར་ཆག>> <<བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག>> <<བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
པའི་མཆོད་སྤྲིང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ལེགས་བྲམས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།>> <<བྱ་བྲུང་ཆོས་སྡེའི་རྒྱ་པོ་བས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>>

<<སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མའི་
ཞུས་པོར་སྐྱེ་པའི་འདོད་གསོལ། སྒྲིབ་ཆོག་རྒྱུ་ཡིག་གི་རིགས་ལེ་ཆོན་ཤིན་དུ་མང་བ་
བཅས། >> <<གསར་བདག་བྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱང་དུ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་
བསྟོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རིས་པ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་
འཇོ། >> <<ཐོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་འདོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་
སྐྱང་སྐྱིར་འདོད་གསོལ། >> <<འདོད་གསོལ་རྩ་ཡབ་མ་དང་། གྲུང་ཞལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འདོད་གསོལ། >> <<སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན། ཁ་འབྱུག་ཆོས་སྐྱོང་
བཅས་ལ་གཏོར་འབྱུལ་དང་བསྟོན་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་བྲག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<མངའ་
རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷར་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<དབལ་ལྷར་འདོད་གསོལ་དང་ཐ་
འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཐང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་། རྩི་རྩེ་གསུམ་
ལྷན་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་
ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱང་བའི་མཇུག་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་དང་མི་ཐང་གཞི་བདག་འབྱུམ་
རིའི་གསོལ་མཆོད། >> <<ཁ་འབྱུག་སྐྱང་མ་དགེ་བསྟོན་དུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<སྐྱེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བསྟོད། >> <<རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་
ཆ་འཕྲིན་དགོན་ཀྱི་སྐྱང་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
བཅོལ་དང་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྐྱང་གཞི་བདག་གི་
གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་དབྱ་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་དང་དགའ་གདོང་གནས་སྐྱང་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་ཚུལ། >>
<<འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཉེ་པོ་མ་རྩུར་ཀྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད། >>
<<མགར་ཐང་རྒྱ་ཆོན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅོན་

ཁོད་ཕྱག་དམར་བའི་གསོལ་མཆོད། >> <<རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་འདོད་གསོལ་དང་
ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། >> <<ཆོས་སྤང་གི་བསྐྱང་བའི་
གཤམ་དུ་འཁྱུད་རྒྱུའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་སྤྱི་དང་གནས་ཆུང་གི་གསོལ་མཆོད། >>
<<ཆོས་སྤང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་འབྲོང་བཅན་དང་མཆོ་སྤྱན་བཅས་
པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<འདོད་ཁམས་
དབང་མོར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། >> <<རྒྱལ་ཐང་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མགོ་དཀྱིས་
ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཛིགས་བྱེད། ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷ་མོ།
ནམ་སྐལ། སྐྱེ་ལྷ། རྟོ་རྩེ་གཤམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། >> <<ཆ་
འཕྲིན་བདེ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ཀྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྤང་གཞི་བདག་
གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཉུང་
བསྐྱལ། >> <<རྟོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་
བསྐྱེད་ཚུལ་བཅས། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས། >> <<དམ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པའི་
གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏོར་འབུལ། >> <<རྒྱལ་བཅན་ཀྱི་གསོལ་
མཆོད་དང་བསྐྱེད་སྤང་དབང་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། >> <<མདོ་སྤང་ཕྱག་
བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<བསྐྱེད་མ་དང་ཆུ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་
མཆོད། >> <<ཆུ་རྒྱད་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཇའ་བྱ་མོ་དགོན་ཀྱི་
གནས་བདག་རྟོར་ལེགས་སེང་ཆེབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཕྱོངས་རྒྱལ་ཅེ་སྤྱན་ཀྱི་
གསོལ་མཆོད། >> <<ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྤང་རྟོ་རྩེ་བྲག་བཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<རྟོ་མོ་ཆེ་རིང་པའི་གཏོར་འབུལ། >> <<དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས། >> <<སྤྱོམ་
ཅེ་རག་གཞི་བདག་གཞོད་སྤྱན་རི་སྤྱིང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤང་མ་བེང་དམར་དང་གཡུ་སྤྱོན་པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གདོང་ཕྱག་དྲུག་པོ་ཞི་བའི་

འདོད་གསོལ་དང་གྲུང་ཐང་ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ། >> <<མགོན་པོ་
ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྦྱེམས། >> <<ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མ་སྤེན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱལ། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་ཁོག་ཞུགས་གསལ་བའི་
འདོད་གསོལ། >> <<ཨོ་རྩེ་དུན་གར་གྱི་གངས་རི་པོག་ཐོལ་ཨ་ཙཱ་མོ་ཐོལ་ཉེན་དུ་གྲགས་
པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ། >> <<མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་། འབུལ་ནད་
ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ལེ་ཆོན་གཉིས། >> <<དཔལ་ལྷན་སྤེན་གསུམ་དབང་མོ་དབྱེ་འཕང་
བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་>> <<དཔལ་མགོན་བེང་ཆེན་ནག་པོའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ། >> <<སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཞི་བའི་གསེར་སྦྱེམས། >>
<<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ཁོག་བསྐྱམས་ཐོག་ཞུགས་ཅལ་གྱི་འདོད་གསོལ། >> <<བསའི་ཁབ་ཅན་
གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞོ་ཁ་སྒྲ་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ། >> <<བསྟན་སྲུང་བསེ་ཁབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་
གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག་དང་། བསེ་ཁབ་ཅན་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག ལྷ་མོ་ནས་
མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ། >> <<སྤེན་གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བཟ་
ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙཱ་མོ་ཐོལ་
སྤེན་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ལ་ཁོག་ཐེབས་གྱི་
འཕྲིན་བཅོལ་དང་། སྤུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<ཆོས་སྲུང་
རྣམས་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་དང་། གནས་ཚུང་སྤུལ་
པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འབུལ་མེད་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་བཅས། >>
<<དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ། >> བཅས་བཞོད་ཡོད།

དེབ་སྤེང་ལྷ་བཙུང་བདུན་པར། <<བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཉེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་པའི་ཤིང་
ཏྲ་དང་། >> <<ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤྲིང་ཡིག་འཕྲིན་བཅོམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་
གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆད་གི་བཅའ་ཡིག་གསར་གྱི་
གཉའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དེ་མོ་
ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་འཛིན་གསར་པ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྗན་
སུམ་ཅེན་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སོགས་དགའ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། སྡེ་བརྒྱད་སྤྲིང་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་གོ་ཆ་སོགས་
སྤྲིང་ཡིག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡར་འཕྲིན་བཅོམ་སོགས་ལེ་ཆེན་བརྒྱད་བཅས། >> <<ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་། ཐམ་བུད།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ། ར་བཟའ་མཆོད་རྩལ་སོགས་འབུལ་གནང་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་ཡུལ་བའི་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་པའི་ཡུལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བར་མ་ལ་ཁུངས་བཅོམ་ཏེ་བསྐྱེགས་ནས་བར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན།

གསུང་འབུམ་འདི་དག་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཁུས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། ཆོག་སྤྲད་དང་། ལྷག་
བཅས། རྒྱན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲད་དང་དག་ནོར་མཛོད་གསལ་ཅན་རེ་བྱང་དག་བཅོས་བྱས་
པ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུ་གཉིས་སྤྲིག་སྤྲད་སྤྲིང་རྒྱག་ཐབས་མེད་པ་བུད། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་
ཡི་གེའི་འབྲི་སྲོལ་ལས། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དགེ་སོར་
བཞག་ལས་རང་འཆོམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་ཁུས་མེད།

ལྷག་བར་དུ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཕྱིན་མ་ཕྱིར་དགེ་སྤྱད་བ་དང་།

འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་མ་དཔེའི་ཤོག་གངས་དང་རྒྱབ་མདུན་ནམ་ཉིན་སླིབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཉགས་
(༡ན) (༡བ) འདྲིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། བར་ཅ་ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་
དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཤུ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་།
སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དེད་ནམས་ཅོམ་སྤྱིག་
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་བ་དང་། ཤེས་རིག་ལོར་གྱིས་དབྱུང་བས་སྤྱོད་པས་གང་ཐད་ནས་མི་ལྟོང་
བའི་ཆ་སོགས་སྤྱོད་དང་ལོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་བས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་བྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྟ་བུ་པར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གང་
ཅིའི་ཐད་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤོབ་སྤོན་དང་། ཞུ་དག་གི་རོགས་པན། ཡིག་ཆ་མཁོ་
འདོན་སོགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་བྱེས་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡང་སྤོས་མཐུན་སྤྱོད་གྱི་
རྒྱབ་སྤྱོར་ཆད་མེད་གནང་མཁན་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱོད་དབྱུང་ནས་སྤྱོད་པས་
རྩི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བཟུས།

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱབས། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱུ་རུ་རུ་མས་མངལ། །

དགོ་ལྷན་བསྟན་སྐྱོང་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

ཡུལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཛད་པ་ལོ་ཡུལ་བ་སྐྱེས་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གྲེ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྲམས་པ་སྤིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་རུས་ཆེན་བཙུག་ཀྱི་ནང་ཆེན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཡུལ་བའི་ཡང་སྤིང་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དགུང་ལོ་ཆུང་དུ་འོ་སྐབས་སྐྱེ་ཞང་རབ་འབྲམས་པ་ཨ་དགོ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེས་མཆོན་རྟགས་བཟང་བས་མཆོན་ལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྤངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བདུན་པ་ཆངས་དབྲངས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤིང་ལི་ཐང་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་ངོས་འཛིན་ཆོག་པའི་སྟན་ཁུ་བུལ།

དགུང་ལོ་བྱུག་བདུན་སྐབས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་དགོ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ། དགུང་ལོ་བཅུད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༥

མིང་ཡན་དར་སྤྱ་ནས་ཅི་ནི་བརྒྱད་སྟུ་འབྲུམ་དཔོན་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྱིར་བཞུགས།
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཤིམ་ཁྱེན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། མོ་འདིར་སྟུ་འབྲུམ་བྲམས་པ་སྤིང་
དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞོ་མིན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདུན་ནས་ཐོག་མར་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཞེས་གསལ། དགྲུང་མོ་དགྲུང་སོན་སྐབས་སྟུལ་སྟུ་འབྲུལ་
མེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། མོ་བྲང་མོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་
ན། དགྲུང་མོ་བཅུའི་ཐོག་ཆ་གན་ཞོ་མིན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཞེས་གསལ། མཆོན་ངག་གི་དབང་སྟུག་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲ་ལོ་བཙུ་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་
 ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་
 གསེར་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་པཎ་ཆེན་
 གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་མཁན་གློ་བ་སྤྲུགས་མ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་
 ལ་གློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ་ཞེས་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་གསལ་ཞིང་།
 ཁྱི་བྱུང་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་
 ཁག་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲ་ལོ་བཙུ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༢༤ ལོར་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐློས། པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལྷགས་
 པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགྲ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧
 ལོར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་
 རོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན་ཚུལ་གསལ་ལ། གངས་ཅན་
 མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲ་ལོ་བཙུ་བདུན་པར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཞེས་འཁོད།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་
བཀའ་སློན་ནང་ཁྲལ་མ་འཆམ་པར་བཏེན་སྐྱེའི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོངས་ནས་ལི་ཐང་དུ་
ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང། དེ་ནས་ལྷོ་ལམ་བརྒྱུད་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། ལྷ་རི་འགོ་། འོ་པ་
མདོ། འབའ་ཐང་སོགས་ནས་ལི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མགར་ཐར་
དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་བྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་གསར་སྐྱོན་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་
བཅུགས་རིང་རྒྱུད་སྤྲད་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་
སོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཚུལ་འཁོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་འབྲས་སྤངས་སུ་རྩོམ་མས་པའི་གྲ་སྒྲིབ་མཆོད་བཀྲམས་མཛད། དུང་དཀར་
ཆོག་མཛོད་གྱི་ལོ་ཆོགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་ཡུལ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་མཆོག་མགར་ཐར་བྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
ལོ་ཤས་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་ལ། དེར་བཅུགས་རིང་མགར་ཐར་དགོན་པ་བྱུག་
བཀྲམ། དེར་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཇུགས་གནང་ཐོག་སྤྱི་འགྲོ་གྲངས་མེད་པར་ཆོས་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་དང་། པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་
ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱན་
པས་མདོ་སྤྲད་མགར་ཐང་དུ་ཕེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོར་མགར་ཐར་ནས་
དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ལོར་
པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇུག་པར་ཕེབས་ཤིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་
མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་
ལོ་ངོ་བཙུ་ལྔའི་རིང་དུ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལོན་

ཏན་འབྱུང་གནས་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེས་གསལ། དགྲུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་
ལ་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ལས་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་ཏྲ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༩ རོག་ཁ་
འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་། གོས་སྟུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྦྱངས་
ཀྱི་མཆོད་རྩིས་རྟུལ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་གསར་བཅོ་བཏོད་པས་མཛེས་པར་བསྐྱབས།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་འབྲུག་གླེ་སྤྱི་དགོངས་
ལུས་ཆབ་སྟོན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་གཞག་གནང་། ལྷགས་པོ་རི་འགྲོ་པན་གླིང་གི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐེལ་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱགས་
ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱུང་ར་མཛད། བཞ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྟུང་ཡང་
སྤྱི་དོན་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་ལ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་
སོ་དགྲུང་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༦ ལོར་སྐྱ་གཞུང་ཚན་པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ།
དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་བཞ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་སེང་དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་
རྩིས་གནང་སྟུང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་པོ་བྲང་པོ་
ཏ་ལའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྟོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་
ལྷགས་འགན་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཞབས་ཁུར་བཀའ་སྟོན་བཞི་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་།
བཀའ་ལག་ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་བཀའ་སྟོན་གཙོ་བོ་དགའ་བཞི་གྱུང་བརྗེ་ཏ་དང་། མདོ་
མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། སེར་མོ་བ་དར་ཏན་ཉི་མ་

རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ལློན་རྣམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ངོ་མེད་པས་ཀྱིས་ལས་དོན་
སྐྱབ་སྲོལ་ཐོག་མར་བཅུགས། དེ་བཞིན་བཀའ་བླང་དང་། བཀའ་མགྲོན་བཅས་ཀྱང་བསྐྱོ་
བཞག་སྐལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དམ་སྲུག་བདེ་སྦྱིད་མར་སྤྱགས་སྐྱོན་དང་བཅས་བཀའ་ལློན་
ཀྱང་སྐྱོན་མོང་གི་ཕྱག་ཏུ་གསོལ་རས་སྐལ། ལོ་རེར་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་
གངས་ ༡༡༠ ཐོག་ ༤༥ སྤར་བ་གནང་སྟེ་ཅེ་བླང་དང་འོད་བླང་བཅས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པར་ཞལ་གངས་ ༡༡༥ གངས་བཅད་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་མེད་པ་བ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༣ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་གསར་
བསྐྱོས་གནང་བ་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཛོམ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མཛད། ལོ་ཆེ་གས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་
ན། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་ཅེ་ཡིག་ཆོང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་ཞེས་གསལ། ཡང་
སྐོས་སྤྱང་དང་། ལྷན་དག་སྐར་ཅིས། ཡིག་སྐྱ་ཁག་མང་སྦྱོང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་
སྐོབ་བྲུ་གསར་དུ་བཅུགས། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་
གནང་། གོང་མ་ཆོན་ལུང་གིས་ཡུལ་བ་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོས་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོས་
བསྐྱངས་གསུམ་གྱི་ཏ་བབས་ཆ་ཆོང་གསུམ་ཕུལ་བ་སྐོས་བསྐྱངས་སོ་སོར་བསྐྱིགས། དགུང་
ལོ་ཞེ་བྲུག་བཞེས་པ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༣ ལོར་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། ཅེ་པོ་སྐོས་
བསྐྱངས་ཁང་གི་ཕྱེབས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དུ་དུས་འཁོར་ས་གར་དང་མཆོད་གར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་།
དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ གནས་བརྟན་བཅུ་བྲུག་ ཡུལ་བའི་འབྲུངས་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་ལྷ་བརྒྱུག་གསར་བཞེངས་གནང་།

པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་དུ་མེད་པ་བ་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༤ ལོར་ཅེ་ཡིག་ཆོང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་

པར་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྟེ་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་བྲིས་ཚུགས་དང་། སྒྲ། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས། ལུང་དང་།
མུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་གཞུགས་བཅས་སྟོབ་སྟོང་བྲེད་པའི་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་གསར་
འཛུགས་དང་། སོ་བཟང་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་བཟོ་བྲ་འདོད་འཛོད་པའལ་འབྲེལ་གསར་འཛུགས་
མཛད། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་
མཛད་རྗེས་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་གསལ། རྩོགས་མཚུངས་ལོ་དེར་བཞེ་སྟེ་གྲ་
ཆང་མེ་ཉོག་ལྷང་གསེབ་ཏུ་སྟོས་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ་ཉེན་བཞེངས།
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆ་གན་ནོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལི་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྨད། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་
གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་པག་སྟེ་
ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བཟང་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲང་ལོ་
ཞེ་དགྲར་ཐེབས་པ་མེ་བྱི་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དྲངས་
ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། ཅེ་སོ་ཉ་ལའི་སྟོས་བསྐྱངས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཐེབས་
བྲིས་འབྲི་གནང་མཛད། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་མེ་སྤྱང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དགོངས་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། གང་གི་གསེར་གདུང་བཞེངས་ལུལ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
མོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་དོན་ལྟར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤ་རའི་སྟེའི་སྟེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུར་
ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་བར་བཞེངས་ཏེ་གསེར་གདུང་བཟ་ཤིས་འོད་
འབར་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

པ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་འདི་ཉིད་ནས་སྟེ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སྟེའི་ཡོངས་འཛིན་ཆ་གན་ནོ་

མིན་ཉན་དང་། རྒྱ་བཟང་ནོ་མིན་ཉན། ཁྱི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་
པ་སོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
གསན་སྦྱང་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དེ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷང་སྐྱེ་ཉོ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་
གངས་ལས་འདས་པར་རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་རྩིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་སོགས་དང་། ལྷང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཁྱིད་ཀྱིས་མཚོན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མས་སྦྱོད་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེའི་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
ཁྱིམས་གཙང་མར་སྤྱང་བ། སྤྱུགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཉམས་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
རྩེ་ཆེ་བ། དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱས་སྦྱོས་གཏན་
ནས་མི་མཛད་པ། མན་ཆིང་གོང་མ་སོགས་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་བྱས་ཀྱང་
ཁོངས་དྲེགས་རྣམས་འཇུག་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་བཅས་མཛད་བཟང་རྒྱུད་དུ་གནང་སྟབས།
རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་མཚན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་གསུམ་ཚེ་མ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་། ཐོབ་ཡིག་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད། འཁྱིད་ཡིག་བརྒྱུད་
འདེབས། སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཤད། ཤེས་བརྗོད་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་
གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། ཆོས་ཚན་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་བཞུགས་ཞེས་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ལས། གསུང་ཚེ་གསུང་དཔར་དུ་འཁོད་པ་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཐོ་བྲང་པོ་ཉ་
ལའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གསུང་འབྲུམ་བོད་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་ཆེན་ ༡༩༥ དང་།
དེ་དག་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༥༩༢ ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

༡༽	ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།	A
༢༽	དཔེ་སློག་པའི་གསལ་བཤད།	I
༣༽	མཇེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས།	1
༡༽	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སློན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་འདོད་འཇོ།	I
ཁ༽	འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འབྲེལ་ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཉི་མ།	81
ག༽	སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ འདེབས་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ།	133
ང༽	སྟོན་ལམ་ཤེས་བཇོད་བརྟན་བཞུགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།	441
ཅ༽	རྒྱ་ཉོར་བོད་ཀྱི་མཚོག་དམན་བར་པ་ལ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།	571
༡༽	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	693

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་
ལ་བསྟོད་བ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཀུན་གསལ་
ཤེས་རབ་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མྱོ་ཁ་སྤྱ་ར་སྤྱུ། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤོན་ས་བོན་
ལ། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅིས་བྱན་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི། །སྐྱ་གསུམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱོན་
ཡངས་དཔག་བསམ་སྟོན། །རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྱས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །མཐའ་
ཡས་དུས་ནས་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གྲུ་གསར་པའི་གར་
དུ་སྒྲོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་རྒྱ་བྱུར་པའི་ཆེ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཙུ་བྱག་
ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་ཅན། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀུན་རྟོག་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཞི་ཡང་འོད་
བརྒྱ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷམ་མེ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་སྙིང་དབུས་
བཞུགས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲོ་བྲོས་སྟོལ། །མི་ཤེས་བྱ་བ་གཙོད་ལ་ཆེས་རྟོ་
བའི། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བདུད་སྒྲེའི་སྟོག་འཕྲོག་ཅན། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་འཇུག་པ་
བཙུ་རྫོགས་པའི། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་བྱུག་འཆལ། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་
དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་ངང་། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཁྱེ་བའི་མིང་གི་རྗེས། །ཀུན་རྟོག་རི་མོ་གསར་
པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཤེས་བྱར་སྤིད་(ཨན)ཀྱི་ངོ་མཆར་སྟོད་བྲིས་ཀྱང་། །མཁའ་བཟང་

གང་གི་ཆོ་གྲོས་སྐད་ཅིག་མའི། །གཞལ་བྱར་མ་འདྲེས་ཆུབ་བའི་ཆད་བྱུང་གཏམ། །སྤྱོད་པ་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དུས་ཉག་ཏུ། །བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མཐར་གཏུགས་པ་ག་ལ་ཞིག་འོན་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་བཀོ་སྐྱལ་ལ་འཇུག་པའི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ལྷི་བ་ཅན། །བསམ་
བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱལ། །སྟོན་ཆོག་སྤྱད་བྱར་བརྒྱུས་པའི་སྤྲ་ལི་ཀ། །གང་གི་
མགུལ་པར་འཕྱང་མོད་ཆོ་གྲོས་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བ་བྱིན་པས་བདེན་གཉིས་ཆོས། །མ་ལུས་
མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གཏན་འབེབས་པའི། །བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་བྱེད་འདི་ན་སྟོ། །

འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དུར་སྟིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་
ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ་སྐྱལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་
ནམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་འཇུག་དོགས་བདེ་ཞིང་མ་ཞོར་བར་(ཤབ)དབྱུགས་དབྱུང་བར་
བྱེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆ་ཤས་ལས། བསྟོད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔྱེའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་དག་ཆོག་རྒྱན་གྱི་
ཉམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆོག་གཞན་ལ་སེང་གའི་ང་རོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
འགོད་བའི་བསྟོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤའ་བ། བརྒྱམས་པས་གཞན་ལ་
པན་པར་སྟོན་པ་སོགས་མཇུག་གི་དོན་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་ཆོས་པར་དམ་

བཅའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། ཞེས་པ་སྟེ། ར་མོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་
བའམ་འདུད་པ། གྲུ་རུ་ཐུ་མ། མཐུ་འཇམ། ལྟོ་ཕྱ་དབྱངས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གཅིག་ཆེག་ང་གིན། དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ཀ་འོ་ཞེས་པས་ཨ་ཀ་ཨྱ་ག་
མ་གིན། ཨ་ཀ་གི་ཀ་དང་དེའི་ང་བྱད་དོན་གྱིས་བྱིས། ངའི་དབྱངས་(ནཏ)ཨ་ཨ་ཡའོ་ཞེས་
པས་ཨ་ཡར་བསྐྱར། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ་ཞེས་པས་ཤེས་དབྱངས་ཨ་དང་།
ཨ་ཡའི་ཨ་འདྲ་འདུས་ཀྱི་རིང་པོར་བསྐྱར། ཡ་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་བྲངས་པས་ལྟོ་ཕྱ་ཡ་སྟེ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་དོན་དུ་ཐུ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པས། ཨི་རྩ་རྩི་ལའི་མདོག་ལྟར་
རབ་སྟོ་བའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་དབྱས་སུ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་མེ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་
བཅུམས་ཏེ་མེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྣམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྦྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་མེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་བཅུན་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མི་དང་
མི་ལ་བ་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་འཁོར་བསྟེན་པ་དང་། འབྱོན་བཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་འབྲལ་གྱི་སྦྱིད་ལམ་ཡང་པལ་ཆེར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་ཁུས་ནས་
རི་ལྟར་ལུང་བསྟར་བ་བཞིན་མཛད་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་རི་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་(ནཏ)འབྲེང་
བས་ཀུན་བྱུང་བྱུང་བདག་དེ་ཡི་ཞབས། །འུགས་བྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། །སྟོང་
གི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་གྲུས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱེ་དེས། །མདོད་

བྱུང་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་དོན་ལྷང་རེར་གསལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་དེས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས་གཙུག་པོར་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་འདི་བྱས་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོ་སོགས་གཟེགས་པར་བསྟན་པ་ལྷར་སྒྲུ་མ་གཞན་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་པ་ནི་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟན་པའི་མཆོད་བཟླ་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྒྲོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་བྱག་བཅལ་ཏེ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དངོས་བསྟན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་མཆོན་པན་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་(༩ན)པ་བརྟེན་པ་དང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐབས་འདིར་ཡང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཐར་འདོད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྤྱིས་བུར་སྒྲོན་བཞེད་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་བར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི། རིམ་ལྔ་འཕགས་པ་འཇམ་དབང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་

ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོན་པ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་ཟེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་བེན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཛད་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོར་
ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། འཁོར་ལོས་
སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདིས་
བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་སྐྱུང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་
བདུན་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་
པ་གསྐྱེད་སྐྱུང་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས།
འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་(༧)རྫོགས་སོ། །

འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཏེ་བར་འགའ་ཡང་དེས་བདག་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྲར། རྒྱལ་པོ་དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཐལ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་
ལས་འདས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདིས་སྤྱོད་པ་

ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས། འོག་གི་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱང་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སའི་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སའི་སྟེ་ཞེས་བྲ་བ་ཚུབ་སེམས་(༥༣)དཔའི་དགོ་འདུན་ཆོད་མེད་དང་། སྐྱ་ཆའི་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་གཞེས་སོ། །ཞེས་གསྐྱའི་སྤྱང་བྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཀྱི་བྲེ་མའི་བྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཕྱ་རོལ་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྲར། འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་ཀྱི་མཐའ་མ་རི་སྟིད་པ། །དེ་སྟིད་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། །སྟོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྦྱན་སྲ་འདིར། །བྲང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ཏེ། །དབུལ་ཞིང་འཕོངས་ལས་འགོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་པན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །བྲང་ཚུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །ཕྲག་དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྲའོ། །ཆངས་པའི་སྟོད་པ་བདག་གིས་སྤྱད། །སྟིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་དང་ངེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྲང་ཚུབ་རིངས་རྒྱལ་དུ། །འཆང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྟོ་བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་

པར་བྲ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤང་བར་བྲ། །སྤྱོད་གས་
རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྲ། །བདག་གིས་བདག་(༥བ)ལ་
ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་དོགས་པ་མེད། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་
དག། །བདག་དཔང་འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་རྒྱ་གོ་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྤང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྲ། །མི་དགེའི་ལས་ནི་སྤང་མི་
བྲ། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པ་དེས་
ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སྤྱར་ཅིག། །བདག་གིས་བདེན་ཆོག་གང་བརྗོད་
པ། །མ་ཞོར་ཡང་དག་སྤྲུས་ཤེས་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སེལ་སྟོན་
དག་གི་སྤྱོད་གས་ཤོག། །བདག་ལ་གལ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མཚན་
ར་བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་དུ་ཕོབ། །ཅེས་འཇུག་བཟུང་ཞིང་བདེན་
ཆོག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་མོད་ལ་བདེན་ཆོག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡ་མཚན་མེད་དུ་བྱུང་
བའི་ལྷས་རྣམས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ལྷའི་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་
མདོ་ལས། །འཇམ་དབྱལ་ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གས། །འཇམ་དབྱལ་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙུང་
ལྷན་འདས་སྟོམས་བར་འཇུག་ལགས་སོ། །

བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །འཇམ་དབྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་
པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལས་ཐོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་ནས་རི་སྤིང་
ཅིག་ལོན། །འཇམ་དབྱལ་གྱིས་གསོལ་བ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་། །བདག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་ན།
(༦ན)བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཆེས་སྤོ་རོལ་

ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་པ་པལ་
པ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལའང་བཅེ་བ་
སོགས་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་མནར་བའི་
མ་ལ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྩེ་རིམ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
ལྷག་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ནས་ལེགས་པར་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་
ཆབ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྙིང་རྩེས་ཟིན་པའི་བཅེར་ལྷན་རྣམས། །ཞི་
ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་
ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལྟ་ཞོག །སྤྱག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་དཔུང་
ཀྱན་བཅེལ་བ་སྟེ་གཞོམས་པར་མཛད་དོ། །ཆོག་ཀྱང་འདིས་རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
སྤྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་ཐུབ་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་
ཉིད་གཞན་ཀྱི་དོར་རིམ་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གམ་ཤེས་བྱེད་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ལག་ལེན་ཀྱི་སྦྱོར་བའམ་
སྦྱོད་པ་རིམ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་(༤༧)ཞེ་ན། དང་པོར་རྟགས་ལ་མ་བརྟན་
པར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་རྒྱས་པས་ན་ཐབ་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
སྦྱོར་བ་ཉིད་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ལ། འདིས་ནི་
ཆད་མ་མདོར་སྦྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པར་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཆོགས་ལ་
སྦྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་

མཛད་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་
དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གནས་
ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རུས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆེད་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོད་ཉིད་
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་སྟོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བློགས་དང་བཅས་བསྐྱལ་
བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་ཡུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཀྱན་ཏུ་
ཉོག་པའི་སྟོས་པའི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་
འབྲ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲངས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟེན་སོ། །

འདིར་དངོས་བསྟན་སྒྲངས་པའི་བྱེད་པར་ལ་སྦྱར་ཡང་། ཉོགས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་
ལྡན་བརྟེན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་ལུགས་(ཤན)འབྱུང་དང་ལུགས་ལྟོག་གཉིས་
ཀའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་
པོ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྷ་རགས་ཉོགས་པའི་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་
གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིར་བར་མཛད་ལ་འདིས་ནི་སྟོབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་པའམ་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་
ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྟོབ་རུས་པ་དང་། དེས་པར་སྐབས་མཛད་པ་དང་སྐབས་སུ་འོས་པས་བསྐྱུ་

བ་མེད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེར་ཡིད་གཞན་
དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དང་བ་སྦྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་དད་པའི་རྣུང་གིས་
བསྦྱོད་པའི་མཐུས་རང་དབང་མེད་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྦྱོད་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་འཛོར་
བ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་མཚོད་བཟོད་དང་བསྦྱོད་ཆོག་ཚུལ་པར་དམ་
བཅའ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། བསྦྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་བཏེན་
ནས་བསྦྱོད་པ་ལ་སྟོ་བ་སྦྱིས་པའི་ཚུལ། བསྦྱོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་པ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་ཀ་མའི་དམར་སེར་མདངས་
ཀྱིས་རབ་དུ་འཁྱུང་པའི་ལྷན་ཏེ་བཟོད་ཆགས་ཤིང་སྦྱག་པོའམ་(ཧ)འཐུག་པོའི་གསེར་གྱི་
རི་པོའི་ངོས་ཀྱི་མཛེས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དམར་སེར་འབྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་ལྷ་མ་
མེ་བ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་
པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་མམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བདག་གིས་བསྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་
ལ་དགོངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་བསྦྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བཅུ་
མ་ལུས་པའི་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅའ་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་མཁྱེན་བཅེ་
རུས་གསུམ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྟུ་རྒྱུགས་པས་སྦྱབས་ཀྱི་འོས་སྟུ་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟོད་པའི་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྦྱབས་བཟང་པོ་རྟེན་རྒྱ་མ་མཆིས་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་བདག་གི་ཡིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིས་སྟུ་དགའ་བ་དང་གུས་པས་ཕྱོགས་
བ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མའི་རིག་པས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་ཤིན་དུ་བསེལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

བསྐྱའི་མཚོར་དགའ་བས་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དུ་མི་སྤྱི་བའི་
སློན་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྲོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ལ་བདག་སྟོབས་བཟང་བྲགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དགོས་འདོད་ཅི་དང་ཅི་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡི་གཏོང་བ་སྤྱོད་པས་མཛེས་པའི་སྤྱོད་བདག་མཐོང་
བ་ན་འདོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྱོར་པས་དམན་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་སྟོང་མོ་བ་དག་དགའ་བ་བཞིན་
དུ་ཡིད་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྤྲེས་པར་གྱུར་རོ། །(༡༦)བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་
ལ་བསྟོད་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའི་སློན་སྐྱབས་རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུན་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སློན་སྐྱབས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་
བ་བསྟོབས་པའོ། །དང་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་ཆོག་གི་དོན་རོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཆངས་
དབྱངས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དཔེ་
བྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་དུ་མའི་སློན་སྐྱབས་བསྟོད་པར་མཛད་པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། བྲག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་
སྤལ་ཞབས། །ཞེས་པ་ནས། འབྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བྲག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ཞབས་མཐེལ་མཉམ་པ་དང་།
སོར་མོ་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། བྲག་ཞབས་གཞོན་ཤུལ་གསལ་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། སྤྱིའི་
བདུན་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་བ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་དང་།
ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་། བ་སྤྱི་གྱེན་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ཨེ་ཏུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་
རིང་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱབས་སུ་རུས་པ་དང་། ཐུགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་དང་།

ལྷགས་པ་འཇམ་པ་དང་། སྤྱི་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། མངོན་
སྤྱི་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གོ་(༡བ)འབྲ་བ་དང་། དབྱང་འགོ་རྒྱུམ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
དང་། རོ་བོ་བ་མཆོག་དང་། སྐྱ་ཚུ་ཞིང་གའ་པ་དང་། གཙུག་ཏྱར་དང་། ལྷགས་རིང་བ་
དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་། འབྲམ་པ་སེང་གོའི་འབྲ་བ་དང་། ཆོམས་དཀར་བ་དང་།
ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། གྲགས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་།
སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་། རྒྱ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། ལྷ་མོ་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱུ་པའི་མདོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་
པ་དང་། ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། ཤོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། འབྲ་བ་
ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷགས་འཇམ་གཞོན་ལ་ཅན་ལེགས་ཉིད། སྐྱོ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་
བ་དང་། བྱིན་པ་ཨེ་ཏུ་ཡ་འབྲ་གསང་། སྤྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་བྱུབ། རོ་སྟོད་སེང་
གོ་འབྲ་བ་དང་། ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། དབྱང་འགོ་ལེགས་རྒྱུམ་ཕྱག་འཇམ་
དང་། རྒྱུམ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། འོད་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། མགྱིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
འབྲ། ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། རབ་རྩ་དྲངས་དང་ཆོམས་ཆགས་བཟང་། རྣམ་
དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། མཆོ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་
བསམ་མེད་དང་། རོ་བོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཀ་ལ་འི་ལྷ་ཡི། སྤྱི་དང་ཚངས་
པའི་དབྱངས་ཉིད་(༢ན)དང་། སྤྱན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་མཆོག་རྩི་འབྲ་དང་། ཞལ་མཛེས་དྲི་
མེད་མངོན་སྤྱི་དཀར་ལྡན་དང་། གཙུག་ཏྱར་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། ལྷགས་པ་
གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། སྐྱོ་ཡི་
གྱེན་དུ་གཡས་སྤྱོགས་འབྱེལ་བ་དང་། དབྱ་སྐྱ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། རྒྱ་

གྲོ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁའ་གསལ་པའི་
སྒྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩ་བའི་དངོས་
ཟེན་གྱི་གངས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡང་། །པན་ཚུན་དུ་བསྐྱས་ནས་འཛོག་
ཅིང་། དེའི་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། སྒྱུ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་དང་། མགིན་
པ་བྱི་མེད་དབྱེབས་དྲུང་དང་འབྲ་བ་གཉིས་སྤྲ་མར་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་སོ་སོར་བགྲང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་དར་ཁྲིཀ་ཏུ། མདོ་སྟེ་
ཁ་ཅིག་ནས་སྒྱུ་བདུན་མཐོ་བ་མེད་པར་ལྷགས་པ་དག་ཅིང་སྒྲ་བ་པ་དང་། གསེར་གྱི་མདོག་
འབྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སར་ཆངས་
པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་བཞིན་གསུང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། གསུང་གི་
གདངས་རྩ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་སོ་གཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འབྲ་
བར་གསུངས་པ་སོགས། མདོ་སྟེ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་(༤བ)བཙས་ཆད་ཐུབ་དག་
ལས་འདྲན་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་
དང་མཐུན་པས་དེ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། མཆོན་དེ་དག་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་སྟེ། པར་བྱིན་
འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱེད་དང་གཡོག་འཁོར་
བྱིན་པ་སོགས་ལས་བྱུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
ཁས་སྤངས་པའི་ཡི་དམ་བཟོན་པར་བྱས་པས་ཞབས་མཐེལ་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་བཞི་
བསྟེན་པར་མཛད་པས་སོར་སོ་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། བཟའ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་རྟོམ་
པ་བྱིན་པས་བྱུག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་
རྟོམ་པ་བྱིན་པས་སྒྱུ་བདུན་མཐོ་བ་དང་། བསད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་བཅིངས་པ་སོགས་

ལས་ཐར་པར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུངས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཐབས་
གིས་པན་བཏགས་པས་ཉིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་
དང་། སྐྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ལོང་དུ་མི་མངོན་པ་
དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་སྤངས་པ་གཞན་ལ་སྤེལ་བས་བ་སྐྱེ་གིན་དུ་སྲོགས་པ་དང་། བཟོ་
དང་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གྲུས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོང་
བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིར་སྤངས་པ་མ་བྱས་པས་བྱག་རིང་ཞིང་མངོན་པ་དང་། སྲོགས་དང་མངོན་
བཞེས་སོགས་བྱེ་བ་འདུམས་པར་བྱས་པ་དང་མངོན་བ་དབྱེ་བར་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱི་
གསང་ཆོག་བསྐྱུངས་པས་(༡༠ན)འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བྱུང་དང་། གདིང་བ་བྱུ་མོ་མ་
བ་བྱིན་པོས་སྤྲུགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། ཁང་བཟང་སོགས་བྱིན་པས་སྤྲུགས་པ་
འཇམ་པ་དང་། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤངས་པས་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་
སྲོགས་སྐྱེ་འབྱེལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་དང་པ་མ་སྐྱེ་བོ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བཀྱར་བས་མངོན་སྐྱེ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ཁ་བྱག་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་པས་
རོ་སྟོད་སང་གོ་འབྲ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུས་པའི་ཆོག་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱས་པས་དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པ་དང་། སྐྱན་དང་སྐྱན་པ་སོགས་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་
དང་། ཉན་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྱོ་སོགས་བྱས་པས་རོ་གོ་བ་མཆོག་དང་། ཉགས་ཆལ་
དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྐྱེད་ཆལ་སོགས་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་
པས་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་སོགས་བྱིན་པས་དབྱའི་གཙུག་
ཏོར་དང་། ཆོག་འཇམ་པོ་དང་སྐྱན་ལ་མཉེན་པ་སོགས་གསུངས་པས་སྤྲུགས་རིང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་
དབྱངས་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་འབྲམ་པ་སང་གོ་འབྲ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱེད་པས་སོགས་བྱས་པས་ཆོམས་དཀར་བ་དང་། ལོག་འཆོ་ལྷ་སྤངས་

པས་ཆོམས་མཉམ་བ་དང་། བདེན་བའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་།
ཕྱ་མ་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་ཆང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བ་ལྟར་
བལྟས་པས་སྤྱན་མཐོན་(༡༠བ)མཐིང་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆགས་པ་སོགས་
མེད་པར་བལྟས་པས་བྱ་མཚོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུམ་བར་
མའི་རྩིས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་མདོར་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་
མི་འབྲ་བ་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། རྒྱའི་དགེ་ཅ་དེ་རྣམས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་
དུ་གོམས་དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲའོ། །

རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་གསུངས་པའི་མཚན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་
སྤྲུམ་དག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། འཆོ་མེད་གསལ་བ་ཐར་བྱས་པས། །སྤྱ་མཛེས་བྲང་ཞིང་ཆེ་བ་
དང་། །ཆེ་རིང་སོར་སོ་རིང་བ་དང་། །རྟིང་བ་ཡངས་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བྱ་ཐར་
པར་བྱས་པས་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་སོགས་གྱི་མཚན་དང་། ཆེ་རིང་སོར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་
པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུས་པར་བྱིན་པ་དང་ལེན་པར་བྱས་པས་བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་
ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་རྣོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེན་སོར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་
མཚན་བཟང་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། བྲང་
སར་མཚན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
བརྟུལ་ཞུགས་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་
ཏུ་གནས་པ་བརྟེན་སོ། །

འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། པ་མ་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྲས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུངས་
པས་ནི། བྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་སོ། །(༡༡ན)གཞན་ལ་རྣམ་
པར་འཆོ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་

དང་། ཕྱག་འཆམ་བ་དང་། མདོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པའི་ལས་བྱས་
ཏེ་གཞན་དག་གི་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པ་དང་། ང་རྒྱལ་ངེས་པར་བཅོམ་པས་ནི། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེས་
སོ། །ལས་གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གིས་ནི་ཞབས་ཀྱི་ཉིང་པ་ཡངས་པ་བརྟེས་ཏེ། དེ་ལ་མཆན་
གསུམ་པོ་དེ་དག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་ཏེ་བས་འབྲེལ་
བ་བརྟེས་སོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུ་བ་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་། འིལ་བ་དང་། ཁུས་དང་། གོས་བྱིན་
པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ་བརྟེས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལ་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བས་ནི། ཞབས་འབར་
འབྱར་མེད་པ་བརྟེས་སོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲངས་ཤིང་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས།
གཞན་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འཕྲིན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ནི། བྱིན་པ་རི་
དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་བྱ་བརྟེས་སོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ཚུལ་
གནས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
ཤིང་དེར་མི་གཞོལ་བ་དང་། རྟ་པ་རྣམས་ལ་རྟ་གཡོག་བྱས་ཤིང་སྦྱོན་བྱིན་པ་དང་།
རྟ་ཀྱིས་(༡༡བ)ཐེབས་པ་གསོ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་
མི་གཞོལ་བས་ནི། སྦྱ་མ་བཏུད་པ་བརྟེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་ཆ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པ་བརྟེས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བསྐྱམས་པ་དང་། སྒྲང་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་
ཤེས་པ་དང་། རྟ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བྱིན་ཏེ། ལས་ཡང་བ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་

མ་འོང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩེ་
ལྷར་ཆུ་ཞིང་གཤམ་བ་བརྟེས་སོ། །ལས་གང་གིས་ཞབས་ལོང་བུའི་ཆོགས་འབར་འབྱར་མེད་
བ་བརྟེས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་སྤྱུ་གྱེན་དུ་སྟོགས་བ་བརྟེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དག་བ་
སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་།
ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་། མཉེ་ཞིང་བྲིལ་བ་དང་། ལྷས་བྱས་ཏེ་གཅིག་བྱ་
གནས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་དོན་ལ་འཇོག་པ་དང་།
རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉལ་བསལ་བ་དང་། མྱོ་བྱར་གྱི་བྲི་མ་བསལ་བས་ནི་སྤྱ་
རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་བརྟེས་སོ། །

ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་སྒོམ་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པས་ནི་སྤྱ་མདོག་གསེར་འབྲེལ་འོད་འདོམ་གང་
དང་ལྡན་བ་བརྟེས་སོ། །ལས་གང་གིས་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟེན་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་(༡༣ན)ལྷགས་པ་སྤྱབ་ཅིང་འཇམ་པ་བརྟེས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཟས་དང་སྒོམ་
མང་པོ་གྲ་ཞོམ་པ་པལ་པོ་ཆེས་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོམ་པར་བྱས་པས་ནི། སྤྱི་བདུན་
མཐོ་བ་བརྟེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པ་
དང་། ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་པ་ལས་
ནི་བརྗོད། །པན་པ་ལ་ནི་བཙུང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ནི། རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲེལ་བ་བརྟེས་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་དབྱང་
འགོ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་བརྟེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལས་གང་གིས་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་བརྟེས་
སོ། །མཛའ་བཤེས་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་
མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི། ཆོམས་བཞི་བཙུང་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཐགས་བཟང་བ་བརྟེས་

སོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པས་ནི་ཆོམས་
ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ནོར་ལེགས་པར་
བཏང་བས་ནི། འགམ་པ་སེང་གའི་ལྷ་བྱ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་བྱ་བཞིན་
བྱ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྤྱན་གྱིན་པ་དང་། དང་བས་ནི་རོ་སྒོ་བའི་མཆོག་མཁུན་པ་བརྟེན་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཅུད་གྱིན་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་རོ་སྐྱངས་པ་དང་། རོ་ཉམས་པ་བཅས་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་པ་
སྒོང་བ་ལ་སོགས་(༡༩)པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་སོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
བྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་
དང་། སྤྱིང་ཇེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཞུགས་པས་ནི།
དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་སྐབ་པ་བརྟེན་སོ། །

བདེན་པར་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱན་པར་སྦྱས་པ་དང་། དུས་སུ་སྦྱས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱས་པས་
ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པ་མ་བཞིན་བྱ་བྱམས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཅེ་བས་ནི་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་། ཇི་མ་བའི་ལྷ་བྱ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་ཏན་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ནི་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་
སྤྱ་དུང་གི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མཆོན་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་སྲོལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་
སོ། །མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྱག་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོས་
སྦྱས་པ་དང་། ཅིབས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གོས་པ་
དང་། བྱམ་པ་དང་གཡུང་བྱང་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་མས་བརྒྱན་པ་དང་། འཁོར་
ལོ་འོད་འབྱེད་པ་དང་། འོད་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་བ་བྱུག་དང་། ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པའི་ཆར་
གཏོགས་ཞབས་འདེགས་འཛོག་མཉམ་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཉམས་

པར་བྱར་མི་རྒྱས་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཞབས་རེག་པས་སེམས་
ཅན་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་ཆས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱི་བར་(༡༣ན)འགྱུར་བ་དྲུག་
དང་། མཛོད་སྤྱིའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། སྤྲ་ཞིང་ཐེལ་གྱིས་མི་
གཞོན་པ་དང་། རིང་བར་གནས་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་འབྲིལ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
འོང་མཐའ་ཡས་པས་བྲབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དྲུག་གི་འབྲས་བྱར་
གསུངས་པ་སོགས་མཚན་རེ་རེ་ལའང་པར་བྱིན་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་དྲུག་ལྟན་ཏུ་
གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པ་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚན་བཟང་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཆད་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། རང་
སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
ཀུན་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་ཅམ་བཅུར་ནི་བསྐྱེས་
བ་ཡིས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནི། །ཐམས་ཅད་
དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་
གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་
ནམས་དེ་སྦྱིད་དེ་སྦྱིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་ནི། །གཅིག་མཐར་བྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་
བྱུང། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག་འགྲུབ་
པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཚན་གཅིག་གོ། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་
དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཁྲི་བ་ཉ་འབྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་
དག། (༡༣བ)སྟོང་ཐག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྦྱི་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་ལྟར་བ། །སྟོབ་པའི་
གཙུག་ཏོར་སྦྱིད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་དག་འབུམ་ཐག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེས་
བ་ཡིས། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག་འསངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་ནི། །ཡན་

ལག་དྲུག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་། ཅེས་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་རྒྱ་གང་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་སྐྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་གང་ཡོད་པ་དེ་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་དང་། བ་སྤྱིའི་
བྱ་ག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་
དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་མཆོན་གཅིག་
འགྲུབ་ཅིང་། མཆོན་སྤྱི་ཅུ་པོ་གཞན་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་
མཛོད་སྤྱི་དང་། མཛོད་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲུམ་འགྲུར་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་ལྷར་
མི་མཛོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཙུག་ཏྱར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཐུག་
བརྒྱ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བཅུས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་
པའི་གསུང་དབྱངས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རྩེ་ཆད་བཟུང་བའམ་མཆོན་པ་
ཅམ་སྟེ་མདོར་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཤེས་རབ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པོ་མས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོའི་ལག་རྒྱུགས་སྤྱི་འགྲུབ་
ཅིང་། གཞུགས་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་མཆོན་དཔེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་ཡང་བྱུང་ས་ལས། (༡༩ན)བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་
པར་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
ཆོག་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མཆོན་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་སོ་སོར་བཞད་
པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་དཔེ་རང་རང་གི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དགེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འབྲས་བྱའི་པན་ཡོན་སོ་སོར་གསུངས་
པས་པན་ཡོན་དེ་རྣམས་འདོད་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་འགལ་
བ་མེད་དོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་

པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་
པོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་
མཚན་དཔེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་འོས་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་མ་མེད་པས་དག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་
མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཚན་དཔེ་གཞན་གྱིས་འགྲན་
པར་མི་རུས་པས་དེ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་དང་མེ་ཁྲིར་གྱི་ཚོད་ཅམ་
དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་འཛུགས་འཁོར་བ་སྦྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
སེམས་དང་བ་གཅིག་ཅམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལྟ་ཞོག །བ་
སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱ་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་སྦྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་
བྱེད་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་གོམས་པས་(༡༩བ)ཀྱང་བསྐྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་
གྱིས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྲོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་རྒྱན་མཐའ་བའི་ཡིད་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པས་ཉིང་ལེན་བྱས་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུག་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་ས་དང་
པོ་ནས་རྣམ་སྤྱོད་ལྟར་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་དཔེ་འདི་
དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྦྱོས་
བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དང་སེན་མོ་བྱངས་
ཀྱི་མདོག་ཅན་དེ་ནང་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་
གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སམ། བ་རོལ་ལ་སྤྱིའི་མཛེས་པ་བསྐྱེད་

བཤམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཡ།
འདིར་དངོས་སྤྱོད་ཐོན་པའི་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་ཐད་
ཀར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་
ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་མཁེན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་
གཞན་ལས་ཁྱ་བདུན་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པས་རི་དབང་རི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་
(༡༥)ཕྱིར་བྱང་ལ་ཕྱག་འདོམ་གྱི་ཅེ་མོ་སན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆད་དེ་དང་
ཞབས་ནས་སྐྱེ་གཙུག་གི་བར་གྱི་ཆད་གཉིས་མཉམ་པས་ཤིང་བྱ་གོ་རྩེའི་ལྗོན་པ་དར་བ་
ལྟར་རྒྱས་པའི་ཚུ་ཞིང་གཞུང་པ་དང་། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་
དུ། བྱ་གོ་དམའ་བ་སྟེ་སྐྱེ་སྤྱོད། རྩེ་རྩེ་མཉམ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་སྐྱེ་
སྟོད་ཆད་མཉམ་པའོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདོམ་ནི་བྱ་གོ་རྩེ་སྟེ་ཞེས་སྤར་ལྟར་ཡང་བཤད་
དོ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བར་གསུངས་པའི་བྱི་མ་འདིར་
བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །

ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་རྩལ་དང་རི་མས་དག་ཅིང་ཁ་དོག་གསལ་
བ་ཡི་བགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་། ལྷགས་པ་སྤབ་ལ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ། མཁེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། སྐྱེའི་
སྟོད་ཀྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པ་དང་། བ་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་ཏོག་གིས་མཛེས་པ་ལྟར། གཙུག་ཏོར་རམ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་
སྤྱ་མེད་པར་འཕགས་པས་བསྟར་མི་མདོན་པའི་སྐྱེ་གཙུག་གི་གནས་སུ་ནི་བསྟན་པ་མཐར་
འཛིན་གྱི་རྩུབ་བག་མེད་པའི་སློ་འཇམ་སོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གོ་བར་

བྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་དེ་ཞིམ་དང་ལྡན་པའི་དབྱ་སྒྲ་རིང་པོ་འཇམ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་
སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་(༡༥བ)ངས་བྱང་བ་
ལྟར་གནག་ལ་སྦྱུང་བའི་རལ་བ་སྒྲའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི་ཐོར་
ཅོག་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་ཟར་བྱ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་དང་
སྟེང་དུ་ཁྱུག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཟུར་སྐད་ལྟར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ་
སྟེ་ཡོ་བས་མཛེས་པ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་ཉིན་
ལས་འདས་པའི་དགེ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་དབྱ་རྒྱུ་གྱི་ཅེ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
མཛེས་པར་བྱས་པའི་གནས་སྟོན་ལས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་དབྱངས་ལེགས་
པའི་གདུགས་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གོ་
བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བྱད་སྒྲ་མཆོམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་དོད་བའམ་བྱེད་པ་ཡི་དབྱལ་བའི་དབྱས་
ནི། སྒྲ་བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པས་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་
ཀུན་ད་དང་དྲུང་དང་བསྐྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དགར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བས་གསལ་ལ་འཇམ་བ་དང་
མཉེན་བ་དང་བྱངས་ནས་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བཏང་ན་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་ལེགས་པའི་རི་མོ་ཅན་སྦྱ་ཅེ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་
པའི་དབྱལ་གྱི་འབྱར་དོད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡི་དེ་མ་མེད་པའི་མཛོད་སྦྱ་ཀྱུ་རུ་རའི་འབྲུ་ཆད་
ཅམ་སྒྲིན་མའི་དབྱས་བྱང་ཐད་ན་མཛེས་པ་དང་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲག་
པ་ཡི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་མ་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པར་འཇམ་པོའི་ཆོས་
ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲོན་གཟིགས་པ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཅིར་(༡༦ན)འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རྗེས་
ལ་གཟིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་འཇམ་བ་དང་སྦྱུང་བ་དང་སྦྱ་རིང་ཐུང་མེད་པར་མཉམ་
པ་དང་། སྒྲིན་མའི་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བའི་གནས་

ལས་དང་བར་མཛད་པས་རྩི་མ་སྤྱལ་བའམ་འཕྲུག་ཅིང་འཇམ་ལ། རྩི་མའི་སྤྱ་རྣམས་ལེགས་
པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་ཐད་ཀར་རིམ་བཞིན་གནས་པས་བསྐྱིགས་ལེགས་པ་དཔེར་
ན་ཁྱུ་མཆོག་གི་བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྷན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་རི་བཞིན་དུ་སྤྱན་གྱི་དབུས་ཁ་དོག་མཐོན་མཐིང་གིས་མཛེས་ཤིང་སྤྱན་དཀྲུས་
རིང་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཡི་ཤིན་དུ་ཞི་བའི་གཟིགས་སྣངས་ཅན་དང་། འདི་
ལ་དཔེ་འགར་ཟུམ་པ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྤྱ་མ་དག་པ་འདྲའོ། །འཕྱོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པས་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་འོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱན་དཀར་ནག་
གི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པས་འབྲེས་ཤིང་མཛེས་པ་ནི་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་
ཀྱན་ནས་རངས་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རིམ་པར་རེ་མཐོར་
སོང་བས་འཆམས་ཤིང་། གཟེངས་ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་ཤངས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པས་བིམ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་པལ་སྐད་
དུ་ཀྱུ་ར་ཟེར་བའི་ཤིང་འབྲས་ལྟར་དམར་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་དྲངས་
གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ་སྟོས་ཅན། མདོག་དཀར་ཞིང་ཆད་མཐོ་དམའ་མེད་པའི་མཉམ་
པ་དང་(༡༩)བར་མཆམས་མ་དོད་པའི་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཡས་མས་སུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་
ཡོད་པས་གངས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆང་བའི་ཆེམས་མངའ་ལ། འབྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་
ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་བཞིན་དང་། འཐད་པ་དང་ལྷན་པའི་
ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བར་མཛད་པས་
སྤབ་པ་དང་མཉེན་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་ལ། རོ་མི་ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་ཅི་ཡིན་ན་ཡང་
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་རོ་བློ་བ་མཆོག་སྟེང་བའི་ལྷགས་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
སྤན་གྱི་བྱ་ག་དང་སྤྱ་མཆམས་ཀྱི་བར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཞེབས་པར་མཛད་ཅུས་

པ་ཁ་དོག་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བས་སྦྱན་ཤལ་བཟང་པོ་པན་ཚུན་མཉམ་པར་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེ་
མོར་རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྤྲས་སྤྲས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ་བས་སྐྱེག་ལ། ཉི་ཁྲའི་འོད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པར་ནུས་པའི་གཟེ་འོད་རབ་དུ་འཁྲུག་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་མགུལ་རྒྱན་གང་དུ་
འཕྱང་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མགིན་པ་ནི་དབྱིབས་མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགིན་པ་
བཞིན་དུ་ཅ་ཡི་བྱ་བ་མི་མངོན་ལ་དབྱིབས་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །

གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགིན་པ་དང་འབྲ་བ་དང་ཅ་མི་མངོན་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
དག །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བར། དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པ་ནི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགིན་
པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པའི་མགིན་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཅའི་བྱ་བ་མི་མངོན་པ་ལ་
ཐུབ་དགོངས་ལས་སོ། །ཞེས་མགིན་པའི་ཡོན་ཏན་(༡༨ན)ལ་སྦྱར་ནས། དེ་ཉིད་དབྱང་
འགོ་རྒྱུ་པའི་མཆན་བཟང་དུ་མཛད་པ་བཞིན་རྣམ་བཤད་སྟེང་སོ་རྒྱན་དུ་ཡང་གསུངས་ལ།
འདིར་མགུལ་རྒྱན་གང་དུ་འཕྱང་བའི་མགིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་ཡང་། དབྱང་པའི་འགོ་
ནི་ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱག །ཅེས་དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པའི་མཆན་བཟང་འདི་ལས་ལོགས་
སུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པའི་མཆན་འདི་ལ་མགིན་པ་དང་ཕྱག་གི་
དབྱང་འགོའི་ལྷ་དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྲ་མ་ནི་བྱམ་མཆོག་
དེལ་བྱ་པའི་རིམ་ལྔར། དབྱང་པའི་ཅ་བར་སོན་པའི་རྒྱང་། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་སྤྲས་དོན་
བལྟ་བའི་མིག་འབྱེད་ལས། ཕྱག་པ་ལ་ཡང་དབྱང་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་པས་
དབྱང་པ་སྟེ་ཕྱག་པའི་ཅ་བ་སྟེ། མགིན་པར་སོན་པའི་ཞེས་ཕྱག་པ་ལ་དབྱང་པའི་ཐ་སྙད་
མཛད་ནས། དེའི་ཅ་བ་མགིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལའང་ཕྱག་ལ་
འགེལ་བར་དབྱང་པར་འགེལ་ཞེས་ཟེར་བས་ན། ཕྱག་པའི་དབྱང་པ་དེའི་འགོ་མགིན་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་མགིན་པའི་མཆན་བཟང་

ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པ་མགིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་
ཟླ་ཅ་འགེལ་ལས། སྡོན་ནད་པ་ལ་སྦྱར་དུ་མ་བྱིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མགིན་པ་དེ་མེད་
དུང་གི་དབྱིབས་འབྲ་བའི་མཚན་བཟང་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་ལ་མི་འདྲིགས་པ་བྱིན་ཞིང་།
དབྱུགས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱང་འགོ་རྒྱུ་པའི་མཚན་བཟང་གསུངས་པ་དང་། བསྟོད་
སྤྱིན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ། དབྱང་(༡༧)འགོ་རྒྱུ་པ་ལག་པའི་འགོ་དངོས་ཀྱི་དབྱང་པ་
ལ་བྱེད་དགོས་པར་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤོང་བཞི་དང་། དུག་གོང་གཉིས་དང་། ལྷག་
པའི་སྤྱོད་སྤོང་ཉེ་གནས་བདུན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཅན། ཀྱང་
ལག་གི་སྦྱར་མོ་བཞིས་ཀྱང་ཁ་དང་འབྲ་བར་སྦྱང་བའི་བྱམ་པ་འགེལས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་
ན་ཁ་འཕ་གདོང་ལྡ་བ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་རོ་སྟོད་དང་།
ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དབྱང་འགོ་པན་ཚུན་ཀྱི་བར་དང་། ཉི་མི་དག་
ལྷན་ལས། བྱང་ལ་བཤད་པ་ལྷར་ལྷན་པོའི་ངེས་ལྷར་རམ། གསེར་ཀྱི་གཏན་པ་བྱིས་པ་
དང་འབྲ་བར་རབ་དུ་ཡངས་ཤིང་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་དབྱང་
པའི་འགོ་ནི་དབྱིབས་ལེགས་པར་ཤིན་དུ་རྒྱུ་པའི་དུག་སྦྱང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཞགས་ལྷར་
སྐྱེ་མ་བདུད་ཀྱང་བྱས་མའི་ལྷ་ངར་སྟེབས་པའི་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དུག་ཞབས་ཀྱི་ཉི་
ལྷའི་སོར་མོ་རྣམས་སོར་ཆེགས་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཉེ་སོར་མའི་བར་ལ་སེང་སེང་པོ་ཡང་
མེད་ཅིང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱང་འཕྲུག་དུ་རུང་བས་མཛེས་པའི་པགས་པའི་
བྱ་བ་ཡིས་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་བུན་པས་མདོག་སྦྱུ་པ་དང་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པའི་སེན་མོ་རིམ་པ་ལྷར་གནས་པ་ཡི་སྤང་བས་རབ་དུ་འཕ་ཆར་དུ་དངར་བའི་སོར་མོ་

རྣམས་ནི་ལྷའི་ཤིང་དཔག་(༡༩ན)བསམ་ལྡོན་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་གཞོན་ནུའི་
ལྷག་ཕྱན་ལྟར་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། སྡོན་དག་ཅ་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སོར་མོ་
རྣམས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ལ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤིང་
ཆགས་པ་དང་། རུས་བའམ་བ་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་འབྱར་དང་གཤོང་ཤིན་ཏུ་དོད་པར་
གསལ་ཞིང་ཅིབས་དང་ལྟོ་བ་སྤྱུ་ལྷུད་རྣམས་རྫོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་
བཅད་གཅད་བས་མ་འདྲེས་པའི་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཕྱག་
དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་བཞིན་བཀྲ་བ་ནི་དཔེར་ན་འདྲི་ཉེན་ན་ཐེའུ་ཅེར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལས་
རྒྱ་དེ་ཡི་འབྱར་གྱི་རིམ་མོ་ནི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔྱད་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དཔྱད་རྒྱུ་དང་། མཁྲིག་མ་དང་སོར་
མོའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི་གཡས་པའི་ཕྱག་ན་
དངོས་སོ་འམ་མཚན་མར་འདྲིན་པ་བདེན་འདྲིན་མ་རིག་པའི་འཁྲི་ཤིང་གི་ལྡོན་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་གཅོད་པའི་མཁྲིན་རབ་རལ་གྱིའི་རྣམ་པར་འཁར་བ་ནི་འབར་
བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྲེད་པ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ལྷུས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཟླེན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་
བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་དང་། འདྲི་ཉེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་
མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་(༡༩བ)མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་
བ་ཐར་པར་བགྲོད་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཉོགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་
གཞན་མེད་པས་ན་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་སུ་བསྟོས་ནས་བྱུབ་པའི་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ངམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་དབྱུ་མ་པས་བགྲོད་པའི་བཤུལ་ལམ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བཅ་གསུང་རབ་གཞན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷན་པ་
སྒྲོན་པའི་ལྟོ་བར་གནས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཐད་སོར་ཡོད་པ་ཡི་སྒྲོང་བུ་གཡོན་པའི་བྲག་གི་མཐེབ་
མཛུབ་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པའོ། །འདིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཚེད་རྒྱུག་ལས། གང་གིས་སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དང་། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་
དོན་གཅིག་དང་། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་དང་དབུ་མའི་ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ནས་
གདགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་
ཀྱི་མིང་གི་བྲེ་བྲག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་ནས་བྲུབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱེ་འགག་བཅིང་གྲོལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དོན་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྲད་པར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་བསམ་པ་ལ་མི་(༡༩༣)བསྐྱོས་པར་རང་
གི་ངོ་བོས་བྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་སེལ་བྱས་པ་བཞིན། སྒྲོན་ཚུལ་ལ་ཡང་སྒྲོང་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་
ལས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྲད་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་
ཞེས་བསྒྲུབ་ཏོ། །

ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རབ་འབྱམས་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་
རེག་བྱའི་བྲད་པར་སྐབ་ལ་འཇམ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་དར་གྱི་སྒྲད་གཡོགས་ལྟ་བུ་བྲུབ་
ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲོང་ན་གསེར་གྱི་བྲིལ་བུས་སྒྲེ་མོ་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་བྲེད་དུ་མ་
འབྲུང་འབྲུལ་དུ་གཡོ་བས་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲོག་པ་ཅན་གྱི། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་སམ་འོག་
བག་གིས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྟེན་སྐབས་འཆོས་པ་ལ་

ཀུན་ནས་མངོས་པར་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་དང་ན་བཟའ་ངོ་མཆར་སྤལ་དུ་བྱུང་བས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བར་སྤྲས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཏྲ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་གསང་
 གནས་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་སྤྲ་བའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཆོགས་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི།
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲ་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་
 རྩོགས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་རྣམས་སྤྱི་ལ་གྱེན་དུ་རྩོགས་པ་དང་། རི་དྲགས་
 ཞེ་ན་ཡ་ལྟ་བུར་བགས་ཀྱིས་ཉེ་རིམ་གྱིས་རེ་སྤྲ་རེ་སྤྲར་སོང་ཞིང་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་དབྱིབས་
 ལེགས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཁྲིག་མ་ལ་ལོང་བུའི་འབྱར་དང་བྱས་མོའི་ལྟ་ང་ལ་བྱིར་མངོན་
 པའི་རུས་པའི་འབྱར་གྱིས་དབེན་པ་དང་། (༡༩བ)རུས་སྤལ་གྱི་སྟོ་བ་བཞིན་དུ་ཞབས་མཐིལ་
 གཉིས་ལ་ཤས་མ་ཁེངས་པའི་ཁོངས་མེད་པར་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་
 སྟེ་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་བྱིར་འཕགས་པའི་རྟིང་བ་ཡངས་པ་མངའ་
 བ། གདན་གྱི་བྱུང་པར་འདབ་མ་བྱུག་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་གེ་སར་དམར་སེར་གྱི་སྟེ་
 བའི་སྟེང་དུ་བཙོ་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱ་
 བའི་གདན་ཤིན་དུ་གསལ་བ་གང་དེར་བྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྤྲ་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་
 རུས་མཁྲིག་མའི་རྩོགས་མངོས་པར་བྱས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྩོད་རྩོད་སྤྱིལ་གྱུང་མཛད་ནས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། །རབ་རྩ་
སློན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་འདིག་
བྱེད་བའི་མཐའ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བའི་ལམ་
ལ་འབྱུག་པ་དང་། སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་
བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་

མཐའ་འཛད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུན་དུ་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་
བཅས་མཆོག་སྒར་སློས་པ་ལྟར་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་རབ་འབྲམས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་
འབྲུངས་པའི་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་(༡༠ན)མིག་གི་ལམ་དུ་
བལྟ་བས་མི་རིམས་པས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཁྱིེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྟེང་
འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་དང་གཟུགས་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་སོགས་
རེག་བཀག་ཅམ་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་སྟེ་མཐའ་ཟད་ཟད་དེ་
སྟེད་དུ་བྱབ་པའི་གཏུགས་པའམ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་དག་མ་དག་གི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ཏུ་
རིགས་དང་མོས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་འགོ་བ་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སོགས་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲུམ་པའི་མཛད་པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྤང་བའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་
ལར་བལྟམ་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་
ཆུལ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་རི་སྟེད་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཁྱིེད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཡི་ནི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཞོད་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་འཛིག་ཏེན་འདི་
དང་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་མ་ལུས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ཤེས་
བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུར་ནས་མཛད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་
སྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོ་ཇོགས་པར་བཛྲོད་མི་རུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མན་ཆད་ཀྱིས་བཛྲོད་པར་རུས་པ་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་ཞེས་པ་ལ་བཛྲོད་པའི་ཆུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་རི་ལྟར་བཛྲོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བར་སེམས། དེ་
ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཡང་རྒྱུད་ལྷན་མ་ལས། སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་(༡༠བ)མེད་ཅིང་

གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་ནའང་ས་སྟངས་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དང་
སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །རང་བཞིན་དང་སོགས་བསྟོམས་པ་ལ། །སྤང་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ནི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་
པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྟོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུངས་
པ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་གཞག་གྱུར་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག། མཛད་
པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བཞུགས་པ་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྟ་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་དུ་མའི་
ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ན་དེས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་པན་པའི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཡང་གཟུགས་
བརྟན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་སྣང་སྟོན་ཅན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སངས་
རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སེམས་གཙང་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྦྱལ་སྦྱུ་སྦྱོད་ལམ་
དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཞིང་། དེས་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྦྱའི་གསང་
བ་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དེས་དོན་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གཞན་དང་། དག་གི་དབང་པོའི་སྦྱ་ཐོབ་པར་སྟོན་
པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལི་ཁྲིའི་ཁུ་བ་འཁྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་(༡༡ན)
དམར་སེར་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་། མཛོན་བཛྲིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱང་དང་ཡིད་
མགྲོགས་མདོག་ལྔ་པ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི། །དེས་བཛྲིད་ཤིན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །རི་བོ་འཛོམས་རྣམས་ཉི་མའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་བདུན་ཅན་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་སྟོང་ཐུག་ལྟར་བ་སྟེ་ཐོག་པས་ཆེས་ཆེར་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱ་
བྱད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ལ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཉི་མའི་བྱང་དུ་མེ་

ཁྱེར་བཞིན་དུ་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འགྲོ་བའི་སྐྱ་གང་
དེ་མཚན་དཔའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་མཚོག་གི་མཛེས་པ་མིག་གི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འབྲལ་བ་
མེད་པར་འོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་སྟེ་དུས་གང་གི་ཆེ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་
བར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པར་འདི་ཙམ་ནས་འབྲམས་ལ། དེ་ཕན་
མ་འབྲམས་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བདེ་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བཞིན་དུ་འབྲམས་བས་དུབ་པ་བདག་རང་
ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ལོག་པའི་
ལམ་དུ་སོང་བའི་རུངས་བའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་འོག་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་བཟོད་པ་དང་གསང་(༡༡བ)སྤྲུགས་དང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་
གཟུངས་བཞི་དང་རྩེ་ལྷུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གནས་
རྩེས་བྲན་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། དཔལ་བར་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་མཐའ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་
གངས་མང་བས་ན་གྱེ་བར་རྒྱལ་བ་རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་མཚད་པ་དང་ཆོས་
ཉན་པའི་ཕྱིར་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་ནུས་པར་འོག་
ཅིག །བཞི་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཉེན་དེར་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཛད་ནས་གདམས་ངག་གསུངས་པ་རྣམས་ཉན་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་ཏེ་
ཐོས་པའི་དོན་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མངོན་

མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དག་
གི་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོད་ལས་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉི་
དང་པོའི་བཤད་བཤོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས། དེ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་བསྟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་
འདབ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁ་བྱེ་བའི་གྲུང་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཤིན་རྒྱུ་(༡༣ན)
དང་བའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ན་གསལ་བ་ནི་ཁ་དྲོག་དོ་མཆར་ཞིང་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
ཤར་བ་དང་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེས་སྟོང་བ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པ་བཞིན། ཁ་དྲོག་དམར་མེར་
ཅན་མཆན་དཔེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་
ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་རྒྱུ་མཛེས་ཤིང་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་འགྱིང་བག་
ལེགས་པ་ལས་ཤིན་རྒྱུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་སྐྱ་མེད་དུ་འཕྲོ་བས་དབང་པོའི་གཞུ་འཇམ་
ཆོན་བཞིན་རབ་རྒྱུ་བཀྲ་བ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོལ་ཞིག །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་
བྱུག་ཅུའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆོས་
སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་བཙུའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
སུ་མེད་པ་ཀུན་ནས་ཉི་མ་ལྷས་པར་རབ་རྒྱུ་འགྲོངས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་སྐད་སེམས་ཅན་རང་
རང་གི་སྐད་དང་དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྐད་ཀྱི་དབྲེ་བ་མཐའ་
ཡས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡིད་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བས་དགའ་མགུས་

ཆོམ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཆངས་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། མགོན་པོ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་གྱི་གསུང་དབྱངས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་མཐུལ་ཞེས་པ་
སྟོང་པོ་ལེན་པའམ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་བཅུད་དམ་
སྟོང་པོ་འཛིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། (༡༣བ)དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅམ་
གྱི་བར་གྲག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤིང་
དུ་རྩས་རྒྱན་བར་མ་ཆད་ཆགས་པའི་སྟན་པའི་གསུང་གང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་
གི་ན་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ན་སེམས་ཅན་དེའི་ན་བ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་
བ་དང་སློག་གི་རིགས་མཐུན་ཆད་པའི་འཆི་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་རྣམས་འསློག་པ་སྟེ་འཛོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དངོས་
དང་། དེའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞི་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་
ཅུ་ཙམ་ཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉེན་པའི་གསུང་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་
འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། བྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་།
སྟན་ཞིང་འཛེབས་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་ཚུགས་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། དུལ་
བ་དང་། མི་རྩལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དུལ་བ་དང་། རྣམ་སྟན་པ་དང་། ལུས་
སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་
བདེ་སྦྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་དགའ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་སྟོན་མེད་(༡༣ན)པ་དང་། སང་གའི་སྤྱིའི་ཤུགས་ཅན་དང་།

སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྤྲ་སྒྲ་དང་། འབྲུག་གི་སྤྲ་དབྱངས་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྤྲ་དང་། བི་ཟའི་སྤྲ་
དབྱངས་དང་། བྱ་ཀ་ལ་པེང་ཀའི་སྤྲ་དབྱངས་དང་། ཚངས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་དང་།
ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུ་ཡི་སྤྲ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་།
རྩའི་སྤྲ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།
ཆོག་བྱར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུས་པ་དང་། མི་ཞན་པ་དང་།
རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་དང་།
སྤྲ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་
སྤྲ་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་བརྟམས་པ་དང་། འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་སེལ་བ་དང་། བདུད་ཚར་
གཙོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞི་བའི་སྟོ་གོས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཆུ་རབ་ཏུ་སྤྲུམ་
པའམ་མཉེན་པ་ནི་ཆུ་གཙང་མ་འགོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་དུ་རྒྱག་རྒྱས་པའི་ལས་རྩུང་ཡིན་པས་
དེས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆའ་སོགས་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས་མ་སྤྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤྲེས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་
གསུང་ཡང་འགའ་ཞིག་(༡༣༧)གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དང་མི་འཆམ་པ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དང་འཆམ་པར་ཞུགས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྤྲེས་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། སྤྲེས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་གསུང་ལས་སུ་རྩུང་བའི་མཉེན་
པ་དང་། འདི་ལ་ཉི་མེད་སྤང་བར། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་བྱིར་མཉེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་མདོ་རྒྱན་
འགྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ལྷུ་ལ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་

ནི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡིན་ཞིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་གསུང་མཉམ་ཞེས་དཔེ་བྱད་གྱི་གས་
སུ་བྱུང་བ་དང་འབྲ་བས། བསྟོད་སྤྱིན་པར་མ་འགར་འདི་བཞིན་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ས་སྟན་
བྱུང་བའི་བྱི་མ་དག་གོ།

ལྟའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་འཇམ་པོས་ལུས་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་
ཐོས་པ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་ན་འཇམ་ཞིང་། བདེན་
པ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟོན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཅལ་ཅལ་གྱིས་མི་གསུང་བར་ལྟ་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་
གཤེད་གསུངས་པའི་ཆོག་བཟང་བས་ན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་རི་སྟེང་པ་
གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་(༡༩ན)ནས་གསུངས་པས་ན་བྱི་མ་མེད་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེས་མི་གསུང་བར་གྲགས་པའི་ཆོག་
དང་ཡི་གེས་གསུངས་པས་ན་འོད་གསལ་བའམ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་སྟན་ལ་འཇེབས་པ་དང་། མདོ་རྒྱལ་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་
སོགས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་མདོ་རྒྱལ་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབྱུང་།
རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་
མཉམ་པར་འོས་ཤིང་། སུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་བྲིས་ཀྱིས་མི་རྟོན་
ཞིང་སུན་འབྲིན་པར་མི་བྱས་པས་ན་མི་ཚུགས་པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་དགའ་
བར་བྱེད་པས་སྟན་ཞིང་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་

བས་ན་འདུལ་བའམ་དུལ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་པས་མེ་ལྷ་བསྟེན་བ་དང་རི་ནས་མཆོངས་པ་
སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་བཅས་པ་ནི་འདི་དང་བྱི་མར་གཞོད་པས་རྩལ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་བ་བཅས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འང་པན་པའི་ཐབས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་མི་རྩལ་བ་
དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བ་ལས་འདས་ན་ལྷང་བ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་དང་སྟོ་གཞན་ནས་
ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤགས་པ་དང་སྟོ་མ་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལྷང་
བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་(༡༩བ)སོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པས་ན་མི་བརྒྱུང་བ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
ལ་རང་རང་དང་འཆོམ་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པས་ན་རབ་རྩ་དུལ་བའམ་
རབ་རྩ་འདུལ་བ་དང་། གསུང་ཤིན་རྩ་འཇམ་ལ་སྟན་པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མི་གཡང་ཞིང་། རྩ་བ་གཏད་དེ་ཉན་བར་བྱེད་པས་ན་རྩ་བར་སྟན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཞི་གནས་
དང་དེའི་མཐུས་ལུས་ལ་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས་ན་
ལུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་བ་
དང་བལ་ནས་ལྷག་པར་མཁས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྟོ་ཅེ་གཉིས་པ་ཅན་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་
བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དོགས་པའི་མི་བདེ་བ་
མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིང་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གིས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་མཐུས་དེ་དག་ཉོགས་པའི་མ་རིག་པ་བསལ་
ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་གནས་

ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་རྟག་པ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་སོགས་སུ་ལོག་པར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པས་
ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་(༡༥ན)བཤད་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་
མཆོག་རྣམ་ཐོལ་སྤེམ། ལོག་པ་དང་མ་དེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་གོ་རིམ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དགའ་བ་དང་མ་རྟོགས་
པ་སེལ་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྐྱབས་ན་མཐར་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་གསུང་ཉན་པ་དེ་ལ་དོན་མ་བྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་འགྲོད་
པས་ཡིད་གདུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བས་
ན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་རིག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསམ་
ན་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ནས་དོན་ལ་དེས་ཤེས་ལྷག་པར་རྟོག་པའི་བསམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་
བའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་འཆད་པའམ། ཆོག་འཆད་
ལ་དོན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་འཆབ་པའམ་སྤེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁྱེད་མེད་
པར་ཆོས་སྟོན་པས་ན་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུབ་
པ་ན་རང་གི་འདོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུབ་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་(༡༥བ)
པས་ན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་མོས་སྟོད་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་སོ་

སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འབྲུག་འདོད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྤྱོད་རྒྱ་གྱི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་འབྲོ། །

གནས་ལུགས་དང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྗོངས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་པས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་མི་རུས་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་འཇམ་ཡང་ན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེ་བསམ་དུ་མེད་པ་བཞི་བསྟན་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་དང་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསམ་སྟོང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་བསམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཆོད་མ་དང་། རང་ཆོག་སྤྱི་དང་དངོས་ལྷགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་ན་འཐད་པའམ་རིགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་ཆོས་མི་འཆམ་པར་མི་སྟོན་པར་སྟོན་གང་ལ་གང་(༡༩)དགོས་པའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་གྱི་བབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མདོ་རྒྱ་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་མཐུན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་དོན་འབྲོ། །

སྐབས་གཅིག་དུ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེའི་སྟོན་མེད་པ་ནི། མདོ་ལས་ཤྱ་རིའི་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟན་པ་ན་

ཤེས་རབ་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་མགྲོགས་པ། ཤེས་རབ་རྣོ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
ཅན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཡངས་པ། ཤེས་རབ་
ཟབ་པ། ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་དོན་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་དང་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་
སྒྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་ཐར་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་དང་། འདི་བ་དང་ལན་གདབ་པ་ལ་ཕྱགས་ཕྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། མངོན་ཤེས་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ་
དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། རྟེན་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེན་
པོ་བསྐྱབ་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དགོངས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་
རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་རི་ལྟར་ཡང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡངས་པ་རྣམས་དེའི་དོན་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་ན་
ནི་(༡༩༧)གཞན་དག་གིས་དབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་རྒྱལ་པོ་དག་གྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
དེའི་དོན་རྟོགས་པས་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་
ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་མིང་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་ཆོག་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་
རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ལ་དེའི་ས་བོན་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བཤའ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ན་གོ་བར་འགྱུར་
བའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་པན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་

ཡིན་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་དང་བལ་བ་དང་། སང་གེའི་སྤྱད་དབང་ས་ཀྱིས་དེ་དྲགས་ནམས་སྤྱག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱད་དབང་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་པའི་སྤྱད་དབང་ས་ནམས་སྤྱག་པར་བྱེད་པས་ན་སང་གེའི་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་། ལྟའི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དོག་པ་དང་འཛེར་བ་མ་ཡིན་པར་ཡངས་པར་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་འཛེར་བ་མེད་པར་ཡངས་པས་ན་སྤང་ཆེན་ཀྱི་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུག་གི་སྤྱད་སྤྱོད་གཞན་ལས་སྤྱག་པར་ཆོགས་ཆེ་བས་གཏིང་རིང་བའི་ཟབ་མོ་ཡིན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བས་ན་འབྲུག་གི་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འབྲུག་གི་སྤྱད་ཀི་བཞིན་པའི་(༡༧)ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་ནམ་བཤད་རིག་པ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དྲུང་ས་ལྟ་བུ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་བཤད་ལས། དཔེར་ན་འབྲུག་གི་སྤྱད་བྱུང་ནས་ཉན་ན་ཡང་སྤྱག་པར་དྲག་ཏུ་ཐོས་པ་མེད། ཐག་རིང་པོ་ནས་ཉན་ན་ཡང་སྤྱག་པར་སྤྱད་བར་བྲགས་པ་མེད་དེ་ཉི་རིང་ཀུན་འབྲུ་བར་སྟོམས་པ་ཁོ་ནར་ཐོས་པས་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཉི་རིང་དུ་ཀུན་ལ་དྲག་དལ་མེད་པར་བྲགས་པས་ན་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱད་དབང་ས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུག་སྤྱད་གཞན་ལས་སྤྱག་པར་ཆེ་བས་ཐག་ཉི་རིང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མི་མདོན་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་བས་སྤྱད་སྟོམས་པ་དང་གནད་གཅིག་གས་སྟོམ་མོ། །

སྤྱི་གནས་ན་སྤྱིའི་དབང་པོའི་ཆོག་འཛེབས་ཤིང་བཙུན་ལ་སྤྱད་ཀུན་ཀྱིས་ཉན་དུ་བཙུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་འཛེབས་ཤིང་བཙུན་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱེད་པས་ན་ལག་འགྲེའི་དབང་པོ་སྤྱད་དབང་གི་དབང་ས་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་བཤད་རིག་དང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ། ཉི་ལྔ་རྒྱུ་སྤྱད་བྱུང་བར་འོས་བའི་རྒྱ་མཚན་

གྲིས་གསུངས། སེམས་ཅན་པལ་པའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ན་བློ་བཟོ་དབངས་ལས་ལྷག་པའི་སྟན་
པ་དང་འཇམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབངས་སྟན་ཞིང་འཇམ་པས་ན་
བློ་བཟོ་དབངས་ལྟ་བུ། འདི་ལ་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ་མི་འཕ་ཅིའི་དབངས་ཤེས་འབྱུང་
ངོ། །རྣམ་བཤད་རིག་པར་ཀ་ལ་བློ་བཟོ་སྐྱེས་དབངས་ནི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་ཀ་ལ་(༩༧)བློ་བཟོ་སྐྱེས་དབངས་ནི་རྣམ་བཤད་
འཇིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པ་དང་ཉི་སྟངས་གཉིས་མཐུན་ལ། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཕྱིར་
ཞིང་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་བློ་བཟོ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གཞུང་
ཁ་ཅིག་དུ་ཕྱིར་ཞིང་གཅོད་ཅེས་འབྱུང་བའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མཇུག་པའི་དང་པོ་
རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་གཉིས་པ་གཞུང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་མདོན་ལ། དེ་ཡང་
མཚོན་ལྟ་བུ་རྣམས་གཅོད་པ་དང་རྒྱན་གཅོད་པའི་གཅོད་གཉིས་འབྲས་བུ་གཞུང་གཉིས་སུ་
གཅོད་པའི་སྐད་དོད་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་འཕན་རིང་པོ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ན་ཆད་པ་ཡང་
མེད་ཅིང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་ཕྱོག་པ་ལྟར་ཀ་ལ་བློ་བཟོ་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱང་མི་གཅོད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་
གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབངས་རྒྱན་མི་གཅོད་ཅིང་
སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་མི་འབྲས་བུའི་སྟན་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་ནའམ། བཤད་ཚུལ་ཕྱི་
མ་ལྟར་ན་ཀ་ལ་བློ་བཟོ་སྐྱེས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་པར་གྲགས་ནས་རྒྱན་བཅད་པའི་རྗེས་
སུ་སྐྱེས་སྟེ་སྟན་པས། ཡང་ཉན་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ཡང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་ལ་འབབ་པར་གྲགས་ནས་རྒྱན་བཅད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་སྐར་ཡང་
ཉན་འདོད་སྐྱེ་བས་ན་ཀ་ལ་བློ་བཟོ་དབངས་ལྟ་བུ་དང་། ཆངས་པའི་དབངས་ནི་དུམ་བུ་དུམ་
བུར་ཆད་པ་མ་ཡིན་རིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཡུན་རིང་
དུ་ལྟང་ལྟང་གྲགས་པས་ན་ཆངས་པའི་དབངས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་ཉི་སྟངས་

སོགས་སུ་ཐག་རིང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་
རིང་བ་དང་སྒྲའི་རྒྱན་(༡༩)ཐག་རིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞད་རུང་ངོ་། །ཤང་ཤང་ཉེའུའི་སྒྲ་
ནི་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྱིས་དེའི་སྒྲ་ཐོས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་
གདོན་མི་ཟ་བས་བཟ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡང་སྤར་
ཐོས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པས་བཟ་
ཤེས་གྱི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་པས་ན་ཤང་ཤང་ཉེའུའི་དབངས་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་ལས་ཤང་ཤང་ཉེའུའི་སྒྲ་དབངས་སུ་གྲགས་པའོ་ཞེས་
འབྲུང་བའི་སྒྲ་དང་དབངས་དང་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་ཉི་མེ་སྤང་བར། དེ་ལ་སྒྲ་སྟོས་
པ་ནི་དེ་དང་དེའི་བརྟེན་གྱི་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབངས་སྟོས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲགས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྒྲ་དེ་དང་དེའི་བརྟེན་རྟེན་
སུ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་འགར་བར་པ་ལ་དོན་སྟོན་
པའི་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ལྟའི་དབང་པོའི་ཆོག་ལྟ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བ་དང་བཀག་པར་བྱ་མི་རུས་
པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སུས་ཀྱང་འདའ་
ཞིང་བཅག་པར་མི་རུས་པས་ན་ལྟའི་དབང་པོའི་དབངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། གཡུལ་འགྲེང་
པའི་ཆོ་གཞན་དག་པམ་ནས་རང་སྟོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན་དེའི་མཚན་མར་དང་པོར་རྟེན་
སྒྲ་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདུད་དང་སྤྲེགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་ནས་དང་པོ་
ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་ལྷུང་བས་ན་རྟེན་སྤྲེགས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་བསྟན་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་བཞད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་(༡༩)བསྟོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་མཚན་ཀྱང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པས་ན་མ་ཁེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ན་གཞན་

དག་གིས་ཉེས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤང་དོ་སྦྱོར་ནས་
འཕང་དམའ་བའམ་ཁྱམ་པ་མེད་པས་ན་མི་དམའ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་
སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་ལུང་སྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་
ལུང་སྟོན་པ་སྤེལ་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཁྱལ་ས་པས་ན་སྤྱི་ཀྱང་
གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱལ་ས་པ་དང་། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་སྐད་དོད་
བྱ་ཀ་ར་ཁ་ཞེས་པ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་
དང་རང་བཞིན་རྟོག་དང་ནམ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་སྤེལ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལུང་དུ་སྟོན་
པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་ནམ་ཡང་མཉེལ་བ་མི་མངའ་བས་ཆོས་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་
བརྟེན་པས་བཤད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བའམ། འདི་འབྲ་བ་བཤད་པར་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་དགོངས་པ་
ལས་མཉེལ་ནས་མ་བཤད་པ་མེད་པས་ན་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པར་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་
ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་རྩ་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་ནམས་འཕེལ་ཁིང་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། འཕེལ་ཁིང་བརྟེན་པ་ནམས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་
ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོལ་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པས་ན་
མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ན་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་(༡༩ན)པའི་གྲོལ་བ་གཞན་
ཀྱིས་བཀྲལ་ན་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྦྱོར་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན་མ་ཁྱམ་པ་དང་།
ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་བྱུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་བསྟོ་
ལ་མ་ཆགས་པས་ན་མི་ཞེན་པ་དང་། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དུ་
རྟེན་པ་དང་བཀྲར་བསྟོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པའོ་ཞེས་དང་། འཛིགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱམ་པའོ་ཞེས་བྱངས་ནས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འགྲེལ་པ་རྩ་བ་དེ་ལས་

སྟོག་ནས་མ་ཁུམ་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞེན་པ་ནི་
བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་ཉི་སྣང་
རྣམས་མཐུན་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མི་ཞེན་ཞེས་འབྲང་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལྟར་
ན་ཞེ་ཕྱགས་ལ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་རང་དོན་ལ་ཆགས་པའི་གཞོང་གིས་ཁུམ་པ་དང་། ཕྱིར་
ཁོ་ལ་བསྟེངས་པའམ་འཇིགས་ནས་ཤུགས་ཞན་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་དེ་
བཞིན་བྱས་ན་འབྲང་བུ་མེད་པ་དག་ལ། འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་དང་མི་ཞེན་པ་ནི་
དོན་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་ན་འབྲང་བུ་ཅན་དག་ཅིང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་དཔེ་དང་
འབྱུར་གྱི་བྲད་ཡིན་འདུག་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལྟར་དག་གམ་སྟམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

ཆོས་རི་ཅམ་འཆད་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲུ་ལ་མི་བདེ་བའི་ངལ་བ་མེད་པས་ན་རབ་
དུ་དགའ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་དེ་ལྷ་དང་ལེགས་པར་
འབྲེལ་བའི་ཆོས་འཆད་པས་ན་བྲབ་ཅིང་འདི་ལ་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་ལས་རྒྱས་པ་ཞེས་
འབྱུང་ཡང་འདྲའོ། །རྣམ་བཤད་རིག་པར། ལུབ་(༡༥བ)པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་
གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཐ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་འབྲེལ་བཤད་དུ་བྱངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་དང་། ཉི་སྣང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་འདྲ་
བས་ཐ་བ་སྟེ་རེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྟན་པ་དང་། འཕེལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའམ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱེད་
པས་ན་ལུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་རྩ་འབྲེལ་དང་ཉི་སྣང་རྣམས་ནི་དོན་ལུབ་

པར་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་རེ་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གི་འབར་བར་པན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཚུབ་
པ་དང་དོན་འབྲེལ། །སྐབས་འགར་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་སྐབས་འགར་མི་བཤད་
དོ་སྟུམ་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འཆད་པར་མཛད་པས་ནའམ། ཡང་ན་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་བཤད་
བའི་རྒྱན་གྱི་བར་ཐག་བཅད་ནས་ཡང་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་དང་གསུང་གི་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་མཛད་པས་ན་རྒྱན་ཆགས་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ན་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གཅིག་གི་
སྒོ་ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་
པས་ན་འབྲེལ་ཞིང་། འདི་ལ་ཉི་མུང་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་(༣༠ན)རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་
དང་རྟོག་གི་འབར་བར་རོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་དོན་འབྲས་སྟེ། གཅིག་ཅུ་མ་ཟད་པར་མང་པོ་
ཞེག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བས་བརྗོད་པའམ་རོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཅིག་སྤྱང་བ་ན་གསུང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་
ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྤྱད་མི་དང་བྱོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱད་སྤྱང་དང་
མཐུན་པར་གོ་བས་ན་སྤྱད་རྒྱུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལྷ་བྱའི་དོན་
གཅིག་སྟོན་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གང་ལ་དད་པའི་དོན་དེ་དང་དེར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུ་བའམ་ཆོམ་པར་
བྱེད་པ་དང་། རི་ལྷར་དམ་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཛད་པས་དམ་བཅས་པ་
ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མེད་པས་སམ། ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་འདི་འདི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྷར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་དམ་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
པར་འགྱུར་བས་ན་མ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་གང་དུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་གང་སྟོན་བར་
བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་དུས་ལས་མི་

གཡོ་བའམ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པར་མ་བརྟའས་བ་ནི་རྟའ་རྟའ་པོར་མི་
གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཉི་ལྔ་རྣམས་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་
རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་དུ། མི་རིངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བརྟའ་བའོ། །ཞེས་བྲངས་ནས་བཤད་
བ་ནི་འགྱུར་བྱུང་ལས། དོན་འབྲེལ་བས་(༣༠བ)ཆོས་འཆད་པ་ལ་རིངས་བའི་རྟའ་རྟའ་མེད་
པས་ན་བརྟའ་པའམ་མ་བརྟའས་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་གསུང་ཐོར་བྱ་འགར་
མ་བརྟགས་ཞེས་འབྱུང་བ་པར་མ་དག་གོ། །

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོར། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
པོས་སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རི་ཙམ་དུ་གྲག་པའི་ཆད་བཟླ་བར་འདོད་པ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གཞུང་ལྷ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུའི་བྱེ་མ་སྟོན་གྱི་པ་རོལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པར་བྱིན་པ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པའི་བྱང་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ཐོས་པར་གསུངས་པ་བཞེན་ཉི་བ་དང་རིང་བ་
མེད་པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ན་གནས་པ་བཞེན་དུ་ཐོས་པས་ན་འཁོར་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་གྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་མཐུས།
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་སེལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱས་ཀྱང་བདུད་རིགས་པམ་པར་བྱེད་བས་ན་བདུད་ཀྱི་དཔྱང་ཆོགས་ཆར་གཅོད་པར་
བྱེད་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་ན་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དཔེར་བཞག་
ནས་དེ་དང་སྦྱོར་ཞིང་འཆད་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་བར་འབྱུང་
རོ། །རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྩ་འབྲེལ་ཉི་ལྔ་རྣམས་སུ་
དུག་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་དཔྱང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་

མེད་པར་གཞན་བྱུག་ཅུ་འབྱུང་ཞིང་། ཉོག་གོ་(༣༡ན)འབར་བར་གཞན་དེ་དག་དང་འབྲ་བའི་
ཐོག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཞིག་ལྟག་པོར་བྱུང་བས་དེའི་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་
བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་དབྱེད་པར་བྱ་ལ། དེ་
ཐམས་ཅད་འབྲ་བར་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
རྣམ་བཤད་རིག་པ་སོགས་སུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
གསུངས་ལ། འདྲིར་དུག་གསུམ་སེལ་བ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ཉེ་བྱུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་
པ་ཡང་། མདོ་དེའི་ལུང་དངོས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོའི་དཔེ་ལ་བྲད་པར་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཉེ། །ཡན་ལག་
བྱུག་ཅུ་བསམ་མི་བྲབ། །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐའ་
ཡས་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུན་བྱུག་ཅུ་འམ་བྱུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་
གསུང་དབྱངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གི་ཡོན་ཏྲན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་གྲངས་བཞི་
ཡིས་ལྟག་པའི་བྱུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ནི། གསུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་
བ་མེད་པར་ནི། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་ཡུལ་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་བྲབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐལ་ལྷན་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་ནས་སེམ་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་སྦྱར་བར་བྱེད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གང་གི་གསུང་དབྱངས་གྲགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་
ན་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་(༣༡བ)མི་སྤང་ཞིང་། ཐག་རིང་ན་གནས་པ་
རྣམས་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་འབྲ་བའི་ཆུང་བ་མིན་པར། དཀར་སེར་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་
པའི་ཚོན་དང་ཐུད་པའི་ཤེལ་ནི་ཤེལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཚོན་གྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་མི་
འབྲ་བ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱད་རིགས་ཐ་དད་

པའི་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་གོ་བའི་གསུང་ནི། མགོན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དང་མཛོད་སྤྱི་དང་མགོན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཁྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚུན་
ཆད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
སྤྱི་སྤྱི་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདི་ཡི་ནི་དཔེར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་རྣམ་མཁའི་ཆ་ཀུན་ནས་ཆངས་པའི་དབང་ས་
སྟོག་ན་མཆོན་པར་རུས་ཀྱི་གཞན་དཔེར་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སློ་བྱོས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཞལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་
སོ་སྟམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མི་བཟོད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞི་བའི་སློ་བྱོས་སེམས་
ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་
གཙུག་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། ཐུག་པ་
ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབུ་ལ་བ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་དང་། མཛོད་སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་
སྟན་དང་། ཤངས་དང་འགམ་པ་དང་། ཞལ་དང་། མགུར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དབྱང་དང་། བྱག་དང་། སོར་མོ་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། བྱང་དང་། རྒྱབ་དང་།
ལྷོ་(༣༡ན)བ་དང་། གསང་བའི་གནས་དང་། བརྒྱ་དང་། དུས་མའི་ལྟ་དང་། ཁྱིན་པ་དང་།
ལོང་བྱ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དང་། མཆོན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་།
སྤྱི་ཁུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་སེམས་
ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་སློ་བྱོས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་
བའོ། །ཞི་བའི་སློ་བྱོས་མོས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་རྩི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་ཞི་བའི་སློ་བྱོས་དེ་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་གསུང་དབྱངས་འབྱུང་བ་སིལ་སྟུན་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་གསུམ་དང་འབྲ་བར་བསྟུན་པ་བཞིན་དུ།
རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་སྤྱོད། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་
རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རིག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །སྤྱི་དང་
ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་ཅའི་སྤྱོད་དེ་གཞན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱུང་
བའི་བཟོ་མེད་པ་དང་། དུང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱི་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནང་ན་ཡང་མི་གནས་
པ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱང་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྲག་འཆོལ་
བའི་རྣམ་རིག་(༣༥)སོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ན་ན་
ལས་དུ་བྲག་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་རྟོག་
དང་སྤྱོད་ཀྱི་སོགས་བྱེད་པའི་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ལས་ནང་གང་དུ་ཡང་
གནས་པ་མེད་པར་འབད་མེད་ལྟར་གྱིས་བྲག་པར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གསུང་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པར་སྟོན་བ། དག་གི་དབང་སྤྱུག་གི་གསུང་འབྱུང་བར་སྟོན་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་
སྟོན་དམར་འོད་གསལ་ལ་བྲ་ཞིང་རིང་བས་མངེས་པ་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡི། ཆར་སྤྱོད་སྤྱུག་པའི་ནང་གི་འབྲུག་སྤྱོད་བརྟེན་ཆགས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཟབ་
མོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཟེར་དམར་སེར་འབྲུག་པས་མངེས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱུག་
པ་ལས་ལེགས་པར་བྲགས་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། ཡན་ལག་བྲག་ཏུ་ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཏུ་ཟད་ཅམ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་
པ་འདི་ཡིས་བདག །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ན་བའི་ལས་དུ་ཐོས་པ་དང་

འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཤོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྒྱན་སྐྱེ་འཛིན་ན་བའི་བྱ་གར་ཞུགས་པའི་སྐད་
ཅིག་དེ་མ་ཐག །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་འདོད་
ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྐབ་ངག་དང་སྟན་འབྲེན་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་པས་
ཆོལ་ཀྱི་ལོག་པར་སྐྱ་བ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། དོན་བཟང་ལ་སྐྱ་དང་སྟན་ངག་གི་སྦྱར་སྤྲེགས་
ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་སྟོ་གསལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི། འཆད་པ་
དང་ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པའི་གནས་(༣ ་༣)རྣམས་ལ་མཁས་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའམ་མཐར་
སོན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །

འགྲོ་བ་བླུག་དུ་གཏོགས་པའི་སྐད་དང་ཡུལ་མིའི་སྐད་མི་འབྲ་བ་ཐ་དད་པ་རི་སྟེད་པའི་
འགྲོ་བའི་སྐད་དེ་སྟེད་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་
པ་རིག་པ་མཆོག་འབད་མེད་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སྐད་ཐ་དད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་སྟོ་ཅེ་གཉིས་པ་ཅན་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
མཐའ་དག་གཅོད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་
ལྟར་ཡོན་ཏན་སྒར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་གདམས་པ་གང་བསྟན་པ་ཡི་གསུང་གི་སྒྲུང་དོར་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལས་ནམ་
ཡང་མི་འདའ་བར། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་
ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མོས་པའམ་གྲུས་པས་བག་མེད་
དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། མགོན་
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་སྐྱབས་དུས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་
གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་
དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བུའི་མདངས་རབ་ཏུ་དམར་བ་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་
བཟང་པོའི་མདོག་དང་འབྲ་བར་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྗན་པའི་(༣༣བ)མདོག་ལེགས་
ཅན། བདེན་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷང་ངར་ཏེ་རྗེན་པར་
མཁུན་པ་མཁུན་རབ་བམ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་
པའི་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཁུན་པའི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་དང་། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་སྤྱིད་མཐའ་
འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་མཐར་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་གྱི་སྐྱབས་བརྟེན་པའི་ཚུལ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་སྟོན་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ལམ་
བཟོད་ནས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོད་པའི་ཚུལ། དག་ས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་རི་ལྷར་བཟོད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲང་པོ་སྟོན་པ་སྟོ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཆང་
གིས་ཁྱོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་
ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་བ་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཅ་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་སྟེ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
ཆང་གིས་ཡིད་བསྐྱད་དེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སོགས་སྒྲང་བྱ་དང་
དོར་བྱའི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཉམས་པར་(༣༤ན)བྱས་ལ། བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ངར་བདེན་པར་ཞེན་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བདག་གི་བའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་དེ་དག་
ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་
སོགས་ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་སྟེད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སེམས་རྒྱུད་
རབ་རྟུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྣ་ཡི་ལག་
པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་སྟོན་པ་མ་སྟེས་པ་
རྣམས་སྤར་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་སྟེས་ཐེན་པ་རྣམས་མི་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པར་བྱེད་
པས་ཀུན་རྟུ་འཛེམས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཡོང་དུ་མཐོང་ནས་ཞེན་པས་
འཇུག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་སམ་སྟེད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཡིད་ནི་རང་
དབང་མེད་པར་སྟེད་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་པས་རྟེད་པ་དང་བཀྱར་བསྟོས་མཚོན་འཁོར་
བའི་སྤུན་ཚོགས་རི་སྟེད་པ་ཞིག་གི་སྤང་མོའི་ཕྱིར་ཐོབ་རྟུ་རེ་བས་འབྲང་བ་དང་། དགོ་བ་
མི་བསྟོས་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བར་ཅི་དགར་གཏོང་བར་
བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་བག་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞི་ཟག་
པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཁོང་ཀུན་རྟུ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྲན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་(༣༥)ཆས་སུ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་གཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད་ལ། དང་པོར་འདུལ་དཀའ་
བ་རི་སྟེད་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྤར་གཉེན་པོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤར་དང་མི་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རྟུ་བསྐྱུར་
བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་འོག་ནས་བྲན་ཤེས་དང་བག་
ཡོད་ཀྱི་སྟོན་མར་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་བཅུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བསྐྱགས་

བ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་
རང་ཉིད་མ་ཐུལ་གཞན་དུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་
བར་སྟོད་པས་གཞན་དག་གཏུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྤྲད་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་
མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་བསྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤངས་པོ་ཆེ་འདུལ་དཀའ་བ་དེ་
སྤངས་དོར་གྱི་གནས་ནམས་མི་བརྗོད་པའི་བྲན་པ་དང་། རང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་
ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོད་པ་ནམ་སྟོང་དང་
མཁས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་སྟོང་དང་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་གི་དམིགས་པ་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རེར་བྲན་པའི་བྲན་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ལས་
སེམས་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ར་བ་ཤེས་བཞིན་དང་ཉེས་སྟོད་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། བཅས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་
ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་(༣༥)བཙོན་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་ནམས་བསྟོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་
པའི་སེམས་བྱུང་བག་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཞི་གནས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྟོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པའི་རིགས་པའམ་འཐད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་ལུགས་ཀྱ་ཚོན་པོ་ཡིས་བཏབ་
སྟེ་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་མཆོག་བྱ་བ་སྟེ་གངས་མེད་
པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་
ཐར་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡི་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་
གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་སྟེ་འགག་བཅིང་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟོན་མེད་

དུ་འཛོག་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དམ་པ་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་པོའི་སྲོལ་དེ་ཉིད་
དུ་བཅུད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་མང་དེ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་རྣམས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
ཆོགས་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པ་དང་།
ཟས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བཅོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །ཡང་གང་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྩེ་ཉེ། དེ་བསྟོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
པར་(༣༥བ)འགྱུར་བའི་གནས་གྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
བཀའ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་བསྟོམ་པའི་ལམ་
ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་མ་
ཟད་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ་བསྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་པོར་བྱལ་བའི་
སྦྱར་ལམ་བྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་བསྐྱར་རྩེ་བས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་མོས་སྟོད་དང་འོག་
མ་མ་དག་ས་བདུན་དང་སྦྱར་བའི་ས་བཅད་གྱི་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་ལམ་རྣམས་
ཆོག་འོག་མས་བསྟན་པའི་གས་སུ་བསྐྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་
གྱི་སྲོལ་དུ་བཅུད་པ་འདིའི་ལ་མཐའ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་
སོགས་གྱིས་གཡོ་བ་སྤངས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་བར་སྤྲོད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ཀྱངས་མེད་གཅིག་གི་བར་གོམས་པར་བྱས་པའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐ་ཚུལ་དེ་སྦྱར་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
དང་། སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་
དུས་རྟག་དུ་སྦྱོར་ལ་མེད་པར་བཅོན་པའི་རྟག་སྦྱོར་དང་། རྟགས་བྲག་གི་བསྐྱབས་པའི་གྲུས་

སྒྲིབ་གི་བཙུན་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་གི་རིང་དབག་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟེ་བསྐྱལ་
པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་གི་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་སྤང་ལ་བདེན་འཛིན་ཟད་ནས་བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྟོང་པར་ངེས་པའི་སྤང་
སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱན་གཏན་དུ་འཛིན་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཅན་གི་སེམས་བྱང་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་བྱིན་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་ཡིས། (༣༤)གང་ཟག་དང་ཚས་
ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཡོད་པ་དང་ཉག་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ཡི་བདེན་འཛིན་གི་རི་བོ་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་ལུས་པ་བཙུན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་
པ་སྟེ་སྟན་པ་འདིའི་སྒྲུབ་གཞི་སྟོན་གི་དུས་སུ་རི་རྣམས་འགོ་འདུག་གི་དུས་སྟེ་བོ་མང་པོ་
འཛོམས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གིས་དོ་རྗེས་བསྐྱུན་ཏེ་རིའི་རྒྱང་པ་བཅག་པས་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་
འགོ་མ་ཞེས་ཞེས་རིག་གི་དུས་ཀྱི་གཏམ་ལ་གྲགས་པ་དང་སྒྲུབ་བཤོ། །

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་མ་དེ་
དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་མོངས་ཟད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་
ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། དེ་མི་སྟེ་བས་ཡུལ་ཅི་སྤང་ཡང་སྟོང་པར་ངེས་
པའི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལས་མི་འདའ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ལའང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་མ་སྤངས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་སྟེ་བའི་གོ་
སྐྱབས་བཙུན་པའི་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུར་འཆར་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་
དེ་དག་དང་མི་འབྲུ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་སེམས་
ཅམ་པའི་གཞུང་མང་པོར་ཡང་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། བཙུན་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་ཉན་རང་དག་བཙུན་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་

གསུམ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་འདྲ་བས་དེ་(༣༩བ)གསུམ་གྱི་སྒོ་ངོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བརྟན་པའམ་ཀུན་རྒྱུ་ཅོན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་པས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་དག་སའི་སེམས་
དཔའ་རྣམས་དང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆའི་བྲོགས་མེད་པས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་
འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་དང་དག་སའི་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
མི་ལྟ་བུར་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབས།
ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན། །ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་
བུ་ཡིན་པ་མ་ནོར་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་བཀྱར་བ་སོགས་གྱི་
སྟོན་པ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཐའ་ལས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་མཐོང་ཞིང་
མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱལ་བ་རེ་རེ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་
རེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐལ་
དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་བ་ཐལ་དུ་མ་
དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་(༣༡ན)བ་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་བ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་
དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐལ་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
ཐལ་དུ་མ་ལ་བསྟེ་སྟེ་ཐལ་བྱེད། བཅུན་པར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །མཆོད་

པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དེ་
དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་དུ་འབྲེ་བའི་ཆོས་
སྤང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་རྟོ། །

དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མངོད་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་བསྟན་པས་མི་འཛོག་པ་ཡིན་རྟོ། །དེའི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དང་།
བསྐྱལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་འབྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
ཀྱི་ལུས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལམ་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་ཏུ་མེད་ཀྱང་། གྲུབ་
ཟེན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲར་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་(༣༧)རེ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱངས་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
པའི་མཆོད་པ་ལས་རབ་དང་མཆོག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་ལས་པས་ན་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིས་བསྟན་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པའི་བྲི་མ་མེད་
པའི་མགྱར་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཡིས་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་
གདམས་པ་མཆོག་གི་དོན་སྤྲོད་པའི་ནད་བརྒྱ་སྟེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་བྱངས་

སམ་ཅ་བ་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཆི་བ་མེད་
པའམ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་བདུད་རྩིའི་སྤྲན་གྱི་ཟས་ལྟ་བུ་དེ།
རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འབྲུག་ལ། རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
ཡིན། རྟོགས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྩིས་མ་ཟེན་པ་མེད་པས་ན་ཞི་བ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་
གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་
པས། མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཆེད་དུ་
འབད་པས་བསྟོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་ཐུག་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བདས་
པ་ན་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་ལ། སྤར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོད་ལས་འདིའི་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བསྟོད་པ་ཆོད་ཆེ་བ་(༣༡ན)དེ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་མན་
ཆད་དུ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་མཆན་མེད་རྩོལ་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པས་
ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྱམ་ཐུག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་
འདི་ནས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་
བའི་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དག་ས་གོང་མ་གཞན་དུའང་འོག་མ་འོག་མ་
ལས་ཆེས་ཆེར་ས་ཆོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དག་ས་མ་ཐོབ་པ་གཞན་
གྱིས་རི་ཙམ་ཡུད་ཙམ་འབད་དུ་ཟེན་གྱང་བལྟལ་དེ་ཆོད་པར་མི་རུས་པས་སམ་ཤིན་དུ་བྱ་
དགའ་བས་ན་བསྟོད་པར་ཆེས་དགའ་བའི་དག་སའི་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
པ་རོལ་དུ་བསྟོད་པ་སྟེ་སོན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོ་གོས་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
མོ་ཡང་འཛོམས་པར་རུས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། མཐའ་དག་གམ་མ་ལུས་
པའི་བདེན་པར་འཛོན་པས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བརྗེ་བ་སྟེ་གཞོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ལུས་
པའི་འཁྲུལ་སྤང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་བ་དང་།

དེ་སྐྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
འཛིན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྟག་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་
མེད་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་གིས་གཞོམ་པར་ཆེས་དཀའ་བའི་
སྤྱི་བ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་འཛོམས་པས་ན་དོ་རྩལ་བྱུར་གྲགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མཐོང་ཡང་སྤྱི་མོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གཉེན་
རྒྱུ་མཐའི་(༣༤)བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡི་མཐུས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
སྤང་བ་དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་ཉ་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་
དང་། ཐེག་བསྐྱེད་བཞུགས་སྐྱོད་དག་བསྟེན་བཅུན་པས་མཛད་པ་ལས། མི་ལམ་ནི་གཉིད་
ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་འཆར་བའི་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མི་ལམ་
ཡིན་པས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མེད་པར་སྒོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པར་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཡུལ་
སྤྱི་ཆོགས་གསལ་ལ་རིག་པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དོན་སྤང་ནས་མེད་པར། སྒོས་པར་བཏགས་
ཅམ་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སྒོ་དང་སྤང་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གཤེས་མ་ཡིན་
བཞིན་དུ་གཤེས་ལུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྤྱི་མཐོང་འཁྱུང་འཁོར་ཞིག་
པ་བཞིན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པར་རྒྱབ་སྟེ་སྒོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ལ། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ཅ་བ་
སྐམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱིས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་པ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མ་
ལུས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟག་པ་མེད་པར་དུངས་ནས་བྱུང་བས་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ་བརྟེན་པའི་སྐྱོབ་པ་ཁྱོད་ལ་ནམ་

མཁའ་མ་སྟོངས་པར་ཡོད་པ་རི་སྤྱོད་དྲུག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ལྡང་བའི་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
པར་བདེན་(༣༤ན)འཛིན་སྤངས་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་སྦྱེད་པའི་བག་
ཆགས་མ་ཟད་པས་དེས་བདེན་སྤང་སྦྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པས་པའི་
མཉམ་གཞག་ལས་གཡོས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་འཆར་མི་རུས་པས་བདེན་
སྤང་སྦྱེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་
ལ་མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་སྤྱོད་ལོག་པས་དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་གཞག་དེ་
ལས་ལྡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱུ་མ་སོགས་དབེར་ལེན་ལུགས་མི་
འབྲ་བ་མང་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡུལ་འགྱུར་བའི་དབེར་སྦྱུ་
མ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་དབེར་མི་ལམ་བཀོད་ལ།
འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛུམས་ལས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེར་མེད་པ་དང་དེར་སྤང་བ་གཉིས་ཆོགས་
ཀྱི་དབེར་སྦྱུ་མ་དང་། ལུང་སོགས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་
པའི་ཆེ་སྤང་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མི་སྤང་བའི་
དབེར་མི་ལམ་བཀོད་ཅིང་། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛུམས་ལས་སྦྱུ་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་
སྤྱུག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འཐད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དབེར་མི་ལམ་བཀོད། མི་ལམ་རི་
བཞིན་སྦྱུ་མ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མར་སྦྱེ་འཇིག་སོགས་བྱེད་
པ་སོ་ཡོད་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་དབེར་རིམ་བཞིན་
སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཀོད་ཅིང་། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་འབྲེལ་བའི་བྱང་མ་བྱེ་བར་རི་ལྟར་སྤང་བ་
ལྟར་དུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཐ་སྟོད་(༣༤བ)ཙམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་དབེར་དེ་གཉིས་ཀ་
མཛད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྦྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་

གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་དཔེར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གང་རུང་དང་མཐུན་
པར་འབྲེལ་རུང་མོད་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ནུས་
པ་དང་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤར་བ་ལ་བརྟགས་ན་མི་ལམ་གྱི་
ཤེས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་སྤར་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལེགས་སམ་སྟམ་ཏེ་དབྱད་
པར་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། སྟོབས་
བཅུའི་སྟོན་མཁུན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་མཐུག་བསྟུ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
གཅོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་
བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་
བཞིན་དུ་རྗེས་སོ་བ་ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དུ་མ་སྟེ་རི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་དོན་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཀན་སོ་བརྟེན་བྱང་གིས་མེ་ལོང་
ནང་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་ངེས་པ་
བཞིན་ནམ། ནམ་མཁའའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་རེག་བཟོད་སྟེང་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
ཁ་དོག་ངོ་མཆར་བ་མ་འདྲེས་པ་འཆར་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་བྱུབ་ཀྱང་སྟོང་པའི་
ནམ་འགྲུལ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པར་མཁུན་ལ། དེ་ལྟར་(༢༠ན)བདེན་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་རྒྱན་འཐུད་པ་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལའང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོགས་ལྟ་བཤད་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོགས་ལྟ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། བྱང་ས་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
འབྲུག་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། མོས་བ་སྣ་
ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
མཐུན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་
མཐུན་པ་དང་། ཟག་བ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཉེ་བཅུ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཟིགས་ནས་འདོད་ཁམས་པ་འདོད་པའི་
བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་
དགེ་བའི་ལས་སྟོད་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོང་བར་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་གསུམ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལམ་
ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། སྟོབས་ལྷག་(༤༠བ)མ་བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལས། ཐོག་མར་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རི་འབྲ་བ་གཟིགས་ནས། དེའི་
འོག་ཏུ་མོས་བ་སྣ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་
ལ་གཟིགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་
ལ་ཉལ་མཐུན་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདམས་བྱ་རང་རང་
གི་དབང་པོ་སོགས་དང་འཆོམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་འབྲུད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་གནས་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་

སྐྱེ་བ་བྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་
པའི་སྟོན་གང་ནས་བཙུང་བ་དེ་ལ་སེམས་གནས་སྤུངས་འཇུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ནམས་ཀྱང་དག་པའི་ཐབས་མཛད་ནས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་
པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མཐའ་
གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེའི་འོག་རྩ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་གནས་པའི་ཞི་གནས་སོགས་ཀྱི་མཐུས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་།
རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་
རྫོམ་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་པའི་ང་(༡༢ན)རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འདོར་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་སྟོབས་བཙུའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་
དང་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ནམ་གངས་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གསུངས་ལ། སྐབས་
འདིར་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་
ལས་ནམས་སྟོན་སྟོང་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྣ་ཆོགས་ཁམས་ནི་
མཁུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་
འགོ་དང་། །བསམ་གཏན་ནམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོན་སྟོབས་
དང་། །སྟོན་གནས་བྲན་པ་མཁུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྟོང་དང་། །ཟག་ནམས་ཟད་
པ་མཁུན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་གོ་རིམ་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་བར་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
ལས་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ལ། སྦྱིན་པས་དབུ་མ་པོར་
འབྱུང་བ་ནི་གནས་མིན་ཞིང་། སེར་སྣས་ལོངས་སྟོན་གཞན་ལ་མ་བཏང་བ་ལས་དབུ་མ་བ་
འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ལ། འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་དེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་གནས་དང་། ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་གནས་མ་ཡིན་

བ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གནས་དང་དེ་ལས་ལྡོག་བ་གནས་མ་ཡིན་བ་
དང་། བཅོད་པས་གཟུགས་སྤྱག་པར་འབྱུར་བ་གནས་དང་། མི་སྤྱག་པར་འབྱུར་བ་གནས་
མ་ཡིན་བ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱིས་དེ་ལས་ལྡོག་བ་སོགས་མདོར་(༧༡བ)ན་རྒྱ་གང་ཞིག་
ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱ་དེའི་གནས་སམ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
ལྡོག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་བརྟེས་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་དང་གདགས་གཞི་ལ་བསྟོས་ནས་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་བ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
བ་ལགས་སོ། །

འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐུས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་འབྲེལ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤིང་པར་སྐྱེ་
འཆི་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་ནས་སོང་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་མ་
འབྲས་བ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་འབྲས་མ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་།
དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བཅས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟེས་པའི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱི་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བ་གང་ཡང་
མེད་པ་དེའི་སྤྲད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན་རི་ལྗོངས་གསུངས་པའི་
འབྲས་བྱ་མེད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་མདོན་
གྱུར་ལ་གནས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་མི་གནས་ཀྱང་སྤྱག་པར་མོས་པའི་
ཤས་ཆེན་པོ་ཡིན་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལས་ལྡོག་བ་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ཤིང་འདོད་ཆགས་
ལ་མོས་བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པས་མཆོན་འགྲོ་བ་(༧༢ན)ཐ་དད་པ་དུ་མའི་མོས་བ་དང་།

བསམ་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཀུན་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་པ་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་ན་འགྲོ་
ལ་པན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས། མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཉེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་བཞེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་དུག་
སྟེ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཁམས་སྒྲ་ཆོག་པ་
པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་
རིགས་ཇི་སྟེ་བ་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་འདྲལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དེ་ལས་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས། མིད་པར་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བཅོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དབང་པོ་རྣམས་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྗན་པའི་རྫོག་པ་དང་། ཅུང་དུ་དང་ལྗན་པའི་རྩལ་བ་དང་།
དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། མཁུན་པ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི། དབང་པོ་
མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པ་དེའི་སྟོན་མགོན་པོ་(༤༣བ)ཁྱོད་
འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཇི་སྟེ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་
ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་གྱུར་པ་ལགས། འཇུག་པར་ཆགས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིང་གཉིས་པོ་ཡང་། དབང་
པོ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བར་འགྲོ་ཞིང་། དེས་འབྲུང་
དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་དན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་བསྟོད་པའི་ལམ་
ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་རིམ་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིང་ཅེ་སྟེ་གཟུགས་
མེད་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། ཡང་ན་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་བར་དུ་གང་
ཡང་མ་སྤེལ་བར་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་སོང་དང་། མར་འོང་གི་ཐོད་བཀལ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སེང་
གོ་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཅལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་དང་། སྤེལ་གཞི་མཐར་གནས་སྟོམས་
འཇུག་དགྲུ་ལ་སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རིམ་པ་འཆོལ་བའི་ཐོད་(༤ ནྟ)བཀལ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱུས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། བྱི་མ་མེད་པ་དང་། རིན་
ཆེན་བྲུག་རྒྱ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་ངང་ལ་རིམ་ཏུ་འདོད་འདོད་དུ་པར་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཚུར་ལྡང་བ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་
པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ལམ།
ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
ལུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལམ་མོངས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་ལ་མཁས་
པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་སྟོམས་

འདུག་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏེ། དེའི་གོང་ན་མེད་པར་སོན་པ་ལགས། རོག་མ་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའམ་གོམས་པར་བགྱིས་པའི་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་རབས་གཞིའམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་དོག་འདི་འབྲ་བར་གྱུར་ཅེས་ནམ་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་འབྲ་ཞིག་ནས་འདི་འབྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡུལ་སྟོགས་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་བཅས་པ་དང་། དོན་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དཔྱུལ་བ་ནས་ཆེ་
འཕོས་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་དུམ་ཀྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་བརྟག་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འདར་པ་
སོགས་ཉི་ཤུ་གསུངས་པས་མཆོན་འདི་འབྲ་བའོ་ཞེས་རྟགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་ལ། ཆོས་
སྟོན་དང་གསུང་ཐོར་བྱ་པར་མ་འགར། དོན་རྟགས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། བཤད་ཚུལ་དེ་
ལྟར་བགྱིས་པར་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་འགར་བཅས་རྟགས་ཞེས་དང་། གསུང་
ཐོར་བྱ་པར་རྟོག་དུ་དན་རྟགས་(༤༣བ)ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ནི། ཡུལ་འབུམ་པར་སྟོན་
གནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བཅས་ཏེ་བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་སྟེ། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
དུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་བས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། ཡུན་ནི་འདི་
སྤང་ཅིག་ཏུ་འདུག་འདུག །

ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་
མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་ནམ་པ་དང་བཅས། གཏན་ཆོགས་དང་བཅས། དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་བདག་
དང་གཞན་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་གནས་ནམ་པ་དུ་མར་རྗེས་སུ་བཅས་ནོ། །ཞེས་གསུང་པ་དང་། དེ་
ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་བས་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ནམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དེའི་
སྐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱད་དབྱིངས་སོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནམ་
རྒྱ་དང་། དན་རྟགས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མི་མ་ཡིན་པ་

དེ་དག་གིས་ཤི་བ་དེས་དེར་སྟོན་རིམ་ལྷན་གཏམ་བྱས་དང་། ཆ་ལུགས་ཀྱི་དན་རྟགས་དག་
འཛིག་རྟེན་པ་དག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་དན་རྟགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་ལ།
དེའང་དན་པ་ནི་དེས་པའམ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་རྟོག་པོ་། །

དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་
ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་སྟོན་གི་གནས་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པས་ན། ཁྱོད་
ནི་(༧༧ན)རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བའི་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ལགས། ལྟའི་མིག་གི་
མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ཟག་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་ན་རྟེན་འདི་ཙམ་
ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལེགས་སྤྱད་དགོ་བ་དང་། ཉེས་སྤྱད་མི་དགོ་བའི་
ལས་གང་བསགས་པ་རྣམས་རིམ་ལྷོད་མ་འཆོལ་བར་འགོ་བ་རིགས་བྱུག་སྤྱོད་དང་། གྲེ་ཟག་
གི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཏུ་ཉིང་མཆོལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བའི་གནས་དེ་ཀུན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་བ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཐུན་པས་ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་
མཁས་པ་ལགས། གང་ཞིག་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་
པ་དམན་པའི་མྱང་འདས་དང་། ཤེས་སྤྱོད་ཟད་པའི་མཆོག་གི་མྱང་འདས་གཉིས་དང་། སྤྱོད་
པ་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་
དང་རག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་
པའི་ལམ་བརྟུན་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་
མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་
སྟོབས་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལམ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲིང་ནས་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ། །

བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་(༧༧བ)བྱ་ཡི། དད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་སྟོན་སྲོལ་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དད་པ་བཙོན་འབྲུས་སོགས་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཅུ་ཀར་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ལ། སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། དེས་མི་བརྩི་བས་ན་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་སྟོན་ཀྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མཐུན་པ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་སྟོབས་བཅུ་གང་ལ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆགས་སོགས་མེད་པའི་དོན་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི་ལན་ཅིག་(༧༩)དགོངས་པ་

དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་
ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་ཆགས་པའམ་གནས་པའི་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉིས་ཀྱི་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཆེ་ཤེས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྒྲུར་ལས། ཤེས་པར་
བྱ་བ་མཐུན་པར་སྒྲུར་བྱིན་པས་མཐུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་བ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཤེས་བུའི་སྤྱིབ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱང་ས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གོགས་བྱེད་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་
པས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གཞལ་ནས་དེ་པན་ཆད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉི་མེ་སྤྲང་བར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
པའི་རོ་སྒྲུང་བ་མི་བྱེད་པས་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་བུའི་སྤྱིབ་བ་སྤངས་པས་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་རོ་སྒྲུང་བའམ། དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་བ་མེད་པའི་དོན་
ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་པའི་ཆགས་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ལྟོག་པ་(༤༥)མི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྲས་
སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་ལའང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མ་ཆགས་པ་སྟེ་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་ཡི། ཞེས་
དང་། དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་རྩེ་

ཆེན་པོ་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་མཛད་པའི་ཚུལ། སྤང་ཐེའི་
མཐུས་ཞི་མཐར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་
གཉེར་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། འགོ་ལ་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཞི་བདེ་སྤང་ཐེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པ་འཁོར་བར་
འབྱམས་པའི་འགོ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཡང་ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙན་གཞན་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་
བར་ལེན་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞོད་པའི་ལས་ལམ་འབད་པ་དྲག་པོའི་རྩིས་
བས་ཀྱན་དུ་བསྟན་གོམས་མང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བར་མ་བཟད། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པས་
སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་སོགས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་
བདེ་བ་འཛོལ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངལ་བས་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་
བ་མེད་པས་གང་འདོད་པའི་དོན་ལས་འཁྲིག་སྟེ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལས་གོལ་བ་
དེ་ལྟར་གང་ཟག་(༤༢)གཞན་ལ་ལུས་ངག་གིས་ལྟ་ཞོག། ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་ཙམ་
ཡང་སྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཆོ་བར། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོན་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆན་བར་མེད་པར་མགོ་ལ་
མེ་འབར་བ་གསོད་པའི་བཙོན་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བརྒྱ་སྤྱག་བཙོན་པས་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཞི་
བའི་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཉན་རང་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྟེ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་གཟིགས་
ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་
གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་པ་

དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་བཟོད་བ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་བ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཕྱར་བཞིན་ཆེས་ཆེར་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོང་བ་གང་ལ་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསྟོས་ནས་འཐབ་པའི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་རྒྱུར་སེམས་ལ་མ་འབྲེན་མི་རུས་པའི་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གིས་སྟོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་མའི་སྤྱ་རོལ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གོམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་བ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི། སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་དངོས་སུ་ལྟོགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤུལ་བྱང་གི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྟོང་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཅིང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་རྣམས་བདག་ལ་ཆགས་པས་སྟོབ་པའི་སྟོ་ཆེས་འབྲེལ་བར་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་

གྲིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་
གཉིས་ལ་འདོད་པར་བལྟ་བ་མཉམ་པས་ན་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བའམ་
མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་
མཛད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་བོར་བར་བདག་
གིར་བཟུང་བའི་སློན་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
བཅོན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་
འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་(༤༡ན)བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་
ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བདག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་སྲིད་པའི་དབང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པར་མ་
བྱད། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་
གཞན་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་གཏེར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་པའི་སློན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་
བའི་ཆབ་དུ་བདག་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཆབ་དུ་གཞན་གཅེས་
པར་བཟུང་བའི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་བཟེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛད་
པས་འགོ་བ་གཞན་ཀུན་བདག་དུ་སྟེ་རང་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །

བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་འབྲུ་བར་སེམས་ཅན་གཞན་

སྤྱག་བསྐྱེད་བ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ཉིད་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་
དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
ལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམས་
(༤༡བ)པའི་སྒོ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་རྗེ་ཆུང་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་
རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་བདག་ལ་གཞན་ལྟ་བུར་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་གཞན་ལ་བདག་རྗེ་ལྟ་བུར་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། བདག་
གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་སེམས་འདི་གོམས་པར་བྱས་པས་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་མར་ཤེས་ནས་བློ་གཤེད་བར་ལ་སྒོ་སྤངས་
པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བ་དང་འབྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་
གཞན་དོན་དོན་གཉེན་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ་ཡིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལམ་འོག་མར་མི་ལྟར་ཞིང་ཆོགས་ལམ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱས་པས། ལན་མང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
བསྐྱངས་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་ཏུ་མེད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཀྱང་ཉན་རང་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བས་

ཐུགས་འཕྲོག་པར་གྱུར་པའམ། དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་གཞན་དོན་ལས་གཡེལ་བར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ། རང་(༢༩ན)ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤོན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་
པའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་པ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
པར་སྒྲོན་པ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདབ་
བཟང་དབང་པོ་མཁའ་ལྗིང་ལྷ་ཡི་ལམ་ནམ་མཁའ་འཕུར་ནས་ཞུགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་དེར་
གནས་འཆང་བའང་མ་ཡིན་ལ། འཛིན་མ་སར་མི་ལྷུང་བའང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་སྤིད་མཐའ་དང་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཞི་བདེ་མཐར་མི་
གནས་པའི་མཁྱེན་བརྟེན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཐུགས་བསྟོད་
པར་བྱས་པས་དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག །འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་བ་ཡིད་ལ་ནམ་
ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཞོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་ལྟ་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་
ནམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་འཛོགས་བདེ་བར་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་སྦྱེས་བ་སོགས་ཆད་པར་ལྟ་
བའི་མཐར་འཛིན་གཉིས་གྱི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་བམ་ལྟ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་རང་གི་བྱ་ཡིད་དུ་སྤྱག་པ་ལྟར་མཐོང་ནས། དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཡིད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བདེ་
སྤྱག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ལུན་ཅན་མཐའ་དག་རང་གིས་རིམ་ལྔར་ཐོབ་པའི་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་དུ་(༢༩བ)འབྲེལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་དེ་ལ་འབྲིད་པར་ཞོག་ཅིག །གཞན་
ཡང་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་གོམས་བྱང་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བརྟེན་པར་བྱན་

པའི་གཟུངས་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་བྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རྩི་ཅམ་ཞུས་པ་
དེ་ཀུན་གྱི་ལན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཕྱོན་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་མཚོག་
སྤྲུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་གྱིས་འཕོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་
རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པར་བདག་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། ཁམས་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞེན་དུ་གདུལ་བྱ་དེ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་
སྟོང་བ་ཡི། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་གྱི་དཔལ་གྱིས་དུས་སྤྲུང་དུ་བདག་གི་ཡིད་ལ་གནས་ནས་
དཔེར་ན་སྟོན་ཆེ་དཀར་བས་གཡའ་དག་པའི་རྣམ་མཁར་ཤར་བའི་མཛེས་པ་རྩི་བཞེན་དུ་མི་
ཤེས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྤྲང་བ་
ཆེར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་
ཏེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་པན་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་བཅོས་
མཛད་པ་པོ་གང་གིས་བརྩམས་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་
དང་སྟེང་འོག་སྟེ་རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྲུག་པས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་
སྟེའི་(༧༩ན)འཛིག་རྟོན་གསུམ་མམ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འཛིག་
རྟོན་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་མཚན་རབ་རྒྱ་གྲགས་
པ། གང་དེའི་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཐེགས་ཅམ་གྱི་ཆ་ཤས་
ཅུང་ཟད་སྤྲུག་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གྲུས་པས་བརྟེན་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འདི།

སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདྲིན་ཅིང་སྒྲོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་
མཁུན་རབ་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པར་ཤོག་ཅིག །སྙན་གྲགས་འདོད་གཟུགས་ན་དངོས་སུ་གྲག་
ལ། གཟུགས་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་པས་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤར་ཐོས་པའི་ས་བོན་དང་
ལྷན་པ་ལ་དགོངས་ལ། བསྟོད་པ་འདིའི་མཚན་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིན་ནི་ཕུང་པོ་འམ་ཆོགས་པའི་
དོན་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅེས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་
ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲེ་སྟོད་འདྲིན་པ་སྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གང་བརྩམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གང་གིས་བརྩམས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་དུ་བརྩམས་པའི་
གནས་དང་། ཚུམ་པ་མཛད་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་འོ་དེ་
གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་འདི་གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་སོགས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་གཞན་གྱི་ཡབ་
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་ཆེན་དེ་གནས་པའི་གངས་(༤༩བ)རི་
ལ་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ཞེས་གཙོ་བོར་བསྒྲགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་ལ། ལྷ་ཞོལ་ཅེས་པ་ལས་སྦྱབ་གནས་བྱེ་བྲལ་པ་གང་ཡིན་གསལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལྷ་སྤྱིངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་དབྱང་
པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲེ་སྟོད་འདྲིན་པ་སྟ་བུ་ལོ་ནི་བཟང་སྦྱོང་སྟེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱ་བྲལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འཁྲིད་པར་གནང་བའི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
དབུས་པ་བཞིའི་གས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་
པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཁ་གཉིན་དུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་

རྣམས་དང་། སྐོ་གང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་གཏན་མ་མཆིས་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རང་གིས་གསུངས་པ་དང་འབྲ་བར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་འདི་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་སྟོག་པ་སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་སྐྱར་དུ་འབྲུག་པར་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྱིན་པ་གདོན་མི་ཟ་
བས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐའ་བལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་
དག་གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་འདི་ལྷ་བྱའི་སྟོ་ནས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། འོད་གསལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་རྣམ་དག་(༥༠ན)མཁར། །ཀུན་ཁྲབ་
དབྱར་རྩ་ཁོང་ནས་དལ་སྟོག་པའི། །སྤྱོད་དཀར་ལང་ཆོ་གསར་པ་རི་ལྷ་བའི། །འཇམ་མགོན་
ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་ཆེས། །མཐའ་སྐས་འགོ་བའི་སྟོ་ཡི་འབྲེན་བྱེད་ལུལ། །སྤྱི་
འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་སྟོང་བྱེད་ནས། །འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་བདེ་བའི་ཅེ་དགའི་དབྱིད། །སྤྱིང་
ལ་སྐལ་བཟང་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད་སྤྱི། །དེ་བྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར། །དངོས་གྲུབ་
ཟེགས་མ་འབྲུལ་དུ་སྟོ་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་ཅ་ཏ་ཀ། །བདག་ལ་སྟོ་སྟོས་འདོད་
དགུས་ཆིམ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་སྤྱ། །ཆོག་གི་ཕུང་
པོ་སྤྱོད་དུ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་རྒྱ་གསར་འབྱངས་པའི། །རྣམ་བཤད་
རི་ལྷར་རྒྱས་བཞིན་བཀལ་བ་འདིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོ་སྟོས་དང་། །རྣམ་
ཡང་བརྗེད་ངས་སྤངས་པའི་ཆོག་དོན་གཟུངས། །ངག་ལ་དབང་བྱུག་སྒྲ་མེད་སྟོབས་པ་
སོགས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་འབྲུལ་
འདོད་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །མཐའ་བལ་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་སོགས། །སྟོ་གསུམ་
ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཁུན་པའི་

གཉེར་ཆེན་ཆོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་གྱི། །བཤད་སྒྲུབ་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་གསལ་བྱས་
ཤིང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་དང་གསལ་སྒྱུར་ཟབ་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་(༥༠བ)ལ་འཇམ་
དབྱངས་འདྲ་བར་ཤོག །རྟག་དུ་རང་གཞན་འགྲོ་རྣམས་འཇམ་མགོན་ལྟས། །མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཁུན་བཅེ་བྱས་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་
ལྟར། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བདེ་དགའ་སྒྱུར་འཛོལ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་མགོན་
པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྟིན་གྱི་མཆོད་ཤིང་གི་
རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་འདོད་འཛོལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གཞན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱང་ཅེ་སྟོབ་
དཔོན་ཟུར་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོ་བཟང་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི་ཀའི་
འགྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྲོ་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག །ཉེ་ཆར་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་རྩ་བའི་ཡུལ་ཐམས་དབྱངས་གོང་
མའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མངགས་པའི་མཁན་ནང་གི་གདོང་པོ་བྱང་ནང་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བུ་གྲུ་ཤིས་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་བསྟོད་སྟིན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཡུལ་འདི་དགེ་
སྟོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོད་པ། མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་
པའི་ལང་ཆོ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྗེར་འབོད་པས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པར་འགོ་
བཙམས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྡན་པོ་
བྱང་(༥༡ན)གི་ཡང་ཅེའི་གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྡན་སྤངས་གསལ་དུ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རིག་གནས་དུ་མའི་
འབྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

༡༡། །འཕགས་པ་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་འབྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཉི་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཉི་ཤ་སྟ་ར་སྟ་སྟེ། རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། །ཟབ་ཞིའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཅིག་
ཅར་སྣང་བའི་འོད་པོ་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཞི་སྐུ་
གདེངས་ཀ་བདུན་པའི་གཙུག་ཁོར་བཞིན། །སར་གནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སྲུང་
དུ། །འབད་མེད་མོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་མ་དག་ངོར། །ཐུབ་དབང་གཞུགས་སྐྱའི་རོལ་བ་དེ་
ལ་འདུད། །ཐེག་མཆོག་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་དབག་བསམ་དབང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུའི་
ཆོས་ཀྱི་རོ་བདའ་བ། །བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ས་བོན་བརྒྱན་གཤེར་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་སྟོང་
རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོད་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཐོན་མཐིང་གཙུག་གི་སྐུ། །བྱར་ཕུད་ལྷ་པར་
བཅིངས་པའི་རང་གཞུགས་སྟུ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བུ་ཡིས། །བདག་
སོགས་འགྲོ་རྒྱུད་སྔོངས་པ་ཀུན་སེལ་མཛོད། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་རབ་འབྱེལ་བའི་ཆངས་
པའི་མཆོར། །སྟོང་རྩེའི་མེས་པོ་ཆགས་པའི་སྟོག་གི་ཁམས། །མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོར་ཤར་
བའི་དབྱངས་ཅན་མས། །རྟག་ཏུ་དག་དང་ཤེས་རབ་དཔལ་(ཤན)སྟོལ་ཞིག །

རྣམ་འབྱེད་རིན་ཆེན་ལྷན་ཆགས་རི་དབང་གིས། །རྒྱལ་གསུང་ཤིན་ཏུ་དཔག་
དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །བསྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་རྟའི་ལྷགས་སྟོལ་འཆི་མེད་བཅུད། །རྟག་རོལ་
འཕགས་ལུལ་མཁས་བྱ་བ་ཆོགས་ལ་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོ་སྟོ་སངས་རལ་གྱིའི་

གཟུགས། །ཞུ་ལས་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ། །རུར་སྤྲིག་ལྷ་གོས་ཀྱིས་སྐབས་
མི་ཡི་གར། །ཀུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་རུང་དཔག་ཆད་སྟོང་གི་
འཁོར་བའི་གཡང་། །དཔུང་ལོང་གོམ་བ་འཁྱོར་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་ཐར་བའི་
ལམ་སྟོན་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི། །བཤེས་གཉེན་སྐབས་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རྣམ་
ཀུན་ཡེ་ཤེས་བེདུར་ཁོག་པའི་ངོས། །བདག་མེད་སེང་གའི་རྒྱད་ཀྱི་ང་རོ་ཡིས། །མཐར་
འཛིན་གྱ་གཟིངས་འཛིག་པའི་ངེས་དོན་ཆོས། །བཅོམ་ལྷན་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་
བ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་གང་གྲུའི་ཆུ། །སྦྱངས་སྟོབས་གངས་ཀྱི་རི་ལས་ཉེར་བབས་
བས། །འགོ་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་ཆགས་པའི་བྱི། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ཆོགས་མི་སེལ་
གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལྷ་མེད་གསུང་གི་མཛོད། །(༡༧)གཅེས་ནོར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་འདའ་ཀ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཡེ་ཤེས་ལག་ཏུ་སྟོལ་བྱེད་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
བཞིན་འདི་ན་སྟོ། །

ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ། །འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
མིར་གྱུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དལ་བ་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་
པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་
རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་དང་
འགོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་
དཀའ། །ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཡང་དག་
པར་འཆོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །མིའི་འཛིག་ཉེན་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་
ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ཞེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཉེན་འདྲིར་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནི་སྤྱན་རྟོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་སྟོ་

དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་འབྲ་བ་ནི། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་
བསྟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འདྲིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་(༣ན)མི་སྤང་
ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་།དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །ཅེས་བདག་
ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཁས་འཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རེའི་སྟོན་
པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ་དག་ལ་ཆད་མའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་གཞན་དུ་བགྱིར་མི་ཐུབ་པའི་ངེས་
པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་
པའམ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་ཆད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟེན་མོ་
ལག་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དེས་གདུལ་བྱའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་བྱང་བ་དང་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྩི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་
རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་
ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གྲས་བྱིར་མིན། །ཞེས་སྟོ་དམན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆམ་ཆོམ་དུ་
མི་འཇུག་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་བ་
དང་ངེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལྷན་ལེན་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། སྟོ་གྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
སྟེ་ནི་(༣བ)གང་། བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་
པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །

མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་
སྟེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །མདོ་

སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་གནས་ལུགས་ངེས་
པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དྲུང་བྱེད་དགོས་པས་ན་བྱང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་མི་
དགོས་པར་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ན། ངེས་དོན་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་
བཟུལ་བ་བཞིན་ལས། འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ། སྤྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཞི་
མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་བྱང་
པར་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་
བྱུག །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་
ལས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྤྲི་ཏ་ལྟའི་སྐད་དུ་མདོ་འདིའི་མཚན་ལྷ་ཆ་ལྷ་ཏ་རྩྭ་ན་རྩ་མ་རྩ་
ཡ་ན་སྦྱ་ཏ་ཞེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ལྷ་ཆ་འཕགས་པ། ལྷ་ཏ་འདའ་ཀ། རྩྭ་ན་ཡེ་ཤེས།
རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རྩ་ཡ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྦྱ་ཏ་མདོ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་སྦྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀ་སྟེ་སྦྱང་འདས་ལ་ཁད་ཉེ་བའི་
གནས་ལུགས་(༧)རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡང་ན་འདའ་ཀ་སྟེ་འཆི་ཀས་མཚན་དུས་
རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་
པས་མདོའི་མཚན་ལའང་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་སོགས་ཤིང་། སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ། སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་
པས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་

ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ལོ་བཤུ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེང་གི་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ། མདོན་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས། འདུལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བའི་བཀའ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་འདི་ཡང་མདོ་སྟེང་གི་སྟོན་ཡིན་པས་འགྲུ་
མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱ་བས་ཕྱག་མཇུག་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་འདིའི་བཞེད་བྱ་ནི།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ལས་ཕྱུངས་པའི་གཅེས་པའི་འོར་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་
ནི་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་
དགོས། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་བཞེད་བྱ། བཞེད་བྱ་མདོ་དངོས་ལ་རག་ལས་
པ་ནི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གསང་བ་(༧)བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་སེམས་ཀྱིས་
སྟོས་པ། འོགས་པ་དག །བདག་ནི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ན་དོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ་ནང་ན་སྟོང་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། སྤྱི་ནང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་སྟོན་
ལམ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོན་གཞོན་ཏུ་ཆོས་སེམས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་
སྟོན་སྟུང་པ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞེད་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟུས་པར་བཞེད་པ་གཉིས་དོན་
དུ་སྟོན་པ་ཉིད་སྟུང་པ་པོ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགའ་བ་མེད་ཅེས་
ལང་གཤེགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྟུང་པ་

པོས་འདི་སྐད་དེའི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་མ་
བསྟོས་པར་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ལན་ཅིག་ཁོ་ནར་
ཐོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཐོས་ཤེས་བསྟན་བྱའི་ཆོས་དགོན་པ་དང་། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་འདི་
ཐོས་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་གཞན་ཐོས་ཤེས་སྒྱུར་ན་རང་ཉིད་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དུས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཐོས་པ་དང་སྒྱུར་ན་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་
པར་སྟོན་པའོ། །

རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཐོས་ན། སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སྤྱི་བ་བ་གཉིས་བདུད་བཞི་ལ་
སོགས་པ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་བཅུ་མས་ཤིང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་སྐལ་བ་བཟང་
པོ་དང་ལྡན་པ། ཟླ་ག་ལྡན་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་(༥༣)འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལའང་འབྲུག་པས། སྟོན་ཀྱི་ལོ་པཎ་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོན་པ་དམན་པ་གཞན་ལས་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་ན་འདས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པས། གནས་འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་སྟེ་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤུག་པོ་བཀོད་པ་གཙང་རིགས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས་བྱོང་ལས་དགོན་
པའི་རྒྱལ་དུ་འཕགས་པ། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་འོག་མིན་པོ། །སྤྱི་ག་
བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པ། །རྟག་རྟ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་ལྡན། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་སྤངས། །སྟོབས་དང་མདོན་ཤེས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཏིང་འཛིན་དབང་བརྟེན་
ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་འཆང་རྒྱ། །སྤུལ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གསུང་རབ་ལ་
ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ས་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་། དེ་
ལྟར་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་དེར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་

པར་འདོད་ཅིང་། གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྒོ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ། བོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྦྱུ་འདུལ་བ། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན་ནམ་མཁའའི་སྤྱིང་པོས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་(༥བ)གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བཙུང་ནས་འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་
ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འཆི་ཀ་མ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གནས་
ལུགས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཀྱི་ཞེས་དངོས་སུ་བྱི་བ་ཞུས་ནས། སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དོན་གྱིས་བྱི་བ་ཞུས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའའི་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དེ་ནས་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་བཀའ་སྦྱལ་བ་ནི། ནམ་མཁའའི་
སྤྱིང་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ནམ་འཆི་ཀ་མ་སྟེ་འཆི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་
དེའི་ཆེ། འདུག་ཀྱི་སྦྱུ་ངན་ལས་འདུག་པར་ཁད་ཉེ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་ཞི་སྟོ་གཅིག་
སུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་མཆོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དང་། མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
པོ་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙུང་བར་རང་གི་ཁམས་སྦྱིང་བའི་འདུ་ཤེས་
ནམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

འདིར་འཆི་ཀ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར། འཆི་ཀ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་

ལ་དུས་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ་
དབུ་མ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལས། མི་རྟག་འགྱུར་ལ་གནས་དང་དུས། །གང་འདི་ཡོད་པར་ངས་
མ་མཐོང་། །དེ་བས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ནས། །((ཇེ)འཆི་བདག་ཁ་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་བྲངས་ནས། འཆི་ཀ་མ་ཞེས་པ་མངལ་ནས་
བཅའ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེའི་ཆད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
བཞིན་འཇད་དེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཉེར་འགོ་བས། སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་
ཀ་མར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་འཆི་
ཀའི་དོན་བར་དུ་སྡོད་པའི་གནས་མེད་པར་འཆི་བ་ལ་མེ་ཉེར་འགོ་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱང་
མོད། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་པ་འདི་མཇད་པ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནི་མིན་པར་ངས་ཉེ།
འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལའང་དབྱད་པའི་
གཞི་འགའ་ཞིག་སྤང་བས་སོ། །

ཡང་ན་མངོན་པ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྷེ་གང་
དང་། །ཉེ་བར་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྡོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་
རྣམས་སྤྲོད་འགྱུར། །ཞེས་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་ལྷེ་བ་དེ་ཉིད་སྡོན་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷེ་ཡང་
མེད་ན་འཆི་ཀར་གང་ཉེ་བ་དང་། དེ་ཡང་འབྲུན་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་འབྲུ་
ན་སྤྲུམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དང་པོར་སྤྲོད་པར་གསུངས་པས། རང་རེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆེ་རབས་སྡོན་མར་
བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་གངས་མེད་མ་དག་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་ཆེས་ལྷེ་བ་དུ་
མ་བསགས་ཤིང་དགོ་བ་ཤས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཤིང་དགོ་
བ་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱུང་། དགོ་བ་གསོག་པར་སློང་འཇུག་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྡོན་དུ་སྤྲིག་
པའི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་། སྤྲི་མར་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་
མི་དགོ་བའི་རྣམས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་བར་ངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་ལ་((ཇེ)འཆི་ཀའི་

ཆོ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་མདོན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་དེའི་འོག་རོལ་དུ་བདེ་
འགྲོར་སྐྱེ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བས་འཆི་ཀའི་དུས་གཤམ་ཆེ་བས་དམིགས་
བསལ་དུ་གསུངས་ལ། དེས་མཆོན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་གཞུང་གི་
དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས།

མདོ་ལུགས་ལ་སའི་དངོས་གཞི་ལས། འདུ་ཤེས་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི་དགེ་
བའི་སེམས་ལྟོག་ཅིང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་དེའི་ཆོ་
སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་རང་གིས་བཅའ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ་གཞན་དག་གིས་
ཀྱང་བར་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་འཆི་སེམས་
སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཆོ་སེམས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་རྣམ་པ་མི་གསལ་ལ། དགེ་མི་དགའི་སེམས་ནི་
དམིགས་རྣམ་གསལ་བས་དེའི་དུས་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ལུང་མ་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པར་བཤད་ཅིང་། མདོན་པ་མདོན་དུ་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་
བསྟན་གསུམ་ག་བཤད་པར་མ་ཟད། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་འཕོ་བ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་ཚུལ་བཤད་མོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་
བབས་པས་གཞན་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བསྟོམ་པ། མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བསྟོམ་
པ། སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་གཞན་ལས་མི་ཆོལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བསྟོམ་པར་
བྱ་བའི་འདུ་ལེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོམ་ན་ནི། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེས་མཆེད་(ཡན)
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་ཞིང་
རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་ཅམ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པས་ན། དངོས་པོར་ཏེ་

མཆན་མར་འཛིན་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ།
སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཆུ་མཆོའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། དོན་གྱི་དུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རིམ་ལྡན་ཡན་ལག་ཆོག་མས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་
ལྟར་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྟེན་
དོ། །ཞེས་དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་ཆོག་མས་པ་
རྣམས་ལ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྲང་སྤང་པོ་ལྟའི་ཆོག་མས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པས་མཆོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ལ། རིམ་ལྡན་བཏགས་
པའི་ཚུལ་ཡང་། ཐག་པ་ཁྲ་པོ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་མིག་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྤང་པའི་
ཆེ་སྒྲུབ་ལོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྱེ་ཞིང་། སྒྲོ་ངོ་དེར་སྤང་བའི་སྒྲུབ་དེ་ཐག་པ་དེའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ང་ཡང་རང་གི་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་དུ་སྒྲོས་ང་ཞེས་པ་དང་། མིང་གིས་ང་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པ་དེར་མ་བཟོས་པའི་ང་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་ནི། (ཧ)བ)
འཕགས་པ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིགས་བསྟོད་པར། རིམ་ལྡན་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྒྱ། །བཏགས་
པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །བཏགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་རི་བོང་གི་མགོར་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རྒྱ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་
ཅམ་ལས་དོན་དུ་རི་བོང་གི་མགོར་རྒྱ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའང་སྒྲོས་བཏགས་
པ་ཅམ་ལས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་བོང་གི་མགོར་རྒྱ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟད་
དུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པ་ནི་རང་རང་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བས། བྱམ་སོགས་འདི་དག་

དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་རྒྱ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་སོ་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གནད་དེ་དག་དབྱ་མའི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་ཡིན་པར་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་རེ་སོ་སོ་སྦྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་མི་འཆར་བར་ང་ཞེས་པ་ཡང་
རང་གི་སྤང་བའི་སྤང་དུ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུར་ཡོད་ཡོད་པ་འབྲེལ་གི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་
དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་ལ། དེས་མཆོན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་མི་
འཆད་པར་གཞི་དེར་ཀ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཇིན་ཅིང་། དེས་ཆོས་གཞན་
ལ་ཡང་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ནི། བདེན་འཇིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་པར། དེ་(༡༣)ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་སོ་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཤེས་ཤིང་། གང་ཟག་
སོགས་བདེན་པར་འཇིན་པ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྤྱིད་སྤང་བོར་འཇིན་ཡོད་
པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཇིན་ཡོད། །རང་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་
སྦྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་
ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཇིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་
ནི་ཡོངས་འགྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཏུ་བདེན་པར་
བཟུང་བས་རང་ལས་གཞན་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཆགས་པ་
དང་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་། དེས་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་
བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མར་འཁོར་བ་སོགས་ཉེས་སྦྱོན་

ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་ལྷོག་དགོས་ལ། ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དང་པོར་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་ངོས་
ཟིན་དགོས། མ་ཟིན་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་དང་འབྲ་བས་དང་པོར་དགག་
བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་སྤྱིར་ལྟས་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
ནས་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་ངོས་པའི་ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་
ཆོས་གང་སྟོང་རྣམས་ཡང་། ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པའམ། ཡང་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་པན་
ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་(༡༧)གང་རྒྱུང་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་གྱིས་གཟུང་
བ་ལྟར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་
ལས་མ་འདས། གཅིག་ཡིན་ན་ང་སྟེ་བ་སྟོན་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་བཞིན་དུ་ངའི་གཟུགས་
སོགས་ཀྱང་འདིར་འོང་དགོས་ལ། ངའི་གཟུགས་སོགས་འཛིག་པའི་ཆེ་ང་ཡང་འཛིག་དགོས།
གཞན་ཡང་ངའི་རྣམ་ཤེས། ངའི་གཟུགས་ཤེས་སོགས་འོངས་སྟོན་པ་པོ་དང་། འོངས་སྟོན་
བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཆད་མས་བྱུང་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ངས། ཐ་དད་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་
རེ་ལ་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་། ང་དང་ངའི་སྤང་པོ་སོ་སོར་སྤང་བ་འབྲེལ་མེད་
དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤང་ཚུལ་འབྲ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བདེན་བྱུང་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་
གནས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་པས་ཀ་བ་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་བྱམ་པ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་
སྤང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ང་འདིའི་ཞེས་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ངོས་བཟུང་
རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ངའི་གཟུགས་སོགས་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པས་ང་ལ་པན་
གཞོད་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ་འང་ངའི་ལག་པ་ན་བ་ལ་ང་ན་ཞེས་པ་དང་། ངའི་
གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ང་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འཐད་པས་སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་དུ་ང་མེད་
པར་ངས། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བའི་ང་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད།
ཐ་དད་དུ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་པར་སྤང་གིས་ངོས་པ་ན་བདག་མེད་ངོས་པ་

ཡིན་པས། དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།

མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་
རབ་རྣམས་པར་བཞིག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་((༥ན)ན་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན་གངས་འཕྲོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
གང་ཟག་ལྷ་བྱ་ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྤྱར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་གཞན་
ལ་ཡང་དེའི་རིག་པ་ཁ་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་
གཙོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ལ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་ཐར་འདོད་
རྣམས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་འདིར་མདོ་ཅམ་བསྟན་གྱི། རིགས་
པའི་རྣམས་གངས་གཞན་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་བའི་གསུང་རབ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལས་དེས་པར་
བཅའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོས་ནས་བྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱང་།
འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྟེན་པ་
གང་། །རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཆར། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་པ་
དང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་རྣམས་པ་ལྡར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྷན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་སྤྱང་ཅི་དང་ཚུ་དང་། འོ་མ་འཛིན་པ་དང་། འཚུ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་རོ་མི་མཆར་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྷར་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་གང་ཟག་འཕྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་((༥བ)བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་ཞིང་འཐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་དུ་

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱ་འདུས་པས་ཏེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སེམས་དེ་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྣང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་བཙོན་
འབྲུས་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱ་
འདུས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བྱི་དོན་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་ལྟར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྣང་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས།
གང་བྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་སྤུན་ཆོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཚུ་འབྲ་
ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྐྱེད་གནས་ལ་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་བདག་གིས་
ཐོག་མར་སྣང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྣང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་འདི་ནམས་བདག་གིས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་པས་ཅི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་འདེན་པར་བྱེད་པས་དང་པོར་གལ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་ཟེན་ནས་
ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་པ་
(༡༠ན)ལ་སྐྱེད་ལུག་སྟེ་དམན་ལམ་དུ་མི་གོལ་བ་ཡང་། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱེད་པས་བར་དུ་
གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ལྟར་རང་ཉིད་ཞི་བར་མི་མནལ་བར་གཞན་གྱི་དོན་
ཁོ་ནར་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས། རྒྱུད་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་རྗེའི་

ཅ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིདོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་
སོ། །ཆོས་གཅིག་བྱ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་
ཏུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱིན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་ཏུ་མཆིས་པ་དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིདོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཏུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཏུ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
བར་(༡༠བ)འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། སློག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན། དབང་པོ་གཞན་རྣམས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སློགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བརྟེན་
པ། དཔེར་ན་སློག་ཡོད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
སོགས་དཔེ་ཏུ་མས་བསྟན་ཅིང་། བ་ཚ་ཚུ་སྐྱང་ཅན་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་ལྡན་པས་རབ་འཇུག་ན། །དེས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་ལ་གཅེས་

པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །གང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་སྦྱང་ཇེ་སྒོ་གོས་གསལ་ཡིད་པ། །དེ་ལྟར་
དེས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་པན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་
པ་ལ། །གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་གྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་སྟོས་བྲལ་ཡིན། །གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་པ་ཡིན་པས་
ན། །སེམས་ཅན་དག་ལ་པན་ན་དེ་ནི་རྒྱང་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །འཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་
འབྱུར་མ་ཡིན། །རྒྱང་མ་རྣམས་དང་བྱ་དང་དབང་བྱུག་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་རྣམས་
དང་ནི་ཁྲག་དང་ཆེལ་དང་ལུས་རྣམས་དང་ནི་མིག །གང་རྣམས་ཁོ་ན་དགའ་བའི་དབང་
བྱས་ང་ཡིས་བཏང་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆེ་ན་དེ་ནི་ང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་(༡༡ན)པན་ན་ང་ལ་མཆོད་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་
པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གཞོད་མཆོག་ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་
མཚུངས་འདོད་པས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་རི་ལྟར་མོས། །སེམས་
ཅན་བསྐྱེད་ནས་ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་མཉེས་དང་དག་བ་བྱས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་བསྐྱབས་པ་རོལ་བྱིན་པའང་ཐོབ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་
བདུད་བཏུལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད་སྦྱོང་གང་ཡིན་པ་ཡིས་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
པ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ལྟར་སྦྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྦྱང་ཇེ་དེས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་
མཐའ་ཡས་པར་སྦྱད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མཛད་ལ།
དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་

ལ་ཕན་པ་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དགོངས་ཤིང་། ཐ་
ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་གཞིན་ཅིང་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བས་མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ཡང་མི་དགེས་པ། དཔེར་ན་བུའི་ཤ་ནས་བཅད་དེ་མ་ལ་བྱིན་
ན་མི་དགའ་བའི་ཁར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་མཆུངས་པ་སོགས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕན་
ཡོན་གྱིས་ཡིད་བླངས་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩོན་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་འིན་འཛུལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དངོས་
བསྐྱོམ་པ་(༡༡བ)དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་ད་ལྟ་རང་རའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་
སེམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲས་མ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འདི་
ཆུད་ཆད་དུ་ཡོད་ལ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་ཅེས་ཐོག་མ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་བར་སྐྱེ་
བ་ལྔངས་པ་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ནི།

ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱུལ་བ་ན། །ཟངས་ཁུན་བསྐྱོལ་བ་གང་
འཐུངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཚུལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱི་དང་ཕག་
དུ་གྱུར་བ་ན། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཟོས་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོ་ཡི། །ཆད་ལས་ཤིན་
དུ་ལྷག་པར་འབྱུར། །མཛའ་བཤེས་རབ་དུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་
པ། །མིག་གི་མཆི་མའི་ཐེགས་པ་ཡི། །སྤོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་དག་དུ་
ཅོད་པའི་བྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཆངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །སྤོན་བྱར་གྱུར་ཅིང་རབ་བཀྲེས་པས། །ས་ལུད་ཟོས་པ་གང་
ཡིན་པ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་དུ། །དེ་ཡིས་བཀའ་ན་ཤིན་དུ་འགང་། །ཞེས་དཔྱུལ་བར་
སྐྱེས་ཏེ་ཟངས་ཁུན་འཐུངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིང་།
དུད་འགོར་གྱུར་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཟོས་པ་བསགས་ན་རི་རབ་ལས་མཐོ་བ་དང་། དགས་རང་

གི་མགོ་བཅད་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ན་ཆངས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་ཐལ་བ་སོགས་
སུ་གསུངས་པས་སྡོན་ཆད་བཟང་ངན་གྱི་ལུས་མཐའ་དང་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་
ཤིང་། སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་མངལ་དུ་འཛིན་པའི་མ་རེ་ཡོད་
(༡༣ན)ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རྟག་པར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་
རིགས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལུང་ལས་ལེགས་པར་འབྲུག། དེས་ན་སེམས་ཅན་རེ་
རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་གྲངས་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་ནས་དྲིན་བསམ་པ་ནི། མས་
རང་ཉིད་ལ་དང་པོར་བར་དུ་མངལ་དུ་བཟུང་། ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་ན་གནས་
པ་ལ་གཞོད་ཀྱི་དོགས་ནས། མ་རང་ཅི་བདེར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། མངལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཕྱིར་
བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་སྤྱོད་། མངལ་
ནས་ཕྱིར་བཅས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་དང་འབྲ་བར་གཅིས་ཤིང་འཕངས་པར་བཟུང་། ཤིང་
བྱོད་ལ་སྤྱར། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཁས་བསྟོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། སྟན་པའི་མིང་
ནས་པོས་ཤིང་བཅེ་བའི་མིག་གིས་ལྟས། ཉན་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་གི་དོགས་ཉིན་
མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད། གཅིས་ཤིང་འཕངས་པའི་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་ལ་བཅེ་བས་བྱིན། མདོར་ན་མ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་རུས་པ་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་བྱ་ལ་པན་མ་བཏགས་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་མ་བསྐྱབས་པ་མེད། བཅས་མ་ཐག་
པའི་འབྲུ་དང་འབྲ་བ་གཞན་གྱིས་བཟླ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནས་སྐྱབས་འདི་འབྲ་
བར་བསྐྱེད་པ་སོགས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་
པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དྲིན་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱངས་ཤིང་བྱ་རང་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
མ་གཤམ་དུ་མཚོངས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་སོགས་དྲིན་ཅན་ཤི་སྤྱག་ལ། སྐྱེས་
བྱུང་གཤམ་ཞིག །ཆེ་འདྲིའི་མ་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་སྤྱར་ངོ་མི་ཤེས་(༡༣བ)པ་དང་
འབྲ་བར་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་

ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་བ་ནི།

སློབ་སྤྲོད་པ་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །སློང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་
བ་ལྟ་བུར་སྣང་བཞིན་དུ། །སླེ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེར་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་
ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེད་པོར་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤིན་ཏུ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་སློབ་གཏེ་སྤྱད་ལྟོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གོ་མ་པ་རེ་རེས་བརྟེན་འཆའ་
བ། །བདག་དང་གཞན་ཉག་སྤྱུ་དན་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཚུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་མ་མེད་ལོང་། ལོང་འཁྲིད་ཀྱང་མེད། གཡང་ས་འཛིགས་སྤྱུ་
དུང་བ་ཞིག་གི་ཁར་གོ་མ་པ་འཁྲོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་བཞིན་དུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤང་དོར་ལ་བལྟ་བའི་མེད་ནི་ལོང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དམ་པས་ནི་
མ་ཟེན། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དོག་སོགས་སྤྱད་པ་མི་
དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་བསགས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་
པ་སློང་བཞིན་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམས་རའི་ཉེས་ཅན་
རེ་ཞིག་བདེ་བར་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་ཆད་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པས་གསོད་ངེས་པ་དང་འབྲ་བར།
དན་སོང་གི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་སློང་བར་ངེས་པ་དང་། བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་སྤྱང་བུ་
རར་སྤྱབས་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་(༡༣ན)བདེ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཤིན་ཏུ་ལོ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྩེ། སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་དག་
དང་བྲལ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དང་པོར་རང་གི་མ་
ལ་སོགས་པ་གཉེན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་

བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མའི་སེམས་ཅན། མཐར་དག་རྣམས་ལའང་ད་ལྟ་དགར་སྤང་བ་ནི་ཆེ་
རབས་སྤྲུལ་མ་རང་གིས་པར་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཁོ་རང་ཡང་གཞོན་
གྱིས་ཡིད་སྦྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བཅུག་པས་རང་དབང་མེད་པར་མ་
ཟད། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་མང་པོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གྱི་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་བདག་གིས་
ཀྱང་དེ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤོད། འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་ན་སྡོད་མི་ཤོད་པའི་
མཛེལ་གཙུགས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྱོད་བ་བགྱིས་ན། སྤྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་
དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་
ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་
དགེ་ཅུ་འཛོམས་པར་གསུངས་ན། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་བསགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་ཤིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བས་སེམས་བདེ་བར་མི་གནས་པ་
དང་། ཕྱི་མ་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྐྱེས་བས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་སྤངས་
ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱག་(༡ ན་བ)བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་ན་
ཅི་མ་རུང་། ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །ཐར་པར་བྱའོ་སྦྱུ་དུ་སྦྱིང་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་ལ། ཡང་དབང་བོས་
གཡུལ་སྟོད་པའི་ཆོ། དང་པོར་པ་རོལ་གྱི་དབང་བོ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་གཞོམས་ན།
གཞན་འདུལ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གང་གཞོད་པ་དང་། གང་སྦྱང་ན་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
ལྷག་པར་དུ་བྱིན་ཆེ་ལུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུགས་སོགས་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསམས་
ཏེ། སྦྱང་རྗེ་སྐྱེས་ན་གཞན་ལའང་སྐྱེ་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་གི་སྟོང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
ཅི་རུས་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་སྦྱུ་

པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་དཔེར་ན་ཆེ་འདིའི་མ་ཚུས་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་
བའི་ཆེ། དེ་དང་བལ་ན་སྦྱུང་བའི་སྦྱང་རྩེ་བ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་འདོན་
བའི་ཐབས་ལ་མི་བཙོན་པར་རང་ཉིད་ཅི་བདེར་བསྐྱད་ན། དེ་ལས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཚུང་བ་མེད་
པ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར་བ་ལ་སྦྱང་
རྩེ་བཞིན་དུ་བཞག་ན་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་པས་རང་གིས་ཁྲེར་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་
ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ཐབས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ཅག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་པར་ཞོག་
སྒྲང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མགོ་ཡང་འདོན་པར་མི་རུས་
པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་གྱིས་སྦྱབ་རུས་པ་ཞིག་གི་གོ་འཕང་རྙེད་
དགོས་པས། དེ་ནི། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱུན། །གཏན་ནས་
ཡོངས་ཡེ་མི་མངའ་(༡༩ན)ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
གནས་གྱུར་བའི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་
བསྟོད་དེ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱར་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་རྩལ་ཅམ་མི་
མངའ་ཞིང་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་
བ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉི་རིང་མེད་ཅིང་དོན་འབད་མེད་དུ་མཛད་རུས་པས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྟ་
དང་བྱི་རོལ་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
དེའི་སྦྱོར་མཐོང་བ། གསུང་ཐོས་པ། ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཅིང་། དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་མཛལ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་ཅི། སངས་རྒྱས་ལ་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐུག་གཅིག་ཅམ་བཅའ་ཡང་ལུས་
དེས་ནོན་པའི་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་
ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བཞུགས་པས་སྤྱི་ཞུ་ཚུང་དུས་ཀྱང་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་ཤིང་།

སྤྱི་བ་པ་ཆད་མེད་པ་འདག་པར་བཤད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་
བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་བྲན་པའི་སློན་སྤྱོད། བདག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་
འབྲ་བ་ཞིག །གསུང་དེ་འབྲ་བ་ཞིག །ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་དོན་
སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
སེལ་ཅིང་དགོས་པའི་དོན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱས། (༡༩བ)དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་སློན་ཆད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྤྱོད་བཤུག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སྤང་
ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདི་འབྲ་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྤྲུག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བ་དུམ་པ་ལ་སྦྱར་བའང་བྱས་པ་འདུག །དེས་ན་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་
པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བས། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་པ་ལ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པ་ཐ་ན་དུད་འགོ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པ་
ཅུ་ཀྱི་དགེ་བ་བསགས་པའི་རྗེས་སུ། དགེ་ཅ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྙམ་པའི་སློན་ལམ་ཞེ་
ཐག་པ་ནས་བཏབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་དེ་སྦྱིས་པ་ཅུ་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱངས་སུ་འགོ་སྟོན།

སྦྱོད་འདུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་སྦྱོང་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་
འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སློན་ཆད་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདག་གི་ཕྱིར་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་དང་། བདག་བདེ་བ་བསྐྱབས་པས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་།
རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་ཀྱི་དོན་སྐྱབས་ན། སྦྱོད་འདུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་སློས་
ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་

ཀྱི་ནི་བྱང་པར་སྟོན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་(༡༥ན)སྟོན་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་
བཟུང་སྟེ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་འཕང་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན། བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ལ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་ནས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་དོན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་འབད་པས་སྟོབ་
ཅིང་། མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་འང་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དུ་སྟོན་པ་
ཚུན་ཆད་བཀྱིས་ན། སྟོང་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་
སྟེ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་
རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོ་ནད་ཞི་ན་སྟེ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་སྟེས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་
པ་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་འདོད་པ་ལ་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་
བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་བསྟེན་པའི་བྱིར་འབད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལྟར་(༡༥བ)ཡིན་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་
མ་བྱུབ་པའི་ངོ་པོ་ལ་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱད་པ་མེད་ཅིང་ནམ་ཡང་
མི་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱུ་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་ཟད་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་
ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱད་པས་འོད་གསལ་བ་གསུམ་ནི། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་བཅད་
ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིན་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་སྤྲིབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྟོང་སང་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་
མེད་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སེམས་དེ་བདེན་
པར་སྣང་བ་ལྟ་བུར་མ་གྱུབ་པས་མི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་
པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །(༡༩)ནི་བ་ལྟས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བར། གང་སྣང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བདེན་སྟོང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཆོས་མཚུངས་
པར་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་ན་མི་གསལ་ཞིང་འགྱུར་
བས། དཔེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། ལན་དུ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་
པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ངོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ངོ་
བོ་ལ་སྤྲིབ་གཡོགས་ཡོད་མེད་བྱད་མེད་པའི་ལན་བཏབ་ནས། དེ་དང་འབྲ་བར་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིབ་པས་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་ལུགས་

གསལ་མི་གསལ་བྱུང་གི། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་ཡང་འོད་གསལ་བ་ལས་མི་འདུང་
བ་དབུ་མའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །

འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གསལ་ཙམ་
རིག་ཙམ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་འོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
པ་ལ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་
བཅུག་ན། །དྲི་མ་འཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་
ཆགས་ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྟེག་ །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེས་བསྟེགས་ཆེ་དྲི་མ་འཆོག་ཀྱང་གོས་མི་འཆོག་
པ་བཞིན་བྱ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་སྐྱངས་(༡༩བ)ཀྱང་འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལུང་དཔེ་དོན་དུ་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་
དེ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་
སེམས་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བས་
འོད་གསལ་བ་དང་དེ་ལས་མི་འདུལ་ལ། དྲི་མ་རྣམས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་རུང་
ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཁྱུགས་པས་སྟོ་བྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
གནས་ལུགས་བདེན་སྟོང་གི་ཆ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བྱུང་གི་བདེ་
གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྔ་མའི་
འགྲེལ་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤར་དྲི་
མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་བ་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་

སྐབས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་གནས་སེམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆན་བྱུང་། འདིར་འོད་གསལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་(༡༨)ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་འཛིན་སོགས་འཛིན་སྟངས་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཉོན་མོངས་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་མི་རུས་པས་ན། འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་མཐའ་གཅིད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བྱུར་བའི་སྐྱིབ་བྱེད་དག་གིས་

བསྐྱེབས་ཏེ་མདོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་མ་རྒྱས་པས། རོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ།
སློ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་མི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་ཁ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །

བཞི་པ་ནི། རོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་(༡༧)ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་
མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པས་བསྐྱེས་
ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེ་ན།
རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་ཤིང་བསལ་གས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་འཁོར་བས་
བསྐྱེས་པའི་ཕུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
རེས་འབྱུང་བཅོན་འབྱུས་བྲག་པོས་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་ཞེས་པ་བསྐྱོམ་
བྱའི་རོན་སློ་ངོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བས་སློ་ལ་བསྐྱེད་
འོང་རྒྱ་མེད་པར་རེས་འགའ་རེས་འགའ་ཅམ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་
དཔེ་འབྲེལ་མིན་ཁ་ཤས་འདུག་པ་བཀའ་འབྱུང་འགར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ན་
མི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ན།
ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་འགྲེལ་
པ་གཉིས་ཀར་ཡང་འབྱུང་བས། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟ། ཆེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། ལུས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ། ལོངས་སྟོང་
ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ། མཇེལ་བཤེས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་
པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིའི་ཕུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་སྤར་པན་ཆད་
རང་ཉིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་སྟན་ཐགས་མཐོ་བར་འདོད་པ་(༡༩)སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིག་ལས་སྤྲོ་

ཆོག་པ་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་འདོད་པས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བ་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱས་པར་
སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེའི་མཐུས་ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་མ་སོང་བའི་ཁར་སྐྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་། རྒྱ་དེས་
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་ངན་སོང་དུ་གཏན་འབྲམས་ཤིང་
འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྦྱོད་འབྲུག་ལས། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་
འབྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཛོལ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་
ཞིག་དགོ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྦྱུང་བའི་རྩེ་
བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་
པའི་པན་ཡོན་མཐོང་པའི་བྱན་ཤེས་ནར་རེ་བསྟེན་ནས་སྒྲུང་ཤས་ལ་སྒྲོ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་
སྲིད་པའི་འཆང་བཅར་ཞིང་ཐར་པའི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་
ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྦྱོང་བ་མ་བཏོན་པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འབྲས།
བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་ཅ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་འགོ་བས་ཐར་འདོད་
ཀྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་
ཏོག་བསྐྱོམ་བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པ་པོའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། གཞན་དོན་
ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་བྱན་ཤེས་བྱན་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་
(༡༩བ)རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་
ན་དགོ་ཅ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་ལ་བྱན་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་
གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཤས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་
ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་
ལ། ཆེ་འདིའི་འདུན་པ་ལྗོག་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
ཡིན་པས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། ཟུང་ན་
བསལ་བ་ལས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྤྲེས་ནས་གང་ཞིག་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞིག་
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་སྤྲེས་པའི་མཐར་འཆི་མི་དགོས་
པ་སྟོན་ཆད་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཆི་
མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པའང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན་རང་རེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
ཉམ་ཆུང་བ། ཆེར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་ལ་ཡང་བསྟན་བཏགས་ཏེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཆུའི་སྐྱེ་བ་
ལྟ་བུ་འདི་འདྲིག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་
བརྒྱུད་པ་ལ། །སྤྲོན་ནི་གང་དང་གང་བཅུག་པའི། །སྤྲོན་ཀྱི་གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། །མི་
རྣམས་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསད་པ་དག །གོམ་པ་གང་དང་གང་
ཐོར་བས། །གསོད་པའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཆུ་སྤྱང་བྱ་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུ། །ལྗོག་པ་མེད་པ་རི་ལྟ་(༡༩ན)བར། །དེ་བཞིན་མི་
ཡི་ཆེ་འགྲོ་བ། །སྤང་ནི་ལྗོག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱང་བ་དང་། །དེ་
ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལྟར་པ་དག །སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་འདྲིག་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་ལ་དབྱུག་གྲུས་བྲིས་
པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྤྱགས་རི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས། །སྤྱགས་རྣམས་གནས་སུ་བྲིན་བྱེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་ན་དང་རྒྱ་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་བྱང་དུ་སྤྲེལ། །ཞེས་ཐགས་ཀྱི་
སྤྲོན་ཉག་མ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐའ་ལ་བྱུག་པ་དང་གསོད་སར་འཁྲིད་པའི་ལུག་གོམ་པ་
རེ་རེ་ནས་གསོད་སར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །ལྟ་ཆུ་བཅད་པའི་རྫིང་དེ་ཉིད་ཆུའི་བསྟོན་པ་
ནི་མེད། །འོག་ནས་མ་ཆད་དུ་རྒྱགས་པས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་བྲི་སྟེ་མཐར་སྐྱམ་ཐོར་འགྲོ་
བ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མེད། །དབྱུགས་ཐེངས་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་རིམ་

ཉེར་སྤངས་ལྟེ། ལ་ལ་ནི་རྩིང་གི་ཁ་བྲི་བ་ཅམ། ལ་ལ་ནི་བྱེད་ཅམ། ལ་ལ་ནི་ཐིགས་པ་ལུས་
པ་ཅམ་གྱི་ཆོད་དུ་སྤངས་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྟོག་སྟོག་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཆད་འཆི་བ་མ་དཔྱད་
བས་སྟོབ་དེ་ངེས་པའི་ཆོས་བྱས་པ་མི་དཔྱད། སྟོག་པ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསགས་པས་
ན། སྦྱིས་རབས་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་
འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་བར་མ་ཟད། དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། མི་
རྟག་པའི་ཆོས་ལས། སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབས་པའང་འཆི་འགྱུར་
ན། །དེ་ནི་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེངས་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་
དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་(༡༩བ)ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་
ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ལ་ལ་ཤར་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་
བབས་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་
པ་ལྟར་བཅས་མ་ཐག་དང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་བྱུང་དུ་འཆི་བས་བདག་
ནི་གཞོན་པས་རེ་ཞིག་མི་འཆིའི་སྐྱམ་བའི་གདེངས་ཆོད་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། དུར་
ཁྲོད་སྤངས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་དུ་
རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་འདི་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤི་ནས་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ན། །བདག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནམ་འོང་། །གནས་གང་དུ་རྒྱུན་རི་
ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འཆི་བ་འོང་། །བདག་དེ་རིང་ཤི་བའི་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེ་ནམ་འོང་
སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་།

ཆོས་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་
པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་བར། །བྱི་མའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་རིགས། །ཞེས་པ་

བཞིན་བདག་དེ་རིང་ཡང་རྒྱུན་སྒོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ཤིན་ཀླས། སང་ད་ཅུམ་ན་དཔྱལ་བ་མནར་
མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བཙོ་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དེ་མི་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་
ཅི་ཡོད་སྐྱུམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་གཉེན་བ་ཤེས་འཁོར་གཡོག་
ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་རང་དོར། རང་གིས་ཀྱང་དེ་
དག་དོར་ནས་རྒྱལ་ཅུམ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བྱེད་བའི་དབང་མེད་ལ། དེ་ཆོ་མན་ངེས་
པ་དམ་(༡༠ན)བའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཞུགས་ནས་རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁ་མི་བཟད་པས་བཟུང་བས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་བྱག་སྟེ་བརྒྱགས་པ་དང་
ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། རྒྱབས་ནི་མེད། དཔྱད་གཉེན་ནི་མེད་གཤིས་ནི་འཛིག། ཆོགས་ནི་
འབྲེ་འབྲལ། ལ་དང་ཁག་ནི་བསྐྱམས། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས། སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུ་མ། བཞིན་
ནི་འགྱུར། ཀྱང་ལག་ནི་གཡོག། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུ་ནི་མེད། ཁ་རྩ་དང་། རྒྱབས་དང་།
གཅིན་དང་། ངན་སྒྱགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་འགག། སྒྲིགས་བྱ་ནི་འགྱུར། སྒྲ་རར་རར་པོ་ནི་ཐོན།
སྒྲན་པས་ནི་བོར། སྒྲན་དང་ཁ་ཟས་དང་། བཟུང་བ་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟེས་
ལ་བོར། འགོ་བ་གཞན་དག་དུ་འགོ་བར་མལ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟེ་བ་དང་།
ཀ་བ་དང་། འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི་རུབ། སྟོག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས། གཤིན་རྗེའི་
མིས་ནི་འཛིགས་སྒྲག། བྱུང་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དཔྱགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་རྩ་ནི་
གདངས། སོ་ནི་གཅིགས། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་ཀྱི་
སྤྱིད་པ་ནས། ཡང་སྤྱིད་པར་ནི་འདུག། གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྟོགས་ནི་མེད་དེ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འགོ། (༡༠བ)སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་འདེབས།
སུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་སྦྱངས། ཁོད་སྦྱག་པོར་ནི་འཇུག། དགོན་
པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་བྲེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བདས། ས་རྩྭགས་
མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ། གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག། གདོན་ཆེན་པོས་ནི་བྲེད། རྩ་
མཁའ་ལ་ནི་འཆེལ། བ་མ་དང་ཕུ་བུ་དང་སྤང་མོ་དང་བུ་དང་བུ་མོས་ནི་བསྐྱོད། དབྱུགས་
ནི་འཆད། རོར་བགོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་བྲེད། ཀྱི་རུད་མ། ཀྱི་རུད་པ། ཀྱི་རུད་བྱ་ཞེས་ནི་བྲེད།
སྒྲི་ནི་ཞིག་སྟེ། སྒྲིན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཆོས་
མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། གནས་གཞན་མེད། དབྱང་གཉེན་
གཞན་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་སྤྲིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་
དང་། སྐྱབས་དང་། དབྱང་གཉེན་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་
བསྐལ་བ་ལས། བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་དེ་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། རྒྱ་མཚོ་བའི་དུས་ཆོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་
ལྟེད། གཏིང་རྟེན་མ་གྱུར་ཤིང་ཏུ་སྦྱག་བསྐལ་གྱུར། རྒྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་
གོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་ལ་དགའ་སྤྲོདས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱས་ལ་དོན་
སོམས་ཤིག རེས་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། མཐར་འཆི་
བའི་ཆོ་འགྲོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཡ་ང་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་
མི་བསམ་འབད་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ལ་སྦྱང་བོ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།
ལུས་ཉེས་དམིགས་མང་བ་འདི་ནི་རུས་པ་འདུས་པ་རྩ་རྒྱས་ཀྱིས་སྟེལ་བ། བཤས་བསྐྱན་པ།
ལྷགས་(༡༡བ)པས་དཀྱིས་ཤིང་བྱི་རོལ་གཡོགས་པ། ལུ་ག་ཆེ་རྒྱུད་ཅན། སྤོང་བའི་ཆོགས་
གནས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
ནོ། ལུས་འདི་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནད་དང་། རྩ་ནད་ནས། གཞང་

འབྲུམ་དང་། སོལ་མིག་དང་། མཆམས་རྟོལ་གྱི་བར་དག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཁོགས་པ་དང་། དགུ་
བ་དང་། སྤྱར་བ་དང་། སྤྱི་གཅེར་དང་། སྤྱ་སྤྱ་དང་། གཉེར་མ་མང་བ་དང་། དབང་སོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟོངས་པར་གྱུར་པ་དང་།
ཤིག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཛིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། སྤང་བའི་བར་གྱི་ལུས་འདི་
ལྟ་བུ་འདི་ནི་བསྟེན་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ལུས་འདི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་
མཛེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རུས་པའི་ཆ་དུ་མ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ་དང་། ཤ་དང་ལྷགས་པ་དང་།
ཁྲག་དང་དོན་སྟོད་དང་རྒྱ་མ་དང་། ལྷབས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་དུ་མ་འདུས་
པའི་གོང་བུ་ལ་སྤྱི་རོལ་ལྷགས་པས་དགྲིས་པ་དཔེར་ན་མི་གཙང་བས་བཀང་བའི་རྩ་སྟོད་དང་
འབྲ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལུས་འདི་མི་གཙང་བ་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་ཐེགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
བས་རྒྱ་མི་གཙང་ཞིང་། མཐར་རུས་པ་རྣམས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འཐོར་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་རྣམས་
རུལ་ཞིང་ལྷགས་པའི་བྱི་ར་བས་ཉེ་སྟོར་དུ་འགོ་བ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཅམ་དང་། ལུས་འདི་ཉིད་
བདེ་བ་དང་འཕྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་པན་འདོགས་པ་ལ་
ཆགས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་དག་ལ་ཁོང་ཁོ་(༡༡)སོགས་ཉོན་མོངས་
འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་བསགས་པས་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ།

སྟོད་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་འཕྱང་ཁོལ་
བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཙོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ། །ཅེས་
གསུངས། དེས་ན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རང་ལ་མཁོ་བ་དང་པན་
སོགས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱི་ནང་གང་དུ་བཅུལ་ཡང་མི་རྟོད་པས་རང་དོན་དུ་ཆགས་པའི་
རྒྱ་མཆན་མེད་ཅིང་། ཨ་དང་བྱ་གློད་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སུ་འགྱུར་བས་གཤེད་ཆགས་ན་དེའི་

ཕྱིར་དུ་ཆགས་པ་དང་བསྐྱེད་བར་འོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་
རུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་མོ་འང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་མ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཡི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱེད་རིགས། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་ལུས་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་
ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་བོའི་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་
ཅམ་ལས། བྱ་ལ་གནས་ཁང་བཞིན་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེ་བ་ལྟར། ལུས་རྟེན་འདི་
ཉིད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་
པ་ཅམ་ལས་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྦྱེད་ཅིང་སྦྱར་དུ་འཛིག་པ་དང་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན། དུར་ཁྱོད་དུ་ལུང་པོ་གཤམ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་དང་
འབ་བར་བཞུགས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་གང་(༡༡ན)ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་མཆོག་གི་
དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས། དེ་དྲགས་སྒྲང་པོ་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། །སྤྱང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡིས་བཅོམ་འགྱུར་
ཏེ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། །རྟག་དུ་བསྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོམས་
མི་འགྱུར། །ཞེས་དེ་དྲགས་སྤྱེ་ལ་ཆགས་པས་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། སྤྱང་
པོ་རེག་བྱའི་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་སྤྱང་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་རང་དབང་མེད་པར་འཕུག་པ་དང་། བྱེ་མ་
ལེབ་གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་རང་ཉིད་ལྷེབས་པ་དང་། ཉ་རོ་ལ་ཆགས་ནས་ལྷགས་ཀྱས་
འཛོན་པ་དང་། སྤྱང་མ་བྱེ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་ཀྱིས་བ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་
ནས། དང་པོར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པས་སེམས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རང་གཞན་དུ་མའི་ལུས་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་སྟོག་པ་དུ་མ་ཆེད་དུ་སྦྱབ་དགོས་
པ། དཔེར་ན་ཞིང་པ་དང་ཆོང་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱིས་
འཕྲོག་པ་དང་། ཉམས་པ་སོགས་བྱུང་གི་དོགས་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། སྤྱར་དེ་དག་དང་

བྲལ་ན་སྤར་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་ལྷི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་
ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་གིས། །མངོན་པར་
མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ལོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་
འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་ཤིག་ཐང་ངོ་། །

བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་
པའི། །ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །ནམ་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མནར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདོད་(༡༡བ)ཡོན་ལ་རི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་དེ། ཆོམས་
ལས། ཀུན་པ་ཤིའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། །འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཉིན་
གཅིག་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་ས་སྟོང་བྱུང་བ་བབས་ཀྱང་། དེས་མི་ངོམས་པར་ད་དུང་ཉི་མ་བརྒྱ་
སྟོང་ལ་སོགས་པར་འབབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ། འདོད་ཡོན་དང་མངའ་
ཐང་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་སྤངས་པ་ན་སྤྱི་ཀྱང་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་འཆོ་བ་
མེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པའང་བྲག་ཅ་དང་འབྲས་ལྷོ། གྲགས་པ་ཅམ་
ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་ཆེ་དང་། ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་དོན་དང་ཕྱི་མའི་དོན་གྱི་
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་མི་པན་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་
ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་
བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་ཀྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་སོགས་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ད་
ལྟ་སྤྱད་པ་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་མདང་གི་མི་ལམ་དེན་པ་བཞིན་
དུ་སྟོན་ཆད་ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་ལུས་ཤིང་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་

དང་འབྲེལ་བར་གཞན་གྱི་དབང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱད་མེད་བསྟེན་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ག་ལ་དགལ། །ལྷ་
བ་སྤྱིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱད་མེད་དག་ལ་རུང་(༡༣ན)བ་
མེད། །རྒྱལ་སྤྱིད་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །ལྷ་བ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་
ལ་རྟག་པ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །བྱ་ཅི་འབྲེལ་བ་བྱིས་དེ་འབྲེལ། །མེ་
རྟོག་ཅི་འབྲེལ་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྟོག་ནི་རྒྱ་ལྷ་ར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
དགེ་སློང་འདོད་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྟོག་ཅིག །ལམ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །རབ་དུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཆེར་མ་དང་བཅས་པའོ། །འཐིབས་པོ་དང་
བཅས་པའོ། །ལམ་གོ་ལ་བའོ། །ལམ་ངན་པའོ། །ལམ་ཁ་བྲག་གོ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་
པས་བསྟེན་པའོ། །བྱེད་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རོ་མུང་པ་རྒྱུ་བ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བ་གཞོད་པ་མང་བ་འཁྲུག་པ་མང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་
མང་ངོ་། །དགེ་སློང་དག་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྒྱ་དང་སྤྲིག་པ་དང་
སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། འག་དང་བཅས་པའི་མཆིལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དག་ནི་འཆི་བ།
མི་རྟག་པ་གསོབ་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་
འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྟེ་ལྷ་དུ་མི་སེམས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
ཏེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་བཞོར་བའི་ཁོག་ཆེ་དང་། བྱ་བཞོར་བའི་རྒྱ་དང་། ཉ་བཞོར་བའི་
དོལ་དང་། སྤྱུ་བཞོར་བའི་རྩྭ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་བཞོར་བའི་མེའི་ཕྱང་པོ་རི་ལྟ་བུ་བར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་འདོད་པ་ཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ན་ཡུན་རིང་པོར་
སེང་གོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་པ་ནས། བ་ལང་གསོད་ཅིང་བ་ལང་གི་
འག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་བར་(༡༣བ)ཀྱི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །སྤྱལ་པ་དག་དུ་
གྱུར་ནས་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་བར་ཀྱི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །

ཡུན་རིང་པོར་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་བཟུང་ནས་མགོ་བཅད་བའི་
མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ཆད་ནོར་ལ་ཆགས་ནས་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་
ན་མགོ་བོ་བཅད་བའི་གྲངས་ཀྱང་མི་མངོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་འཁོར་བ་སོགས་མ་
མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་
ལ་སན་པའི་རྗེས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་
འདོད་ཡོན་ལས་སྟོ་སྟོག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བུ་མོ་སྐྱེ་མཆོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བྱེད་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་གཏུབས། །ཀུན་ཀྱང་པན་
ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །བྱེད་ཅག་ཅི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་ཆེ་
འདིའི་པ་མ་རྒྱུང་མ་སོགས་མཛའ་བ་དང་གཉེན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་མར་དེ་དག་
གིས་རང་བསད་པ། རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་བསད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། བ་
ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྟེ་བོ་དགར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། །སྟོག་པ་ཉིད་
དུ་མཆི་བས་དེ་སྟོན་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྟ་
སྟུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་སྟོན་མའི་པ་ཆེ་འདིའི་བྱར་འགྱུར་བ། མ་རྒྱུང་མར་འགྱུར་
བ། དག་གཉེན་དང་གཉེན་དགར་འགྱུར་པ་ཡོད། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་པོར་འགྱུར། མཛའ་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
དགར་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཁ་(༡༩)ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
ནི་དག་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །སྟོ་སྟོས་ལྡན་པས་
ནམ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྟོག་དག །བསྟོག་ནས་དག་
ལ་ཅི་བདེར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་པོར་གཉེན་གྱི་དྲངས་མ་པ་བྱ་ཡང་མཐར་དགའི་
དྲངས་མར་འགྱུར་བ། སྟོན་ཆད་དག་པོར་གྱུར་པ་སྟོར་འབྲལ་མི་པོད་པའི་གཉེན་གྱི་དྲངས་

མར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་
མཛའ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དག་སྒྲུབ་ཡང་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ཁོ་
བ་དག །མདོན་པར་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ལས། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་དག་ནི་ཡུན་རིང་
ལེགས་བསྟན་གྱང་། །དེ་དག་བྱི་བཞིན་མི་མཛའ་འགས་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་བསྟན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གྲོགས་
པལ་ཆེ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་པན་པའི་ཆོག་ན་བར་མི་བཟོད་ཅིང་། རྒྱུན་རྒྱུང་བྱ་རེས་
མི་མཛའ་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ལ། བྱུང་པར་དུ་འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས།
གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་རིང་མཉམ་ལགས་གྱང་། །འབྱོར་ལྡན་ཁ་སོ་ངོ་ལག་བཟུ། །དབྱལ་ཞིང་
འཕོངས་པ་བྱུར་དུ་ཆེ། །འཁོས་མེད་མི་མཐོང་མཐོ་ཁ་འབྱིམ། །དུས་ངན་གཉེན་རྒྱ་སྤོང་བར་
དཀའ། །ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་གྲོགས་ལ་དེ་བས་གྱང་ཡིད་
བརྟན་དུ་ག་ལ་རུང་། མདོར་ན་ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་བས། ཆེ་འདིའི་ས་མ་བྱ་ཆ་དང་། །གཉེན་
གཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །མགོན་པོ་གནས་(༡༩བ)མཐུན་ཆོགས་པ་འདྲ། །འབྲེལ་
མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་ཆེ་འདིའི་གཉེན་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་
ནམས། གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་བཞིའི་མགོན་པོ་དོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་གྱང་།
སང་ནང་བར་སྟོགས་ཐ་དད་དུ་གྲེས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཆོགས་གྱང་མཐར་གཏན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས་ཅི་ལ་
ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་བུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཁོར་བ་མཐའ་
དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་མས། མཁས་པ་ནམས་ལ་མཐོ་རིས་
གྱང་། །དབྱལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །ནམ་བུ་ཀྱུན་ཏུ་མཁས་ནམས་ལ། །སྤིད་
གང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་བདེ་འགོ་ལ་བྱུང་མེད་པར་
སྤྱག་བསྐུལ་བའི་རང་བཞིན་མེ་འོབས་ལྷར་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ལ་ཆ་
བྱང་བཙུག་གི་ཡི་དྲུགས་ལ་བཀའ་སློང་། དུད་འགོ་ལ་སྤྱན་རློང་སྤྱུང་། མི་ལ་སྤྱེ་གྲན་འཆི་
དག་སྤང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིན་སྤྱག་པ་དང་བུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ། ལྷ་མ་ཡིན་
ལ་འཐབ་ཚུད་དང་ལྷ་འེད་དཔལ་ལ་ཐུག་དོག་པས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ། འདོད་ལྷ་
འོག་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུད་དང་ཐུག་དོག་། གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འཆི་
ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་པའི་ཡིད་མི་བདེ་མི་
ལོ་བྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་བར་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔའ་སློང་བའི་
སྤྱག་བསྐུལ་དང་(༡༥ན)འཆི་འཕོ་འོག་ལྷ་ལྷ་སྤྱག་བསྐུལ། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྤང་བདེ་བ་
ཇི་ཅུ་ཆེ་བ་བཞིན་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱག་པ་འདྲིན་ཞིང་
གཟུགས་གཟུགས་མེད་དག་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་མི་བདེ་མེད་མོད་
ཀྱང་། སྤྱན་བསགས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། སྤང་ཡང་དཔུལ་བའི་མེའི་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། ཉི་ཁྲ་སྤྱན་པ་སེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་། སྤང་རང་གི་ལག་པ་
བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་མཐོང་བའི་སྤྱན་པར་སྤྱེ་དགོས་པ་སོགས་མཐར་ཉམས་པ་ལས་མ་འདས་
ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་ཀྱིས། ལྷ་ལྷུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆངས་
ཉིད་ཆགས་བུལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྱག་
བསྐུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཉི་མ་ཁྲ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་
འཛིག་ཉིན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། །སྤང་ཡང་སྤྱན་ནག་སྤྱག་ཏུ་བྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གིས་
ལག་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་མདོན་པ་མཛོད་ལས།
ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱག་བསྐུལ་ཉིད་
གསུམ་ལྟན་པའི་བྱིར། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོར་

བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེ་དག་སྤྱར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་
ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་། འབྲས་(༡༥བ)འུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། རང་བཞིན་ཁུར་
འཁུར་བ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་ལ། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མདོར། འདུས་བྱས་རྟག་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །གནས་འདི་རྟེན་པར་མི་
འགྱུར་བས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །ཞེས་
གསུངས་བ་བཞིན་ད་ལྟའི་ས་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའང་མཐར་བསྐྱེད་པའི་
མེས་འཛིག་སྟེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་
མི་རྟག་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། །སྤྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་
བ་ཡིན། །ཞེས་མཐའ་ངན་ཞིང་སྟོ་བྱིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་པ་དམ་པས། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ན་སྟོང་རྒྱང་ལྷང་། །འདི་ལ་བགད་མོ་མི་བློ་དྲིང་རི་བ། །ཞེས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་དགའ་བ་དང་སྟོ་བའི་གནས་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཞི་བ་
ལྱང་འདས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པས་སྟོང་
པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་སྤྱིབ་གཉིས་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྲལ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་

(༡༤༣)དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ངི་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བ་སྟེ་ཆོལ་མི་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་རབ་དུ་བཅོལ་འགྲུས་
ཀྱིས་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
འབྲས་བྱ་ངེས་ལེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐིན་
ལས་འཇུག་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་།
སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་དེ་གསུམ་ག་ལ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྲས་
བྱ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཐིན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལས་རང་
བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆ་
ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲིབ་ཐིན་ལས་འཇུག་རུང་གི་རུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། སྐྱ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་རུང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་
(༡༤༤)རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་སྡོ་སེར་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྟོང་གཞི་མི་འདྲ་བ་སེམས་རྒྱུད་ནི་མས་གོས་མ་གོས་
གྱིས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་ན་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ནམ་མཁའ་
དང་མ་བསྐྱེབས་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྟོང་སང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་
བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་བྱེད་ཡོད་མེད་གྱིས་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་
ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་ནི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།
བརྟན་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གང་གིས་མི་ཤེས་འདིག་
ཉེན་པ། །བཅན་དུག་ཟོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཚོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ནི། །དེ་
ཡི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེར་ངལ་བསོས་
ན། །མ་རིག་སོགས་པས་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །རང་དང་
རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་(༩༦ན)མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་
བའི་སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་གང་བྱིར་མི་ཤེས་པ། །རྟག་
ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འདིག་ཉེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
ཉེད་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་
མེད། །གཞོལ་བ་སྤྱིག་མཁན་ལ་སོགས་པ། །བསོད་དོན་དོན་དུ་སེམས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྩོ་རྩེ་ཤེས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེབས་པ། །འདི་

ཡི་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ། །འགོ་བ་བྱུག་གི་སྤྱད་པའི་མཐར། །གང་ཞིག་སྤངས་པ་འཁོར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་
དང་། དྲི་མ་སྤངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རོ་བོ་ཉིད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་
སྤྱེ་འགྱུར་བ་ལས་ཐབས་གཞན་བསྟན་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གཟུང་བས་ཉིས་པ་རྣམས་སྦྱིད་
པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
ལས། བདེན་འདོན་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་(༩༦བ)མ་རིག་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་མ་དག་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལྡོག་ལ། གཉིས་སྤང་གི་
སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་ཅིང་གནས་ལུགས་དང་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
དུས་ནམ་ཡང་མི་ལྡང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞིན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཆོགས་སྦྱག་པོའི་སྤྱིན་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེབས་བྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏག་བཏན་གཡུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་
འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
དོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྣང་རོང་མེ་
ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལོངས་སྦྱུ་དང་སྦྱུ་སྦྱུ་སོགས་གཟུགས་སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤར་
བ་ཡིན་པས། ཅུ་བའམ་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱུ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་གཙོད་པ་ལས། གང་དག་
ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པ་

སྟེ། །སྤྱི་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟླ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གི་དོན་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟོང་པོར་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་
ངེས་འབྱུང་གྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་བཤད་
ནས། སྐར་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་ལ་དགའ་(༩༩ན)བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དོན་དེ་
དག་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག་སྲུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཆོས་
རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བ་ནི། ལྟར་གཤེགས་པ་
ལས། སེམས་སྤྱི་བ་ཡི་སྟོན་རྒྱ་བ། །རི་ལྟར་དབྱིད་ཀ་གཡོ་བ་ན། །རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆུར་
འཛིན་ཏེ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་
སྟོན་རྒྱ་རི་ཟའི་ཁྱོང་ཁྱོང་དང་། །སྤྱི་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་བུ། །མཆན་མ་བསྟོམ་པ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཆུར་
སྤང་བས་རི་དྲགས་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་བ་བསྟོ་
བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་
ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པས་
ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཆེ་
ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་ལས་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བ་ལས།

གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བྱེད། །རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
(༡༩༧)ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཡུལ་
གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
དབྱེར་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འི་མ་སྤྱངས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱུད་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚུར་འོང་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཞིག་སྟེ་
ཆོལ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་མི་
དམིགས་འོད་གསལ་བས། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
མི་ཉག་པས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྐྱེད། །ཞེས་ཀླང་བ་བཞིར་བཅད་དེ་བྲངས་
འདུག་པའི་དོན་ནི་སྤར་ལྷག་པའི་སྐབས་བཤད་པས་གོ་བུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ལས་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ནི་
སྟེས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་འདུས་ཤིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ནི་སྟེས་
བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་
འདུས་པ་དང་། གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པར་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་ཐབས་མའི་ལམ་རིམ་མཐའ་
དག་འདུས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བར་
བསྟན་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལོགས་(༡༩༨)སུ་མེད་མོད་ཀྱང་།

སྐབས་དོན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཅི་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་
དག་ཤེས་ཆོལ་སྡོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་
འཇིག་རྟེན་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟུ། །ཞེས་དང་པོར་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དེས་བྱངས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱོམས་ཀྱང་བྱུང་མོད། རང་རེ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་རྣལ་པོ་དག་གིས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་
པར་སྟོས་ཟེན་པ་ལྟར། བདག་གིས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
འདི་སྡོན་ཆད་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཁོལ་པོར་བཟང་པས་ད་ལྟ་པན་ཆོད་ཀྱིས་
མི་ཆེ་དེ་ཅམ་སྟོང་བཟང་དུ་སོང་འདུག །དེ་ནི་བདག་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་
འདི་རུབ་པ་དང་བདག་གི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་སྡོན་ལ་གང་འོང་མཇུག་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་བལྟས་ན་
ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན། འཆི་བའི་ཆེ་པན་པ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་སྡོན་ཆད་བདག་གིས་བྱི་
མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་བསགས་པ་མེད། སྟེག་བ་དེ་
ཅམ་ཞིག་བསགས་པས་བདག་གི་སྣང་ཚུལ་འདིས་བྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མ་འདས་
པ་འདུག །དེས་ན་བདག་གིས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་
ནོར་འོངས་སྟོད་སོགས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། དེར་མ་བཟང་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་
བ་(༡༩བ)དང་འབྲ་བར་འདུག་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་
འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་ཅི་བདེར་བྱས་ན་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་པོར་བ་ཡིན་པས་རང་གི་
མཐའ་སྐོར་དུ་པ་མ་སོགས་གཉེན་དང་དགྲ་དང་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་
པོའི་དྲིག་པ་ལྟར་འཁོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རང་ལ་རེ་བརྟེས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འཁོད་པར་
བསམས་ནས། ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་ལུགས། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་སོགས་

སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྲན་པའི་སྒྲོན་ས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་ཙམ་དུ་གྱེ་མ་སྤྱག་བསྐལ་
ཙན་གྱི་མ་ཁྲན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱམ་ཞིང་ངག་རྟུ་ཡང་
བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་བདག་ལ་བབས་
ཀྱང་། སེམས་ཙན་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡང་བདག་ལ་མེད་པས། དེས་ན་
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་སེལ་ཅིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་
པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ངག་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་སེམས་འཛིན་པའི་
ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྟ་བ་ལ་སྤྱིང་བ་ཡོད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། བདག་དག་སེམས་ཙན་དང་སྒྲོམ་
བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་(༣༠ན)ལ་མཉམ་
པར་འཛིག་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ངོ་བོས་སྤྱིང་ཡང་བདེན་
པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་སེམས་ཙན་འདི་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རེ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིང་
རེ་རེས་འབྱུང་རྣམས་ཁོར་མོ་ཡུག་རྟུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། ཁྱད་པར་དུ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
པ་དང་བསྐྱོག་རྟུ་མེད་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཐེན་པ་སོགས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། འདྲུ་ཤེས་
བརྩ་གཅིག་བསྐྱེན་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྤྱིང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་སྤྱིང་དག་ནི་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དགོ་སྤྱིང་གིས་འདྲུ་ཤེས་བརྩ་གཅིག་མདོན་དུ་བྱའོ། །

བརྩ་གཅིག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱམས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་འདྲུ་ཤེས་

དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚུལ་གྱི་མས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡང་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་དག་ལ་ཡང་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་
རོལ་དག་ལ་འཛིག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་
པའི་ཞི་བའོ་སྦྱུང་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒོ་སྦྱང་རྩ་ཆོགས་ལས། ཐེག་
ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །ཞེས་འཕེན་པའི་
སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། ལུང་འབྱེན་པའི་སྟོབས། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས། སྟོན་
ལམ་(༣༠བ)གྱི་སྟོབས་ཉེ་ལཱའི་སྟོན་ལམ་འཕོ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ནི་སྟོན་ཆད་སྟོན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་སྟོན། སྐྱབས་སྟོན་སོགས་བླངས་ཉེ་
ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་དག་གཅོད་མིང་མིང་བ་བྱ། རང་གིས་དགོ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་
སེམས་མ་ཡིན་པར་དགོ་བ་འདི་དང་འདི་བསགས་ཡོད་དོ་སྟོན་པའི་དགའ་བ་ལྷང་ལྷང་
བསྟོན། ལུལ་དུ་ལུས་པའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་
སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤག་ཟིན་པ་ལྟར། འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཆགས་རིན་
ཞེན་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཆགས་པས་བསྐྱེད། ད་བདག་འདི་དག་ལ་སེམས་
འཁེན་ཞིང་ཆགས་ན་སྟེད་པ་དེས་འབྱར་ཅི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བདག་བྱི་མ་ངན་སོང་ལ་སོགས་
པར་སྦྱང་ཞིང་། དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་
སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འདིའི་མཐུས་རང་གིས་རང་སྐྱེ་བར་འདུག་གོ་སྟོན་
དུ་བསམ་ནས་ཞོར་ལོངས་སྟོང་སོགས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་མེད་
པར་གཏོང་ཞིང་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད།

རང་འཆི་ཀ་མའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་བས་ལྟག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་ཞིང་། མྱོང་
དགོས་ཤིང་སྤྱག་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནམས་རི་ལྟར་བཟོད། མི་འདོད་
བཞིན་དུ་མྱོང་དགོས་པའི་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་ནི་བདག་གི་ན་བ་འདིས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་གོ་
ཆོད་པར་ཤོག །འཆི་བ་འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་གོ་ཆོད་པར་ཤོག །སྤྱག་(༣༡ན)བསྐལ་
འདིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་གོ་ཆོད་ཅིང་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །བདག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱབ་རྒྱས་
པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རང་ཉིད་དད་པའི་
སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་གསལ་
བཟབ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱས་ནས་རྟེན་འདིའི་འོག་རྩལ་ཏུ་
དག་ཞིང་སོགས་སུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་རྟེན་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་
བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
སྟམ་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ལྷགས་དག་པོ་
བཟང་། ད་ནི་བདག་འཆི་བ་ལ་བབས། རང་ལ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་ནི་མེད། སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་
ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་གནས་བྱིད་རང་ཤེས་སོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལིངས་བསྐྱར་གྱི་ངང་ནས་
སྤང་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་དང་འཆི་བ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་བཟགས་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་བྱབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་
ནས་འཕོ་བའོ། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྡོམ་དུ་སྦྱངས་པ་ཞིག་གིས་གང་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འཕོ་བའོ། །

ཡང་ན་རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩོ་བོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་གཅིག་ལ་རང་སེམས་

རིག་རིག་ཐུར་ཐུར་སོ་འདི་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་མདའ་འཕངས་
པ་ལྟར་སོང་སྟེ་དགའ་ལྡན་(༣༡བ)ལྟའི་ཡུལ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་བད་མ་ལས་
བརྩས་ཏེ་སྤྱིས་པར་བསམ་མོ་ཞེས་ཁོ་ཕུ་བརྒྱ་ཅའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ། འོད་
དཔག་མེད་གྱི་ཉལ་སྒྲོམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་རབ། དེ་མིན་ཡང་རང་
ཉིད་གནས་པའི་ས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་དང་། མགོན་སོ་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གནས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་ལ་གྲུས་པས་བལྟ་བ་དང་།
གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ལྟངས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱང་བའི་རང་ནས་
འཆི་འཕོ་བ་བྱུང་ནའང་དགོས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་ཀླབ་མོ་ཉལ་ཀའི་ཆེ་འདུན་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ལྟར་བྱ་
ཚུལ་རྒྱས་པ་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱར་གྱི་སྟོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་སྒོ་མ་གོམས་ན་འཆི་ཀའི་ཆེ་བར་པར་འདོད་ཀྱང་། སྒོ་ཐོག་དུ་འཁེལ་
བ་དགའ་བས་ད་ལྟ་ནས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོ་སྤྱོད་ཞིང་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་སྤྱར་བཤད་པའི་དོན་དེ་སྤྱད་ཅེས་ཆོག་ལྷག་པ་དང་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད།
དེ་བ་ཞུས་པའི་ལན་སྤྱུལ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་ནས་
བལྟན་པས་རབ་དུ་དགའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་
པར་བསྟོད་དོ་སྟེ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་(༣༣ན)མདོ་དང་དེའི་
ནམ་པར་བཤད་པ་རྗེ་གས་སོ། །མདོ་འདི་དགར་ཆག་རྟིང་པ་འགར་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུར་བར་
བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་སྟོང་
པའི་དོན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། བཀའ་གདམས་གསར་ཆེད་གི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་
སོགས་ལ་རང་གིས་བལྟ་བ་དང་གཞན་ལས་མཉན་ཞིང་ན་བར་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་མ་
ཡིན་པར། ཐོས་པའི་དོན་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་
ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་
མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ནོར་བུ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། ཆར་སྟོགས་ལྟ་བུ་བདོའི་མཆོན་ཆར་རྣོན་པོ་ཡིས། །འབྲུག་པར་རུས་མིན་
སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཆེར། །རྒྱལ་ཀུན་བསྟོད་སྤྲུགས་མཐུ་ར་ཡི་ཆར། །ས་གསུམ་བྲབ་པར་
ཡོངས་བརྒལ་ཟས་གཙང་སྤྲས། །གང་གི་གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅམ། །སྟོང་ལ་
འཕོས་པས་འཆི་མེད་གཏན་བདེའི་སྟོག་། སྟོར་བྱེད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདུག་ཡི། །ཡེ་
ཤེས་མདོ་དོན་རྣམ་པར་བཀྲལ་བ་སོགས། །དགོ་ཆོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཉ་ལྷེབས་
ཁོག་། འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་ཅེར་འབྲུར་སྟེ་ཀ། །མཐའ་ཡས་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་
བུ། །དོ་ཤལ་འབྲུང་འབྲུལ་གཡོ་བས་སྒྲེག་གྱུར་ཅིག་། ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་སྟོག་གི་གར་མཁན་
མ། །སྒྲུན་མོངས་(༣༣བ)བྱུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིས། །ངན་སོང་ཁོན་པ་ཟབ་མོར་དོ་
བ་བཞིན། །ལྷུང་བྱེད་བྱིས་པའི་སྣང་ཤེས་ལྟོག་པར་ཤོག་། །ཁམས་གསུམ་རབ་འབར་ལྷགས་
ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྣང་ཚུལ་འདི། །སྟོང་ལ་བྱུག་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ངེས་འབྲུང་གིས། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག་། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་
གནས་ངན་སྤྱངས་ཐང་། །ཆོམ་པོས་དུམ་བྱར་གཏུབས་པའི་མ་ཁན་ལྟར། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །ལེགས་བྲངས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག་། །སྦྱོ་མའི་གྲོང་

དུ་སྒོ་བྱིད་རོལ་ཅེད་མཁན། །གང་སྤང་འབྲུལ་པར་ཤར་བའི་ཚུར་མཐོང་སྒོའི། །འཆང་རིག་
ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྒྲིང་བ་ཡི། །གཤེས་ལུགས་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་ཤོག། སྒོ་
བྱར་ཚུ་འཛིན་བྱི་ཆོགས་ཞི་བའི་དབྱིངས། །དེངས་པས་འགོ་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
ཉི། །རབ་གསལ་སྒྱུན་བྱུང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་ནམ་ཡང་མི་འགོག་དཔལ་འཛོལ་
ཤོག། །གནས་སྐབས་རྟེན་བཟང་དལ་འབྱོར་བྱ་བོ་ཆེ། །དེད་དཔོན་ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མའི་བཀའ་
བྱིན་ལས། །སྒང་དོར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁྱགས་མི་རིང་བར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་མོར་བུའི་
སྒྲིང་བཟོད་ཤོག། །མ་རྟོར་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་གན་མཛོད་ལ། །དབང་འབྱོར་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་ལག་མཐེལ་དུ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་སྒྲིལ་ཞིང་བྱུང་བསྐྱན་མཆོག། །བཤད་
སྒྱུབ་བྱ་བས་རྟག་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་བསྐྱན་སྒྲིང་པོ་བྱི་མེད་ལྷ་སེར་བསྐྱར། །རྒྱ་མཚོའི་
གོས་ཅན་སྒྲིང་བྱུང་འཛིན་རྟེན་ཁམས། །དཀར་མིན་འབྲས་བུའི་སྒྱག་བསྐྱལ་རབ་བྱང་
ནས། །ཆོས་འབྱོར་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཀྱན་ཕྱོད་བར་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་པ་འདུལ་གྱི་(༣ ནན)ཡེ་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་པོའི་མདོ་འགྲེལ་ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་མཁན་པོ་ཨེར་ཉེ་ནི་མོན་ཉན་སྒོ་བཟང་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་པན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འདི་ཁལ་ཁར་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་སོགས་
དར་རྒྱས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོར་པན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་བསྐྱལ་བའི་
རོར་སྒོལ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་ཟེར་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་འདུག་པ་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་གོ་དཀའ་
ཡང་ལེགས་པར་དབུད་ནས་གཞིར་བཟུང་། རང་སྒོས་རི་ལྷར་ལུས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྒོར་ཆོས་སྤྲུ་བའི་
སྒྲོམས་ལས་མཁན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་ལའི་གཟེམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྲེལ་པར་སྤྱར་བའི་
ཡེ་གོ་པ་ནི་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཉན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད། །

སྐྱེ་ཐེང་ས་ཟབ་མོ་དབུ་མ་དང་། །ཉེར་འབྲེལ་རྩོུ་ཐེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེས། །ཡོངས་གཏམས་ཤིང་རྟའི་སྐལ་འབྲེང་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དེ་
མེད་བཀའ་དང་བསྐྱེན་བཅོས་ཚུ་སྤྱང་འབུམ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་
འཛིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཐེངས་བརྟན་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུར་དབང་བ་ཁྱོད་
ལས་གང་། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །འབྲེན་པ་གཞན་ལས་མད་བྱང་
རྣམ་ཐར་ལ། །ཤེས་ནས་མི་ཕྱེད་དད་པས་ཅི་གཅིག་ཏུ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གསོལ་ཐུགས་
རྩིས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོངས། །སྲིད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། །ལྷུང་སྟེ་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །ཟད་པར་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་
རྩིས་ཏྲག་པར་མི་གཏང་སོགས། །དལ་འཕྱོར་ཚུ་སྤྱང་འབྲེང་བའི་ཉམ་ཚུང་ལུས། །མི་ཏྲག་བྱབ་
ཀའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་(༣༥)འདིར། །དོན་མེད་ངན་སོང་གཏིང་རྩོ་སྐྱབ་པ་ལ། །གཞོལ་བའི་
ཚོངས་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྩིས་སྐྱོངས། །ཁྱད་པར་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་འཛིན་ཁྲིའི་སོ། །རྩོ་
བས་སྤྱག་པའི་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན། །གདུལ་བར་ཆེས་དཀའ་དེད་དུས་སེམས་ཅན་
ལ། །སྐྱོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་དབུང་སྐྱོད་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟོགས་ཐིན་
ལས་ཀུན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་མོད་ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་འགྲོལ་ལྷག་པར་
མགོན་དང་སྐྱབས། །མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་མ་གཡེལ་དགོངས། །ཞུ་སེར་ཐུགས་
བཟང་ཀུན་སྤང་འབར་བའི་འོད། །ཏྲག་ཏུ་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱ་ཉོར་
བོད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིད། །རབ་སངས་གཏན་བདེའི་སྤང་བར་སྐྱོར་དུ་
གསོལ། །སྲིད་པའི་གནས་ལ་བཅོན་རའི་མི་བཞིན་དུ། །དེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པས་གཞི་
བཟུང་སྟེ། །མར་གྱུར་འགྲོལ་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེས། །བདག་རྒྱུད་ཏྲག་ཏུ་སྤྱག་པར་ཕྱིན་
ཀྱིས་རྒྱོབས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱོར་
འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཏྲག་ཆད་མཐའ་བལ་ཟབ་མོ་(༣༦)དབུ་མའི་ལྷ། །རི་བཞིན་

རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་ཕྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཀོ་བི་དྲ་རའི་ཤིང་། །མ་ལུས་
སྦྱེ་བའི་ས་གཞི་དམ་ཆོག་དང་། །སོ་ཐར་བྱང་མེས་ས་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་བ་ལ། །ཉེས་པས་མི་
གོས་ནམ་པར་དག་བྱིན་རྒྱོབས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །བསྐྱེད་པའི་
ནལ་འཁྱོར་ཕྱ་རགས་བཏན་བ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མེད་བྱུང་པར་ཅན། །རྒྱུད་ལ་
སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །བསྐྱུ་
ལ་བར་གཅོད་ཉེར་འཆེས་མི་བརྩེ་ཞིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་རི་སྟེད་པ། །འབད་
མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འཁྱོར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མཐུ་
སྟོབས་རུས་བ་ཡིས། །བསམ་དོན་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །བྱུང་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱུ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་སྒྲ་མ་
གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུ་བ་ཟངས་ལྷ་
ཐར་སྤྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིད་དུ་སྤྱར་བཤོ། །

༄ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་
ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཀྱན་གསལ་སྤྱང་བའི་དགའ་སྟོན། །ཨོ་སྤྱ་སྟེ། ཆོགས་
གཉིས་(༧ན)བསྐྱུ་མང་གོམས་པའི་ཞོ་འཕྱང་རུས། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བརྒྱུར་འབར་བའི་
མཆོན། །སྤྱིབ་གཉིས་སྦྱེན་སྦྱེས་མགོ་བོར་པབ་པའི་མཐུས། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་དབང་
པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱས་བསྐྱུན་གང་གི་སྤྱ། །རབ་དཀར་
ཏེ་མའི་ངོས་པོག་སྒྲ་འོད་བཞིན། །མཆོན་མཆོག་འོར་བྱ་འོད་འབར་ཉི་མའི་མཆེད། །པན་
ཚུན་འགྲན་བཞིན་ལྷམ་མེར་གསལ་བར་གྱུར། །ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་ལམ་ངོས་དེར་གང་གི་
གསུང་། །རབ་དཀར་སྦྱེན་སྤྱ་འཛིངས་ལས་གྲུ་ཆར་དུ། །ལྷན་གྲུབ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་
ཕུང་རྒྱན། །པབ་པས་སྤྱིད་ཞིད་ཉེས་མེར་བར་ཏུ་བཅུལ། །སྟོ་བྱར་རི་མ་ཕྱིས་པའི་ཤེལ་དཀར་

ཁམས། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མདུད། །ཁྲོལ་བཞིན་ཤེས་པའི་
མཐའ་ཀུན་གཟུགས་བརྟན་དུ། །འཆར་བཅོད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་མད། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་ཡབ་མོད་བཅུ་དྲུག་གི། །ལང་ཆོ་བྱིས་པ་དེགས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །ཀུན་ཏུ་
ཞི་ཡང་བདུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །པམ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་བྲུག་
འཆལ། །སྤྱག་བསྐལ་ཚུ་བོ་རབ་མེད་རྩ་མྲོད་དུ། །བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྒྲིང་
རྗེའི་འཇུག། །ཆེས་བཞད་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་མཆེ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ། །ཡིད་དགའ་མཛའ་བ་གསར་པའི་ཁྲོགས་ཀྱི་ཆལ། །མཐོ་རིས་དཔལ་ཡོན་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེར། །འདབ་བརྒྱའི་པད་དཀར་གྲོལ་དབུས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །སྟོམས་
པའི་གོ་སྐྱབས་རིང་བཏང་གདན་དུ་བྱས། །བརྟན་གཡོའི་མཛེས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་འབྲེན་
བྱེད་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་(༧བ)ཐིག་ལེ་མཆོག་གཟུགས་ཡིད་འཛིན་མ། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་
ཕྱིན་འདོད་པས་བྲན་པའི་མོད། །གཉི་ལྷག་གསེར་མངལ་སྒྲིང་གི་མགོ་བོ་སྤྱངས། །ཁྲི་རྒྱས་
བྲི་གང་མེད་འབྲུལ་གྱི་ངོས། །མཛེས་སོ་སྟན་གོང་མ་སྟིགས་ལྷན་ལར། །སྤྱན་བྱང་བྱང་
བ་ལྷིང་བའི་བྱར་མིག་གི། །མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་མཐའ་དེ་གང། །པང་པ་གངས་
ཀྱི་རི་དབུས་བེདྲུའི། །རྒྱད་མང་རྟོག་མེད་མཆོར་བརྟེན་བྲུག་བྱང་གི། །ངང་མོ་རྣམ་པར་
ཅེན་ལས་བྱངས་པའི་སྤྱར། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་གསུང་རབ་ཉམས་བདུན་རྫོགས། །དེ་
ལྟར་ཤེས་རབ་མཆོག་སྟོལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ཆོག་བུཌ་རི་ཀ་གསར། །དད་
གསུམ་རྒྱང་བྲུགས་ཀྱིས་གཏོར་སྟེ་བའི་ངག། །དགོངས་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་བྲུབ་སྟལ་དུ་
གསོལ། །འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བ་སྤྱག་པོའི་ཆང་ཆིང་ལས། །ཉེས་བརྒྱའི་མེ་ཆེན་མཆེད་པས་
བསྐྱེགས་ལགས་ན། །གནས་ལྷགས་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཚུས། །ཀུན་ནས་ཞི་བའི་
བདེ་ལ་སྟོར་དུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །ཐབས་
མཁས་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་གཤོག་པའི་རྒྱབས། །ཆེས་ཡངས་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོར་བདག་

ཡུར་ནས། །ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་དབྱིངས་སུ་བཟོད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དམར་
སེར་སྤང་བ་བརྒྱས། །སྟོང་གི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། །མགྱིན་པ་བཅུ་དྲུག་འདབ་
ཁྲེས་མཆོ་སྦྱེས་དབུས། །དབྱངས་ཅན་བྱང་བའི་ཆོས་གར་རྟག་ཅེན་ཤོག། །སྟོ་སྟོངས་ས་
འོག་ནས་ཐོན་རིག་བྱེད་ཀྱི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྡར་ཐུགས་རྗེའི་འགོ་ལྗན་ཆེས། །ས་སྟེང་
ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྲབ་བཞིན་དུ། །རང་བྱུང་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་སྦྱོལ། །(༥ན)
དེ་ལྟར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དག་དབང་ལྟ་མོར་བསྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་
བཅས་པ་ཀུན་གསལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་མོ་དབུ་མཛད་བསྐལ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༄ རེད་རང་ལ་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོ་སྟོན་ལ་མ་དང་བཅས་པ་བྲམ་རྒྱ་
དེ་འདྲིལ་ཆེན། །སྟོ་ཆེན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རོལ་གར་
སྟན་ཐགས་དབྱངས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རབ་འདེབས་འདྲན་པ་མཆོག། །འཇམ་དཔལ་
སྟོང་པོ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྟོ་རྟོའི་རི་པོ་བསྐྱ་རྩ་གའི་རྒྱས། །བྲབ་པའི་མཛེས་པ་
གཏན་འཛོག་ཆོ་དཔག་མེད། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཆར་སྒྲུག་ལང་ཆོ་མ། །འཆི་མེད་
མཆོག་སྦྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྦྱོལ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མེ་ལོང་དྲི་མེད་ངོས། །མ་
ལུས་ཆོས་གཟུགས་ཡོངས་ཤར་སངས་རྒྱལ་བསྟན། །འདེགས་མཁས་བསྐལ་བཟང་སྟན་
ཐགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །ལེགས་བྲབ་སྤྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཡང་
མི་ཉམས་སྟོང་རྗེའི་དགའ་ཆལ་ནང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བཟང་རབ་རྫོགས་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །རྩ་བཏན་ཡལ་ག་ཡངས་པོའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །འགོ་ཀུན་ངལ་གསོ་བསྟེན་བྱིར་
དང་པོར་གྲུབ། །ཁངས་མེད་བསྐལ་པ་མང་པོ་པར་བྱིན་བཅུ། །གོམས་མཛད་རྒྱལ་སྤས་
ཆེན་པོ་གསེར་རིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ལྟར་མཐོ་སྟོང་རྗེའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱགས། །ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་གས། །རབ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་རྩྱུ་མེད་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
ཀྱི། །རྒྱབ་ས་འཕྲེང་རྟག་ཏུ་མཛེས་པ་ག་ལ་བར། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐུན་པའི་གོ་
སྐབས་དག། །གཏན་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་
ལས་འོད་སྤྱང་འབྲམ་འབྱེད་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་ཤར། །རྣམ་
དག་བེདྲུང་ཡི་ས་གཞིའི་ངོས། །འཆི་མེད་གཟུགས་བརྟན་འཕོས་འབྲས་སྐྱེད་ཅིག་དེར། །བྱེ་
བ་ཐེར་འབྲམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བསྤྱུ་ཡིས། །སྤྱ་(༥བ)ཆོགས་འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད། །རབ་
དཀར་ཤེལ་གྱི་ར་བ་གངས་རི་ཡིས། །ཡོངས་བྲེས་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ས་འདི་ཕྱག་མཆོན་
དུ། །བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀུན་སྤྱང་འབར་བའི་གཟིས། །གསལ་མཛད་ཉི་མ་གངས་ཅན་ལྷ་
སྐལ་གཅིག་། །དེ་ཡི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ས་ལེ་སྤྲུམ། །མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་ཆགས་
པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ས་འདི་ཕྱག་ཆེ་བཟ་ཤེས་འབྲམ་ཕྱག་གི། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
སྤྱང་བ་མངོན་པར་གསལ། །དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་མཆོ། །དཀར་པོར་
འཕྱར་བའི་དཔལ་ལས་བསྐྱབས་སྦྱེས་ཤིང་། །སྤྱོན་མེད་མཚུ་ར་བ་སྤྱན་གྲགས་ཀྱི། །ཡལ་
འདབ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་མཐར་ཆེས་ཆེར་རིང་། །བཟ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་ཉེར་མཆོན་
པའི། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་བ་གསར་པ་ལས་འོངས་འོད། །གང་དུ་ཉེར་པོག་སྤྱ་རབ་རྒྱལ་ཅམ་
ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གཙུག་ཏོར་རྒྱན་དུ་ངས་པར་འོས། །རབ་དཀར་འོ་མའི་དག་བྱེད་གཙང་
མ་ཡིས། །བཀུས་འབྲས་ལྷན་པ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་ཀུན་དགའི་
དཔལ། །མཆོན་དཔེའི་ངོ་མཆར་འབར་འདི་མཛད་དུ་བྱུང་། །རྣམ་ཀུན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
དོན་ལྷན་ཅིང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལ། །དྲི་བ་ཆངས་དང་འབྲུག་གི་
ང་རོ་ཡིས། །འགྲན་དུ་མི་བཟོད་དུག་ཅུའི་ཡན་ལག་རྫོགས། །རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ས་མཐའ་མེད་
པ་རྣམས། །གང་རྫོའི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བདེན་སྤྱང་གཡས། །མ་སྤྲགས་གསལ་བར་ཤར་བའི་
ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངས་པར་འཁུམས། །སྦྱེས་ཐོབ་མ་ལ་ཡ་རྒྱང་

དང་འགྲོགས་པའི། །སྒྱུར་བྱང་མཐུན་རབ་གྱུར་གྱུ་གཞོན་ཀུའི་བྱི། །ཞེས་བྱར་མངོན་པར་
རིང་བའི་བསྐྱུང་ངད་ལ། །དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་དགའ་བས་རྗེས་སུ་རོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
པ་རོལ་བྱིན་ཟབ་ལས། །དངོས་བརྒྱད་ཡན་ལག་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཆོག་དོན་ལྷ་ཡི་
ཆུ་བོ་རྩབ་(༤)གཅིག་གིས། །འཕྱང་རྒྱས་རྩ་དེ་ཁྱོད་ལས་གང། །ལོག་སྒྲུའི་རི་འཛོམས་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཁམས། །ཞོ་འཕྱང་རྒྱས་ལས་ཉིང་བསྐྱབས་སུ་སྐྱབ་ལུགས། །མཐའ་
གཉིས་ལས་གྲོལ་རྣམ་དག་དབྱུ་མ་ཡི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་མཆེད་རྒྱར་འོས། །ཉེས་
ཆོགས་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གི་གཞི། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་བྱེད་ཆུལ་ཁྲིམས་
འོར། །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ཆེར། །དབང་ལྷག་ཡང་དག་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་
གཅིག་བསྐྱབས། །ཆོས་རྣམས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །འཇུག་བྱེད་ཆོས་
མངོན་གྱུ་རྗེངས་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་འོར་བུས་སྒྲོ་གསལ་ཆོགས། །མགྱ་
མཛད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་དངོས། །གདུལ་བྱའི་ཉེས་ཆོགས་བྱུང་འཇུག་རྟེན་
པའི་བྱི། །འབྲུ་བྱིར་ཆོས་ཆུལ་རྣམ་དག་གཞུང་ཆུ། །འཕེབས་ལ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ལས་
གཞན། །ཉི་ཁྲིས་སྤིང་བཞིར་བཅའ་ཡང་གཏན་མ་རྟེན། །མི་ཞེས་སུན་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱང་
པར་ཐག །སྟོན་པོས་གོས་པའི་ལུང་རིགས་རལ་གྱི་ཡིས། །པས་ཆོལ་དམ་བཅའི་སྟོག་དང་
ཆོངས་པ་བྱུང། །ལྷན་ཅིག་གཅོད་བྱིར་སྟོན་མེད་དཔའ་བོར་ངས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཐག་
ལས་བྱང་མགྱུར་གྱི་དུང། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་ལས་རྩལ་པའི་ངག །དོན་བཟང་
དགེ་ལེགས་སྒྲ་དེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི། །ཉེས་ཆོགས་རིམས་ནད་བརྒྱུག་ལ་བསྐྱབས་འོས་
གྱུར། །ཁྲིམས་མཆོག་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་ག་བྱར་བྱིས། །ཆུལ་འཆལ་ཉིན་མོངས་ཆ་བས་
གདུངས་པའི་ནད། །མིང་གི་མཐར་བུས་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉི་བ་འཁོར་དེ་ཁེངས་
པ་གཏང་གི་དོགས། །ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལས། །གཞན་པན་ཡལ་ག་
རབ་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཤིང། །ས་འདིར་འགོ་བའི་གསོས་སུ་འཁྱུངས་པའི་ལྷིད། །འདེགས་བྱིར་

ཁྱབ་འཇུག་རུས་(༦བ)སྤལ་གཟུགས་ཀྱིས་འོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཉིར་གཞལ་བས། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་དབང་པོའི་
གཞུང་སྤྱོད་ལྟར། །སྤང་སྤོང་རྩལ་པའི་རང་མཆང་མ་སྤུས་བསྟན། །ཤེས་ཀྱི་ཅིག་ངོས་བྲིས་པའི་
རི་མོ་ལྟར། །གསལ་སྤོང་རྩལ་དང་བརྩལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རང་
ནས་འཕྱིན་ལས་སྒོ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཡངས་པོར་བྱེ་ལ་དབང་ཡང་འབྱོར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
ལྷ་ཡི་བྱ་ཆེན་ལ། །བརྩོན་ཏེ་སྤྱོད་གཉིས་མཚོ་ལས་པ་རོལ་ངོགས། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་རབ་
ཕྱིན་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཁྱོད་ལས་གཉིས་པ་གང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་
ཚུལ་ཀྱན་ལ་སྒོ་ཡི་མིག་སྤོང་ཕྱག་གསལ་པའི་རྣམ་དབྱེད་བཟང་པོ་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་ཉི་
དབང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས། །འཛིགས་མེད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག་སྒོ་ལྟན་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་ཚུ་ཁུར་ཅན། །བཟང་པོར་འཁྲིགས་ལས་ཆེས་ཆར་བསྐྱལ་བཟང་གི། །བདེ་ལེགས་
ལོ་རྟོག་སྤེལ་བྱེར་འབེབས་མཁས་ཇེ། །རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་པ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །དབང་གི་རང་བཞིན་བརྟན་སྤྱི་བ་ཀའི། །མདོག་ལྟན་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་མགོན་པོ་
ལྟར། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་ལ་འགོད་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར། །རབ་སྐྱུར་སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་མདོ་
སྤགས་ཚུལ། །དྲི་མེད་བསྤགས་འོས་དམ་པས་ས་སྤོང་ཀྱན། །ཁྱབ་ཅིང་མི་ཉམས་དབྱུར་མཚོ་
ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་ཡལ་ག་ཡངས་པོ་ཡི། །ཉིར་མཆན་སྤྱིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
རྟོར་བོད། །མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་ལུན་པ་རབ་སངས་ནས། །རྟོག་རྩ་དགའ་སྤྱིད་སྤང་བར་སྤྱོད་
བྱུང་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཀྱན་རྩ་ལག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་(༨ན)གཉིན་དམ་
པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་
ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་འབྱུར་བ་
མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུ་ལས་ཅི་བཏབ་གྱི། །སྟོན་ལམ་རེ་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་བ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ཐུག་མའི་གསེར་ཁྲིར་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་སྤྱར་བའི་ཁྱི་
ཐོག་ང་གཉིས་བ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ནུམ་དཔྱིད་ཅན་སྟོབ་དཔོན་དམ་བ་དཔལ་
ལྷན་གྲགས་པས་དེད་རང་ལ་བསྟོན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་གནང་བར། རང་ངོས་
ལས་སྟོན་གྱི་མཆམས་སྟོར་བཟང་བས་མེ་ཁྲེང་ཉི་གལ་དུ་བསྐད་བ་ཅམ་ལས་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཅམ་ཡང་
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྷར་མ་དམིགས་ཀྱིར་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཉེས་བ་མདོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཡོ་ཅན་
ཆོག་གིས་བ་རོལ་བསྟུ། །ལྟ་ཆེན་སྟེ་སྒྲགས་ཤོར་བ་ལ། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་བར་སྟོགས་སོ་ལོ། །ཞེས་བའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་
ན་ལས་མ་འདས་གཤིས་མཆོག་གསུམ་དང་ཤེས་ལྡན་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་དུང་གསུང་ནན་ཆེ་བ་མ་བཞོག་
བས་སྟན་དངགས་མཁན་པོའི་རབ་བཏགས་དང་ལུལ་བྱང་། རོལ་བསྟོན་གྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་དང་གང་
མཐོར་སྟོ་བཏགས་ཉེ་གཡང་ཁྲལ་ཅམ་དུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སོ། །

ཕྱ་སྟེ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཟུ་རྒྱས་བ་ཇོགས་བའི་
ཡོངས་འདུ། ཨོ་སྤྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་བའི་དགའ་ཆལ་ལས། །སྤྱ་གསུམ་འབྲས་
བཟང་སྟོང་པོ་རབ་ལྷོ་བ། །ལུས་ཅན་བསམ་བའི་རེ་སྟོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །(༡༧)སྟོ་
བཟང་གྲགས་བའི་དཔལ་གྱིས་ཤིས་བ་སྟོལ། །ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་སྟོབས་
བཅུའི་སྟོབས། །སྤུན་པོའི་སྟོ་ལྷར་མདོན་བར་འཕགས་ཟིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱལ་
སྤས་གསེར་རིའི་འབྲང་། །འཛིན་མཁས་བྱ་འཛིན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་
ཁྱིད་པོད་ལུལ་སྟོངས་སུན་རབ་བསལ་བར། །བྱབ་བསྟན་ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི། །སྤང་བ་འཛེན་བའི་བྲགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་ཅན། །སྟོང་བཅན་སྤམ་པོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་འཆི་མེད་ལྟ་ལམ་ཀུན། །གསལ་མཛད་དྲི་པི་ཀ་ར་
རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །ལས་བྱང་ལྟ་ཆོས་རྒྱ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི། །འཕྲོམ་སྟོན་ཀུ་སྤྱད་བཞད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་རྒྱན། །སྤམ་ལྡན་ཞིང་ས་

གཤེན་པོར་ལེགས་པར་ནས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཕུལ་བྱུང་སྒྱུ་གུའི་ཆོགས། །སློན་
མཛད་དགོ་འདུན་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁེན་དང་བཅེ་བ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
ཡའི། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་གསུམ་བྱི་བཟང་འཐུལ་བས་
གདུལ་བྱ་ཀྱན། །ཆོམ་བྱེད་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡི་
ཤེས་བྱེ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སློན་མེ་ཡིས། །གདུལ་
དཀའ་སྐྱེན་པའི་སྤིང་གི་སྤྱི་པོ་ནམས། །གསལ་མཛད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོབས་ལྷན་ས་སྤྱང་ཀྱན་གྱི་གཉར་ཞོན་ནས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་ལྷ་མིན་མྱེད་
འགོམ་པར། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབེབས་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕུག་མདོ་རྒྱུད་ཅུ་མྱེད་ཀྱན། །རབ་འབྱེལ་སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཐོན་པའི་ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས། །སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བྱུང་སྤིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་སྐྱེད་པའི། །དགོས་
(༡ན)འདོད་སྐྱ་བདུན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤིང། །འཛིན་མཁས་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཀྱན་
གྱི་གཙོ། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་
ལས་སློན་བཟང་པོའི་མཐུས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་འགྲོའི་གཉེན། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །རང་ལུས་ཅུ་སྤྱིས་གཞོན་
བྱ་ཆར་རྒྱས་པ། །གདུལ་བྱ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱིར། །མི་འགྱུར་སྐྱེན་པོ་ལྷ་
བྱར་བརྟན་པར་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ནང་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བ་ན་གའི་
གྲོང་ཁྱེར་ལས་བཀལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་སྤིང་མཆོག་ཏུ། །འགྲོ་ཀྱན་པན་
བདེའི་རྩོལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཤི་ཁང་གི་རིགས་ཅུས་ནི་མ་མེད་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་
སྟོ་ཤོག་ཐུས་བསྐྱེད་པའི་རྩོལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཞིགས་རྒྱུང་

ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་བཤོ། །

༥ མད་བྱུང་སྒོ་མཆོག་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་ར། །འགྱུར་མེད་མོས་གྲུས་རིན་ཆེན་དབྱུ་གྲུ་
ཡིས། །བསྐྱལ་བས་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དུད་ཅི་ཆེས། །བདག་ཅག་ཉན་ཤེས་དབང་པོ་
ཆོས་པར་མཛོད། །སྒོ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་དོ་ར་ལས། །བྱུང་བའི་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་
འདྲེན་མི་ན་ཀའི། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་གཟུགས་མཆོར་ཤར་གཙུག་ཤུད་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་སྤྱིད་
ཆོས་གཉིན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁོར་ལུག་འདིའི། །མི་
དགའི་གང་ངར་དགུན་གྱི་དུས་རུབ་ནས། །བདེ་སྤྱིད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོས་སྤྱིད་བསྤིངས་
པའི། །རྫོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགོན་(འབ)གཉིད་དའི་དར་
ཁན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤུའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་བང་
གི་གཟིམས་ཅུང་སྤང་གསལ་དུ་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་བཤོ། །

༦ རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་གཤུང་བྱུང་
འཁྲིལ་བ། །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ། །ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་ཕྱང་པོ་ཨ་མའི་ཤིང་། །ལས་འོངས་
འངས་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རོ་མངར་ཅན། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཟང་འདྲིན་པ་ལ། །ཡི་
ཤེས་མཆོག་གི་མགོན་དེས་ཤིས་བ་སྤྱོལ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པད་དཀར་ལྷར་སངས་
རྒྱས། །དམ་ཆོས་ཟེུ་འབྱུང་རྒྱན་མཛེས་རིག་གྲོལ་གྱི། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་འདུན་
ཡོངས་འདུས་པར། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་བྱང་བས་བདུད་བྲག་འཆོལ། །སྒོ་གྲོས་རྩལ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྤོར། །འབྱིངས་པའི་ལེགས་བཤའ་ང་རོས་སྒྲུང་ན་གྱི། །རི་དྲགས་
ལས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་གདོང་ལྡིང་དབང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །ཡིད་སྤུབས་ཐུན་པའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་
བ་གང་། །སྤྱིགས་དུས་མཆོན་མའི་མགོན་པོར་རབ་ཤར་བ། །སྤྱིད་འདིར་སྤྱི་མཁྱེན་མི་
འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མདོ་སྤྱགས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །དགེ་ཆོགས་སྤོམ་

པའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
སྒྲུ་མ་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ལུང་གི་སྒྲོབས་རྒྱས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བུམ་མཐོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་གསེར་གྱི་བྲ་བ་རྣམ་པར་བཀྲ། །གཞན་པན་གྱི་མི་མཆོག་གི་བཟ་ཉོག། །རྣམ་འབྲེན་
ས་སྤྱང་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རི། །མི་རུབ་
བཤའ་དང་སྐྱབ་པའི་རོལ་མཆོའི་དབུས། །སྒོ་བཟང་གྲགས་བརྟན་ལུང་རྟོགས་ལྷན་པོ་
ཆེ། །((༤ན)རབ་བརྟན་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་འཕགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་གསེར་
མངལ་སྤྲོན་པ་ལས། །བྱང་བའི་འཛིག་རྟོན་བདེ་སྤྱོད་མེས་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཞོར་འདོད་དང་ཐར་
པ་གདོང་བཞིའི་འཛུམ། །རྣམ་པར་བཞད་པའི་མཆར་སྤྲུག་ངོམ་པར་ཤོག། །སྤྱར་མཛད་མགོན་
པོ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་རེ་མ་ཁྱིའི། །མཐུ་རུས་རྟ་
ལྷང་ཅན་གྱི་ཟེར་བརྒྱུལ་ས། །བདེན་ཆོག་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲས་སྤྲོན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གོང་
མའི་ཞམ་རིམ་པ་དམ་པ་གང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་ཅང་རྒྱ་ཆེ་དབང་ཞོར་བུས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་གྲུའི་བཅུན་པ་
སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་བཤའ་སྐྱབ་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་
གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྷན་སྤྱང་གསལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱ །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་རེ་ཁྲ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་ཞལ་སྤྱོད་
པའི་མིག་གཅིག་བྲ། །ཀུན་བཟང་ཐར་ལམ་དགེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་
སྤྲོན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །དྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གཞན་ལ་རྗེས་བཅིའི་དབང་གིས་ཉེར་ཐོན་པའི། །བཤེས་
གཉེན་རི་བོང་འཛིན་པ་འོད་རྒྱབས་འཛུམ། །བརྟན་འགོ་དཔལ་མགྱོན་གཙུག་ཏུ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །བསྐྱབ་གསུམ་རེ་ཁྲ་བཀྲ་བའི་བཟོ་ལོག་གོས། །ལེགས་བསྐྱིགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ། །ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་རབ་བཅུགས་ནས། །བདུད་ལྷེའི་དབྱང་

ཐཱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱིག་སྐབས་
འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ནས་(༤བ)བསོད་བཏགས། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞོ་གང་དང་། གཉིས་པ་སྤང་གང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་
བའི་ངོར་ཤུག་འཕུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་
བསྐྱིས་བའོ། །

༥ རིང་འཆོའི་ཆིགས་བཅད་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུར་རྟེ་རྟེ་མ། མི་འགྱུར་རྟེ་
རྟེ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །རང་སྤྱང་འཆི་མེད་འོག་མིན་ཞིང་གི་མགོན། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་
ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོངས། །རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཆ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ས་མོས་རབ་རྒྱས་བྱིར། །ཡོངས་
གང་བསྐྱུལ་བཟང་འབྲེན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཟླ། །སྐལ་ལྷན་བདེ་འབྱུང་རལ་ཅེར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །འཆི་བདུད་བཅོམས་པ་འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་ན། །ཆེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱང་
ཁམས། །རྣམ་དག་གསང་བ་གསུམ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་ལྷ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལྷར་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་མཆོད་པའི་སྤོང་པོ་བྱ། །རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོར་ཡོངས་
འབྲེལ་ཏེ། །ཆེ་སྟོག་ལ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་རི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད། །འཛིགས་ཆོགས་རབ་སྦྱོབ་ཅི་འདོད་
དངོས་གྲུབ་ཆོ། །སྤྱིན་མཁས་ལྷ་མོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རི་བཞིན། །བསྐྱུལ་བརྒྱུར་གཡོ་བ་མེད་
པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །མི་འཛིགས་ཅུལ་རྫོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤེར། །ལེགས་བབྱང་
གཞུང་ལུགས་རིག་པའི་གཡུ་རལ་ཁྲར། །རྒྱ་ཆེན་གྲོལ་ངན་རི་དྲགས་སྤྲ་བཀོང་བ། །ཐུབ་
བསྟན་གངས་རིའི་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གསུང་རབ་དངོས་བརྒྱུད་རྒྱབས་འབྲེགས་
རྒྱ་གཏེར་ངོགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པས་མཆེ་བ་བྱག་པ་ཅན། །དོན་གཉིས་ལུས་སྟོབས་མཐར་
ཕྱིན་ཐེག་ཆེན་ཅོར། །འདེགས་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོག་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
ཡི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་ཅེར། །ཡུང་ཁམས་རྣམ་(༡༠ན)པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནང་། །ཡོངས་

སྤྱོད་རྫོགས་དངོས་ཀྱི་གཟིགས་མིག་སྤོང་ཅན། །སྤོང་རུང་ཉི་དབང་མགོན་དུ་བརྟན་གྱུར་
ཅིག །ཉམ་ཐག་སྤྲུག་རུམ་འཐིབས་སྤྱབས་ཡོངས་འབྱམས་འགྲོར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤོན་
མེ་སྤར་བའི་གཟིས། །ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་གསལ་བྱིར་འབྲེན་པ་མཆོག །སྤིད་མཐའི་བར་དུ་མི་
གཡོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྤྱེ་ཁྱ་ན་འཆི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསད་པའི་ཁྲག །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་སྤོན་
ལེགས་རྒྱུ་རྒྱལ་མདངས། །འཤར་བས་སྤྱུ་མཆོག་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། །མཆོན་དཔེའི་མེ་
ཏྲོག་འབར་དེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གང་གི་མཐུ་ལས་སྤོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན། །ཀྱང་ཁྲབ་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཁོར། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་སྤྲུའི་གཉེན་གསལ་བ། །ནམ་
ཡང་མི་རུབ་དུམ་ཁའི་ཐུན་སེལ་ཤོག །སྤྱེ་དགུ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཏྲོར་བོད་གསུམ་གྱི། །བདེ་སྤྱོད་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྫོགས་ལྷན་དཔྱིད། །བྱ་དགའི་རྒྱབས་འཕྲེང་རྣམ་ཀྱན་མ་ཉམས་
བ། །མཆོག་གསུམ་མཐུ་རུས་རྩྭ་བས་འཕེལ་བར་ཤོག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཁྲད་པར་མོ་རྒྱུད་
གཙོ། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་ལེགས་ལྷན་སྤོབས་འཕྲོག་དབང་། །དག་བགེགས་གཤེད་པོ་
གཙོད་སྤྱིན་ལུས་སྤིང་གིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་སྤྱང་བར་མཛོད། །སྤྱི་རུ་གཟའ་
སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོད་ཅིང་དགོ། །ནང་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་དགོ། །གསང་བ་
ཆོས་དཔྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེན་པའི་དགོས། །གནས་འདིར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཤིང་ཤར་ཆེན་སྤོག་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་
བ་གཞིས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ལྷས་མཆོན་པའི་ལྷ་རྩས། ས་སྤྱིང་ཞོ་འཁོར། གོས་ལུག་གསུམ་
བཅས་བསྟན་ཉི་བསྐྱལ་བའི་རོང་ལྷུའི་བརྟན་པ་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༥ མཁྱེན་བཅེ་རུས་མངའ་བདེ་གཤེགས་འོད་ཀྱི་ཐེར། །ཀྱང་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་
རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གཞན་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གཤེན་ལྷུ་འཛིན་བ། །འཛིག་
ཏེན་དབང་སྤྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་སྤྱུ་འཕྲལ་རྩྭ་བའི་

གཟུགས། །མཐའ་ཁྲམ་ཞིང་གི་དད་པའི་ཚུ་སྟོན་དུ། །ལེགས་ཤིང་ཆོས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས། །ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གིལ་ལྷེ་ཆོགས་ཆའ་རབ་དཀར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཉི་ཟེར་ཐུང་མས་སྒྲིན་གྲོལ་མང་བཀྱར་རིགས། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ལོག་སྟོས་མཐར་བསྐྱད་ཀྱང་། །པོད་རྩེ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་གྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་བསྟན་པའི་དབྱ་བརྟེན་ཐོ་ཐོ་རི། །ཐུབ་བསྟན་དག་བཅུའི་སྟོལ་བཏོད་སྟོང་བཅན་རྩེ། །དག་འདུན་སྡེ་དང་མདོ་སྒྲགས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཁྱི་སྟོང་ལྷུ་བཅན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རལ་པའི་ལན་བྱས་དག་འདུན་ཞབས་སེན་ནོར། །ལེན་ཅིང་གཏོང་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས། །བསེལ་སྟོངས་ཐུན་སེལ་ཆོས་རྒྱལ་པཎ་བྱུ་གྱི། །འགྲོ་འདྲན་སྒྲུང་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྡེ་དང་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་ནགས། །རྒྱལ་པོ་དར་མའི་རལ་གྱིའི་སོས་བཞིག་པ། །སྒྲར་ཡང་གསོ་མཛད་ཕུལ་བྱང་སྒྲས་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ཐཱ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཆེས། །སྟེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཁང་བཟང་ཅེར་བསྐྱེད་མཁས། །དག་འདུན་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ལ། །མཆོ་བྱང་ལྷ་མོ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །དཀར་སྟོངས་གནས་སྟོ་བྱེ་ནས་མགོན་དུ་བོས། །དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་སྒྲིགས་བམ་ཤེལ་(༡༡ན)དཀར་མེ་ལོང་ངོས། །ཟབ་ལུང་བྱང་བཞིན་གསལ་ལྷར་རིས་བྲལ་འགོར། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱལ་འབྱེད་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་སྦྱར་དག་ཅལ་སྦྱར་བས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ། །མ་རུངས་འཕྲོག་བྱེད་གསོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྟོན་མེད་ཤིང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུ་འཛོན་སྟོན་སྒྲགས་པ་དང་དཀར་འཆང་། །སྐྱ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་མི་བད་རྒྱན་འཁོར་ལོ། །བསམས་

བཞིན་ཟ་ཉོར་རིགས་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་དབང་། །དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སློ་བོས་བཟང་པོའི་ང། །པོད་ཡུལ་ལེགས་བྱས་རིན་
ཆེན་དབྱ་གུ་ཆེས། །ཉེར་བསྐྱལ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་ཆངས་དབྱངས་སྤྲས། །རྒྱ་མཆོའི་
གོས་ཅན་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བཟང་ལེགས་བྲིས་
ལམ། །དག་བའི་རིང་ལུགས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡིས། །གསལ་མཛད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
རྩོ་ཐེ་འཆར། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
བ་ཆོས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ལ། །མཁའ་སྤྱོར་བདུན་ལྡན་འཆར་བྱུང་སྤངས་པའི་ཉི། །མཆོག་
གི་པོད་རྒྱབས་སློ་བསྤྱིར་བྱེད་པོ་བཞིན། །སྲིད་པ་མ་འཛིག་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དམ་
ཆོས་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་འཛེབས་ཏུ་སྤྱོད། །འགག་མེད་གནས་བརྒྱད་སྟིམ་པར་འཁྲོལ་བའི་
གསུང་། །མཁའ་པའི་བྱ་བ་དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་མའི་གར། །སྤྱར་བྱིར་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་
བར་དུ་བཞུགས། །རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཡི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཐུགས་གྱི་ངང་། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དེ་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་གྱི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་
ལྡན་པར་བཞུགས་སྤྱར་ཅིག །གཏན་དུ་ཐུགས་རྩེ་མཛེས་མའི་འགམ་ཆང་རྒྱན། །འཕྱོར་བས་
ཆེ་རབས་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཁ། །འབྲལ་མེད་(༡༡བ)དོན་གཉིས་འདབ་མ་ཆེར་བཞད་པའི། །སློན་
ལམ་བགོགས་མེད་རི་བཞིན་འབྲུབ་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་དབང་གིས།
ལྷ་རྩས། གསེར་ཞོ་བཙུ་གཅིག །སྤྲོད་ཡུག་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། །ཞབས་བརྟན། འབྲལ་
མེད་རྩེས་འཛིན་གྱི་སློན་ལམ་བཅས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ལྷ་གྱའི་བཙུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་བྱ་མཆོན་ནས་སློན་ཏེ་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་
ཀུན་བྱུང་བདག་པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡི་གེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བརྟན་འབྲོའི་
དཔལ་བྱ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སློན་ཆེན་མི་བྱེད་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་བྱུང་བ་བསམ་པའི་

སྟོབས་པས། །མི་འགྱུར་རྫོང་མེད་ཁྲི་ལ་གཡོ་མེད་ཤོག། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱུད་གི་ཤིང་
རྟ་ལས། །རྣམ་མང་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་གསུམ་
ཞིང་ས་རུ། །ངེས་ལེགས་ལོ་ཉོག་གཡུང་ཟར་པབ་ཏུ་གསོལ། །ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་རྩ་སྤྱིའི་
ཤིང་གི་འབྲས། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་མ་དྲོས་མཆོར། །རབ་འབྲེལ་བཤད་
སྤྱབ་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྱལ། །སྟོགས་བཅུར་དར་བའི་གཟི་འོད་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཚེད་དུས་
སྟེ་བོ་རྩ་མ་ཉ་ཡི་དབྱང་། །སྟོགས་མ་སྤྱེ་ལྷའི་མཆོན་ཆར་གྲིས་མས་པ། །ཐབས་མཁས་ཏ་
ཏུ་མརྒྱས་བྱངས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ཤི་གསོས་སྤྲོ་གྲིས་འཆོ་བར་ཤོག། །མ་རྩ་ཀླ་ལ་དམ་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་ལྷམ་སྲིང་ལ་སོགས་གྲིས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་
ལམ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །ལུན་ཆོགས་བཟ་ཤིས་གཏེར་གྲིས་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་
དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་མོ་རིགས་དང་དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་རྫོང་
འཆང་པ་ཉ་ཆོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་
བས་བཟེས་རྒྱད་སྟུན་སོགས་གཏན་ནས་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྟོ་འོར་འཆོམས་པའི་དགྲུང་ལོ་བྱུག་ཏུ་
རེ་གཅིག་གི་དགྲུང་ཀེག་ཐོག་པེབས་པར་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་པ་དམན་པས་ཆོག་སྟུང་དམན་རུང་
། མི་བྱེད་པའི་དད་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་ལུགས་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། །བདག་སོགས་
མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་ཞབས་པད་སྲིད་པ་ནས་གནས་གྱི་བར་
བརྟན་པར་སྟོན་ལམ་ལུང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་པུན་པ་(༡)ནས་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་
ཏེ་རྟེན་འབྱུང་ཐོ་གསལ་དང་བཅས་ལུལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། རྫོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྲས་ཀྱི། །ཐེག་གསུམ་མགྲིན་པར་
གཡམས་འབྲེལ་བཟང་པའི་དྲུང་། །མཁའ་བྱུང་སྲིད་ཅེར་སྟོག་མཁས་རྣ་བའི་བཅུད། །འཛད་
མེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དག་པ་རྒྱ་ཏྲེའི་
དབྱིངས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །མི་འགྱུར་རྫོང་མེད་སྟེ་མཆོག་

གྲུབ་པའི་དཔལ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁྱེ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འགྲོ་འདིའི་སློ་ཡི་མེ་ལོང་
ཆེས་ཡངས་པར། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་བྱང་བཞིན་གང་ཤར་བ། །ཀུན་འགགས་སྒྲུ་གསུམ་
དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་ཆོགས། །དཀོན་ཅན་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་
འདི་ནི་ནང་འཁོར་བ་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་ལྡན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

༄ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་སྐབས་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན།
མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གར་རོལ་
བསམ་འཕེལ་དབང་། །ས་གསུམ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་གི་ཉོག། །ཡིད་སྐབས་
གཤམ་ལས་རྒྱལ་དེས་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག། །སྟོབས་བཅུ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་རྫོགས་སངས་
རྒྱལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ལྷགས་སློས་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་བཟང་པོའི་ནོར་
ཕྱག་དགེ་ལ་འདུན། །ཀུན་འདུས་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱང་མེ་ཅུ་སའི་
འབྱུང་ལུས་མཐར་ལར། །རང་རིག་སྐྱེན་པོ་སྒྲེ་མཆེད་སླིང་བཞི་དང་། །སླིང་ཐན་སྐྱེད་བྱངས་
ངེས་པ་རིན་ཆེན་བདུན། །དད་པའི་གཏེར་བུམ་(༡༣བ)ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་སོགས། །དངོས་
འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེད་གནས་ས་བར། །རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆེད་སླིན་ལེགས་
བཀའ་ནས། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་མགོན་དང་སངས་རྒྱལ་སྐུས། །ཉན་རང་སློབ་
དང་མི་སློབ་ཀུན་ལ་འབུལ། །རྒྱ་ཆེན་སློ་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ། །མཁས་བཅུན་བཟང་
པོའི་འོད་ཆགས་སླིད་པའི་མིག། །སྒྲོན་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི། །སྐུབ་
བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་ཁྱིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་བསྐྱེད་
དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། །བདུད་
ཀྱི་ཕྱོགས་གྱུར་པད་མའི་ཆལ་མ་ལུས། །ཆར་གཅོད་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །སླིད་འཆིང་གྲོགས་མའི་པང་པར་མ་བརྟན་གྱང་། །གཞན་དོན་མངལ་ཁུར་ཕྱི་བ་ཐེག་

བཟོད་པ། །རིས་མེད་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀུན་སྒྲིལ། །མཛའ་བཤེས་རྩོམ་མེད་ཁྲིལ་བཏན་
པར་བཞུགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་ནད་སེལ་བདེ་བའི་སྟོག། །འཆོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྟོ་
འཕར་བཟུ་སྤྱག་མཛོད། །ཆུལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད། །སྟོགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་གནས་པར་ཤོག། །འཁོར་བའི་མལ་དུ་མ་རིག་གཉིད་ཆུ་ཡིས། །ཅོད་དུས་
མཆོན་མོར་རབ་བཅིངས་སྤྱི་དགུ་ནམས། །གནས་སྐབས་རྩོགས་ལྡན་གསར་བའི་ནམ་
ལངས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་སྤྱར་འཆར་ཤོག། །བྱེད་པར་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་བཞི་
སྐར་དུག་དང་། །ཆུ་ཉོར་ཡུལ་གྱར་ནད་མཆོན་སྤྱ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་འཛིག་ཉེན་ཆུད་པ་
ཀུན་ཞི་ནས། །བཏ་ཤིས་བདེ་སྤྱི་དུང་ཆོར་བ་སྤྱི་དང་པར་ཤོག། །དམ་ལྡན་ཆོས་སྤྱང་ཆུ་མཆོའི་
ཆོགས་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་དགསུམ་བདག་མོ་དཀར་སྟོགས་སྤྱི་དང་བའི་སྤྱ། །བྱེད་སྤྱི་དགེན་ཆོག་
གྲུབ་སོགས་མ་ལུས་པས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་འདོད་དོན་སྤྱར་སྤྱབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་པའི་སེ་
དའི་ཆེན་མུ་དུར་གྱིས་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས། མཆོད་འབུམ། རིང་(༡༩ན)འཆོ། སྟོན་ལམ་བཅས་དུས་རྒྱུ་ཁ་ཉོན་
བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁ་བཏགས། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཅེ་བཟུ་སྤྱག་བཅས་བསྐྱེད་པར་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་རོར་
ལྷ་ཡའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལྷ་མོ་དབང་སྒྲི་མེད་པའི་དབྱུངས་སྟོན། །གསེར་མངལ་གྲགས་པའི་སྤྱ་
ཁྲུང་མགོན་སྟོན་དང་། །སྤྱི་སྤྱིས་གདེངས་ཅན་གྲུབ་སོགས་སྤྱི་འདི་ན། །ཁེངས་སྟོན་
མགོ་བོར་ཞབས་ལེན་ཆུལ་ཀུན་གྱི། །དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་ཤིས་པ་སྟོལ། །འགོ་
བའི་དབུལ་ལོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆབ། །སེར་སྤྱི་སྤྱལ་མདུད་གཅོད་ལ་མཁའ་ལྱིང་
མཆུ། །ཞུམ་མེད་གཏོར་བའི་བདེན་སྟོབས་རབ་དཀར་དགོས། །མི་འགྱུར་རྩོམ་མེད་ཁྲིལ་བཏན་
པར་ཤོག། །ཉེས་སྤྱང་ཆུ་སྤྱང་བཟུ་སྤྱག་གཅོད་པའི། །བག་ཡོད་ཆུལ་ཁྲིམས་ཆུ་ལོན་
བཏན་པའི་མཐུས། །འཆི་བདག་ཆུ་སྤྱར་ཐེགས་མ་ཞིག་ཅིང་འཛོར། །མི་འགྱུར་རྩོམ་མེད་ཁྲིལ་
བཏན་པར་ཤོག། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏོད་བྱེད་མདའ་ཆར་མང་པུ་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་ཉིང་འཛིན་

གོ་ཆ་སྤྱི་བདེན་གྱིས། །འཆི་བདག་མེ་ཉོག་མངའ་ཅན་བྱེད་གྱུར་ཏེ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་
བརྟན་པར་ཤོག། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོར། །དབང་བྱེད་རྒྱལ་ས་
ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཉི་གཞོན་མཐུས། །ལེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྤྲུལ་རྩལ་ཀུན་བསྐྱེད་དེ། །མི་འགྱུར་
རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་བརྟན་པར་ཤོག། །ལུས་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བར་དབང་བྱེད་པའི། །བསམ་
གཏན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣམ་གཤམ་འཆི་བདག་པས་ཤོས་དཔུང་འཛོམས་
ཏེ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་བརྟན་པར་ཤོག། །བདག་འཛིན་མགྱོན་བཅུའི་མགོ་བོ་བྱང་འབྱེན་
པའི། །ཤེས་རབ་ར་སྤྱེའི་བྱ་ཡིས་འབྲུལ་ཆེན་པོས། །འཆི་བདག་མཆོན་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་
ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་བརྟན་(༡༩བ)པར་ཤོག། །བྱམས་དང་འཇམ་
དབྱངས་ལས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལས། །མ་ནོར་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་
པར་འབྲིད་པའི་ལུགས་བཟང་སྟོག་བཞིན་དུ། །གཅེས་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་འདུས་བ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དཀའ་གནད་སྤྲུག་པར་བཀོལ་
མཛད་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མའི་ཐེག་འཛིན་བྱེད་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་དང་ཐུགས་གྱི་བསྟན། །ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ས་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་དགྲའི་དཔལ་དུ་དར་ཁིང་སྤྲུལ་ཆགས་པས། །ཕུན་
ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་འདོད་ཀུན་ཆར་འབབས་ཤོག། །མི་བཟང་བདག་ལྷའི་ལྷོ་བར་རབ་འབྲིལ་
པའི། །ཀུན་འབྱུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུ་སྤྱང་བརྒྱ་པག་ཅན། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱམས་ཏེ་འགོ་
ཀུན་གྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་ཇས། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཆུལ། །ས་སྦྱང་ཞོའི་འཁོར་ལོ་མཁའ་གཟུགས་གྱི་གངས་ལྷན་བཅས་
སྤྲུལ་ཏེ་བཀའི་བསྐྱལ་མ་ཐེབས་པ་ལྷར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ རིང་འཆོའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས། ལྷ་སྟེ། གློ་བཟང་རྒྱལ་
ཀུན་སྤྱི་གཞུག་གངས་ཅན་མགོན། །བསྐྱེད་པ་བཟང་འབྲེན་པ་ལྷ་ཀྱའི་མེད་གོ་བཞིན། །གདུལ་
བྱ་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས། །འཁྲིད་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་གྲོས་སྤྱིན་གཞོན་བཟང་པོའི་བུམ་པ་ལས། །དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་བདུད་ཅི་
ཐོགས་ཀྱིན་ཏུ། །འབེབས་མཁས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་བ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་
རྒྱུ་མཆོ་སྤྱི་མཐར་ཞབས་(༡༥ན)བརྟན་ཤོག །ཉི་བུའི་བཞིན་འཇུག་དགོད་པའི་ཆུ་སྤྱིས་
ཆོགས། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཟེར་གྱིས་བཅོམས་ཏེ། །མི་ཤིགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་
པོ་ལྟར། །གདུལ་བུའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་
དང་ལྷ་ལྷན་འདིར། །ནད་ལྷག་འཁྲུག་ཅོད་འཇིག་རྟེན་རྒྱད་ཆོགས་ཀྱི། །མི་འདོད་སྤྲུག་རུམ་
འཐེབས་པ་ཉིང་ཞི་ནས། །བདེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གསལ་བར་ཤོག །དགོ་བརྩས་རབ་
དུལ་གློ་གསུམ་ཞིང་ས་རུ། །ཕྱིན་བྱུག་སྤྱུ་གུ་ལེགས་པར་རྒྱས་པའི་ཅིར། །རྣམ་མཐུན་འབྲས་
བུའི་རོ་བརྒྱུ་མ་གྱུར་འགྲོས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་
ལྷན་རུ་བཞི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རོར་ལྷ་ཀྱའི་བརྟན་པ་གློ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་
དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ གློ་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་ཀུན་འཕགས་རྒྱལ། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་གློར་ལུབ་
བརྟན་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །ས་གསུམ་སྤྱི་དགའི་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་བལ་བ། །སྤྱབས་མཆོག་
བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འཆོ་བྱེད་གློ་བཟང་ཐམས་མཁས་གོང་མའི་
རྒྱལ་ཁབ་རུ་འགྲོ་སྤྱབས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་ལྷ་ཀྱའི་བརྟན་པ་གློ་བཟང་
བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་སྤྱིན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱུན་ཆོགས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་
ཡེ། ལྷ་སྟེ། བྱུན་ཆོགས་མཆོན་དཔའི་དབྱིད་འཇིན་མི་འགྱུར་སྤྱུ། །དམ་ཆོས་འབྲུག་སྤྲས་

ཡིད་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་གསུང་། །སྲིད་ཅིང་གཉིད་བྲལ་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེད་ཐུགས། །སློ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལེའི་
དཀྲིལ། །འོད་དཀར་བདུད་(༡༥བ)ཅིང་ཐུར་མ་བརྒྱར་སློལ་ཏེ། །ཡིད་སྐབས་འདབ་ལྷན་
ཚོད་ཐེང་དཔལ་བཅོམས་ནས། །འཆི་མེད་སློག་གི་ས་མོས་བཞད་ལྷུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་
རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ཤིང་རྟེན་ཁུར། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཅང་ཤེས་འགྲོས་ཤུགས་
གྱིས། །འདེན་མཁས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ། །སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་གསུང་སྟོད་པ་བཅུ་ཡི་རྩིང་དོགས་སུ། །ངང་པའི་བྱ་མོ་བཞིན་དུ་
ལེགས་བཤད་སྐྱུས། །འཛམ་གླིང་མཁས་མང་ཆུ་བྱའི་མགོན་གཅིག་ཤུ། །སློ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤངས་རྟོགས་ནགས་སྐྱང་བདག་སོ་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་
ལུགས་འབྲུག་མངལ་འཛིན་པ་གངས་ལྗོངས་འགྲོའི། །བསོད་ནམས་ཨ་མའི་ཁྱི་ཤིང་དར་དག་
དབུས། །འཕེལ་རྒྱས་གར་གྱི་སློ་གདུགས་དོམ་པར་ཤོག །དགའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གསང་
སྐྱུགས་ཐབ་མོའི་རྒྱན། །རྒྱན་འཁྲེར་སྐྱ་བཞིའི་ཁང་བཟང་ཡང་ཅིང་དབྱིད། །དབྱིད་ཀྱི་ཐུན་
ཚོགས་དག་འདུན་འདུས་པའི་ཕྱེ། །སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་སློབ་བཤད་འཕེལ་བར་ཤོག །གནས་
སྐབས་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཁས་འཆེས་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་
བསྐྱངས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྟོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ཀུན་གྱི། །ཐུབ་བདག་རྩི་རྩི་
འཆང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡེར་བ་དགའ་ལྷན་གསང་སྐྱུགས་ཡང་ཅིང་འདུས་བྲ་སྐྱིས་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུགས་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱི་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆིག་ནམ་དག་ག་བྱར་ཆུ་རྒྱན། །ན་མོ་ཉི་རུ་ཡ། །ནམ་དག་ཆེ་བའི་
དཔལ་སྐྱུག་མཛེས་འགྲོག་པའི། །ཞལ་གྱིས་འཆི་བདག་བདུད་ཐུན་སྐྱུག་སོ་ལས། །ནམ་
པར་རྒྱལ་མས་ཆེ་སློག་གཡུང་བྱང་ལྷར། །འབྲུབ་པའི་དངོས་བྲུབ་བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་

སྟེལ། །མཚན་དཔེའི་(༡༩)ཕུང་པོ་བརྗེད་ཆགས་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །གཞོམ་མེད་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་ལྟ་བུའི་གསུང་། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །རབ་མངའ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ནི། །སྟོང་
དབུས་སྟོབས་པ་མཐོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ཤར་བས་སྐྱལ་ལྟན་སྤར་ཅིའི་རྒྱལ་
མཚན་ཁ། །འབྱེད་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །པ་རོལ་ལྟར་སྤར་དམ་
བཅའ་འདམ་བུའི་ཆལ། །ལུང་གི་ལུས་སྟོབས་མིག་པས་བརྗེས་པའི་ལྷག་ཚེད་དག་རིགས་
པའི་མཆེ་བས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནམ་འབྲེན་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་
གསུང་དཔོངས་པ་རིན་ཆེན་འབྲེན་བཟོད་པའི། །སྟེབ་ལེགས་ཅོམ་པའི་ཚུ་སྤང་སྟོང་ཐག་
རྒྱན། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་སྟེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་གི། །ནམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཟུར་ཕུད་ལྟ་བུ་སྟེལ་གར་རོལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་
ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་ཡིད་སྐྱབས་བཅོམས་པའི་བ་དན་མཆོག་སྟིད་ཅིའི་བར་དུ་མི་
བྱལ་སྟེང་བར་ཤོག །འགོ་ཀུན་མ་རིག་མཚན་མོ་ལས་སྟོང་བའི། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་
སྒྲ་རིངས་ཤུགས་ཐག་གིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །བརྒྱན་ནས་
ནམ་འབྲེན་སྤང་བ་སྤུར་འཆར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་
ལྟ་ཆེས། །གསེར་སྤང་གང་། །དབུས་སྤང་བཅུ་བཅས་བསྟན་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལྟོ །གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་སྟོན་ལ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་།
སྟེལ་སྟེ། །ལག་ན་པད་དཀར་འཆར་བ་སྟོང་རྗེའི་སྒྲ། །དཔོས་འདོད་ཆར་སྟེལ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །(༡༩)ལེགས་
ཁྱོན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་བྱས་
པའི་ཆོགས། །སྟོན་མེད་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་སྤངས་པའི་དབྱིད། །མཚན་དཔེའི་རྒྱ་མཆོ་

གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲ། །འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ལྟར་བརྟན་ཤོག །འཛིགས་
མེད་སེང་གའི་སྒྲ་བཞིན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི། །རྩིས་འགྲོ་སྟོན་འཛེབས་ཅི་ཟེའི་སྒྲ་དབྱངས་
མཚུངས། །བྲལ་ཅུའི་དབྱངས་དང་རབ་མཐུན་དམ་ཆོས་གསུང་། །གཞོམ་བུལ་གཡུང་བྱང་
ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །བདེན་ཞེན་བྱང་
ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་བྱེད་མེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཐུགས། །ལྟོན་
པོ་ལྷ་བྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་དཀའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ཆེད། །འཕྲིན་ལས་གྲགས་པ་སྟེལ་བའི་བིལྱ་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་སྟེ་དང་སྟེ་བར་དམ་ཆོས་
ཀྱིས། །ལེགས་བསྐྱངས་རྩོགས་བྱང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟ་ཤིས་དཔལ་ར་བ་
ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
དང་ཁོ་རང་སྟོས་བཅས་རྣམས་རྩིས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཅས་དགོས་ཞེས་ཁ་བཏགས། དེལ་སྤང་བྱོགས་གྱི་བྱངས་
ལྟན་བཅས་བསྟབས་ཉེ་བསྐྱལ་བའི་རོང་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༄ རིང་འཆོའི་སྟོན་ལམ་འཆི་མེད་བརྟན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ། རྣམ་དག་གཤོད་མའི་
དབྱངས་ལས་མི་འགྱུར་བའི། །ཆེ་སྟོག་དཔག་ཡས་འཆི་བ་མེད་པའི་བཙུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
བུམ་པར་ཆགས་གང་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཟུར་སྤྱད་ལྷ་
པའི་སྒྲ་དངོས་གངས་ཅན་སྟོར། །འབྱིང་ཞེས་ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོ་བལྟ་བའི་མིག །ཉི་ཆེའི་
གསལ་བྱེད་བབྱད་སྟོམ་ཚོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡུན་(༡༨)རིང་བརྟན་གྱུར་
ཅིག །རང་བཞིན་རྩི་བྱེད་ས་གཞི་སྟོང་ག་རུ། །འདེགས་ལུས་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་བརྟན་སྟོང་
ཀྱི། །རིག་པའི་འཇུག་པ་རུས་སྒྲལ་འཆོ་བའི་སྟོག །རྟེན་བྱིར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བརྟན་གྱུར་
ཅིག །བཀའ་བསྟན་དོན་ལ་ཀུན་རྫོངས་པས་ཤོལ་དག། །གནས་ལུགས་དབྱངས་སུ་བསད་
པའི་ཆད་མ་ཡི། །རིག་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བསྟན་རྩོགས་ལྟན་མགོན། །འགྲུགས་བྱིར་

བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཐར་པ་འདོད་དང་འདོད་མིན་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱེ་ལ་
ཐབས་མཁས་སྐྱེ་འབྱུང་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་བཟོ་ཀུན་ཤེས་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཆེ། །སྤེལ་
ཕྱིར་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འབྱུང་བཞི་མ་རིག་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་
ནད། །འབྱུགས་བསྐྱེད་བྱུང་འབྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །སེལ་བྱེད་གསོ་རིག་དཔག་བསམ་
སྟོན་པའི་བསྟན། །རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདེན་འཛིན་འབྱུང་
པའི་ཉེས་ཆོགས་རི་བོའི་འགྲོས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྱུག་ཅེ་བརྒྱ་བས། །བྱིར་འཐག་
ནང་རིག་ལེགས་བྱིས་དགའ་བའི་བསྟན། །སྐྱོང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མཐུ། །ཆ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་ཉི་ཤུའི་མཆེ་བའི་
སྤོང་། །མེ་བྱིར་ལྟ་བུར་གཅིགས་པའི་གཟི་བཙུགས་ནས། །མི་འགྱུར་རྩོད་རྩེའི་བྲི་ལ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོལ་བྱེད་མཛོད་མཐོའི་བྱ། །ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་བསྐྱེད་
ལས་ཐར་པའི་ནོར། །རབ་རྟེན་དེད་དཔོན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་འཛིན་ཉེན་ཀུན་
ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སློ་གཏར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་རོར། །མི་ཡི་ཐོལ་ཅན་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་རྩ་སྤྱོད་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བ། །དར་རྒྱས་ཡར་རོའི་རྒྱ་བར་
ཙོ་འདྲི་ཤོག། །ཆེས་ཡངས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱིའི་གཞིའི། །འཛིན་ཉེན་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ཉོར་བོད་
གསུམ་གྱི། །(༡༥)འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མི་དགའི་ཆོགས་བྲལ་ཏེ། །མཐར་ཐུག་རྩོགས་
བྱང་ས་ལ་རིག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་སྤྱིང་གཏུང་བརྒྱུད་བྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་
ལྟུང་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཚོའི་ཆིགས་བཅད་
འཆི་མེད་ཐུགས། །ཨོ་སྦྱ་སྟེ། ལྷ་མེད་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །རབ་ཐོན་ལག་ན་
པ་སྟོ་ཏུ་ལྷང་གཟིས། །སྤྱིད་ཞེའི་ཐུན་ཆོགས་རྒྱ་སྐྱེས་ཁ་འབྲེད་པའི། །སྐྱེད་བཟང་བྱང་བའི་
གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ལུལ་ཁ་ཆེ་ཡི་དང་ཤུགས་ལ། །ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ཙོ་ན་

ཉོར་སོག་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སྤུན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་མཆོག་། མཆོག་གི་སྤང་
བས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ཉིད་རི་པོ་བྱ་འཛིན་ནས། །པོད་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོར་ལེགས་ཤུར་བ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་སྤོར་སྤོང་བཅན་སོགས། །རྒྱལ་
སྤོན་པཎྜ་བྱབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་དབང་འོད་དཔག་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་
མཆོག་། མི་ཡི་ཐོལ་ཅན་མཉམ་མེད་ཨ་ཉི་ཤེད། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྔ་
སྟོལ། །ལེགས་བཏོད་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མངའ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་བསྟན་གདུགས། །ཁྱེན་འདེགས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དག་འདུན་གྱུབ། །སྟོ་གསལ་
དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་པའི། །སྤངས་རྟོགས་གདེངས་ཀ་མཐོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གསེར་འཁོར་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གོས་ཅན་
ཀུན་དབང་སྤྱུར། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རབ་འབར་རྟ་གདོང་མེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་
སྐམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་སྤྱག་དབྱངས་ཅན་ལང་ཆོའི་ཐེས། །དམ་
འབྱུང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། །སྟོ་གཏེར་(༡༩ན)བཟང་པོ་རིན་ཆེན་
ཆངས་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་མ་འདྲེས་བྱད་པར་ཆོས། །གདེངས་ཅན་རྩ་བས་དྲངས་བྱས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སྤྱི་གཟུགས་
རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག་། །ཆོས་རྣམས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ། །ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་
ཅན། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །མཛེས་བྱས་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དུག་ཚུ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྟོས་པ་
ལེགས་འདུལ་བའི། །འདུལ་མདོ་མདོན་པའི་སྤེ་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན། །ཉེར་ཐོགས་དཔལ་
ལྷན་སྤྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ལེགས་འདོམས་དོན། །ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་མཐར་ཐུག་ཀུན་

མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོ་རྣམས་བཟོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་
ཆོས་རྗེ་མོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་སྟོང་འཁུན་སྟེག་མའི་སྲོང་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩམ། ས་སྟོང་ཞོ་འཁོར་གསུམ་འོག་རྟ་
བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དེད་རང་གི་རིང་འཆོ་
གསོལ་འདེབས་བྱག་འཆལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུར་ཆོག་པ་འདོད་སྟོན་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུག་འཁུན་པ་མོ་བཟང་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོད་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

ཕྱ གསོལ་འདེབས་དིང་འཆོ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་མི་འགྱུར་ཡོངས་འདྲའི་འབྲི་
ཤིང་། ར་མོ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡ། གཞན་ལ་སྟོང་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅ་བརྟན་ས་བཅུའི་འབྲས། །ལེགས་ཐུག་(༡༩བ)རྒྱལ་སྐུ་ཡོངས་འདུ་དར་བྲག་
པ། །ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཛེས་ཉེས་
ཆོགས་དྲི་མའི་རྩལ། །གོས་མེད་དམ་པའི་གསུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་
ཐོབ་སྟོ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལ། །གུས་པའི་འབངས་སུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་
མོངས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱང་ཆོགས་སྟེ། །མིང་གི་ལྷག་མར་གཞོམ་པའི་བྱ་དཀའི་
ཁུར། །རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་ལས་འགོང་བའི་སྟོང་པ་ཅན། །མི་བདག་དད་པ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་སྟོང་གོ་ཆ་བཅན་བགོས་མཐུས། །མདའ་ལྡས་མ་ཕིགས་ཡོན་
ཏན་སྐུ་པོའི་དཔལ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྟོ་འཕར་འབུམ་འབྱེད་པའི། །ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་ཕུ་བཅན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བསྟེན་ཆུ་ལ་བཟུང་བསྐྱེད་གསུམ་ཆུ་ལོན་གྱིས། །ཉེས་
ཆོགས་སྐུར་རྒྱན་རབ་བརྒྱུད་ལྟ་ཆོས་འཕེལ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་རབ་དགའ་ཆོས་དཀར་
གྱི། །སྟོང་པོའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེགས་དུས་ཉོན་མོངས་དུག་སེལ་
སྟོན་མཆོག་བཅུད། །ལེགས་འབྲིལ་གྱིས་རྣམས་འཁྱུངས་པའི་སྟོ་སྟོས་རོར། །གང་འདུལ་སྐུ་
པའི་སྐུར་སྟོན་མཁས་བྱུང་གྱི། །གཙོ་གྱུར་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་

བ་ཀྱན་གྱིས་དབག་དཀའ་ཡེ་ཤེས་ངོར། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གསལ་དགེ་འདུན་
བྱུང། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དགེ་ཚོགས་འདུན་པའི་ཆ། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་མཆོར་ཤར་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་པར་འོང་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །སྤྱལ་སྤྱར་གྱིས་
འགོངས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོལ་པའི་ཅལ། །རབ་
རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་འཁོར་
ལའི་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །རིག་བྱེད་གཞུང་བརྒྱ་མཁས་པའི་ན་
རྒྱན་དུ། །འགོད་མཁས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་(༡༩ན)འདེབས། །མཁས་ཤིང་
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཅུ་རྒྱན་གྱིས། །ཉེར་
བསོས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་མཆོད། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཁོར་བ་བཀལ་དཀའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཉེར་འབགས་ཡོངས་འཛིན་
བསྐྱ་མེད་རི་བོར་འཛིན། །འབྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྟག་བརྟན་མཐུས། །སྐལ་ལྡན་
ས་མོས་འདབ་བྱེད་བཞད་པར་ཤོག། །དགའ་སྦྱིད་འབྲུམ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆབ་སྤིང་ཆ། །ཡར་
འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོག་གསུམ་ལ། །མཆོད་ཆོགས་རྒྱན་རྒྱས་རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་
མཐུན། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་བར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱིད་དང་རྒྱ་ཉར་
བོད་གསུམ་དུ། །ནད་འཁྲུག་ལ་སོགས་མི་ཤེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བདེ་འབྱོར་དཀར་
ཕྱོགས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །འདོད་དོན་འབྱུབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག། །རྟེན་དཀའི་དལ་
འབྱོར་ཆང་པའི་རིན་ཆེན་ལུས། །བརྒྱད་མར་རབ་བརྟན་དུས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་
གཟུགས་ཡོངས་སྦྱིད་དད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
འཛིན་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐོར་བ་རིན་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་འཁྲུངས་རབ་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་ནས་འདོད་མོས་དང་དེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ། །ཁོ་རང་འབྲལ་
མེད་རྗེས་འཛིན་འདོད་སྟོན་སོགས་ཐོ་བཞིན་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྒྱས། །གསེར་ཞོ་བཞི། །དུལ་སྤང་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་ཏེ་

བསྐལ་བའི་དོར་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

ཕྱི་གནས་བརྩ་བྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོ་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱལ་བྱུང་
དད་བའི་གིང་རྟས་བྱངས་འི་ཞོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀམ་ ལྷ་སྟེ་བྲ་རྩ་(༡༩བ)ཟུང་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་
འཆེ་མེད་གནས་མཚོག་ནས། །བདེ་འབྱུང་ལེགས་གཤེགས་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གང་གི་
བསྟན་སྐྱོང་གནས་བརྟན་བརྩ་བྱག་པོ། །འཁོར་བཅས་གདུང་བ་སེལ་བའི་རྒྱ་བ་ཆེད། །དད་
ཤུགས་ནོར་བུའི་གཤེགས་ལུགས་གེ་ཏ་ཀས། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཚོ་བསྐྱངས་པར་སྤངས་སྟོང་
གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དཀར་ཁོར་ལུག་ཅན། །འགོག་མེད་འཆར་གཞིར་སྤྱན་
འབྱེན་ཤིས་པར་མཛོད། །བདུད་བཞི་ཀུན་སྤངས་རབ་མཛེས་གསེར་ཁུན་སྐྱར། །མཚན་དཔེ་
ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་འབར་ཞིང་། །ལྷ་བདོའི་འགྲོ་འབྱེན་སྟོང་སྟོབས་མད་བྱུང་བ། །མི་མཛེད་ཞིང་
དཔལ་ཤུའ་མེད་གེ་ལ། །བྱག་འཆལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །སྐྱ་ཆེ་གཡུང་
བྱང་ལྟར་བརྟན་བྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲི་དང་གངས་ཅན་འགྲོད། །བདེ་
སྒྲིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྡན་མགོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལུན་བྱབ་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཉིས་འཛིན་ལྟར་སྤང་མས་བསྐྱེད་མེ་
ཚུའི་འཛིག། །སྤྲུགས་དང་བདེན་པའི་མཐུས་བསྒྲོགས་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །རྟོ་ཨོ་རེས་འཛིག་སྟོ་
ལུན་བྱབ་དབང་ཉིས། །ལེགས་བསལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་སྟན་པར། །བྱག་འཆལ་བསྐལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །སྐྱ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བརྟན་བྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་
རྒྱས་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲི་དང་གངས་ཅན་འགྲོད། །བདེ་སྒྲིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྡན་མགོན་དུ་
ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྟེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་
པ་དང་། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལུན་བྱབ་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

པར་ཤོག། རྫོང་ཟས་ཡིད་འབྱུང་དག་བཅོམ་སེང་གའི་སྒྲ། །བསྐྱགས་མཆོག་ལྟ་རྟེན་བསོད་
སྟོམས་ལེན། །མཁས་(༣༠ན)མས་ལམ་བསྐྱལ་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཐུས། །རིག་གོལ་
དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྐྱ་
ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བརྟན་སྤྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་
འགོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་
བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་
བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱིད་དུག་མཆོར་
མངོན་ཞེན་སྤྲིག་པའི་ལས། །འཁྱོད་བཤགས་སྤྱིད་བཅོམ་འཕགས་བ་སྐྱ་ཡི་སྤེ། །རིགས་
གཙོའི་རིགས་འཁྲུངས་སྤྲེགས་བམ་མཐོང་རིག་ཡིད། །དཔལ་འཛིན་གནས་བརྟན་ཆེན་
པོ་སྤྱིད་བྱེད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྐྱ་ཆེ་གཡུང་བྱང་
ལྟར་བརྟན་སྤྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགོར། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོག་གིས་གསྐྱེད་འཇུག་ཆོམ་རྒྱན་
བཏུལ། །སྟོང་རྗེས་གནོད་སྤྱིན་ཐར་བཀོད་མི་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རོས་བསྐྱད་དུར་ཁྲོད་
ལྷགས་ཀྱི་དག། །མ་ལུས་བཅོམ་ལྷན་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །སྐྱ་ཆེ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བརྟན་སྤྱབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་
འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་
ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁྲོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་(༣༠བ)ཐོབ་པར་
ཤོག། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས་ཁྲིམས་དཔལ་སྟན། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་བདེ་

བསྐྱེད་མ་པམ་པ། །དཀའ་ཐུབ་ལོ་མ་བདུན་འོག་གཤུང་རིད་ཀྱང་། །ནགས་གནས་མེ་ཉླ་ག་
ཐུབ་ཆེན་ཉིས་གྲོལ་བར། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་དབྱིད། །སྐྱེ་ཆེ་གཤུང་
བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛུལ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེན་འཛིན་ཀུན་བཅོམ་སྣ་བྱ་ཐར་
པར་འཁྲིད། །ན་ཀོར་ཅམ་བདུས་བདེ་སྟེར་ཀླ་ལི་ཀ། །རྒྱལ་རིགས་བཅུན་པ་རབ་སྤང་བདེག་
མིས་ཀྱིས། །ཟག་པ་ཀུན་ཞི་རྩེ་རྩེ་མའི་བྱ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་
དབྱིད། །སྐྱེ་ཆེ་གཤུང་བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛུལ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་
གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་
སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །(༡༧)ལྷན་གྲུབ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐབས་
ཤེས་མངོན་སྤྱན་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །འབད་མེད་ཕྱག་གིས་སྦྱལ་བའི་བཟང་ལོ་
པ། །སྟོན་དགའི་གསེར་སྒང་སོགས་ཀྱང་རྩེས་འབྲངས་པས། །རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སོང་དག་
བཅོམ་གསེར་བེལུར། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་དབྱིད། །སྐྱེ་ཆེ་གཤུང་
བྱང་ལྷར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱས་འཛུལ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོར། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྤྱེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལྷན་གྲུབ་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཆོན་ལྷན་ལག་པར་ཐར་པའི་གསེར་
འཛགས་པ། །ལེགས་ཐོབ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་དང་། །མདའ་ལག་གཟུགས་ཀྱི་བཟང་
བྱར་བོ་ནད་སོགས། །འཆོ་བལ་དད་གྲོལ་མཆོག་བསྐྱལ་བ་ཀུ་ལར། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་

བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །སྤྱི་ཆེ་གཡུང་བྱུང་ལྷ་ར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་
རྒྱུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོད། །བདེ་སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་བྱ་
ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྲེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་
རྒྱུ་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་ཆེས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱུང་བྱ་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །འཁོར་མཚོའི་འདམ་ལས་བརྒྱལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར། །ཆོས་སྦྱོང་དག་
བཅོམ་འཁོར་ཆོགས་ཉིན་མོངས་མེད། །ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམ་ཉ་ལ་དང་། །དམ་ཅན་བསྟན་
སྤྱང་རྒྱལ་ལོ་སྤྲེ་བཞི་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །སྤྱི་ཆེ་གཡུང་
བྱུང་ལྷ་ར་བརྟན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཕེལ་རྒྱུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་འགྲོད། །བདེ་
སྤྱིད་གསར་ཆེས་རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་བྱ་ཁྱལ། །བསོད་ནམས་ཅིབས་སྟོང་དར་བྲག་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །སྤྲེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མ་ལུས་རྒྱུ་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་ཆེས་ཀྱི་འཆོ་བས་དོན་གཉིས་
ནོར། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱུང་བྱ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྟོ་གསུམ་ཕྱག་དང་མཚོད་ཆོགས་རྒྱ་
མཚོ་འབྲུལ། །སྤྲིག་ལྷུང་རབ་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་
ངན་མི་འདར་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བདག་ལུས་ཉར་
བསྐྱེད་བཅེ་བའི་བ་མས་གཙོས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་མོས་པ་རི་ལྷ་བར། །འབྲལ་མེད་
སྟོང་གི་ཡོལ་གོར་རོ་གཅིག་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་
གཉིས་ལས་གྲོལ་སྟོན་བ་རྫོགས་(༡༧)སངས་རྒྱུ། །འགོག་ལམ་ཆོས་འདུས་གང་གསུང་
བདུད་ཅི་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་བྲག་གིས། །ཕུན་ཆོགས་སྟོན་གནས་
འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཞུར་བརྟན་ཅིང་། དད་
བ་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱུག་པའི་སྤྱིད་བྱེད་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུ་གྱིས་གནས་བཅུར་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེད་
རང་གི་རིང་འཆོ། རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། །བྲེ་བྲག་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་བདེ་བ། །པ་མ་གཉིས་རང་
རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་དོན་འཕུས་རྒྱུ་བར་ཁ་ཉོན་བཤིས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་

གོ་རིམ་ཆག་ལོས་མཛད་པའི་གནས་བཅུའི་རྟོགས་བཞི་དུ་སྐྱ་དཔེ་ཐེང་བ་ལུགས་སུ་ལྷུ་འེ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
བཀྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ཕྱི་རིང་འཆོའི་སྒྲིན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་ཁྱུ་དབྱེདས། ལྷ་སྟེ། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐལ་མཆོ་ཆེན་ལས། །བྱ་དཀའའི་སྤྱོད་པས་ཉེར་ཐོན་སྤྱིང་རྩེའི་ཟེར། །རང་
འགྲོ་ལག་ན་བད་དཀར་འཕྱིན་ལས་སྟོ། །འབྲེད་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡིད་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་ཆེར་རྟོགས་སྤྱིབ་གཉིས་རུལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོར་བུ་གེ་ཏ་
ཀས། །དྲངས་བྱེད་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་
མགོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་གསུང་ཞོ་ལས་མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཞེན། །ཉེར་འབྱུངས་རྒྱས་
སྤྱས་ཐེག་འབྲིང་སྤྱེ་འཕགས་དང་། །ཐོས་སྒྲོག་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་གྱིས། །ཡོངས་
འཛིན་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །འབྲེན་པ་གཞན་ལས་སྒོན་ལམ་སྤྱིང་སྒོ་བས་
གྱིས། །བད་དཀར་ལྟར་བསྐལ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཙོའི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
འཛིང་ལ་དབང་སྐྱར་བའི། །བཤེས་གཉེན་སྐྱ་(༡༩ན)ཡི་དབང་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །འཛམ་
གླིང་འགྲོ་ཆོགས་བྱེད་པར་སྤྱ་ལའི་ཞིང་། །རུ་བཞི་སྟོར་གསུམ་བོད་ཆེན་སྤྱང་བྱག་གི། །འཛིག་
ཉེན་རྒྱད་རྒྱ་ནད་ལུག་འབྲུག་ཚོད་སོགས། །ཞི་སྟེ་བདེ་སྤྱིད་བཟླ་ཤེས་བྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཆ་བ་ཐེམ་ཐོག་དགོན་སྤྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར་ལྷུ་འེ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱི་རིང་འཆོའི་སྒྲིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་རང་ལོད་འབར་བ། ལྷ་སྟེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རོ། །ཅི་ཡང་འབྱུངས་པས་བདེ་གསལ་སྐྱ་བཞི་ཡི། །ས་བོན་བསྐལ་
བཟང་འགྲོ་རྒྱད་ལ་འཛོ་བའི། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་འབྲེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་བུའི་
བདུད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱེས་ལུས་ཤ་མའི། །མངལ་ཁུར་རྒྱུང་བུའི་ལུས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་པ། །གཞོམ་

བྲལ་སྟོན་མེད་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀའི་ཆ། །དོན་ཅེ་བརྒྱའི་ཆེ་སྟོག་བཟུང་བར་ཤོག །གཉིས་
སྟོབ་ནམ་དག་ཡོན་ཏན་སྟེང་ཆལ་ནང་། །གསར་དུ་སྟེས་སོ་ལྷ་པའི་ངེས་ལྡན་གྱི། །མེ་
ཏོག་སྤང་བའི་དབང་ལྷག་དེ་དེ་ལྟར། །ཡོངས་འཛིན་ལང་ཆོའི་དབྱིད་མཆོག་འབར་བར་
ཤོག །བསྟགས་འོས་གང་ཞིག་འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན། །སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྤངས་
ཉིགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆེའི། །སྐྱེ་ཆེའི་
བགེགས་བཅོམ་མི་འགྱུར་བཏན་པར་ཤོག །གང་དུ་གནས་སྐབས་དགའ་ལྡན་གསང་ཆེན་
ཆོས། །སྟགས་ཐེག་ལྷུང་ལམ་སྟོར་སྤངས་ནམ་གྲོལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྤྲིང་སྟེང་དེ་
སྤྲིང་དུ། །ལམ་མཆོག་སྟོན་དེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་གསང་
སྟགས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་སྟེང་སྟེང་སྟོན་མོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་དོར་
ཤུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་(༡༣བ)དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཕྱག །ཉིག་མེད་དབྱིངས་རིག་ནམ་མཁའ་དག་ངོས་སུ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་བ་
འབྱེད་པ་ཅན། །མཐོན་མཐེང་བྱུང་ལྷ་པར་ཉར་འབྲེལ་བ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
དབལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོངས་དང་ཞེ་སྤང་དུག་གི་སྟེ་རྒྱུང་ཞིང་། །ལོག་བཤད་
འཁྱོག་པོར་འབྲེལ་བའི་སྟུལ་གྱི་སྟོག །གཅིད་ལ་ལེགས་བཤད་ཁྲབ་འཇུག་ཤིང་རྟའི་
སྟེས། །སྟེར་བྱེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གང་ཞབས་བཏན་ཤོག །དམ་ཆོས་ག་བྱར་ཐེགས་པ་འཛིག་
པའི་རྒྱན། །ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ་ཡིད་ཟབ་མོའི་མཆོར། །སྤྱང་བྱེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་
བསྟན་པའི་གཉིན། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་གཡོ་བཏན་པར་ཤོག །ལུང་དང་ཉིགས་པའི་
འཇུག་བྱ་བཅུང་འཇུག་ཅིང་། །དུག་གསུམ་དག་ཆེ་སོགས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་བསྟན་ཁྲབ་
འཇུག་མི་ཉམས་དཔའ་བསྟེད་ཕྱིར། །འཛིན་པ་ཞོ་འཐུང་འཁོར་ལོ་ལྷར་བཏན་ཤོག །གང་ཞིག་
བྱང་ཆུབ་དོན་ཅེའི་ས་མཆོག་ཉིད། །མ་ཐོབ་དེ་སྤྲིང་མགོན་དང་འབྲལ་མེད་སོགས། །གནས་

སྐབས་སྟོན་དོན་འབྲུབ་ཅིང་མི་རིང་བར། །སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་ས་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་སྟོ་འགག་བ་སྟོ་བཟང་སྟོ་བས་ལྡན་གྱིས་ལྷ་རྩལ་སོགས་བསྟབས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་དོར་ཤུག་ལྷ་སྟོ་བཟང་
བསྐྱེད་བཅུ་མཆོས་སྤྱད་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལྷ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་འཆོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཆོག །སྤྱི་
བཅོས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ། །མ་རུངས་གདུག་པའི་ཐུན་པ་འཛིག་
བྱེད་སྟུང་། །རབ་བཞེངས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོར་ནི། །འདུད་དོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཆོས་དབྱེངས་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་ལེགས་བཤའ་ལྷ། །རྟག་ཏུ་
མགྲིན་པར་འཛིན་མཁས་དབང་ལྷག་གི། །(༡༣ན)ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་སྟོ་གསལ་བཟང་པོའི་
མགོན། །བསྐྱེད་བཅུ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཆ་
རྩོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བའི་བྱེད་པོ་ལྷལ་བྱུང་བ། །བསེལ་ཟེར་ཆོས་
ཀྱི་ཐེགས་པ་འཇགས་པའི་གཏེར། །ཡོངས་འཛིན་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ལྷགས་
ཁམས་རྩིས་བསྐྱར་གསེར་བཟང་སྤྱང་བའི་དཔལ། །སྟོ་བཞིན་ཐ་མལ་སྤྱང་གཞི་རི་སྟེད་
བ། །ཡོངས་དག་གཙོ་པོར་གྲུབ་པའི་རེས་པ་ལྷ། །ལྡན་པ་རི་བཞིན་འབྲེན་མཆོག་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འབྲིལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
བདུད་རྩི་ཆེ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྩེའི་སྟོག །འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་མགོན་ཁྱོད་
བརྟན་པར་ཤོག །རྣམ་དཔྱེད་དར་ལ་བབ་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །གསྐྱེད་ཡབ་བཞིན་མི་ཤེས་ཆ་
གདུང་ཡང་། །ཉེ་བར་འཛོམས་པའི་སྐྱ་མཆོག་ལྷམ་མེ་བ། །འཛིགས་མེད་ཁྲི་འཕང་མཐོན་
པོར་བརྟན་པར་ཤོག །ཡིད་སྐབས་དྲུག་མདའ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །མ་ལྷག་རྩེ་
རྩེའི་གོ་ཆ་ཆོས་གོས་གསུམ། །འཆང་བའི་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་རྩལ་ཞུགས་པའི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་སྤྱི་མཐར་བརྟན་པར་ཤོག །སྟོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་། །སྟོབ་
དང་མ་བཅས་སྤྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་རོ། །ཆེས་མངར་བདེ་གཤེགས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །ལྷགས་

བཟང་སྲིད་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་དར་བར་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དཀར་གནད་ལེགས་བྲིས་
ལམ། །ཤེས་རབ་གཤོག་རྒྱབས་གཅིག་གིས་གཞལ་བའི་བདག །མཁས་བྱ་བ་མཁའ་ལྷིང་
དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་བ་སྲིད་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག། བཙུ་གཉིས་བྲིས་
དུ་མལ་འཆའ་ཉི་མའི་གཟེས། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་འཛམ་གླིང་གཞིར། །ཉིས་
ཆོགས་སྟོགས་མའི་རང་མདངས་ཡོངས་ཞི་ནས། །(༡༣བ)བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་གཡང་
དུ་ཁྱེད་པར་ཤོག། བྲེ་བྲག་རྒྱ་ཉོར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི། །སྦྲེ་དབྱ་བདེ་སྦྲིད་དཀར་བ་
བརྒྱར་འཕེལ་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལེགས་བྲིས་རྗེས་འགོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པའི་
གནས་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཕགས་བ་ལྟའི་
སྤྱལ་སྤྱ་མདོ་ཁམས་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་འཕགས་བ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་འདྲ་རང་གི་རིང་
འཆོའི་ཆོགས་བཅད་ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་ཞིག་གསར་ཙོང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་བ་བཞེན་ཤྲུའི་བསྟན་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཤད་སྤྱབ་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

༄ འཕགས་བ་ལྟ་འཕགས་བ་འདྲིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་བརྟན་བརྒྱགས་
འཆི་མེད་བརྟན་ཆེན་པོ་དངས་མ། ཨོ་སྤྱ་སྟྟ། འཆི་བ་མེད་བ་དྲངས་ཤེས་ལྷིང་ཁང་དུ། །རྒྱལ་
ཀུན་གསང་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རོ་བརྒྱར་ཡོངས་སྦྲིད་
པའི། །ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོས་ཆེ་ཡི་ཆར་ཆེན་སྟོལ། །ཚུར་མཐོང་མ་རིག་སྤྱུ་མར་འཁྱལ་
བ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ལམ་འགོད་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྟོབས་པའི་རྒྱ་
མཆོར་འབྲིལ་བ་དཀར་ཆའི་ཆས། །འཕེལ་བྱེད་མགོན་པོ་མཆོག་དེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་
དཔྱོད་དར་ལ་བབ་པའི་འབྲི་ཤིང་ནི། །རྟོགས་པའི་མཁའ་ལ་འཕགས་པས་འཛིགས་མེད་
པ། །བསྟན་བཅོས་འཆད་ཙོང་ཙོང་པའི་འཕྲིན་ལས་འདབ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་ཁྲོད་
བརྟན་པར་ཤོག །རྣམ་དག་དགོ་བཙུའི་ཆོས་དཀར་མལ་ཡངས་པོར། །བདེ་ཆེན་གཉིད་ཀྱི་

ངར་དུ་རྟག་གཞིལ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་སྟོན་བྱེད་བཞེས། །སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་(༡༩༥)ལྟར་བརྟན་ཤོག །བཅེ་བྱམས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བསྐྱོད་པ་ལས། །བསྐྱལ་གསུམ་
ཀུུ་ར་ཡི་བྱི་བསུང་ཉིད། །འབྱུལ་བའི་བྱེད་པོ་སྟོན་མེད་ཕུལ་བྱུང་བའི། །འབྲེན་མཚོག་
བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་གསེར་ལྗན་སྟོ་བ་རུ། །ཆོས་
སྐྱོད་བཟ་ཤིས་འབྲས་སྟེར་སྒྱ་གུའི་ཆལ། །བར་གཅོད་སྐྱེན་ཐང་མཚན་མ་ཀྱུན་བཅོམས་
ཏེ། །རྩོགས་ལྗན་དུས་སྟོན་ཆར་དུ་དངར་བར་ཤོག །བདུད་དབྱང་སྤེམ་ར་རྒྱག་མཛད་མ་
ཉེའི་ཞལ། །འཕྲོག་བྱེད་བྲག་པོར་ཁྲིས་པ་ཕྱག་བྲུག་མགོན། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་
གཤེན་རྩེ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱུན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐུལ་སྐྱེའཕགས་
པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་སྤེལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་གང་གི་དཔོན་མཛོད་
སོགས་བྱ་རིགས་ཞམ་རིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྟོར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤིས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཕྱ གསོལ་འདེབས་རིང་འཚོ་རྩེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བར་བཀོད་པ་མཚོག་སྐྱེན་
ནོར་བྱ། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་སྤྲེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི། །ཕྱང་པོ་གཅིག་འདུས་ཡང་དག་རྩོགས་
སངས་རྒྱས། །འགྲོ་འོར་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་རྒྱལ་སྐས་གཟུགས། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་གཏོང་བའི་སྐྱོད་པ་མཛའ་ན་མོས། །དམ་
འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་ཞབས། །ཕྱང་བདེན་ཉག་ཕན་འཕུལ་གྱིས་ཡིད་
སྐྱབས་དབྱང་། །བཅོམས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
གཉའ་ཤིང་སྤྱི་བ་ཡིས། །ཁྲི་བཅས་ཐོག་མའི་བཅན་པོ་མང་བཀྱར་རིགས། །སྤྱི་ལའི་སྟོན་
སྤྱོད་ས་ཕྱབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོལ། །དབྱ་བརྟེན་ཐོ་ཐོ་རི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་
སྟོབས་གོ་བགོས་བདུད་དང་མཚན་མོ་རྒྱས། །(༡༩༦)མ་གནོད་ཀྱི་ཤུན་སྤངས་དད་པ་
བརྟན། །གསང་བའི་རྩ་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ཉིད་ནས། །མཐོན་བོས་དཀོན་མཚོག་འབངས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤྲུ་ཐུ་ནེའི་སྤང་བརྟན་གངས་ཅན་འདིར། །སྤྱན་བྲངས་འགྲོ་བ་
བདེར་བཀོད་སྤང་བཅན་རྗེ། །བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ཆེ་བསྐྱན་དག་བཙུ་སྤེལ། །ཁྲི་སྤང་
ལྷེའུ་བཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཉིང་གསར་བཅད་གཏམ་གྱིས་རྟོགས་སྤ་
བར། །གཏན་འབེབས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྲི་རལ་བ། །འཕགས་ལུལ་ལུགས་གཉིས་སྤལ་
གྱིས་ལེགས་སྤྱོད་བའི། །མི་བདག་དག་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་
པའི་ས་པོན་སྤོན་པ་ལས། །བྱབ་མཆོག་འབྲས་བརྟེས་ཁ་ཆེ་དགོན་བ་བ། །འགྲོ་བ་འདྲན་
པའི་དེད་དཔོན་སྟོན་པ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་
རྒྱད་ལྷེའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་བ། །ལེགས་རྟོགས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པའི་ཞབས། །ཆོས་
ཀུན་གནས་ལུགས་ཟབ་དོན་མངོན་གཟིགས་པའི། །གཡུ་བྲག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཟབ་དོན་གཏེར་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་མངོན་འབྱེད་པའི། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཉི་མ་
འོད་ཟེར་དང་། །དལ་འབབ་རྩ་འཁྱུལ་མཐུ་ཡིས་རབ་བསྐྱོག་བ། །ལྷ་རྗེ་དག་བ་འབྲས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ནང་དོན་རིག་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷ་ལ། །མཁས་པའི་གྲགས་
བརྟེས་པད་མ་བརྩེ་ཞབས། །ཆོགས་གཉིས་དག་ལ་འདུན་པས་ཐོབ་བྱ་མཆོག་ །བྱབ་པའི་
དབང་པོ་ཆེ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་པ་དོན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཀུན། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་དངོས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དཔལ། །མཐའ་ཡས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
དཀར་མཛོད། །མངའ་མཛོད་ཏ་ལའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཚུ་
སྤང་ནམ་བཞིའི་རྒྱན། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་(༡༥ན)མེད་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་
བྱའི་ས་གསུམ་མཐུན་རབ་གོམ་གཅིག་གིས། །གཞལ་བྱས་འདྲན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས། །མགོན་པོ་དེ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་ལྷན་མས། །ཉེར་བསྐྱངས་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་མཐུས། །ལེགས་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བཞི་པའི་བསྐྱེད། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་བཞེས་གཉིས་
མཆོག་། སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་བཏན་ཤོག་། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་བ་
ཡིས། །རྟག་པར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་ལྷ་ད། །འབྲུལ་མེད་དམ་དུ་འབྱུང་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་
ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་ཤོག་། །ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གས་ར་ཆོས་རྩི་དག་དབང་
པས་འབྱུངས་རབས་རགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཏན་བཞུགས་འབྲུལ་མེད་རྩི་ལྷ་ར་བཏན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་
པ་དགོས་ཞེས་བདོག་པའི་ཆོན་གངས་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པའི་དོར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་
མེ་ཁྱེད་ཉི་གལ་དུ་འབྱེད་པ་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱེད་པ་ལོ་རྩི་ལྷ་ར་བཏན་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་
ཤུ་ཀྱི་འཛུལ་བ་རྫོང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ སྤྱི་བ་གཉིས་ས་འཛིན་ཀྱང་གདུབ་འཛོལ་བའི་འགྲོས། །ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་
བཏན་པའི། །རྣམ་འཛུལ་མིག་སྤྱོད་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད། །ལེགས་ཞུགས་བསྐྱེད་པའི་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་གདུང་བ་ཀྱུར་སེལ་ཞིང་། །དངོས་
གུབ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཀྱི་གཞི། །ཐེག་མཆོག་ལྷ་མ་ཡོངས་འདུ་ས་བཏོལ་སྤྱ། །མི་
འབྱུང་འཁོར་བ་སྤྱི་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག་། ཀྱས་མེད་སྤྱི་དབང་བདེན་པའི་ཆོག་བཅོན་
ཞིང་། །བར་སྤྱོད་རིག་ཐུགས་གུབ་པའི་དབང་ལོ་ཡི། །ཤེས་བཞིན་(༡༥)དབྱུངས་ཀྱི་མཐུ་
ཡིས་གང་སྤྱོད་འབྲས། །གནས་འདིར་སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་དུ་གུབ་སྤྱོད་ཅིག་། །ཅས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་གས་
ར་སྤྱོད་སྤྱི་འཛིན་པ་དག་དབང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱི་བའོ། །

༦ འོད་མཐའ་ཡས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཐུག་གཉིས་དབུས། །ལྷ་བཟེད་བདུན་ཅིས་གང་
ལས་འཆི་མེད་ཀྱི། །དངོས་གུབ་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །བཞེས་གཉིས་མི་ཤེས་
ཆོ་ཡི་མཆོག་འབྲུབ་ཤོག་། ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དབྱུངས། །འབག་མེད་དག་
དབང་ལྷ་མེད་རྩི་ལྷ་ར་འགྲོ་བས། །རྒྱ་མ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་བར་ཁམས་གཞིར། །རྒྱས་
བྱེད་རྟག་པའི་སྤྱོད་ལྷ་ར་གཞི་མེད་ཤོག་། །རྒྱ་མ་བ་གཞན་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཤོག་། །གདུལ་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱེད་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

བྱེད་རབ་བཞེས་མི་མཛད་ཞིང་གི་མཆོག། །འཛམ་གླིང་འགོ་ནམས་མི་དགའི་སྐྱོ་སངས་
ཏེ། །རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྷགས་ར་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ལ་བརྟན་
བཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་དག་དབང་རྣམ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་
པའི་རིང་ལུགས་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ སྐྱོ་གཏེར་མི་ཡི་སྤྱིད་འཛིན་ཅོང་ཁ་བའི། །རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་དྲངས་གསལ་
ཅན། །འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འཛིན་ཁྱུང་སྟོན་སྦྱིས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སེར་གྲེས་སྐྱ་མ་སློ་བཟང་ནམ་མཁའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་དགའ་བཅུ་
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱག་གིས་སྦྱ་བཀྱིས་པའོ། །

༦ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཕྱ་ཉིག་བྲིང་བ། ལྷ་སྟེ།
འཛིག་ཉིན་འདུལ་དགའ་ཆངས་སོགས་ལྷ་མི་ཡི། །གཙུག་གི་ལན་བྱར་ཞབས་(༡༩)སེན་
ཉེར་འགོད་ཅིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ཤུགས་སེར་གའི་བསྟན། །རྒྱས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་གསུམ་ས་ཡི་རྩལ་འདི་ཉིན་བཞེན་བྱ། །རེ་རེ་བགྱངས་
པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཞེན། །སྟོ་གོས་བཟང་པོའི་འཛིན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟོ་གཏེར་བཟང་པོ་ལས་འོངས་དག་གི་དབང་། །ལེགས་
བཤད་འདོད་པ་འཛོལ་འཛིགས་མེད་གང་། །ཆེ་རབས་སྤོང་བར་བད་དགར་འཆང་བ་
ཡིས། །ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱལ་པའི་སྐྱོ་
སྟོ་བཟང་དག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་
པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུགས་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་
དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༧ གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་དང་བཅས་པ་བྲིད་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན། ཡོ་སྦྱ་སྟེ།
བསྐྱལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །མ་རིག་སྤྱིད་པའི་སྟོང་སྦྱབས་

འཐིབས་པོ་ལས། །རིང་ནས་གྲོལ་བའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་པའི། །བཞེས་གཉེན་གཞན་གསོས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་ལ་དབང་སྐྱལ་སྟོ་འཕར་བརྒྱར་སྤེལ། །རི་སྟེང་ཆོས་དྲུང་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་འབུམ། །རྣམ་སྟན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱབས་ཆེན་པན་བདེའི་མཛད་བཟང་སྤུ་ཙ་ཆའི། །རྣ་ལུང་རིས་མེད་སྟིང་སྤྱག་མཛེས་པའི་རྒྱན། །རོ་མཆར་གོ་སྐྱབས་དབྱེ་བའི་འབྲེན་པ་མཆོག། །ས་གསུམ་མི་འཛིག་དེ་སྟིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །གཞུང་ལུགས་ས་ཆེན་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་གཅིག་གིས། །བཟོད་མཛད་སྟིང་ན་ལྷ་མེད་ཅང་ཤེས་མཆོག། །འཇམ་མགོན་ལྷ་(༡༩བ)མའི་ལུགས་བཟང་ས་སྟེང་དུ། །རྒྱས་མཛད་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་ཤོག། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ལྟར་བསིལ་བ་ཡི། །ལུགས་ཀྱ་རྣོན་པོའི་འཛིན་ཐབས་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས། །འགྲོ་འདིའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རབ་བཟུང་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་རྩལ་རོ་ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲུང་དཀར་སྐྱལ་སྐྱུས་པེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་ལྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་ཆེན་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་ཁམས། །བཅུ་ལྷགས་ས་བཅུའི་དབང་པོར་ཤར་བའི་མགོན། །བདེ་ཅན་སྣང་མཐའི་སྤྲས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྐྱུ་འཕྱལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤར་བའི་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་ཡིད་ཅན་མཁར། །འབད་མེད་རང་སྤྱ་འཁོལ་བའི་སྟོན་སྟོན་འཕྲེང་། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ལྟན་དམ་པའི་སྐྱེས་རབས་ཉི་འོད་རྗེས། །བག་ཆགས་བཟང་རྩའི་འོད་རྩམ་མེ་བྲེར་གཟུགས། །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་འདོད་རེ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་རབ་མཆོན་ལྷུང་ལ་དང་། །ཆོས་ཀུན་རྗེན་པར་སྟོན་བྱེད་སྟེགས་བམ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་སྟོ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྗེ་བཅུན་ལྷ་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོད་སྨྲ་ཆེ། །མི་འཇོན་ནས་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེད་ནས། །སྟོལ་མཁས་སྨྲ་རས་གཟིགས་མཚུངས་བཅེ་བ་ཅན། །རྒྱལ་
སྤྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འཐུང་རུས་ལས་སྦྱིང་རྗེའི་
བཟོས། །བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་མཆོན། །འཆང་བའི་གསང་བདག་
ཁྱབ་འཇུག་རུས་པ་ཅན། །འཛིགས་མེད་དཔའ་(༡༧ན)པོའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་
མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ལེགས་བཤད་སྦྱེས། །ཉོན་མོངས་དྲི་ཆོགས་དག་བྱེད་གཞུ་མ། །སྐལ་
ལྡན་ཤིང་རྟའི་ཉེར་འཆོར་ཆད་མེད་དུ། །སྟོན་མཁས་གསེར་མངལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟེར་མོ་ལྷས། །སྤྱོད་གཉིས་འཐུང་མྱད་འགམས་
སྤུབ་བསྟན་གྱི། །གངས་རི་མཛེས་བྱེད་རྩྱེད་པའི་སང་གེ་ཆེ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་བཟང་པང་ལུང་གཡོ་བའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སྟེལ་ལེགས་ཆོག་
གི་མེ་ཉོག་རྣམ་བཤམ་བའི། །གཞུང་ལུགས་རྩོམ་པའི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ། །སྟེལ་
མཁས་དག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་སོགས་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཆོའི་
སྟོང་། །དབྱེད་གསུམ་བཙོན་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྗེངས་ལ། །བརྟེན་ནས་མང་ཐོས་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་ཆེར། །མངའ་བརྟེས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་
དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས། །མ་འབྲས་རྩལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། །མི་
ཤེས་ཐུན་བསངས་བསམ་བློང་ཉི་མའི་འགྲོས། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ལམ་གསལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོའི་རྗེང་བུ་ཆེར། །ལྷག་མཐོང་རྒྱ་གཞོན་གསལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་ངོས། །རིམ་གཉིས་རི་དྲགས་གཟུགས་མཛེས་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །ལུལ་བྱང་གྲུབ་
པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་མི་བྱེད་དད་པ་རྫོ་རྗེའི་གདན། །སྤྱོད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སང་གེའི་ཁྲིར། །ཞབས་བྱང་མདུད་པ་བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་འཛིག་
ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་བྱར་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྤུབ་བསྟན་མ་ལ་ཡར་སྦྱེས་རྟེན་འཐུང་

དབུས། །རང་བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འབྲིགས་པའི་ཆལ། །སྤྱི་མཐར་མི་ཉམས་ཐོས་བསམ་
སྒྲུབ་པའི་བྱེ། །རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བས་པན་བདེའི་དཔལ་སྤྱིར་ཤོག །(༩༦)འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ཆོས་དཀར་རྩལ། །ཁ་བའི་རི་བོར་བཅེགས་པའི་སྟན་ལྗོངས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་
རབ་ཞི་བདེ་ལེགས་གཡང་། །འབྲིལ་བས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག །བདག་སོགས་
སྤྱི་དཔར་ཡོངས་འབྲུམས་རི་དྲགས་མོ། །བད་དཀར་འཆང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་རིང་
གིས། །ཉེར་ཁྲིད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་འབྲས་བཟང་ལ། །ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་འཆོ་བས་ངོམ་
པར་ཤོག །གནས་སྐབས་མི་དགའི་འབྲས་བྱ་བདོ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་འཆོ་ཞི་ལ་ཆེ་
བསོད་སོགས། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལེགས་བྱས་དབྱར་དུས་ཀྱི། །རྒྱ་གཉེར་མཆེད་རྒྱར་
འཕེལ་ཞིང་དར་བར་ཤོག །ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིགས་ནས་བྱང་
སྟོལ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དེར། །སྤྱར་སོན་རེ་བ་མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །དགའ་སྟོན་ནམ་
ཡང་ཆད་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྤྱ་མེད་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྷན་
དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་མའི་རྒྱས་པ་དང་། །བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ཡིས། །བཀྲ་
ཤེས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདི་གའི་རོགས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་མཁན་པོ་
དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས། །གསང་བུ། །ར་བ་སྟོད། །དབུས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱབ་སྤེལ་གྱི། །རྒྱ་ལྡན་སོགས་རིས་མེད་ལ་བརྟུགས་
ཆོག་པའི་དེད་རང་ལ་བསྟོད་པ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་གོང་སྟོས་ནམས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ། །སྤྱི་སྤྱངས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རང་བསྟོད་འདི་རིགས་ཤེས་ལྷན་ཁྲིལ་བའི་རྒྱར་མཆིས་པས། །བསྟོད་པ་ནམས་ལ་
མིང་སྤྱ་མེད་པར་རང་གང་མོས་ལ་སྤྱར་ཆོག་ཅིས་བཅས་ཤུགས་དགའི་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མཆོད་མི་ཉག་སྤང་
གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བཤོ། །

འབྲུགས་རབས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་མེད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རི་འབྲས་བེད་འབྲུ་
རྩ་བའི་རྒྱ་སྤྱིས། །སྤྱར་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་བཟང་ལས། །ཐོན་པའི་བད་དཀར་ཕྱག་
ན་འཆང་བའི་ལྷ། །སྤྱ་འབྲུལ་འདབ་བརྒྱ་(༩༧)ཡོངས་བཞད་དགོན་མཆོག་འབངས། །ལ་

སོགས་འཕགས་ཡུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་དབྱིག་འཛོན་ལྷེ་བར་
ཆོས་ཚུལ་གྱི། །སྤྲོན་མཆོག་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། །སྲོང་བཙན་རྩེ་དང་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས་སོགས། །རྒྱལ་སྟོན་བཤུ་བྱུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟེས། །ཆད་མེད་འགྲོ་ལ་སྟེར་མཁས་དགེ་འདུན་བྱུ་བ། །ལ་
སོགས་དུར་སྟིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་མཆོག་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཤེས་བྱར་བྱི་མ་དང་བཅས་འདུག་པའི་ཚུལ། །རྒྱང་བསྐངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་ངོ་
གཅིག་པའི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་བསྐྱལ་བཟང་འདིའི། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་
པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མི་སྤྲོན་ཆོལ་བའི་སྤྲོ་ངན་མི་གཙང་རུལ། །ཡང་དག་ལྷུང་རིགས་འཛོར་
རྒྱང་སྟོས་ཅམ་གྱིས། །སེལ་མཛད་སྟོ་གཏེར་མགོན་གྱིས་རྩེས་གཟུང་བའི། །བཤེས་གཉིན་
མི་གཡོ་དོ་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་ཤོག །གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་བདེ་བར་གཤེགས། །སྤྱག་
བསྐལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་མཆོག་དང་། །ཞི་དུལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱགས་རྩེ་
ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་བདེ་དང་རབ་
ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་འདུས་པའི་སྟེ་རྣམས་འཕེལ། །སྟིད་གསུམ་མགོན་
དེས་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉུག་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུས་སྟེ་སྟེ་སྤྱི་རྣམས་དེད་རང་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲུང་བསྟིག་པར་བྱོན་སྐབས་འབྱུངས་
རབས་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྩེས་འཛོན་དང་བཅས་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་ཤེས་བསྟན་སྟོར་
ཞུགས་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་སོ། །(༡༤)

༄ རིང་འཆོའི་སྟོན་ལམ་འཆི་མེད་བདུད་ཚི། །གསེར་མངལ་རི་འཛོམས་མེ་ཉོག་གཞུ་
ཅན་སོགས། །རལ་པའི་ཅེ་མོར་བྱུ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །ཞབས་སེན་བསེལ་བེར་བདུད་
ཅིའི་འོད་འབར་བ། །འགོད་བྱེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་འཆི་རབ་
སྤངས་ཉུག་བརྟན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྟིལ་གྱུང་ཅན། །སྤངས་

རྟོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོར། །འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རོར་བུ་ལ། །མ་རིག་སྒྲོ་བཏགས་དྲི་མས་ཆར་
སྒགས་པ། །དག་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་ཀུན་མ་གྲོལ་བར། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བ་མེད་
གྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་ལམ་མཆོག་སྟོན་ཀྱིད་ལེགས་བཤད་སྤྲེས། །མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཅི་དགར་
དབང་བ་ལས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོམས་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐབས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །རང་བདེ་ཞི་མཐའ་
མཁའ་ལས་མ་ཤར་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉེན། །རྒྱལ་བའི་
ཉི་མ་རི་བཞིན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བྱབ་བསྐྱན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་མཆོག །མི་འགྱུར་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡུ་བ་ཉིད། །འཛིན་པར་རྒྱ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་
གཟུང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་
ནམས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཕྱག་ན་བསྐྱས་རྗེས་
གཟུང་སྟེ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་བ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉི་མའོར་བ་སྒོ་བཟང་
དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱན་སྒོར་ཞུགས་པའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །(༡༩ན)

འབྱུངས་རབས་རགས་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་རིལ་འཆོ་
དང་བཅས་བ་མི་འགྱུར་འཁོར་ཨོ། །སྒོ་ཆེན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཀུན། །མགྲིན་
གཅིག་བཟང་པོའི་བསྟོད་བསྐྱབས་གྲགས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་རབ་སྤྲད་ལྷ་ཡི་
ཤིང་། །རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཉག་སྤན་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས། །དྲི་བཅས་སེམས་ཉིད་འབོད་གྲོགས་བདེ་བའི་དབྱིངས། །བསྐལ་ཏེ་ལྷ་བདེའི་
འགྲོ་བ་མི་ཏ་མ། །དགའ་བྱེད་པད་དཀར་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་
སྤུལ་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་བརྒྱ། །སྤྱོད་གས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོར་ཤར་བ་ལས། །འོད་

འབངས་དགེ་བཅུའི་རྒྱབས་འབྲེང་ཆེས་འཕྱར་བའི། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་བཅུན་སྒྲུལ་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གྱུ་དར་བྲག་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །ཆོགས་གཉིས་དྲོད་གཤེར་བཟང་
པོས་སྦྱོང་བ་ལས། །ཀུན་དགའི་ལོངས་སྦྱོང་བཀའ་གདམས་འབྲས་བུའི་ཁྱུར། །ལེགས་སྦྲངས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་རིག་བྱེད་རི་ཡི་ན་ཅན་འོག་། །སོར་བ་ལུང་
རྟོགས་ཉི་ཡི་འཇུག་པ་ཡིས། །ལེགས་བཏོན་པད་དཀར་མིག་ཅན་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འཛིན་
དགེ་འདུན་བྱུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་སྤང་བའི་རི་མོ་སྤྲིབ་བྱེད་ཐུན། །རྣམ་
པ་ཀུན་མཐུན་འོད་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིས། །བསལ་ཉེ་གཟིགས་པ་མཆོག་ལྟན་རིག་གྲོལ་
གྱི། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གསང་ལུང་བཞིན་ཆོས་ཚུལ་
བདུན་ཅིའི་མཆོ། །དུས་སྐུ་འཕྱར་བས་མཐའ་དབུས་ལུས་ཅན་ལ། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་ལྷར་
པན་བདེའི་སྟོག་སྟར་བའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
བསྐྱོས་ཆིང་གིས་རིགས་ཀྱི་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །མཐུ་སྟོབས་གྲགས་པས་སྲིད་གསུམ་
(༡༠བ)ཁོར་ཡུག་ཀྱང་། །དོག་བྱས་ཡོན་ཏན་གཞལ་མིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཟབ་བསྐྱིད་གཡོ་
བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྤང་སྲིད་ཆོས། །བདེ་
སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བྲིས་གཞོན་ཅིང་། །ཀུན་རྟོག་འཆང་བ་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱལ་
དངོས། །དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད་མཆོག་། །མད་བྱུང་རིན་ཆེན་ཡུ་བས་ཉེར་བཏེག་ཅེས། །སྟན་གྲགས་ཆངས་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི། །གཞིར་བྱུང་འགྲོ་བ་འདེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་
གཞོན་གོ་སར་རྟུ་ཀ་རིགས་བཞིན། །ཀྱུར་ཀྱང་སྟོན་དགའི་ལས་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས། །སྟོ་
བཟང་གྲགས་བསྟན་ནགས་ཀྱང་ཡངས་པ་ལ། །དབང་བྱེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ལུས་ཅན་ཁམས་དང་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བསྐྱུ་བཞིའི་བྲིན་ལས་སྟ་
ཆོགས་ཞོར་བྱ་ཡིས། །མངོས་བྱས་མི་འགྱུར་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་

ཉིད་བརྟན་པར་ཤོག། ཞིང་འདིར་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། ། དབུས་མགོན་
སྟོབས་བཅུའི་གོམ་པ་མ་དོར་བ། ། དེ་སྲིད་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་དམ་པ་ཁྱོད། ། མི་འཛིགས་
ཁྲི་ལ་ཞབས་རུང་བརྟན་པར་ཤོག། ། དུན་ཆོགས་ཀུན་སྟེར་སྒྲུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར། ། སྟན་
པ་མཐོ་བས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད། ། བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་ན། ། བཤེས་
གཉེན་དབང་པོ་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ། འབྲམས་སྐྱུ་སྒྲུལ་པའི་གར་གྱི་རོལ་ཅིང་
ཀྲིས། ། མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཅི་དགར་ཆོམ་བྱེད་པའི། ། འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་སྟོ་བཟང་
གསུམ་པ་ཡི། ། བྲི་མེད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་བར་ཤོག། ། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་
ཉན་རང་སྟོབ་མ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བརྒ། ། སྟོས་པས་འཛིག་ཉན་
བདེ་སྦྱིད་པད་འདབ་ཀྱི། ། རོ་མཆར་རྒྱས་པས་སྲིད་འདི་གང་བར་ཤོག། ། (༣༠ན) འཇམ་དབལ་
རྩོ་རྩེ་དག་པོ་འཛིགས་མཛད་དཔལ། ། དུག་དུག་མགོན་དང་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། མཐུ་
ལས་སྟོན་ཆོག་བྱང་སྟོང་བདེན་བརྟོན་བཞིན། ། ཐོགས་མེད་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། ། ཅེས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཉན་དབང་ཐུག་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་ཕྱོག་ཐུག་ན་པོ་སྟོའི་འཁྱུངས་རབས་
རགས་རིམ་དང་མེ་ཁྲིར་ཉི་མར་རྒྱོམ་པ་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཡི་ཐང་
ནས་མཁན་བྲུ་གཞིས་སྟོད་རྣམས་སུན་མོང་གིས་བསྐྱལ་དོར་ཤུག་འཛིན་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཤའ་
སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་སྤང་གསལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

སྟུན་སྤྱག་སྐྱ་མཆོག་རྣམ་ཀོ་འདི་མཆོར། ། བསྐྱའི་གེ་སར་དབུས་ནས་རྩུས་འཁྱུངས་
ཏེ། ། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་འཁོལ་བ། ། མཆོ་སྦྱེས་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། བྲུ་འཛིན་སྟོན་ལག་ན་པད་དགར་ཅན། ། བསིལ་ལྷན་དགའ་མའི་མངལ་དུ་
ཞུགས་པ་ལས། ། བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་འཛོ་སྤྱེག་རབ་དོམ་བ། ། དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཉིས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གཞོམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། ། གསེར་

འཁོར་ཅིབས་སྟོང་མཁའ་ལ་སྐྱར་བ་ལས། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིར་དབང་མཛད་ཅིང་ཁ་
པའི། །ལྷགས་འཛིན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུང་ལྗེ་དྲི་ཚོགས་
མ་ལུས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱའི་དཔལ། །རྟག་བརྟན་
ཁམས་སུ་གྲུབ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལའི་སྟན་ལྗོངས་འདིར། །དུག་གསུམ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་
རང་མདངས་ཀྱི། །(༣༠བ)མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་ཟུག་རྩའི་དབང་གྱུར་པའི། །བདེ་སྦྱིད་
སྟན་མཚོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤེས་དོ་རྩེ་དང་། །ཀུན་མཁུན་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ། དེད་རང་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་འདོལ་བྱང་བ་ལྟན་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐལ་བའི་རོང་ལྷ་ཀྱའི་བརྩན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

གསོལ་འདེབས་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ས་འཛིན་དབང་པོའི་སྤྱན་ལྷ།
ལྷ་མེད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པའི། །དཀོན་མཚོག་སྟན་ལེགས་ཐུགས་རྩེ་
འབྲམ་ཆང་གིས། །ཡང་དག་གོལ་བའི་འདབ་རྒྱས་བ་ཀྱ་ལ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་མཚོག་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་ཁྲིར། །བསྐལ་
གསུམ་གོས་བཟང་སྐྱབས་པས་ཉར་མཛེས་ཤིང་། །སྟེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་དར་རྒྱས་སྟེལ་བའི་
རྩེ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་
མཛའ་ན་མོས། །དམ་འབྱུད་སྟིགས་མར་སྟོན་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
སྟོན་མེ་བཞི་པའི་བསྟན། །འདོམས་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ལྟར་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་དེད་རང་
དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆེ་བརྟན་
པའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས་བསྐལ་བའི་རོང་ལྷ་ཀྱའི་བརྩན་པ་
སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

འིང་ནས་འཁོར་བའི་མལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཉིས་འཛིན་གཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ཐག་
ནམས། །སྤྱོད་བྱེད་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡིད་སྤུབས་གཞོམ་དང་ལྷན་ཅིག་དེར་
འདིར་དགོངས། །(༣༡ན)སྤོན་བྱས་དགོ་ཆོགས་ཉ་ལྷེབས་ཁོག་ཡངས་ལས། །དལ་འབྱོར་དོན་
དང་ལྷན་པའི་རྣམ་དཀར་དང་། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་བདེ་འབྱོར་ལྷ་ཉིག་ཆོགས། །འབད་མེད་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །བཤེས་
གཉན་ཚུལ་བཟུང་ཅན་དན་འཁྱི་ཤིང་ལས། །ཟབ་གསང་མདོ་སྤྲུགས་དེ་བཟང་བརྒྱར་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱི་
བ་ཀྱུན་ཏུ་བདག་ཡིད་ཆོམ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིནྟི་ལྷ་ཅེ་ལོག་མེན་གྱིང་དགོ་སྤོང་སྤོང་ཐོས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བའི་རོར་ཤུའི་བཙུན་པ་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱུང་། །

ཆེ་བརྟན་པ་འི་བདེན་ཆེན་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། །མི་ཤིགས་རྩོམ་འི་རོ་བོ་
སྤང་སྤྱོད་སྤྱ། །བསྐྱེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་བདུད་
སྤེའི་དཔར་ཁོས་པ། །རྟ་མཆོག་དབང་པོས་བགོགས་དབྱང་གཞོམ་པར་མཛོད། །ཨེ་མི་ལུང་
འཇུག་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་འབྲས། །ཁ་སྤྱོད་རི་བོའི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་མགོན། །གཉིས་
མེད་རྣམ་རོལ་བསྐྱལ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་སྤྱུག། །བཤེས་གཉན་སྤྱོད་དབང་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །གང་སྤང་ལྷ་དང་གྲག་སྤོང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས། །དན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་ཡིད་བྱེད་
མཁན། །བྱ་ཅོལ་བལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་གྱི། །ལྷ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ལས། །ནམ་ཡང་འགག་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་
ཀྱི་གདངས། །གསུང་གི་རྩོམ་འི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡི། །འཛེན་མཆོག་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གཉིས་འཛིན་གྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བཀག་སྤྱེ། །སྤོང་གོས་ཉིད་འཛིན་
བཟང་པོའི་བདེ་བ་འབར། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དབང་མཛོད་
འཁོར་བ་མ་སྤོངས་དེ་སྤྱིད་བཞུགས། །ལྷ་དབང་སྤྱོད་སྤྱེས་གཞོམ་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །འཆང་
(༣༡བ)ཅོད་རིགས་པའི་རྩོམ་འི་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱའི་མཆོན། །འབྱུང་བས་པས་རྟོལ་རི་བོ་འཛོམས་བྱེད་

པའི། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཅེས་ཆོ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་འཆི་མེད་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་བྲག་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤར་གྱི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སོ་བྲང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཆོ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལ་མ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་པོ། ཡོ་སྤྱ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དག་པ་སྤྱུ་བཞིའི་བང་
རིམ་བརྗེད། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་འོད་སྤྱོད་རགས་འཛིན། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་པའི་དཔལ་
མཐོ་ལྷན་པོ་ཆེ། །ལྷ་ལྷན་དབང་ཕྱག་རི་བཞིན་བརྟན་པར་ཤོག། །བཅོས་མིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
གྱི་གཤེས་ཟབ་མོ། །མཐའ་བྲལ་འགོ་བ་མ་ལུས་སེམས་གྱི་ངོས། །མངོན་སུམ་མ་གྱུར་དེ་
སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི། །སྤྱབས་གྱུར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཡོག་སྤྱིའི་
སྤྱིང་འབྲིགས་བྱང་པའི་འདབ་ལྷན་མཆོན། །ལེགས་བཤད་རྒྱུད་ལས་འཕེན་མཁས་སྤྱིད་སྤྱབ་
མཆེད། །གངས་ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་འབྲེན་མཆོག་རྗེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དོ་རྗེའི་སྟོག་
འབྲུབ་ཤོག། །གང་གི་ཞབས་སེན་ནམ་དག་ནི་བསྐྱུང་གིས། །མངོས་བྱས་པད་དཀར་ཁ་འབྱས་
རིས་མེད་འགྲེའི། །སྤྱི་ཐོར་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་ལེན་བྱེད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱིད་གསུམ་
མགོན་པོ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་འབྲེན་བྱེད་གསལ། །ལྷོངས་པ་མ་
རིག་འཕེབས་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི། །དམིགས་བྱ་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ནི་བྲལ་བསྟན། །འདེགས་
མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །པ་
རོལ་བྱིན་གཞུང་ལམ་བཟང་འཆད་ཉན་གྱི། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་འབབ་ཉོན་མོངས་སྟོམ་སེལ་
ཞིང་། །བྱང་ཆེན་ཀུན་ཡིད་བསིལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་(༣༩ན)ལས་བོད་ཡུལ་
བསིལ་ལྷན་ཞེས། །མི་འདོད་གདུང་བའི་ཆ་ཟེར་རེག་པ་ལས། །རབ་གྲོལ་དགའ་བའི་ས་ཡི་
དགའ་བ་ལྟར། །མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔལ་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་
འོག་མིན་མྱིང་ཐཱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་དོན་བྱུང་གིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆིག་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གཉིས་རིན་
ཆེན་ལྷན་པོ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པས་ཉིར་མཛེས་པའི། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་དབང་
ལྷག་འོད་མཐའ་ཡས། །སྤྲུལ་མཆོག་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །ཕྱག་ན་པད་
དཀར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟེན་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྒྲོལ། །རྒྱ་
ནང་ཆོ་གཟུགས་ལྟར་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་
འབངས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་དུལ་ནག་ཕྱགས་སྤིན་མོའི་
གཟུགས་ཅན་ས། །བཟླ་ཤིས་དགེ་བཅུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱིས། །རབ་གཞོན་བསྟན་
པའི་སྒོལ་བཏོད་མི་ཡི་རྗེ། །སྤོང་བཅན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོ་
སྦྱེས་རྩི་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་ཐོག་གི་མདས། །བདུད་རིགས་གཞོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཞི་འཆོ་
སོགས། །མཁའ་གྲུབ་ས་སྤྲོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །སྤེལ་མཛད་ཁྱི་སྤང་རྗེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཀུན་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི། །རི་བོང་མཆོན་མས་མཛེས་པའི་
བསིལ་ཟེར་ཅན། །པན་བདེའི་ཀྱུ་ལྷན་རྒྱས་མཛད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་ནག་འཐིབས་པོར་ཡོངས་འབྱུངས་གངས་ཅན་འགྲོ། །གསལ་
བྱེད་རྫོགས་ལྷན་བཀའ་གདམས་ཉི་མའི་མགོན། །འགྲུགས་པའི་འོད་སྤང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་(༣༩བ)
མཆོའི་དཔལ། །འབྲོམ་རིགས་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ལྷགས་གཞུང་
བརྒྱལ་མ་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །འཕུངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གསོས་སྤུ་སྤྲུང་སྤྲུག་པའི། །ཀུན་
མཁུན་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྩྭ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ལང་ཆོ་ལ། །དབྱངས་ལྷན་མཛེས་མ་ཆགས་པས་རབ་འབྱུང་
ཅིང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུའི་སྟོབས་པ་གཟེངས་མཐོ་བའི། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་ལྷང་བཞིན་མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་རྒྱུད་གྱི། །ཀུན་གཞིའི་ལག་ལྷན་
འདུལ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཁུན་བཅུ་རྫོགས་པའི་ཁུར། །འདེགས་

བཟོད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་སྤྲུབས་སྤྱོད་སོང་ལྷ་མིན་བསད་པའི་
ཁྲག་འཁྱུང་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ལྷ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤུག་བྱེད་མ་ཡི་
ལྷ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་རི་
བཞིན་དུ། །གཟིགས་པས་སྤིང་གསུམ་སྤང་བ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །དག་སྤྱོད་རྩི་རྩི་སོགས་མེད་
དག་གི་དབང་། །སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རིག་ཅན་དན་གསར་
པའི་རི་འཁྱུལ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་བྱང་སྤོང་གྲུབ་བ་བཟང་ཡས་ཀྱི། །བསྟོ་གནས་མ་ལ་ཡ་
མཚུངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
གྲོས་རབ་ཡངས་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་བཟང་པོའི་གཏེར་འཛོ་
བའི། །བདེ་ལེགས་ལུལ་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཉི་མའི་འོད་ལྒྲུབས་རྗེས། །སློ་གྲོས་སྤང་
བ་ངོམ་འདོད་མེ་བྱེད་གཟུགས། །འོན་ཀྱང་ལས་བཟང་འབྲས་བྱ་དུས་སྟོན་པའི། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གྲུ་འཛིན་བདག་(༣ ་༣)པོའི་བྱོན་ལྒྲུབས་སུ་
ཕུ་རྟེན། །གནས་སྐྱབས་འཁོར་བའི་དབྱུལ་བ་རབ་སེལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དུས་གསུམ་མ་
ལུས་མཁྱེན་པའི་སྒྱ། །ལྷ་ར་ཐོབ་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་རིགས་
ས་སྤྱོད་དག་དབང་དགའ་ལྷན་བསོད་ནམས་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུག་པོ་བཅུན་པ་སློ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པའི་སྒྲས། །བསྟན་སྟེལ་དབྱུས་འགྱུར་བྱམས་མགོན་གཤེགས་པ་བཞིན། །བསྐྱལ་ས་
འོས་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ར་སྟོད་སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཆོགས་འདོན་ལྷ་མ་བརྒྱད་རིམ་དུ་བཅུག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ར་སྟོད་འཕྱོངས་རྒྱས་བྱ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་
ངོར་ཤུག་པོ་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

མདོ་ལྷགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེས། །ལྷ་ངན་འཛིན་ཁྲིས་གང་བའི་འཁོར་
མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབྱིད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། །མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་བདེ་བར་གཤེགས། །ཟབ་ཞི་
ཡང་དག་ཆོས་དང་དམན་ལམ་ལས། །མདོན་འཕགས་དགེ་འདུན་མཚོག་གསུམ་སྒྲ་བེར་
རྒྱས། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་ས་མོས་རྟག་བཞད་ཤོག། །མཁའ་ལྷ་མཁའ་བཟུང་བ་ཐོགས་མེད་
རལ་གྱིའི་སོས། །མི་ཤེས་བྱ་བ་གཅོད་མཛད་ཅོང་ཁ་བའི། །རིང་ལུགས་ཁྲིམས་ལྟན་འདུས་
བའི་སྤེལ་ཆོགས་བཅས། །མི་ཉམས་དབྱུང་གི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་
ཉག་སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་(༣༣བ)འཁྲུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

སྒོ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཁམས། །ཡོན་ཏན་སྟན་གྲགས་ཆངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །ཡོངས་ཁྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲ་མེད་འཕྲེན་པ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བ་འཕྲོག་པའི་དཔལ། །སྒོ་
བཟང་གྲགས་བསྟན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྱིན་པའི་
གཏེར། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡངས་པའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ནོར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དབྱུང། །མཐོ་བཟླེད་ས་འཛིན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
པ་འདི་ནི་མཁའ་མང་ཆོགས་པ་སྒོ་གསལ་གྱིང་གྲུ་ཆང་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཟུང་བ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དེད་རང་དང་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ།
སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བརྒྱུད་ལྷ་འབྱུང་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུ་གྲིས་སྐྱུ་བཞུགས་པའོ། །

དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བརྩའི་རང་གཟུགས་བདེ་བར་གཤེགས། །ཟབ་ཞི་འགོག་དང་

འཕགས་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བ་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་དེར་སྦྱེད་ཅིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདེ་བ་སྟོང་པའི་ཁམས། །བྱང་
འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རི་སྲིད་སྡེ་སངས་བྱ་མོ་འོད་བརྒྱ་པའི། །རྣ་
ལུང་འཆང་བ་དེ་སྲིད་སྡོན་(༣༩)མེད་ཀྱི། །བསྐྱལ་བཟང་པོ་སྤོའི་གཉེན་གཅིག་མགོན་པོ་
མཆོག །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་རབ་བརྟན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱིས་འཛིན་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བརྟན་
ཆུ། བཟ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅི་བྱམ་པར་འབྲེལ་བས་ཉི་བྱའི་
བདུད། །བྱང་འབྲེན་ལྷན་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་
དེར་འདིར་སྟོལ། །གསུམ་པའི་བྱི་བཟང་ཡངས་པོར་འཇུག་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོང་པ་
ཀུན་རྗེགས་སྲིད་པ་འདིར། །ཉེ་བར་འཕགས་པའི་དཔག་བསམ་སྡོན་པ་ཆེ། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་རྗེ་བསེལ་བའི་ཆ་ཤས་ཀུན་གང་བའི། །འོད་
སྟངས་གདུང་བ་འཛེམས་མཛད་བསྟན་འགྲུའི་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་ལམ་རྟག་པར་གསལ་བའི་
ཟླ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ལས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཆད་པ་
མེད་པའི་བརྟན། །སྟེར་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་
བའི་སྟོན་འོད་ཀྱིས། །རྒྱད་ཐུན་རིང་དུ་བསྟོན་མཁས་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རྩི་བྲམ་ཆོས་
ཀུན་རིག་པའི་སྟོ་གོས་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་ཤེགས་བརྟན་པར་ཤོག །སྲིད་པའི་
བདེ་འཕྱོར་རྒྱུད་ནང་མར་མེ་བཞིན། །མི་རྟག་གཤོད་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །མཁའ་
ཁབ་སྟོ་གོས་འོད་གསལ་བཟང་པོའི་ཉི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རེ་སྟོང་ཞབས་བརྟན་

ཤོག། ཉེས་ཆོགས་སྤྱལ་གྱི་རོ་འཛིན་དུག་འཛམས་པའི། །སྒོ་བཟང་གཞན་པན་གཏེར་གྱུར་
གསེར་མདོག་སྤྲན། །(༣༥བ)འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་བདག་གྲང་ཡིད་བསམ་དོན། །ཀུན་འབྱུབ་
ལག་ན་བསྐྱལ་ཐེས་འཛིན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་དུད་པའི་དཔག་བསམ་
ཐོན་པ་ཐེ་དུང་སྤྱལ་སྐྱེད་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་པོས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱར་བཤོ། །

ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆིག་གི་འབྲེང་བ་འཆི་མེད་ལྷན་སྒྲུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་
ཞི་བའི་ངང་། །མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
མཛད་བདེ་མཆོག་ལྷས། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་དཔལ་གྱིས་ཤིས་པར་མཛོད། །སྟོན་
བསགས་བསོད་ནམས་དག་མཆོན་མཐུ་སྟོན་པས། །དུས་འདིར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དམ་
ཆོས་གྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོར། །འཕྲིད་མཁས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཟུང་ན་གདུང་བའི་
ནད་གསོ་གསེར་མདོག་སྤྲན། །འཛིགས་པས་ཉེན་ལ་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་སྤྱ། །འཕྲིན་མཆོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྟག་ཏུ་ཀུན་ལ་པན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བདེ་
བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རོ་བདེའ་བའི། །སྟན་ཆོག་ཨ་ཕའི་འཕྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་བདག་ །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འཛིག་རྟེན་སྤྱ་ཆོགས་སེམས་གྱི་གཞོན་ནུ་
ལ། །དགའ་བསྐྱེད་འདི་ཕྱིའི་དོན་གྱི་མཛའ་ན་མོ། །གསར་དུ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བཙོན་
པའི། །གཉེན་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཕྲིན་
མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན། །དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་
བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །བྱབ་མཛད་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤིང་
ལས་འདས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །བང་(༣༥ན)རིམ་རིན་ཆེན་ཁམས་བཞིས་ཉེར་
མཛེས་པའི། །ས་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱིང་ཐེའི་ལྷ་མཆོག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐེས་སུ་འཛིན་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དག་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཡུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨེར་ཏེ་ནི་དར་ཁན་ནང་སོ་སྤགས་རམས་པས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་ཏེ་
བཙུན་པ་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཆེ་བཟན་པ་འི་རྩོན་ཆིག་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་བ། དབང་ཕྱག་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་བདུད་ཅིའི་
འོད། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །ཆོགས་རབ་བཙུན་པས་མཁའ་ལ་
རྣམ་འཕགས་པའི། །འབྲེན་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆར་རུབ་
སྤངས་པ་ཞི་བ་ཆོས་སྤྱའི་ངར། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །ཆོས་ཀྱན་
རབ་སྤང་རྩོུ་ཅན་ཇི་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བཟན་ཤོག། །བཤུལ་
རིང་སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བ་བདག། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གིས། །སྤྱེ་
ཀྱན་བཙུང་བའི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྤྱར་རིག་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་མ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཚུལ་སྤེམས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་ཏེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྤར། །

སྟོབས་བཙུའི་དབང་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་གསར་
པའི་ཆལ། །དག་ལེགས་དོར་ར་ཅེ་བའི་ལེགས་བྱིས་བྱ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཏེན་བཟང་མཆོ། །ལེགས་སྤྱོད་རྒྱང་
གིས་བསྐྱལ་བའི་བཙུན་པ་ལས། །ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་བདེ་ལེགས་དར་བའི་སྐབས། །སྤྱིད་
པའི་ཅེ་མོར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཤོག། །སྤྱིད་རྩེས་པན་(༣༥)བཙུན་ལག་ན་པ་སྤྱོད་ལྟ། །ཏྲག་
ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་འཛིན་དུ། །བཞུགས་ཏེ་གསུང་གི་སྒོ་མོ་ཐར་པའི་མཛོད། །སྤྱར་
བྱེ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དུགས་པོ་རྩྭ་པ་བ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

བཟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་འགྲུར་བ་མིར་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཏུ་ཟླ་མ་ཆོ་བཟང་
དཔལ་འབྱོར་རྩྭ་པ་སྤེམས་ཀྱི་བཟན་བཞུགས་མི་ཤིགས་སྤོག་གི་རྩོུ་ཟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་

དུ་འཇུག་པའི་མཐའ། །ནམ་ཡང་མི་མངོན་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མའི་གཟུགས། །ཆེ་ཡི་དཔལ་
སྟེར་བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡིས། །མི་ཤེས་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོལ་ཞིག །སྟོ་བཟང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་བ་འགོག་པའི་དེ། །ཀུན་དག་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་འབྱོར་ཡངས་པ་ཅན། །འཇམ་
མགོན་སྟོ་མའི་གསུང་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏེར། །བྱུང་བདག་སྟོ་ན་མེད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །དངོས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རི་བོང་ཅན། །བདུན་ཅུའི་དོན་གྱི་རྒྱ་སྐར་
འཕྲེང་བཅས་མངོས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཀུན་གསལ་རྒྱན། །མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་དཔལ་ལྷན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མ་དག་སྟོད་བཙུན་ལྷ་མིན་གྲོང་བྱེད་ལ། །དབང་བྱེད་
ཉོན་མོངས་སྟོ་གཅན་གཉེན་པོ་བྱ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་འཆང་
བའི། །བཤེས་གཉེན་དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆད་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་
དོན་ཀུན་སྟོན། །ཚོད་ན་ཐལ་བ་གཅིག་གིས་ཆོལ་ངན་འཛོམས། །ཚོམ་ན་སྟོན་ཆོག་དཔལ་
པོའི་རྗེས་འགོ་བའི། །བཤེས་གཉེན་འབྲུག་སྟོ་མེད་བྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཏྲ་ཏུ་ཐེག་
ཆེན་ལམ་སྟོན་མཆོན་ཉིད་ཀུན། །ཆང་བའི་བཤེས་གཉེན་འོད་སྒྲིང་བརྒྱ་པ་ཡིས། །མི་འབྲལ་
སྟོང་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་དོན་པད་མོ་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ཐོག་པོའི་ལྷ་(༣༦ན)འཕྲེང་གི་རང་བཞིན་མི་འཛོན་པར་མཐོང་ཐོས་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་། ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་དེ་བསུང་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་འགྲུར་བ་མེར་གན་ནོ་མོན་
ཏན་ཏུ་སྟོ་མ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་ཇ་སྐག་སྟོ་མ་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན། མེར་གན་ཨེམ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔོན་པོ་ནོམ་ཆེ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།
དཔོན་པོ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་བྱ་སྟོན་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཤུགས་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྟར། །

སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་ཀུན་ལས་པད་དཀར་ལྟར། །མངོན་འཕགས་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་
འཛིག་ཉེན་འདི། །ཡོངས་བཟུང་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐབས་གཅིག་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཐས་གཅིང་སྤྲུལ་

པོར་མགོས་ཕྱག་འཆུལ། །དགའ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པའི་མེ། །འབར་བས་བདུད་
ཕྲེ་སྤྲེག་བྱེད་ས་བཅུའི་མགོན། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཆང་བས་ཉོན་མོངས་གཡུལ། །མཐར་
མཇུག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོར་ངེས་དོན་
གྱི། །གདེངས་ཀ་ཁོར་བྱ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
པའི་སྒོ། །ཆེས་ཡངས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པས་རྒྱལ་བྲེགས་པའི་འདས་
བྱ་གཞོན་རྒྱ་དག །ཆར་གཅོད་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ །ཆོས་གྱི་ར་རོ་གྲགས་
པའི་མིའི་སེང་གོ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ཕྱགས་བསྟན་
པའི་གནད་དོན་མ་ལུས་པ། །མདོན་པར་གསལ་མཇུག་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཕུན་
ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་རྫོགས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་བཟང་གྲགས་(༣༦)སྟན་བསྟན་བ་སྤེལ་བའི་སྦྱང། །སྟོན་བསགས་ལེགས་
ཆོགས་དར་བའི་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཛིགས་མེད་འཕྲོག་བྱེད་མཐུ་ལྡན་བསྐྱལ་བཟང་
འགོ། །འབྲེན་མཇུག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ས་ཆེན་པོར། །ཆོགས་གཉིས་གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་དབང་སྐྱར་བ། །དཔལ་ལྡན་མི་
ཡི་སེང་གོ་བྱུབ་པའི་གཙོ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་
ཏན་སྒྲ་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བཟུང་བ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་འདོད་པ་འདྲོ། །དགའ་
བའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ཕྲག་པ་རོལ་ཏུ། །བཙུན་འབྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་བཟང་སྟེ་སྟོན་རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། །མཁས་དབང་སེང་གོ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་
བའི་ལ། །ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་འོད་དང་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །བཏ་ཤིས་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་གཟི་འོད་དར་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཞོད་ལས་
ལེགས་ཆོགས་ཆར། །མི་འཇུག་པོངས་པ་སེལ་བའི་གཏེར་སྟོལ་བ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཀུན་གྱུབ། །རིང་

ལུགས་བཟ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པོའི་དྲུང་། །དཔལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཆོས་སྐྱ་མི་ཟད་པའི། །དཔལ་གནས་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་པོའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་མཆོ་འཛིན་དུ། །ཕུན་ཚོགས་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་དཀར། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་སྟོ་རབ་འབྲམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དབྱུག་གནས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཁོར་བཞིན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་རབ་འབྲམས་གསེར་ཁང་དཀར་པོའི་གནས། །བཙུ་བྲག་མཐར་མོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་སྟོ་ཤིས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྲམས་པའི། །སྟོགས་སྤང་གཉིས་པ་ཤར་(༣༡ན) སྟོགས་རི་ཡི་ཅིར། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྩོགས་པས། །ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་མཚན་མ་ཅིར་བཀོད་པའི། །སྟོ་བཟང་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡིས། །འདོད་དགུ་རབ་སྟེར་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ལྷ། །ཆེ་རིང་འཆི་མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ལ། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་དགུ་རབ་སྟེར་ཞིང་། །ལུང་རིགས་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོར། །དབང་སྐྱུར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཆོས་སྟོ་བརྒྱ་བྱེ་བསྟོན་པའི་མཛོད། །འཛིན་ལ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་ཤིང་། །དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དབྱངས་ཅན་བྱུང་པའི་སྟོབས། །ཆེ་མེད་མངོན་པར་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱ་པོའི་འོད་གྱིས་སྟོགས་ཀྱན་བཞིན། །དག་དབང་དབྱངས་བདུན་རྩོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱས། །དྲི་མེད་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར། །སྟེལ་མཛད་སྟོ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟོན་འཛིན་དར་བའི་མེ་ཉྱལ་གཞིན་ཅུ་ཡི། །ཟེའུ་རབ་རྒྱས་ལ་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤང་ཅིས་རབ་འཕེལ་དག་དབང་བྱ་མེད་སྟོ། །བྱུང་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་སྐྱར་འཕྲེང་བ་ལྟར། །མངོན་པར་བཟ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་དག་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉིན་གྱིས། །རྩིས་གཟུང་

བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་མང་འདུ་བའི་བསྟེན་གནས་བདེ་ཡངས་བྲ།
ཆང་གི་ཐུ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མའི་མཆན་ཐོ་དང་བཅས་སྒྲ་སྤྱི་སྟན་མོང་ནས་བསྐྱལ་
བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།། (༣༧བ)

ལྷག་བསམ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེལ་དཀར་བའི་ངོས། དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་པོའི་འབྲས་
བྱ་ནི། རྣམ་ཡང་མི་འགྲུར་རི་པོང་མཆན་མའི་རིས། གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་འཛགས་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། དག་གི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལུས་སྤྲ་མར། དབང་ལྷག་སྒོ་དང་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་དག། བཟང་པོར་འགྲན་བཟོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ཡི། ལྷགས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་མ་
ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག། བསྐྱལ་བཟང་ནམ་དཔྱིད་ཡངས་པའི་དུམ་ཞི། ལེགས་བྲས་དབྱུ་
གྲས་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་པ་མཐར་ཡོངས་བཀལ་བའི། ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་རྩོམ་ལྟར་བཏན་ཤོག། སྒོ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཞལ་སྒོ་ལས། ཐབས་
མཁས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་པན་དོན་ཕྱིར། གང་གསུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཉམས་
སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་མེ་ཏོག་
གི་སྤེང་བ་འཛིག་ཉེན་བདུན་དུ་གང་སྤྱེས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་ན་བསྒོ་ཡི། ཡོངས་
འཛིན་ལྷགས་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱེད་སྤྱིངས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བྲ་ཆང་རྩིང་པའི་བྲ་རིགས་བྲམས་པ་སྤིང་
པ་སྒོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ཡང་རྩིང་བཅུགས་ཆོག་པའི་སྟོན་ཆོག་ཞབས་བཏན་དང་
བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁ་བཏགས། གོས་རྩིང་གི་ཡོལ་བ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།།

གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་རྩོམ་ལྟར་གྱུར་དབྱས་སུ། ཉེན་དང་བཏེན་པ་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་
ལའི། གཙུ་པོ་དགའ་བས་རོལ་བ་ཏེ་བཟླ། རབ་བྱུབ་རྩོམ་འཛིན་མཆོག་ཞབས་བཏན་
ཤོག། དག་དབང་རྩོམ་ལྟར་དབྱངས་ལྷན་དགའ་བའི་མར། རབ་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་བཅུ་

དུག་ཆ། །འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ལྷན། །ཤུགས་(༣༩ན)པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཏྲག་ཏུ་བཏན་གྱུར་ཅིག །མ་རིག་ས་འོག་སྤུན་པ་དང་འཁོན་པའི། །འོར་རྒྱས་བྱ་ཡི་
གཙུག་འོར་བྱབ་པའི་རིགས། །ས་སྟངས་སྟེ་བོའི་སྤང་བ་མ་སྦྱང་པའི། །རིང་ལུགས་དཔལ་
དུ་ཡུན་རིང་གསལ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་ནུའི་རོལ་པས་འཛོ་སྤྲེག་མཐོན་མཐིང་གི། །བྱར་བྱད་
ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཡི་རིགས་གཅིག་ཏུ། །ཆད་མས་ཡོངས་བྱབ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །ནམ་ཡང་
མི་གཡོ་གཡུང་བྱང་ལྟར་བཏན་ཤོག །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལས་སྦྱབ་སྐྱོར་གསུམ་
དང་། །དོ་རྩེའི་སྤང་མ་གྱུར་ཞལ་ལྷམ་བྲལ་གྱིས། །འཁོན་རིགས་འབྲང་བ་ཆད་མེད་ཡོངས་
འཛིན་ཆེ། །ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་
བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོའི་
ཞབས་བཏན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཡ་ག་ཆོས་སྤིངས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤུགས་དག་
སྟོང་འདྲ་ཤིས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་སོ། །

འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསིལ་ལྷན་དགའ་མའི་དཔལ་ལ་དམ་
འབྱུང་པ། །བྲག་ན་བརྒྱ་རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །བདག་སྟོ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཆོར་ཏྲག་
བཞུགས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་སི་ཏ་མ། །འགྲུགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
མེད་དགའ་བྱེད་ལྷ། །དཀོན་མཆོག་འབངས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་སྤང་བ་ཡིས། །གསལ་
བྱེད་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་ལམ་འཐིབས་པོར་མངོན་ཞེན་གངས་
སྟོངས་ཀྱི། །ལག་འགྲོ་གདུག་པའི་དུག་ཅན་འདུལ་བའི་སྦྱང། །དགོ་བཙུའི་མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་
པ་མེས་དཔོན་སོགས། །ས་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་(༣༩བ)ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་
ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་མེས་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འཁོན་རིགས་དོ་རྩེ་
འཆང་། །ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོགས། །བཤ་གྲུབ་སྤུབ་པའི་བཟང་བྱར་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་དཔལ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་ཡེ་
ཤེས་ལུས་ཅན་མཆོག་། བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར། །དབང་མཛད་
འཁོར་ལོ་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་སྦྱར་གྱིས། །བདུན་
སྡེ་མངོན་འཛམས་འཁོར་འདས་གང་ཤར་ཆོས། །དངོས་འཛིན་རང་གོལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་
འདུས་མགོན། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བྱོན་ལས་
ཉིན་འཆིང་བ་དམ་པའི་སྟོག་། །གཙོད་བྱེད་འོད་ཀྱི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ནམ་མཁའི་
འོར་བུར་སྟེམས་པའི་མེ་བྲིར་གཟུགས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁོལ་ངན་མ་སྦྱེས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་འགམས་པའི། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྟན་ང་རོ་
ལུ་མེད་ཅིང་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་གངས་རིའི་ཅེར་འགྱིང་བའི། །འཕྲོག་བྱེད་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྟག་བརྟན་ཤོག་། །མི་བྱུང་རྟག་པར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་། །མངོན་
མཐོ་དགའ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཁང་བཟང་བཟིད། །བདེ་ལྟན་སྟན་ཆོགས་ཆོས་བཟང་མདུན་
སའི་སྒྲིང་། །བཤད་སྦྱབ་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་ཉམས་མེད་ཤོག་། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྟག་བརྟན་དགའ་ལྟན་
སྟན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་དབུ་མཛད་དག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་བ་ལྟར་བྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

སྟིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་ཁམས་ལས་
ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །སྦྱ་གསུམ་མི་ཤེགས་རྟོ་རྟོའི་ལྟན་པོ་ཆེ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་(༣༥ན)
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱང་གསུམ་འདུས་པ་གངས་རིའི་བྱ། །ལག་
ན་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆབ། །གང་གི་ལྟོ་བར་ཡོངས་འབྲིལ་བྱང་སྟོང་ཆེ། །བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འབྲེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག་། །ཉེས་ཆོགས་སྟོབས་ལྟན་ཆེན་པོ་ས་འོག་
ཏུ། །བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས། །རབ་བརྟེན་དགའ་བ་བརྒྱ་བ་བསྐལ་
བཟང་གི་རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་གཅིག་ཞབས་བརྟན་ཤོག་། །ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྟགས་

ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ལས། །བྱང་ཚུབ་གྲོལ་བའི་སྤིང་དུ་བགྲོད་བྱེད་པའི། །འབབ་སྟེགས་སྟེ་འདྲིར་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས། །གོང་འཕེལ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་བརྟན་པར་ཤོག །བསེལ་
ལྷན་ཉེས་ཆོགས་ནག་པོའི་སྤྱིན་སྦྱག་པོ། །མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པེ་རི་
ཉལ། །རབ་གཏོར་བདག་སོགས་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་བསམ་
དོན་སྦྱན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསང་སྤྱགས་བྱང་ཚུབ་སྤིང་གི་བྱང་འཕེན་དག་དབང་སྦྱན་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་
ལྟ་བུ་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་འདི་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

དིང་པོར་འཚོ་བའི་བདེན་ཆིག་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དཀའ་བྱུང་བྱང་སྤོང་གི་སྦྱ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་འོད་ཀྱི་ཆ། །བསགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་མཛེས་སྤྱག་
གི། །མཆོན་དཔེ་རབ་འབར་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་གར། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆ་རྗེགས་པ། །རབ་གསལ་རྒྱ་ཤེས་དབང་པོ་གཉིས་པ་ལྟར། །ལྟ་ལམ་མཛེས་བྱེད་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་ཡངས་(༣༩བ)པོར། །རྣམ་
དབྱེད་དགེ་ལགས་ཆེན་པོའི་གཤོག་ཡངས་ཅན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱག་དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་གཙོ། །བཟང་པོའི་རྩལ་སྒྲོབས་སྤྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
སྦྱན་ཆོགས་ཀྱི། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་མཛོད་འཆང་བ། །བསྐྱལ་བཟང་གང་འདུལ་རྒྱ་
མཚོའི་འཛིང་དབུས་སྤྱ། །རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་རབ་དུ་སྦྱན་ཆགས་ཤོག །སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཉེས་
མང་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རབ་བཀལ་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་ངལ་གསོ་བའི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལྷན་
ལོངས་སྤྱོད་རྗེགས། །རི་བཞིན་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །མངའ་མཛད་སྒྲོ་ལྷན་ལུང་རིགས་བཟང་པོའི་ཁམས། །ཞོ་འཐུང་རུས་
པའི་རྩི་རྩེས་སྤྱགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དབང་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱ་དང་མི་

རྒྱུ་དངོས་སོ་ཀྱན་བརྟེན་པའི། །དབང་ཆེན་ས་གཞི་རི་དང་ནགས་ཆལ་སོགས། །གཟུགས་
གཞན་འགྲུར་མིན་དེ་སྲིད་འབྲེན་པ་ཆེ། །མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག །སྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ས་ཆེན་གོམ་གཅིག་གིས། །མངོན་གཞལ་སྒོངས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་
ཏུ། །བསྐྱལ་བའི་འབྲུག་པ་བཅུ་པ་བསྟན་པའི་གཉེན། །མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་ངོ་པོར་བརྟན་
པར་ཤོག །ས་སྟངས་ལྡན་པའི་གོ་སྐབས་པ་མཐའ་རུ། །སྒྲིད་བྱེད་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་
ཡི། །ཉི་ཁྲིའི་བཟོད་པ་མཁའ་ལ་མ་ཉམས་པ། །དེ་སྲིད་ཡོངས་འཛིན་མི་ཤིགས་བརྟན་པར་
ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སོགས། །དགོས་འདོད་ནོར་བུས་ཡིད་
ཀྱི་སྒྲོད་གང་ཞིང་། །མི་རིང་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གསུམ་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །རྣམ་འབྲེན་ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐཱ་མ་རྒྱལ་སར་འཕོས་པ་དང་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
རིང་པོར་འཆོ་བ། རྒྱག་གཡལ་སྐལ་པའི་སྒྱ་ཆེ་ཆང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཆུང་ཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་(༧༠ན)གསོལ་
འདེབས་ཞབས་བརྟན་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་ཆ་རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་
པ་དང་། དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་ལེགས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

པན་དང་བདེ་བའི་ཚུ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱ་པ། །གྲོལ་བྱེད་དམ་པའི་ཉི་མ་སྟོན་རབས་
གར། །ལེགས་བྱས་རང་འོད་འབྱིན་པའི་མེ་ཁྲེང་གཟུགས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་འགྲུར་
རྟག་བརྟན་ཤོག །དག་ལ་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་སྲིད་པའི་ཁོང་
པ་ཡོངས་བཀྲལ་བར། །སྟེལ་བྱེད་སྒོ་གསལ་འདུས་པ་རྣམ་མཁའི་ངོས། །ལུང་རྟོགས་འབྱུག་
སྒྲ་སྒྲོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ལྷ་མོའི་མགོན་རྩ་འཁྲོལ་བ་ཡི། །རྗེས་ལྷགས་ཆོས་
ཀྱི་ཆར་པ་མི་འཛད་གཏེར། །རབ་འབེབས་སྒོ་ལྡན་རྣམ་མཁའི་ཏ་མ་ལ། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་
གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་རང་གི་རིང་འཆོ། སྒོ་བ་དཔོན་དག་དབང་རྣམ་མཁའི་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་དང་
བཅས་པ་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་རྣམ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་མིགས་སྤྱོད་ཅན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཆི་བདུད་བཙོམས་
པའི་རྒྱལ་རྒྱ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྩི་ཡིག་ཁམས། དམར་སེར་ལྷན་མར་
འབྲེལ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྤྱ། ཁྲོ་གྲོས་རལ་གྱི་བཟང་པོས་སྤྱིབ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བའི་
གྲགས་པ་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲིད་ཞིའི་ཉིས་ཆོགས་སྤྲོན་པ་བྱུང་འབྲེན་པའི། ཁྲོ་
ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྤྲོའི་མཆོར། འཤར་བའི་སྒྲ་བ་གཏན་གྱི་སྤྱབས་བཟང་པོ། རྒྱལ་
ཀུན་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །(༤༠བ)ཁྲོ་ལྷན་གསལ་འོད་འབྲུག་པའི་སྤྱ་
ཕུ། བཟང་པོའི་གྲལ་དུ་བརྒྱས་པའི་ར་གན་གཟུགས། སྤྲོན་བསགས་ཆེས་དཀར་ལས་
གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲོ་དང་སྤྲོབས་
པའི་ཡལ་ག་ཁྲོན་ཡངས་ཤིང་། སྤྲེ་སྤྲོད་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་དུད། ཀུན་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོན་པ་མཚུ་ར། ལེགས་ཆོགས་འོད་དགུ་སྤྲོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལེགས་
བྱས་ཡོན་ཏན་མཐོ་བརྟན་མ་ལ་ཡར། གསར་སྤྲེས་སྤྲོ་གསལ་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་པའི། རྣམ་
དཔྱོད་ཅི་བཟང་དང་འཕུལ་ཅན་དན་མཆོག བསྐྱལ་པའི་གཉིན་བཤེས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་བཅུད། ལེགས་སྤྲོན་རྩྱའི་འབྲས་བཟང་གང་
ཐུགས་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་ལས་པན་བདེའི་གསེར། འཇོན་མེད་ཡོངས་འཇོན་
ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་བྱ་བ་ལྷུ་པོའི་དབྱས། ཆོ་མཐའ་ཡས་
པ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩིའི་སྤྲོག བྱུབ་པ་རི་བཞིན་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྤྱ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་
ཅན་གཞི་འདིར་རྟག་བརྟན་ཤོག ཁྲོ་གསལ་རིགས་དང་ཤེས་པའི་ཞག་ལྷན་མར། དེས་
ལེགས་ས་ཐོན་བཟང་པོ་བཏབ་པ་ལས། སྤྲོལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲོད། དོམ་བྱེད་
སྤྲོན་མེད་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག བཤུལ་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཀྲལ་དཀའ་ལས། ཁྲོ་
བཟང་སྤྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ཆོང་སྤྲུག་དག བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དུ་རབ་སྤྲོལ་བྱེད། བསྐྱལ་
པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་འབྲེན་པ་མཆོག་གི་

མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་དོན་བྱུང་བའི་བཟུ་ཤིས་དྲུང་། །གཡས་སུ་ལེགས་འབྲིས་
མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་ས། །ཐོབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲུང་དུ་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་
ནི་བྱམས་མདུན་ཐཱ་མ་འིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་མགོན་ཐཱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས། (༤༡)མཁན་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་བ། དེད་རང་། བྲག་གཡལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུང་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་བའི་བདེན་ཆེ་ག་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གས་བ་བའི་འབྲོག་
བྱེད། དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཆེན་པོ། །བྱུང་བའི་མཆེ་སྤེར་རྣོན་པོས་དུག་ལྷའི་
དག། །བསད་པའི་རྣམ་པར་གཞོན་བ་རིག་འཛིན་ལྷ། །ཞི་དང་ཁོ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེས་དུས་
ཀུན་སྒྲོངས། །རང་སྤང་སྒྲན་སྒྲུག་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲུ་ཆེ་
མཐའ་ལས། །རོ་པོ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཁམས་རི་བཞིན། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལས། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་
རྩེའི་འབྲུག་པའི་མདངས། །མ་འགགས་བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་སྒྲུལ་པའི་གར། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་
ཅན་བྱུང་བྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་ས་གཞི་སྤྱངས་པའི་དོ་ར་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་
འདབ་མ་སྒྲོང་གི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་རི་ལྷན་མིག་གི་གཉིན། །བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་མདོ་ཐུགས་
བསྟན། །བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །བསྐྱེད་བཟང་དུས་འདིར་
འཕེན་མཛད་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲེས། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་མིན་དེ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲོ་བས་དང་
མི་འཛིགས་བཞི་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི། །མདོ་དང་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས། །བཤད་
སྒྲུབ་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་འཕེལ་བར་ཤོག །པན་
བདེའི་འབྲས་དཀར་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་མངལ། །རབ་འཛིན་སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིག་མོ་སྐྱས་པའི་
སྒྲོངས། །ལ་སྲོགས་བསེལ་ལྷན་བདུད་རིགས་འཆོ་བ་དང་། །མི་འདོད་ཀུན་ཞི་(༤༡)རྟག་

དུ་བདེ་འཕེལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདིན་སྤུས་པའི་ཡུལ་མཆོག་འབྲས་ལོ་ལྗོངས་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྐུས་སྐུ་སློང་བཟང་རྩོད་
རྩེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བུང་བ་ལྟར་བུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་
པོ་ཏ་ལར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སློན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཉི་མ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་བྱུང་། །མི་སྤྱད་ཟག་པ་བྲལ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །འཆི་བདུད་སྤྲོན་པ་གཏན་བཅོམས་
ཆེ་ཡི་ལྟ། །བུ་གཉིས་བདག་པོས་ཤེས་པ་དང་འདྲི་སྦྱུང་། །སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་གདུང་
ནད་ཆེན་སོ། །ཀུན་སེལ་ལྟ་གཅིག་ལག་ན་བསྟོ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་འགྲོགས་
པ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་སྤྲོན་པའི་མལ་དུ་དུག་
གསུམ་གྱི། །གཉིད་ལོག་འགྲོ་བ་སད་པར་མཛད་པའི་སློ། །རབ་བཟང་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་
རིང་ལུགས་པ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རེ་སློང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མི་ཤིགས་རྩོད་རྩེས་
རབ་མཆོན་གྱི་འཕང་སྤྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མདོ་སྤྱགས་
སྤྱིང་བཞིར་དབང་སྐྱར་བསྐྱལ་བཟང་གི། །འདྲེན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བརྟན་
ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྲོན་པ་ཆེ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་བྱུང་
གི། །ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས་སྤྱི་པོ་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཉི་བུའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་
ཤོག །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་སློང་སྤྱིན་པ་ལས། །ཡོངས་བྱུབ་སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གདོང་
གི་འཇུ་མ། །མདོན་དགོད་དགའ་བ་བརྒྱ་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་
མཆོག་ཏྲག་བརྟན་ཤོག །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་ཆེ། །སྤེལ་མཁས་གངས་
ཅན་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་མཁན། །སློང་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་བྱུང་། །རྒྱས་
མཛད་(༤༣)བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལྟག་བསམ་བསྟོ་དཀར་པོའི་འདབ་
ཡངས་སོ། །རབ་བཞད་དད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་པའི་འབྲས། །སློན་ཆེན་སྤྱང་ཅིའི་དཔལ་དེས་
གོ་སར་འཛིན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གཡུང་བྱུང་ལྟར་བརྟན་ཤོག །ཐོས་དང་བསམ་པའི་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཉ་ལྷེབས་ཁོག་ཡངས་ལས། །སྒོམ་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རབ་རྟེན་ཐར་
པའི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱེ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གངས་
དགའ་ལྗན་ཆོས་འཁོར་པའི་གཏེར་ལས་འཛིན་པ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེད་པ་ལྟར་ར་གན་གསེར་བརྒྱུས་ལྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་འབྱམས་བྱི་གསང་གསུམ་མཆོར། །འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བདུད་
ཅི་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་རི་བོང་ཅན། །བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་ཆུ་མཆོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཆོག་གསུམ་སྤྱུགས་རྗེའི་
རྒྱུད་གིས་ཉི་བུའི་སྤྲིན། །རབ་བསལ་འཆི་མེད་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་
མཆོའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ལག་ན་བསྟོར་ལྷས། །ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ་རྒྱལ་
སྤྱུ་སྟོན་པའི་ཆོགས། །བདེ་སྤྱུག་ཉིད་འབྱུབ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྱར་
དུ་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འོར་
ལྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འབྱུབ་བྱེད་འོད་ལྡེའི་མདངས། །མི་ཤིགས་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
དགྱིགས་པའི་དབུས། །དཀར་གསལ་རི་བོང་འཛིན་ལྟར་ཡིད་འོང་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོས་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སྒོ་ཆེན་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དབུས། །པད་དཀར་
(༤༡བ)ལྟར་བསྤྱུགས་ཟས་གཙང་སྤྱུ་པོ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་འགྲོ་ལ་སྟོན་དུ་
མས། །སྤྱེལ་མཁས་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱུ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱུ་བས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་
པའི་སྤྱུ་མ་ཆེ། །རྒྱུ་མཆོའི་པོས་ཅན་གཞི་འདིར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་གངས་ཅན་
ལྷ་གཅིག་གིས། །རྗེས་གཟུང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རེག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་བསྟོན་
ནམས་ཆོས་འཛིན་བྱིས་དགོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱང་བྱེད་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སྤྱུ་མ་ཆེན་ཆེན་འཆི་མེད་བདུན་ཆེན་བྱུ་མ། །དབྱིངས་རིག་དག་པ་སྟོ་སངས་

མ་ཡི་ལུས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པའི་དོ་ཤལ་རྒྱན། །རབ་འབྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དེང་ཕོབ་ཅིག །དེགས་ལྡན་བདེ་འབྱུང་
ཆོགས་ཀྱི་རལ་པའི་ཅེར། །གང་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་བ་གསར་པའི་དཔལ། །མངོན་བརྗོད་
བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུགས་བཟང་མཆོག །འཛིན་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཉི་འོད་འབུམ། །འབྱུངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་འདབ་མ་དག །རབ་བཞད་རིགས་བརྒྱའི་ཅོད་པན་ཚུ་སྦྱིས་ལྟར། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་
བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱར་རིག་པའི་མགིན་པ་ལས། །བསྐྱལ་བཟང་
བདེ་གཤེགས་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་པ་མཐའ་ཡོངས་བཀྲལ་
བར། །སློག་མཛད་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སློ་གསལ་བཟང་པོའི་རིགས་སད་
གདུལ་བྱ་ཀྱན། །ཐར་པའི་གོང་དུ་བགྱོད་བྱེད་ལམ་ཀྱི་སྒོ། །མ་རྟེན་རི་བཞིན་སྟོན་མཁས་
བསྐྱལ་བཟང་གི་དཔལ་གྱུར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འསློག་བྱེད་མངོན་པར་
འབྱུང་ལྡན་གསེར་ཀྱི་ཁྲིར། །ཞབས་བྱུང་རྫོང་རྫོང་རི་ལྷ་རྟག་བཀོད་དེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་
ཆོས་སྦྱིན་ཆངས་པའི་དབྱངས། །སྤིང་མཐའི་བར་(༤༣)དུ་ཆད་མེད་སློག་པར་ཤོག །བདག་
སོགས་འདི་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་མི་ཡི་ལུས། །ཕོབ་ཅིང་
བད་དཀར་འཆང་བས་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །སླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་དེ་ཙམ་གསང་ལྷགས་ཆོས་རྫོང་གི་གཉེར་སྤོད་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་
དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སོ། །

དིང་ཕོར་འཆོ་བའི་སྟོན་ལམ་རྗེས་འབྱོན་དང་བཅས་པ་གཞོན་མེད་དོན་རྒྱུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ། འཆི་
བ་མེད་པ་རྫོང་རྫོང་རི་བཞིན་དུ། །རབ་བྱུང་རྣམ་དག་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྡན་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་ཆར་དུ་ཕོབ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་ཆེ་དཔལ་གྱི། །བཟླ་ཤིས་གསེར་ཀྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བ། །སྦྲེར་

མཁས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འདིར་གཤེགས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་
གསོལ། །སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་ཆ་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །རབ་གདུངས་འགྲོ་ལ་བསེལ་བའི་ག་བྱར་
རྒྱ། །སྟེར་མཁས་མཐོ་རིས་སྟན་པ་བསྐལ་བཟང་གི། །རྣམ་འདེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །སྟོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩ་ཆོད་པའི་
སྟོ་ཆེན་པོ། །སྟོགས་པས་བསྐལ་བཟང་གཙུག་ཤུད་ཅན་གྱི་ཆོགས། །དགའ་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་
འདེན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདེན་པ་སྟོང་གི་དབུས། །རྒྱ་སྟེལ་དཀར་
པོ་ལྷར་བསྟེགས་ཟས་གཙང་སྟུག། །གང་གི་ལེགས་བཤད་གདུགས་དཀར་ཁམས་གསུམ་
གྱི། །སྟེ་ན་མེད་པར་འཛིན་མཁས་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་དོས་སྤྱང་
ཆེན་ལས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་རྩ་རྒྱ་དཔེ་ནོར། །འཛིན་མེད་སྟེར་(༤༣བ)མཁས་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྟུ་ལྷ་བྱར་བརྟན་པ་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བསྐལ་བཟང་འགྲོ་
བ་འཁོར་མཆོ་ལས། །སྟོལ་མཛད་ལག་ན་པ་སྟོང་འཆང་བ་ཡིས། །རྩེས་གཟུང་དོན་རྣམས་
གྲུབ་པའི་གཡས་འབྲེལ་དུང་། །ཆེས་ཆེར་སྟོག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཨ་ཆེ་བྱང་བསྐལ་བཟང་སྟོལ་མས་རྒྱན་པར་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ཆོག་པའི་རིང་འཆོའི་སྟོན་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་
བ་ལྷར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བཤོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེན་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞོན་གསར་བ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གྱི་ལང་
ཆོ་གསར་པའི་དཔལ། །བསྟན་པ་ཅམ་མོད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་གྱི། །ཀྱུ་སྤྱད་འདབ་བརྒྱ་
གོལ་བྱེད་འོད་དཀར་ཅན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟོན་བསགས་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་བའི་ཆབ། །རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་སྟན་པོས་བསྟུབས་པ་
ལས། །ལེགས་ཐོན་པན་བདེའི་སྟོག་སྟེར་བདུད་ཅི་ཆེ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་འདེན་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟོ་གསལ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་དུ། །བསྟོད་བྱེད་བྱན་མོང་པ་རོལ་
ཕྱིན་པའི་ལས། །སྟོན་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རྩི་རྩེ་ལྷར། །རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་

བརྟན་པ་ཤོག། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྲི། །སྦྱང་བྱེད་ནལ་འབྱོར་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུས། །ནམ་དག་རྩོམ་མེས་དཔའི་རོ་པོ་བྱ། །སྦྱར་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྦྱོར་བསགས་ལས་འགྲུགས་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དར་བས་སྡེ་བཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྲིད། །རབ་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་འགྲོ། །དག་འབྱེད་རྒྱ་
མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བརྟན་ཤོག། །སྒོ་ལྗན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེས་སྐྱེ་གསུམ་གར། །ཡོངས་
སྦྱར་སྒྲན་གྲགས་རབ་འབར་ཅོང་ཁ་པའི། །འགྲུགས་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་(༧༧ན)
མེད་པར། །འཛིན་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲིགས་མ་ལུས་སྒྲགས་
ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐུག། །བདེ་ལེགས་སྤང་བ་འབར་བས་དུང་འབྱེན་ཞིང་། །ལག་ན་པད་
དཀར་འཆང་བས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྩེས་གཟུང་སྒྲ་མེད་ས་ལ་ཐུར་རེག་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་
ལུང་མཁན་ཟུར་རབ་འབུམས་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འཁྱེད་དག་སྒོར་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རི་པོ་པོ་ཉ་ལའི་གཞིམས་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེན་གསུང་ལ་མ་དང་རྩེས་སྐྱེ་འབྱེད་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་མེས་ཉི་མ།
འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེས་ལེ་ཤེས་སྤང་བའི་མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་ལྟ་ལམ་གསར་
པའི་རོས། །རྟག་འཆང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་དེར་
མགོས་བྱུག་འཆམ། །ཆོ་དང་ལེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་མ་ལུས། །སྦྱར་བྱེད་བདེ་ལྗན་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་འདོད་པ་འཛོམས་ལྟག་པའི་ལྟར། །བསྒྲེན་མོ་ཉི་བུའི་
དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །འདི་བུའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །སྦྱབས་
གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་པའི། །ཉན་
རང་ལེ་ཤེས་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལེགས་བྱས་དཀར་པོའི་རི་མོ་གཡམས་ལྷོགས་
སྟ། །འབྱེད་ཞིང་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རེ་སྒོར་བཟང་
ཤེས་དུང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འཛེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསྐྱའི་ལྷུང་རུལ་གངས་

དང་མཉམ་པའི་ལུས། །སྤྱལ་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟོན་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ། །བརྒྱལ་ཞིང་སྒོ་
གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ལེགས་པར་བདུད་དེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ས་གཞི་
རི་རབ་སྤིང་དང་ཉི་ཟླ་བཅས། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ལ་སོགས། །(༧༧)
དངོས་བཞགས་ཡིད་ཀྱི་མོས་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དབག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་བ་མཐའ་
ཡས། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ནོར། །དུས་གསུམ་འདུ་བྱས་དག་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས། །གྲུས་བས་འདི་བྱེད་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་བ། །སྟེར་བྱེད་སྐྱབས་གནས་
རྣམས་ལ་འབྱུལ་བར་བཀྱ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། །མ་རིག་
ཉོན་མོངས་ཀྱང་རྟོག་གིས་བསྐྱངས་པའི། །སྤྲིག་དང་ལྷུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཀྱན། །བཞགས་
སོ་བག་ཆགས་བཅས་བ་དག་བྱིན་སྟོབས། །ཕྱང་པོ་ལྡན་དག་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། །མངའ་
བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་པོ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གྲུབ་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་རེ་སྟོང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་མེད་དུ། །རབ་
གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཅོང་ཁ་པའི། །དྲི་མེད་ལུགས་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་
འགོ་བའི་བཤེས། །རྒྱ་མཆོ་སྟེམས་མིན་དེ་སྤྱིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་
ས་མོས་གཉིན་གཅིག་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་དུས་འདིར་ལེགས་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཡོངས་
ཐོན་བཤེས་གཉིན་ཟླ་བ་འཆི་བདུད་ཀྱི། །བར་གཅོད་སྤྱ་གཅན་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཤོག། །མདོ་
དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་ལུགས། །ཡོངས་འཛིན་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན་བཟང་
གི། །རྩ་རྒྱ་རྒྱ་དའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་མཆོག། །སྤྱིད་བ་གསུམ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཤོག། །རྒྱ་རྟོར་
བོད་སོགས་འཇམ་སྤིང་ལུལ་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་ཆིང་གི་ལུལ་གྲུ་ཁལ་ཁའི་སྤྱོདས། །ནད་
འཁྲུག་མི་དགའི་ཐུན་བ་ཀྱན་སངས་ཏེ། །དགའ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རྟག་འཆོ་ཤོག། །སྤྱི་
བ་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །ལུགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྩོགས་
ཤིང་། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ས་དང་ལམ། །སྤྱར་བཤོད་སྟོ་མེད་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་ཤོག །སྲིད་གསུམ་ལས་རྒྱལ་དཔའ་(༧༥ན)པོའི་སྤངས་སྤབས་ཆེ། །རབ་བཞིད་
ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོ་མ་ཉིའི་ཞལ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་སོགས། །དཀར་
ཕྱགས་ལྷ་ཡིས་དོན་རྣམས་ཀུན་སྦྱབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་མི་སྣ་སྤྱི་སྤྱོ་
བཟང་མི་འགྲུང་དོ་རྩེ། ཀུན་ཀུན་སྤྱབས་རྩེ་རྩེ་བཅས་ནས་ཁལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་དག་འདོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་
རིང་འཆོ་སློན་ལམ་སྤིག་བཤགས་མཆོད་འབུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགོས་ཆོང་འདུ་
ཤེས་གསུམ་པ་སྤོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་དིང་འཆོའི་སློན་ལམ་རྒྱ་བརྟན་ཡོངས་
འདུའི་སློན་པ། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དར་བའི་ཅ་བ་བརྟན། །པ་རོལ་བྱེན་བཅུའི་ཡལ་
གཤོན་ཡངས་ཤིང་། །སྤྱ་བཞིའི་འབྲས་བྱས་མདོན་དུད་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ། །དཔག་བསམ་སྤོན་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འཕགས་ཡུལ་ཆོས་དཀར་དག་པའི་རྩ་འོད་ཀྱིས། །བྱབ་གྱང་
འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྤང་འབར་བ་ཡིས། །གསལ་བྱེད་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སོ་དྲུག་སོགས། །སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱལ་པར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་བའི་ར་བས་ཡོངས་གྲེས་བོད་ཡུལ་
འདིར། །དགོ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མའི་ཁྲིམས། །ཐོག་མར་སྤོལ་བཏོད་སྤོང་བཙན་སྤམ་
པོ་སོགས། །ཆོས་རྒྱལ་བཤ་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་མེད་མར་མེ་མཛད་
དཔལ་ལུས་སྤྲ་མའི། །རྒྱང་རྒྱལ་རིག་པས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འདབ་གྲོལ་ལྷ་ངན་མེད་
ཤིང་མེ་རྟོག་གསར། །འབྲོམ་སྤོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་གསྒྲའི་རྒྱང་། །ཆད་མེད་འབེབས་མཁས་སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ངས་པ་དོན་གྱི་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དངོས། །དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་
བདུན་ཉམས་སུ་རྩོགས་པའི་ཏཱ་(༧༥བ)ར། །པར་པར་འཁོལ་མཁས་སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་
ཡི། །གསང་གསུམ་རྩེས་འགྲོ་གནས་ལྷར་པའི་ཏ། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་སུན་པའི་ཡུལ། །ཟབ་རྒྱས་ལྷ་སེར་འཆང་བའི་

ལུགས་བཟང་གི། །ཉི་གཞོན་འབྲེན་བྱེད་སྤྱ་རིངས་ཁ་ལོ་བ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་ཉིན་མེས་པོ་གདོང་པ་བཞི་པ་བཞིན། །སྲིད་ལ་དབང་སྦྱར་
ཆིང་གིས་གནས་གྱི་རིགས། །དྲག་སྦྱར་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བདུད་སྒྲེའི་ཅ། །སྲེག་བྱེད་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་མིན་རི་ལྷ་
རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ཚུལ། །ཆ་ཤས་ཅམ་དབེན་དག་ལ་དབང་སྦྱག་ཆེ། །སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཕྱེ་བས་
གང་འདུལ་འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །ལེགས་སྦྱག་སྟན་པའི་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
མཐར། །ཁྱབ་མཛད་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ལ་པན་བདེ་སྟེལ་
འདོད་ལྷག་བསམ་སྟོ། །ཆེས་བཟང་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་གསྐྱའི་ཡབ། །རིག་གོལ་བྱང་སྲོང་
དག་གིས་བསྟན་པའི་གནས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་
བཟང་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་དྲུག་གི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་གཅོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་འགོ་བ་ཀུན། །གསོ་
མཁས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཆེ་མེད་འཛིན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ལྷར་བཏན་ཤོག །མི་
གཡོའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ་ཆེའི། །མངའ་བདག་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྦྱ་སྟོ་ལྷན་
བཞིན། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བཟང་འགོ་བའི་རྒྱད། །འགོད་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
འབྲེན་ཞབས་བཏན་ཤོག །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་མཁས་བྱུང་གི། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
མཐུ་ལས་རྒྱད་སྒྲེའི་སྟོང་། །ཀུན་དབང་ཁྱབ་བདག་བྱུང་པ་མི་ཡི་ལྷའི། །(༤༦)རིང་ལུགས་
དེ་འཛིན་སྟེ་བཅས་མི་ཉམས་ཤོག །འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་སྣ་ལའི་ལྷོངས། །བདེ་སྦྱིད་
རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་ཏག་སྟོན་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་
གིས། །རྗེས་གཟུང་སྟེ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མ་བྱོན་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པ་བྱ་
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་བྱུང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞེ་ལུ་རི་མཐོལ་གྱི་འདུས་ཆོགས་རྣམས་དེད་རིང་འཛོའི་
ཉིན་འབྲེལ་བསྟོག་པར་བྱོན་སྐབས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་དང་། མེ་ཁྱེར་ཉི་གཡུ་བསྟན་པ་འདེད་རང་

བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་རིང་མཆོད་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུག་ཏུ་
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་སྤྱད་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩལ་ཡིག་དག་འཇམ་མོ། །

ཆེ་བརྟན་བའི་སྟོན་ལམ་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུར་འཁོར་
མོ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱན་ལ་དབང་སྤྱད་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིག་པ་མེད་
བའི་དཔལ། །རབ་བྱུང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྤྱེ་དགྲའི་བདག་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྱི་གི་
ཟུ་འབྱུང་བཞུགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཞིང་། །བདེ་ལྷན་མགོན་
པོ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱས། །ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ། །ལག་ན་བད་
དཀར་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་འཆི་མེད་ལྟའི། །གཟུགས་
སྤྱད་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་འཆང་བ་བཞིན། །འཕགས་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་
བའི་ངོར། །སྤྱི་ཚོགས་ངོས་གར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་པ། །རྣམ་པར་རོལ་གནས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
སྤྱི་བཅོམ་སྤྱས་པོ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །(༧༦)མདོ་
དང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། །མི་གཡོ་བྱུང་བའི་སར་གནས་སྟོན་པ་པ། །དྲི་
མེད་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་བྱུང་བདག་ཏུ། །རབ་བཞེངས་ས་ཆེན་ཀྱན་
དགའ་སྤྱི་བོའི་ཞབས། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ལ། །དབང་མཛད་གཡུ་
བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་འབྱུར་གཏེར་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡོངས་ཕྱེ་སྟེ། །གདུལ་བྱ་སྟོན་
མཛད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས། །ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་ནང་གི་ལུག་རྩ་དག་ཞི་མཛད་དགེ་བ་འབྱུང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། །བལ་ཡུལ་བསྐྱེད་བཟོ་
བཞི་ཏུ། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་ལ་འོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རབ་བྱུང་ཀྱན་གཟིགས་ཆེན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་པ་དགོ་

འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ལས། །ཡོངས་
བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་གནས་ལྷགས་འབར་བས་བདུད་
སྡེའི་རི། །གཞོམ་བྱེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་
པའི་གཏེར། །རག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གསལ་བཟང་པོའི་
འགྲོ་ལ་རིན་ཆེན་ཆོས། །སྟེར་མཁས་རྣམ་འཛུགས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །སྟོན་
བསགས་ལས་དཀར་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྟོན་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི། །གཤེགས་བཤུལ་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་ཐུན་མོང་ལས། །སྟོ་བྱོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་གཡུང་བྱང་ལྷ་རྟུག་ཤོག། མ་དག་སྟེ་འཆི་བར་དོའི་བྲི་མ་ཀྱན། །རབ་སྟོང་སྟེ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱུ་སར། །སྟོན་ཅིག་བསོད་བྱེད་གསང་སྟགས་གསྒྲའི་ཆུ། །སྟུག་མཁས་
བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞབས་བཟན་ཤོག། མདོ་སྟགས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་སྟུན་པོའི་ཅེར། །མདོར་
འགྱུར་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །སྟེ་འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་དག། མི་
ཉམས་དབྱུར་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བ་ཤོག། ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གཞིར་གནས་འགྲོ་སྟེ་
དང་། །གངས་རིའི་བྱང་བས་ཡོངས་བསྟོར་བོད་ཡུལ་འདིར། །མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་ཐུན་
བ་ཀྱན་བལ་ཉ། །དགའ་སྟོན་ཉིན་མའི་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟུན་ཅེ་ཆོས་སྟེ་པ་
རྣམས་འདི་གར་ཆེ་བཟན་པའི་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱིག་པར་ཁྱོད་སྐབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་མ་སྟེས་མེད་བརྟུས་
པེད་རང་དང་བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་ཆེ་བཟན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་
ལྷ་རྟུག་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རི་པོ་བྱ་འཛིན་དུ་སྒྱུར་བཤོ། །

འཁྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆིག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་འཁྱུང་ཞལ།
དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་འདབ་མ་སྟོང་། །རབ་རྒྱས་སྟུན་བྱང་བྱང་བ་གཡོ་བའི་
འཕྲུལ། །འཕྱར་ལྗོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་ཆེ་དཔལ་དང་། །སྟུན་གཤགས་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་

དེར་སྒྲིལ་ཞིག །བདེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་སྤྱད། །ཉེ་དབང་ལག་ན་བསྐྱེད་ཆང་བའི་སྒྲ། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་སྒྲོབས་གོ། །རབ་བགོས་བསྐྱན་
པའི་བ་དན་ཆེས་དཀར་མཆོན། །སྤྲིང་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་མཁས་འཕགས་བོད་དུ། །རྣམ་
མང་རྫོས་གར་བསྐྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་དབུས་སུ་མཁས་པ་
དང་། །གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཁོལ་ངན་འདམ་བུའི་སྒྲེ་མ་གཞོམ་བྱེད་
(༤༡བ)པའི། །ས་སྤྲངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་
བྱ་ཆོགས་མེག་མེད་དུ། །པམ་མཛད་སྤང་བྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མངོན་སྤྱོད་
དག་པོའི་མེ་ཡིས་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ། །བསྐྱེད་མཁས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
དབང་ལྷ་མོར་འགྲན་བཟོད་རྫོ་གྲོས་ཀྱིས། །བཟང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་འགྲུལ་
མགོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྲིབ་མེད་དག་པའི་སྤྱན། །རབ་མངའ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཐད་ལྡན་རིགས་པའི་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ལྷགས། །དར་བས་པས་
ཁོལ་སྤྱན་པ་ཅན་ཀྱི་དག། །པམ་བྱེད་རྩ་བའི་སྤྲིང་པོ་གཏན་ཀྱི་སྤྱབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའལས། །ཉེར་ཐོན་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤང་སྒྲ་མེད་ལྟར། །མཐའ་སྤྱོད་སྤྱབས་གནས་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུལ། །མ་
ཆང་མེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་ས་གཞིར་དབང་ལྷའི་རི་རབ་
དང་། །སྤྲིང་བཞི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉི་རྩམ་སྤྱད། །དགེ་ཆོགས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་
མེད། །ཞེན་མེད་རྫོ་ཡིས་ཡང་དག་འབུལ་བར་བཞུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་
སོགས། །མགོན་པོ་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །སྤྲིང་ནས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཉམ་
ཐག་བདག །སྤྲོལ་བྱིར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱབས་སུ་གསོལ། །སྤྲོན་ཆད་དུག་གསུམ་དག་
ཡི་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས། །མཐོལ་ཞིང་

སྒྲུབ་ཆད་སྟོག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །མི་བགྱིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཤགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲེས་གསྒྲུའི་སྤྱང་། །སྟིགས་དུས་ནག་པོའི་བྱི་ཡིས་སྤགས་བ་དག །བབྱངས་བྱེད་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྩེ་བྱེད་བྱ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇུག་ཉག་བཟན་ཤོག །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྟིན་བྱེད་དག་པོའི་འོད་རླབས་འབྱུང་(༧༩ན)འཇུག་བས། །འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་མཆོན་མའི་མགོན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ལྟར་བཟན་ཤོག །ཉོན་མོངས་འཐེབས་པོའི་སྤག་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི། །འདབ་མ་རབ་ཟུམ་གདུལ་བྱེད་བསྒྲོ་ནམས། །ཤོལ་བྱེད་སྒྲོ་བཟང་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཆེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་བཟན་ཤོག །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་འཛིན་བདག་པོའི་ལྷས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ས་ལམ་རྟོགས་བ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མཐོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་དེད་རང་ཆོ་བཟན་པོའི་སྟོན་ཆེག་སྤྱིག་བཤགས་མཆོད་འབུལ་རྗེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ། །རབ་མོངས་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་བསད་པོའི་མདངས། །མཆོམས་སྟིན་ལ་འཁྱུང་འཇམ་དབྱངས་དྲར་སྟིག་གར། །རབ་བཟུང་བྲགས་པོའི་དཔལ་ལྷན་སྟིང་དབྱུས་བཞུགས། །དཀར་གསལ་བད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འགྱིང་བག་གི། །ཉམས་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་ཡི་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཆར་པོབ་ཅིག །སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྷན་པོའི་སྟིན། །འཁྲིགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ཆད་མེད་དུ། །འཐེབས་མཁས་བསྟན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་མེད་པར། །འཛིན་མཇུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་པོ། །དེས་དོན་སྟོབ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཟེབ་པལ་ཏེ། །མཆོན་རབ་ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རྒྱས་པོའི་ཆལ། །ཐར་པོའི་བས་མཐར་གནས་བཅས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྤྱག་བསུལ་འདམ་བུ་འཛོམས་མཇུག་སྤང་པོ་

ཉིད། །ཚུར་(༤༧)མཐོང་སྒོ་རོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །རོལ་གར་སྒོ་དང་བསྐྱ་བའི་ཆོ་ག་
ལས། །དུས་འདིར་ཕན་བདེའི་བད་དཀར་ཁ་འབྱེད་བའི། །རྣམ་འབྱུལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར་བྱེད་བའི། །མཆོག་སྐྱལ་མཆོ་
ར་ཡི་ལྷོན་པ་ཆེ། །བར་ཆད་མི་དགའི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུར་བརྟན་ཅིང་གཡོ་
མེད་ཤོག། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཟ་མ་ཏོག། །སྐུན་པོའི་རང་བཞིན་ལྷ་བུར་མི་གཡོ་
ཞིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དབལ་རབ་ཡོངས་བྱུང་བར། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཕྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀྱན་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་དམ་བོ་སྒོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའབས་བད་བརྟན་པའི་སྒོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མ་
བག་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། ཆེ་ཆེན་པུག་མཛོད། རྒྱལ་ཁག་གསུམ་སོགས་ནས་མངགས་པའི་བྱ་མ་རྟ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་རྗེ་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

སྒོ་བཟང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །ཡོངས་ཐོན་བསིལ་སྐྱེན་མཁན་པོ་སྐུབ་
དབང་ཆའི། །བསྟན་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །སར་འགོད་རྒྱ་མཆོའི་གཞི་
འདིར་བརྟན་བར་ཤོག། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡི་མདུད། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
རལ་གྲིས་ཉེར་བཅད་དེ། །ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ངལ་གསོ་འབྱེན་པ་ཆེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེན་
པོ་ལྟར་བརྟན་ཤོག། །མ་བྱོན་བདེ་གཤེགས་གསུམ་པ་ཀམྱི་རའི། །བཏ་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱན་གང་གི་རྗེས། །རབ་ཞུགས་སྡེ་འདི་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ཡིས། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་
འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་པ་སྐྱམ་མཆོན་སྒོག་འདུལ་སྡེ་མཁན་སྐྱི་(༤༨)ཐུན་མོང་ནས་རིང་འཆོའི་སྒོན་ལམ་
འདི་ལྷ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་ལྷོན་ཆེན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་གསང་གསུམ་རྟོ་རྗེའི་དི་བོ།
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྤང་། །གང་སྐྱེའང་ཆོའི་རྒྱན་དུ་མཛོན་འཆང་
མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལྷ་མོ་ཡིས། །ཆེ་དང་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་

གྲུབ་སྒྲུལ། །སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྤྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །པལ་པས་བསྐྱལ་བཟང་དུས་འདྲིར་
སྤྲིན་གྲོལ་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གྲགས་སྟན་འབྲུག་གི་སྐྱས། །ས་
གསུམ་ཁོང་པ་ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་ལ་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་
ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་སྒོ་ར་སྤྲིན་
པ་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་མཆར་སྤྲུག་ལང་ཆོའི་གཟི་འོད་འབྱུལ། །འབྲུག་པའི་དཔལ་འཛིན་
མི་མཛད་བདག་པོའི་སྐྱ། །ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་སྒོངས་པའི་
རྒྱ་མཆོར་ལོག་སྤྲིའི་རྗེར། །འབྲུམས་པར་གནས་བཅས་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དག །འཛིགས་
བྲལ་སེང་གའི་རྒྱད་ལས་བྱངས་པའི་སྐྱས། །གཞོམ་མཛད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་
ཤོག །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མདངས་འཛིན་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི། །རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཡོངས་བཞད་
བདེ་སྟོང་སྒོའི། །ཟུ་འབྲུ་གསར་པའི་དཔལ་ངོམ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། །འབྲལ་མེད་བསྟན་
ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དགའ་སྦྱིད་སིམ་པའི་དཔལ་སྟོང་ཁིང་། །མཐར་
སྤྲུག་ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་(༧༥)བ་འདི་ནི་སྒོམ་སྤེ་དགའ་ལྷན་སྤྲུབ་བསྟན་སྦྱིར་གི་ལྷ་མ་
རབ་འབྲུམས་པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ལས་ནས་ཆོ་བརྟན་པའི་སྤྲིན་ཆེན་དགོས་རྒྱལ་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་
གསུམ་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུར་བའོ། །

དེམ་པ་གཉིས་དང་རྒྱུད་བའི་ཆེ་བརྟན་པའི་སྤྲིན་ལས་ལྷ་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་ཁམས། །གདོད་
ནས་ནམ་དག་སྟོང་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ཁམས། །བདེ་ཆེན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་ལས་འཛིགས་མཛད་
གཟུགས། །བྱང་དོན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་རབ་ཤར་བ། །འཇམ་དཔལ་སྒོ་བོས་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །སྟོབས་བརྒྱ་རབ་རྗེགས་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། །འགོག་མེད་
དམ་པའི་ཆོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །རིག་ཁོལ་ཡོན་ཏན་ལོར་ལྷན་དགེ་འདུན་ལ། །གཏན་དུ་

གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འབད་མེད་སངས་རྒྱས་པོ་བྲང་འཇུག་པའི་སྒོ། །སྟོན་
འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་རབ་བཟུང་ཞིང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་
དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་ཆད་མེད་བསྟེན་པར་བཀྲི། །གང་གི་བྲིན་ལས་ཐར་པ་
སྐད་ཅིག་ཉིད། །ཐོབ་བྱེད་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
རབ་འབྲུམས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཆོད་ཅིང་སྟོམ་པ་དག་ལ་བཙོན་པར་བཀྲི། །སྟོན་
བཅུད་སྟོང་པར་ལྷ་བའི་སྤྲལས་གཉིས་དོན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གྱིས་འཆི་
བདུད་དག། །མ་ལུས་རབ་སྐྱུངས་མི་འབྱུང་དོ་རྩེའི་སྐྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་། །གཞོམ་མེད་དོ་
རྩེས་ཁོར་ཡུག་ཁྲབ་པའི་ནང་། །འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །དབྱེར་མེད་
གཞོད་མཛེས་དབྱུང་གིས་བགེགས་ཀུན་གཞོམས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་
འབྱུང་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་ལྷ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྣམ་སྤང་རང་བཞིན་དེ་
དབུས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །ཉག་ཏུ་(༥༠ན)འབྱུང་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མ་དག་
བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུར། །སྟོང་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཁྲོ་
རྒྱལ་དབང་པོ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུའི་གར། །བསྟན་ཁྲོད་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
བཞུགས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་སྤྲུལ་པ་འབྲུམ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཕྱི་ནང་ཉེས་
ཆོགས་བྱང་ནས་སྤྱང་ཕྱིར་བཞུགས། །གང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀུན། །བདེ་
གཤེགས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་
འདུས་པའི་སྐྱ། །ཁྲ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཉེས་བཀྲིན། །ཁ་སྐྱོར་རྩེས་
ཆགས་བདེ་སྟོང་བྲུང་འཇུག་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱ་

རགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །རྩལ་ལྷགས་བསམ་གཏན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལྷེ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནང་གནས་ལྟར། །རྩལ་གཞིག་བསམ་
གཏན་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་འབར་དང་འཇག་བའི་རིག་བྱ་ཡིས། །དགའ་
བཞིར་རྟག་ཏུ་རོལ་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་ཞིགས་ཡི་གེ་ལ། །ཁ་
སྦྱོར་བུམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གསང་ལྷགས་དོ་རྩེའི་བཟླས་བཟོད་མཐར་ཕྱིན་
པའི། །དག་དབེན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཕྱི་ནང་ལྷག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཐབས་
མཁས་མཐུས། །སྟོང་དབུས་མ་རིག་སྒོ་ང་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་རྣམ་(༥༠བ)
པར་དབེན་པའི་སེམས། །ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སེམས་དབེན་
མཐར་ལྷག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་སྟུ། །དབྱེབས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །མངོན་དུ་བྱུང་ཁྱོད་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །མ་དག་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་སྟུ། །མཁའ་དབྱེངས་འཇའ་ཆོན་གཞུ་བཞིན་རབ་སྦྱངས་
པའི། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །བྱུང་ཁྱོད་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །མཆོན་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ལྟ་
བུའི་སྟུ། །བྱང་དུ་འཇུག་པས་སྤིང་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱུན། །གཏན་སྤངས་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐོགས་འབྱེན་སྦྱོད་པའི་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །དཔའ་བར་འགོ་
བའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱུ་རེངས་ཀྱིས། །ཉེར་བྲངས་སྦྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་ཉི་མ་ཁྱོད། །འཁོར་བ་
མ་སྦྱངས་དེ་སྤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟག་ཏུ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ངང་ཉིད་ནས། །ཞིང་
འདིར་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོ་ཡི་ཆུ་ནང་དུ། །འབད་མེད་ཆོ་གཞུགས་ཅི་བཞིན་བཟང་པོའི་གར། །རབ་
སྦྱོར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས་ཐེག་མཆོག་སྦྱུ་མ་
དང་། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཁྱོས་པ་འཇིགས་མཛད་ལྟས། །བདག་སོགས་སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྩལ་

གཟུང་སྟེ། །རིམ་གཉིས་བཟོད་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མདོ་
དང་སྤྲལ་གྱི་བསྟན། །དྲི་མེད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཤིང་། །རྒྱ་ཉར་བོད་སོགས་
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་ཤོག། །གསང་ཆེན་རིམ་
གཉིས་སོག་ཤིང་བརྟན་པོའི་ཕྱིར། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་དུར་སྤྲིག་གོས་གཙང་གིས། །ཉར་
སྤྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་སྟེ། །སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་
ཤོག། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་(༥༡ན)སྟེ་མཆོག་མ་ཉེའི་ཞལ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གྱི་གཤིན་
ཇི་དང་། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་ཆོས་
ལྷན་དོན་རྣམས་སྦྱབས། །མཁའ་ལ་ཕུན་ཆོགས་གཟུང་སྦྱར་བ་དང་། །ཁོར་འཛིན་བཟ་
ཤིས་འབྲུང་བ་གཡང་དུ་ཆགས། །བར་སྤང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཇི་སྤྲེལ་པས། །རྟག་ཏུ་
བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་དར་ཁན་སྤྲལ་རམས་པ་བསམ་གཏན་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་པོ་རྩོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་ཞབས་བརྟན་ཇིས་
འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་མཛོད་བཏགས། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཅེ་སྤང་བཅུ། །གོས་ལུག།
ཡིང་ལུག་བྱུང་བཅས་བསྟན་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་ཐད་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཞོག། །སྟོན་འགྲོའི་
སྤྲལ་པ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་ཚུལ་གནས་སྟེ་མ་སྦྱང་མོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཤུགས་དག་སྦྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་
ཐ་ཤལ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ལར་སྦྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེན་གསུམ་ལྟར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་མེད་རྩོ་ཆེན་སྟོན་ཤིང་། །རྣམ་
དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཉར་ཐོན་བྱུང་འཇུག་རྩོ་ཇིའི་སྟོན་གི་ཅ། །རྟག་
བརྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །སྤང་བའི་མཛོད་དེས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །སྟོ་བཟང་ཡལ་ག་རབ་རྩོགས་
ལྷ་ཡི་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་འབྲས་དུད་བསྐྱེད་བཟང་ཞིང་གི་མགོན། །རྒྱ་མཆོའི་འགྲོ་བ་
འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྦྱང་གི། །དབང་

དུ་ཤེས་བྱའི་གྲིང་བཞི་ཡོངས་འདུས་པའི། །ལྷ་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་ལུགས་
མཆོག་།འཛིན་མཁས་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།མཐའ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ཆོས་ཉིད་དབྱེངས། །སྤྱོད་གསུམ་འགྲོ་སྒྲོར་ཤར་བའི་འཇམ་ཚེན་ལྟར། །བཟང་པོའི་མཆོན་
མཆོག་དང་མཆོར་བསྐྱལ་བཟང་གི། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབས་གཅིག་ཞབས་བརྟན་ཤོག།སྒོ་
ལྷན་ཆངས་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་འཛོལ་ཤིག་ཅན། །བཟང་པོའི་དག་ལ་དབང་སྤྲུག་མགྱིན་པ་ནས། །འཕྱུང་
འབྲུག་ཅུའི་སྤྱོད་དབྱངས་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོར། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་བསྐྱལ་གསུང་ཞབས་
བརྟན་ཤོག།སྤྱལ་འཆོམས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྦྱར་བའི་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པའི་སྒོ། །སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་ས། །བརྟེན་ཁྱོད་མི་ཤེས་
ཁམས་སུ་བརྟན་པར་ཤོག།གདུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་གཙོང་རོང་གཏིང་ཟབ་མོར། །དག་གྲོལ་ཚུ་
པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་མེད་དུ། །འབེབས་ལ་ཐབས་མཁས་བདག་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །བསྐྱལ་
པ་རི་མིན་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།བསྐྱལ་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་བསམ་འཕེལ་
ལོར། །ལུལ་རྒྱུད་ཆོགས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་ཁྱོད། །དཔལ་འབྱོར་འདོད་པ་འཛོལ་བྱེད་རྩ་
རྩེ་ལྟར། །འཁོར་བ་སྟོངས་མིན་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།ལྷ་མ་གཞན་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་
བརྟེན་པའི། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་རྟོགས་ལྷ་གཞོན་ལུས། །རལ་ཅིར་རྒྱན་དུ་འཆང་ལ་
བསོད་ནམས་སྟོབས། །དར་རྒྱས་བདེ་འབྱུང་ལྷ་གཅིག་རབ་བརྟན་ཤོག།འཆི་མེད་ཆོ་ལ་
རབ་དབང་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་ལུས་མཐུ་དབྱང་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟིས། །བསོད་ནམས་དར་ལ་
ཆེས་བྲག་ལྷ་དབང་མཆེད། །ཆོ་དཔལ་རྒྱས་པའི་སྤྲོ་ཏག་བཞད་ཤོག།ཐུབ་བསྟན་ཡལ་ག་
རྫོགས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་དབྱུས། །ཞུ་མེར་ལུགས་མཆོག་ཏེ་ཅན་དན་ཤིང་། །མི་ཉམས་རྒྱས་
ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་གྱི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྦྱོར་པར་ཤོག།(༥༩ན)
སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རི་བོའི་ངོས། །གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་སྟོང་དང་བྱུང་འཇུག་
སྤྲན། །དོན་གཉིས་བྱི་བཟང་ཆད་མེད་འཕུལ་བའི་གྲིང་། །སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་

ཆེས་འཕེལ་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོན་མིའི་མགོན། རྟེན་མཆོག་གསུང་
ཟེར་ག་བྱར་ཐིགས་པ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་ས་ལམ་ལྷུན་ལ་དཀར། །རབ་བཞད་སྒྲ་
མེད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སོ་ཏ་ལ་ཞོལ་གཉེར་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་དེད་རང་དང་
སྤྱིད་བྱེད་གཉིས་ཆེ་བརྟན་པ། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འཕེལ་ཞིང་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་སོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དང་རྩེས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཀ་བ། རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
གྱི་མཁུན་བཅེའི་ཆ། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལྷན་རི་བོང་ཅན། །སྒོ་བཟང་གཤམ་
བསྐྱེད་གདུགས་དཀར་མིད་ཅེའི་བར། །བསྐྱེད་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱལ་
བ་སྤྱས་བཅས་པས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་མཆོག་སྤྱོད་ཆེ་མི་ཤེགས་
དོ་རྩེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱུ་པས། །སྒོ་བོས་ཅལ་རྩོགས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ཡི། །གངས་རིར་ཏྲག་
ཏུ་གནས་བཅས་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ། །འཛིགས་མེད་བདེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གདོང་ལྷ་པ། །རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲ་མ་གང་དེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཁྲིས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་འཁོར་མཆོ་ལས། །འགྲོ་(༥༩བ)སྒོལ་སྤྱད་དུ་
སྤྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་
སོགས་འགྲོ་ནམས་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལག་ན་བརྒྱས་རྩེས་གཟུང་ཐེག་མཆོག་ཆོས། །ཏྲག་
ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱབས་དོན་འབྱུང་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མ་དབྱུ་མཛད་གཤམ་པ་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྤྱོད་ལམ་རྩེས་འཛིན་དང་
བཅས་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཡིག་འཕྲིན་བྱང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྱོད་སྒོ་ལྷན་ནོ། །

གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྟོན་མིག་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟུ་བརྟན་ལྟ་ཡི་སྟོན་པ།
ཆད་མེད་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་དགའ་ཆལ་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅ་བརྟན་གཞན་པན་ཡལ་ག་
ཡི། །གིབ་བསིལ་འགྲོལ་རྟག་སྟེར་དཔག་བསམ་དབང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གཏེར་མི་ཡི་ཐོལ་འཛིན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་འཁྲལ་
བལ་རྣམ་པར་རྒྱས་བྱེད་མཆོག་ །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ། །འབྲེན་
མཛད་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཚུ་འཛིན་སྟུག་པོར་འཁྲིགས་པ་
ལས། །ཆོས་ཆར་བདུད་ཅིས་བསྐྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེལ་མཁས་སྐྱ་
མ་མཆོག་ །སྤྱ་མཁྲིགས་རྩོུའི་ཁམས་ལྟར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐར་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཁང་
བཟང་དུ། །མ་ཕྱིན་དེ་སྲིད་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་དེས་རྩེས་
གཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་རོལ་བར་ཤོག །པན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་
རབ་རིན་ཆེན་ཆེ། །འཛད་པ་མེད་སྟེར་བྱི་བལ་བསྟན་པའི་མཆོ། །མི་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །དགའ་སྐྱིད་བག་ཤེས་དུས་ཀྱན་འཕེལ་(༥༣ན)བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་
ནི་དཔེན་གནས་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་སྐྱ་མ་སྟོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་
བ་འདི་བཞེན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་
ཡིག་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོ་ལྟན་ནོ། །

ཤེལ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་སྟོ་བཟང་འོད། །རབ་གསལ་བདེ་གཤེགས་པསྟོའི་
གཉེན་གྱི་བསྟན། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ཁམས་དང་འཆོམས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །སྟེལ་
མཛད་སྐྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་
གར། །ཉར་སྐྱར་རྩོུའི་འཆང་དབང་ལོངས་སྟོད་རྩོགས། །ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་རི་བཞིན་ཡོངས་
འཛིན་རྩེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་གྲུ་འཛིན་
བདག་པོ་ཡིས། །མི་འབྲལ་རྩེས་གཟུང་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེར། །སྟོད་ཅིང་མཐར་

ཐུག་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་ས། །ཐོབ་པའི་རེ་བ་དོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅིས་དཔོན་
རྫོང་མཆོན་སྟེ་མོ་དཔག་ལས་པའི་མེ་དོ་རྣམས་ནས་སྟོན་ཆེག་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་དགོ་སྟོང་
འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཆོན། བདུད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་
བའི་རྫོང་མེད་སྟོག །སྤྱི་བརྟན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་
སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དེད་འདྲིར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་སྟོལ། །སྟོང་མེད་
ས་གཞིར་བྱང་སེམས་རྩ་བ་བརྟན། །པར་བྱིན་ཡལ་ག་ཡངས་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཉོན་
མོངས་ཆ་གདུང་ལས་སྟོབ་དཔག་བསམ་དབང་། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་མ་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་
ཤོག །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དག་(༥༣བ)མཁའ་དབྱིངས་ལས། །རབ་ཤར་སྐྱབ་བཞིའི་
མངའ་བདག་སྤྱི་དཔའི་མིག །ཟས་གཙང་སྤྱི་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་མེད་ཆེད། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་གཡུང་རླུང་ལྟར་བརྟན་ཤོག །ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་སྟོ་བཟང་གོམ་གཅིག་གིས། །ཡོངས་
གཞལ་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བཟང་
གི །མགོན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བརྟན་ཤོག །ལྷ་སེར་འཆང་བ་མཉམ་མེད་དགའ་
ལྷན་པའི། །ལུགས་བཟང་བཤད་སྐྱབ་སྟོན་ནས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་བཞི་མི་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་
གྱུ་འཛིན་བདག །མཉེས་བཞིན་རྫོང་གཞིས་སྟོན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གོང་དཀར་
རོང་རི་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱི་སྟེ་མོ་བ་བྱིངས་བཅས་ནས་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེགས་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་
བ་ལྟར་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེན་ཆེས་འཛིན་མོགས་དང་འབྲེལ་བ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཀ་བ།
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར། །ཆེས་བསྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
གཙོ་ཟས་གཙང་སྤྱི། །གང་གསུང་ཆོས་ཆར་དོན་གཉིས་ལོ་ཉྟག་ཆེད། །འབེབས་མཛད་
སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ཆེན་པན་དང་བདེ་བའི་སྤྱི་མེད་ཁྱུར། །འདེགས་

ལ་ཞུས་པ་མེད་མངའ་ས་སྤང་བུ། །སྒོ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་བརྟན་ཤོག། །སྒོ་གོས་རི་པོ་སྤོ་མཐོ་མ་ལ་ཡར། །ཉེར་སྤྱོད་མཁས་
བརྟན་བཟང་པོའི་ཚན་དན་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་དྲི་བཞོན་བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་སེལ་བུ། །སྒོ་
མཁས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ལེགས་བྱས་ཆུ་གཏྲར་གཙང་མ་བསྐྱབས་པ་
ལས། །འབྲུངས་གུར་སྒོ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མགྲིན་སྤོན་གྱི། །རལ་ཅེར་མངོན་འགྱུང་བཟང་པོའི་
འོད་དཀར་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ལྷན་བརྟན་ཤོག། །(༥༥ན)རྩེ་རྩེའི་སྤོག་བརྟེན་
ཆེ་མཐའ་ལས་བ་ལྷར། །འདྲན་མཆོག་མི་ཤིགས་ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ངོས། །སྤྱོད་ས་
བལ་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ། །སྤེལ་བའི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལྷན་གྲུབ་
ཤོག། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ཆོས་དཀར་ཁ་བ་ཡི། །གོས་སྐྱབས་བསེལ་ལྷན་སྤྲོངས་དབྱུང་རྩེ་
རྩེའི་ཁྲིར། །ཡོངས་འཛིན་གང་སྐྱ་མི་རིང་ཞབས་བཞོད་དེ། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཆེས་
ཆེར་སྤེལ་གུར་ཅིག། །སྤྱིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྟན་པའི་ར། །སྤིང་གསུམ་ཁོང་
པར་ཆེས་ལྷིང་པ་རོལ་གཞོན། །ཟས་གཙང་སྤུས་གྱི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ས་ཀྱན་ཏུ། །འཕེལ་
བས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་ཤོག། །རྩྭའི་འཁྲི་ཤིང་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །སྤིང་
དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཉོར་བོད་ཡུལ་འདིར། །འབྲུག་ཅོད་ནད་སོགས་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། །རྩོགས་
ལྷན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་སྤྱོད་ཤོག། །བསོད་ནམས་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་སྟོབས་
རྒྱས་པས། །སྤིང་ལ་དབང་སྤྱུར་མངའ་ཐང་མི་ཉམས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་རྒྱ་བར་
སྤྱིབ་བྱེད་གྱི། །ལོག་ལྷའི་ཆུ་འཛིན་གྱིས་གཡོགས་སྤིག་པ་ཀྱན། །བྲིན་རྒྱབས་འཐོར་རྒྱང་
དག་པོས་མཐར་བསྐྱད་དེ། །ནམ་དག་ཆ་ལས་བྲི་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྱེ་ཀྱན་གྱུ་འཛིན་བདག་
པོས་མཉེས་བཞིན་བུ། །རྩེས་གཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་སྤོ་མ་
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། །དམ་ཅན་བསྟན་སྤང་བྲིན་མཐུ་ཉི་འོད་གྱིས། །ཅི་བཏབ་སྟོན་
འབྲས་པརྒྱ་རབ་བཞེད་དེ། །ལུན་ཆོགས་སྤང་ཅིའི་རོ་བདར་རྟག་རོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་

སྐྱོང་རྩ་སྐུ་ཐའི་ཐི་པོ་སྒྲ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆོག་
རྗེས་འཛིན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་(༥༧)ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོ་ལྟོན་ནོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆིག་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་འགྱུར་ཅིན་
རྒྱུད་འཁྱག་གྱུབ་པའི་ཉི་མ། ཟུང་འདུག་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཉེར་ཁྱབ་
ནམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སོགས། ཆོ་
དབང་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟོལ། མཆོན་དཔའི་འོད་སྒྲང་སྒྱིབ་མེད་འབྲིལ་བའི་
དབུས། སྟོ་གཏེར་རྒྱལ་ནམས་ཡེ་ཤེས་རིམ་པའི་གཟུགས། བཟང་པོའི་གྲགས་འབར་
འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་བསྟན། འདེགས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། མི་ཤིགས་ནམ་དག་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། དེས་པ་ལྷ་ལྟོན་རིགས་ཀུན་
ཁྱབ་བདག་ལྟར། གངས་ཅན་སྟོངས་འདྲིར་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་གདུགས། འདེགས་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཀུན་དགའི་འདོད་འཛོ་ཆེ་བ་གཞོན་ལུ་ཡི། མཛེས་
འཕྲིག་ཆངས་སྐུ་ལྷ་མོ་ཡིད་སྐྱབས་དབྱ། མཁྱིན་པར་ཞུགས་ལས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་དབང་
ལྷག། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་ཤོག། སྒྱིབ་གཉིས་ལྟའི་བདག་པོ་ལས་
རྒྱལ་བའི། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣ་མ་ཏེ་ཡི་སྟོབས། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཐོབ་དེ་སྤེད་
བྱ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གང་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ལྷབ་བསྟན་ངི་མེད་ལྷ་སེར་
ལུགས་བཟང་གི། ཆེ་འོད་སྟོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བ་ལས། འཇམ་སྟེང་སྐྱེ་དང་བོད་
དང་བོད་ཆེན་ལུལ། མི་འདོད་ཆ་གདུང་རབ་ཞི་བདེར་བསེལ་ཤོག། དགའ་བའི་དཔལ་
ལྟོན་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་སྟེང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་སོགས་སྟེ་བཞིའི་བདུད་ཅི་ལ། ཡོངས་སུ་
སྟོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་མེད་པས། ཏྲག་འཆོ་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་ཤོག། བདག་
སོགས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་མཆོག་ལག་ན་བསྟོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་སྟེ། གནས་

སྐལ་བས་ཕུན་ཚོགས་འདབ་(༥༥ན)བརྒྱ་ཚོད་བ་ལས། །མཐར་ཐུག་དོན་བཟང་སྤང་ཅིར་ཕྱར་
སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་མིང་གི་ཆེ་མ་སྟོན་བཟང་ཚོས་སྟོང་སོགས་ཆེ་བྱ་ཐུན་མོང་ནས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་མོས་བ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བྲུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བ་སྟོན་བཟང་
བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོན་ལྡན་ནོ། །

ཨོ་སྦ་ཉྩ། གཞོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱའི་མཚོན། །འཕྱར་བ་ཅམ་མོད་སྤྱི་བ་གཉིས་
ལྷ་མིན་གཡུལ། །པམ་མཛད་བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཚུལ། །ཕྱག་ན་བད་དཀར་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་གདུལ་བྱའི་སྟོ། །རི་སྟེང་རྩ་
མཚོར་ཤར་ལས་འཕགས་ཡུལ་སོགས། །དམ་ཚོས་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་གསལ་མཛད་
བའི། །རོལ་གར་འགོ་འདྲན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་
བེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ལེགས་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཆད་མེད་ཏུ། །འབེབས་མཛད་སྤྱུལ་
བའི་སྟོས་གར་མཁའ་གོས་ཅན། །ཆོས་རྒྱལ་བཤ་བྱ་བ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་
བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །རབ་གསལ་ཐམས་ཅད་གཟེགས་བ་དགེ་འདུན་
བྱུག། །དབྱངས་ཅན་མགིན་བར་ཞུགས་ལས་འཆད་ཅོད་ཅོམ། །རྒྱ་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སྤང་བའི་མཐུས། །མཐའ་
འཁོབ་ཐུན་སེལ་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཚོའི་ཉི། །མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མདས་བདུད་སྟེའི་བྲག་གི་
རི། །འཛོམས་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་ཕྱག་འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །སྟོན་བཟང་འཛིགས་མེད་སྟོབས་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །སྟོན་བཟང་
འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རིན་ཆེན་དབང་། །ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་(༥༥བ)མཚོའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བཟང་གཡས་སྟོགས་འབྲེལ་བའི་བཟ་ཤེས་དུང་། །ལེགས་
བཤད་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོལ་བ་ལས། །བསྐྱེད་བཟང་འགོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིས་ཚོགས་
རིམས། །སེལ་མཁའ་རྣམ་འདྲན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་རྩོུ་རྩེ་

གསུམ་གྱི་ལྷ། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་དུ་རྩོམ་གཅིག་པའི། །སློབ་ཟུང་གྲགས་བསྟན་སྤེལ་
ལ་ཆེ་མེད་ཇེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འགྲུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཀུན་མཛད་གཡུལ་དུ་
དཔལ་བའི་ཤེས་རབ་མཆོན། །དར་བས་སྤྱོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་མི་བཟང་དབྱུངས། །གཞོམ་
མེད་རབ་གྲགས་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཕུལ། །ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ས་
གསུམ་འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་། །བཟོད་ནས་སྤིང་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྤིང་
དུ། །འདྲེན་པ་མཆོག་གང་མི་ཤིགས་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམས། །རབ་བརྟན་འགྲུར་བ་མེད་པར་བརྟན་
པར་ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་དབུས་དེ་མེད་ལྷ་སེར་གྱི། །ལུགས་བཟང་ཏ་རི་ཅན་དན་རྒྱས་
པའི་དེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་གཞོན་གྱིས་དྲངས་པས། །སྤྱོད་པ་བརྟན་འཕེལ་ཞིང་
མི་ཉམས་དར་བར་ཤོག། །རྒྱ་ཉར་བོད་དང་བོད་ཆེན་ཡུལ་རྣམས་སུ། །མི་འདོད་ཞི་ཞིང་
ལེགས་ཆོགས་དཔལ་གྱི་སྒོ། །ཡོངས་བྱེ་བདག་སོགས་བྱུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །རྣམས་
ཀུན་རྩིས་གཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་ཡང་སྤྱིང་གི་སློབ་སློབ་མཆོད་རྩོམ་
དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཆེ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྟུང་དགོས་པའི་གསུམ་པ་སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་
སྤིང་གི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའོ། །

རྒྱལ་གསུང་མི་འཛིན་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ལུ་ཉི་ཀ་ཡི་
ཐེང་། །བདག་(༥༦)སྤྱིང་མགོན་པར་འགོད་མཛད་སྤེལ་ཇེ། །མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་རྩོམ་སྤྱིང་པོར་སྐྱུ་ཡི་ཆར། །བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲམས་ལྷ། །དཀྱིས་བཞེན་བཞུགས་པའི་རོ་མཆར་སྤེལ་ཇེ། །དེས་
ཐོབ་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྐྱུ་འབྲུལ་
མཆོག་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམས་འདྲ་དབང་ཐུག་ཀུན་དགའི་དཔལ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་
དེས་པ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩིས་སྤྱིངས། །གནས་སྐབས་སྤིང་

བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། ལྷག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་དཔུང་
ཐག་བརྟན་པོས་བདེ་ལེགས་སར། །ངལ་གསོ་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །ཟབ་
གསང་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །མ་ལུས་གོགས་མེད་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་རྫོང་རྫོང་བཅུན་མོ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཆེ་གཉེར་ཆང་བ་སློ་མཁར་བས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

མཁའ་དང་བཅེ་བའི་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་ཡིས། །སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་མདུད་པ་དམ་བཅད་
ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་རྒྱས་ཤུགས་བསྐྱལ། །འདེགས་མཁས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་གང་འོག་མིན་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་འཁོར་མའི་
མགོན་པོ་རི་བཞིན་དུ། །སློ་བཟང་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་སྤྱི་ཡི་དབང་། །བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་སོགས་སྤྱེ་བྲེང་བ་ཀུ་ལ་ཡི་ཁ། །ལག་ན་
པད་དཀར་འཆང་(༥༦བ)བའི་མཛེན་མོས། །རྗེས་གཟུང་བྱིན་རྒྱལ་འགྲམ་ཆང་མངར་
པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་ཆེས་ཆེར་རྟོན་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་སློ་བཟང་དག་དབང་གིས་
བསྐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ལྷོ་སྤྱིའི་མཆོན། །དག་གི་དབང་ལྷག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
སྤེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ། །རྣམ་འབྱེན་དམ་པ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ལྷན་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཞབས། །དངོས་
བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་
རྗེ་འཆང་གི་ཞབས་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་དམར་ཁྱི་ལོད་སྐྱབས་བརྒྱད་འདེབས་
ཁ་སྟོངས་སུ་བྱིས། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མགོན། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅན། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་པའི་འདུས་པ་མང་ཅམ་ལ་འཇམ་
དབལ་ཞལ་ལུང་གི་དམར་ཁྲིད་ལུལ་སྐབས་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་སུ་བྲིས། །

ལེགས་བྲུས་ཡངས་པོར་འབྲིལ་བའི་ཉ་ལྷོབས་ཁོག། །སྤོན་ལས་ལུན་ཆོགས་སུ་ཉིག་
གསར་པའི་སྤང་། །མགུལ་བར་འཆང་བའི་སྒོ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་མཆོག། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱགས་སྒོ་ཆེན་ཟས་གཙང་
སྤུལ། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སོ་ཐར་ཀླུ་མའི། །ཚུལ་བྲིམས་དུར་སྤྲིག་ཆོས་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
ཆེ། །འཛིན་མཁས་བསྐྱལ་(༥༥)བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་འབྱུང་བྲུམས་
དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་དགའ་ཆལ་ཡངས་པོ་རུ། །རིམ་གཉིས་
དབག་བསམ་སྟོན་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ། །མངོན་བརྟན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས། །ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོར་ཤར་བའི་དཔལ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བཞེན་བསྐྱལ་བཟང་གི། །འབྲེན་མཆོག་རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་བརྟན་ཤོག། །སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་འོད་སྤང་ཤེས་བྱའི་ཁྲིན། །བྱབ་པར་
སྤྲོས་པས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས། །ཀུན་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་
འདེགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤ་བརྟན་སྐུན་པོ་ཉི་ལྷའི་འོད་ཞགས་
ཀྱི། །སྐར་གས་བཅིངས་ལས་གྲོལ་མིན་དེ་སྤྱིད་རུ། །དམ་པའི་ཆོས་ཆར་སྤྱོད་ལུན་ཞིང་ས་
རུ། །འབེབས་མཁས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་
བ་ཐམས་ཅད་རུ། །བཅེ་ཆེན་བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐུན་རས་གཟིགས། །མཉེས་པས་ཐེག་
མཆོག་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་དང་། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ངན་སོང་
ལོག་པའི་གནས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་སྐྱེ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་སྐུན་སུམ་ཆོགས། །ཁ་

ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་བདེ་འགྱུར་གྱིས། །གནས་སྐབས་འཆོ་བའི་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པ་པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་ལམ། །ཤོང་
དུ་འཕེལ་བའི་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཆོག། མ་ནོར་གོགས་མེད་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ཡི་
རྒྱལ་ས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །བསམ་འཕེལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱན་རབ་རྟེན་ནས། །མ་
ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་མཉམ་ཤོག །(༥༧བ)
སྤྲོ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོ་མེད་
བདེན་པ་དང་། །ལྷག་བསམ་མཐུ་ལས་རི་སྟོད་རེ་བ་གྲུག། །འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་དར་ཁན་ནང་སོ་བསྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་འདྲ་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆེག་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་རེ། འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་
ཤོ་ལོ་ག་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྲེས་སྟོ་ལྷན་ནོ། །

སྟོ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་བཟང་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲུལ་དབྱིངས་ལས་གདུལ་
བྱའི་མགོན། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་ཤར་བའི་དཔལ། །སྒྲུབས་གཅིག་མིད་
མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དི་མེད་སྟོ་བཟང་གཤགས་བསྟན་ལྷ་ཡི་ར། །འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པའི་དབྱུ་གྲུས་བསྐལ་བ་ལས། །པན་བདེའི་དབྱངས་སྟན་བསྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
དབྱིད། །རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སྟོག་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འདེན་པ་མཆོག་དེའི་ཞབས་ཟུང་
ཆེ་བ་གསར། །བསེལ་ལྷན་ཤར་རིའི་སྒྲག་པར་ཐོན་པ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ས་
མོས་དགའ་བའི་འཛུམ། །ཆེས་ཆེར་ཁོད་པའི་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྲགས་
ནམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྐས། །མདོ་སྐྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་གྲུག་ཏུ། །མི་མཐུན་ཆུ་
འཛིན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར། །གསལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བར་ཤོག །ལྗོངས་
འདིས་མཆོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྲུག་ཏུ། །ནད་དང་དབྲུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་དཀར་

མིན་འབྲས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི། །དགའ་སྟོན་དམ་པའི་དཔལ་ལ་
རྟག་སྦྱོད་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་མ་ཉིའི་ཞལ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་
ལས་གྱི་(༥༩ན)གཤེན་རྩེ་ཆེ། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་སོགས། །དཀར་
ཕྱོགས་སྤང་མས་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །སྦྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིན་རྒྱལས་
དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མེད་བདེན་པ་དང་། །བདག་གཞན་ལྷག་བསམ་བདེན་
ཆོག་རུས་པ་ཡིས། །བཟ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་དགེ་
འཕེལ་སྒྲུ་མ་དགེ་སློང་དག་དབང་བཟ་ཤིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སློང་འདུ་ཤིས་གསུམ་
པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། མི་འགྱུར་སྐྱ་བཞིའི་མངའ་བདག་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
འབྲམས་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་ཡིས། །གྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ཆེན་དེང་སོབ་ཅིག །བདེན་གཉིས་གཞལ་བྱ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་དུ། །མདོན་སྤྲུལ་གསལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལྟ། །དུར་སྤྱིག་གར་མཛད་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །འདེགས་
མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སློ་ཆེན་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མཁའ་དབྱིངས་
སྤྱ། །ལྷ་ལྡན་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །རི་བཞིན་བསྐྱལ་བཟང་རེ་སློང་བསམ་
འཕེལ་དབང་། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་རྒྱ་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །གང་གི་ཞབས་བྱང་མཛེས་མའི་
རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། །གངས་ཅན་ས་ཡི་ལྷ་བ་ཨ་ལྷ་དུ། །གྲུ་འཛིན་སློ་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པ་ལས། །པན་
བདེའི་མེ་རྟོག་འཇུག་བརྒྱ་གོད་པར་ཤོག །གྱིན་རྒྱལས་གཉེར་སྦྱར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་ལྟ། །གྲུར་མགོན་ཞལ་བཞེ་རྟེགས་པ་
ལུས་དཔལ་སོགས། །མཐུ་ལྡན་སྤང་མས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཉག་སྐང་གི་སའི་
ཆ་(༥༩བ)མགར་ཐར་དུ་རོགས་བྱེད་བྱང་འཁོར་སེར་སྐྱ་སོགས་སྦྱོ་ཆོགས་ནས་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱིག་སྐྱབས་འདི་ལྟ་
བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ། མི་འགྲུར་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་དོ་རྩེའི་ཁམས། །ལས་གྲུབ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
ཕྱག་གཉིས་དབུས། །ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་བདག་སོགས་འགྲོར། །དབང་བསྐྱར་འཆི་
མེད་རིག་འཛིན་དཔལ་སྟོལ་ཞིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྲུར་སྟོ་གཏེར་ལྷ། །མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་ཙུང་ཁ་པའི། །དྲི་བྲལ་རིང་ལུགས་བ་དན་གཡོ་མེད་དུ། །འཛིན་
མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མར་གྲུར་འགྲོ་
བ་ནམས། །ཉམ་ཐག་གཡང་སའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན། །མ་ལུས་འདུས་ཞལ་
ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་འགྲུར་བརྟན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་
བརྟན་པ་མཁའ་བྱུང་དུ། །སྤེལ་བྱིར་སྐྱ་ཡི་གསང་བ་མི་འགྲུར་ཞིང་། །གང་གདུལ་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་འཁོར་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ནམས་སྤིན་གྲོལ་སར་འགོད་ཤོག །བདག་
སོགས་འདི་ནས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །མ་རྒྱལ་དེ་སྲིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་
ཀྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་གཟུང་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་ཀུན། །རབ་འབྱམས་བྱང་ཆེན་
ལྷར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་དར་ཁན་ཆོས་རྩིས་བཟང་ཤེས་རབ་དང་བེ་ཡིག་བྱ་ནང་སོ་ཤེས་
རབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ནས་ཤེད་རང་རིང་འཆོ་དང་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཆང་བའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་
ལྷར་ལྟུང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་འབྲིལ་བའི་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །བསྐྱབས་སྐྱེས་འདོད་པ་འཛོ་
བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་(༥༩ན)སྟོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འགྲོ་
འདེན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེན་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷའི། །བྱིན་
རྒྱབས་འོད་སྐར་འབར་བས་སྐྱེད་བསྐངས་པའི། །གསང་གསུམ་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་དར་
བག་པ། །ཐུབ་བརྟན་དགའ་ཆལ་རྒྱན་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །སྲིད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་
རབས་ཀུན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་བཞེས་མཛད་དེ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟོད་
རྩིགས་པའི་བྱང་ལྷ་ཆེར། །ལྷར་དུ་རིག་པའི་བསམ་དོན་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཅེ་

གཉེར་ཐོང་ར་བ་ལྟོ་བཟང་དངོས་བྱུང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་འབྲུའི་དགོས་ཐོང་ལྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

འབྱུངས་རབས་བཅས་ལ་འདི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འཆི་མེད་བདུན་
ཆེད་ཉིད་ལྟ་། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་བ་ལས། ཉེར་འོངས་སྒྲ་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུན་ཆེད་རོང་། ཉུག་རོལ་སྒྲ་ཆོག་གས་གཉིས་འགོ་བ་ཀུན། སྒྲིག་མཛད་ལག་ན་
བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་སྒྲ་འབྲུལ་འཆི་མེད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། སྒྲ་ཆོག་གས་མོས་
ངོའི་བེད་རྒྱུ་ར་གཞི་ལ། མཐའ་ཡས་རོལ་མོར་ཡོངས་ཤར་འཕགས་ཡུལ་སོགས། རིམ་
བྱོན་འགོ་འབྲེན་ཆོག་གས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསོལ་ལྟར་དགའ་མའི་མངལ་དུ་ལེགས་
བྱས་གིས། ཉེར་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་། བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་
རིམ་མེད་བསྐྱར་དང་འགོའི། རྒྱལ་ས་གྲུང་དམ་པའི་ཆོག་གས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་
ཡས་འགོ་བའི་ལྟ་མེད་སེམས་ཀྱི་མཆོར། ལུལ་བྱུང་བསྐྱར་པའི་བདག་པོར་བཞེངས་པའི་
མགོན། ཆ་ཤས་ཡོངས་ཇོག་གས་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། རུར་སྐྱིག་འཆང་བ་བྱུག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིག་གོམས་ལེགས་བྱས་ཆངས་པ་གདོང་(༥༩བ)བཞི་བས། སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། མི་འཛིགས་སྟོབས་མངའ་བསྐྱེད་བཟང་འགོ་བའི་
དབང་། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ང་རོ་ཆད་མའི་
དབྱངས། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུད་ལས་འཕོས་པས་འཁོར་བའི་རྗེངས། ཀུན་འཛིག་འགོ་ཀུན་སྒྲ་
མ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས། བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བཏན་ཤོག འབྲེན་མཆོག་
གང་གི་ཞབས་བྱུང་བསྐྱེད་མཆོན། བྱུ་འཛིན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱར་བཞད་དེ། སྤྱེ་བཞིའི་
དབང་བྱུག་སྦྱང་ཅི་མངར་པོའི་རོས། རིམ་བུལ་འགོ་ཀུན་ཉུག་ཏུ་ཆོམ་སྦྱར་ཅིག ཉེས་
བརྒྱའི་གདུང་སེལ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་བསྐྱར་གདུགས། འགོ་ཀུན་སྒྲ་ན་འཛིན་མཁས་བསྐྱེད་
བཟང་གི། རྣམ་འབྲེན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར། ཡོངས་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་

བགེགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དཀར་མིན་
འབས་བུའི་རྒྱད་བ་མ་ལུས་སྟེད། །སྤྱར་སངས་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སུ་སྤྱིད་བ་ཡི། །དགའ་
སྟོན་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་ཤོག །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་ཞགས་པས་དམ་
བཅིངས་ནས། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་གནས་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་ལྷ་
གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །མི་གཏོང་ཐེག་བ་མཆོག་གི་བཤེས་མཛད་ཤོག །བདག་ཀྱང་དམ་
ཆོས་སྦྱབ་ལ་འཆེ་བ་སོགས། །ཉེར་འཆེ་ཀུན་ནི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
དགོས་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར། །མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཆོས་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་གོང་སྟོས་དོན་རྣམས་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལས་དང་འབྲེལ་བ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མི་ཉག་སྤང་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བའོ། །

མཆོག་ཐུན་(༤༠ན)དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བརྟན་གཡོའི་མཛེས་བ་ཀུན་
འཕྲོག་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཆེ་སྤྱིན་མ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་
ཀུན་རྩ་རེ་བའི་འབས་བུ་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་སྟན་པའི་གྲགས་འབར་ཚོང་ཁ་པའི། །ལུགས་
བཟང་དྲི་མེད་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ཅེའི་ཟླར། །བསྐྱེད་སྟོན་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བའི་རྗེས་འགྲོ་
ཅན། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཆེ་དཔལ་ཤེས་
རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཡར་གྱི་རྒྱ་ལྟར་རབ་འཕེལ་བས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་
སྟེལ་ལ་བར་གཅོད་ཀུན། །ཞི་ཞིང་རེ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཆབ་མདོ་འཕགས་བ་ལྷ་འཕགས་བ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གསྐྱེའི་ཆབ། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་བར་འཁྲིལ་
བཟོད་རྩྭ། །གཏན་སྐབས་འཛམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་བར་

དུ་ཤིས་པར་སྐྱོངས། །ལེགས་བྱས་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །སློ་གྲོས་བཟང་
པོར་འཇུག་པའི་མེ་ཉྱལ་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་འབས་བྱས་བརྩེད། །རྒྱ་
མཆོའི་སླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་སྤྱགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་
པས། །མགྲིན་གཅིག་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་འཛིན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་
རིང་ལུགས་མཆོག་ །སྤེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་
འགྲོ་མོས་མི་བྱེད་རྩེ་རྩེའི་ཁྲིར། །འགྱུར་མེད་ཞབས་ཀྱི་མདུད་པ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོའི་
ཆོས་སྤྱི་མི་ཟད་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །སྤིད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཆེ་དཔག་
(༦༠བ)མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆེ་སྤྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་
རྒྱས། །མི་ཤིགས་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཆེར་བཞད་པས། །ཆོས་ཆར་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཆད་
མེད་ཤོག། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་རྩལ་བྱི་མེད་དུ། །འཛིན་པའི་རང་རྟགས་ཞུ་སེར་
འཆང་བའི་བསྟན། །མི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་དེ་འཛིན་དགོ་འདུན་སྤེ། །བཤམ་སྐྱབ་བྱ་བས་རྟག་
རུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །མད་རྒྱང་ཆོས་དཀར་འཕེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། །ཉེར་མཛེས་བསྐྱབ་
གསུམ་དར་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་། །རྟག་རུ་འགྱུར་མེད་སྤེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོ། །ཡོངས་སུ་
བྱེ་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་བོད། །སྤང་བྱག་འོར་
འཛིན་གཞིར་འཁོད་སྤྱེ་དགུ་རྣམས། །བདེ་སྤྱིད་བཟ་ཤིས་དཔལ་ཀྱི་གཏེར་བྱེ་བས། །རྟག་
རུ་འཆོ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་མཐུ། །བདག་སོགས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རྟེན་འབྱུང་གིས། །གང་
བཏབ་སྟོན་ལམ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱད་རྟོར་གྱི་སྤྱོདས་སུ་ཞུ་སེར་ཅོད་བཀ་
འཆང་བའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤེ་དཀར་མཛེས་དར་རྒྱས་སྤིང་སྤྱ་བྱ་བུན་མོང་གིས་མོས་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལྷ་
བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མི་ཉག་སྤང་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤེས་སྟོན་ལྟོ་ལྟོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེན་རྒྱལ་པར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་མེད་
བརྟན་པའི་སྟོན་གེད། ཨོ་སྤྱི། ལུན་ཆོགས་སྤྱུ་བཞིའི་བར་རིམ་བརྟན་པོར་བརྒྱུད། །ཐིན་
ལས་ཆད་མེད་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཅན། །རྣམ་འདྲན་གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ལུན་པོས་རྟག་སྟོངས་ཤིག །སྟོ་ཆེན་བཟང་པོའི་རིང་ལུགས་མཐུ་ར། །ས་
གསུམ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་དར་བྲག་ལས། །གང་འཆོམས་འདོད་པ་འཛོམས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་
གི །རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིབ་བལ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ། །བན་པས་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁ། །ཆར་བཞད་སྤྲའི་རིགས་གཙོ་
ཆེ་མཐའ་ཡས། །རི་བཞིན་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་བཟང་གྲགས་བརྟན་
ཏ་རི་ཅན་དན་འི། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྤྲད། །སྟོགས་བརྒྱུར་སྟེལ་
འདོད་ལྟག་བསམ་འི་བཞོན་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་
གོས་བཟང་པོས་ཉེར་བསྐྱུན་ལེགས་བྱས་འབྲས། །དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྟེ་མར་སྟོན་པ་
ལས། །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་རེ་སྟོང་ལོར། །སྤྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །གསེར་མདོག་ལྷ་སེར་ཉོག་གི་ཉེར་སྤྱས་པའི། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བརྟན་
འི་མེད་གདུགས་དཀར་ཁྱོན། །སྤྱི་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་པན་
བདེའི་གྲིབ་མར་ངལ་གསོ་ཤོག །དེ་འཛོན་དམ་པ་དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་
རྒྱལ་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་འཕེལ། །ས་སྟོན་བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་འབངས་དང་
བཅས། །ཆབ་སྤྱི་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ལྷན་དོན་འབྱུབ་ཤོག །འཛིག་རྟོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་
ཏོར། །ཐོར་གོད་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་སྟོན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེ་
ལེགས་པས། །བཟ་ཤིས་བརྟན་འདི་འདེགས་ལ་བགེགས་མེད་ཤོག །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
རྒྱུར་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་མ། །ལྷ་ཆེན་
རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་ལ་སོགས་པའི། །མཐུ་ལྷན་སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་

པ་འདི་ནི་ལྷགས་པག་གི་ལོ་ཐོར་གོང་གི་ཡུལ་ནས་བཟུང་འཇམ་གྱི་ངལ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད། ལྷ་སེར་གྱི་(༦༡བ)
བསྐྱེད་པ་མཆོད་པ་སྤྱིང་དུ་བཅངས་ནས་ལྷགས་པའི་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་ལྷ་སེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་
འཕེལ་བ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་གོང་གི་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལ། ས་སྤྱོད་འབངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་གནང་བོའི་ལུགས་སོལ་བཟང་པོ་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དགོ་བའི་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་སེར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤོར་ལུགས་པའི་དགོ་སྤོར་སྤོར་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྱིར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་སྤོར་ལྡན་ནོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེ་ག་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བརྟན་ལྷན་པོ། ཡུལ་བྱང་
འཇམ་དབྱངས་སྤོར་གྲོས་སོར་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་གསུང་བྱང་རེས་མདུད་པ་དམ་པོའི་
རྒྱ། ཅིག་ཅར་འགྲོལ་མཛད་གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྤོར་བཟང་བྲགས་པས་རྟག་ཏུ་ཤིས་
པར་སྤྱོདས། །སྤོར་བཟང་པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གསུང་རབ་ཟ་མ་རྟག་ཏུ་
རབ་འབྲིལ་བཅུད། །བསྐྱེད་པ་བཟང་འགྲོ་སྤྱད་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཆ། །ཆེས་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་
སྤོར་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་གསལ་འོད་གྱི་སྤྱང་བས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཡོངས་
འགོངས་སྤོན་མེད་སྤོར་བ་ཆེ་སྤོན་མ། །རི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་
སྤྱ། །སྤོར་བརྟན་ལྷན་པོའི་མཆོད་རྒྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། །སྤོར་ཞིའི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོར་གཡེང་
བའི་བྲ། །གཞིག་ལ་ཐེག་ཆེན་སེང་གེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱ། །སྤོར་སྤྱད་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་
གསུང་གི་གསང་། །ནམ་མཁའ་དེ་སྤོར་བར་དུ་བྲག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྲ་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་གྱི་སྤྱ། །རི་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་བྲགས་གྱི་བསམ་འཕེལ་ནོར། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
རྟག་བརྟན་མཐོང་ཐོས་དང་། །བྲན་རེག་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཐུབ་བསྐྱེད་བྱི་
མས་ཆེར་སྤྱགས་སྤྱང་པོའི་མགོ། །ཡང་དག་རིང་ལུགས་འགྲོག་བྱེད་སྤེར་མོ་ཡིས། །འགས་
(༦༢ན)མཛད་སྤོར་བཟང་བྲགས་བསྐྱེད་སྤོར་མཐའི་བར། །མི་ཉམས་སྤོར་སྤྱུས་ཀུན་ཏུ་
འཕེལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སྤོར་པོ་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུགས་འཛིན་བྲམས་

ཆེན་མདོ་སྤྲལ་ས་ཆོས་འཁོར་གླིང་། །བཤད་སྤྱད་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །འཇམ་གླིང་སྤྱིན་ལེགས་སྟོ་བར་ལེགས་བྱས་
ཀྱིས། །སྤྱམས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ། །མདོ་སྤྲུང་སྤྲུག་མི་འདོད་ཉེར་
འཆོའི་ཐུན། །གཏན་སངས་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་ནམ་ལངས་ཤོག །འཇམ་དཔལ་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་སྤྱར་མཛད་མགོན། །ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་ལྟ་མོ་རྣམ་ཐོས་བྱ། །བསྟན་
སྤྱང་བསེཁབ་ཅན་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ལྟས། །རྟག་དུ་ཆོས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བྲོགས་མཛད་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལི་ཐང་སྤྱབ་ཆེན་དགའ་ལྡན་བྱམས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཁན་བླ་སྤྱི་ཆོགས་དང་གཉེར་སྤྱོད་
གཉིས་སོགས་སེར་སྤྱི་སྤྱིས། རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྐབས། མོང་གསལ་དོན་རྣམས་ཆང་བའི་བདེན་
ཆོག་སྟོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱ་མཆོས་
མི་ཉག་སྤྲུང་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བཤོ། །

ཆེ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཅས་འགྱུར་མེད་གསལ་བའི་ཉི་མ། བདེན་དོན་བཅུ་
གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་སྤྲང་ཅན། །ཁམས་
གསུམ་སྤྱིད་པའི་མིག་གྱུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་ལེགས་སྟོ་བར་འོད་མཐའ་ཡས། །སྟོ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
སྟོས་པའི་གར། །ཀུན་འདུས་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྟོ་མེད་མགོན། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་སྟོར། །བསྐྱེད་ལ་ལྟག་
བསམ་སྟོ་བ་གསར་པ་གང་། །བསྐྱེད་པ་བཟང་གདུགས་བྱའི་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལས། །ཉེར་འོངས་
དཔལ་ལྡན་སྟོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བྲོས་འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་བཟང་པོའི་ཞོར། །བསྐྱེད་
བཟང་མོས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དབྱལ། །སེམས་མཛད་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་མར་སྤྱིད་མཐའི་
བར། །ཞབས་བཏན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་ཤོག །སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིད་པོ་ཞུ་སེར་
ཅན་ཀྱི་བསྟན། །ཕྱོགས་བཅུར་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་སྤྱིན་རུམ་ལས། །པན་དང་བདེ་བའི་

དཔལ་རབ་ཟིམ་བུའི་ཆར། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་ཀྱང་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་
དཔལ་བསོད་ནམས་འབྱོར་བ་སོགས། །གནས་སྐབས་ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་སྦྱར་གྱིས་
གྲུབ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛམ་སྒྲིང་འགོ། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བས་འཆོ་བར་
ཤོག །འཕགས་མཆོག་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་མཛའ་ན་མོས། །འདོད་ལྡན་བདག་ཅག་ཆོ་
རབས་སྤང་བ་ཀྱན། །རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཔག་བསམ་དབང་། །བྱང་ཆེན་འབྲས་
བུས་སྦྱར་དུ་དུད་པར་ཤོག །བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་གྱི་འཛམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །རྟ་མཆོག་
རོལ་པ་སྦྱར་མཛད་ལས་གཤེན་ཆེ། །དམག་ཐོར་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་གྱིས། །ཉིན་
མཆོན་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་སྦྱ་སྦྱེ་འཕགས་མཆོག་སྒོ་
གསལ་རྒྱ་མཆོས་གོང་སྒོས་རྣམས་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཤིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་
དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གང་གི་གསང་གསུམ་རྒྱན་དུ་རྟག་རོལ་
བའི། །རྟོ་རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གཅོ། །བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་གར་(༤༣)དབང་ཆོ་དཔག་མེད། །གཙུག་ཏྲར་འཕགས་མ་
ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆོ་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་གཅིག་སྤྲུགས་རྗེ་འོ་མའི་རུས། །པ་མས་
གཅོ་བུས་བདག་སོགས་འགོ་བའི་རྒྱད། །ཆེས་བརྒྱན་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྲུག་ཡོན་ཏན་
གྱི། །སྦྱེ་མ་གཡུར་དུ་བའི་དགའ་སྦྱོར་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་དང་དེ་འཛིན་དམ་པ་
རྣམས། །ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་ཐ་གྱར་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་མི་ཤིས་མཆོན་
མའི་ཐུན། །གཏན་སངས་དགའ་སྦྱིད་སྦྱང་བར་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲ་ཆང་གྲ་པ་མཆོད་
གཡོག་སྒོ་བཟང་ཐབས་མཁས་གྱིས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

གང་གི་སྦྱ་འབྲུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱེད་རྟོ་རྟེ་

འཆང་། །དབྱེར་མེད་ཆོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཇེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་བའི་གཏེར་གྱུར་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འགྲོས། །སྤྱོད་སངས་
ལས་དུ་ཆད་མིན་དེ་སྤིང་བར། །འབྲེན་མཆོག་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར། །མི་ཤེགས་
འཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བདག་སོགས་སྟག་བསྐྱལ་གྱུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
གནས། །འཛིགས་བྱུང་འགྲོག་དགོན་སྦྱེ་བ་དེ་སྤིང་དུ། །བྱ་འཛིན་བདག་པོས་རྗེས་གཟུང་
གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་རེ་བ་མ་ལུས་སྟུན་བྱུ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷོང་ཤག་པ་
ཆོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་གོང་སྤོས་རྣམས་ཆང་བའི་སྟོན་ལས་ཁ་ཉོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུག་འི་
དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་གྱུན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་མེ་ཤེལ་ཁམས། །(༤༣བ)ལག་ན་བསྟོའི་སྤང་
བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་སྦྱ་འབྲུལ་ཉེར་རྫོམ་མེ་བྱེར་གཟུགས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་མངོན་རྫོགས་ཡལ་འདབ་
ཅེར། །འཆི་མེད་རང་མདངས་བཞད་པའི་རྩི་ལྷ་ག །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་
པའི་སྦྱར། །བཞེངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །པན་བདེའི་འོད་སྤང་
གསེར་ལྷན་འབར་བའི་གཟེ། །ཡོངས་གསལ་ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་ཉི་མའི་ཁྱོགས། །འབྲེན་
འདོད་ལྷག་བསམ་སྦྱ་རེངས་ཁ་ལོ་བ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་མཐར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །མཆོག་གསུམ་སྦྱ་མེད་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་གྱུན་ཏུ་མི་འགྱུར་རྣམ་
དག་མཐུ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་སྦྱོབས་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་ཇེ། །སྦྱ་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་འཕྲིན་
ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྦྱེ་བ་གྱུན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྦྱང་རྗེའི་ལྷས། །ཐེག་མཆོག་མགོན་
མཇུག་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ། །མ་ལུས་རེ་བ་བཞིན་འབྱུང་རིང་མིན་དུ། །གྱུན་མཁྱེན་
སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཆོ་ལོ་མ་གཞུང་སྤེའི་བྱ་ཆང་ནས་གོང་སྤོས་དོན་ཆང་བའི་
བདེན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཨེ་ཆེ་མངགས་པའི་གདོང་དུ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུག་འི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་

མཚོས་སྐད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་མི་ཉག་སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་ཆོ་ལྷན་ནོ། །

ཆོགས་གཉིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་དྲོས་མཚོར། །སྐྱ་གསུམ་ལྷོན་པའི་འབྲས་
བྱ་སྤོན་པ་ལས། །ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་མད་བྱང་སུ་ལ་རྩེ། །གཏེར་གྱུར་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེར་
གྲུས་བྱག་འཆོལ། །བྱུ་ཆོགས་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོས། །གཞན་པན་ག་
བྱར་བསེལ་ཟེར་འབྲུམ་སྒྲོ་བས། །སྤིང་ཞིའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་འོད་དཀར་ཅན། །མཉམ་
མེད་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་(༤༤ན)འདེབས། །མཁུན་རབ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གོམ་པ་
གཅིག་ཆོས་ཀྱན་ས་གསུམ་ཁྱོན་ལས་འགོངས་པ་ཡི། །གྲགས་སྟན་སྤིང་པ་གསུམ་འབར་
ཁྱབ་འཇུག་ལ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒོ་
བཟང་སྦྱ་བྱའི་གར། །དེང་འདིར་ཐ་མལ་མོས་དོའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉན་
རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་དོལ་དུ། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་
བཟང་པོས་ཉེར་བསགས་ལེགས་བྲས་ཀྱི། །ས་ཐོན་རྣམ་དཀར་མཐུ་ཡིས་སྦྱེད་བསྐངས་
ལས། །འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་བྱུག་འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་མཛོད། །མགྱིན་པར་
ཐོབ་ལས་སྤོན་གྲོལ་གདམས་པའི་གཏེར། །ཡོངས་སྟོལ་མཚོག་གི་དཔལ་ལྷན་བྲིན་ཅན་
རྩེ། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་དད་
བ་ཡིས། །ཉེར་བྱངས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་མངར་པོའི་རྒྱན། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིང་གི་བསྒྲ་འདབ་
བརྒྱད་དོས། །རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་གཏན་བདེའི་སློག་ཟུངས་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་
འགྱོར་ཆང་བའི་རྟེན། །ཐོབ་ཅིང་མི་དགའི་བཤེས་དང་མི་སྤང་ལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་མཉེས་
བ་ཁོ་ན་ཡིས། །ལུས་དང་སློག་ལ་མི་བསྟོས་བསྟེན་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་
བང་མཛོད་ག་ལ་བར། །སྦྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་ནོར་མཚོག་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱ་ཆོགས་རེ་
འབྲས་སྤོན་པའི་དགའ་སྟོན་དཔྱིད། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཅི་དགར་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག །ཅེས་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་སྔོན་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

བ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་གྲ་རིགས་སློ་བཟང་སྤྱབས་མཆོག་གིས་གོང་གསལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བ་དགོས་
ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ལྷ་ཡུའི་དགོ་སྟོང་སློ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་(༤༧)མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སླ་མེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་མཆོ། །བསྐྱབས་སྦྱེས་སྦྱིབ་བ་ཀུན་སྤངས་བཅུ་
གཉིས་བདག །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྤང་འབར་བའི་འོད། །འཆར་བཅོད་ཟས་གཙང་
སྤྲས་པོར་མགོས་བྱག་འཆལ། །སྤ་ལ་བ་ལྟར་རིགས་མཆོག་མ་ལ་ཡར། །ཆོགས་གཉིས་ས་
པོན་ལས་བྱུང་དཔལ་གྱི་ཤིང་། །པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་ཆད་མེད་སྟོལ་མཛད་མཆོག །དཔལ་
ལྷན་མར་མེ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཀ་བྱ་ར་ཡི་སྒྲན། །ཉིས་སྦྱོང་
ཆ་གདུང་གཉིན་པོར་དར་བ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྟོག་བྱིན་སྤན་བ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་
འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་པ་མཐའ་བཅིངས་པའི་མཁྱེན་རབ་
མཛོད། །འཇམ་དཔལ་རྩོལ་བྱབ་བསྟན་སེང་གའི་བྱིར། །དུར་སྦྱིག་གོས་སྤྱབས་བཤེས་
གཉིན་སྟོས་གར་ཅན། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་ཆོས་རྩལ་ནོར་གྱི་དབྱ། །སྤངས་ལས་ཐར་འདོད་ཉོན་མོངས་དབྱལ་བའི་རྒྱན། །སེལ་
བྱེད་མཆོག་སྦྱིན་སྦྱར་བའི་སྤྲུག་བསམ་གྱིས། །ཉེར་མཛེས་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐར་བའི་པོ་བྱང་བདེ་ཆེན་འབྱོར་བ་ལ། །དབང་སྤྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སླ་ན་
མེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་མེན་དེ་སྤེད་བྱ། །འབྲེན་མཆོག་རྩེ་བཅུན་ཞབས་བྱང་བཏྱན་
པར་ཤོག །ཞུ་སེར་བྱབ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་དུཅུ་ནི། །མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་དབྱུ་གྲུས་བསྐུལ་བ་
ལས། །གཞན་པན་སྟན་པར་རབ་གྲགས་གསང་མཛོའི་སྤྱ། །མཛོ་རིས་འཛིག་ཉེན་བར་དུ་
གསལ་གྱུར་ཅིག །དགའ་ལྷན་བྱི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྤྱབ་
བྱ་བས་ཡོངས་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་བཀུར་ལེགས་བྱས་རྒྱ་སྦྱོར་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་
ཆེན་འབྲས་བུའི་ས་ལ་སྤྱར་རིག་ཤོག །དངོས་བྱབ་གཏེར་གྱུར་མཆོག་གསུམ་(༤༥)ཡི་
དམ་ལྷ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་སྤང་མའི་མཐུས། །རྣམ་དག་བདེན་ཆོག་སྟོན་

རིག་འཛིན་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་ཡི། །བྲིན་རྒྱབས་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ལས་ཐིན་ལས་
འདབ། །ཡོངས་བཞད་སྒོ་གོས་མོས་ལྷན་བྱང་བའི་དབྱིད། །ཟབ་ཡངས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་དབུས། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་བྱམ་བ་ལས་འོངས་བཅུད། །བཤེས་གཉེན་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་ཉེར་འཕྲོས་བས། །འགྱུར་
མེད་གཡུང་བྱུང་ངོ་བོར་ལྷན་(༤༥)ཆགས་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་
ཞི། །གྲུ་རྒྱུངས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་དབུས་སྒོམ་པའི་འོར། །འཕྱུར་བྱུང་སྐྱངས་པས་གདུལ་
བྱའི་ལས་ཉོན་དབུལ། །སེལ་མཁས་དེད་དཔོན་ས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་རྩ་མ་བསྐྱལ་
བཟང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྐུ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་སྒོའི་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བདེན་
ཆོག་བཅས་དཔོན་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱུང་འདི་དག་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར། །

— 240 —

འདོམས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་ཐུགས་རྗེ་འཆར་བྱུང་སྤངས་པའི་ཉི། །རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཁོར། །བཤད་སྟུབ་
རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འབྱར་བ་ལས། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ལྷག་བསམ་
ཟླ། །རབ་གང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟན་སྟེས་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བསྤྱིའི་བྱེད་པ་པོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ལྷ་ལྟན་མགོན་པོ་ལྟར། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་དག་སྟོ་སངས་ངོས། །མཆོར་སྟུག་དབང་གཞུ་ལྟར་བཟའ་ཆེ་སྟེན་ལྷ། །ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་གསང་གསུམ་ངོ་པོ་དུ། །ལྟན་ཆགས་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་
དག་ཐུགས་བསྐྱེད་གསྐྱེའི་ཡབ་གཅིག་ལས། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱེ་བཞིའི་ཚུ་བོ་རྟག་འབབ་
པས། །སྤྱིབ་གཉིས་ཆ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་བག་ཆགས་དྲི། །རབ་བཀྱས་གཏན་བདའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །མདོ་སྟགས་མ་དོས་ཚུ་སྤྱང་ལས་འོངས་པའི། །སྟིང་པོ་ཞུ་སེར་འཆང་
བརྟན་ས་ལེ་སྟུམ། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ན་རྒྱན་བྱང་སྤུལ་དུ། །གཡོ་བས་(༤༤)ཕྱོགས་
ཀྱི་འགམ་པ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྟིགས་དུས་རྒྱད་ཐུན་ཐུན་གསུམ་ཐུར་ཟད་མཐར། །དགའ་
སྟིད་ཉིན་མོའི་སྤང་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །བདག་ཅག་གནས་སྐབས་ཆེ་དཔལ་འོངས་སྟོད་
སོགས། །འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཐུར་འཛོལ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉེ་པོ་མ་ཟུར་དཔོན་དར་
ཁན་ནོ་ཡོན་གྱིས་པེད་རང་རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྱུང་བསྐྱིག་པར་ཡོངས་སྐབས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་
ལྟར་ལྟུང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མི་ཉག་སྤང་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཅེ་གཉེར་སྟོ་བཟང་
དམ་ཆོས་གྱིས་བབྱིས་པའོ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་གཟུགས་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན་དགའ་
མར་རྟག་རོལ་དང་། །མཐའ་ཁྲིམ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འབྱེན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཕྱིན་ལས་

གཟིས། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱད་ཐུན་སེལ་ལ་སློབ་བཟང་ཉི། །ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་གསར་དུ་
མཁར་འབགས་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རིང་
ལུགས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཟླ། །གཏན་བདེའི་ཆོར་བ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བཟང་གི། །སེམས་ཅན་མོས་
ངོར་སྤེལ་ལ་ལྷག་བསམ་ཁུར། །འདེགས་བཟོད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མི་ན་ཀ། །གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་གྱི་སྤང་སྤྲུལ་དགུས། །ནག་
ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་དབྱང་། །འཛོམས་བྱེད་འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་ལ་
བྱག་འཆལ། །སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་ཞུ་སེར་ལུགས་བཟང་མཆོག་། །མི་
ཉམས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །སྤྱི་དང་བྱེ་(༤༤བ)བྲག་འཛིག་རྟེན་ལུལ་ཁམས་
སུ། །དཀར་མིན་དུས་གྱི་ཆད་བ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མངོན་མཐོའི་ཡོན་
ཏན་གཏེར། །ཡོངས་བྱེ་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་
རྒྱས་རིང་མིན་དུ། །འཕྲོ་ཅིང་མཐུ་ལྡན་དབང་པོ་སྤྱར་མཛད་མགོན། །འཆི་བདག་གཤེན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྤྱང་སྤྱོབ་ཕྱོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་བ་
ནི་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་གྲ་རིགས་པཎྜི་ཏ་རབ་འབྲམས་པས་དག་འདོན་དུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་
སློན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
ཅེ་གཉེར་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དགའི་འོད་གསལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། །དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས་ཤར་སྤྱི་མའི་
གར། །གཟུགས་མཆོག་དྲག་པོའི་ཉམས་རྗེགས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ། །བགང་ཡས་ཡི་དམ་
ཤེས་པས་སྤྱོད་སྤྱར་ཅིག །སློབ་བཟང་རིང་ལུགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །སློན་མའི་
བསྐྱལ་བཟང་ལམ་གསུམ་འདྲན་པའི་སྤྱད། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟེ་
བཙོན། །དར་དྲག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འདྲན་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་

མེད་པའི། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་བྱམ་བ་ལས་འོངས་བཅུད། །འཁོར་འདས་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱས་བཞེས་གཉིན་ཆེད། །འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་ཉེར་འབབ་ཤོག །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པའི། །སྤྱི་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་འདུལ་མཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་པས། །འཆི་བདག་སྤྱི་ནང་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་དེ། །རེ་འབྲས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྟོལ་ཤོག །གང་གི་གསང་གསུམ་སྤང་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཤུགས་བྲག་སྟོན་ལམ་རྟ་བདུན་ཁ་ལོ་ཡིས། །གངས་ཅན་གྱ་འཛིན་ཕྱག་པར་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། །པན་དང་(༦༨)ན་བདེ་བའི་བད་ཆལ་རབ་བཞད་ཤོག །གསེར་མདོག་བྱི་མེད་འོད་འབར་ཉི་མའི་ཆ། །དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་མི་ཉམས་འཕེལ། །ཁྲིམས་ལྷན་དགེ་འདུན་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་པའི་འཛིང་། །བཤད་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཤོག །སྦྱར་མཇུག་མགོན་པོ་དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ། །དམག་ཐོར་ལྷ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱན་སྤང་མཐུས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྒྲག་འཕོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འབྲས་སྤངས་སྤྱགས་བ་གྲ་ཆར་གི་འབུལ་སྤྱད་སྤྱགས་རམས་བ་དག་དབང་ཆོས་བཟང་དང་། དགེ་སྟོང་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་གོང་སྟོས་དོན་ཆར་བའི་བདེན་ཆོག་གྲ་ཆར་བྱ་འཇུགས་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོས་མི་ཉག་སྤང་གི་སའི་ཆར་སྦྱར་བའོ། །

འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱན་དཔྱུས་བྱུང། །ཆོས་ཀྱན་ལྷན་མོར་བྲེལ་བའི་མིག་ཡངས་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་གཏེར། །དེང་འདིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྐྱན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་གཞུ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་གཏན་བདེའི་མདའ། །སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་རོ་པམ་བཟོད་དཔའ་པོ་ཆེར། །ལེགས་སྟོན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བཏན་ཤོག །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟ་བདུན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱིར་བཞི་སྤང་བྱིར་རྒྱ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །རྩེ་བཅུན་རྣམ་འབྲེན་སྤྱི་མའི་སྐྱ་ཆེ་དང་། །འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །འགྲོ་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་མཐུས། །སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་མགོན་པོས་རྗེས་
གཟུང་རང་གཞན་གྱི། །རེ་འབྲས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཐུབ་(༩༡)དབང་
བསྟན་པ་སྤང་མཛད་དམ་ཆོག་གི། །རྗེས་སྐྱོང་མཐུ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་དབང་པོ་རྣམས། །ཀམ་
ཡང་མི་གཡེལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བ་དན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་སྐྱེང་བར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་དགེ་སྤྱོང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཉག་རིང་གྲུ་ཆང་དང་གཞིས་དགོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་བདེན་
ཆོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤུའའི་དགེ་སྤྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

དག་ལ་དབང་སྐྱུག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་རྗེས་འགྲོ་
བྱུང་མཆོག་རྗེ། །ཁོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གདུལ་བུའི་དོན། །བྱུང་མཛད་དེན་ཅན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མཉེས་བཞིན་ཆོ་
རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་
བ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་དེ་མོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་མཆོག་དག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་
དབྱངས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅུང་དུ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་པར་འཕགས་
ཤིང་། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་རོ་མཆར་ཅན་
ཉ་ཤོས་ཁེང་ཟེ་ཆེན་མང་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཤུའའི་དགེ་སྤྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ཐུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྣམ་འདྲེན་
ཀྱན་གྱི་གཙོ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མགོན་པོ་ཡིས། །འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་དམ་པ་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །རབ་འབྲམས་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྟོ་གྲོས་སྤང་བ་གཅིག་
གིས་གསལ་མཛད་ཉི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །(༩༢)དད་ལྡན་བདག་གི་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སོགས། །མི་
འདོད་འཆོ་བ་རབ་ཞི་ཆོ་བསོད་དང་། །དབང་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས་ལ་གང་བསམས་གྱི། །རེ་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

བ་མ་ལུས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་བ་ནི་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁ་
ལོ་བ་རྟོ་ཤོས་ཨམ་བན་ནའི་གིས་རྒྱན་དུ་ངག་འདོན་བྱས་ཆོག་པའི་ཉུང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་འོང་ལྷ་ཀྱའི་
དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

གཞོམ་མེད་ཡི་གེ་མཆོག་གི་སྤྲལས་ཀྱི་གདངས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་འདོམས་
པའི་ངག་དབང་མཛོད། །རྟོ་རྩེ་འཆང་བ་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མཆོག་།དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱད་པའི་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་གར། །སྤྱ་ཆོགས་རིགས་
བརྒྱར་ཤར་བའི་བྱེད་བ་ཤོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དངོས་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །མཆོག་ལྷན་སྤྲུ་
མའི་གཟུགས་སྤྱ་བརྟན་པར་ཤོག །ངག་དབང་ལྷ་མོས་འབྱུང་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས། །མདོ་
རྒྱུད་སྤྱ་དབྱངས་ཐོས་འཛིན་ན་བ་རུ། །ལྷུང་མོད་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་མཆོག་གི་སར། །འབྲིང་
མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱབས་ཆེན་ཉི་ཟླ་བྱང་གི་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤྱིང་
བཞིར་ཐུན་བ་འཛོམས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །མ་ཆད་དེ་སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་
སྤྱ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་ཤོག །སྤྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་སྤྲུ་མ་ཡིས། །ལམ་
བཟང་བདུད་ཅི་འདོམས་པའི་བགོ་སྐལ་ལ། །སྤྱད་ནས་ས་ལམ་བཟོད་བ་སྤྱར་རྩོགས་ཏེ། །སྤྱ་
གསུམ་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་ཐིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུ་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་བཤེས་གཉེན་
རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ལ་ཞབས་
བརྟན་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྤྱེ་(༤༧)མཆོག་སྤྱལ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བ་ལྟར་
ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱེས་སློ་ལྷན་ནོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་མཛོད། །ལས་འོངས་དངོས་བྱུག་ཀྱན་
སྤྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཆོག་རྩེ་བཙུན་སྤྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་། །སྤྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །མཉམས་པ་ཁོ་
ནས་རྩེས་སྤྱ་འཛིན་བ་དང་། །ས་ལམ་རྩོགས་བ་སྤྱར་དུ་མཐར་ཐིན་ནས། །སྤྲུ་མེད་རྩོགས་

བྱང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། ཞེས་པ་ནི་ལི་ཐང་དགའ་ལྗན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་བླ་རིགས་གྲགས་
པས་བསྐལ་འོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། ། མདོ་ཐུགས་རིང་ལུགས་བསྐལ་བཟང་འགྲོ་
བའི་རྒྱད། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་ཁྱབ་སྤེལ་སྒྲོན་པའི། ། རྣམ་འཛེན་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་འཇིགས་སེང་གེས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། ། ཞབས་བྱང་སྤྱིལ་
ཀྱང་རྩོམ་རིམ་བཞིན་དུ། ། བྱངས་མེད་བསྐལ་པར་ལྷན་ཆགས་སྤོང་ལས་ཀྱི། ། འཇུག་པས་
མཐའ་དབུས་འགོ་ལ་ཁྱབ་སྤྱར་ཅིག། ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ལུས། ། ཐོབ་ཅིང་
པད་དཀར་འཆང་བས་མཉེས་བཞིན་དུ། ། རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། ། རྩོ་
རྩེ་འཆང་དབང་སྤྱར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། ། ཅེས་པ་ནི་སོག་དགའ་ལྗན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་བླ་རིགས་དགེ་སྤོང་
རི་ཁོང་པ་བསྐལ་བཟང་དབང་ལྗན་གྱིས་སོག་ཁལ་དུ་སྤྱི་མེར་དུ་མར་དག་འདོན་དུ་སྤེལ་རྒྱ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐལ་
འོང་ལྟའི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད། །

ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཆེས་ཡངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ། སྒོ་བཟང་འོད་སྟོང་(༤༩)
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལ། ། རབ་ཁྱབ་གྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མེད་པ། ། འཇམ་དཔལ་
སྟོང་པོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྒྱུངས། ། འཆི་མེད་རྩོམ་པ་ལ་དབང་ལུག་གི། ། ཤོ་འཕང་རབ་
བརྟེས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར། ། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་མཁས་པའི་བཤེས། ། བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ། གངས་ཅན་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
གྲོང་། ། སྒྲོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། ། དབང་སྤྱར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ལེགས་བྲིས་གཙོའི། ། བསྟན་འདེགས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ། འི་མེད་
གསེར་གྱི་མདོག་འཛིན་ཞུ་སེར་བསྟན། ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་འཕེལ་
ཞིང་། ། འཇམ་སྤིང་འགྲོ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཐུན་སངས་ཏེ། ། བདེ་སྤྱིད་རྩོགས་ལྗན་དཔལ་
མའི་ནམ་ལངས་ཤོག། ། འགྲོ་ཀུན་རི་སྟོང་སྤྱི་བའི་བ་ཀུ་ལ། ། སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་སྤོང་ལེགས་

འགམ་ཆང་གིས། །རྟག་པར་སྐྱོང་ཞིང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་
བརྒྱ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པར་ཤོག། །ཅས་བ་འདི་ནི་ལི་ཐང་བ་དགེ་སྟོང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་གིས་འདི་ལྟ་
བྱ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་གསུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །ཐར་འདོད་བཟང་པོའི་ལུས་ཅན་
ཉིས་ཆོགས་ཟྱེ། །སེམས་སྤང་སྒྲུག་མཁས་བྱང་སྟོང་རྩ་། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསེལ་ལྡན་ར་བས་ཡོངས་བྲེས་ཡུལ་གྱི་དབུས། །གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་
འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲིར། །ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་སྐྱིལ་གྱུང་དམ་བཅས་ནས། །ཀྱན་པན་
འཕྲིན་ལས་སྟོ་བརྒྱ་རྟག་བྱེ་ཤོག། །བདག་སོགས་མ་རིག་དབང་ལས་འཁོར་བ་འདིར། །སྐྱེ་
འཆིའི་དུམས་ཡོངས་མནར་ཆེ་(༤༤)རབས་ཀྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་
བཤེས་མཛད་ནས། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་མ་ཐོགས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅས་བ་འདི་ནི་མངའ་རིས་
གྲ་ཆང་ནས་རོགས་སུ་ཡོང་བའི་དགེ་བཤེས་གས་རབ་འབྱམས་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་ཤུགས་
དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར། །

སྟོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀེ་ཏ་ཀས། །སྤྱི་བ་གཉིས་རྟོག་པ་བྱང་བྱངས་རྒྱ་མཆོའི་
དབུས། །ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་གསལ་རྫོགས་བཟང་པོའི་གྲགས། །རབ་འབར་འཇམ་
དཔལ་སྟོང་པོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འབྱུང་
བའི། །འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་རྗེས་ཆར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མཁྱེན་བཅིའི་
སྤྱན་དཀར་མད། །འཆི་བདག་ཆ་བའི་གདུང་སེམས་འཁྲིགས་པར་མཛོད། །ངག་གི་དབང་སྤྱག་
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ར། །གྲགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །མཆོན་
དཔའི་དཔལ་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིད། །ཡོངས་འཛིན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་སྤྱག་ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྱགས་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་བ་གནམ་སའི་མཐར། །མཉམ་བཟུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་

པོ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་གོ་སྐབས་འབྲེང་པའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བསམས་བཞིན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱལ་པའི་གར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །དཔལ་མགོན་བཟང་པོའི་ཉི་མ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །ངག་གི་
གཏེར་མཛོད་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི། །གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཕྲིན་ལས་དུས་རྒྱུས་
བཞིན། །འཕྱར་བས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བསྐྱེད་བའི། །བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
བཞིན་པ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །སྐྱེ་བར་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་(༡༠ན)བཤེས་གཉིན་དུ། །ཤར་པའི་
རྩི་བཅུན་ལྷ་མས་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་ས་ལམ་བཟོད་པ་ལྷར་རྩོགས་ནས། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་རབ་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྟན་པའི་གསལ་ཁྱེད་དུ་རྒྱར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
སྤངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངའ་བ། །ལྷ་སྐྱེ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་འདི་ནི། །ཞབས་ཤི་བྱ་རིགས་རྣམས་ནས་མཐོན་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་བའི་
ངོར་ལྷུའི་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་སྒོ་ལྷན་ནོ། །

སྒོ་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་དཔལ་གྱིས་རབ་འབྱོར་
ནོར་བུའི་སྤིང་། །ཐར་འདོད་འགྲོ་བ་འཁྲིད་མཛད་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཡོངས་འཛིན་མཚུངས་
མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མཁས་མང་ར་བ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མ་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བརྒྱད་ཁ་སྒོངས་སུ་དགོས་ཞེས་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཕེལ་དང་། །བཟོད་པ་རྣམ་
རྒྱལ་གཉིས་སོགས་བྱ་རིགས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར། །

རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་བརྟན་པའི་བདག་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་བདེན་
པའི་ཆེན་ཏུ་བརྟོད་པ་སྤྱ་བརྟན་ལྷན་པོ་འི་མཆོད་ལྷ། །སྐྱ་གསུམ་རྩི་རྩེ་འབྱར་བ་མེད་པའི་
ཁམས། །འཆི་མེད་དྲངས་མར་རབ་ཆགས་འོད་སྤང་གིས། །ཉི་བུའི་ཐུན་ཆོགས་དྲུང་དྲུང་
ནམ་མཁའའི་ནོར། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཤེས་པས་དེང་འདིར་སྤྱོདས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ལས་འཕགས་པའི། །མཚན་དཔའི་གཟི་བྱན་རབ་འབར་རིན་ཆེན་སྤྲིང་། །སྐྱ་བཞི་ཡེ་

ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་པོའི་མཆོད། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །(༡༠བ)ཤེས་
པོའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྱུ་མའི་ཕུང་པོ་དབང་གི་རྒྱལ། །འགྲོ་ངོར་
སྤྱལ་བའི་གར་མཁན་ཟ་མ་ཏོག །རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་བརྒྱུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་བཟང་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་ཐལ། །རིགས་
བརྒྱའི་དབྱེ་བར་སྟོན་མཛད་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཅན། །ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་དངོས་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །ཚོད་དུས་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་གཟི་འབར་ཉི་
མ་ཆེ། །གཏན་སྤྱབས་ལྷ་མ་ཁྲོད་གཞན་མ་མཆིས་ཕྱིར། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
གཡོ་མེད་ཤོག །མི་བྱེད་དད་འདབ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སྟིང་དབུས་ཚུ་སྦྱེས་བཞད་
པའི་གོ་སར་ལ། །མགོན་ཁྲོད་ཐུགས་རྩེའི་ཐེལ་དངར་བཅུད་པོག་པས། །བདག་ཅག་སྦྱེ་
བ་ཀྱན་དུ་འཆོ་བར་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་ནོར་བུའི་ཏོག །སྟོ་བཟང་
ཐགས་སྟན་རིང་ལུགས་སྤིང་གསུམ་ལྷར། །བཏེག་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་
གྱི། །གཡང་ཆགས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་སྟེལ་བར་ཤོག །འཛིགས་མཛད་རྩི་རྩེ་གཤེན་རྩེ་
མཐར་བྱེད་ལྷ། །ཕྱག་བྲལ་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་མ། །གནོད་སྦྱིན་ལུས་བྲལ་
དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མཐུས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་བག་ཤེས་ཤོག །ཅེས་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས། །རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དོན་སྤྲད་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་
ཆོག་འདི་ནི། །ཤིང་ཡོས་ལོ་མགོ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཕྱེད་རང་དང་། །སྤིང་སྟོང་སྟེ་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་བྱན་མོང་ནས་
ཞབས་བད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆོད་སྦྱིན་སྟོས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྤིང་སྟོང་ངོས་གྱིས་བསྟོང་སྐབས་སྤྱབས་
མཆོག་རྩེ་ལྷ་མ་གང་གི་བཀའ་(༡༡ན)འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྩེ་གཅིག་གི་
གུས་པས་སྤྱར་བཤོ། །

སྟོ་བཟང་ལེགས་བཤད་སྦྱེ་བ་ལྷ་པོའི་དུང་། །མགྲིན་པར་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་ཆོས་

སྒྲ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་ཆོགས། །འཛོམས་མཛད་རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆབ། །ཀུན་མཁྱེན་
ལྷ་བར་འབྲིལ་བཟོད་ཨ་གསྒ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཤའ་སྒྱུབ་ནོར་འཛིན་གཞིར། །སྟེལ་
མཁས་རྣམ་འདེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བྱིན་ཆེ་ཡི་
ཐུ། །དབྱེར་མེད་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ཀེ་ལ་ཤས། །སྤྱི་གཙུག་འཆི་མེད་དབང་བསྐྱར་བཟ་
ཤེས་དེས། །རྗེ་བརྟན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
གསང་སྟགས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །མི་ཉམས་
ཁྲིམས་ལྡན་ཡང་ཅེ་དགོ་འདུན་སྟེ། །དར་རྒྱས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བདག་
སོགས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ། །གནས་སྐབས་མཛད་བྱུང་བདེ་དགས་འཆོ་བ་
དང་། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་བའི་ས་མཁན་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷར་དུ་
འཛོལ་བར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་དྲུང་གས་གཏུགས་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡེར་བ་དགའ་ལྡན་
གསང་སྟགས་ཡང་ཅེར་འཕན་སྒྲ་ཐེ་སོགས་ལུས་སྐབས་ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ལྟུང་དགོ་སྟོང་སྟོབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

སྟོབ་བཟང་སྐྱེ་བ་རིང་དུ་གོམས་པའི་དགོ། །གཡས་འབྲིལ་བཟ་ཤེས་དུང་གི་རང་སྒྲ་
ཡིས། །ལུས་ཅན་གཏུང་བ་འཛོག་མཁས་(༡༡བ)བསྐྱལ་བཟང་གི། །འདེན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པར་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་རྟོ་རྗེའི་ཁྲི། །ལྷར་བཅས་འཁྱེ་
བའི་མགོན་དུ་བརྗེད་པའི་སྟོར། །བཤེས་གཉེན་ཞབས་བྱུང་མདུད་པ་དམ་བཅས་ནས། །ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྟོར་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་
བྱིན་ནས། །བྱུང་འབྱུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་བ་སྐྱར་འཛོལ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ལྟ་ཅེ་ལོག་མིན་སྤིང་གི་བྲ་རིགས་
རབ་འབྱམས་བ་སྟོབ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་ལྟུང་དགོ་སྟོང་སྟོབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཆོགས་གཉིས་ཟབ་ཡངས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དབུས། །གཞན་པན་སྒྲུང་
བ་འཇུག་པའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །ཀུན་གསལ་བ་མཐའ་འཆིང་བཅོད་ས་འཛིན་ཟླ། །དཔལ་
ལྷན་མར་མེ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱུང་གདམས་དག་གསེར་གྱི་སྒོ་ར་
ལས། །ཡོན་ཏན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གདོང་བཞིའི་ལྷ། །མཁས་བྱུང་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་ལྷ་
མེ་བ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་གཞུང་བརྒྱའི་
ལེགས་བཤད་གརྒྱ་མ། །གངས་ཅན་ཉིས་ཇི་མེལ་བའི་ཞབས་བསིལ་དུ། །འབེབས་མཁས་
སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་འཛིག་རྟེན་མིག། །སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཁོག་ཡངས་གསེར་གྱི་ར། །བསྐལ་བཟང་སྟན་གྲགས་སྒོག་པའི་དབྱངས་
སྟན་པོ། །བཤད་སྒྲུབ་དབྱུ་གུས་སྐལ་བྱེད་ལྷག་བསམ་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་སྟོབས་རྒྱས་མཆེ་སྤར་གྱིས། །སྤྲ་རན་
ལོག་ལྷའི་རི་དྲགས་མིང་གི་མཐར། །པམ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་(༧༩ན)གངས་རིའི་མཛེས་རྒྱན་
དུ། །བཤེས་གཉིན་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསོད་ནམས་ལེགས་བྱས་
བརྟག་པའི་ཁྲི་འཕང་སྒོར། །མ་སྤྲད་སྟོབས་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ལྷ་དབང་མཆེད། །བསྐལ་
བརྒྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་ཅིང་མཆོད་ཡོན་གྱི། །རྣམ་དག་ཐུགས་བཞེད་མ་ལུས་འབྱུང་པར་
ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གསུང་གསང་ནེུ་ལའི་མགིན་པ་ནས། །བྱུང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་
ཐེག་ཆེན་ལོར། །ཡོངས་གཏམས་ཆོས་བྲུ་ཆེ་འདི་དབྱར་མཆོ་ལྷར། །འཕེལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་
རྫོགས་ལྷན་སྒྱུད་པར་ཤོག། །ལས་ཉོན་ཆང་ཆིང་རབ་འབར་མེ་འོབས་སུ། །བག་ཐེབས་འཁོར་
བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་རྟག་འབྲེགས་
པས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་རྒྱར་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསང་བུ་སྤྲིང་སྟོང་ཆོས་
རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་གསང་ནེུ་ཐོག་གི་ཆོས་བྲུར་དབྱར་ཆོས་དུས་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་པར་མ་སོགས་
སྟོར་འཛགས་བཀྱིས་སྐབས་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་

ཆོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འདི་དག་སྐོང་སྐོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྦྲར་བའོ། །

དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །སྐྱལ་ལྡན་ལམ་བཟང་བགྱི་བའི་
ཐབས་མཁས་ཅན། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱེད་པོ་རུ། །བསྐྱགས་འོས་ཡོངས་འཛིན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མོས་ལྡན་ལྷག་བསམ་རབ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་གདན། །མི་ཞིགས་
རེ་ལྟ་བུ་བར་བཞེས་གཉེན་མཆོག་། །གཡོ་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ལྡན་རེ་བ་ཀུན། །སྐོང་
བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བར་ཞོག །བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ཆེ་རབས་(༧༥བ)སུ། །སྤྲ་མེད་ཐེག་མཆོག་མགོན་
གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨེ་མཁའ་སྤྱོད་
གྱུར་ཁང་གི་སྤྲ་མ་དག་དབང་སྐོང་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་རེ་ཁོད་བའི་དགོ་
སྐོང་ནམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འདི་དག་སྐོང་སྐོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར། །

སྐོང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོངས་བཟང་པོའི་འཕྲིན་
ལས་དབྱིག་གི་ཆར། །འབེབས་ཕྱིར་སྤྲུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་ལུས་སྦྱལ་ཏེ། །སྐོ་
གསུམ་ཕྱག་དང་མ་ལུས་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་བཞགས་
ཤིང་སྤོམ། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་ཆོགས་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མཐའ་སྤྲས་ལུས་ཅན་དབང་པོར་
འཆོམས་པའི་ཆོས། །ཟབ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ནམ་ཡང་མི་ཆད་ངོས། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྲེད་
དུ་གཟུགས་སྤྱིའི་ཁམས། །སྤྲ་བརྟན་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །འདིས་མཆོན་
དགོ་བས་མ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་དང་། །ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །རྗེས་གཟུང་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བྱིན་སྒོབས། །ཞེས་
བ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་ལོག་མིན་གྱིང་ནས། །རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགོ་
སྐོང་སྐོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར། །

འཇམ་དཔལ་རྩོུ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ངོས། །བདེན་གཉིས་མངོན་སྤྲུལ་ཤར་བའི་
གཟིགས་མོ་ཅན། །ལྷ་མཆོག་འཇིགས་མཛད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཡིས། །བགེགས་དབྱང་
ཀུན་གཞོན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ངག་གི་དབང་སྤྲུག་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ལུ་
མ། །མགྲིན་པར་རྫོས་གར་ཅེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ལུང་དང་རིགས་
པའི་གཉེར། །འཛིན་མཁས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་དབང་
འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི། །གྲུ་རྩེངས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བཀལ་ཏེ། །མང་
ཐོས་ལོར་བྱས་ལེགས་སྤྲུག་བསྟན་འཛིན་དབྱུག། །འགྲན་བྲལ་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། (༧༣ན)སྟེ་བར་གོམས་སྟབས་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་ལས། །མཁས་བཅུན་བཟང་
པོའི་བྱི་བསྐྱར་འབྲུམ་འབྲུལ་བས། །ཉིས་མང་ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆེ། །པན་དང་
བདེ་བའི་དཔལ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །མོས་
གྲུས་བ་དན་ཅེ་མོར་འཕྱར་བ་ལས། །གང་བསམས་སྤྲུན་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཆར། །དེང་
འདྲིར་བདག་སོགས་ཅི་དགར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩོུ་ཆོས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩ་བཟང་
སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་
བརྟན་འདི་ནི་རྩོུ་སྤྲུལ་ཐཱ་མ་ཨ་ཆེ་བྱ་དར་ཁན་ཆོས་རྩོུ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུལ། །

སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་
པོས་འགོ་བ་རྣམས། །ཆོམ་བྱེད་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་རིང་ལུགས་མཆོག་སྤེལ་མཁས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དབྱིད། །སྟེ་འཆི་
ན་ཀྲའི་དགའ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་བཞེན་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཞབས་
བརྟན་འཕྲིན་ལས་དབྱར་མཆོ་སྟར་རྒྱས་ཤོག། །དབང་མེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་ལུགས་
ཀྱིས། །སྤྱིད་པར་དུབ་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་སྤྲུལ་མས་རྩེས་གཟུང་གནས་

(༡༣བ)སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་
དཔལ་དབང་ས་མི་ཡི་རྗེ་པོར་བསྟན་པའི་ལྷ་སྐྱོང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ཐེབས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་ཏུ་ཁྱ་
ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས་དང་། ཏུ་ཁྱ་མ་ཁྱོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བྱང་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སྐྱོང་
ཁྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་གྱི་དི་མ་པ་འི་འབྲིད་ཡིག་བདེ་ལམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུར་
འབྱུག །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། །འདུལ་འཛིན་མཆོག་གྱུར་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །ལུང་རྟོགས་མངོན་འཛིན་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །གསང་ཆེན་
མངའ་བདག་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། །སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་སྟོ་གྲོས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སྤྱབ་
བསྟན་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་བ་སོ་
པ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཞབས། །བྱང་འབྲུག་མངོན་གྱུར་སྟོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་སྟེ། །གྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །རྒྱལ་ཆ་བ་བྱང་
པ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །རྣམ་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་
ཞབས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་སྐྱིན་པ་སྟེ། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མཆོག་གི་
རིན་ཆེན་མངོན། །མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་
ཁྱ་མར་(༡༤ན)གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་
བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཁྱབ་རིགས་བརྒྱའི་བདག །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
མ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་

ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

རིམ་པའི་འབྲིང་ཡིག་བདེ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་རྗེ་ལྷ་མ་ཡན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་ཁ་སྐོངས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་བར་དང་
། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་པའི་བདག་གི་མཁན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་བ་
འབྲིང་བརྒྱུད་དུ་མི་བུགས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འཇུག་པའི་བྱུང་གསོལ་འདེབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བཅས་གྱིས་ཞེས་
ཆོས་འདིའི་ཟབ་འབྲིང་འོད་སྐབས་ལྷ་མ་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སུག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

དག་དབང་ཆོས་མཛོད་གཡས་འབྲེལ་མགྱོན་པའི་སྤྲུལ། སྤྱིབ་གཉིས་ནད་སེལ་སྤངས་
རྟོགས་མཆོག་ལྷན་རྗེ། སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲེན་གྱི། སྤྱི་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །ཅེས་
སོགས་སྟུང། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ཨང་ཀར་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་པོ་
བགྱིས་ནས་འདུས་པ་མང་པོར་བདེ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་པའ་སྐབས་སྤར་བཅུམས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་གྱི་དབང་
ལྷག་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཐུད་རྒྱུར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྟུང། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་ཆབ། །གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱན་མཆོན་གཉིས་
བ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་(༡༧)རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་བཤད་སྤྱབ་གྱི། །རིན་ཆེན་
བསམ་འཕེལ་མཛོད་འཛིན་ཡང་སྤིང་གར། །དད་དང་མོས་གུས་གསལ་བའི་འབྲེན་བྱེད་
དབྱིད། །སྐལ་བཟང་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ལྷུན་གསར། །སྤིང་བའི་བར་དུ་མ་སྤྲུགས་རབ་
བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གཞན་ཡང་ཆད་པ་མེད་སྟུར་ཅིག །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལུས་ཆོ་
སྤྱོན་མའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་ལས་བབས་བྱི་བཟང་རྒྱུས། །འཆི་བདག་རྟོག་པ་རབ་བཀུས་སྟོ་
གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་མི་གཡོ་གསལ་བར་ཤོག །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གྲོས་
ལུ་བ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །བཏེག་ནས་གདུལ་བྱའི་རེ་
བ་སྟུན་སྤྱབ་ཏུ། །སྟོང་ཞིང་དོན་གཉིས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ལྷ་མའི་སྤྱུབ་

བརྒྱད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁར་རྫོང་པོན་སློབ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་མིད་སློབ་ཟུང་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་
སློན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སློབ་ཟུང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་
སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲ། །མི་འཛིགས་འསྐྱོག་བྱེད་རྒྱད་ལས་ཉིར་
འཕོས་པས། །སློབ་བྱུང་སློབ་གཉིས་བྱ་རྗེངས་བྱེ་མ་རུ། །འཛོམས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཞབས་སེན་དབང་གི་འོད་སྤང་ཅན། །སྤ་བརྟན་རྫོ་རྗེའི་
ཁྱིལ་གཡོ་མེད་རུ། །ཉག་བརྟན་བདག་སོགས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་
བཟོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རྩེ་འོག་མིན་སྤིང་རབ་འབྲམས་པ་སློབ་ཟུང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
བསྐྱལ་འོར་སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སློབ་ཟུང་ཆོས་གྱི་སྤྲིད་ལ་དབང་སྦྱར་བའི། །འབྲེན་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཆ་བ་རུ། །རབ་བསྐྱལས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་གྲུས་པ་ཡིས། །གསོལ་(ཤ་ལྟེན)བ་འདེབས་
སོ་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཉིར་རྟིང་དཀའ་བཅུ་
ལགས་པ་དབང་སྐྱལ་གིས་བསྐྱལ་འོར་སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སློབ་ཟུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཆར་གྱི། །འགྲོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་ལྷག་
མེད་རུ། །འཛོམས་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཕུང་དཔག་དཀའི་གཉིར། །རྗེ་བརྟན་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ནི་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བའི་བྲ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱིས།
བསྐྱལ་འོར་སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སློབ་ཟུང་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་འཇམ་དཔལ་
སྤྲིང་པོའི་བསྟན། །གསལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲ་རིགས་དག་དབང་བསྟན་
འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་ཟུང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ཨོ་སྤྲེལ། རིང་ནས་ལེགས་གོམས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་ལས། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུས་
སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཤིང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཡེ་ཤེས་འབྲས། །ཡོངས་
དུད་དཔལ་ལྡན་ཐུ་མ་སངས་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆ། །ཕུལ་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ཅན། །གདུལ་བྱའི་ཉིན་མོངས་དག་རྒྱལ་མཁར་འཕགས་
པའི། །མངའ་བདག་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྡན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་སྤྲེས་
པའི་སློ་བྱོས་དབྱིངས། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཉི། །སྟོན་མཛད་བཟང་
པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་སེམས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་(༥༥)ཤོག །སྤྲེགས་
མ་ལྷ་ཡི་མདའ་རྩོམ་ཕྱོགས་དབྱུང་། །སུས་ཀྱང་བརྩི་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་གོ། །ཆེས་
ཆེར་སྤྱོད་བརྟན་དམ་བཅའ་མི་གཞིག་པས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཉིར་འཆོར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །གང་གི་གཟི་བྱིན་པོག་པས་ཐར་འདོད་ཆོགས། །དོན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་
སུ་བཞད་བ་དང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། །སྤྲེགས་དུས་ཀུན་ཁྲབ་
བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ། འཕྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས། །དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོད་ནས་སྟོས་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་ནི་མེ་འབྲུག་ཉིར་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་སྤྱིད་སྟོང་བསོད་ནམས་
སྟོབས་རྒྱས་དང་ཆབས་ཅིག་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྩི་ཐུ་མ་སངས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱེད་དུ་བསྟེན་སྤྲེགས་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐོས་བསམ་ཞོར་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

ཤེས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སློ་བྱོས་འོད་བཟང་འབྱེད། །ཆོགས་གཉིས་དབང་ཆེན་གཞི་
ལས་རབ་དུ་འཕགས། །ལྷན་པོའི་མཆེད་སྒྲར་དཔལ་འབར་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་གསལ་
བྱེད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུག་གསུང་ཆོས་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནོར། །རྣམ་
དབྱེད་ཟ་མ་ཉོག་འབྲིལ་ཡོངས་འཛིན་གང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཉིར་འཆོར་བསྐྱལ་
པའི་བར། །འགྲུར་མེད་རྩི་ཆེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ཅ་བ་

དར་བླག་ལས། །བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཤིང་། །སྤྱིང་མཐར་ཞབས་
བརྟན་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡུན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁལ་ཁ་ཨེར་
ཉེན་པཱི་ཉ་ནོ་མོན་ཉན་མོ་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་(༡༤ན)གྱི་སྒོན་ཆོག་འདི་ནི་
བཤེས་གཉེན་གང་གི་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ཆོག་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་རྣམ་འཕྲིན་བཞི་པའི་ལེགས་བཤད་ཆབ། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བར་འབྲིལ་བཟོད་
བྱང་སྤོང་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཁན་ཚོང་ཁ་པའི། །ལུགས་འཛིན་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་དབྱུང་འགྱུར་སེང་གའི་ཁྲི་འཕང་སྤོར། །བྲམས་
མགོན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་མཆོན། །མ་བཞོད་དེ་སྤྱིང་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱེ་ཆོ་
བརྟན་ཅིང་མཛད་བཟང་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ལམ་སྟོན་ཇེས། །འབྲལ་
མེད་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །ས་ལམ་བཞོད་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་གྱི། །དོན་
ཀུན་འབད་མེད་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨེར་ཉེན་པོ་མོན་ཉན་མོ་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་
འབར་གྱི་མི་སྣ་ཨེར་ཉེན་པོ་ཡོན་ཕྱག་མཛོད་སྒོ་བཟང་ལེགས་པས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱུང་ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་སྒོ་ལྟན་ནོ། །

སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་བྱུང་སྤྱིང་སྟོབས་བཟང་པོར་
བསྐྱགས་པའི་ཡུལ། །མཉམ་མེད་ཤུགས་སེང་གའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །གསལ་བྱེད་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་འོད། །བདག་
སྒོའི་ཚུ་སྐྱེས་མཛའ་བར་འཕོས་པའི་མཐུས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་
གྲོལ་ཉེ། །སྐྱེ་གསུམ་སྤང་ཅིའི་རོ་ལ་ཉག་སྤྱོད་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་
ཉེན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
ཐོས་བསམ་(༡༤བ)དང་། །སྒོམ་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཉོར་གོང་རྩ་སག་གི་མི་སྣ་ཨེར་ཉེ་ནི་དར་ཁན་དབུ་མཛད་དགེ་སྟོང་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་ཅོང་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་
སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྟོ་བཟང་བེད་ཐུང་ཐུང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཁོག་ལེགས་བཤད་ཏུ་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་བྱངས་
ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་རྣ་བའི་བཅུད་སྟེར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྗེས་ཁྱགས་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་རྣམ་འདྲན་མཆོག་གི་སར། །འགོད་ཕྱིར་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་
མ་ཞབས་བཅུན་ཅིང་། །རྗེ་སྟེང་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མེ་རིན་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་
མཚོས་སྤྱར། །

སྟོ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསམ་འཕེལ་ནོར། །རྣམ་དཔྱད་ཐ་མ་ཉོག་ཏུ་ཡོངས་འབྲིལ་
བའི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འདོད་དགུ་སྟོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཅུན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་བྱང་ཁྱོད། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་
ཁྱབ་བྱེད་ཁྱི་འཕང་སྟེང་། །རྣམ་ཡང་མི་གཞིག་དེའི་མཐུས་པན་བདེའི་སྟོ། །འཛམ་གླིང་
མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་རབ་བྱེ་ཤོག །སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས། །བྱིན་
རྒྱལ་རྒྱས་མཐུའི་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བས། །བདག་སོགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་བརྒྱའི་ཐུན་
པ་དག །གཏན་སངས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དར་དག་ཤོག །ཆེ་ཡང་རིང་པོར་གནས་ཤིང་ཉིན་
བཟང་འདིར། །སྤྱང་དོར་དོན་ལྷན་སྤྱོད་པོ་ལོན་པ་དང་། །བྱི་མའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་འཛིན་
བདག །མཉེས་པས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་
ཉིན་ལ་རྣམ་དག་གི། །ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་
ཀྱི་(༧༧ན)དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་མཆོག །ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་བར་བྱེད་བྱུང་ཅིག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཐོད་རི་དགའ་ལྷན་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་གྲ་རིགས་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་
ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

དེགས་བརྒྱའི་ཉམ་འོལ་མཐའ་ཡས་གར། །སློང་དང་བཟུ་མཛད་ལྷ་མ་མཆོག་།རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གཟུགས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་དབུས་
 བརྒྱའི་གོ་སར་སྟེང་། །དངོས་བྱུང་གི་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །པབ་པས་ནད་གདོན་ཀྱང་
 ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཀ་བརྒྱད་སྟེང་པའི་བཙུན་མ་བསྐྱལ་བཟང་
 ཆོས་འཆོའི་རྟག་འདོན་དུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་བྱུའི་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོས་སྟུང་། །

རྩོམ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་འོད་བཟང་གིས། །སྟོན་མའི་བསྐལ་བཟང་སྟིགས་དུས་སྤང་
 ལུག་དྲུང་། །འཕྲིན་མང་དྲོ་གས་གཉིས་སྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་
 འོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་ཆེ་སྤྱོན་འབགས་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་རྩོ་
 རྩེའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བསྐྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་
 ལས་བཞེད་དགུ་སྟུན་གྱིས་སྤུབ་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་རྩེ་སྤིད་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །མ་
 རོབ་དེ་སྤིད་ཡང་དག་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །ལག་ན་བསྐྱོས་རྩེས་གཟུང་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་
 སྤུག་རེ་འབྲས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་དཀའ་བཅུ་ནམ་མཁའ་
 རྩོ་རྩེས་ཞབས་བརྟན་རྩེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱང་ཡིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་འོར་དགེ་སྤོང་སྟོ་བཟང་
 བསྐལ་བཟང་སྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །།(༥༥)

ཨོ་སྤྲེལ་། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གཡས་འབྲིས་མགྱིན་པ་ལས། །འཇགས་འོངས་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེགས་བཤད་བཀའ། །སྒྲིན་ཁྲོལ་གདམས་བར་ཤར་བས་སྤངས་
རྟོགས་མཛོད། །མངའ་བརྟེན་ཚུལ་གྲིམས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་
དབྱུང་བས་དབྱིག་འཛིན་རབ་ཡངས་ཁྲོ། །དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་
ཞིང་། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གསལ་གསལ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བརྟེན་རི་དབང་བསྐྱིལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། །འཁྲལ་མེད་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་མཆོ། །བསྐྱབས་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུར་རྟག་རོལ་པའི། །སྟོ་

གྲོས་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གོམས་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ་པའི་ལང་
ཆོའི་དབྱིད། །འཕགས་ལོར་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པས་སྐལ་ལྷན་ནམས། །བྱང་གོལ་དགའ་སྟོན་
མཆོག་ལ་འགོད་མཇུག་པའི། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མྱ་
བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅེ་བ་བརྟན་པོ་ལས། །ཐེག་མཆོག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དཔག་བསམ་
སྟོན། །བསྐྱ་བཞིའི་ཐིན་ལས་འདོད་འཇོ་དགེ་བའི་བཤེས། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཕྱག་མས། །མགྲིན་པར་དམ་འབྱུང་
ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟོའི་སེམས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱད་པའི་མིག་དྲིན་ཅན་སྟུང་
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཐུན་མཆོག་བསྟན་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །དགེ་
ལེགས་རྒྱ་མཆན་ཅེ་མོར་བཅིངས་པ་ཡིས། །པན་བདེ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་སྟིགས་
དུས་ཀྱི། །འགྲོ་འདྲན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསང་གསུམ་
རིན་ཆེན་བུ་སྟུགས་དབུས། །འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་དངོས་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་(༡༩)སྟོག་ཉར་
ཚུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་ཤོག་སྟེས་
ཐོབ་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། །སྤྱངས་སྟོབས་རྒྱ་འཇོན་གསར་པའི་པང་
ཕྱང་ལས། །གཞན་པན་ཐིན་ལས་བྱ་ཆར་རྟག་འབབ་པས། །གང་གཏུལ་གཏན་བདེའི་ངལ་
གསོར་སྟོར་བར་ཤོག་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན། །མཉེས་བཞིན་རྟོ་སྟུ་
གཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་སྟོབ་བྱང་
དུ་འབྱུག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅས་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆན་ནས་སྟོས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟོ་
སེམས་དཔའི་རོ་པོ་རྟོ་བཟུན་སྟུང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟུང་གྱི་ཡང་
སྤྱད་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འབྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བུགས་
དང་བཅས་པ་འདི་ནི་མི་སྟུ་རབ་འབྱུམས་པ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐལ་བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལར་སྤྱར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་ནམ་འཕྲོན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དོ་མེ་ཙྰ་ཁ་
པའི། །གསུང་ངག་སྤེལ་ལ་དབང་འབྱོར་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྟན་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་ཏི་མི་འགྱུར་ཅ་དབུས་རྩུ་ཀྱི་འུ་ནང་། །འཆི་མེད་སྟོག་གི་བཅུད་ཀྱིས་
ལེགས་གཏམས་པས། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གང་མི་ཤིགས་བརྟན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་
ནམ་དགར་ལེགས་མཛད་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་ཡིས། །མ་
ནོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལྷུང་ལམ་དུ། །ཁྲིད་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དགའི་
ཆར། །ཅི་དགར་སྟོལ་བའི་རེ་བ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཁལ་ཁ་མཆུ་ལྷི་ནོ་མོན་ཏན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་
(༡༤)ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་རབ་འབྲམས་པ་
གཤམ་པ་སྟུན་གྲུབ། མོ་ཡོན་ངག་དབང་བསམ་གཏན། རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་ཀྱན་དགའ། དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།
དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན། ཨེར་ཏེ་ནི་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་དར་ཁན་ནང་སོ་སོགས་གྲ་རིགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དགེ་
སྟོང་འདུ་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ནམ་འཕྲོན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
བདུད་ཅིའི་བཅུད། །གང་འདུལ་ཐིན་ལས་རབ་མཆོག་འགྲོ་བའི་རྒྱད། །རྒྱས་མཛད་འཕྲོན་
པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རུ་མེད་པའི་ལྷས། །དངོས་གྲུབ་
དཔལ་གྱི་ཟིལ་དངར་པབ་པ་ཡིས། །དལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་བསྐྱོ་ཆེར་བཞད་ནས། །ཐིན་
ལས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཤོག། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡིས། །སྦྱེ་
ཞིང་སྦྱེ་བར་རྗེས་གཟུང་ས་དང་ལམ། །སྤྱར་དུ་བཤོད་པས་སྒྲ་མེད་དོ་མེ་འཆང་། །ཐོབ་ཅིང་
དོན་གཉིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ད་ལའི་བའི་སེའི་སྒྲ་མ་ཨི་ལ་གྲག་སན་རུ་ཐུག་
ཐུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་མི་སྣ་དར་ཁན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་དོ་མེས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་བཤོ། །

རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ལས། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོས་བསམ་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །སྒྲིམ་སྒྲོབས་གྲུབ་བ་མཆོག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྲིན་ཅན་ཆེ་མ་ཁུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདོན་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་
པའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་(༡༩ན)རིམ་གྱི་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྐབས་ཆོ་བརྒྱད་ཁ་སྒྲོངས་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོ་བཟང་གྲགས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁུབ་བདག་ཆོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ནམ་འབྲེན་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་རྗེ་རྗེ་སེམས་མཆོངས་མཆོག་ལྷན་རྗེ། །གསང་
ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་མཆོན། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་བྱམས་པས་འགོ་བ་
ལ། །པན་བདེ་སྟེར་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱལ་གསུམ་བསྟན་
པའི་ཁུར་འཛིན་ཅིང་། །གཞོམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན། །ཆོ་བཟང་དམ་ཆོས་མཛོད་
ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །བཤེས་གཉིན་ལྷ་དབང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
སེ་ར་སྤགས་བ་གྲ་ཆང་གི་ཆེ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་འདོན་མཛད་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤགས་
རམས་བ་སངས་རྒྱལ་བསྟོན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩོམ་ལྟུང་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བའོ། །

ཆོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་མཛོད་སྤགས་ཆོས། །རབ་འབྱེལ་འཆི་བ་མེད་པའི་བཙུན་
ལེན་གྱིས། །ཀུན་སྒྱུར་དུག་གིས་ཆེར་སྒྲོས་ལུག་རྩའི་ནད། །སེམས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །བལྟལ་རིང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་སྤྱང་མ་ཐང་། །ཡོངས་སྤྱུ་འབྱམས་
པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེས་མཉེས་བཞེན་དུ། །རྗེས་
གཟུང་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བྱ་ནས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས་
ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩོམ་ལྟུང་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ཆོ་གྲོས་མི་གཡོ་བྱེ་(༡༩བ)བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི། །རབ་འབྱམས་དབྱེལ་འཁོར་སྒྲོ་མཛད་
སྤྱུ་འབྱལ་གར། །མཆོན་བཟང་ངོ་མཆར་དབྱིད་གྱུར་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་

སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཉི། །ཐར་འདོད་
ཡིད་མཁར་འདྲེན་བྱེད་ལྷུང་སྟོན་སྐྱེས། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་གདུང་འཆོབ་
ཟེ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་རབ་བརྟན་ཤོག། །ཐུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རབས་
ཀུན། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་རྟོགས་
བ་སྦྱར་བཞོད་ཅིང་། །བསམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐང་སག་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྤོང་སྐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། དགེ་སྤོང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་སྤོང་བཙུན་
འབྲུས་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱལ། དགེ་སྤོང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། དགེ་སྤོང་སྐོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། དགེ་
སྤོང་སྐོ་བཟང་དག་དབང་། ཆོས་མཛད་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་བཤོ། །

མིང་སྟོང་འབྲོ་རྒྱུད་གདུང་སེལ་དག་ལ་དབང་འབྱེད་བས། །འཆེ་མེད་གཞོན་ནུའི་སྟོག་
སྟེར་བྲང་སྟོང་ཆེ། །བག་ཡོད་རྒྱུད་གཏམས་ཀུན་དགའ་གྲགས་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེར་བཞད་མཁྱེན་རབ་དམ་
ཆོས་དང་། །གྲགས་པའི་བ་དན་མངོན་བསྐྱེད་ཐུབ་དབང་གི། །བསྟན་སྟོག་བསྐྱབ་གསུམ་
དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མིང་སྟོང་འབྲོ་
ཀུན་དགའ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །ལུང་རིགས་སྦྱ་བ་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུས་
དཔལ། །ལེགས་བཤད་གཏེར་གྲུར་ཤུགས་ལེགས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཕགས་(༥༠ན)ནོར་བདུན་སྦྱག་དབང་བྱམས་པ་དང་། །ལུན་
སུམ་ཆོགས་མངའ་དཀོན་མཆོག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དཔལ་གསང་ནུ་ཚོག་གི་
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟོང་སྟོང་གི་མཁན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་འདི་ནི་མིང་སྟོང་ཆོས་ཟེ་གྲགས་པ་དཔལ་
ལྷན་པས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་། །

ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ལུ་ལྟན་མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོངས་
སྟོན་རྫོགས། །འགྲོ་ངོར་སྐྱུལ་པའི་གར་མཛད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་ཐུ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིན། །དོན་བཟང་ཚུ་
ཁུར་འཛིན་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་གཞིལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་གི། །ནམ་
འབྲེན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་འགྲོ་དང་འོང་བལ་
ཡང་། །ཀུན་ཉོག་སློ་ངོར་ཚུ་ནང་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན། །སྤྱང་སྟོང་ངོ་མཆར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
དབྱང་། །བདག་རྒྱུད་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འཕྱོར་ལེགས་པར་འདུ་
བྱས་བྱ་བོ་ཆེ། །མི་རྟག་ཚུ་སྤྱིན་ཁོས་པའི་རྟན་ལུག་ཏུ། །ཚུད་པར་ཉེ་བས་སྒྲང་དོར་མཐུན་
ཚྭགས་སུ། །བྱིན་རྒྱབས་བསེར་བྱས་སྟོང་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟ། །མ་རིག་ལུན་འཐིབས་སྐྱུག་བསུལ་
བརྒྱ་ཡི་མེ། །ལས་ཉོན་རྒྱུད་ལུགས་གྱིས་འཚུབ་སྐྱུགས་སྤྲེག་ཁང་། །འཁོར་བའི་གནས་
ལས་བདག་དང་མ་རྟན་འགྲོ། །སྤྱང་དུ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟ། །སྟིང་དབྱས་པསྒྲ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འོད་རྒྱབས་གྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་ལུན་སྐྱུག་
བྱང་སྤྱང་ནམ་གྲོལ་གྱི། །དངོས་བྱུབ་སྤྱང་དུ་སྟོལ་ཞིག་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཆོ་(༡༠བ)རབས་ཀུན་ཏུ་
འཕགས་པ་སྟིང་རྩེའི་ལྟས། །རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིན་ལས་གནས་སྐྱབས་སུ། །རྒྱེན་ངན་ཉེར་
འཆོ་ཞི་ཞིང་ཆོས་འཕྱོར་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་འདོད་པ་མ་ལུས་འབྲུག་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་
ནི་དེད་རང་སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་སྟོང་སྐྱབས་ཡི་གེ་འདི་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཆེ་མུ་མེར་གན་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྲུམས་སྐྱུ་བ་སྟོ་བཟང་ཉི་
མས་ཞབས་བརྟན་རྩེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སེམས་ལ་པན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་
འིང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱང་བའོ། །

སྟོ་གྲོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། །འཇུག་པའི་མཁྱེན་བཟང་རིན་ཆེན་ཀེ་ལ་
ཤ། །འཆི་མེད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོག། །སྟེར་མཛད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབྱིད། །ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན། །སྤེལ་བྱིར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་མིད་དུ། །ཟླ་མེད་རྩེ་བཅུན་
ཟླ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཁོར་འདས་རྒྱས་བཅུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར། །ཨ་བ་རྩ་
ཏྲིར་ཞུགས་པའི་སློག་ཟུངས་ཀྱིས། །མགོན་ཁྱོད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལྟའི། །གསང་
གསུམ་ངོ་བོར་ལྷན་ཆགས་རབ་བརྟན་ཤོག། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་དབྱང་པས་བཏེག་པའི་
ཁྲིར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཁམས་དང་མཉམ་
འཇུག་པའི། །འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཕྱག་
ན་བསྟོ་ཅན། །དབྱེས་འཇུག་ཞལ་གྱི་སྟོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད། །འགྲོ་སེམས་བསྟོར་ཞུགས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ནམས་སྦྱར་འབྲུག་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་གོ་འཛོ་འགྲོ་འཕྲེན་སྤྱིར་འདུས་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་
བའོ། །།(༡༡ན)

སྟོ་བཟང་གཡས་འབྲིལ་ཆོས་དྲུང་ཁོག་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྟན་གྲགས་གསར་
པའི་ངར་ཡིས། །སྤྱིབ་གཉིས་ནད་ཆོགས་དྲུང་འབྲིན་ཆོས་སྦྱིན་གཏེར། །སྟོལ་མཛད་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་མེད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པའི། །བྱིན་
རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་རབ་འདུས་རྩ་གཏེར་གྱིས། །སྦྱེད་བསྐྱེདས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་
འབྲས་འདབ། །ཆེར་བཞད་བསྟོ་ཆར་དྲུང་དར་བར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་འདི་ནས་སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་
བར། །འཕགས་ཆེན་གྱུ་འཛིན་བདག་པོས་མཉེས་བཞེན་དུ། །རྩེས་གཟུང་ས་དང་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་སྦྱ་གསུམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་ལ་བརྩེ་ཏའི་མགོན་
གཉེར་ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། ཐོ་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་འཛིན། ཐོ་ཡོན་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། དད་ལྷན་པའི་སེ་ཆེ་
དབང་ལོར་བྱའི་བྱ་མོ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ནས་རྩེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །།

སྟོ་གྲོས་ཟབ་མོར་འབྲིལ་བའི་སྟོང་སྦྱབས་ལས། །ལེགས་བཤད་རྩལ་བཟང་རྩོགས་

པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟོ་བྱེད་བསྟན། །འདེགས་བཅོལ་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྲོད་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་དལ་འབྱོར་
ཉིན། །ཉིད་ཀྱང་ནམ་འཁོའི་གདེངས་ཆོད་མ་མཆིས་པས། །འདི་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱུད་དབང་དུ་མ་
སོང་བར། །སྤྲོད་བ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་བྱི་བར་དོའི་སྤྲོད་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སྤྲོད་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཐཱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །དབྱེས་ཞལ་སྤྲོད་པར་བསྟན་
ནས་གནས་སྤྲོད་དང་། །མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་
ནི་ཅུ་ལོ་རི་ཅེ་སྟོར་ཐུག་ནས་མ་ཉི་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་(༡༡བ)གྱིས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཤིང་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲོད་བའོ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གྲུབ་ཀྱན་གསལ་ཆོས་སྤྲོད་དང་། །དོ་མཆོར་མཆོན་དཔའི་གར་མཁན་
ཉིན་མོར་བྱེད། །དམ་བ་སྤྲོད་གཉིས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱུ་སོགས། །སྤྲོད་མེད་མཆོག་གསུམ་
བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་པོ། །སྤྲོད་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་མཆོན་ཞབས་སྤྲོད་དུ། །རྒྱལ་ཁབ་
ལམ་སྤང་བཀོད་པའི་ཉི་ཤུང་དུ། །བྱེ་མས་མཆོད་ནས་རབ་དྲངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་
སེམས་རྒྱལ་བར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་བསྟན་ཆེ་བེར་
བཅུད། །ཐུངས་པས་འཛམ་གླིང་ས་གཞིར་སྤྲོད་ཀྱི་ཤུགས། །ཆེར་རྒྱས་ས་མོས་གསར་
པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཉིན། །ལན་དང་ནམ་པར་སྤྲོད་ལ་བསྟོས་མེད་དུ། །མཆོད་མཐུས་ལྷ་
བརྒྱའི་འདུན་སར་ཉེར་འཁྱུངས་པའི། །མཛེས་སྤྲོད་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོད་
ནས་ལེགས་པར་སྤྲངས་པའི་ས་བོན་ལས། །བྱིན་དུག་ཡལ་ག་རབ་རྫོགས་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །མ་དག་གཤུབ་བྱར་གཞན་པན་འབྲས་སྟོལ་བའི། །ཤུ་རྩི་ཀ་རར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལྷ་རིག་སྤེར་མོ་རྣོན་པོའི་སྤར་
ཁྲིམ་གྱིས། །རྒྱལ་དན་རི་དྲགས་མཐར་མཛད་འཕྲོག་བྱེད་མཆོད། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་སྤྲོད་

གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་མཐོ་རིས་གནས་ལས་ལེགས་བཤད་སྦྱེས། །དག་བྱེད་
གསྐྱེའི་ཆབ་རྒྱལ་བསིལ་ལྡན་དུ། །འབེབས་མཁས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་འཛིག་ཉེན་མིག་། །སློ་
གྲོས་བརྟན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་རྩལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན་མ་ལ་
ཡར། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྟ་རི་ཅན་དན་ལྡོག། །འདབ་རྒྱས་གཏན་བདེའི་བྱི་བསྐྱེད་འཕྲོ་
བ་ཅན། །བསོད་(༡༩ན)ནམས་དཔལ་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་བྱིན་
རྒྱབས་ལོར་བྱ་ཀེ་ཏ་ཀས། །ལེགས་པར་བབྱངས་བྱས་སྦྱིང་དབུས་རྩ་མཆོ་ཆེར། །མཐའ་
ཡས་ཤེས་བྱ་འཆར་བའི་གཟིགས་མོ་ཅན། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་གཤེགས་འོད་མཆོན་སྦྱོང་འབར་སྒྲ་མ་ཡིས། །སྤྱ་རན་མེད་ཅེས་ཡངས་པའི་
རྒྱལ་ཁམས་སུ། །པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བར་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གཏེར་མཁྱེན་བཟང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །ཐོན་
པའི་གཞན་པན་དབང་རྒྱལ་གྲགས་སྦྱན་བསྦྱན། །འདེགས་བཟོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཐིན་
ལས་ཅན། །འབྲེན་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསིལ་སྦྱོངས་དམ་
པ་དུ་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས། །འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བཅུད། །འཕྱང་བྱས་
མཁས་དབང་མཐུ་གྲུབ་ཨ་གསུ། །རྩ་ཡ་པ་རྩེ་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མཛད་རྩེ་
རྩེ་རྩ་མཆོག་དབང་པོ་སོགས། །ཡི་དམ་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཆོས་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། །མདོ་སྤྲུགས་
མ་ལོར་ལམ་དུ་ཐར་འདོད་འགྲོ། །འཁྲིད་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
བཟང་སྦྱན་པར་གྲགས་བསྦྱན་གསེར་གྱི་ར། །དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་དབྱུ་གྲུས་བསྐྱལ་བའི་
སྒྲ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་རྟགས་ཅན། །འགྲོ་འབྲེན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བྱེད་ལས་འོངས་དབྱངས། །སྦྱན་འབྱུར་བྱག་
ལྡན་གྲགས་པའི་ང་རོ་ལྷིར། །དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་གསར། །སྦྱོན་མཛད་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་བདག་གཡུལ་ངོ་མམ་བྱེད་རྩ་ཡའི་སྤྱས། །རྩང་

འཇུག་དབྱིངས་རིག་ཁྱོན་འགོང་ཆེ་སྤྱོད་མས། །ཐུབ་(༡༩བ)བསྟན་དོན་གྱི་བཤེས་གཉིས་
པཎྜི་ཏ། །འཆི་མེད་རྩི་རྩེར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐར་འདོད་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ཡོངས་
འཛིན་གང་། །མི་ཤིགས་སྟུན་པོའི་མཆེད་རྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛེད་བཟང་
ཉི་རྒྱའི་འོད་ཞགས་རིང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མཐའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཤོག །ཡོན་
ཏན་སྦྱ་གུ་སྦྱེད་བསྐྱིདས་དད་གསུམ་རྒྱ། །རིགས་ཁམས་ཞིང་སར་ལེགས་ཐེབས་འགྲོ་བ་
ཀུམ། །ཏག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ལྷ་མས་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པས་ཡོངས་སྦྱ་
སྦྱག་པར་ཤོག །སྦྱ་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་སྦྱང་
བྱས་སྟོབས་དར་བག་ལྷན། །རྒྱ་རྒྱུན་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་མཐུས། །བསམ་
དོན་སྟོན་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ཡ་པཎྜི་ཏ་སྟོ་བཟང་སྟུན་གསལ་དགེ་
ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་བ་འདི་ནི་མཛོད་པ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ།
ཆོ་ག་བྱ་དཔེ་ཆུ་ལོ་ཡོན། སྤྱིན་བ་ཨེར་ཁེ་ནང་སོ། །བསྟན་འཛིན་ལོ་མ་ཆི་དགེ་སྟོས། །འཇམ་དབྱངས་ཐོང་ག་ལག་པེ་ལིག་
ལ། །བསྟན་བ་ཆེ་རིང་ཉོར་ཆ་པེ་ལིག་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཛོད་བཞུགས་ཆེ་བ། །སྤྱིན་ཉིང་ཡུག །མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་
བསོད་བཞུགས་ལྷ་བཅས་བསྟན་པའི་ཉེ་ཁལ་ཁ་དོ་ལོ་ལྷ་ཁོ་ཤོ་གི་སྤྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་ཆང་མའི་དག་འདོན་བཞིས་ཆོག་
བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པོར་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་སྟོང་ལས་བསྟོ་བཟང་བསྟན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་
ལའི་གཟེམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་པར་སྦྱར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་གསལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་ཁྱོན། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་
འགྲོག་སྦྱང་དུ། །འདེགས་མཛེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག །བསྟན་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །བྱིན་(༡༩ན)
རྒྱལ་ས་ལེ་ཤེས་མེ་སྟེ་ཆེར་འབར་བས། །རྒྱུན་དན་བར་གཅོད་བྱི་ཆོགས་ཀུན་བསྟེགས་ནས། །དོན་
གཉིས་བསམ་བ་མ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྩ་ཡ་པཎྜི་ཏའི་གཟེམས་དཔོན་ཨེར་ཉི་ལོ་དཔེ་དང་ཁན་
པོ་ཡོན་གྱིས་དག་འདོན་དུ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པོར་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སྒོ་གྲོས་ཚུ་འདྲིན་སྤྱག་པོ་ལས་འོངས་པའི། དོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་བདའ་ཚས་སྤྱན་
ཆར། །འབེབས་མཁས་སྤྱན་སྤྱང་མངའ་བ་ཚས་ཀྱི་རྩེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མོས་གྲུས་རྒྱལ་
མཚན་ཅེར་བཀོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་སྤྱངས་རེ་བ་རྣམས། །ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཉག་མྱོང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ཇའི་སང་དགེ་སྤྱོད་གིས་དག་འདོན་
འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

མཚམས་སྤྱན་དམར་བས་ལེགས་འབྱུང་པད་རག་གི། །སྤྱན་པོར་མཚན་དཔའི་དོ་ཤལ་
གཡོ་བ་བཞིན། །རབ་མཛེས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གཟུགས་ཀྱི་གར། །སྤྱོན་མཛད་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱིས་ཉག་ཏུ་སྤྱངས། །གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སྤྱན་གྲུབ་
ཞེ་ཁོ་རབ་འབྲམས་བཀོད་པ་སྤྱོད་། །འབྱེད་མཁས་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཐང་སྤྱོད་པས། །ཆེ་
དབང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག། །བསྐྱན་འདྲིན་གྲུབ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་
སེའི་རི། །ལས་འོངས་སྤྱན་གྲུབ་གཞན་པན་ཆད་མེད་ཆབ། །མ་དག་ཅི་མ་སེལ་བའི་ཡང་
སྤྱལ་གསར། །སྤྱ་ཆེ་དོ་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་རབ་བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་གཟེ་བྱིན་ནི་མའི་
འོད་བརྒྱ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྦྱེད་བསྐྱེདས་ཆེ་དབང་བསྒྲོའི་ཁ། །(༡༣བ)བཞད་པས་དོན་
གཉིས་འབྲས་བྱ་སྤྱང་ཅིའི་རོ། །ཆེས་མངར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་ཆུ་པོ་རི་ལྷགས་ཟམ་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཤོད་དཀར་རི་ཙ་བར་བྱུང་བ་ལ་བཞེགས་མེད་ཅིང་སྤྱ་ཆེ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པས་བསྐྱལ་འོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

དཔག་དཀའ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དབྱུ་གྲུ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་འཆི་མེད་རྩ་ཆེན་རབ་བསྐྱལ་
ལས། །ལེགས་བཤད་རྣ་བར་སྤྱན་འདེབས་ཚས་ཀྱི་སྤྱ། །སྤྱོག་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བདག། །ལྷ་ལྷན་འཁོར་
མའི་དབང་སྤྱག་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཐ་གྲུ་ཆེ། །རབ་ཏུ་ཡངས་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

པས་འགྲོ་ཆམས་སྟོན་གྲོལ་ཤོག། མ་དག་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་གཉིད་ཟབ་དུ། དབང་མེད་
ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བད་དཀར་འཆང་བས་རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་གྱི། བཟོད་བ་
མ་ལུས་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨེ་བ་ཨེམ་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་དགོས་ཞེས་རྒྱང་
རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་བའི། རང་གཟུགས་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ་
དང་། དབྱེར་མེད་འཇས་དབྱངས་མཐུན་བའི་གཉིད། དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་བདག་ལ་
དགོངས། སྟོང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཞུགས་བ་ཡི། བདག་ལྟའི་སྟན་བ་མ་ལུས་བ། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་བར་མཛོད། ཁྱད་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་
རྣམས་གྱི། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལ། ཐོགས་བ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་གཉིད། ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་འདི་ནི་ཐོ་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་ཁ་ཉོན་བྱེད་
རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་(༤༤ན)ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཟས་གཙང་སྤྲ། ཆོས་ལུང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་
ཐོས་བའི་མོད། དགའ་བདེས་ལྷག་པར་རོལ་བའི་མདོངས་མཐའ་ཅན། ཡོན་ཏན་སྤྱུ་སྤྱག་
ངོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུ་སྟོབས་ས་སྤྱང་སྟེང་འགྱུར་བརྩལ་ཞུགས་མཆོན། ཅེ་
བརྒྱ་གདེངས་པས་རིག་སྤྲགས་འཆང་བའི་ལྷ། ཀུན་གྱི་དབང་པོར་གྲུབ་སོགས་འཕགས་
ཡུལ་གྱི། སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་པར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཡུ་བྲག་འགྲོ་མགོན་ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་ཡིས། ཉེར་བཞུགས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞད་བ་སོགས། བསེལ་སྤྱོད་ས་མཁས་
དང་གྲུབ་བ་དུ་མའི་གར། ཆད་མེད་ཆར་དུ་དངར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་
བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ་ཡི། ལེགས་གསུང་བརྩུད་ཀྱིས་གསོས་བའི་ལང་ཆོ་གསར། རྣམ་
ཡང་མ་སྟོགས་རྟོགས་པས་ཡོངས་གྲོལ་བའི། མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་རྒྱང་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཡིས། འཇིགས་མེད་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་སྒྲེ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་དོན་ཉེར་གཟིགས་
པ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་བསམ་
འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྤངས་སྟོབས་དྲི་མ་ཡོངས་བྲལ་ཕྱང་པོའི་ལྷིད། །འདེགས་ཕྱིར་
འཛིགས་མེད་གསེར་གྱི་ཁྲིས་བཏེག་པའི། །དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །རྣམ་པར་སྤྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་བ་
མ་ཏྲོག། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཀྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་བཙུད། །རིང་ནས་སྐལ་བར་ལྷན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གསུམ་ཆོན་དང་ཉེ་བའི་(༡༩བ)ཤེས་ཁམས་བཞིན། །བདེ་སྟོང་
མཆོག་གི་རོལ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྟོན་དང་བསྐྱེམ་པ་འདྲིའི་འཛིན་གསུམ་ལྷན་གྱི། །དེན་ཅན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁྲལ་མེད་ངག་གི་གསང་བ་གཡས་འབྲེལ་དུང་། །སྟོན་
གྲོལ་གདམས་པའི་དབྱངས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །ཟབ་གསལ་བཀྲ་ཤེས་ཡོངས་འདུས་རྣལ་
འབྱོར་གྱི། །མཆོག་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བཏྲན་ཤོག། །གང་གི་ཞབས་བྱུང་དོན་རྗེ་མདུད་
པའི་རྒྱ། །བར་གཅོད་གཡུལ་ངོའི་མཆོན་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་ཆོད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
ལྷན་མོ་འདི། །མངོན་སུམ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པར་ཤོག། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་གཟུང་ས་
ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་མུ་
ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་
། །བདག་ཅག་རྩལ་མཐོང་གི་སྤང་ངོར་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མངོན་གསུམ་དུ་སྤང་བ་འགའ་ཡང་མཆིས་མོད། །ཁྱབ་
བདག་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷང་སྐྱེམ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་ཟབ་གསང་གི་རྣམ་ཐར་
དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་གནང་ཡང་སྤྱས་ནས་སྟོན་པར་མི་མཛད་ཀྱང་། །ཆོས་སྟོང་ཁག་སོགས་ནས་འཁྲུངས་རབས་
འགའ་ཞིག་གི་ལུང་བྱུང་ཐོག། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རའི་ཡང་

ཆུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

མིན་ཡིན་པར་གསུང་བརྟག་སྤུལ་བ་དང་། རོས་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་བརྟག་བ་བཀྱིས་པར་ཁྱི་
ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་མིན་ཡིན་པར་བབས་བ་བཅས་ལ་རྩེ་ཆུ་མའི་མདོ་(༡༥ན)ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པར་
བཤད་སྤུལ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་འདི་ལས་སྟག་བ་གཞན་འཁུངས་རབས་ཀྱི་གྲགས་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་ཀྱང་།
།རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་སྐྱེའི་སྤྱེ་འབྲེང་རགས་བསྐྱུས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དང་བཅས་བ་འདི་ནི་
ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དང་བས་སྦྱར་བཤོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཤེས་རབ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་གི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་འཁྱེ། །དབྱངས་
ཅན་གཟེ་བྱིན་སྤང་བ་ཡིས། །སྦྱང་གི་སྟན་བ་སྦྱར་དུ་སོལ། །སྟོན་བསགས་སྤྲིག་སྦྱང་ཆོགས་
བྱང་ནས། །སྤེ་སྟོན་ཆོག་དོན་རྟོགས་བ་ལ། །ཆེ་དང་གསལ་དང་སྦྱར་ཟབ་པའི། །ཤེས་རབ་
དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་ཐོ་ཡོན་བསྐྱལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱུ་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་སྟན་ཆོགས་ས་བོན་གྱིས། །བསྐྱེད་ལས་དལ་དང་འབྱོར་བ་
རྒྱ་མཆོའི་རྟེན། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཅན་དན་ཤིང་། །དར་བྲག་ས་མཁན་དམ་པ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །བསྐྱེད་ཆུ་གའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ། །ཉི་གཞོན་ཁུ་བས་སྤགས་འབྲེ་མཆོན་
དཔའི་སྤྱ། །འོད་སྤང་སྟོང་འབར་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མོས་ལྷན་འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་
བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་ལ་ཉེར་ཁྱེགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བས། །ས་
ལམ་རྟོགས་བ་མ་ལུས་(༡༥བ)མཐར་བྱིན་ཤོག །ཅེས་ཉག་རེ་གདུང་ཁང་སྦྱ་སྤྱེ་སྟན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཉག་རེ་དཀའ་བཅུ་སྤོ་བཟང་ཆེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོང་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྤོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

བྱེད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་ལའི་དཔལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ཡིག་ས་ཚོགས་ལྷན་ཁྱབ། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འཛིགས་མེད་
སྐྱེ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་པར་བརྟེན། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་སྐྱ་རགས་ཅན། །འཛེན་
མཚོག་ཐུབ་དབང་ལྷན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་
དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་མཚོག་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་
བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་དོན་རྟོགས་མཚོག་གི་སྡེ། །སྤྲིད་ཞི་མཉམ་
པ་ཉིད་གཟིགས་དུལ་བའི་སྡེ། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་དོན་
ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་སེང་གོ་བཟང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མངའ་བདག་ཀྱ་སྤྱི་ཡི། །འགྲོ་
ཀུན་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་དགོ་བ་ཅན། །རྩེ་བཅུན་གསེར་སྤྲིང་བ་བཞིར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐའ་འཁོབ་ལོག་རྟོག་ལྷན་པ་བྱང་འབྱེན་པའི། །ལུལ་བྱང་མཁས་གྲུབ་གཙུག་
རྒྱན་མར་མེ་མཛད། །ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་འགྲོམ་གྱི་རིགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཉེན་གཅིག་དགོན་པ་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་
བཟང་རྣམ་རོལ་སྡེ་ལྷ་ལྷུང་པ། །ཐུབ་བསྟན་གཅིས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཐག་མ་བ། །ནམ་མཁའ་
སེང་གོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོག་ཞལ་གཟིགས་སེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་(༡༩)སྤྱི་བཟང་དང་གསང་བདག་
མི་ཡི་གར། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྒོ་
གྲོས་ས་པོན་གྱིས། །སྤྲིད་བསྤྲིངས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འཁྲི་ཤིང་ལས། །སྟན་གྲགས་
ཡལ་ག་མཐའ་བྱུང་དཔག་བསམ་དབང་། །མཚུངས་མེད་ས་མཁན་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷན་པོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །དབྱངས་ཅན་

བཞད་པ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་བརྒྱ་ལྷ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །ལྷ་
བཅུན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོའི་སྒྲེ། །བྲག་དགོན་རྒྱན་ལྷ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་
བའི་འཁོན་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྤྱི་རྒྱ་ཉིའི་མཆོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་
ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །དག་དབང་དཔལ་བཟང་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བྱམས་བ་ཆོས་ལྡན་དང་། །བྱུབ་བ་མཆོག་བརྟེན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲེ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །མཆོག་ལྡན་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཟས་གཙང་སྤྲས། །བསྐྱལ་བཟང་
རྣམ་འབྱེན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་བ་ཡོངས་ལ་དབང་འབྱོར་
པའི། །དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟུ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ནི། །མཐའ་བྲལ་ཉིན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །སྟོན་མཛད་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་ཤུག་ཉི་ལ། །རབ་མོངས་བ་
བ་གཙང་པའི་མཁྱེན་རབ་མཆོན། །ལྷ་མེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་(༡༩བ)ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དབྱ་མའི་སྒོལ་འབྱེད་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། །འཁྲལ་མེད་བདེན་གཉིས་དོན་
སྟོན་ལྷ་བ་གྲགས། །རྒྱལ་སྤྲས་གདུང་འཆོབ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །རིག་པའི་ཁུ་བྱག་བཞི་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལྷགས་དོན་གཟིགས་ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་གདམས་
མེས་པོ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། །མཚུངས་
མེད་ཤ་ར་བ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་གོམས་པའི་འཆད་ཁ་
བ། །སྤྱི་སྟོད་ཀུན་འཛིན་བྱང་མེས་སྤྱིལ་བྱ་བ། །ལྷ་ཡི་རིགས་འཁྲུངས་ལུང་གི་དབང་ལྷག་
གཉེར། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་སྟོང་བས་རྒྱུད་གཏམས་
ཟངས་ཆེན་བ། །འདུལ་བའི་སྤྱི་སྟོད་གསལ་མཛད་མཆོ་སྤྱི་བ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་
གཟིགས་མོན་གྲ་བ། །ཆོས་སྐྱོབ་བཟང་པོའི་དཔལ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོན་

པས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་། རྟོགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་གཞིན་ལུ་འོད། ཐེག་
མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་དགེར་སྒྲིམ་ཞེས། རྣམས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་བཞི་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་ལོ་མན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་འབྲ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་
པ། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
བ་ཡིས། ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་
མཆོག་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ། རྒྱལ་བུས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། རྟེན་དཀའ་དོན་
ཆེ་སྤྱང་ནས་བྲན་བ་ཡིས། རྟེན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྒྱལ་ས་
བྲག་རྒྱུད་དམར་བཏབ་པའི་མར་མེ་ལྷར། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་ཉམ་རྒྱུད་སྟོན་ཏེ་
རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆིའི་གདངས་མེད་པའི། མི་རྟག་བསྐྱེད་མ་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་(༩༩)
སྒྲོལ། རྟོན་ཆད་རང་གི་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་དུ། འོར་བས་པལ་ཆེར་མི་དགེ་སྤྱད་པའི་
འབྲས། འཇ་སོང་འཇིགས་རྒྱུད་བྲན་པས་དེད་ནས་བཅུམས། རྒྱུད་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གཡང་ཁར་མངོན་ཕྱོགས་པའི། རྒྱལ་ས་
མེད་དཔུས་ལོང་བདག་འདྲའི་མགོན་གཅིག་དུ། རྒྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ནས། རྟེན་གཅིག་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ལན་ཚུའི་རོ་ལྷར་སྤྱད་པས་མི་
དོམས་ཤིང་། རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། བསྟེན་ཀྱང་འཕྱང་བར་ངེས་
པ་མེ་ལྷ་བུའི། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
སྤྱོད་པའི་ནོར། རྟེན་རྒྱུད་འཇིགས་མ་གོས་རབ་གཙང་ཞིང་། རྟིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
གསུམ་ཐར་པའི་ལམ། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རེ་རེ་པན་པར་
བསྐྱུངས་པའི་ལུ་ཞོའི་རྒྱུ། བསགས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་མར་གྱུར་འགོ། མཐའ་
དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་ཁུར། རྒྱུད་ནས་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོལ། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྒྱུད་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་གསུམ་

མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར། །ཕྱིན་དྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རི་སྟེན་ཀྲུ། །བསྐབ་པའི་དཔའ་
བོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དམིགས་པའི་ཀ་བར་དན་ཤེས་ཞགས་པ་ཡིས། །སེམས་
ཀྱི་སྤང་སྟོན་གཡང་བའི་སྟོབས་བཅིངས་ནས། །ཅེ་གཅིག་ལྷུས་སེམས་ལས་རྩུང་ཞི་གནས་
དང་། །རྣམ་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་མཚན་དམིགས་གཏད་
རྒྱལ་ཚམ་མ་དམིགས་པའི། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤང་སྟོང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་བྱང་ནས་འབྱིན་(༡༧)པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །དབང་རྣོན་འཇུག་ངོགས་གཅིག་བྱ་
རྟེན་རིམ་ཐོག་། །ཐུ་མེད་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆོ་བས་སྟོང་ཞུགས་པས། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྟོག་ལྟར་གཅེས་བསྐྱངས་ནས། །ཐ་མལ་སྤང་
ཞེན་སྤྱང་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མ་བཅོས་རྟེན་རིམ་ལྟར་འབྱོར་འཁྲལ་མེད་ལས། །སྐྱུ་བ་
སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆེ། །ཆེ་ཐུང་
སྟེ་བའི་ཡུན་ལ་སྐྱར་འབྱུང་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ། །བྱང་
གོལ་ས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐཱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་བྱིན་ཆོ་བས་དང་། །དཀར་
ཕྱོགས་ཚུལ་བཞེན་སྐྱོར་བའི་བསྟན་སྤྱང་མཐུ། །ལྟོས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་འབྲས་
བྱུ་ལས། །ཅི་བསམས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལི་ཐང་དགའ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་
བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་ངེད་རང་བར་གྱི་ལམ་
རིམ་ཐཱ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་རོར། རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འཁྲིད་བརྒྱུད་ལྟར་དུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཀྲུ་མཁའ་ཕྱིན་སྟོང་གོས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་བདའ་བེལ་དངར་
བཅུད། །སྟོང་དབུས་བསྐྱར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱིད། །རབ་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་
བརྟན་པར་ཤོག །སྐྱུ་གསུམ་རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་ཆེ་ཡི་ལྷ། །གར་དབང་འོད་མཚན་སྟོང་

འབར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །ཡོངས་འཛིན་འཆི་བདག་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་
ཀུན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་བ་སྟོང་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་(༡༩ན)དེང་འཆོའི་
ཆོགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས་གྲུ་རིགས་རག་དབང་དོན་ལྡན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་སྐྱར། །

ནམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ཀུན། །འཇལ་བྱེད་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུན་
གྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །བྲན་པས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྟོལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་
ཅན་རག་གི་ལྷ་མོ་སོགས། །ཤེས་རབ་འཕྲིན་ལས་སྟོལ་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །མཁའ་རབ་
སྒྲུང་བ་འབྲམ་སྤྲལ་འོད་པོ་ཆེ། །བདག་སྟོང་སྟོས་པས་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀུན་ལ། །ཆེ་དང་
གསལ་དང་སྐྱར་དང་ཟབ་པ་ཡི། །སྟོ་སྟོས་དབག་ཏུ་མེད་པས་ཆོག་དོན་ནམས། །རྟོགས་
ཤིང་མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པར། །མཁས་དང་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བྱར་ཏེ། །ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེར་སྐྱར་
བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོན་ཅིང་སྟོལ་བྱས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེ་ལ་
བརྩེ་ཏན་གྲུ་ས་ཆེན་པོར་ཐུགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་སྐབས། ཐུགས་རབ་འཕེལ་བའི་གསལ་འདེབས་ཞལ་འདོན་མཛད་
རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་གསུང་དོར་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར། །

ཀུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །ལྷ་ལྷན་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་
ལང་ཆོ་ཅན། །ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོར་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་མ་མཆོག་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གཞོན་ཁུ་བས་ཉིར་བྱགས་མཆོན་དཔེ་ཡི། །གར་བྱ་གསར་པའི་རང་
གཟུགས་ཆེ་སྟོན་མས། །མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྩེའི་དབང་བྱུང་(༡༩བ)འགྲོ་བའི་མགོན། །གསང་
གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ཁམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ལྷ་
གཅིག་པད་དཀར་ཅན་གྱི་འཇུག་ཞལ་ལས། །ཉིར་འོངས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་

དང་། །དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་ལོག་མིན་གྱི་དྲུ་རིགས་
རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་ལྷར་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འཆི་མེད་ལས་ཡངས་པོར། །སྤྱིབ་བྲལ་རིག་པའི་ཆུ་ཤེལ་བཞུ་
སྟུགས་ལས། །མཚར་སྟུག་བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་རྗེ་བཅུན་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་མཁུན་བཅེད་འཁྱུར་ཁོག་པ་ལས། །དག་དབང་ཆངས་
སྤུས་དགྲེས་པའི་དབྱངས་སྟུན་པོ། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་རྒྱུད་མང་ངར་ཅན། །རྗེ་
བཅུན་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་བཟང་དག་ལ་དབང་འབྱོར་ལོག་སྟུའི་
དགས། །འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་གངས་རིའི་སྟོར། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
མོ་དག་པའི་གྲགས་པ་འབར། །འཛིན་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཨ་
མ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཤིགས་པ་ལས་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོག་ཅ་བརྟན་པོ་རབ་ཚུགས་དབྱུས། །འཁོར་
འདས་ཡོན་ཏན་དྲངས་མའི་ཆེ་ཡི་བཅུད། །ཡོངས་གཏམས་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་གཞོམ་མེད་
ཤོག །འཛིན་མཆོག་གང་གི་གསང་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་གར། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་རྟག་
བརྟན་ཅིང་། །ལེགས་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་ཆད་མེད་དུ། །རྒྱས་པས་མཐའ་ཡས་
འགོ་བ་སྟེན་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་པའི་སྤུས་པོ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དག་དབང་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་
ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་གང་གི་ཞུས་རིང་བ་འཛིགས་མེད་རིན་(༡༩ན)ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

སྟོ་གོས་མཁུན་བཟང་རྣམ་དབྱེད་གོས་པའི་སྟུབས། །གསུང་རབ་ས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་ཉེར་
བཀོད་ལྟ། །སྟོབས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཅུ་ལྔ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདེགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་མེད་བཟ་ཤིས་ཡོངས་སྟོལ་ཆེ་ཡི་གཏེར། །ཡི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མས་བདུད་ལྗེ་བྱེད་འཐག་པའི། །མཐུ་

ལས་ནམ་འདྲན་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་
དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོམ་པོས་རྟག་གཅེས་སྦྱོར་བ་ཀྱན། །འཕགས་ཆེན་གྱ་འཛིན་བདག་པོས་རྗེས་
གཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་སྤྲུང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་
ཡར་འཕེལ་གྱིས་རྒྱན་འདོན་དུ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་འོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོམ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཏྲར་ཅེར། །ཞབས་སེན་དམར་བའི་འོད་ཆགས་
ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྱན་སྲར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་འདུལ་བའི་
རྟོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་ལྷས་ཅེན་ཉམས་དགའི་པོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་
པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་ཆོས། །ཐོས་པས་རྒྱ་དོམས་ལྷ་བུ་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞི་བའི་རྟོག་ཅེས་
གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྦོ་གོས་རྩ་བུ་དའི་དཔྱ། །གཅིག་བསྐྱས་མཆོན་
དཔེའི་གཟུགས་གྲུབ་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྲས་གྱི་ཐུ་པོ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་འཁོབ་ཡངས་པའི་དབྱིག་འཛིན་སྟོ་
བ་དུ། །པན་བདེའི་ཆུ་སྦྱིས་འཛུམ་སྤྲད་ནམ་དཀར་གྱི། །ས་པོན་གསར་(༡༩བ)དུ་སྦྱིད་
བསྐངས་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ཆེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱོར་བཅུས་
ཉེར་སྤྱག་ལང་ཆོ་གསར་པའི་རྟེན། །བསྐྱབ་གསུམ་གོས་བཟང་མཛེས་པས་རབ་སྐྱབས་
ཏེ། །གང་འདུལ་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ཆེ། །སྦྱོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྲ་མེད་ཞི་བའི་རོ་མངར་དམ་ཆོས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་བྲང་ཕྱོགས་
ཡུལ་གྱ་ཆེར། །འགྱུར་པས་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ། །བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱས་གཅེས་པའི་ཉམ་ཐག་འབྱོར། །དམ་
ཆོས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲ་བ་ཡིས། །འཆི་མེད་ནམ་གྲོལ་སྟོག་འཐུང་སྤྲན་པ་ཆེ། །འཇམ་
དབྱངས་སྤྲན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆངས་སྤྲས་དབྱེས་པའི་དག་ལ་དབང་
འབྱོར་ཞིང་། །སྦོམ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྦྱེམས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཉེ་བར་འཛིན་

བའི་ལེགས་བྱས་མཐུ། །ཡོངས་སྤྱོད་ས་མཁན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་
བ་ལམ་ལས་བྱུང་སྟོག་གི་ཅ། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་བཅུད་གིས་ཉེར་གང་བས། །དཔལ་
ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་མཆོག། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་མཐུད་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག། །རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས། །ལམ་སྟོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་
གིས་གཟུང་། །འབྲུལ་མེད་ཐར་བའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་འཛེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་
བ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོང་འཁོར་མཆོག་གི་ཏུ་ཐུག་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཨ་ཆེ་སྟོན་མོན་ཏན་དག་དབང་སྟོབས་
འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུ་དང་། ཆེ་
ཏུ་ལ་ནང་སོ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་ཐོར་བཀའ་འབྱུར་བ་ནོ་མོན་ཏན་གིས་མཇུག་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་འདུག་
བ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོབས་ཐུང་བསྐྱུལ་བཟང་(༥༠ན)རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བཤོ། །

རིང་ནས་སྟོབས་བཅུའི་པ་རོལ་སོན་ཟིན་ཀྱང་། །བདེ་ཅན་སྤང་མཐའི་སྤྱས་མཆོག་
བྱུ་འཛིན་བདག། །གངས་ཅན་བསྟན་བའི་སྟོལ་བཏོད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །སྟོང་བཅན་སྤྱམ་པོའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྟོལ། །འབྱེད་
མཇུག་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་འདུན་བྱུང་
བའི་སྟེ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །དག་ལ་དབང་
ཕྱག་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
བཟང་འཆི་མེད་གནས་རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱ། །ཆངས་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་འབྲེམ་
མགོན། །སྟོ་གྲོས་རྣམ་དཔྱེད་བཟང་པོས་ཤེས་བྱའི་གནས། །རབ་གཞལ་བསྐྱུལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱང་སྟོ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཆེས་ཡངས་ངོས། །མཁས་
བཅུན་བཟང་པོར་ཡོངས་བྱུང་ཏེ་ལྟོང་ཅན། །དུར་སྤྱིག་འོད་ཆེན་འབྱེད་མཁས་ཅོང་ཁ་
བའི། །བསྟན་འདེགས་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་ཞབས་བཅུན་ཤོག། །འདི་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ཐར་སྒྲིང་བཟོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེར། །ཁྱལ་ས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་
ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྒྲོ་གསུམ་བང་མཛོད་གཏེར་དུ་འཛིན་པར་ཤོག། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་གདོན་ཆེན་གྱིས། །བཟུང་སྟེ་སྒྲང་དོར་གོམ་སྟབས་འབྱོར་བ་ལས། །སྟིང་
རྩེའི་ལག་ཟུང་བརྒྱངས་པས་གཏན་བདེའི་སར། །འབྲིད་ཀྱས་རྒྱལ་བའི་བླ་མཆོག་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤངས་འབྲས་སྦྱངས་འཆོ་བྱེད་བཟ་ཤེས་སྒྲིང་གི་སྟན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་བཏན་གྱིས་(༥༠བ)སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་མའི་འཁྲུངས་རབས་རྣམས་ཆང་ལ། ཆོག་དེ་ལས་ཉུང་བའི་འབྱོར་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་སོ་ནས་བསྐལ་
ངོར་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་འཛིན་དབུས་ན་པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་པའི། །མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གསུང་
སྟེས་རབ་འབྱོར་དང་། །ཀློག་པ་ཡི་མི་བདག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །ལེགས་ལྡན་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་བརྒྱས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །དཀར་གནད་
པད་དཀར་འདབ་འགྲོལ་ཨ་རྩ་ཡ། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བའི་མིག་གཅིག་འགོས་ལོ་ཆེ། །འཇམ་
དབྱངས་ས་པཌ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི། །བརྒྱལ་ཁྱལ་སྐྱབ་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྟུག་ཞབས། །མཁས་སྐྱབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་
རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ཆེ། །འཕྱངས་པས་སྐྱབ་མཆོག་སར་གཤེགས་དབེན་ས་
པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སྟོར། །སྒྲིང་མཛད་རྣམ་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་ལས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འཛིན་པའི་
གསང་གསུམ་གར། །སྟོན་མཛད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚུངས་མེད་རྩེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པར་
འབྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོ་རབ་རྩོགས་པའི། །བཤེས་
གཉེན་སྟོན་ལེགས་འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །དམ་ཆོས་ཐེལ་དངར་འཐོར་བས་སྟེ་བ་
ཀྱན། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་མ་བརྒྱ་སྟག་བཞད་ལྡན་ཤོག། །རྒྱལ་སྐལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཆེན་སྲོད་པའི་ཁྱར། །སྤིང་སྟོབས་དབྱང་པ་བརྟན་པོའི་ཁྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་ལ། །རྣམ་འཛེན་རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་ཐོབ་པར་(༤༡ན)ཤོག །ཅེས་
བ་འདིན་ཤངས་འབྲས་སྤངས་འཆོ་བྱེད་བཟ་ཤིས་སྤིང་གི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྐབ་དབང་ཞལ་པད་མའི་
འབྱུངས་རབས་རྣམས་ཆང་ལ། ཆོག་དེ་ལས་ཉུང་བའི་འབྱེད་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུག་འའི་
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

དུས་གསུམ་རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་སྟོ་གོས་ཆབ། །ཀུན་བཟོད་ཤེས་བྱའི་ལྷ་བ་ཡོངས་
བསྟོར་ཏེ། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་བཟང་པོའི་ཚུ་གཏེར་ཆེར། །རོ་གཅིག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བཞད་པའི། །ཚུ་སྤྱིས་བདུད་
ཅིའི་ཐེལ་དངར་འཇག་པའི་ཅེར། །དམ་ཆོས་བྱག་ལྡན་དབྱངས་སྟོག་སྤྲུལ་མ་ར། །འགོ་འཛེན་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྲ་མཁེགས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ལྟོན་པོ་ཆེ། །སྤྲང་བྱེད་ཉི་
ལྷའི་རྣ་ཆ་གཡོ་དེ་སྤི། །བཤེས་གཉེན་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་
གཞར་ཡང་ཆད་པ་མེད་འབྲུག་ཤོག །སྤིད་པར་མཆོམས་སྤྱར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལག་
ན་བསྟོའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་གཟུང་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་རྒྱ་མཐའ་དག་བྱང་བྱང་ཞིང་། །དོན་
གཉིས་རེ་བ་མ་ལུས་ལྟོན་གྱུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདིན་སྟོན་རམས་བ་དག་དབང་སྟོ་གོས་དང་། དག་དབང་
ཆངས་དབྱངས་གཉིས་གྱིས་དེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་དང་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་འབྲེལ་བ་རྒྱན་པར་ཁ་
ཏོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། ག་ཆང་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་སྤིང་དུའང་བཅུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུག་འའི་དགེ་སྟོང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་སྤྱར་སྟོ་ཡི་ཅལ། །སྟོམས་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་
པོའི་འགོག་བྱེད་ཆེ། །བསྐྱལ་(༤༡བ)བཟང་སྐབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོར་གནས་པའི། །འགོ་
འཛེན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲ་མར་རྩ་མཆོད་སྐབས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞེས་པར་བསྟུར། །གསོལ་བ་འདེབས། །སྤིང་
དབྱུས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གོ་སར་ཅེར། །ཀུན་བྱེད་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྲ་མ་རྗེ། །སྤྱབས་

གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་འདུས་པའི། །རོ་མཆར་སྐྱེ་མའི་རོལ་པར་ཇ་མཆོད་སྐབས་མཆོད་
བ་འབུལ་ཞེས་པར་བསྐྱུར། གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེ་མ་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ལས་དབང་གཞུ་
ལྟར། །གང་ཤར་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམས་སྒྲས་པའི། །གསང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་
བཀོད་ཇ་མཆོད་སྐབས་ཉར་མཆོད་ན་ཞེས་བསྐྱུར། གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་བུན་དངོས་བྱུང་སྦྱུལ་
བའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁོད་པ་སྒྲ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ངད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཇ་མཆོད་གང་
འོས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ཆོག་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་བཞི་ཞིག་དགོས། ཞེས་བསྐྱུལ་རོར་ཤུག་འདི་དག་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་འབུལ། །གྲག་སྟོང་ཡེ་གེ་ཕྱིའ་ཡིག་རང་སྐྱེ་
ཡིས། །རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱུལ་བའི། །ཇི་བཅུན་ལག་ན་པསྒྲོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དོ་ཇི་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཐོགས་
མེད་དུ། །འབྲུག་པའི་རྩལ་སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རོ་གཅིག་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་རྩལ་མཐའ་ཡས་དུར་ཉི། །རྣམ་དཔྱད་རིན་ཆེན་དབྱེ་
གུས་ཉར་བསྐྱུལ་ལས། །དུས་ཀུན་དག་ལེགས་བྱེད་པོ་ཆངས་པའི་དབྱངས། །སྟོག་མཛད་
རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལམ་ངོས། །ཟབ་
ཞིའི་གཤོག་སྒྲབས་ཆེས་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྒྲས་ཀྱི་ལུགས་
བཟང་མཆོག་། སྟེལ་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་(༤༡བ)གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིད་ཞིའི་
ལེགས་ཆོགས་ཡོངས་འབྲིལ་རྒྱ་གཏེར་དབུས། །སྟོ་བཟང་མི་འཇིགས་བཞི་པའི་ས་འཛིན་
མཆེད། །གར་དབང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གསང་གསུམ་ལྟར། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
འབྲེན་མཆོག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྟོང་ལས། །གཙུག་
ལག་མང་པོར་བལྟ་བའི་གདོང་བཞི་ཅན། །སྟོབས་ཀྱི་ཤེ་མོང་ལོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་ཏུ། །རབ་
རྒྱས་མི་བདག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །འཕོ་མེད་དགའ་བའི་ཆ་རྫོགས་རྣམ་བཙས་ཀྱི། །སྟོང་

གཟུགས་དཔལ་ལྡན་ཁྲབ་བདག་ཞལ་གྱི་ལུང་། །གསང་སྤྲུགས་གདམས་བས་སྦྱེད་བསྐངས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤིང་མཚུངས་འདུས་སྡེ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་
ཅན་གྱི་ཞབས་སེན་ནོར། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་རལ་བའི་དོ་ཀར་ཅེར། །འབྲལ་མེད་ཆགས་
བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་དོན་འདོད་དགུ་མ་ལུས་ཆར་སྟེལ་ཤོག །ཅེས་བ་
འདི་ནི་དགའ་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་གི་ཐཱ་མ་སྤོས་འཛིན་བ་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སྟོ་གསལ་གྱིས་གོང་སྟོས་
དོན་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

འདི་གས་བྱེད་ཟབ་མག་འཁྱུགས་ཀྱི་ཁྱིད་བརྒྱད་ཁ་སྟོངས། དེག་གོལ་དགེ་འདུན་དབུས་
སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །དོན་ཡོད་མཁས་
དང་བྱུབ་བའི་དབང་ལུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཆོས་
ལུང་དག་ལ་དབང་འབྱོར་དོ་ཇེ་འཆང་། །དུས་འདིར་མཆོག་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གར། །ཅ་བའི་ཐཱ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་རྣམ་
གཉིས་(༤༡བ)སྟོལ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིད། །ཆོས་དབྱིངས་དགའ་
མར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དོ་ཇེ་ལྷ། །ཀུན་མཁྱེན་
ཅོང་ཁ་བ་ཡིས་ཤེས་བས་སྦྱོངས། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གར། །དུས་
འདིར་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རིགས་
རྣམས་ཀྱི། །ཁྲབ་བདག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་བ་མ་རིག་
སྤྱག་པོའི་ཐུན། །སྟོ་བཟང་གཤེས་ལུགས་སྤང་བའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །བྱང་བྱངས་ཤེས་བྱ་
ཀུན་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཀུན་བཟོད་ལྟོ་
བར་ཆབ་སྤྱང་བཞིས་བཅེངས་པའི། །སྐར་རགས་གོལ་མིན་དེ་སྤིང་རྣམ་འཛིན་གར། །མི་
ཤེས་གཤམ་གཤམ་བྱང་ཁམས་ལྷར་རབ་བརྟན་ནས། །ཤན་བདེའི་སྤིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་

འཇུག་ཤོག། དཀར་མིན་སྟོད་པས་འཇུག་པའི་རྩལ་གྱི་ཆ། །བཅེགས་ལས་ནག་པོའི་སྦྱིབ་
གཡོགས་མ་ལུས་པ། །སངས་ཉེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་གསལ་མ། །རང་བཞིན་དག་པའི་
གནས་ལུགས་ངོམ་པར་ཤོག། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མཆེ་སྤར་ཚོན་པོ་ཡིས། །ཉི་བུའི་
དབྱང་ཆོགས་འཛམས་བྱེད་གདོང་ལྟ་བུ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཡི་དམ་ལྟས། །འགྲོ་
འབྲེན་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་བྱིན་རྫོབས། །སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་སྤང་མའི་མཐུ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་
པའི་བདེན་སྟོབས་ལས། །རྣམ་དག་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྟོན་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་པན་
བདེ་ཀུན་གྱི་ཙ་ལག་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རྩེ་བཙུན་
རྫོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་སྟིང་མཐར་བརྟན་ཅིང་མཛད་(༥༥ན)ཐིན་རྒྱས་པ་སོགས་
གྱི་སྟོན་ཆོག་ཤོ་ཨོ་ཀ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཏུ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་རྩེ་བྱང་ས་ཁུད་པས་གཙོས་ཞམ་རིང་བ་
རྣམས་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་བཅས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོ་བ་རྫོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱས་པས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། དེགས་ལྷན་ལྟ་བུའི་གཙུག་ཏྲར་ཅེ་མོ་རུ། །ཞབས་སེན་རྒྱ་བའི་རྩལ་དཀར་
བཀོད་པའི་མོད། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་མ་ལུས་འགྲོག་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཤུའི་སང་
གེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མགུར་ནས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏེར། །སྤྱལས་པ་
ལུས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་བའི་བྱིར། །རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟར་འབྲེན་པའི་ལམ་མཁན་ཆེ། །སྤྱ་
སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུལ་བྱང་ལུང་རྟོགས་རལ་གྱི་རྟོན་པོའི་
སོས། །ལོག་སྤྱིའི་མགྱིན་པ་གཙོད་མཁས་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །འཕགས་པ་སྟོ་དང་དབྱིག་
གཉིན་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་། །ཆོས་གྲགས་མཆོག་གཉིས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
རིགས་རབ་རྩ་བཟང་པོའི་མཐུ་རར། །འབྲུངས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་དེ་བཟང་བསེལ་སྤྲོངས་
སུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱང་གཞིན་བྱངས་ལས་པན་བདེའི་དཔལ། །སྟོལ་མཛད་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་རྟོག་བྱ་བས་བཅིངས་པའི་སྟོབས་ལྡན་དག། །ལྷ་ཆོས་བདུན་
ལྡན་ཐབས་མཁས་གོམ་གཅིག་གིས། །མཐར་བྱེད་འབྲུག་པ་བཙུ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་འཇམ་མགོན་
ལྷ། །མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་བྱུང་བྱེད་ཉེར་སྤངས་ནས། །གསེར་ཞུ་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཆ་
ལུགས་ཅན། །མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
དངོས་དགེ་(༤༣བ)འདུན་གྲུབ། །ངག་ལ་དབང་ཕུག་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་མགོན། །མཐའ་
འཁོབ་སྟོང་ལུན་སེལ་བྱིར་དམ་ཆོས་སྟོན། །སྟོར་མཇོད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ངག་དབང་ཐེག་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་པོས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །འབྲེན་
མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ལུང་དང་རིགས་པའི་
ཁུ་གཏར་འཛིང་། །ཆོག་གས་གཉིས་གཤོག་རྒྱབས་བསྟོད་པས་ཐར་འདོད་འགྲོར། །ཀྱན་
དགའི་མཛེས་བ་སྟེར་བའི་ཡུལ་འཁོར་འཛིན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གང་གི་ཐུགས་སྟོག་ཡི་གེ་རྫོང་མར་ལས། །འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་ཏེ། །གསང་གསུམ་རིས་བྲལ་གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོ་བུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་
དུ་རབ་བརྟན་ཤོག །བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། །སྟོབས་རྒྱས་ཤེ་
མོང་མཐུ་ཡིས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ལེགས་མཇོད་གོམ་སྟབས་བསྟོད་པའི་འཆི་མེད་བུ། །སྐྱ་
ཆེ་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་ཤོག །སྟེ་སྟོན་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །བསྐྱལ་
གསུམ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བང་རིམ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་སྟོང་པའི་ས་འཛིན་
དབང་། །སྲིད་པ་མ་སྟོངས་དེ་སྲིད་གཡོ་མེད་ཤོག །མ་འོངས་སྲིད་པར་འབྲུམས་པའི་སྐྱེ་
སྲིད་མཐའ། །དེ་སྲིད་པད་དཀར་འཆང་བ་འབྲལ་མེད་བུ། །བསྟེན་ནས་ཞལ་ལུང་དམ་ཆོས་
བདུད་ཅིའི་རོ། །དོམ་མེད་འཕྱང་བས་ལེགས་ཆོགས་སྟན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐོད་རི་དགའ་

ལྷན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་བྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཡི་ཤེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲག་ དཀའ་བཅུ་སྟོ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་ཤོང་གསལ་གསལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་སོགས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་(༩༥ན)དེད་མགར་ཐར་དུ་སྟན་ཆགས་སྐྱབས་ནས་འཕྲིན་ཡིག་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུག་
དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུང་། །

སྟོ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལས། །ཕྱིན་བྱག་སྐྱ་བྱ་དུས་སྐྱ་རྒྱས་པའི་
ཅེར། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་གཡུང་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འདེགས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅེར། །སྤེད་འབྱོར་རྒྱ་
ཤིང་སྐྱ་བྱར་མཐོང་བའི་སྟོས། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྟོལ་ཕྱིར་ཐེག་མཆོག་
ལམ་བཟང་བཟོད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་མཛོ་དགེ་བ་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུང་། །

སྟོས་མཆོན་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྐྱ་ལམ་ངོས། །ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་སྐྱའི་ལང་ཆོ་ཉིན་བྱེད་
དབང་། །མཁའ་ཁྲབ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་བ་ཅན། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་དགེ་
ལེགས་སྟོལ། །སྟོ་གོས་རྟོག་མེད་རིན་ཆེན་ལྷ་དནར། །བཟང་པོའི་བརྟལ་ཞུགས་སྐྱེག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །མོས་ལྷན་རབ་དུ་དད་པའི་མདོན་འདོད་གསར། །བརྟན་བྱེད་ཡོངས་
འདྲིན་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་བཅུད། །སྟོང་
དབུས་བརྒྱུར་ཆགས་ལས་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་མངར་པོ་རབ་བརྟན་ཡོངས་འདྲིན་
གང་། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་ལྷར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་ལམ་
སྟོན་རྩེ། །ཞལ་ལུང་གདམས་ངག་ཉིང་ཁུས་ཆོམ་པ་དང་། །སྐྱིབ་ཆོགས་ནད་བརྒྱ་མ་ལུས་
བྱུང་བྱུངས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྨད་སྐྱག་ཆང་གི་དཔེན་
གནས་(༩༥བ)སྐྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་གཞིལ་བའི་སྟོ་མ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱི་གསལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་དང་
བཅས་བ་འདི་ནི་སྐྱག་ཆང་སྐྱབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་ངོར་ཤུག་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུང་བོ། །

མདོ་སྔགས་ཟབ་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་མདུད། །མཁའ་རབ་སོར་ཅིའི་འབྲུལ་གྱིས་ཉིང་
འགོལ་བའི། །འཇམ་མགོན་ཏུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བའི་མཆོག་། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐར་པའི་སྲོག་ལ་སྒོལ་བའི་མ་རིག་དག། །སློ་བཟང་མཐའ་
བལ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །འཛེམས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བསྟན་བ་ལ། །སྤྱིང་
སྟོབས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་བཟང་པོས་ཉིང་བསགས་དགེ་
ཆོགས་ཀྱི། །ཉ་སྟེབས་ཁོག་བ་ལས་འོངས་གཞན་པན་འོད། །དཀར་པོར་འཇུག་པའི་ཐུ་
ཏིག་ན་རྒྱན་བྱ། །སྟེར་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་
ཆོས་ཆང་ཅང་ཤེས་ཀྱ། །སྟུ་མེད་ཡོངས་འཛིན་བྱགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས། །བྲངས་ཏེ་
ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །སྤྱར་ཕྱིན་འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་སྟུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བ་
འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ཞོ་ཆེ་དའི་ཆེན་ཆེ་མགོན་སྐུབས་ཐའི་རྗེས་དེད་རང་གི་རིང་འཆོ་དང་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་
ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

འཇམ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་འོད། །སྤྱིང་དབུས་ཞུགས་པའི་སློ་གྲོས་
བཟང་པོ་ཡིས། །གང་འདུལ་འགོ་ལ་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གཙོ་གར་དབང་ཆེ་ཡི་ལྷས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །འབྲེན་བ་གང་གི་ཆེ་སྲོག་རྩི་རྩེ་ལྷར། །མི་འགྱུར་འཕྲིན་ལས་
གེགས་མེད་རྒྱས་པར་ཤོག །(༢༥ན)ཅེས་བ་འདི་ནི་ཏུ་བྱག་ཐུ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ་འདེབས་
ཞབས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁེ་པའི་སེ་ཆེན་གྲུང་གི་མི་སྟོ་ཐོང་ག་ལག་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་དོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

བྱུ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ལྷའི། །ཞལ་ཕྱང་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་
མ་སྤྲོས་ཀྱང་། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆི་བདག་འཛེམས་མཛད་ཅོང་ཁ་བ། །ས་གསུམ་ཕྱས་ཅན་
གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སློ་གྲོས་གཟིགས་པ་སྤྲིབ་མེད་ཀྱི་ལ་ཤེ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་

ཆོས་བཟང་གསུམ་ཆུས། །ལུས་ཅན་གྱི་འཁྲུང་སྐྱེས་ལྡན་ཤིང་ཉེ་མཆོད། །དཔལ་ལྡན་ཡི་
ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གཏེར་མེ་ཞལ་འོད་བཟང་རབ་འབར་བས། །ཤེས་
བྱ་མ་འདྲེས་འབྲེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ལྡན། །ལོག་གྱུར་བྱུང་གསུམ་མིང་གི་མཐར་བསྐྱེད་
པའི། །ཡི་ཤེས་སྐྱེད་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དངོས་འཛིན་སྟོན་ཆུང་སྟོན་པའི་སྟོམ་
སྟེང་གིས། །སྟོན་པའི་གདུང་བ་ཆེར་འཕེལ་མཐའ་གྲས་འགོ། །དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གསོ་མཛད་པའི། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལྷང་དོར་སྒོ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་
ཆེས་སྤྲ་བའི། །བྱིས་རྒྱུས་བཅེ་ཆེན་མ་མས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་འདོར་དམ་བཅའི་རི་མོ་བཀྲ་
བ་ཡི། །རྒྱལ་འདྲེན་ཞབས་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཤོག །མི་སྐྱེད་སྟོན་པ་མའི་མཚོན་ཆ་ཆེར་
རྒྱ་ཡང་། །འཕྱིགས་པར་རྒྱས་མིན་སྟོང་སྟོབས་དམ་བཅའི་གོར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཞན་
ཀྱི་རྒྱ་བྲལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་དབང་ལྷག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གང་གི་འཕྲིན་ལས་
རབ་མངར་ཟེགས་མའི་ཐིགས། །འབྲུངས་པས་དོན་གཉིས་འབྲས་ལྡན་བ་ཀྱུ་ལ། །ཁམས་
གསུམ་(༤༥བ)འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཆེལ་དུ། །ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བར་
ཤོག །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ། །གངས་རིང་སྟེ་བ་ཀྱུན་ཏུ་གཙུག་
ཉོར་ཅིར། །འབྲལ་མེད་བཞོད་ནས་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་ཆར་དུ་
སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་མཆོག་གི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་མེ་བཅུན་སྒོ་
བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འདི་ནི། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པས་མཐུན་
གཟིག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་འཕྱེད་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཐུབ་བསྟན་མི་འགྱུར་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་སྟོར། །སྒོ་གྲོས་རྩལ་བཟང་ཚོགས་པའི་གདོང་
ལྡན། །སྤྱོད་རི་དྲགས་འཛོམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །བསྐྱེད་པ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྟག་ཏུ་མི་ཁོམ་སྤངས་པའི་རྟེན་བཟང་འཕྲེང་། །བརྒྱུད་མར་རྟེན་ཅིང་
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་སྟོང་མེའི་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་བས། །དོན་གཉིས་

ཐཱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མོ་གསལ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དག་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་དུ་སྤྱ་རྒྱ་པའི་སེའི་མི་སྣ་དག་སྟོང་དག་དབང་སྤྱན་
པས་རེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོང་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར།།

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འཆི་མེད་ཆབ། །(༥༦ན)ནམ་དཔྱིད་ཏུ་བ་ཀྱིས་འཕྱང་
བཅོད་ཨ་གསུ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཤའ་སྤྱབ་བསྟན་པའི་སྟོག་། །འཛིན་མཁས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱབས་གསུམ་བདག་ཉིད་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏུ་བ་
མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དང་། །མི་འབྲལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་རྒྱ་
བཅས་པའི་ཆོགས། །བྱང་ཁིང་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་བྱུ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་དུ་སྤྱ་
དཔལ་པའི་སེའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་འབྲལ་མེད་
རྗེས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་འོང་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།།

སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་མེ་ལོང་ངོས། །བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་སྤང་བ་
གསར། །འཆར་བཅོད་ཤུགས་པའི་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་། །གསལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་རི་བོ་ལྷར། །སྤྱིད་པ་མ་བཟད་དེ་སྤྱིད་
སྤྱན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་ལྷས། །རྗེས་གཟུང་དོན་གཉིས་
སྤྱན་གྱིས་བྱུ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་སྟོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲ་རིགས་དག་སྟོང་དག་དབང་ལར་
འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་འོང་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར།།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །མཁས་པའི་དབང་སྤྱག་ཤུགས་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་། །ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཞབས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལེགས་བཤའ་
འབྱུང་གནས་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་དཔལ། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
ཏེ། །མཁུན་བཅའི་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་

དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །པས་
ཚོལ་ཆར་གཅིད་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །(༥༤བ)གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་། །ལེགས་ལམ་གསལ་
མཛད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བཤེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ངག་དབང་བཙུན་འབྲུས་
མཆོན། །སྤྱོད་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་དོན་གཟིགས་དག་
འདུན་ཕུན་ཆོགས་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་གཏམས་སློ་བཟང་སྤྱིན་པའི་གཏེར། །བཤད་
སྤྱོད་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་འབྲེན་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡངས་པའི་དབུས། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་
མཆོག་ལྷན་དག་བའི་བཤེས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ལུས་ཅན་ལ། །པན་
བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་
བཅུད། །སྟོལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེན་པ་མཆོག། །འགོ་ཀུན་བྱང་གོལ་མཆོག་
གི་ལམ་བཟང་པོར། །འཁྲིད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་
འདིན་ལྷགས་བྱ་རྒྱ་སྟོན་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བྲག་གཡབ་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་པ་མང་རགས་ལ་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ཕྱལ་སྐབས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོངས་སུ་ཤུགས་དག་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། །རྣམ་འབྲེད་ཏྲ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་ཤར་བས། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱུད་ལྷན་མཐར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
འབྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདིན་ལྷན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྒྱ་གོ་
སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་སློང་ཕྱིར་སྤྱར་བཤོ། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་དབུས་ན་པད་དཀར་བཞིན། །སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་(༥༥ན)
དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གསུང་སྤྲེས་གཙོ། །རིག་

གྲོལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་ཉི་ལོ་
བ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མི་ཏའི་སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོག །བསེལ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་ཉིར་བསྐྱེད་ས་
སམ་རྟོ་ཀྱེ། །རིག་འཛིན་འོ་བྲན་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཞད་
པའི་རྟོ་རྗེ་དང་། །ལུང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་བཞེས་གཉིན་ཕུ་ཆུང་བ། །བྱང་ཕྱོགས་མི་ཞེས་
སྤྲུལ་རྩམ་སེལ་བའི་ཉི། །སློབ་ལྡན་ཞེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་སྟེ་སློམ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་པག་གྱའི་ཞབས། །ལམ་
འབྲས་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །འགྲོ་མགོན་ཤིང་མགོ་བཞི་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྟོགས་པས་རྒྱུད་གཏམས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མར་པའི་སྤྲུལ་
མཆོག་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཞབས། །འབྲུལ་མེད་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྗེ་
བཙུན་ཞེས་རབ་སང་གེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །བསྟན་པའི་སློན་མེ་ཞེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཡོན་ཏན་མཛོན་གྱུར་མི་གཡོ་སྟོང་
པོ་སོགས། །དམ་པའི་རྣོས་གར་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱས་ཉམ་
ཐག་མཐའ་འཁོབ་འགོར། །སྤྱི་མེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཙུད་འཛོལ་ས། །མཛོན་པར་མཐོ་
དང་ངེས་ལེགས་འཆི་མེད་སྟོག་ །སྟེར་མཛད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
དབང་ཐེག་མཆོག་ས་པོན་དར་བྲག་པ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཞིང་སར་ཡོངས་སྤྲིན་
ལས། །ལྟན་གྲུབ་འབྲས་བྱའི་མཆོག་སྟོལ་ངག་གི་དབང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་གྲུབ་གཉིས་
ལ་གསོལ་བ་(༤༡བ)འདེབས། །སྤྱིས་ཐོབ་སློབ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཐའ་
ཡས་ཆོས་ཚུལ་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཉི། །རབ་གསལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འཛིན་
ཀྱི། །དབང་པོར་བསྐྲགས་འོས་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཟུང་འདབ་མ་བརྒྱར་
བཞད་ཆུ་སྤྱིས་དབུས། །ཆགས་པའི་གཞན་པན་སྤྱང་ཅི་རོ་བདའ་བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་
དོན་གཉིས་དགའ་བདའི་དབྱིད། །སྟོལ་མཛད་ཡེ་ཞེས་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།གང་གི་

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རུ། །སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་མོས་སྒོས་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་། །སྲིད་དང་ཞི་
བའི་ཕུན་ཆོག་མ་ཆང་མེད། །ལེགས་པར་བསྟར་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འབྲམ། །ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སོ་སོར་
བཞགས། །དམ་པས་བསྟགས་འོས་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་སོགས། །རང་གཞན་དགོ་
ཆོགས་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྒྱུད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཆད་མེད་
ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་འཛིན་ལས་འབབས་ཤིང་། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱར། །འཁོར་
བ་མ་སྟོངས་དེ་སྲིད་ལྷན་ཆགས་ཤོག །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་གཅིག་བསྐྱས་འཆི་མེད་
བཅུད། །ཡོངས་འཛིན་སོག་གི་རྟེན་དུ་རབ་ཆགས་ནས། །སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་མཐའ་
ལྷས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་
དྲངས་བྱེད་ཀོར་བུའི་འབྲམ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ངོགས་ཞུགས་མོད་རྟོག་པ་ཀུན། །སེལ་བྱེད་
བང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བར་ཤོག །འཛིག་
རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྲག་གཡམ་ལྗོངས། །སྤྲིག་འབྲས་སྟོད་དང་བཅུད་གྱི་མི་ཤེས་པ། །མ་
ལུས་བྱང་ནས་རྟག་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཕུན་ཆོགས་གཡམ་དུ་ཆགས་པས་འཆོ་བར་(༥༩ན)
ཤོག །ཅེས་མདོ་སྐྱོད་ཞུ་མེར་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་བྲག་གཡམ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོའི་འཁྲུངས་རབས་དང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱམས་
མདུན་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་ངོར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཆང་ཆང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་ཤིག་འདུག་པར་སྐྱེ་འབྱེད་དུས་མཉམ་པ་དང་དམ་པ་གཞན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་གསུ་ཡོད་པ་སོགས་
འདུག་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་དབང་གིས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འགྲུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྐྱར་བཤོ། །

སྟོ་བཟང་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ལས་འཕོས་པའི། །ལེགས་བཞད་ཆོས་དྲུང་གཡམས་སུ་འབྲེལ་
བའི་སྐྱས། །ཁམས་གསུམ་སྤྲིག་བསྟལ་རིམས་ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །རྣམ་འབྲེན་པད་དཀར་ཅན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་གཟུང་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་རྩོ་
རྩེ་སེམས། །སྦྱར་ཐོབ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟ་དབང་དགའ་ལྡན་རྣམ་
རྒྱལ་ལྟ་ཅིའི་བྲ་རིགས་རི་ཁོད་པ་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེད་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། །མཁས་བྱུང་གཙུག་རྒྱལ་ཤེས་
རབ་སེང་གའི་ཞབས། །སྤེ་སྟོན་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་བཟང་། །ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་མཚོག་མངའ་དགེ་འདུན་
འཕེལ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཟླ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། །((༥༩བ)ཤེས་བྱར་མ་སྟོངས་
བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །འབྲོ་འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་
སར་གཤེགས་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། །བརྒྱལ་ཁྱེད་མཚོག་བརྟེས་རྩོ་རྩེ་བཟང་
པོའི་ཞབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྟོན་
བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ངག་དབང་བཙུན་
འགྲུས་མཚོག། །ལུང་རྟོགས་དབང་ལྷག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་
ལྡན་དགེ་འདུན་སྟོན་ཆོགས་དང་། །མཚོག་སྟན་དངོས་བྱུང་གཏེར་གྱུར་རྒྱ་ཆེན་མཚོ། །དོན་
ཡོད་མཁས་དང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ། །སྟོགས་དུས་ས་མཁན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་མི་གཉིས་པའི། །མཁྱེན་བཅིའི་ཡོན་ཏན་
མཚོག་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཐར་བདག་ནི་སྟོན་ཆད་ཅེས་སོགས་བཛོད།
དེ་ལྟར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་འཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ཅ་

བའི་ཁྲ་མའི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ལྷགས་བྱ་དབྱུག་པ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཨང་ཀར་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་སྐྱེ་བཟང་
མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྐྱལ་མའི་གཙོ་བོ་བགྱིས་ཏེ་འདུས་པ་འགར་ཉམས་འབྲིད་བགྱིས་སྐབས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡན་
མདོ་རྒྱུད་མས་མཐུས་དབང་གི་ཁ་སྐོངས་སུ་བྱུང་འདི་དག་སྐོང་སྐོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཆོས་སྦྱར། །།

ནམ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་ངོས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་
འབྲམ་འབྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དངོས་(༤༤ན)གྲུབ་ཆར། །འབེབས་
མཁས་ཐུག་ན་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་གྲོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མའི་
ཞབས། །གནས་ལྷ་གཟིགས་པ་ཅན་ཀྱུ་ལྡེ་ར། །བཟོད་བཙོན་དད་པའི་སྟོབས་འཕགས་ཡེ་
ཤེས་བཟང་། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་
བལ་པོ་པེ་ཉ་བ། །འཕགས་མཆོག་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
ཉི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱི་
གདུང་འཛིན་སྐྱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ངད་ལྡང་ཐུགས་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྲངས་མེད་ཉིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་བདེ་ཅན་བ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་
གཟིགས་བྱང་རྒྱུབ་འབར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཤེས་རབ་འབྲམ། །འགྲོ་བའི་
རེ་སྐོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཐོགས་མེད་
བཟང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ཤེས་རབ་དཔལ། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེས་ཉག་སྦྱིང་
ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོན། །གཞན་དོན་སྦྱོར་གྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འབྲན་དམ་
པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་དབང་ཐུག་རྗེ། །མཐའ་ཡས་
ལུས་ཅན་ས་མཁན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་བ། །སྐལ་ལྷན་རེ་སྐོང་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །ནམ་འབྲན་དམ་

བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ་དང་། །(༥༥བ)
རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་ཡོད་མཁས་
གྲུབ་རྟེ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་བྱུང་བྱུང་ལ་བའི་
མཁུན་རབ་མཆོག་ཉིར་ཞུགས་དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གཟུགས་ཅན། །བསྐྱལ་
བཟང་རྣམ་འཛེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །གསལ་མཛད་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཀུན་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བྱང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་
སྤྱིར་རྟེའི་འཇུག། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤིང་འཕགས་མཆོག་གི་འཛི་སྟེད་བཀོད་པ་
ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་བྱས་ན་བསྟོ་ཡིས། །རྣམ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་
བཞིན་དུ་ཉིར་བསྐྱངས་ནས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འཕྱང་སྟོ་གསུམ་གྱིས། །མཉེས་
པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །སྤྱི་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་ལས་ངེས་འབྱུང་
ཞིང་། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་མཆོ་
ལས། །སྟོལ་འདོད་སེམས་མཆོག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གྲག་སྟོང་
སྤྱགས་གྱི་གདངས། །ཡིག་འབྲུ་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་རྟོགས་དམ་ཆོག་ཀྱི། །མཆོན་མའི་
ལྷ་དྲུག་གསལ་སྒྲུང་དུ་ཀྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཡན་
ལག་བཞི་ལྡན་བརྒྱས་བརྟེན་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུབ་པ་
དང་། །མེ་དང་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕུལ་བྱང་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྟོབས། །མཆོན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཀྱན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྷར། །རྣམ་དག་ཐར་པ་
སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་དབྱང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་
གཉིས་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །རིང་མིན་ཆོས་ཀྱན་མཛོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
གྱི། །(༡༠༠ན)བསམ་འཕེལ་གཟུགས་སྤྱི་འོད་ཟེར་བ་ཅན། །ཐོབ་ནས་རྒྱུད་ལྷས་བསྐྱུས་
པའི་འགོ་བ་རྣམས། །སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱིན་རྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་ལྷ་ཅེ་

དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་གླིང་གི་བྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་
བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

སྒོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མ་འདྲེས་པའི། །ཡོན་ཏན་གླིང་བཞིར་དབང་སྦྱར་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ། །ཤུགས་མེད་གཏེ་ལུང་རྟོགས་དུས་ཀྱི་མཐར། །སྤེལ་མཁས་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་རྗེ་བཅུ་སྟུག་རས་གཟིགས། །ཞབས་སེན་ཅོད་
པན་རྒྱན་དུ་ཉག་བཀོད་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་གྱེ་བའི་བང་མཛོད་ལ། །དབང་འཕྲོར་
དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་བོ་དེའི་སྒོར་བ་པ་དོན་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་
འོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྦྲར། །

དེང་ནས་བྱི་མ་ཡོངས་ཟད་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །མེ་ལོང་བཟང་པོར་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་
པའི། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་བཟོད་བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཡི། །བསྟན་འདེགས་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བད་གསང་གསུམ་གངས་ཅན་རི་ཡི་སྒོར། །ཆགས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་འཆི་གསོས་སྟུན་གྱི་ཆས། །གཏན་བདེའི་སྒོག་དབང་སྦྱིན་མཁས་མཐའ་གྲས་
ཀྱི། །རྣམ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མ་འདྲེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཆེས་
མཛའ་བའི། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་བས་ནམ་དུ་ཡང་། །འདོར་མེད་བཏབ་ནས་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །(༡༠༠བ)རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
རྩ་བོ་ལོག་མིན་གླིང་གི་བྲ་རིགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་འོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་
ཆུ་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །ཡོངས་བསྐྱེད་འཕགས་མཆོག་
ལག་ན་བརྟོའི་ལྷ། །གང་འདུལ་མི་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱུང་མ་ལུས་སྦྱེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་འོར་ཐུར། །

ཕྱི་འདྲེས་ལ་ཨང་ཡོད་མྱོད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་ལྷ་ལ་ཆེན་
པོས་ཨཛ་ད་པ་འི་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ལྷ་ལ་ཁ་སྟོངས་སུ། དག་དབང་
ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། སྟོན་གྲོལ་ལམ་སྟོན་ཐིན་ལས་ལྷུན་
གྲུབ་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །བྲམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་
ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ཞབས། །རྩེ་
བཅུན་ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེར། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟེལ། །ཞེས་པ་བཅུག་ལྷོ་གསལ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །མངོན་པར་སྤ་བའི་
ཉི་དབང་ཆོགས་གྱི་དབུས། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདེན་བཞི་པའི་མདོ་སྤགས་བསྟན། །གསལ་
མཛད་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོ་ཞབས་བཅུན་ཤོག། །མཐའ་མེད་སྤིད་པའི་འཕྲོག་དགོན་ཉམ་ང་
བར། །ཡུན་རིང་དུབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཆང་བའི་
ལམ་སྟོན་གྱིས། །ནམ་ཡང་མི་གཏང་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོས་དཀར་རི་ཁོང་
བ་དགེ་སྟོང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ། དགེ་སྟོང་ལྷོ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། ལྷོ་བཟང་དགེ་འདུན། ལྷོ་བཟང་བཅོན་འགྲུས། ལྷོ་བཟང་
(༡༠༡ན)རིན་ཆེན་བཅས་ནས་བསྐལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ལྷུག་དགེ་སྟོང་ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སུར། །

ལྷོ་བཟང་འདིགས་པ་ཀུན་བལ་སྤངས་རྟོགས་རྒྱལ། །ཆེས་དཀར་གངས་ལྷན་ལས་
བབས་བསྟན་པའི་ཆབ། །འགྲོ་རྒྱད་བྱི་མ་འཁྱུད་ཕྱིར་ཆད་མེད་མཐར། །དར་རྒྱས་བྱེད་པོ་
དམ་པ་ཞབས་བཅུན་ཤོག། །སྟོ་གྲོས་ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པའི་མཁའ་དོས་སུ། །མཆོན་བཟང་རྟ་
བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་བཟ་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཡོངས་
འདོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞབས་བཅུན་ཤོག། །འདེན་མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་
བོ་རུ། །མོས་ནས་ཞིང་རྒྱལ་ལུས་སྤུལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །རབ་འབྲམས་ཁམས་གྱི་མཆོད་
རྩས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ཁྱམ་མེད་བདག་སྟོས་སྤངས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བཞི། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྟོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་གྱི། །དབང་སོང་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། །བདེ་

གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྐྱོ་བ་མར་བཅས་པ་དང་། །ཚུར་མཐོང་དགེ་ཆོག་གས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་
ངོ་། །སྤྱི་ཆོག་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆོས་ཆར་རྟག་
དབབ་གསོལ། །ལྷན་སྐྱུག་འོག་མིན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྟར། །བསྐྱལ་བརྒྱུ་རྟེན་མི་འདུང་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་བྱུང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུས། །འགྲོ་
བ་སྤྱོད་སྤྱད་མི་གནས་སྤང་འདས་སར། །སྤྱར་བྱ་རེག་ཅིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་
ཆོན་མགོན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་ཟེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱད་ཕྱོགས་རི་ཁོང་བསམ་གཏན་སྤིང་
ནས་དཀར་བཙུ་མོ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཅན་དགེ་སྤྱོད་བདུན་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཆོན་རབ་འབྲམས་
པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱུན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་དེར་དད་ལྡན་མང་(༡༠༡)པོ་སྤྱི་མཐུན་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྤོལ་ཁྲི་མ་མེད་པ་
ལ་འཁྲིད་བའི་ས་མཁན་ཡིན་པ་ལ། ཞབས་བརྟན་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་
ངོར་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུ་བ་བདག་སྤྱི་མཐུན་ལ། །མཐུང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོན་བའི་ཡི་
དམ་ལྷ། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །དེར་འདིར་རྣམ་དག་སྤོན་
ལམ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོངས་མདོ་
སྤྱུགས་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་སྤྱོད། །ཕྱེན་ས་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེའི་བསྐྱུ་བ་ཡིས། །འགྲོ་འདེན་ས་
མཁན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱོད་གཏེར་མཁྱེན་བཟང་དམར་སེར་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །རབ་
འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཅོང་ཁ་པའི། །ཕྱིན་རྒྱལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྤྱིན་སྤྱིང་གི་
དབུས། །ལེགས་ཐོབ་མོས་ལྡན་འདེན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤྱིར་ཉེ་
བྱ་ཀུ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གཙོ་འོད་སྤང་མཐུང་ཡས་མགོན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཆོ་
ཡི་ལྷས། །བཤེས་གཉེན་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རྟག་ཏུ་ཐེག་མཚོག་མགོན་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་དཔལ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་འདུང་བ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་
མས་གཡེལ་མེད་ཕྱོགས་མཛོད་ནས། །རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བཟུ་གིས་ཤོག །ཅེས་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དག་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

དྲགས་པོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟོ་བཟང་ཕྱིན་པ་ཁྱི་པག་ལོ་མཆོམས་སུ་སྐྱེ་ཆེད་ཡོད་ཚུལ་བརྟག་ལུང་འགར་བྱང་
བར་བརྟེན་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས། གང་གི་སྟོབ་མའི་གས་མེ་རུ་རབ་འབྱམས་བ་ལེགས་ལྡན་དབང་
འདུས། དགེ་སྟོང་ལྟོ་བཟང་ལྟན་གྲུབ། ཐིན་ལས་དབང་འདུས། རིག་འཛིན་སྟན་གྲགས། ལྟོ་བཟང་སྐལ་ལྡན་བཅས་ནས་
བསྐལ་མ་བྱང་བའི་ངོར་(༡༠༩ན)ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ལྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར། །

མཁུན་རབ་རིན་ཆེན་ཅིག་ངོས་ཆོས་ཀྱན་ལ། །བྱང་ཚུབ་མཆོན་དཔའི་འབྲ་གཟུགས་
འབྱམ་སྟོས་པས། །མཁས་དབང་འཆི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གཏེར། །འཛེར་འཛིག་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ལས་ངས་འབྱང་ཁྱོད་ཐུགས་
མཁར། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཇོགས་ལས། །གཞན་པན་ཟེར་བརྒྱ་
ཡོངས་སྟོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི། །པད་ཆལ་དབྱིད་དུ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་གཡེང་
བསེར་བྱས་བསྟོད་མིན་ཉིང་འཛིན་མཆོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འདོད་དགྲའི་འབྱང་གནས་
ཆེར། །དུས་གསུམ་རྣམ་པ་འཆར་བཟོད་བདེ་ཆེན་གྱི། །རང་འོད་ཁོར་ནས་འརྱམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྣམ་འབྱེད་ནགས་ལྷང་སྐྱག་པོ་རབ་ཡངས་དབུས། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་
རིག་པའི་དཔལ་གྱི་ཤིང་། །ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ཇོགས་སྟོང་ཇི་དེས། །དམ་འཁྱུད་རྒྱལ་
བའི་སྤས་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོ་བརྟན་སྤངས་རྟོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། །གནས་
ཏེ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཚུལ་སེང་གའི་སྤས། །སྤྱི་བཙུགས་ཕ་སྤྱེས་ལྷན་པ་བརྒྱར་འགེམས་
པའི། །བཤེས་གཉེན་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་དཔལ་
གྱི་གཞུ་མ། །འབྱམ་ཐག་ཆོགས་གཉིས་རལ་ཁུར་ཡངས་པ་ལས། །འབེབས་མཁས་དཔལ་
གྱི་མགོན་ཅན་རྗེ་བརྟན་ཆེར། །བསྟོད་པའི་རབ་དཀར་དག་མཐུས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཁོར་
ལོ་བཞི་(༡༠༩བ)ལྡན་རྟེན་བཟང་ཤིང་རྟ་ཆེར། །ཁྱུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ནོར་བུའི་
ཟོང་། །ངོམས་མེད་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་དབྱིག་གི་བང་མཛོད་མཆོར། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་གདེངས་
ཀ་བདུན་པ་ཅན། །ཡོན་ཏན་དར་མའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྦྲུལ་ཡི་དབང་
ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཁྱོད་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གི་སྟབས། །མཐའ་ཡས་
ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས། །དོན་ལྡན་མཁས་པའི་གཏམ་དེས་འཛམ་གླིང་གི། །རྒྱ་
མཆོག་དབྱིངས་ཀྱི་ས་འོག་བག་ལ་ཞ། །རང་བཞིན་ཞི་དུལ་མཆར་སྟུག་ལེགས་བཛོད་
མར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏ་རི་ཅན་དན་གཏུལ་བའི་དྲིས། །བསྐྱོས་ལས་ཁམས་གསུམ་པྱ་རྒྱས་
སྟེད་པའི་ནད། །སེལ་བྱེད་སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་དཔལ་ཁྱོད་འཁྱུངས། །ཀྱུན་ལ་ལྟག་བསམ་
བཟང་པོའི་སྟོ་སངས་ངོས། །གཞན་པན་རྒྱ་འཛིན་གསར་པ་འབུམ་དབྱིགས་པས། །རང་
བདེ་འདོད་པའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གིར་
བཟུང་། །སྟེ་སྟོད་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཞུ། །སྟོ་གོས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྱག་ལས་ལུང་
རིགས་ཀྱི། །ཉག་ཐན་དོ་མེད་མེས་འགྲོས་ལོག་སྤྲིའི་སྟེང་། །འབུགས་བྱེད་སྟེད་སྐྱབ་གཉིས་
པ་ཁྱོད་ལས་གང་། །དགེ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གར། །ཡོངས་ཇོགས་
བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྤྲས། །འདོམས་མཛད་པས་ཀྱི་ཆོལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་མཐུ། །དར་རྒྱས་མི་པམ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིང་ཏ་ཆེ་གཞུང་སྟོབས་ལྡན་
ས་སྤངས་(༡༠༣ན)བྱར། །བཤད་སྐྱབ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་གིས་གཉར་ཞོན་ཏེ། །སྤྱིབ་གཉིས་
སྟུང་ན་ཐང་ལས་པ་རོལ་ཏུ། །བྱང་གོལ་རིན་ཆེན་གླིང་མཆོག་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་བཤད་སྐྱབ་
བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་གི་སྤྱད་ལྷ་ཆང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་དང་པོར་འཇུགས་པར་མཛད་
པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་དང་། །ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱད་སྟོབ་དཔོན་རིན་
ཆེན་བསམ་འགྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འབྱུང་འདུག་པའི་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བཤོ། །

མཐའ་ཡས་ཆོས་སྤང་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

འཛིན་བ་ཅན། །སློ་གསལ་དགེ་ལེགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
སྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གླིང་གི་གྲ་རིགས་དགེ་སློང་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྲིས་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མན་གྱི་སྤྲོན་གླའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སློངས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་ཁོ་
པོས་ན་སྤྱད་ས་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
སྤྲོས་ལས་ཐོབ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དགོས་འདྲ་
ཡང་སྤར་པན་གསལ་བ་ཞིག་ཁུངས་ཆོད་བ་མ་བྱུང་བྱུང་། སྤར་གསལ་ཡིག་སོགས་རྟེན་ན་གྲུང་བསྐྱེགས་ཆོག་ཅིས་བཅས་
ཤུ་ལྷའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །(༡༠༣བ)

སློ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་བཙུད། །གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་བྱམ་པར་ཡོངས་
འབྲེལ་ལས། །ཐར་འདོད་ལུས་ཅན་ཆོགས་ལ་སློག་གི་བྱུངས། །སྟོལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་ཞབས་བཏན་ཤོག །བཅེ་ལྷན་ཕྱག་ན་བད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷས། །ནམ་ཡང་དགེས་
བའི་ཕྱག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་། །གནས་སྐབས་ཆོ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །ཆོས་
འབྱོར་རབ་རྒྱས་སངས་རྒྱུ་སྤར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟོན་དགེ་སློང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
དང་། སློ་བཟང་བསྐྱན་བ་གཉིས་ཀྲིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུ་ལྷའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོས། །མཆོན་དཔའི་འོད་ཕྱང་རིགས་ལྷའི་
བ་བ་ཅན། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་མི་ཡི་གར། །མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློ་གྲོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དབྱིར་མེད་སོང་ཡང་གཞན་
སྤང་བྱུང་འཇུག་སྤྱད། །སྟོན་མཛད་སྟིང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་བྲིན་མཐུ་ཡིས། །ལེགས་བསྐྱུངས་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་སེམས་ཤེལ་དཀར་གཡའ་བྲལ་རེའུ་
མིག་ལ། །མཆོན་དཔའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་དུ་སྤང་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་སྤྱོད་མཆི་མེད་གཙོ་བོར་
རོ་གཅིག་པ། །ཤེས་ནས་སྐབས་ཀྱན་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་ཞིང་རྩལ་
མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཏེ། །རབ་དང་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྲིས་འདུད་ཕྱག་འཇལ། །མཉེས་བྱེད་

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞེད་ཀྱན་བཀའ་ནས་འབུལ་
བར་བཀྱི། །སེམས་ཀྱི་ཚུ་(༡༠༥ན)སྤྱང་ཀྱན་རྟོག་གིས་རྟོགས་པའི། །སློབ་གསུམ་ལོངས་པ་
ཅི་བཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཚུར་མཐོང་སློབ་དང་མི་སློབ་ཇི་སྟེད་པའི། །རྣམ་དཀར་
ལེགས་སྤྱད་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ལུས་ཅན་རང་རང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐེག་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྲིད་པའི་བྱག་རྩ་ཆེ་ལས་ལུས་ཅན་རྣམས། །མ་
གྲོལ་དེ་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་
ཆོགས་རྣམས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་ཡུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་དབྱར་གྱི་
ཚུ་མཆོ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་བྱང་གོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲེལ་བར། །མདོ་སྤགས་ཆོས་སྤྱོད་ཡི་རྩ་ཆེན་
དབྱེད་ས། །རྣམ་པའི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྟོགས་དཀའི་
མདུད་རྒྱ་ཡང་། །རྣམ་འབྲེད་སོར་མོའི་འབྲུལ་གྱིས་ཉེར་བཀྲོལ་མཐུས། །མང་ཐོས་ངག་
ལ་དབང་ལྷག་མགྱོན་པ་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སློབས་པ་ཐོགས་མེད་ཤོག །ལེགས་
བཤད་དཀར་སོར་རབ་འབྲིལ་འོ་མའི་མཆོ། །བསམ་བྱུང་འཁོར་ལོས་བསྐབས་པའི་སྤྱིང་སོ་
ལ། །ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུད། །བྱུང་ནས་བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་
པར་ཤོག །སྲིད་གསུམ་བཅོན་རར་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྟོ། །འགྲོ་རྣམས་སློབ་འདོད་ཐེག་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྟག་ཆད་མཐའ་དང་ཡོངས་བྲལ་དབྱེ་མའི་གཤེས། །རྗེན་པར་མཐོང་
བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྗེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཞལ་ལུང་ངེས་གསང་དོན། །རིམ་གཉིས་
མཛེས་ལྡན་མ་ཡི་འབྲས་ཆང་གིས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་བ་ཀྱུ་ལའི། །འདབ་བརྒྱ་
ཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདུད་གྱི་དབྱུང་ཆོགས་པམ་བྱེད་(༡༠༥བ)རྩ་ལའི་
དབྱེད་ས། །རིང་ནས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་པའི་ཉ། །འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུབ་
སྟེ། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །སློབ་གསུམ་བཀྱི་བ་གང་ཡང་རྣམ་མང་

འགྲོར། །སྤུང་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འགྲུར་བ་དང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷང་
རྟོགས་བསྟན། །འཛིན་མཁས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུར་བར་ཤོག །སྤུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཁོར་
འདས་མ་ལུས་པའི། །ཡོན་ཏན་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་བྱོད་གཤེར་མཐུས། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་ཅི་སྤྲོད་གསུམ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་པའི་ལང་ཆོ་སྦྲར་ངོམ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་དང་དེད་རང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཟེམས་ཁང་ཡིད་དགའ་བཟ་ཤིས་ཆོས་མཛོད་སྤིང་གི་ཤ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་སྤྱི་ཏན་བསྐྱལ་མ་མཛད་བ་སོས་ལྡན་ཀྱི་སློབ་མས་སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དོན་དང་ལྡན་གཤིས་གསུང་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

གནས་རང་སྤང་དག་པའི་པོ་བྲང་དུ། །ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བ་
ཤར། །སློབ་བཟང་བྱམས་བ་སྤུན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་
ཆོད་བ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྲང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡི། །མཆོག་སྦྲར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱུང་མཆོག་གི་བསྟི་གནས་ཉམས་དགའ་
བར། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱ་སྟེ་འཛོམས་མཁས་པའི། །སློབ་བཟང་དགེ་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་བ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྲང་སེམས་
འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་(༡༠༥)སྦྲར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤང་ཤས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡང་དགོན་ན། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པས་
ཉེ་བར་བྱུག །བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་བ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྲང་སེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་བྱུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྦྲར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་བྱིན་ཅན་ཙ་པའི་སྤྲོ་མ་ཐུབ་
བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རང་གཟུགས་མཁས་སྤུང་ཆོན་པོ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ལས། དགའ་ལྡན་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཅོད་སྐབས་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་སུ་ཆེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་
སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོས་སྦྱར། །

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེང་ཉིད་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཙུང་ཁ་
པ། །སློབ་ཁྲིམ་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ཤར་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོའི་མགོན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་མཐའ་གྲས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ། །ཡོངས་གྲུབ་འདོད་
དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་དབུས་ཡིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དྲངས་པའི་མཆོར། །བཞུགས་
ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་ལྔ་མིག་ཅན་དང་འཆ་མས་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲ། །རྟག་བརྟན་རྩེ་རྩེའི་ཁམས་སུ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱི་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱིས་
རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་
མའི་སྦྱེལ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དགའ་ཆོས་ལུང་རི་ཁྱོད་པ་ངེས་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩེ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་རང་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་རིང་འཆོ་རྩེས་འཛིན་སྤོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་
སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོས་སྦྱར། །

སློབ་བཟང་སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱིང་རྩེའི་པད་དཀར་བཞད་ལས་པན་
བདེའི་བཅུད། །ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་སྦྱོལ་གྱུ་འཛིན་བདག་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྐྱེ་འབྱུང་མེད་རི་དབང་ལྷན་ཆགས་ངོས། །ལེགས་
གསུང་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་ཉི་མའི་བགྲོད། །ནམ་ཡང་ཆད་མེད་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཁྱབ་
ཏུ། །འོད་སྣང་དཀར་པོའི་དགའ་སྦྲོན་རབ་སྤྱིན་ཤོག། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མགོན་པོ་སྤྱན་
རས་གཟིགས། །དབྱེས་པའི་ཕྱག་གིས་མགོ་ལ་རྟག་བྱུགས་ནས། །ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་
ཀུན་འདོམས་མི་རིང་བར། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་
མཁར་རྩེ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་
བཟང་བསྐྱེད་བཅུ་མཆོས་སྦྱར། །

དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོན་དཔེ་
གསར་པའི་གར། །ཡོངས་རྒྱས་རྣམ་འདེན་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བཅུད་དུ་
ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་རྒྱུ་ཡིག་རང་སྤྱུ་ལས། །འབྲུལ་མེད་
མདོ་སྤགས་ཀྱན་འདོམས་སྤྱུ་བའི་ཉིས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
དུས། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྣམ་འབྱེད་ལས་
འོངས་རྩ་ཡི་སྤྱུ། །བསྟན་འཛིན་གང་གདུལ་ན་བར་རབ་སྟན་ཅན། །རྒྱལ་བྱེད་མཆོན་མ་གསར་
པས་ལེགས་བྲིས་ཆོགས། །དབྱུགས་དབྱུང་ལྟ་དབང་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བྲོས་
ཀྱན་བཟང་ཁྱོན་ཡངས་མདོག་ལྷན་ས། །དབང་ཆེན་ལྟེ་བ་ལ་ཆགས་ཡོན་ཉན་གྱི། །ལྷན་པོ་
ལས་འཕྲོས་ལེགས་སྤྱད་རིན་ཆེན་(༡༠༩)འོད། །དཔལ་དུ་འབར་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱུ་གསུམ་དབང་བླུག་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ཀ་ལ་ཤས། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་འཛིན་གང་གི་ཆེ་སྟོག་ཁམས། །རྩི་རྩེའི་ཆོས་སུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་
གདམས་པའི་བཅུད་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། །རིང་མིན་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཉན་རྣམས། །རབ་
རྩོགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནི་མོན་ཉན་སློ་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། །ཨར་ཉེ་ནི་བརྗེ་ཏ་ཏུ་ཐུག་ཐུའི་གཡས་རུའི་གྲ་ཆང་གི་སྤྱུ་མ་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་
དང་། །ཨར་ཉེ་ནི་དར་ཁན་ནང་སོ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་གཉིས་ནས་སྤྱེ་འབྲེང་གོང་མ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཐོ་དང་བཅས་བསྐྱལ་
མ་བྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སློ་བྲོས་རྣམ་འབྱེད་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །རྩལ་ཁྲིམས་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་
གཡོ་བ་ཅན། །གཞན་པར་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱར་འབྱེད་སྤྱུལ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱི་གཟུགས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཁམས་གྱི་སྟོག་ཆེ་
མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ལེགས་མཛད་གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་

རྒྱད། །འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
འདོད་དགའི་རྣམ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སློ་གསུམ་སྤྲིག་ཕུང་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། །སྤོན་
ཆད་བསྐྱབས་པའི་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགའ་ཞིང་རྗེས་ཡི་
(༡༠༩བ)རང་། །མཆོག་དམན་འབྲིང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོས་པར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྤོན་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །ཀུན་
གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱ་འཛིན་བདག་སོས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབང་གི་
རྒྱལ། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རབ་
འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་སྤྲོ་བྱིས་བྱུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་དུར་གོ་ཆེ་
ཅང་རྒྱན་དབང་གི་སྤྲོ་མ་དགའ་ཐུན་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་མེར་གན་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་
ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སློ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱིས་པད་དཀར་ལྟར། །གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ཤུགས་ཤིང་
གའི་བསྟན། །འདེགས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །རང་གཟུགས་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་མངོན་རྫོགས་མཐའ་ཡས་བདེ་གཤེགས་
ཆོགས། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཆེས་དམན་དུས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་
པའི་ལམ་སྤོན་པ། །སྤྱོ་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་སྤྲུག་ཆེན་ཡོངས་
གཉིབས་སྤིང་གསུམ་གྱི། །ཐར་མེད་བཙོན་རར་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །འཛིངས་པའི་
མཆོན་ཆས་རྟག་མནར་མགོན་མེད་རྣམས། །དབུགས་དབྱུང་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཕུར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་བདེ་ལ་སྤིང་པའི་ཆ་གདུང་ཆེས། །དབང་ཡིད་ཉེ་བར་བྱུབ་
པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་བེམ་བུ་ཡིས། །གསོ་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིག་ཅན་ནག་པོའི་(༡༠༦ན)རྩལ་བཅེགས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྐྱད་
ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེའི། །རང་བཞིན་གསེར་དུ་སྦྱར་མཛད་ཐབས་མཁས་
ཀྱི། །སློབ་དཔོན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
ཅུ་སྒྲུང་གྱེ་བའི་རྒྱན། །ཡོངས་འཛིན་མ་དོས་སྐྱུ་དབང་ཁོ་ནའི་མཐུར། །བསྟོས་ཞེས་གསུང་
རབ་ཀྱན་ནས་ལེགས་བསྐྱུགས་ཕྱིར། །ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུབ་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་སྟེད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
མཐུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་འཇུག་པས། །འདི་བྱིའི་མདུན་མ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་གི་ལྷན་ཤིང་ལྟར། །མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་
བཅོས་མིན་སྐྱེ་བ་དང་། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་
ལྟ་བ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྦྱར་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱན། །བྱི་ནང་
དགོས་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སློ་གསུམ་བྱ་བ་རི་ལྷར་བགྱིས་བ་ཀྱན། །གཞན་པར་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཐུག་ཐུ་སྟོ་བཟང་སྟན་
གསལ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེད་རང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་
པའི་རྩར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ལྷོ་སྐྱུ་ཉིའི་མཆོན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
སྟེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ། །རྣམ་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །མཁས་བཙུན་དམ་པ་འཕྲིན་ལས་(༡༠༧)ལྟན་གྲུབ་
ཞབས། །སྤྲིགས་དུས་ས་མཁན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་མཛོད་འཛིན་
སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྩེ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆོན། །བདེ་
གཤེགས་སྤྱི་གཟུགས་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མགོན། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅན། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འཁྲིད་གསན་པའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་ཀུན་
མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྩེ་སྒྲུབ་ཁང་པའི་བར་དང་། ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོའམ་དག་དབང་དཔལ་
བཟང་པོ། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ལྷང་སྐྱོདོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་གསན་ཅིང་། དེ་
གསུམ་ག་ལ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསན། རྩེ་སྒྲུབ་ཁང་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མ་མཆོག་ནས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་གསལ་བའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་
སྤྱལ་བ་དང་དུ་ཐྱངས་ཏེ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲད། །

སྒོ་ཆེན་རབ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་ཏྲ་བདུན་འོད་བཟང་
ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་རིང་ལུགས་བསྒོའི་ཆོལ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ཞབས་
བཏན་ཤོག །གང་གི་སྟོག་ཉེན་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་། །འཁོར་འདས་ཆེ་བཙུད་དྲངས་མ་ཀུན་
བསྐྱུས་ནས། །ནམ་ཡང་འཆི་མེད་སྐྱ་བརྟེས་རྣམ་དཀར་གྱི། །(༡༠༩ན)མཛད་འཕྲིན་བཞེད་
དགུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལག་ན་བསྒོས་
འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཁང་གཉེར་རབ་འབྲམས་
པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲད། །

རྣམ་དག་སྒོ་ཡི་བསྒོ་ཆེར་བཞད་སྟོར། །མཛད་བཟང་སྤང་ཅི་གསར་པའི་བཙུད་ཆགས་
པས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་མཛོད་དགའི་དཔྱིད། །སྦྱོལ་མཛད་རྒྱ་མཆོའི་འཛེན་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་མེད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་ཆོགས། །ཡི་དམ་སྤང་མར་བཅས་
པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ཆེས་སྟོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག །བསྐྱལ་བཟང་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མོ་གསལ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཕགས་མཚོ་གསེང་ཐོལ་ཕྱག་བྱུང་རིང་བརྒྱུད་ས་
ནས། །སྤྱོད་བར་དམ་དུ་བརྩུང་བའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ནམ་ཡང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་བས་འཆོ་
ཉིད་ཅིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་བའི་རེ་བ་ཀུན་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་སྤྱུངས་རྒྱ་ཁང་ཆོན་
གྱི་གྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟོབ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད། །

ནམ་དག་སྟོབ་ཤོས་པསྟོབ་རབ་བཞད་དབུས། །ཆོས་བཟང་སྤྱང་ཅི་མངར་པའི་བཅུད་
འཛགས་པས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་དུག་བདེ་དགའི་གཞི། །སྟོལ་མཛད་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་མཛད་སྟོབ་པ་ཀུན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་དཔྱིད། །འཆི་
མེད་སྤྱོད་པོར་གྲུབ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ནམ་འདིན་མཚོ་གཤང་(༡༠༧)གསང་གསུམ་
དོན་ལྷན། །ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་སྤིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །བསྐྱེད་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུས་བདག་རྒྱུད་མཛོད། །འབྱུར་བྱུར་གང་བས་པན་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ཀུན་
ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འབྲས་མེད་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྟག་བརྟན་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་ནས་དེད་རང་གི་མཁན་བྱ་དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་
ཐོབ་ཤུགས་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོབ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་གསེར་མངལ་ལས་འབྱུངས་པའི། །མི་འཛིགས་གདོང་བ་
བཞིས་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས། །འཛུགས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་འཕྲོག་རིག་བྱེད་དབང་། །ཆོ་
མཐའ་ཡས་པས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོབ་བཟང་རྣམ་འདིན་བཞི་པའི་རིང་ལུགས་
ཁྲོན། །པན་བདེའི་འདོད་དགུ་གཡང་དུ་རབ་འབྱེད་ས། །ཁུར་དུ་འདེགས་བཟོད་ལྷག་བསམ་
རྒྱ་གཞོན་གྱི། །སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྩ་བ་བརྟན་
པོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སའི། །ལེགས་མཛད་ཡལ་གསེབས་རྒྱས་བསེལ་པའི་གྱིབ། །ཆབ་
འབངས་ངལ་གསོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །ས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་རི་བླུར་འགོ་པན་ལྷན་ཐོ་མཚར་རིག་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམངས་བཅས་ནས་མཚོད་ཡོན་

གྱི་ཞབས་བརྟན་ཅུང་ཅུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩེ་འགྲའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

སློ་བཟང་སྟོན་གྲགས་མཁའ་ཁྱབ་ལོར་བུའི་གདུགས། །གྲིབ་ཏུ་བསིལ་སྦྱིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་མཛད་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་དཀར་པོར་རབ་འབྱེལ་འོ་མའི་མཆོ། །བསྐྱལ་བས་(༡༠༩ན)ལས་དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་བཅུད་སྤྱང་སྟེ། །སྦྱོན་མའི་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་སྤྱགས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྣམ་འབྲེན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མཐུ་རྒྱས་ཀྱིས། །ལེགས་བསྐྱུས་སྤིང་དང་ཞི་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན། །བདུད་ཅིར་ཁྱབ་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་གསོས་སུ་ཉག་འབེབས་ཤོག །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དཀར་མིན་གྱི། །འབྲས་བུ་མི་ཤིས་སྤྲུག་རུམ་རབ་སངས་ནས། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་སྤྲད་སྤྱང་བའི་སྤིང་། །དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་ཉག་ཏུ་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་འབྲེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ཟེའི་རང་གཟུགས་ལྟ། །བད་དཀར་འཆང་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛད་ནས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་མདུན་མའི་ཡང་ཅེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་གངས་དགའ་ལྗན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་གྲ་རིགས་དགའ་བདེ་ཞེས་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། དགའ་ལྗན་ཆོས་འཁོར་གྱི་འདུས་ཆོགས་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་བཅས་པར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེ་འགྲའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སློ་གྲོས་ལྟ་ཡི་དབང་ཕུག་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རབ་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་འབྲེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གངས་ཅན་ལོར་འཛིན་དཔལ་གྱི་སྟེ་བ་རུ། །འཕགས་བྲག་བསོད་ནམས་དབྱང་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། །དབང་སྦྱར་མི་ཡི་ཟེ་བོ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསིལ་སྦྱངས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འགྱུར་དར་བར་ཤོག །འཕགས་མཆོག་སྤྲེལ་ཅན་གྱིས་ཆེ་རབས་

ཀུན། །བཅེ་བས་འཕྱུད་པའི་ཐེག་མཆོག་མགོན་མཛད་ནས། །ས་ལམ་(༡༠༩བ)རྟོགས་པ་
རབ་བཀོད་མི་རིང་བར། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཅེ་བྱང་
ས་བྱུ་ཆོས་མཛད་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

སྟོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་དབང་། །སྟོ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཟང་ངད་པ་
ཡིས། །སྟེ་དགའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་འསྟོག་བསྐྱལ་བཟང་གི །རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོད་སྟོང་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་བཞི་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །ཞལ་ལུང་མདོ་སྤྲལས་
ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་པའི་སྤྲད། །ཡོངས་འཛིན་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཁམས། །མི་
འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུར་བཏུན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེ་
བཅུན་སྟོང་རྟེ་རང་གཟུགས་པད་དཀར་ཅན། །མཉེས་བཞིན་རྟེས་གཟུང་ཐེག་མཆོག་ས་
ལམ་གྱི། །རྟོགས་པ་བདེ་སྤྲལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར་
བའི་བྱ་རིགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་
སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ངག་ལ་དབང་སྤྲལ་རྣམ་དག་ལུང་རིགས་གྱི། །ཆོས་ཚུལ་དར་བྱག་དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་
འདབ། །སྟོ་གསལ་དགའ་བའི་སྟན་དུ་རབ་རྒྱས་པའི། །བྱེད་པོ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྟག་ཆང་ར་བ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཕྱོངས་རྒྱས་
པ་ངག་དབང་དར་རྒྱས་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཆེ་བརྒྱད་ཁ་སྟོངས་སུ་དགོས་ཞེས་རི་བདེའི་བྱ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་
ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

སྟོ་བཟང་སྟན་པར་རབ་བྲགས་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་(༡༡༠ན)རིན་ཆེན་བང་
མཛད་ཡོངས་བྱེ་ནས། །འགོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དབུལ་སེལ་མཆོག་སྟེན་མཁན། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་གསལ་ལམ་འདིར་སྤྱང་བྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ། །རྟ་བདུན་ཁྲི་ལ་འགྱིངས་པའི་རྒྱ་བ་ནི། །མ་ཆད་དེ་སྤྲིད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

གང་། །གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟེགས། །གང་འདུལ་སྤང་བ་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོར། །འབྲལ་མེད་ཁྱོན་ནས་སྤྱག་
བསྐལ་འཛིགས་ལས་སྒྲེལ། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་
རྒྱུད་སྒྲིབ་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་དོར་ཤུག་དགེ་སློང་
སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སློ་ཆེན་གསེར་སྤངས་ཡོལ་གོར་ལེགས་འབྲིལ་བའི། །དམ་ཆོས་རྣམ་པ་ཀུན་བཟང་
རོ་བདའི་བཅུད། །འཆི་མེད་ཐར་ལམ་སློག་བྱངས་སྒྲེལ་མཁས་པའི། །འབྲེན་མཆོག་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུས་བྱས་དམ་བཅའ་ལས་འགོངས་འགྱུར་མེད་
ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །ལྷ་ལྡན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་བཞིན་
དུ། །ཡོངས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་ཤོག །རབ་འབར་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པའི། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྤྲིང་རྩེའི་ལྷ། །ལས་འོངས་བྱིན་
རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཡིས། །དོན་གཉིས་བདེ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་བ་
འདི་ནི་ཁལ་ཁ་དབང་རྒྱལ་དབང་གི་ཤོག་ཏུ་སློ་མ་དབུ་མཛད་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐལ་དོར་ཤུག་དགེ་སློང་སློ་
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ཉི་གཞིན་(༡༡༠བ)འབུམ་གྱི་ལང་ཆོ་དང་འགྲོགས་པའི། །བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་ལྷར་
མཛེས་སྤྱ། །བཙུམ་ལྷན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལྷས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲེལ། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་འདོད་དགུ་འབྲིལ་བའི་ནོར། །བསྐལ་གསུམ་ཁང་བཟང་
དབུས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས། །ཐར་འདོད་མང་པོར་འགྱེད་པའི་སྤྱན་པ་ལ། །དཔའ་བའི་ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སློ་གྲོས་བཟང་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དུང་། །ལེགས་
བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པས་གང་གཏུལ་གྱི། །འགྲོ་ལ་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཅན། །དོ་རྩེ་
ལྷ་བྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མེད་སློ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་དཀར་

ཕྱོགས་སྤང་མའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་དམ་པ་གང་། །སྤྱི་ཆེ་མི་
འགྱུར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་གྱིས་གཟུང་། །ཕྱི་ནང་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་ལས་རྒྱལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །ཐཱ་མེད་
རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲགས་པོ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པའི་
ཞབས་བརྟན་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་
གྱིས་བསྐྱལ་འོང་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །གདུགས་དཀར་སྤྱོན་མའི་བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་འདིར། །ལུས་ཅན་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འཛིན་མཁས་རྒྱ་མཆོའི་
ཐཱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཆོག་གང་གི་གསང་གསུམ་ཅུ་སྟེས་དཔྱིད། །མི་
མཐུན་གང་རེག་རྒྱད་པས་ནས་དུ་ཡང་། །བརྩེ་བར་མི་རུས་རྩོམ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ནས། །འཕྲིན་
ལས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཆེར་འབྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་(༡༡༡ན)ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཐཱ་མ་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །རྩེས་གཟུང་གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་མ་ལུས་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་
དུ་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་ཡོན་ཆེད་ཆོས་སྟེ་གསར་བསྐྱུན་གནང་བར་སྤྱད་རྒྱུ་ནས་མཆོད་བཞེངས་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྲོ་མའི་
གས་དགེ་སྟོང་རག་དབང་མཆོག་གྲུབ་དང་། །གཡོག་དགེ་རྩལ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་རག་འདོན་དུ་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་བའི་འོར་ལུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

འཛིགས་བྲལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཁྲིར། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་
དབུས། །ཕུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འབྱེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁལ་ཁ་མཆོ་སྤྱི་ལོ་མོན་ཉན་ལ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བ་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
འཁྲིད་འབྱལ་སྐྱབས་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྟོངས་སུ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

བདེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པའི། །རོ་མཆར་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་དེ་ཡི་

དབྲུས། །བཙུག་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་རྡོ་རྗེའི་ལྷས། །དེང་འདྲིར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ས་པོན་ལས། །བྱང་སེམས་སྦྱོད་
པའི་སྦྱ་གྲུ་ཆར་རྒྱས་ཅེར། །གཞན་པན་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བ། །སྟོན་བྱོན་སྦྱེ་བའི་
འཕྲེང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །ཡོན་
ཏན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིར་སྤངས་ནས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དབྱིག་གི་ཆར། །སྦྱོལ་
མཁས་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །(༡༡༡བ)སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
མཁུན་བཅེ་ལས། །འཕྲོས་པའི་ཉི་ཟེར་བཅུད་འཕྱངས་གཞོན་ནུ་ནས། །དོ་མཆར་གསང་
གསུམ་པར་ཆར་བཞད་པའི། །དག་དབང་སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་
གོམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་མཆོག་རི་མོ་ནི། །ཐུག་མཐེལ་བཀྲ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མར་
ཆགས། །འབྲེལ་ཆད་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོར་གྱུར་པ། །དག་དབང་སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ཐུགས་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་
ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གནས་པ། །དག་
དབང་སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་
མཛེས་པའི་རྒྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟེ་འབར་བ། །གང་འདུལ་འགྲོ་བ་
འདྲན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོར་སྦྱོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་
ཉོགས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཤིང་། །བསྐྱགས་འོས་མཛད་པའི་ཡལ་འདབ་མདོན་པར་
གཡོ། །གཞན་དོན་དེ་བསྐྱང་སྒྲུབས་གྱི་སྟོན་འཕྲོ་བ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྟོ་བྱོས་དག་གསལ་མེ་ཤེལ་བཟང་པོའི་ཁམས། །ལས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་གང་། །སྦྱ་ཆོ་གཡོ་མེད་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི། །ཉེན་བཟང་ཤིང་རྟེན་
ཁྲིགས་ལ་ཉིར་ཞུགས་ནས། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ས་མཁན་མཐུས། །མདོ་

སྤྲུམ་ལམ་གྱི་བཞོན་པ་སྤྱར་རྫོགས་ཤོག། སྤྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་། །སྟོས་བྱུང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྟོབས། །རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་མཐུ་
ལས་གང་བཏབ་པའི། །(༡༡༣ན)སྟོན་ལམ་འབྲས་བྱ་བྱས་སུ་སྟོན་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདིན་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱིཾ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་
ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་གང་གི་དཔོན་པོ་དགེ་
སྟོང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། དར་ཁན་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་པའི་འོར་ལྷ་ཀྱའི་
དགེ་སྟོང་ལྷོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མཁའ་རབ་འི་མེད་གསལ་པའི་སྤྱན་ལྷུང་གི། །ཤུལ་མ་སྟོགས་ཞགས་པས་རྣམ་པ་
ཀྱུ། །ཅི་དགར་འགྲུགས་པའི་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་གཟུགས། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྟོན་ཡངས་སུ། །ཀྱར་མཁའ་སྟོབས་
བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཨ་ཁྱི་། །རབ་འབྱེལ་འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་སུ་འཕྱུལ་གང་། །འབྲེན་
མཆོག་དམ་པར་རྫོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྟོ་རྫོ་ལྷུ་འི་གསེར་བཟང་སྤྱངས་པའི་
ཁམས། །ཀྱན་དགའི་རོལ་མོར་འདུ་བྱས་འི་ཆེན་སྒྲ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་སུ་སྟོག་པའི་བྱེད་
པོ་ཆེ། །བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱུལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་
དབུས་ན་པད་དཀར་ལྷ། །བསྤྲུམ་པའི་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་ཟས་གཙང་སྤྲ། །ལེགས་
གསུང་མདོ་སྤྲུམ་རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་གཞིར། །སྤེལ་སྤྱད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་འཛིན་འགྱུར་མེད་སྟོག་
ཤིང་ཚུགས་པ་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཡི་དམ་དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མ་ཡིས། །བར་གཙོད་བདུད་ལས་
རྒྱལ་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །སྤྱ་མའི་(༡༡༣བ)གསང་གསུམ་ཆེ་ཤེལ་དག་པའི་ནོར། །སྟོང་
གར་བསྟེན་ལ་སྤྱབས་ཀྱར་རྒྱ་བའི་གཟི། །ཡོངས་བསྐྱུས་བྱིན་རྫོབས་བདུད་ཅི་གསར་པ་
ཡིས། །ཉེས་ཆོགས་འི་མ་བྱང་ནས་འཁྲུད་པར་ཤོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དགེས་

པའི་ཕྱག་ཟུང་གིས། །ནམ་ཡང་མི་འདོར་དམ་བཅས་སྦྱང་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ས་ལམ་
བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བདེ་ལྷག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་
ཐང་མཁར་དེ་དེ་ཁོད་བསམ་གཏན་ཆོས་འབེལ་ནས་སྤྲུགས་རམས་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷ་མ་མཆོད་པའི་གསོལ་འདེབས་མཆམས་བཏོན་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུགས་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྟར། །

ཟབ་ཡངས་དེན་ཆེན་ཀ་ལ་ཤ་དབུས་ནས། །འཁོར་འདས་དྲངས་མ་ཞུ་བའི་ཆེ་ཡི་
རྒྱན། །པལ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞིག་ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་ལྷ། །རང་བདེར་སྲིད་པའི་སྤྱབས་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། །གཞན་དོན་བསྐྱུ་བཞིའི་རྩལ་
རྩྭ་གས་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་། །སྤྱི་བཙུགས་བྱང་འགྲོའི་དུག་རྣམས་མཐར་བྱེད་པའི། །སེམས་
དཔའ་འགྲོ་འདྲན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་སྦྱངས་པའི་ཁམས་ལས་ལྷན་
ཆགས་པའི། །བཤེས་གཉེན་གསེར་གྱི་དེ་དབང་ཡིད་དགའི་རྒྱན། །གྲགས་པ་འོད་གྱི་སྟེང་
བས་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་རྫོས་གར་ཞབས་བཏན་ཤོག །སྟོན་གོམས་
སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོད་པ་དང་། །དཔག་བསམ་ཆེན་པོར་འཁྱུངས་ལས་མཁས་གྲུབ་
ཀྱི། །འབྲས་བཟང་སྤྱལ་སྤྱའི་རྫོས་གར་ལེགས་སྟོན་པའི། །འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ལྷ་མེད་
དར་བར་ཤོག །སྟེ་བར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས་
འོངས་(༡༡༣ན)གདམས་ངག་གིས། །ཏྲག་པར་འཆོ་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་དུ། །སྦྱབ་
པའི་མཆོད་པས་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་རྣམ་དཀར་ཅི་སྟོན་
མཐུས། །སྟོན་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་གཅོང་ནད་མ་ལུས་པ། །ཉེ་བར་སྦྱངས་ཏེ་གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་དགའ་ཡིད་གྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་འདྲན་སྤྲིང་དང་སྦྱང་
མར་བཅས་པའི་མཐུ། །དགོ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་པའི་གཟའ་སྐར་བཟང་། །གཡང་
ཆགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་གྱི། །བདེན་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཟ་

ཆ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཤེས་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བའི་བྱལ་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་གདན་སར་ཁྲི་འདོན་སྐབས་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་རྒྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ཞབས་བརྟན་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ། ཆ་མ་དང་འབྲལ་མེད་རྗེས་འདིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་སོགས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་བ་གང་གི་རིགས་དཔོན་ཆ་མ་སྤྱི་བརྟན་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྲད་ཆོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་། མཆོག་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསོལ་དཔོན་གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་སོ།། །།

ཆོ་བྱིས་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོས་སྦྱེད་བསྐྱིངས་པའི། །ཀུན་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་གསོས་སྤྱ། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཅན་ན་བར་ཆེས་སེམ་པའི། །མཆོག་སྤྱེལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འབྲེན་གང་གི་གསང་གསུམ་གོང་བྱ་བུ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཟི་བྱིན་ཆེ་བཅུད་རྣམས། །འདུས་ནས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་བྱལ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་ཤོག། བྱལ་ན་བསྐྱེད་ཐེག་(༡༡ ན་བ)མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱལ་འདོད་དགྱ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་འགོང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྟོང་གི་བྱ་རིགས་འདི་གའི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ཁོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར།། །།

ལྷན་བྱལ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས། །སྤྱལ་བརྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བོད་གཤེར་མཐུས། །སྦྱེད་བསྐྱིངས་གཞན་པན་འདབ་མ་རྒྱ་ཆེར་གོད། །བཤེས་གཉེན་མཆོ་སྤྱེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེའི་སྤྱུ་བརྟེས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཐུ། །བར་སྟོང་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོངས་འཛོད་གང་གི་ཆེ་སྟོག་དོ་རྗེ་ལྟར། །སྤྱི་མཐུགས་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱལ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་བ་སྤྱི་མེད་ཞལ་ནས་ཉར་འོངས་པའི། །ཐེག་མཆོག་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །སྟོང་གི་བྱལ་བར་འབྲེལ་

ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི། །འི་མ་ཀུན་སྤངས་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡང་འགྲོག་ཨ་རྫོང་གི་སྐལ་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་འཇིག་ཆེན་པའི་བྲ་འགྲུ་འཕྲིན་ལས་འཇིག་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་སྟོ་གོས་ཀྱི། །ལྷ་ལམ་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཆོས། །གཞན་པན་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འདོད་དགུ་བཟང་། །སྟོལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་སོགས། །སྐྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོའོད་གསལ་པ་(༡༡༤ན)ཡིས། །ནམ་འདྲན་གང་གི་གསང་གསུམ་ཀུ་ལྷ་ད། །ནམ་ཡང་མི་ལུས་རྟག་པའི་འདབ་གོལ་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱང་རྗེའི་ལྷ་གཅིག་ཐུགས་མཆོན་ཀྱི། །དཔལ་བེཏུར་འབྲལ་བ་མེད་བསྐྱངས་འདི་བྱེ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ལྷ་ལྷན་བརྒྱ་འབུམ་སྐར་བདེ་གསལ་ཆེ་འིང་གི་དག་འདོན་གྱིད་རྒྱུ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། །བྲལ་བདག་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔར་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །ལྷ་ཆོགས་འཇིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་ངལ་གསོ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཆེར། །གཤེགས་ཟེན་རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་ལ་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་བ་མཐའ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ལག་ན་པརྫོའི་བཙེ་ཆེན་ཐུག་སོར་ལས། །བབས་པའི་ཐབས་མཁས་འོ་མ་མངར་པོའི་རྒྱུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་སེམ་པ་ཡིས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་ནི་བྲ་ཤེས་དང་བྲ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདོན་གྱིད་རྒྱུ་འདི་ལྷ་བྲ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བའོ། །

ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་ཡངས་པའི་འཛིན་ཀུན་
ཁྱབ་པར། །སྤེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་
ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །རྒྱ་སྦྲར་ནམས་ཀྱང་འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག། །ཐེག་མཆོག་
བཤེས་(༡༡༤བ)གཉིན་མཛད་པས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་འདྲར་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་མངར་པའི་
མཐུས། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ཟུངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་གྲུ་བྲལ་ཁང་ཆོན་
ནས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དེད་རང་གི་འབྲ་བརྟན་བཞེངས་པའི་
གཟུངས་གཞུག་འདོད་གསོལ་དང་། །ཁ་ཉོན་དུའང་བྱས་ཆོག་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུག་འདི་དགེ་
སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུང་། །

ལྷོ་གྲོས་སྟོན་གོམས་དགེ་བ་བཟང་པོའི་ཤུགས། །སྤྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉག་
ཕན་ཅི། །ཉིས་ཆོགས་ལྷ་མིན་སྒྲོག་ལ་རབ་ཆོ་བ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྱི་མཛད་སྤྱབས་གྱི་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དཀར་སྤྱོགས་སྤང་མ་དམ་
ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་འབྲེན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །སྤྱི་ཆེ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོག་ན་པད་དཀར་ལྷེམ་པའི་རྒྱལ་བ་གང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་
རིགས་གྱི་བདག་པོ་རུ། །བཞུགས་པས་རྗེས་གཟུང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་
དོན་ཆོས་ལྟར་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་སྤྱོགས་པ་གྲུ་ཁང་གི་གྲུ་རིགས་སྤྱོགས་
རམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུང་། །

ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཨ་མི་ཏས། །སྤྱིད་བསྐྱངས་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སྤྱི་
མཆོག་གང་། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་
མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་མཛད་བྱང་རྒྱལ་བར། །འཕགས་མཆོག་
གྲུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་(༡༡༥ན)མཛད་ས་
ལམ་གྱི། །རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་བསམ་དོན་སྤྱོན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མངའ་རིས་རྩིང་དཀར་

འོ་ལུག་རི་ཁོང་པ་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུག་འོ་ལུག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱུང། །།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་རྒྱུ་ཡིག་ཁྱ་བའི་ཆབ། །རྣམ་དཔྱད་དུར་སྤྱིག་ཆོས་ཅན་རིན་ཆེན་
སྤྱོད། །ལེགས་པར་འབྲིལ་ལས་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པས་ཤིས་
པ་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་བྱུར་ཤིས་རབ་ལྷ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་
རྩེ་མཐར་འབྲིན་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤྱུར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས། །འཇམ་མགོན་
ཞི་དང་ཁོ་བོས་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །གཞན་པན་དམ་བཅའ་རྫོགས་པའི་ས་བོན་ལས། །ཕྱིན་
དུག་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་མངོན་འབྱུངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལེགས་སྤྱིན་རོ་བདེ་
བས། །མཆོག་སྤྱིན་སྤྱིས་རབས་འབྲང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་
ཁམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རིར། །སྤྱོད་པར་མ་དག་རྩལ་ཆོགས་ཉེར་བསལ་ནས། །དོན་དམ་གཅིག་
ཏུ་འོད་གསལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་འབྱོར་ཉིག་ཅེ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་པ་ཡིས། །སྤངས་ཏོགས་འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་འབྲང་
ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་སྤྱུ་དག་པའི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཀར་
བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གོམས་གསེར་སྤྱངས་བུམ་པ་རབ་ཡངས་དབྱུས། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱངས་ནས། །པན་བདེས་ས་ཆེན་འགོངས་མཛད་བྱུབ་
མཆོག་རྩེ། །ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་དང་སྤྱིང་(༡༡༥)
རྩེའི་རང་གཟུགས་ཁྱ་བ་གསར། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་ནས། །འགྲོ་
ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འོད་སྤྱོད་འབྱེད། །དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དཔལ་སྤྱུག་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད། །འབྱོར་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
ལ་དབང་སྤྱུར་ཏེ། །བཟ་ཤིས་དམ་པས་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱུང་བའི། །བཤེས་གཉན་
ཡང་དག་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གར་

དབང་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག ། གསང་གསུམ་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་
གཟིགས་པའི། ། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ལ་དབང་སྒྲུང་མཆོ་
བྱུང་དག་མའི་སྐྱུས། ། མགིན་འབྱུང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་ཉེར་གྲུབ་པས། ། རྟོག་རྟོགས་བདུད་
སྡེ་ཟེལ་གཞོན་དཔའ་པོ་ཆེ། ། དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་
དབང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་གདམས་སྐྱུས། ། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་འགོངས་འདིས་ལྷ་
ཡི་ར། ། མཁུན་བཅེས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྒྲོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ། འཇམ་དབྱངས་རོ་པོར་
གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་དབང་གདམས་པའི་དུས་རྒྱབས་མི་ཡོལ་ཞིང་། ། འཇམ་
དཔལ་མཁུན་རབ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པོར་འབྲིལ། ། བདེ་ལེགས་ཀྱན་པན་རིན་ཆེན་གར་བྱས་
གཏམས། ། ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་ནས་ཆོས་ལུང་གྲེ་བར་དབང་
སྒྲུང་ཞིང་། ། རྣམ་འབྱེད་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་གྲུབ། ། བཅེ་བས་བདེ་ལེགས་
རྒྱ་མཆོའི་འདོད་འཇོ་བའི། ། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གང་སྤིང་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྐྱོབ་
ཀྱན་ཆེ་ཡི་ལྷར་བཞེངས་འཁོར་འདས་ཀྱི། ། བདུད་ཅིས་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་
ཆའི། ། སྟོག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེད་བསྐངས་འབྲེལ་(༡༡༢)ཐོགས་ཀྱི། ། འགྲོ་རྣམས་འདི་ཕྱིའི་
ལེགས་ཆོགས་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག ། གསུང་གསང་དག་དབང་ལྷ་མའི་རྗེས་འགྲོ་ལ། ། ཆོས་ཚུལ་
མཐའ་དག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་བཞིན། ། རྗེན་པར་གཟིགས་ནས་བདེ་ལེགས་ཕྱིན་ལས་
ཀྱིས། ། རྒྱ་མཆོའི་པོས་ཅན་ཡངས་པོར་བྲུབ་གྱུར་ཅིག ། བཤེས་གཉིན་གང་གི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཁམས། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡི། ། བྱིན་མཐུན་རྗེའི་དུལ་དང་
གཅིག་འབྲེས་ནས། ། བར་གཅོད་གཞོད་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་ཤོག། སྒྲུང་མཛད་མགོན་པོ་
ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་མ། ། ལེགས་ལྷན་ཞལ་བཞི་རོར་ཅེན་བེག་ཅེ་དང་། ། སྐྱ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་
པོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་སོགས། ། སྐྱང་མས་འཕྱིན་ལས་འདོད་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དེ་མོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་

འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན། བར་གཅོད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་སོགས་གོང་
སློས་དོན་ཆང་བའི་སློན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཞབས་ཕྱི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་ནས་བསྐལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་
ཤུའའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

སློ་གྲོས་འགྱུར་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཁམས། ། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་དང་ངང་
གཅིག་པས། ། དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་བརྟན་གཡོ་གསོ་བའི་དབྱིད། ། འབབས་མཁས་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སློང་གི་སྤང་འོད་ཆེ། ། གཡང་དུ་
ལེགས་ཁུགས་བསྐལ་བ་བཟང་སོ་འདིའི། ། རྣམ་འབྲེན་སྤུལ་བྱུང་ཤུའའི་སེང་གེ་ཡི། ། གདུང་
འཆོབ་རྒྱ་མཆོའི་སློ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ། རང་རིག་རྩོག་པ་བྱུང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ། ། དྲངས་
མའི་འོད་སྤང་ལྟར་འབྲིལ་ཆེ་མཐའ་ཡས། ། རིགས་ལྟར་བཞེངས་པས་ཡོངས་འཛིན་གསང་
བ་གསུམ། ། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་(༡༡༤བ)རབ་དུ་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་ས། ། བདེ་བ་མཆོག་གི་
དཔལ་སྤོལ་ཏུ་གི་ལྷས། ། འབྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱས་བཅུད་ཀུན་བསྐུས་ནས། ། འབྲེན་མཆོག་
གང་གི་ལུས་དང་སྒོག་བྱུངས་སུ། ། བབ་སྟེ་བསྐལ་བརྒྱུར་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ། གྲུ་
འཛིན་བདག་སོས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྟོ་རྟེའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངོན་བཞེངས་
ནས། ། ཐེག་མཆོག་གདམས་པ་སྤོལ་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་། ། མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་སྐྱུན་
གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ། ཅས་པ་འདི་ནི་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྟ་
བུ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་བའི་ངོར་ཤུའའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཐུགས་མཆོན་རྩི། ། ཡོངས་གྱུར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་གི། ། བྱིན་རྒྱལ་བའདུད་ཅིའི་བེལ་དངར་བཅུད་སྤྱོད་བའི། ། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོའི་སློ་མར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་སྟེ། ། བྱས་
མཐུ་སྟོད་བཅུད་ཡོན་ཏན་དྲངས་མ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན། ། གསང་གསུམ་བྱུངས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ཏུག་བརྟན་ཤོག། ། རང་སེམས་རྩེ་བཅུན་སྐྱུ་

གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཐཱ་མ་ས་འབྲལ་མེད་དུ། །བསྐྱངས་ནས་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ། །ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ངོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་
འདི་ནི་གངས་བུ་ལེའི་རི་ཁྲོད་པ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་དག་འདོན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོང་ཤུགས་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

ནམ་འབྲེན་ཀུན་གྱིས་པད་དཀར་ལྟར། །རྗེས་བསྐྱེད་འདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་ཡི། །སྟོན་
པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཆོན་སྟུན་ག་ཕྱར་
ཟེགས་མས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་བསྐྱལ་པར་གསོ་དཀའི་ནད། །སེམས་མཛད་མགོན་སོ་སྟུན་རས་
གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁྲོད་ཞལ་བྲན་པ་(༡༡༥ན)ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱན་སོགས་ཉེས་པ་ལས། །སྟོལ་མཛད་ལྷ་རྒྱ་རེ་མ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁྲོས་པའི་གད་བརྒྱངས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས། །བདུད་དང་ཐུ་
སྟེགས་ལྷན་འགུལ་པའི། །གཏུམ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་སོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་
གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟུ་མེད་ལྟ་བཞིས་རྗེས་སུ་གཟུང་། །སྟེ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་གདམས་དག་གིས། །རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐུག་ཡག་དཀའ་
བཅུ་སྟོ་བཟང་དབང་གཤམ་གྱི་དག་འདོན་དུ་བསྐྱེད་ཅོང་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་སྟོ་གཏེར་
འཇམ་མགོན་ལ། །དུས་མཐར་དུར་སྟེག་གར་མཛད་ཅོང་ཁ་བས། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
ཆར་དུ་འབེབས་པར་མཛོད། །སྟོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྟོ་སངས་མར། །རྗེས་ཆགས་
བདེ་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྟེན་གྱི་གྲོགས། །མཛའ་བས་དམ་འཁྱུད་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་
གྱི། །བདག་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་ཐཱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་བཞི་
པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྲོད་དང་མཉམ་བཟུང་བའི། །བྱེད་སོ་འབྲེན་
མཆོག་གསང་གསུམ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཤོག །ཐཱ་མ་

མཆོག་དང་རྣམ་འཛེན་ཆེ་དཔག་མེད། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྤྱི་ཡིག་གི། །སྤང་
བས་འབྱུང་ལྗེ་དཔལ་གཡང་ཀྱན་བསྐྱེས་ནས། །འཆི་མེད་སྒྲིག་ལུས་དབྱིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བུས་འོད་དམར་ཟེར། །འཕྲོས་པའི་རང་དུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་འདས། །མ་ལུས་ཁྱེ་བའི་ཆེ་བཅུད་ཨ་མི་ཉ་ས། །ཡོངས་འཛིན་གསང་གསུམ་མཐུ་བུས་
བརྟན་བརྩེད་ཤོག །རྣམ་(༡༡༧)དཀར་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་སྣང་གི་གཟིས། །སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡོངས་རྩོགས་བཞོ་སྐྱལ་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའ་ལ་སྦྱོད་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཆོས་དང་
བཟ་ཤེས་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་མཆོག་གངས་རིའི་མགོན་པོ་དགེས་འཇུག་
ཞལ། །བཞད་པ་ལས་འོངས་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རོས། །རྟག་ཏུ་འཆོ་ལ་འདི་དང་བྱི་
མ་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་བསམ་དོན་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་ཅེ་སྐྱེ་སྤྱེ་སྒོ་བཟང་
བཟ་ཤེས་གྱིས་རིང་རང་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་བརྟན་པའི་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རབ་ཡངས་དགའ་ཆལ་དུ། །སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་མི་ན་
ཀ། །འགྲོ་ལ་བདེ་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་འཇམ་དབྱངས་སྟ། །སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་ཆད་མེད་གདོང་། །ལྷག་པར་འཇུག་པའི་
ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་ཆོས། །ཀྱན་པན་རིག་བྱེད་གསར་པའི་སྦྱིང་པོ་རུ། །མངོན་བཞེངས་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་
མཐུ། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རིན་ཆེན་ཁམས་སུ་ལྷན་གྲུབ་
བསྐྱེན་པའི་གཉེན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་དངོས་ཞལ་བསྒོ་གསར། །ལ་ཆགས་མདོ་སྤྲུལ་སྤང་ཅིས་ལུང་རྟོགས་གྱི། །ལང་ཆོ་རྒྱ་
ཆེར་སྦྱོད་བསྐྱངས་བྱ་མ་རུ། །སྦྱོན་བྱོན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་
ཆོགས་རབ་མཐོ་ཤར་རིའི་སྤྲུག་པ་ནས། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་ཆོ་བ་གསར། །བཟ་

ཤེས་འོད་དཀར་ཉེར་འཛིག་བསེལ་སྤྲོད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་གནས་སྒོ་བཟང་གི། །བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་
(༡༡༩ན)བཤད་སྤྱོད་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་ནས་རང་གཞན་ལ། །སྤྲོད་གྲོལ་དངོས་
གྲུབ་སྟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གསལ་ཉེས་པའི་གཡའ་བྲལ་གསེར་གྱི་ར། །ཀྱུན་
བཟང་བཟ་ཤེས་ཡངས་པོའི་ལྟོ་བ་འཁྲིལ། །མོས་ལྡན་དབྱུག་གུས་བསྐྱལ་ལས་དམ་ཆོས་
གྱི། །འཕྲིན་ལས་སྟན་པར་སྒྲོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཆེ་ཡི་ལྷས། །བཤེས་གཉེན་གང་གི་ཆེ་སྒོག་
རྟོ་རྟེ་ལྷར། །བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྒྲོལ་ཤོག །རྒྱལ་གསུང་ལེགས་བཤད་
བཟ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱངས། །འཛད་མེད་རྣ་བར་སྟན་སྒྲོག་འགོ་ཕན་སྤིང་། །སྡེ་བཞིའི་
དགོས་པ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་ནས། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་བོ་མཆོག་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤིན་དམག་ཐོར་
མ། །ཀྱར་ཞལ་རྣམ་སྲས་བེག་ཅེ་བསེ་ཁྲབ་ཅན། །མཐུ་ལྡན་སྤང་མས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་
མཛད་ཤོག །སྒོག་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་མཆོག་འཕྱིང་དཀར་བ། །ཐ་འོག་གཉན་ཆེན་སྒོམ་
ར་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་མཛད་གནས་དང་གཞི་བདག་རྣམས། །སྟོབས་ལྡན་
མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀྱུན་དུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །མཆོན་
ལྡན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉེས་
གྱི། །བསམ་པ་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་པོ་དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་དགེ་ཅེ་སྟེ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤེས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་སྒོས་དོན་ཆང་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱ། །ཉོན་མཆོག་(༡༡༩བ)ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཉེ་བར་སྒྲོག་པའི་ཆོས་མཛད་ལྷ་ཡི་ར། །ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བའི་

བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགྲིན་པ་དམ་ཆོས་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རིམ་གཡས་
ཕྱོགས་འཁྲིལ་ལེགས་རབ་དཀར་དུང་། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཅན། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །སྤེ་
སྟོད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡོངས་གཏམས་ནས། །བག་ཡོད་བཙུན་འབྲུས་རྒྱུང་འགྲོགས་ངེས་
ལེགས་ཕྱོགས། །བསྐྱལ་མཁས་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མེར་བྱས་མཁས་
མང་གྲུ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་བྱ་བལ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། དག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟོས་སྤེ་སྟོ་བཟང་
བཙུན་འབྲུས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་གས་སུ་འཇུག་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་དགེ་ཅེ་སྟེ་
སྤེ་སྟོ་བཟང་བག་ཤེས་གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འེད་ཤོད་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

སྟོ་མཆོག་ཤེལ་དཀར་གསལ་བའི་ཀྱན་མཐོང་ངོས། །བདེན་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་མ་
འདྲེས་རྗེན་པ་རུ། །གཟེགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་དབང་
པོར་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོག་བལ་དད་པའི་སྟོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་གཟུགས། །ཆེར་
གསལ་སྦྱེས་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་དབང་པོ་གང་། །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཁམས་བཞིན་རབ་བརྟན་
ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །ནམ་ཡང་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་དོན་ཡོད་ངང་ནས་གནས་
སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་སྐུར་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་འབར་སྐྱལ་སྐྱོ་གསལ་
བསྐྱལ་བཟང་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འེད་
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་(༡༡༤ན)མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་དགའ་མ་ལ། །རྗེས་ཆགས་སྟོ་གྲོས་མཛའ་བ་བཟང་
པོའི་གྲོགས། །སྐྱ་གསུམ་བདག་པོར་མཛོན་བཞེངས་སྐབ་དབང་གི། །བསྟན་འདེགས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐུང་མ་ཡི། །བྲིན་མཐུ་རྗེ་རྗེའི་
མེ་ཟེར་དཔུང་སྟོས་ནས། །འཇམ་དཔུངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་བཤེས་གཉེན་ཆེའི། །ནད་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སྔོན་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

གདོན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐར་ཐེག་ཤོག། རྟག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཞེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་
ནས། །སློབ་དཔ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །ཅི་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་
མཐུས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་འདི་ནི་བཞི་ཕྱེ་པའི་གྲ་རིགས་སྟོབ་ཐབས་
ཆོས་གཤམ་གྱིས་དེད་རང་རིང་མོར་འཆོ་ཞིང་ནད་འཆའི་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་སྟོབ་པའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད་
ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྟོབ་ཐབས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་པའི་རིན་ཆེན་ཁམས། །འགྱུར་མེད་ལྷན་པོར་རབ་བཞེངས་
ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་མངོན་པར་གསལ་མཛད་བཞེས་གཉིན་མཆོག། བསྐྱེད་ཐབས་
རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་ཐབས་རྣམ་འབྱེད་བཞི་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཅུས། །སྦྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོན་གསར་པ་གང་། །མོས་ལྷན་གཏུག་བྱའི་མིག་ཡིད་
དགའ་སྟོན་དུ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྦྱེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་སྟོར་
འབྱུང་གང་དེ་ཡི། །ཞལ་ལུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་ལ། །ནམ་ཡང་ངོམས་མེད་སྟོང་
ཅིང་འདི་དང་བྱའི། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤངས་
ལྷ་བུ་སྟོན་ཤོག་གྱི་གྲ་རིགས་རིན་ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཐབས་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

རྒྱལ་བ་གྱུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མས། །བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་
པོ་གང་། །སྟོབ་ཐབས་ཅིང་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམ་བཞིའི་འདོད་དོན་
འགྲུབ་བྱིན་རྒྱལས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་སྟོན་ཤོག་འཁོར་པ་དགེ་སྟོང་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་ཤུགས་
དགེ་སྟོང་སྟོབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

བན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་པལ་སོགས། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྟོབ་མཛད་
རྒྱལ་བ་གྱུ་ལུས། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཐབས་རྣམ་འབྱེད་
རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །པད་དཀར་ལྷ་ལ་སྤྲུགས་སྤྱབ་དབང་གི། །སྟོབ་ཐབས་མཐར་བརྟན་པ་

དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྒྱུན་རན་གྱི། །ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སོགས། །ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །བཅི་བས་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཁན་
ཟུར་རབ་འབུམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་ཁ་ཉོན་གྱིད་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་འདི་ལྟོས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྒྲུ་མ་བཞིན། །མ་
འདེས་འཆར་བཅོད་ཀུན་བཟང་ཡི་དམ་ལྟར། །དབྱེར་མེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒྲོ་ཆོགས་འགྲོ་སྒྲོའི་ཆུ་སྟོད་གྱེ་བ་བརྒྱར། །ཞི་ཁོ་གང་འདུལ་ཆེ་གཟུགས་དེ་
སྟེད་དུ། །སྟོན་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ངང་གཅིག་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཅི་འདོད་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །(༡༩༠ན)རྟོག་མེད་དད་སྒྲོའི་འདབ་གྲོལ་པད་དཀར་གདན། །མི་ཕྱིད་འོད་བཟང་
ཐབས་ཤེས་ཉི་མའི་སྟེང་། །སྐབས་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ། །གསང་
གསུམ་སྒྲུང་བ་འགྲུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ངོས་སུ། །དགའ་
ལྷན་རིང་ལུགས་དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གང་། །ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་གཞོན་ནུར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་
ནས། །དུས་ཀུན་པན་བདེའི་བྱི་བསུང་འགྲོ་གྲུར་ཅིག །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་
མ་ལུས་པའི། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལའི་སྟེ་བར་གངས་ཅན་ལྟ། །འབྲལ་མེད་བཞུགས་ནས་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་གཉའ་ནང་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གྲ་རིགས་དགེ་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། དེད་དང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་མོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །ཞབས་བརྟན་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་བཅས་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་ཡིག་
འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་འདི་ལྟོས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །བཟང་པོའི་གསུང་དབྱངས་ཆོས་སྒྲ་རྣ་བར་
འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་སྐྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐལ་དམན་བདག་ཅག་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཁོར་

ལེའི་དབང་ལྷག་རྣམས། །མགོན་ཁྱིལ་གསང་གསུམ་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དེང་འདིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་འོར་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་། །སྒྱུ་
གསུམ་དག་པའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པར། །སྦྱང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདི་བྱི་ཡི། །གནས་
སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བཅེ་བས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །འདི་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་འཁྲི་བ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ས་
ནས། །སྒྲོ་སྒྲུ་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྱུགས་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དོན་(༡༩༠བ)སྒྲུང་
དོ་རྩེ་འཆང་། །རིང་མིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟོང་
རྒྱུད་པའི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐུ་མ་རྣམས་དེད་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་འབྲེལ་མེད་རྩེ་འཇོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་བཅས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་རོར་ཤུགས་དགེ་སྒོར་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རི་སྟེང་དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྦྱུལ་པའི་རོལ་གར་འདི་
ཅམ་ཞེས། །རྣམ་འབྲེན་གཟིགས་པ་ལས་འགོངས་འཇམ་མགོན་ལྷ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་སྟོན་གོམས་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ང་ལས། །བཟང་
པོའི་བག་ཆགས་གདོང་བཞི་འཇུག་པའི་བྱིན། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་འགྲོ་ལ་དངོས་མཁས་
པའི། །སྐྱབས་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་མ་རིགས་སྤྲུལ་པ་ཡི་འཁྲི་
ཤིང་ལས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡལ་འདབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དྲི་བསྐྱུང་པན་ཚུན་འགྲན་
བཞིན་སྒྱུགས་ཡངས་པོར། །དར་དྲགས་མཛེས་པ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་
རབ་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་དག་པའི་རོས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུན་པའི་གནད་གསལ་ཉིན་མོར་
བྱེད། །ལེགས་བཤད་འོད་སྒྲུང་མཛེས་པའི་དཔལ་སྒྲོས་ཏེ། །གཞན་པན་བཟང་པོར་གྲུབ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ལྷ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གདེངས་
པའི་གསང་གསུམ་མཐུ། །གྲུབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་མཛེས་པས་
བརྩེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་མ་གསུམ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི། །བསོད་

ནམས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཡངས་པའི་དབུས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་གཉིས་པ་
བཞིན། །གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་དམ་ཆོས་སྐྱ་སྟན་
འགྱུར་ཁྱགས་སྟོང་། །སྤྱི་སངས་ནམ་མཁའི་མདངས་ཆགས་(༡༩༡ན)བེཊུར་གྱི། །ཁོག་
ཡངས་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཡིད་འགྲུགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཙོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་ཏྲིག་ཏུ་རབ་བཞོད་ནས། །འཕྲིན་ལས་འདོད་
དགྲུ་འཛོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་མགིན་པ་ནས། །ནམ་
ཡང་འཛིགས་མེད་སྟོག་པའི་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །འཕྲིན་ལས་བཟྱ་ཤིས་མཆོག་སྟེར་བཤེས་
གཉེན་གང་། །སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་ལེགས་མཛད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བར་དམ་པའི་མགོན་ཀྱིས་
ལེགས་གཟུང་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ། །རིང་མིན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །བཞོད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འོར་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མེད་ལྷ་དང་སྤྱང་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རོ་མཆར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བདེན་པའི་མཐུ། །ཐོལ་བལ་ལྷག་
བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟོན་པའི། །དོན་ནམས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་བཟྱ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་གཉལ་གྱུང་སྤང་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་
སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་མགོན་གཉེར་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ། དང་སྦྱལ་རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཆེན་
ཆོས་འཕེལ། བསྐྱལ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་གྲུ་དམངས་བཅས་ནས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྦྱར་བཤོ། །

སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་སྤུན་ཆོགས་ཟབ་ཡངས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་རྟེན་བཟང་
ལྷ་བ་གསར། །གཞན་པན་བསིལ་ཟེར་ག་སྤུར་སྟན་བཞིན་དུ། །འཛོམས་ལོངས་འཛིན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུན་ཆོགས་མཆན་དཔེ་པད་མ་རྩ་གའི་ཁམས། །གཅིག་
བསྐྱུས་རི་བོར་ལྷན་ཆགས་(༡༩༡བ)ཆོ་མཐའ་ཡས། །རི་བཞིན་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཆོ་གང་། །སྤྱི་ཆོ་གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཤོག །རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་
ཐོབ། །སྤྲིག་གོགས་འགལ་བའི་རྒྱན་ཀྱན་རིང་དུ་སྤངས། །ཐེག་མཆོག་ཐབས་ཤེས་ཉམས་
ལེན་རབ་རྫོགས་ནས། །བདེ་གཤེགས་ས་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་ཉག་རེ་གཏུང་ཁང་ཐོ་
མ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མངའ་རིས་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་ཤུག་འཛིན་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡོལ་གོ་རུ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ལེགས་
བཤད་བཅུད། །ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་ཞལ། །ཐར་འདོད་དབྱུགས་
དབྱུངས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་མཆོན་
ཀྱི། །དཔལ་བེའུ་ལས་འོངས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །འགོ་འབྲེན་དམ་པའི་གསང་གསུམ་
ཉེར་བརྟན་ནས། །བསྐྱལ་བར་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྩེས་གཟུང་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་སྒོས་དགའ་རི་
ཁོད་བ་དགེ་སྦྱོང་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་ཤུག་འཛིན་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བོ། །

མཆོམས་སྤྲིན་གཞོན་རུ་དང་འགྲོགས་བྱ་རུ་ཡི། །ལྷན་པོའི་མཛེས་བ་འཕྲོག་བྱེད་གང་
གི་སྤྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཆི་བདག་སྤེ་དང་བཅས། །འཛོམས་མཛད་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱིས་ཤེས་པས་སྦྱོངས། །སྤྲིན་གོམས་ལེགས་བྱས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཁྲོན། །སྦྱངས་
སྟོབས་མཁྱེན་པའི་འོད་བཟང་སྤྲང་བ་ཡིས། །འོངས་འགྲེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
པ། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་བརྒྱར་སྒོ་གྲོས་ནམ་
མཁའ་ལྷར་ཡངས་མཁས། །བག་མེད་ཉེས་པས་མ་གོས་རབ་ཏུ་བཅུན། །གཞན་པན་ཁུར་
དུ་སྤངས་པའི་(༡༩༩ན)ལྷག་བསམ་བཟང་། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གང་དོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་
ཤོག །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མཁས་ཨ་མོ་ཏ་ཡི་བཅུད། །ཉེར་བྲན་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱ་
གསུང་ཐུགས། །ནམ་ཡང་མི་རྟོངས་ཚུ་སྤྲིས་འདབ་རྒྱས་ལས། །འགོ་པན་སྤྲང་ཅིའི་ཐེལ་
དངར་འབབ་སྦྱར་ཅིག །རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱི་

ཅང་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར། །ཞོན་ནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲིང་། །ཐུར་ཕྱིན་
མ་ཀའ་འགྲོ་ནམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་ཞབས་
བརྟན་སྒོན་ཆེག་དགོས་ཞེས་སྤྲིང་རིན་ཆེན་གྲག་གི་སྒྲ་མ་སྤྲུགས་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་
དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

སྒོ་གྲོས་རབ་གསལ་རིན་ཆེན་ཀེ་ལ་ཤ། །དུས་ཀྱན་བཟང་པོར་སྐྱར་བྱེད་གདམས་ངག་
བཅུད། །འཆི་མེད་སྤྲིང་པོས་ལེགས་གཏམས་པན་བདེའི་སྒོག། །སྟེར་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེས་པའི་དགའ་མ་ལ། །བདེ་
ཆེན་རྩོམ་རིམ་མཛད་བཤེས་གཉིན་གང་། །ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱང་ལྟར་བརྟན་
ཅིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྱིན་ལས་བཞེད་དགུ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །བདག་སོགས་འགྲོ་ནམས་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་བྱིར་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་དེད་དཔོན་དང་། །ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་བཀའ་བཞིན་སྤང་དོར་ལ། །ཞུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་བསམ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་གྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་
དོར་ཤུགས་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དངོས་(༡༩༩བ)པོ་མ་ལུས་བ། །རང་གིར་མཛད་པའི་སྒོ་གྲོས་
སྤང་བ་ཅན། །ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མཆོག། །ནམ་འབྲེན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྒོ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མེ་ཤེལ་ཁམས། །སྒྲོས་པའི་གྲ་
བྱར་ཡོངས་སྤངས་སྒྲུབ་འབྲིལ་ཡང་། །མཆོན་བཟང་སྤང་བ་བརྒྱ་འབར་ཆེ་མཐའ་ཡས། །རི་
བཞིན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མངོས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་བསགས་ལང་ཆེ་
གསར། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་འདོད་འཛོར་ལེགས་གྲུབ་བ། །ལྟ་མཆོག་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རོ་
པོ་བྱ། །བཤེས་གཉིན་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་རབ་བརྟན་ཤོག། །མ་ཕྱིས་དེ་མ་གཏན་སྤངས་
གང་གི་སྐྱ། །སྒྲོམ་གས་བརྟན་གཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུ་མེད་བྱ། །འཆར་བཅོད་ཆེ་སྤྱིན་མ་དང་

རོ་གཅིག་པར། །དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་
མགོན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །ཆེ་སྟོག་ལྷ་ལམ་གཤེས་དང་མཉམ་འགྲོགས་ནས། །ཐིན་
ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འདོད་དགའི་ཆར། །བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྤྱ་ཆད་མེད་འབབ་སྒྱར་
ཅིག། གངས་ཅན་ས་ལ་ཉེར་སྤྱི་བྲིམས་ཀྱི་ཤིང་། །བརྟན་པོར་བཅིང་བའི་ཁྲོགས་ལ་བསོད་
ནམས་མཐུས། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་མི་བདག་སྤྱ་ཆེ་དང་། །ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ཡར་
རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། ཐུབ་བསྟན་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནགས་སྤྱང་དབུས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་
འགྲོག་པའི་སྟན་གཅིག་ལ། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་ཉ་རི་ཅན་ད་ན། །སྟོགས་བརྩར་ཁོ་ལག་
རྩོགས་ལྷན་མི་ཉམས་ཤོག། འགྱུར་མེད་དགའ་བ་ཡོངས་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ། །རོལ་
གནས་འོག་མིན་ཞིང་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་། །གདོན་བགལས་ཚོད་གཏོང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་
ཞི་ཞིང་། །བཤད་སྒྱུབ་བྱ་བས་རྒྱ་ནས་རྒྱར་འཕེལ་ཤོག། གྲུ་འཛིན་དཔལ་གྱི་རིར་འབྱིང་
སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ། །དགེས་འཇུག་ཞལ་སྟོ་ལས་འོངས་བདུད་ཅིའི་རོས། །བདག་སོགས་འགྲོ་
ལ་ཀྱན་དགའ་གསར་པའི་དཔྱིད། །(༡༩༣ན)ཉག་སྟོལ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བྱུར་
ཅིག། སྤྱི་མེད་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྷན་དཀར་སྟོགས་སྤྱིང་བའི་སྤྱང་མ་
ཡི། །འཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་དར་དག་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྱུར་
འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདིན་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པ་བསྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱིས་གོང་
སྟོས་དོན་ཆང་བའི་རིང་འཆོའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་རོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ལྷག་ན་བད་
དཀར་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་སྤས་པོ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་
བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །བརྩལ་ཞུགས་བྱབ་པ་ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་
རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐད་གཉིས་སྤྱ་བའི་མཆོག་གྲུང་བྱམས་པ་དཔལ། །མཁས་
བཅུན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་བྱུག་དང་། །འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་བསོད་ནམས་སེང་
གེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁུན་པ་རབ་ཡངས་རིན་
ཆེན་སེང་གེ་དང་། །རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །སྤྲལས་འཆང་དབང་
པོ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོང་བསྐྱེད་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གྲུབ་མཆོག་སར་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་
གྲུང་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །(༡༩༣བ)
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
དང་། །རིག་པ་འདྲིན་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་རྩེ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་
ལས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་སློ་
བཟང་མཁས་བཅུན་དང་། །ལྷུང་རིགས་སྤྱ་བ་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོན། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་
འདེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩེ་
རྩེ་སེམས་དངོས་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤེ་བཀའ་རིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར། །ལམ་སྟོན་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་
བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །དེ་དོན་སློམ་པས་ཉག་ཏུ་
འདའ་བར་ཤོག །མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་ནམས། །སེལ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དང་འབྲ་བའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རིང་མིན་མངོན་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་
ཅན་མཐའ་དག་སློལ་བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁྱ་རད་གྲུང་རྣམ་ཀི་རྟེའི་ཏུ་སྤྱ་མ་དགེ་སློང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

དར་དང་། ཏུ་པའི་སེའི་གྲ་ཆང་དགེ་བསྟོས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
སྒྲུབ་ཐབས། དབང་ཆོག་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོང་གྲུབ་ཆེན་
མི་ཏུ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྟོང་སེམས་སྟུ་བཏུ་བདུན་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་བཞིན་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཤེས་རབ་ཁང་བཟང་ཡངས་པོར་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་འཕྱོར་བ་བདག་ཏུ་ཉེར་
བཟུང་བའི། །ཡང་དག་ས་མཁན་གང་གི་སྤྱུ་ཆེ་དང་། །ལེགས་མཛད་མི་ཉམས་རབ་ཏུ་བརྟན་
(༡༩༩ན)གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གཟེ་བྱེན་འོད་དཀར་གྱིས། །བསམ་དོན་ཀྱུ་མུད་འདབ་བརྒྱ་
ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་རིང་མིན་དུ། །མཛོན་བྱས་མཐའ་ཡས་འགོ་
བ་སྐྱོལ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་བྱུང་རབ་འབྲུམས་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕྱོར་གྱི་ཞབས་
བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ར་ཀོ་རུ་ཐུག་ཐུའི་མཛོད་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མི་འགྲུར་ས་འཛིན་ངོས་སུ་མཆོམས་སྤྱིན་གྱིས། །འབྱུང་བཞེན་ངོ་མཆར་སྤང་བའི་
འོད་བརྒྱ་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གསང་བ་གསུམ། །དཔན་ལོ་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ཆེ་
བརྟན་བྱེན་རྫོབས། །ངག་ལ་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །ལུགས་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་པར། །རབ་བརྟན་
རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་འོངས་བསམ་དོན་
གྱིས། །འབྲས་བཟང་འདོད་དགྲའི་ཆར་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་། །སྤྱེ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མཆོན་
ལྷན་དམ་བ་ཡིས། །རྗེས་གཟུང་བྱང་ཚུབ་རྩེ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ར་ཀོ་རུ་ཐུག་ཐུ་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཅོང་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། །མི་བསྐྱོད་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་ཤར་གང་། །སྟོ་

གྲོས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུག་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མི་ཞིགས་ན་དཔེ་སྤྲུག་དབྱངས་འགག་མེད་གསུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་
ལེགས་ཤིང་བའི། །(༡༢༤བ)ཆོས་ལུང་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཉིས་པ་བཞིན། །འདོམས་
མཛད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ངོ་མཆར་
འབྲ། །རྟག་དུ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ཤིང་། །རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་
སྐྱུའི་ཞལ། །སྤྱར་མཐོང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མཉམ་གྱི་ཚེར་འཛིན་
བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤེ་སྤྲིད་ཀྱི་གཟིམ་དཔོན་ཆོ་དབང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་དོན་
ཀྱན་གྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་བཤེས་གཉེན་གྱི། །རྣམ་པའི་གསང་གསུམ་
ངོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཤོག །འཇམ་དཔལ་སྒོ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ངོས། །མཁས་བཅུན་
བཟང་པའི་ཉི་འབར་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྐྱལ་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་
སྤོན་ལས་མི་ཉམས་རབ་རྒྱས་ཤོག །རྟག་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས། །ཐེག་
མཆོག་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གཙུག་འབྲལ་མེད་བསྟེན། །ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་སྤྱར་རྩོགས་
ཏེ། །མི་སྒོ་བ་ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོ་ལོ་ལུ་ཚོར་གྱི་དཀའ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་འཛིན་གྱི་དཔོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོས། དེ་དང་དཀའ་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་རིང་འཛོའི་སྤོན་ཆོག་ཁ་ཏོན་གྱིད་
རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་མ་འབྲས་འབྱེད། །བསྐྱལ་བཟང་སྤོན་མེ་བཞི་
པའི་བསྐྱལ་བའི་གསོས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འགྲོ་འབྲེན་དགེ་བའི་བཤེས། །དབྱེར་མེད་
སྤྱོད་མཛད་ལྟ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད་མཛད་ལྟ་(༡༢༥ན)མོ་
དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །གནས་སྐྱབས་ནད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཞི་

ཐཱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

བ་དང་། །བསམ་དོན་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དོལ་གསུང་རབ་སྒྲིང་གི་གྲ་རིགས་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་ཤུ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དམ་ཆོས་ནོར། །གང་ཐུགས་བང་མཛོད་ཡངས་པོར་རབ་གཏམས་ནས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །མཆོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་འཆི་མེད་ལྟས། །བཤེས་གཉིན་གང་གི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་བ་དང་། །སྟོལ་མཛོད་ལུས་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་མའི་མཐུས། །ཡོངས་འཛིན་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག །རང་རྒྱུད་དུག་གསུམ་ནང་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་ལ་རྟག་སྟོན་ཅིང་། །གནས་སྐབས་ཆོས་འབྱོར་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། །བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤེས། །ཅེས་བ་འདི་ནི་དཔལ་རི་བསྐྱེད་བཟང་བསམ་འབྱུང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོང་ཤུ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་བའི་ལུས་གཅིག་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་མ། །དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོ་བཟང་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་གཟུགས་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འཛུགས་བྱེད་པོ་སྤྱང་རྟེའི་ལྟ། །རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་ཆོ་སྤྱོད་མ། །དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །བསྐྱེད་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་(༡༩༥)བ་སྟོང་ལ་སོགས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་གར། །སྟོན་མཛོད་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་གསང་བ་གསུམ། །སྤྱིད་པ་མ་སྟོང་དེ་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དགའ་ལྷན་པའི། །བཤེད་སྤྱོད་ཡར་གྱི་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་བ་དང་། །ཉམ་ཐག་སྤྱིད་པར་དུབ་པའི་པ་མ་རྣམས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་བཅས་པ་སྤྱར་བྱང་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྟོལ་མཛོད་ལྟ་མོར་བཅས་པས་རྟེས་བཟུང་ནས། །འདི་

ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བྱར་
ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་སྤངས་ལྡན་མ་ཁང་ཆོན་ནས་རབ་འབྲམས་པ་སློ་བཟང་དོན་མཆོག་དང་། རབ་འབྲམས་
པ་སློ་བཟང་མི་འགྱུར་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རེད་བཅས་ངོ་པོ་
དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གོང་སློས་དོན་ཆང་བའི་སློན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སློང་
སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་། །བགྲང་ཡས་སྤྱལ་གཟུགས་ཅུ་ཁྲའི་རོལ་
གར་མཁན། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཀུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་
ཆོས་པར་མཛོད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པའི། །དཔལ་ལྡན་དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་བཞུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འགོད་མཁས་ལྷ་བདོ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་དབུས་པད་དཀར་ལྟར། །བསྐྱུགས་
པའི་སྤྲུལ་གྲགས་ཆེས་འབར་ཟས་གཅོང་སྤྲུལ། །དཔལ་ལྡན་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མདོ་
སྤྲུལ་གྱི། །བསྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སློ་བཟང་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལ་མ་སྒོངས་མཁས། །དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆད་བྱུང་བཅུན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
གཞན་པན་ལྟར་ལེན་ལྷག་བསམ་བཟང་། །(༡༩༦༩)མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཁྱིད་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །ལང་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྐྱལ་ལྡན་ཀུ་སྤྲུང་གཉེན་
གུར་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ལྷས། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་
བརྟན་ཅིང་འཕེལ་བྱིན་སྒྲོབས། །བསྐྱུགས་འཛིན་གང་གི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཆབ། །མཐའ་
ཡས་ཡིད་ཅན་ཁམས་དང་ཉེར་འབྲེས་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་མཆོ་
སྐྱེས་འདབ། །ཆེས་ཆེར་བཞུགས་ས་སྟངས་མཛོད་སྤྱར་ཅིག། །རྣམ་ཡང་སྤྱེ་མེད་རིན་ཆེན་
རྣམ་གསུམ་དང་། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་
ཐུག་མ་སོགས་སྤར་མའི་མཐུས། །རྣམ་དག་སློན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ནི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྩ་ཆག་རྗེ་བྱང་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུད་སྤང་བྱང་འདེན་ཆ་བ་སྟགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་འཕོ་བ་མེད་སྟོན་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་ཀུན་ཁྲབ་དག་པའི་གཟི་བྱིན་གང་། །འགྲོ་སྟོའི་པད་ཆལ་རྟག་འཇུག་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆི་མེད་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ཤིས་བ་སྟོལ། །བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འདེན་བཞི་བ་ལས་འོངས་པའི། །དགེ་ལེགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྟོ། །ཐེག་མཆོག་སྤང་བ་ཡངས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོང་རྗེའི་སྤྲོད་པོ་ལས་སྐྱེས་གཞན་པན་གྱི། །ཡལ་ག་གི་བ་ཏུ་བསེལ་སྟེན་འོངས་འདུའི་ཤིང་། །མོས་ལྷན་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་མངོན་ཁྲགས་བ། །གར་དབང་མཆོག་གི་སྐུལ་(༡༣༦བ)སྐུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆོས་དཀར་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་འབྲིལ་པའི་དབུས། །དད་གསུམ་རིན་ཆེན་པསྟོ་མངོན་བཞད་སྟེང་། །འདེན་མཆོག་སྐུལ་པའི་གར་དུ་ཉིར་བསྟན་བ། །ཞབས་ཟུང་སྐུལ་གྱང་མདུད་པ་གཡོ་མེད་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ། །ཤེས་ནས་སྤིང་པའི་འཛིགས་བ་ཞི་བ་དང་། །ལྷ་ལྷན་འཁོར་མའི་མགོན་པོར་འགོ་བ་རྣམས། །རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྗེགས་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཀླ་བ་ཞུ་དམར་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་སི་ཏུ་སྐུལ་སྐུ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་ངོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡངས་པོར་ལེགས་འབྲིལ་པའི། །འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་དངར་བར་པས་ཀྱང་། །ཉི་བུའི་དབྱ་ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཆོ་དཔག་མེད། །ཤིས་བས་ས་གསུམ་འགོ་འདི་བསྐྱང་བར་མཛོད། །བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འདེན་བཞི་བ་སྐུལ་དབང་གི། །བསྟན་འདིར་འཛིགས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅས། །སྟན་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལེགས་ཁྲབ་བ། །རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐུལ་བཟང་འདི་ཡི་རྒྱུད་ལྷན་མཐར་སེལ་

བའི། །ཐུབ་མཚན་ཉི་མ་ལས་འོངས་བསྟན་པའི་བཅུད། །འཕྱངས་པས་འཛིགས་མེད་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འདབ། །ཆེར་བཞད་ཡོངས་འཛིན་པསྟོ་རྟག་བཏན་ཤོག། །སྤངས་དང་རྟོགས་
བ་རྒྱ་ཆེའི་མཐར་མོན་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་སྤྱལ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲ། །སྐལ་ལྷན་
ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་བྱེད་པོ་རུ། །གཡོ་མེད་ཞབས་བཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྣམ་
ཀྱན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས། །བཤམ་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
དང་། །ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྦྲད། །ཀྱན་མཁུན་དཔག་བསམ་
དབང་པོར་སྦྱར་འགྱུར་ཤོག། (༡༢༥ན)ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་ཆེ་མའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
སྤྱལ་པའི་སྒྲ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏན་གྱི་སྟོན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ། །

རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རུ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེར་མངོན་
བཞེངས་པ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་འབྲེན་པ་མཚན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་བསམ་དབང་གི་ཁོར་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་
སྤྲིན་བྱེ་བྲག་ཞིང་ཁམས་བརྒྱུད། །འགོང་བའི་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་སྦྱར་ཅིག། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
གར། །དེར་འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཉར་བསྟན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་
གཅིག་ལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །སྟོ་གསུམ་འཁྱོགས་
པོར་སྦྱོད་པའི་སྤྱལ་གྱི་རྒྱུངས། །རྣམ་སྤྲིན་ནག་པོར་འཇག་པའི་སྤྲིག་ལྷང་རྣམས། །གཞོང་
འཁྱོད་དག་པོས་བཤགས་ཤིང་ལེགས་སྟོམ་པས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་གྱིས་དག་པར་སྦྱང་
དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཚན་གསུམ་འདུས་པའི་
ཆོམ་བྱར་ཐག་བཅད་དེ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །བྲིན་རྒྱབས་
སྤྲིང་གི་བདུད་རྩིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡེར་པའི་གྲ་རིགས་སྤྲུལ་རམས་པ་བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་

མ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།
དང་། རྫོང་བཟང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ངག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅོད་ལྟུང་དགེ་རྫོང་རྫོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

རྫོང་བཟང་(༡༣༧)རྒྱལ་བའི་ལེགས་གདམས་ས་སོན་མཐུ། །དར་བྱ་ཚོགས་གཉིས་
དབལ་གྱིས་སྦྱེད་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་པན་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་ལྡེ་པའི། །བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་འདྲན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
མ། །དབལ་ལྡན་དུང་རྫོང་དབང་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་ཡིས་བཞེས་
གཉིན་མཆོག །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་འཕེལ་བར་ཤོག །འབྱུར་མེད་དགེ་བའི་
ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ས་འདིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མི་བདག་གང་། །ཞབས་བརྟན་
ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་ལ་བསེལ་སྤྱོད་འདིར། །ཆོས་དང་བཟུང་གིས་རྣམ་ཀྱན་དར་བར་ཤོག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཅེ་མོའི་མགོན་པོ་བ་ཀྱན་དགའ་རྫོང་གསལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་ལྟུང་དགེ་རྫོང་རྫོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྤྱར་བཤོ། །

རྫོང་བཟང་གེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་དུ། །མཁུན་པའི་བསྐྱེད་བཟང་འདྲན་མཆོག་ལྟུང་
བརྟན། །སྟེལ་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི། །འདུས་པའི་རོ་ཐོར་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདྲན་མཆོག་གང་གི་ཞབས་བྱང་རྩི་རྩེ་ལྟར། །མི་གཞིག་བསྐྱེད་པའི་བར་
དུ་བརྟན་པ་དང་། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུས་འདི་དང་བྱི་མ་ཡི། །ལེགས་ཚོགས་བསམ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨ་རོད་རྒྱན་གང་གི་ཨེམ་ཆེ་རྟོ་ཐོན་དགའ་བརྟུ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་གཉིས་
ཀྱི་ངག་འདོན་དུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད་ལྟུང་དགེ་རྫོང་རྫོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་
བཞེད་གཞུང་བུལ། །སྟེལ་མཁས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་རྣམ་རྩེ། །བསྐྱེད་བརྒྱར་རྩི་
རྩེ་ལྟར་(༡༣༨)ལུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་དང་། །འབྱུར་མེད་
གསུང་གི་བདུན་ཅིས་རྟག་འཆོ་ཞིང་། །འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཆོས་

བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོ་རོད་རྩན་གར་རྒྱལ་སོ་ནས་མངགས་པའི་མི་
སྣ་ཁྱ་ཏུ་ཡག་ཆེས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲུང་། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཤུ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
རྩོ་བཅུན་སྦྲུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་སྐས་སུ་པོ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཤེས་རབ་བཟང་། མཆོག་གི་
བདག་ཉིད་རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ་དང་། མཆོག་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མི་ཏུ་པར། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྒྲ་བསྐྱར་བྱམས་པ་
དཔལ། འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། འགྲོ་པན་ལྷན་གྲུབ་བསོད་
ནམས་སང་གོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། རིན་ཆེན་སང་གོ་
ནམ་དག་མཁྱེན་པ་རྒྱས། རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་བདག་རིན་ཆེན་གསུམ་
འདུས་ངོ་པོ་ཁྱུང་ལྷས་པར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། དབང་
ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་འཛམ་གླིང་
རྒྱན། དབང་ཁྱིད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བ་སོ་པར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་
རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། གསང་བདག་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་དང་། གསང་ཆེན་རིམ་
གཉིས་མཐར་སོན་དབེན་ས་པ། གསང་སྐྱགས་གཏེར་མཛོད་སངས་(༡༩༩བ)རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྒོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། ཤེས་ལྷན་སྐས་མཆོག་དག་འདུན་དོན་གྲུབ་རྩོ། ཤེས་རབ་ཕུལ་
བྱུང་བསྐྱར་འཛིན་འཐིན་ལས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལྷང་
གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་མཁས་བཅུན་དང་། ལྷང་རིགས་མཛོད་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
ཞབས། ལྷང་རྟོགས་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་
རབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། བཀའ་བསྐྱར་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱར་ཁྱི་ཆེན་རྩོ། བཀའ་གདམས་

བསྟན་འཛིན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རྟེན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཁོར་འབྱེད་དལ་འབྱོར་
ཏེན། །མཐོག་རྒྱུང་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཐུན་མོང་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་དང་
འཆོམས་པའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ་ན་
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལས། །སྦྱ་གསུམ་བདེ་ལྷག་སྦྱབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མཆོག །འོད་ནས་རི་
རྒྱུད་བསྐབ་པར་ཁས་སྦངས་པའི། །དམ་ཆོག་མ་ལུས་སྒྲིག་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག །སྟོད་
བཅུད་གང་སྤང་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་
ཤར་ཞིང་། །སྟོས་བྲལ་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤྱར་དུ་
འཛོམས་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་གང་། །བདག་གི་གཙུག་
ཏོར་རྒྱན་དུ་ཉག་བཞུགས་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་སོགས། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་མི་ཏ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི། (༡༣༤ན)ཨ་
འི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་ལྷན་བྱུང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོ་གྲོས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱམས་ཅེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་སྤང་རབ་རྩོགས་
པའི། །ནམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གཏན་གྱི་སྦྱབས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་ཆེ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅེའི་བྱ་ཆར་དེང་པབ་ནས། །བཤེས་གཉིན་གང་གི་སྦྱ་ཆེ་དོ་རྩེ་ལྷར། །སྤྲ་མཁེགས་འཁོར་
བ་སྟིད་དུ་རབ་བཅུན་ཤོག །སྦྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྣམ་དག་ཏེན། །རྟེན་ནས་དམ་
པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །མི་རིང་རྩོ་
རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཐང་ནས་དགེ་སྟོང་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། །ཐུགས་རམས་པ་

ཆོས་འདྲིན། དགེ་སློང་སློང་བཟང་ཕྱན་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷན་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་སྤྱར་བཤོ། །

ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རི་བཞིན་བྱ། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་གསལ་མཇེད་པའི། །མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་དབང་ཆོས་ཚུལ་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་མཆོར། །འདོད་དགྲུང་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ལྡན་སྤྱི་ཡི་དབང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆེན་གསང་བ་གསུམ། །ཞིང་འདིར་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱར་བརྟན་པར་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས། །འབྲལ་མེད་མོས་གྲུས་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་མ་ལུས་པ། །(༡༩༩བ)ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་མཆོད་ཁྲབ་བདག་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་འདི་ནི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆུ་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྷན་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་སྤྱར་བཤོ། །

ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྤྱོད་ཉིད་དགའ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་དགྲུས་དགྲུང་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །བྱུང་འབྱུག་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྤྱ། །ཆེ་དབང་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ངག་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །མཆོག་ལྡན་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་སྤྱར་བསྐྱེད་པ། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བའི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱར། །འདེགས་མཁས་འདྲན་མཆོག་བསྐྱེད་འདྲིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱབས་ཀྱན་རོ་བོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་དབང་ལྷ་མོའི་རྩེས་འགྲོ་ལེགས་བཤའ་གསུང་། །མཆོག་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། །སྐལ་ལྡན་ཐར་པར་འབྲིད་མཇེད་རྩི་རྩེ་ཅན། །ཞིང་འདིར་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་བྱིན་རྒྱལས་མེད་བྱུང་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་ས་ལ་དབང་འཕྱོར་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ཞིང་། །སྤྱི་བར་མཆན་ཉིད་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས། །རྗེས་གཟུང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་མཆན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་གྱི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་འོན་
ཅན་ཅ་བའི་ཐུ་མ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་
ཐུ་མའི་བཀའ་འོན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཤུགས་(༡༣༠ན)དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

སྟོ་བཟང་གཞུང་ལུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དོགས། །རྣམ་འབྱེད་བཙུན་འགྲུས་
གྱུ་རྗེངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཁོར་བྱ་རང་དབང་དུ། །ལེན་མཁས་དེད་
དཔོན་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མེར་བྱས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྒྲོམ་སྤེད་གེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བཙུན་འགྲུས་
གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོངས་སུ་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་བ་བྱམས་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་
ཁོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བྱོས་གཏེར་མངའ་འཇམ་མགོན་ལྷ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་ཉེར་
བཞེངས་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་གི། །རྣམ་འབྱེད་
རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་འབྱེད་པ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙུའི་ཐུ། །གང་
ལུགས་མཁས་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་མངོན་པར་ཅེན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་བཞི་པའི་རིང་ལུགས་
མཆོག་། །གསལ་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཕྱོགས་བཙུའི་བདེ་གཤེགས་
སྤུས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་བཙུད། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བས་ཉེར་བྱན་ནས། །མཆོན་
ལྷན་རྗེ་བཙུན་གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ལྷར། །མི་གཞིག་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བར་
ཤོག། །སྟོ་སྤྲ་ཐུ་མས་འཕྲོགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །རྟག་པར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པའི་འཕུས། །དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་
སྟོ་བརྒྱ་བོལ་བར་ཤོག། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གནས་
ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་(༡༣༠བ)ནས། །རྗེ་
རྗེ་འཆང་དབང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་གེ་རེ་བདེ་གསལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་

ཉན་གྱིས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཐུལ་འབུམ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་དགེ་མང་དུ་བསམགས་
པའི་མཐུས་འདི་རིང་པོར་འཆོ་བ་དང་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་འོར་ཤུའི་དགེ་
སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

སྒྲོ་བཟང་ཤེས་བྱར་བལྟ་བའི་རང་འོད་གསལ། །བསྐལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་
སྐྱི་གཟུགས་མཆོག །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ། །འགོད་མཛད་སྐབས་
ཀྱི་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་སོགས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་མཁུན་
ཕྱག་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྐྱུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཨེམ་ཆེ་བསམ་འབྲུབ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དག་འདོན་དུ་བསྐལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་ཤིགས་རྩོམ་པའི་འབྲུལ། །འཆི་མེད་བདེ་བ་སྦྱོལ་མཛད་སྤྱད་སྦྱོང་
གཟུགས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ལུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས། །དེར་འདིར་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྒྲོ་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་གཅིག་ཤུའི་ཁམས། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་ཤར་བའི་ཁྲག་འཕྱང་ལྷར། །དབྱེར་མེད་བསྐལ་བཟང་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདེན་
མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་འཇུག་རིན་
ཆེན་སྦྱོང། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདེན་རྒྱལ་ཆབ་གང་གི་སྐྱ། །ན་འཆི་རྒྱད་པའི་སྤྱོད་རན་
ལས་གྲོལ་ནས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་(༡༣༡)དབུས་འདིར་རྟག་བརྟན་ཤོག །གཞོན་
བལ་རྒྱ་དེ་རྒྱུང་གཤངས་རྩེ་བཙུན་གསུང་། །རང་རང་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་རྩྭ་བྱེད་
དུ། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་དེ་སྤྱིད་ལེགས་ཤར་ནས། །འགག་མེད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྟག་
རྒྱས་ཤོག །དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་མཐུས། །བདེ་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་རྩོ་
རྩེའི་རང་བཞིན་གང་། །ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །གསལ་
རྩོགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྟག་རྒྱས་ཤོག །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་

ནམས། །ལེགས་མཛད་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་ནམས་བཤད་
སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་བདག་སྤྲེལ་མེད་
ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྟག་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱུ་ཏུ་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །རང་གཞན་འགོ་
ནམས་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་ཚུལ་ལ། །སྤྱོད་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་ཤོག །བྱི་ཡི་སྤང་
བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤར། །ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་གྱུར། །གསང་བ་བདེ་སྤྲོད་རོ་ཡིས་
རྒྱུད་ཆོས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡར་གྱི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བ་ཐོང་ཁ་པའི་
དགེ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་འདི་གའི་རྟོན་གས་སུ་བཞུགས་པ་བྱིན་ཅན་
ཞིག་སྒྲུབ་སྟེད་རྟོན་གཙོར་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱིན་པ་སྤྱོད་འཇགས་བྱས་ཏེ། དེད་ཀྱི་རིང་འཆོ་དང་། རྒྱེས་ཆེན་ནམས་ཞབས་
བད་བརྟན་བ། གསང་ཆེན་ཀྱི་རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་པ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཆོག །བ་ཐོང་ཁའི་ཆོགས་པས་ཞལ་འདོན་མཛད་
རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་རོར་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །(༡༣༡)

རྒྱལ་གི་དབང་སྤྱད་འཇམ་མགོན་དཔལ་འཁོར་ལྟེ། །མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གསང་གསུམ་
བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལའི་དབང་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་དེ་
སྤྲོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་བཟང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཁམས། །བསྐྱེད་བཟང་
ཞིང་གི་སྟོན་པར་ལེགས་ཤར་བ། །ཤུགས་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟེལ་མཁས་པའི། །སྤྱབས་
གཅིག་རྒྱ་མཆོད་སྤྲེལ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྟོན་མཐེན་བཅེད་ཤུགས་རྒྱུད་
གིས། །རྟག་པར་བདེ་བའི་གནས་སུ་དབུགས་འབྱུང་ཞིང་། །དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
འབྲས་བྱ་གང་། །འབྲུབ་པའི་བཟ་གིས་རིང་མིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྟ་ས་བ་བཟ་གིས་
དང་། བཟ་བཟང་གཉིས་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དེད་ཀྱི་རིང་འཆོ་རྩེས་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་བཅས་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེད་རོར་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

རབ་དཀར་རྒྱ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོད་སྒྲུ། །དུག་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྩོགས་བདེན་
དོན་གསུང་། །སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཀུན་མཐེན་སྤྱགས། །ལྟ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་

གཞིན་ཀུར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་དཀར་དཀར་གསལ་མཛེས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྱ། །གསུང་
དབངས་དབངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ཀུན་གསལ་གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀུན་སྣང་རེར་
མཐེན། །ལྷ་མཆོག་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དབངས་ཅན་བསྟོད། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་
སྟོང་རྫོང་མདངས། །མདངས་ལྷན་པད་དཀར་གསལ་པའི་མཛེས་པར་མཆུངས། །མཆུངས་
མེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆོག། །མཆོག་སྟེར་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོར་
འདུད། །ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སྟོལ་(༡༣༣ན)མཛད་མ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
ནོར་བུ་དང་འབྲ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲོ་སེམས་གཙང་མར་ཤར་བའི་ལྷར། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ཞེས་གྲགས་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་སྐྱེ་ཞལ་དབྱེ་ནས་མཇལ་སྐབས་དེ་
འབྲལ་མོས་པས་བསྟོད་བའོ། །

རྣམ་དག་གྱུ་འཛིན་ཞིང་ན་དབྱེས་ཅེན་ཡང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རོར་ཅིར་སྣང་སྐྱལ་པའི་
གར། །སྟོན་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྫོང་རང་གཟུགས་ཅན། །ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པའི་འདུས་སྐྱེ་ལྷ་ན་མེད། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་བགང་ཡས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །གཟི་
བྱིན་སྐྱུ་པོར་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་མང་ལེགས་གོམས་བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་དབང་གི་ནོར། །མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མེད་བདེ་ཆེན་
རྩ་རྫོང་ཁམས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཆངས་སྐྱས་
མགིན་འཇུད་ལྷོ་གྲོས་ལུས། །མཆོན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲ་བའི་ལྷ་གཅིག་མཆོག་ །ལྷོ་བཟང་
བརྟལ་ཁྱགས་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། །ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷོ་གྲོས་ཁང་བཟང་ཡངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
ལུང་རྟོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྩལ། །ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲུབ་པའི་རྗེ། །འགྲོ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་འབྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ཆེན་བསྟོའི་ལྷེ་བ་ཡངས་པའི་དབུས། །མཆོག་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

རབ་རི་དབང་ཁམས་དང་སྟོག་མཉམ་པར། །འཇམ་དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་
གང་། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་པད་དཀར་
འཛིན་པའི་ལྷ། །(༡༣༥)གང་འཆོམས་སྤྱུལ་པས་རྟག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་བ། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བུ་ཤིས་སྤྱར་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ནག་ཤོད་འཁོར་ད་སྤྱུ་རྟེན་བ་སྤྱིན་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་དང་དེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་
ཆོག་དང་བཅས་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅའི་འོད། །མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པའི་ལྷ། །སྟོལ་མཛད་ཐེག་ལེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱ། །རྗེ་བཙུན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་གཟུགས་ཅ་བའི་ཐུ་མ་ལས། །གཉིས་མེད་
གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཁོར་བའི་འཛིགས་བ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱར་
ནས། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྷན་བྱེད་པ་དང་། །ལེམ་རིག་འབྲལ་བར་ཕྱོགས་ཆོ་གནད་
གཅོད་སོགས། །ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དགེ་སེམས་སྟོབས་ལཱའི་
ངང་ནས་འཕོས་པའི་རྗེས། །ལྷ་དང་སྟོ་མའི་བྱོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །རྣམ་དག་ཞིང་
དུ་ཐོགས་མེད་བཟོད་པ་སོགས། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་
བ་འདི་ནི་དོལ་དགའ་ལྷན་གསུང་རབ་སྤྱིང་གྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་རབ་འབྲམས་བ་དམ་ཆོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་དེད་རང་དང་ལྷག་
ལྷ་སྟོལ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསུལ་ཞི་ཞིང་དགེ་སེམས་བྱུང་བར་
ཅན་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །(༡༣༥)

སྟོ་བྱོས་རབ་ཡངས་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དབྱིངས། །མཆོན་བཟང་སྤྱུ་འབྲུལ་བྲ་བས་
འགོང་བའི་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་འོལ་ཅོང་ཁ་བའི། །བསྟན་འདེགས་བསྐལ་བཟང་

རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །དག་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་བདག་དྲེ་རྩེ་སེམས། །སྐྱལ་དམན་
སྙེགས་མར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་སྦྱོལ་སྤྲད། །ཐ་མལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འདྲན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་
ལ། །མགྲིན་པར་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་བཞུགས་ལེགས་བཤད་གཏམ། །གང་གདུལ་ཡིད་ཀྱི་
གསེས་སུ་སྤྲུམ་མཁས་པའི། །དྲོ་རྩེ་འཆར་དབང་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྩེ་བཅུན་ཟླ་
མའི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་ངོ་བོར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །ཆོ་
རབས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་བཞིན་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་
མགོན་པོ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕན་ཡུལ་དགའ་ལྔ་ཆོས་འཁོར་གྱ་རིགས། །འཆོ་བྱེད་རྩོ་བཟང་
འཇམ་དབྱངས། དག་སྦོང་དོན་བྱུང་རྩོ་གསལ། །བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། །རྩོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་བཅས་ནས་དགོས་ཞེས་
བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དག་སྦོང་རྩོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐུར་བའོ། །

རྩོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ལཱའི་ཟེར། །ཀུན་བཟང་གནས་ལུགས་ཡངས་པའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ། །ཉག་འཆར་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྩེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་པོར་(༡༣༣བ)གསལ་བ་འདེབས། །བསེལ་ལྔ་ལེགས་བྱས་འདིགས་མེད་སེང་
གའི་ཁྲིར། །མགོན་ཁྲོད་ཞབས་བྱང་མདུད་པ་སྲིད་མཐར་ཡང་། །མི་གཞིག་གང་འདུལ་
འཕྲིན་ལས་དགའ་སྦྱོན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དག་ལེགས་གནས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལྷ་
གཅིག་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྦྱུ་འབྲུལ་སྦྱ། །སྙིང་དབུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་རྩོགས་
པའི། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག་དུས་ཀུན་ཟླ་མ་ལྷས། །རྩེས་གཟུང་བསམ་དོན་མ་ལྷས་ལྷན་
བྱུང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲ་རྟེན་གྱ་རིགས་རིན་ཆེན་ཡར་འཕེལ་གྱི་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དག་སྦོང་
རྩོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐུར་བའོ། །

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེས། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་
དམར་འོད་མདངས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གཟུགས་ཤར་ཆེ་དཔག་མེད། །དེང་འདྲིར་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་གཏེར་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །འགྲོ་ལ་
སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ། །སྟོལ་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བསྐྱེད་གི་
དབུས། །ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པད་དཀར་དུ། །ཆེར་བསྐྱེད་ཉི་མའི་གཉིན་
གྱི་ཡུང་རྟོགས་བསྟན། །སྟེལ་མཁས་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐེག་མཆོག་ལམ་
གྱི་གནས་ལུགས་སྐལ་ལྷན་འགྲོར། །སྟོན་མཛད་ས་མཁན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །གང་
འདུལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་དུས་རིས་སུ་ཆད་མེད་དར་བྱུར་
ཅིག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་དང་། །འབྲལ་མེད་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་སྟོན་
བྱེད་ཅིང་། །བར་གཅོད་བགེགས་གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར། །རང་གཞན་དོན་(༡༣༥)
ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཏུ་སྒྲ་མ་ལེན་དུ་ཆོས་ཇེ་རབ་བརྟན་ལུན་ཆོག་གས་གྱིས་བྱ་ཆང་ཁ་
ཤས་ཡོད་པར་བཅུགས་ཆོག་པའི་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ངོར་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ།

སྒྲོ་གཏེར་ངག་གི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་གྲུབ་
པའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲུར། །སྟོན་མཛད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདེགས་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་ལྷན་རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྟོན་པའི་བྱུང་
པར་མི་གཡོ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་མཆོག་སྟོན་མཐའི་བར། །ཞབས་
བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་རྣམ་ཀུན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
དབང་མགོན། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་གྱིས་ཇེས་གཟུང་ནས། །བར་གཅོད་བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །གོ་འཕང་སྤར་ཐོབ་ཅི་བསམ་དོན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བ་

འདི་ནི་དོ་མོ་འཁྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དབྱེད་འཁྱེད་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྒྲིལ་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་འཁྱུར་དགོས་སྒྲིལ་བའི་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའོ། །

ནུ་རྩ་ཆོས་བྱུག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས། ན་མོ་གྲུ་བེ་ར་ལྷ་གི་མི་ཡེ།
བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་ཀམ། །བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་ཤེས་རབ་
བཟང་། །བདེ་མཆོག་རང་གཟུགས་རྣམས་ཉ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
སྟོལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ཆུང་མར་པའི་ཞབས། །(༡༣༤)དོ་རྩེ་ས་བརྟེན་མི་ལ་
བཞད་པ་རྩེ། །དོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་དུགས་སོ་རྩེ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་
ཤེས་སྟོལ། །འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ་མག་མོ་གྲུ་བེ་དང་། །འགྲོ་བའི་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་མགོན་
པོའི་ཞབས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཙང་པ་རས་ཆུང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་
ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྒྲིལ་བརྒྱུད་དབང་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་བ་དང་། །སྒྲིལ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་
བསོད་ནམས་དབང་། །སྒྲིལ་ཆོད་སྒྲིལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་
སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མཁས་པས་གསུང་རབ་དོན་གཟིགས་ཡང་ཅེ་བ། །མཁས་པའི་གཙུག་
ཆུང་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷན་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་
པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིལ་བཟང་གྲགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ནམ་དཔྱོད་ལུས་བྱུང་རྩེ་བཙུན་བ་སོ་བ། །ནམ་
གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །ནམ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཀུན་རྟོག་འཁྱེད་ཞིག་སངས་ཆུས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་
གཟིགས་སྒྲིལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་ཞབས། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་ཆུལ་མཆོན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
སྒྲིལ་ཁང་ལ། །གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་མཛོད་གྲུར་བྱེད་མཆོན། །གསང་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་ཁྱིམ་ཆེན་རྒྱུ་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ཆེན་བྲལ་
བདག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །དགའ་བཞི་སྟོལ་མཛད་དོན་རྩེ་པག་མོ་མཆོག་། །དགའ་བས་
རྟག་རོལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཆེ་
འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འབྲ། །(༡༣༥ན)འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱང་གྲུབ་
པའི་མོད། །འདོར་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་སྒོ་ཕྱགས་ཤིང་། །སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །བདག་གི་ཕྱིར་དུ་སྟེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་། །ལུས་སེམས་སྤྱག་ཐག་བཅད་
པའི་མ་ཁྲན་ནམས། །བསྐྱལ་འདོད་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་པས་
འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་བྱིན་ཅན་རྒྱུ་། །རྟག་ཏུ་མོས་གྲུས་
ཅོལ་མེད་སྟེ་བ་དང་། །རི་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ནམས། །སྟོག་བཞིན་གཅེས་
པར་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་འཆར་ཞིང་། །ཉམས་
སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅལ་རྒྱུ་ལས། །སྟོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་
ཡིས། །བདག་རྒྱུད་དུས་འདིར་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །བྱི་ནང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་བྱི་བཞོན་གསར། །རྒྱ་ཁྲིར་ཁྱགས་པས་རྒྱོད་མའི་བྱོད་འབར་ཞིང་། །ཀྱུ་ཁྲི་རེག་པ་
ལས་འོངས་ལྟན་སྟེས་བདེའི། །རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །རགས་
པའི་རྒྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུ་བྲལ་བའི་གཉིད། །བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་ངོ་བོར་ཤར་བ་དང་། །མི་
ལམ་བར་དོ་ཐེན་ནས་སྤྱལ་བསྤྱར་སོགས། །ཅི་འདོད་ཐོགས་མེད་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལས། །འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་བཅུན་
ཡབ་ཡུམ་དུ། །བཞེངས་པའི་སྤྱ་འབྱུལ་བ་བ་མཛོན་བྲས་ནས། །ཆེ་འདིར་བྱང་འབྱུག་འབྱུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྲས་ཆོ། །འོད་གསལ་མ་བྱ་
འཕྲོད་པའི་གདངས་རྟེན་ཅིང་། །བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱར་ལངས་ཏེ། །སྤྱལ་
པས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །(༡༣༥བ)ཆངས་པའི་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཐོན་པའི་

སེམས། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་བཟང་འཕོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གང་མོས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོའི་
ཁྲོད་ཁྲེད་དུ། །འདུག་པའི་ནལ་འབྱོར་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་
ཡུམ་གནས་གསུམ་གྱི། །མཁའ་འབྱོར་བཅས་པས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཕྱི་ནང་འགལ་
རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུག། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྤྱར་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག །ཅེས་ལམ་
ཟབ་མོ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཁྲིད་ཀྱི་ཆ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཁྲབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་
ལྷན་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་ཆོས་འདིའི་ཟབ་འཁྲིད་སྟིན་རྒྱས་ལན་གསུམ་ཞུས་པའི་ཕྱི་མའི་
སྐབས་བརྒྱད་འདེབས་འདི་བཞིན་ཚུམས་ཤིག་པར་རྗེ་བཙུན་ཆ་མ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་དུ་ཆོངས་ནས་ཤུག་ཤི་
དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྟོ་བཟང་ནམ་འཕེན་དབུས་ན་ཆེ་བའི་མཆོག་ །བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་བཞི་པ་ཤུག་ཤི་
བསྟན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲོན་འདིར་བཤད་སྐྱབ་གྱིས། །གསལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་ཆ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། །སྐབས་
གཅིག་འཇམ་དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཆེ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་སྐྱ་གསུང་བྲགས་
གསུམ་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་ཞི་སྤྱར་ཅིག །འཕེན་མཆོག་གང་གི་ནམ་དཀར་
ཡོན་ཏན་ཆོགས། །འཕེལ་བས་བསྟན་འབྱེད་དཔལ་དུ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །བདག་སོགས་
དུས་ཀྱན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །རྗེས་གཟུང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་སྤྱར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་གི་དབུ་མཛད་དགེ་ཚུལ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྐྱིད་གྱིས། དགོན་སྡེ་དེའི་
ཆོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱུར་སྟོན་(༡༣༩)ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཤུག་ཤི་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྟོ་གོས་ནམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱངས་སུ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱེད་
རབ་གསལ་བས། །འགོ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷན་སྤྱག་དུང་འབྲིན་པའི། །འཕེན་མཆོག་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བཏན་ཤོག །སྟོ་བཟང་མཁྲེན་པའི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཤེས་

བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་མཛད་འོད་དཔག་མེད། །དེང་འདིར་བཞུགས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་
བ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གངས་ཅན་སྤྱི་ཁྱིམ་འཕང་ཡངས་
སྤེལ་སྤྲོད། །ལེགས་བྱས་བཟང་པོས་དབང་སྦྱར་མི་ཡི་བདག །སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འབངས་
རྣམས་བདེ་བ་སོགས། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་གོང་
དཀར་ཐོད་རི་བཞད་སྦྱབ་སྤྱིང་པས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་སྐབས། འདོན་རྒྱུ་སྟོན་ཆེ་ག་
གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲུལ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

སྦྱོར་བ་སྦྱ་མེད་གང་གི་མཆོན་སྟན་དབྱངས། །རྣ་བར་ལྷུངས་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྲ་
མོས་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱུའི་ཟུག་རྩ་སེལ་མཛད་པའི། །སྟོན་མཆོག་སྟན་པའི་
རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱ། །འགོ་
སྟོལ་ལྷག་བསམ་གཞོན་རྒྱས་བསོས་བ་ལས། །གཞན་པར་རྫོགས་པའི་སྤང་བ་གསར་བ་
སོགས། །འཕགས་བོད་སྦྱལ་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱོར་བ་ཀུན་དག་སྦྱོ་
སངས་མ་ཡི་དབྱིངས། །གསལ་རྫོགས་མཆོན་དཔེར་ཤར་བའི་སྦྱ་མ་བཞིན། །ཡིད་ཅན་
(༡༣༩)ལུས་སེམས་ནད་ཀུན་གསོ་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་གཞོན་རྒྱུའི་མཁུན་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། །དཔག་པར་དཀའ་
བའི་འཕྱིན་ལས་རྩ་འབྱུང་གིས། །སྐལ་ལྷན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཆོམ་མཛད་པའི། །གཡུ་
ཐོག་གསར་མར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྦྱོང་
ཉིད་དུ། །རོ་མཉམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆགས་ངོས། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་
འདོད་དགུའི་གཏེར། །འཆོ་མཛད་མཉམ་ཉིད་རྫོང་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བཞིའི་ནད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་རྣམས། །མིང་གི་ལྷག་མར་མཐར་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན། །དོན་གཉིས་
དཔལ་དུ་ཆེ་བའི་མཛོད་འཆང་བ། །འཕྲུ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་སྦྱེད་བསྤིངས་ལུང་རྫོགས་ལང་ཆོའི་

དབྱིད། །སྤྲེགས་དུས་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་མངོན་མངོས་པ་ རྫོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་བརྟན་བཟང་
གསུམ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲོན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །རྫོ་བཟང་བསྟན་
པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི། །ངག་དབང་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོག་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །རྣམ་ཀུན་བཟ་ཤིས་སྟེར་བའི་ཆོ་ག་ལྡན། །དཔལ་
འབྱོར་བཟང་པོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་ཆངས་སྤྲུངས་ཀྱིས་
བསྟོད་འོས་བའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཀུན་ནས་མངོས་པའི་
ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུར་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་
བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆེ་ཡི་
ལྷ་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་(༡༣༥ན)བཤེས་གཉེན་གང་། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་དར་
གྱུར་ཅིག །སྤྲེ་དང་སྤྲེ་བར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲུག་
པ། །ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། །འབྲལ་མེད་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ལ་
སྤྲོད་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་དང་། །སྤྲེ་མེད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐུ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཅི་བཏབ་
རྣམ་དཀར་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉི་མ་ཐང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་
བཟང་པོའི་འབྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་
ལྷ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་རྫོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

རྫོ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་དབུས་ན་པད་དཀར་ལྟར། །བསྤྲུགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་
བཞི་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་འགྲོ་ལ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །འཛིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་
ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་མེད་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །བྲིན་
རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཁུར་

བཟུང་ནས། །གང་འདུལ་འགོ་ལ་སྦྱར་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་
ལྟན་གྱི། །རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་བ། །རྟེན་ནས་སྤངས་དང་རྟོགས་བ་
མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྣམ་འདྲན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་དགེ་འདུན་
འཕེལ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་བྱ་ཆོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱལ་སྦྱོར་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་
ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་(༡༣༧)མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་སྦྱིབ་བྲལ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་རོས། །བདེན་གཉིས་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་
བཞིན། །མ་འདྲེས་འཆར་བཅོད་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །མཁྱེན་རབ་
སྒྲེག་པའི་ལང་ཆོ་དར་བ་ཅན། །སྦྱིགས་དུས་འགོ་བའི་བཤེས་ཁྱོད་རྟོ་རྟེ་ལྟར། །གསང་བ་
གསུམ་གྱི་རོ་མཆར་རབ་བརྟན་ཤོག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡིས། །རིགས་
གྱི་ཅོད་པན་རོ་བོར་རྟག་བཞུགས་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །འདོད་
དོན་ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ་བའི་བཀ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེའི་བྱ་རིགས་རབ་འབྱམས་
བ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མི་ཏུ་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་བ་ལྟ་ལྟའི་དབང་
གི་བརྒྱད་འདེབས། །སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །སྦྱར་རས་གཟིགས་མགོན་
བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་། །མཐོན་པོའི་སར་གཤེགས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །དཀྱིལ་
འཁོར་དབང་ལྷག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གི་བདག་ཉིད་རྟོ་ལོ་ཤེས་རབ་
བཟང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། །བྲུབ་པའི་འཁོར་སྦྱར་རྟེ་བཅུན་མི་ཏུ་
བ། །འཇམ་སྒྲིབ་མཛེས་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཁོ་བྱ་
བྱམས་བ་དཔལ། །མཁས་བྲུབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཞབས། །བཤེས་གཉིན་དམ་

བ་བསོད་ནམས་སང་གཏེ་སྤྲེ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
ཀྱི་སྦྱོར་ལྡན་རིན་ཆེན་སང་གཏེ་དང་། །གནས་ལྡན་(༡༣༤)ཀྱན་གཟིགས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་
གྲུབ། །རིག་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཞབས། །རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྲེ། །མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དག་ལེགས་དཔལ། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་བ་སོ་
བ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་སྦྲེས་མངོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
རྩའི་ཞབས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་དཔེན་ས་བ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་
མཆོན་སྟོང་འབར་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་དག་འདུན་དོན་གྲུབ་
དང་། །འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་ཅན། །ལུང་རྟོགས་དབང་ལྷན་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་གསུམ་བདག་ཉིད་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་མཆོག་ །ལུང་
རིགས་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོད་སྤྲེ། །གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་ཀྱན་བྱེད་
མོ་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་དང་། །སྟོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་རྩ་འཛིན་ལས། །བསྐྱེད་
བཟང་རྣམ་འདེན་ཆོས་ཆར་རྒྱ་མཆོད་དཔྱིད། །འཛོམས་ལས་འདེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་དུལ་སེམས་ཀྱི་གཞི། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་
ལེགས་སྦྱངས་ནས། །ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་ཁུར། །མི་རིང་སྟོན་པས་
བདག་རྒྱུད་ལྷན་པར་ཤོག །སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མ་ལྟར་
བཅས་སྦྱར་སྤར་ཁས་སྦྱངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྟོག་ལྟར་གཅེས་བསྦྱངས་ཏེ། །གསང་
ཆེན་(༡༣༤)ལམ་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པར་ཤོག །སྟོད་བཙུད་གང་སྤར་བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་
འབྲུལ། །སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ། །མངོན་རྟོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
མི་འདི་ཕྱགས་དམ་དགེལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅིའི་ནང་ཆོན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷ་ལྡེའི་དབང་གི་
བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི་ཉི་འཁོར་བ་དར་ཁན་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སློང་སློ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་གཙོ་བོ་ཉི་རུ་ཀམ་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཆོག་སྟེར་ནལ་
འབྱོར་མ། །བྱུབ་མཆོག་སར་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་རིལ་བྱ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །གསང་སྤགས་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུབ་བ་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྩ་ལྗོངས་
ནག་པོ་སྟེང་བ་དང་། །གསང་བ་བ་དང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །དབང་ཕྱག་བརྟེས་བ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་བ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པམ་
མཐིང་སྒྱུ་མཆེད་དང་། །སྟོག་སྒྱུ་ལོ་རྒྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །སྒྲ་བརྒྱུར་རྒྱལ་བོ་མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་
སྟོང་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་ཞབས། །གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ས་སྒྱུ་བརྟེ་ཏར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་བཙོན་འབྲུས་ཁོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་
ཅེ་བ་དང་ཚོད་དུས་འགོ་བའི་མགོན། །རིན་ཆེན་བྱུབ་བ་ཕྱགས་སྤས་ལོ་རྒྱ་བར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་
མཁུན། །ཞ་ལུ་བ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཉན་པོ་ཤུགས་(༡༣༤ན)ཡོན་ཏན་བཤེས་
གཉེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །སྟོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ་ཤར་བ་
རིན་ཆེན་མཆོན། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན། །སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
དགེ་འདུན་དོན་བྱུབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །མཁས་
བྱུབ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་རྗེ། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
མཆོན། །བྱུབ་བརྟེས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུབ་

ནམ་གཉིས་སྟོལ། །དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པ་མཆོག་ལྟན་མགོན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་འབྲུང་གནས་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཤེས་རབ་རྒྱད་
རྒྱལ་ལས། །བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གནས་མཆོག་ཉེར་བཞིའི་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་
བཟོད་པ་གཅིག་པའི་བུན་མོང་ལས། །རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་རྗེ་རྗེས་དཔོན་ལས། །ནམ་
དག་དབང་བཞིས་རྒྱད་སྟོན་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་པ་སྟོག་བཞིན་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །འབྲས་དུས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གསང་བ་གསུམ། །བསྟོམས་ལས་མ་དག་སྦྱེ་འཆི་བར་
དོ་ཀུན། །སྦྱང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱང་ནམས་མ་ལུས་སྦྱིང་གར་ཞུགས་པ་ཡི། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་སྦྱང་མཆོག་
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀུན་རྫོག་དོན་དམ་རྫོགས་རིམ་བྱང་འབྲེལ་ལས། །བགོགས་མེད་སྦྱར་
དུ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གོ་འཕང་
སྟོགས་དུས་ཆེ་འདིར་མངོན་(༡༣༤བ)བྱས་ཉེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་
བྱུག་གི། །རེ་འབྲས་དོན་ཀུན་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བདེ་མཆོག་ཐེག་བྱ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་
དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི་སེ་ར་སྦྱང་སྟོབ་དཔོན་བྱར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པས་པ་བོང་ཁའི་གདན་ས་བསྐྱར་
སྐབས་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་གསར་འཛུགས་བཞིས་པར་ཆོགས་འདོན་བྱེད་རྒྱར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ལྟུང་དགེ་སྦྱོང་རྫོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

རྫོ་གྲོས་ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །གཟུགས་བཟང་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ས་
གསུམ་གཞོན། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས། །སྟོགས་
དུས་སྐལ་དམན་འགྲོ་སྦྱོར་བཤེས་གཉེན་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མཇེད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་

ལྷར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །ནམ་ཞིག་སྟོག་དབང་འགག་
བར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བུལ་དགེ་སེམས་ངང་། །འཆི་བ་འོད་
གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པ་བར་
དོའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྟེ། །ཡིད་འོང་བསུ་མའི་གྲོགས་དང་སྟུན་ཅིག་པར། །དག་པའི་ཞིང་
དུ་བསྐྱོད་ནས་མི་རིང་བར། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་བ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དོལ་
གསུང་རབ་སྤྱིང་ནས་དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་དེད་དང་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མེད་
དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐུལ་ངོར་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་
བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བཅོ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་བ་ཕྱགས་དང་། མི་འྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས། (༡༩༠ན)མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་པའི་དབྱིད། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་
ཀུན་ཁྱབ་བདག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟུན་ཅིག་
སྦྱེས་དངོས་ངང་བཞུན་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱེད་
སྟ། །རྒྱུད་ཀུན་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་མཛོད། །མངའ་བརྟེས་རྒྱལ་སྐུ་ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་དང་། །ཟུང་འཇུག་མཛོན་གྱུར་ས་ར་ཏ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ར། །སྲིད་པ་གསུམ་སྟུན་འཕགས་
མཆོག་སྒྱུ་སྒྱུབ་དང་། །གཉུག་མའི་དོན་མཐོང་ཤ་ཤ་རི་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་བརྟུད། །ཐུགས་ཀྱི་
བུམ་པར་ཡོངས་འབྲིལ་སྒྱུ་ཡི་བ། །གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་དུ་རི་ཀ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིད་འོང་ཕྱག་རྒྱུར་འཇུག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གོ་

འཕང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་གཤེགས་ཤིལ་བྱ་པ། །རུས་སྤལ་ཞབས་དང་འབར་བ་འཛིན་པ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདེ་སྟོང་ལྷ་མ་རྩ་ཡི་རང་བྱུང་
སྒྲ། །འཁྲོལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེན་ནག་པོ་པ། །གསང་བ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་ནམ་
རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་མཆོག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་དོན་གཟིགས་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོའི་ཞབས། །ལམ་འདིར་གྲུབ་
བརྟེན་པམ་མཐིང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་(༡༩༠བ)ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །གངས་ཅན་ཉེས་ཆོགས་ཤི་འཁྲུད་ཞབས་བསིལ་དུ། །རྒྱད་རྒྱལ་མཐོ་རིས་རྒྱ་བོ་འབྲེན་
བྱེད་ལུལ། །ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཟབ་གསང་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་ཞོར་
བྱར་དབང་མཛད་ས་ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་རུས་གསང་ཆེན་
ཀྱི། །མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གནས་ལྷ་མཐར་བྱིན་ས་སྐྱེ་པཎ་
ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་འཛིགས་སྟེར་མོ་ལྷ་ཡིས་
པས་ཀྟོལ་ལྷད། །འགེམས་རུས་རྒྱལ་སྤལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། །མཁས་བཙུན་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་འབྲམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མདོ་
སྤགས་གཞུང་བརྒྱར་ནམ་འབྲེད་འབྲེན་བྱེད་སྟོང་། །རབ་གསལ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་
སྒོ་གྲོས་དང་། །འགྲོ་མགོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤང་བྱེད་འོད་འབར་སྟོན། །སྤར་བས་སྤང་
དོར་གསལ་མཛད་བྱ་སྟོན་ཞབས། །སྤགས་འཆང་དབང་པོ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱབ་བསྐྱེད་རྟོག་པ་བྱུང་འབྲེན་ཤེས་རབ་ལ། །མི་
ཡི་གར་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབྲུལ་མེད་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཐུ་ཉིག་
ཐེང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགུལ་པར་འཆང་བའི་བ་སོ་ཟླ། །རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་
ལ། །གསོལ་(༡༩༡ན)བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་
མཐུ་ལས་གཞན་པན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བསྟེལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སློ་
བཟང་ཟབ་ཡངས་འཁྲིགས་པའི་ཆུ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཞབས། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་སློ་བོས་གྱི། །ཆུ་སྐྱེས་གེ་
སར་ལས་འབྲུངས་མཆོན་བཟང་གར། །སྟོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སློ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རིང་ལུགས་ནམ་
མཁའི་མཐའ། །གསལ་བྱེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཉི། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་
དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཤེས་བྱའི་
འཁོར་ལོ་སྐྱེབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་སྟོམ་མཛད་བྱུང་བདག་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ། །བྱ་
པས་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མཛད་རྟེ་བཅུན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །འཛམ་གླིང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ། །ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་བུའི་འབྲུལ་ལས་
དུ་མའི་ཉམས། །སྟོན་མཛད་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ། །མཉེས་པས་རྟེས་
གཟུང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཉིན་བཟང་གིས། །ཐུན་
མོང་ལམ་ཀུན་རྒྱུར་དུ་བཟོད་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ཁས་(༡༩༡བ)སྒྲངས་
པའི། །དམ་ཆོག་སྒྲ་མོའི་ཆ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་སྐྱ་གསུམ་
གྱི། །སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མ་བཙས་རྟོ་རྟེ་ལུས་ཀྱི་པོ་བྲང་

ཆེར། །ཐབས་མཆོག་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒོ། །ཕྱེན་ས་ཟུང་འཇུག་ཀྱན་བཟང་ཉེ་
རུ་ཀམ་། །མདོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ལམ་སྣ་མ་ཟིན་འཆི་བར་མདོན་
ཕྱོགས་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པས། །དོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་
མདུན་བསུས་ཉེ། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཁོར་
ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡི། །ཡུང་རྫོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་
སྤྱིན་གྲོལ་མཁའ་ཁུབ་ཏུ། །སྤྱེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
པ་ལྷ་ཡི་པ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་ནི་དབུ་མཛད་དགེ་སློང་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་གསུང་བཅར་རིག་
འཛིན་མཆོག་གི་འདུས་སྡེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཆོང་དུ་འཇུགས་འདོད་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་དོར་ཤུགས་དགེ་སློང་
སློ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

འཕགས་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་
འབེབས། །ན་མོ་ལྷ་རྩེ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་
ཟབ། །དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་
པའི། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲུག་ལ་འདུད། །དེ་མེད་
ཚུ་སྤྱེས་གསར་བའི་དབུས་སུ་བསེལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཉེ། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་སྒྲ་བ་ཉ་
འབྲུག་ཏུ་(༡༩༩༣)ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ཁྲིད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་
ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རིག་བྱ་ལྷ་བྱར་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ་རྣམས་ལྷག་
པར་བསྐྱེད། །མཐའ་དག་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོས་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྟེང་། །སྤྱིང་ལས་བཀལ་ཡང་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཉག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྤྱེ་མ་རི་
བཞིན་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སློ་དང་ལྷན་རྒྱུས་འོ་མཆར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་

བ་སྟོན་མཆོན་ནས་མཁའ་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བས་སྐྱེ་མེད་
ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་བ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་
དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེད་གཏུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཆོན་མ་འཛིན་བ་ཅན། །ཕུར་རི་
ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དེ་མེད་དུང་དང་ཚུ་ཞེལ་
ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་སྐྱོལ་
མཛད་སྐྱེ་མའི་ཅེད་འཛོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁོ་བོའི་དབྱང་སོགས་གངས་མེད་
འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཞིད། །མེ་དང་ཚུ་གྲུང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་བོའི་འཛིགས་བ་ལ་སོགས་
པ། །ཞིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅེས་བ་ཀྱེ། །ཁྲིད་གྱི་
འོད་ཟེར་རྒྱ་བ་བཀྱས་འདྲའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་
པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་སྐྱོར། །དེ་ཞིམ་ལན་བྱ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་བ་ནམ་མཁའི་
འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབྱུ་ལ་
མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་བ་ནི། །ཕྱ་
ཉིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་ལྷུངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་གཏུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་སྟ་
ཟུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲིང་བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྐྱ། །ཆངས་(༡༩༣བ)དབང་ལ་
སོགས་དེགས་ལྷན་འདུད་པས་ཁྲིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ལྷག །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་
གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྲིན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྐྱ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྐྱ་དང་གཞན་དུ་
ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་ནམ་བུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་འགྲེད། །རེས་
འགའ་བགགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །དྲག་
ལུལ་ས་གསུམ་འགས་བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ནམ་མཁའི་ལམ་
གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་

མཚུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དེ་སྟེན་ཅིག །རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་བ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྤྱམ་བགྱིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །ནམ་པ་
འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆེག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སློ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་སྤྱང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་
གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་སྤྱུ་ལྟ་བུ། །ཡིད་
དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་ཁྲབ་
པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་པས་སྤྱག་པ་དེ་དག་
གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་ནམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱོད་
བ་ཡང་དག་གྲོལ་སྤང་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྤྱོད་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པར་རབ་
རྒྱུགས་པས། །སྤྱོད་མེད་འཁོར་པའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མར་(༡༤༣ན)
གསུངས། །སྤྱོད་མོ་གང་དག་རང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁྱོ་བའི་དབང་ལྷག་ཏེ། །གསོད་པར་
བཅམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ནམས་བུ་དང་འབྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་
ཆ་ཅམ་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འབྲ་རང་ལ་བཅེ་
བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྱགས་སྤྱོད་རྗེའི་ཆར་མི་མོད། །ག་བུར་ཅན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་
ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་
སྤྱན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་
པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོགས་
ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྱོས་པའི། །གཤེད་མས་ཁོར་
ཡུག་ཀུན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱེན་འབར་བའི་ཁྱོད། །འབྲུ་ལྟར་འཆོད་པའི་ཆ་

དཔུལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང་། །ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེ་
ནམས་ངོ་བའི་རེག་པས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགོན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་
ཙ་ཤན་བཞིན་དུ་སྤ། །ལུས་སྐམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་
ཆ་འབབ། །ཆུ་ཁྲུང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐམ་འགྱུར་ཉག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བགྱིས་
པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྐྱོལ། །ཟས་ཁམ་ཙམ་
གྱི་འདོད་ལ་སྟེད་པས་སྤ་མའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྦྲད། །གཅེས་པའི་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་
བགྱེད་ཐྱང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་ལ་བརྟེན་གིན་
ཏུ་སྐལ་དམན་དུད་འགོ་ནམས། །སྤྱར་དུ་དགེ་བའི་བླ་བ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཁོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་
ཉག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྐང་ཡང་(༡༥༣)འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་
ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྐྱེད་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། །ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་
བྱེད་འཐུང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཆེར་རྟོན་ཐང་ལ་འབྲད། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྐང་
པས་བསྐྱེད་འོས་བླ་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་
ཏོག་རི་ལྟ་བུ། །འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་གྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྦྱམ་
བཞིན། །བདག་གི་ཆོ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །འདིག་
རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱང་བའི། །སུན་ཁོད་སྤྱག་པོར་
བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ནམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྦྲད། །འདིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་
མོངས་སྦྱ་ཡིས་སྦྱང་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱས་བྱུང་བ། །བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་
ནས་སྤྱགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཙན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་སྤྱབ་
པའི་བསྐྱེད་སྟོལ་གནས་མོད་གྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱར་
ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱིམ་པ་ནམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་དོར་བལྟ་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་

འཇུག། །ཀྲེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་ཕག་རྩ་རྒྱལ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཅན་སྐུ་སྐྱེ་
རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་ཅན་སྐུ་ཉེ་ལ་འཁོལ་
ཞིང་གི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་རང་ཚུལ་འདི་འབྲར་འཕགས་
པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་གི་ཐུགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་ཅན་སྐུ་
སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བརྟེན། །ཁྱོད་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འདིགས་པ་
ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟན་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཆོན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་
མཚུངས་ཞེས། །བྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་
འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་(༡༩༩ན)བའི་ཐུགས་སྦྱངས་ཉམ་ཐག་སེམས་
ཅན་སྟོབ་རྩ་གསོལ། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
དག །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་རྩ་ཆོས་གི་ལམ་དུ་འཇུག། །སྟོ་ཆོགས་
ཁམས་དང་སྐྱལ་བར་འཆོམས་པའི་ཞི་ཁྱོའི་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་གིས། །སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་
གནས་འདིར་ལྟར་བའི་གཉེན་ཅན་སྐུ་བདེ་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་
འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། །སྲིད་ལ་སྦྱོར་དང་སྦྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་སྟེ་བ་དུ་མར་
སྦྱོད་ལ་བཅོམ། །བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་
དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་གི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག །སྟོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་
བོའི་ཡིད་གི་འོ་མཆོ་བྱེད་དུ་འབྱུར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྦྱིང་བའི་འབྲང་བ་རབ་མཛེས་
དུ་བ་དགར་པོ་ཁྱོད་པ་འདི། །སྟོག་གམ་ཐོས་སམ་བླན་པ་དེ་ཡང་སྟེགས་པའི་བྲི་མ་ནམ་དག་
ཅིང་། །བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གིས་རྩེས་གཟུང་ཤོག །དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་ལྡན་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་
ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྦྱ་
བ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པ་འི་བདེན་ཆེན་ཆོས་ལ་མ་གྱི་མཐའ་ཅན་བརྟན་གཡོ་བྱངས་མ་འབར་བའི་
རྒྱན་པོ། མཐའ་ཁྲུས་ལེགས་བྱས་བརྟན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། །ཞི་ཁོ་དཔའ་པོའི་རོལ་གར་
ས་འཛིན་སྟོབས། །རྣམ་པར་གཡོས་ལས་རབ་གསལ་འོད་བརྒྱ་བ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་
རིགས་ཀྱན་བདག་པོས་སྦྱངས། །རབ་ཞི་བསེལ་བ་ངོམ་པའི་བདུད་རྩིའི་ཟས། །ཐོབ་པའི་ཉི་
བུའི་ལྷག་རྩ་མིང་གི་མཐར། །པམ་(༡༩༩བ)མཛད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་ལྷ། །མི་
ལེགས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །ལེགས་ཆོགས་མད་རྩུག་བསམ་མེ་ཉླ་
རྩལ། །རྣམ་པར་འཁྱར་བ་རྒྱུ་བ་བྱུག་པའི་སྤྱ། །ཆད་མེད་བདེན་པར་གསོལ་ལས་འཛིག་
ཉིན་མིག །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དག་པ་
མཁའི་སྤང་པོ། །མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དགེ་བའི་མེ་ཉླ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཤུག་
མིང་གའི་བརྟན། །ཐབ་བརྩེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དཔལ་དུ་བཞུགས། །མཁའ་ཁྲུབ་སྟོས་
བལ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གནས། །མི་གཡོ་སྟོ་ཡི་སྤང་ཚུལ་འོད་ལྡན་བ། །གཉིས་མེད་གཉིས་
སྤང་སྤུལ་པའི་འབྲུལ་པོ་ཆེ། །ཡོངས་འཛིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལྷར་བརྟན་ཤོག །མདོ་
སྤགས་ཐབ་གསང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གཤོག་རྒྱབས་ཆེས་ཡངས་སྟོན་བྱོན་རྒྱང་
སྟོད་གར། །སྟོང་སྟོབས་བཅན་པོའི་གོ་ཅན་རྒྱལ་རི། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ངོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་
བརྟན་ཤོག །སྟོན་སྟོན་རི་དྲགས་མཆོན་མས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །དཀར་ཆ་ཆེས་འབབ་པར་
བདེའི་ཚུ་གཉེར་རྒྱབས། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འགྲེམས་བསྐྱལ་བཟང་བསེལ་སྦྱིན་མཁའ། །རྒྱ་
མཚོའི་པ་མཐར་སྟན་གསལ་འབར་བར་ཤོག །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་འདས་སྤྱན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །རྩོམ་པར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གཉེར། །འགྲོ་ཀྱན་གཉིས་འཛིན་སྤྱན་
རྒྱག་མ་གྲོལ་བར། །མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་གཡུང་བྱུང་ལྷར་བརྟན་ཤོག །མ་དུལ་ཆོས་བརྒྱད་
ལྷར་སྤང་བཟང་པོའི་གྲོང་། །མཛོན་སྤྱིད་སྟོགས་ལྷའི་རང་མདངས་དར་བའི་འགྲོའི། །སྤྱབས་
གཅིག་བསྐྱལ་བཟང་རྫོགས་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འཛིན་ལྷར་བརྟན་

གྱུར་ཅིག །སྟོན་གོམས་བསོད་ནམས་བག་ཡོད་ཚུ་ལོན་གྱིས། །ཉེས་སྤྱོད་ཚུ་བོ་བྱེན་ལྷོག་
ལྷག་བསམ་སྒོ། །པད་དཀར་(༡༧༥ན)ལྟར་གྱུར་དད་ལྷགས་ཆེས་དར་བ། །ཆེ་སྟོག་རབ་
བརྟན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཁྱུ་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །མདོ་
དང་ངེས་གསང་མཁའ་ལ་མཁའའི་སྤྱོད་བ། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སྤྱོད་ལམ་དེ་འཛིན་
ཆོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མདོན་པར་མཐོ་བར་ཤོག །དུག་གསུམ་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་བསྐྱེདས་པའི། །ནད་འཁྲུག་མི་འདོད་ཉེར་ཞི་རྒྱ་ཉོར་བོད། །དགའ་སྤྱོད་རང་ཞལ་ཆེས་
ངོམ་ཡིད་བསམ་དོན། །འབྲས་བུ་ཀུན་མཐོང་རྟག་ཏུ་ཤེས་པར་ཤོག །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ལ་
དཔའ་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྤྱི་དང་སྤྱིད་གསུམ་བྲན་འཁོལ་རེ་མ་ཏྲི། །རིགས་ལྡེ་རིག་
ཅལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་གྲགས་ལྷན་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ཐང་
མོད་ཅལ་ལ་སྟེག་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གར་ཁ་ཤེད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བ་དེད་རང་དང་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བཅས་
ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེག་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཅན་བརྟན་གཡོ་དྲངས་མ་འབར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་འདིའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་པ་ལྟོན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

སྒོ་བཟང་སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤྱད། །སྟེལ་འདོད་འདྲན་མཆོག་སྐྱབས་ཀུན་ངོ་བོ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམ་
ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་པའང་ཉོར་དཀར་མཛེས་པ་དཀར་བཅུ་དག་དབང་ཆེ་དབང་གིས་ཁ་ཉོན་ཏུ་དགོས་
ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ལས། །(༡༧༥བ)བཟང་པོའི་ཆོས་ལུང་འདོམས་
པའི་ལེགས་བཤའ་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །སྟེལ་སྤྱིར་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་
བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

པ། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨ་མདོ་ཨ་འཁོར་ནས་དཀའ་
བཅུ་དོན་ཡོད་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱན་གྲུབ་བ་འོད་ལྗེའི་མདངས། །མི་ཤིགས་རྩོལ་རི་རང་བཞིན་
དགྱིགས་པའི་དབུས། །དཀར་གསལ་རི་བོང་འཛིན་ལྟར་ཡིད་འོང་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སློབ་ཆེན་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དབུས། །པད་དཀར་
ལྟར་བསྐྱགས་ཟས་གཙང་སྒྲུབ་པོ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཟང་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཏུ་མས། །སྟེལ་
མཁས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །སྤྱབས་གཅིག་བསྐྱེད་བཟང་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་
ཆེ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་ཏྲག་བཏན་ངོས། །སྟེལ་བ་ཀྱན་ཏུ་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
གིས། །རྩེས་གཟུང་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱར་རེག་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་དགེ་སློང་བསྟོན་ནས་ཆོས་
འཛིན་གྱིས་དགོས་རྒྱལ་བ་ལྷན་སྟོན་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བའོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་རྩོལ་ལམས། །ས་བཅུའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་
བསེལ་ཟེར་ཅན། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་བྲག་ན་བསྐྱེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམ་ཀྱན་
རྩེས་འཛིན་ཤོག།

མི་ཉག་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱ་སྟེལ་ལྷན་ལོར་སྤྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ། །སྟོན་བཟང་རྒྱལ་
བའི་ལྷ་རྩོགས་རིན་ཆེན་གཏེར། །(༡༩༩༦)བཤད་སྤྱད་སྟོན་འཕར་སྟོང་གི་གན་མཛོད་
ལས། །འགྲོ་ལ་མཆོག་སྤྱན་སྟེལ་མཁས་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་བྱེད་དད་མོས་རྩོལ་རྩོལ་བའི་ཁྱིར། །ལྷག་བསམ་ལྷ་གཞོན་འཁྲིལ་
བའི་གདན་སྟོང་དུ། །རྣམ་འདྲན་ཞབས་བྱང་བསྐྱེད་བརྒྱུར་མི་ཤིགས་ཤིང་། །གཞན་པན་འཕྲིན་
ལས་མཁའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཤོག། །སྟེལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་མཛོད་བ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་སྟེལ་བའི་བཤེས། །ཞི་
ཞིང་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་མཁར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད་

བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁོ་རང་མཆེད་གོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དུས་མཚོད་ལྟ་བུ་འཇུགས་སྒྲིའི་སྐབས། དག་འདོན་བྱས་
ཆོག་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལས། །དྲི་མ་གསུམ་རྩལ་སྤངས་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས། །མཁའ་བྱུང་སྒྲོ་མཛད་ཆེ་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེར་འདིར་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡབ་མཁུན་པའི་གཏེར། །མི་ཡི་གར་
མཛད་རྩེ་བཅུན་ཚོར་ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐར། །སྤེལ་
མཁས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་ཆོགས་དབྱིག་གི་ཕུང་པོས་རབ་སྦྱི་
བའི། །ས་འདི་ལྷན་པོའི་དབལ་ཀྱིས་མཛེས་དེ་སྤིད། །ཀུན་མཁུན་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
བའི་རྒྱ། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཞབས་བཏན་ཤོག །སྤྲོ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་མཐུས། །གཅིག་བསྐྱུས་(༡༩༩༦)ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོ་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོ། །སྤྲོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ལག་ཆེར་རྒྱས་ཤོག །བཤད་
སྐབ་བསྟན་པ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་ལ་རབ་གྲུས་སྤྲིན་བདག་ཆེ་དབལ་
རྒྱས། །རྒྱ་ཉར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་སྤྲིད་ཕུན་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་བྱས་ལག་ཆེ་ཅད་རྒྱན་ཉོ་ཤོས་ཆེན་མང་བདེ་ཆེན་སྐབས་ཀྱིས་འདི་རིང་འཆོའི་
བདེན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བུར་བའི་རྩི་ཤུའི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

སྤྲོ་མེད་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་རྒྱལ་
ཀུན་དང་། །རོ་གཅིག་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་བ། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོ་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་དན། །སྤྲིབ་མེད་ངོས་ཤར་སྤྲོད་ཉིད་དག་
བའི་གཟུགས། །བྱང་འཇུག་གཟུགས་མོར་ཏྲག་ཅི་སྐབས་གནས་ཀྱི། །འདུས་ཞལ་བཞད་
བའི་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆགས་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་གའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །སྤྲིད་གསུམ་
བདེ་བར་རོ་གཅིག་འཆིང་བའི་སྤྲ། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །གནས་

གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་མཚར་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་གསང་གསུམ་
གྱུ། །ཡོན་ཏན་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅོར་བྱ་འབད་
མེད་པར། །འགྲུགས་མཛད་ཉི་གཞོན་ལྷ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གཏིང་ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་གི་རོལ་ཅལ་དུ། །གཏིང་ནས་ངེས་ཤིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །(༡༩༡ན)
ཆད་མེད་མཁའ་དང་བཅེ་བའི་སྤྲིན་ཆོགས་ལས། །བྱིན་རུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡི་ཆར་རྒྱུན་
གྱིས། །བྱི་ནང་བར་གཙོད་ཉེར་འཆོའི་ཆ་གདུང་ནད། །ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ལོ་ཉླག་འཕེལ་
བྱིན་རྒྱུ་བས། །སྟོ་གསུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཅེ་གཅིག་
སྤང་ཞེན་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཐོབ་སྤང་སྤིང་གུན། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ལོར་རྒྱས་ཐེབས་ཤོག །འཁྲལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྩོགས་པའི་རིམ། །མ་ཆང་མེད་པར་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས། །རང་རིག་བསྐྱེད་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ཞལ་མཐོང་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་སྦྲར་རེག་ཤོག །འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་
བདེ་ཆེན་ཅེ་དགར་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉེ་བོ་མ་ཟུར་རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ངེད་དང་།
གསང་བདག་རོལ་གར་རྩེ་བྱང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་བཅས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཆོགས་བཅད་མཁའ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་
སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

སྟོ་ཆེན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དོ་རྩེའི་སེམས། །མ་འགག་རང་ཤར་གུན་བྱུང་བཟང་པོ་
ཡི། །འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དབང་པོ་བྱིན་ཅན་རྩེ། །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྐྱེད་གར་དབང་རྗེས་ཆགས་གསང་བའི་འཛུམ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བཞད་
པའི་བདེ་སྦྱོང་མ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་ཉམས། །དོ་རྩེ་སྟོ་བ་དཔོན་ངོ་བོར་

ངེས་པས་འདུད། །(༡༧༧)ཟབ་གསང་ཆོས་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལས། །སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱང་ཅི་
སྤྱོལ་མཛད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །རྩོམ་སྤྱོལ་ཀྱང་བསྐྱལ་བརྒྱུ་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་
འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །གང་གི་ཐུགས་རྩིས་སྤྱོད་པ་ལྷན་བས། །བཅེ་
བར་བསྐྱེད་པ་པའི་ཞལ་འཆེས་རི་ལྷ་བར། །རྣམ་ཀུན་རྩིས་གཟུང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི། །དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོལ་དུ་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱིད་གང་ཤར་རང་རིག་སྒྲ་མ་ཡི། །དག་
པ་རབ་འབྲམས་འཁོར་ལོར་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཛོད་རྩོགས་གོ་འཕང་
མཆོག་། །མི་རིང་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འཕྲོག་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་
གསང་བདག་རོལ་གར་མཁས་གྲུབ་དབང་ཕུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་པོར་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་
སྤོས་ལྟར་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱོད་བཟང་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་
སྤྱང་པའི་བསྐྱེད། །གསལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲུ་རིགས་དག་དབང་བསྐྱེད་
འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལྟ་བུའི་དགོས་སྤོས་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱལས་ལེགས་བཤད་ཆབ། །གཅིག་བསྐྱེད་ཀུན་མཁུན་གཉིས་
པ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་
མཛོད་འཛིན་ཡང་སྤྱིད་གར། །དད་དང་མོས་གྲུས་གསོལ་བའི་འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད། །བསྐྱལ་
བཟང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ལྷན་གསར། །སྤྱིད་པའི་བར་དུ་མ་རྟོངས་རབ་བརྟན་(༡༧༨)ན་
ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་གཞར་ཡང་ཆད་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་ཆེ་སྤྱིན་
མའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ལས་བབས་ཁྱི་བཟང་རྒྱས། །འཆི་བདག་རྩོག་པ་རབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་མི་གཡོ་གསལ་བར་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་གྲོས་
ལུ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་སྤོས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །བཏེག་ནས་གདུལ་བྱའི་

ཐུ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ། །སྦྱོང་ཁིང་དོན་གཉིས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁར་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་སྤྲུལ་པོང་མའི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་སྤྱལ་ལྷན་གྱིས་བསྟུལ་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད། །

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །སྟོ་བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་རྣམ་འབྱེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་རྗེ་རྗེ་སེམས་མཚུངས་མཆོག་ལྷན་རྗེ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་མཆོན། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་བྱམས་པས་འགོ་བ་ལ། །པན་བདེ་སྟེར་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་བསྟུལ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་ཅིང་། །གཞེས་མེད་ཆོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན། །སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །བཤེས་གཉེན་ལྷ་དབང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་སེ་ར་སྤྲུལ་པ་གྲ་ཆང་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་འདོན་མཛད་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྲུལ་རམས་བ་སངས་རྒྱལ་བསྟོན་རྣམས་གྱིས་བསྟུལ་བའི་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རོ་མཉམ་ཡང་། །བཟང་པོའི་བསྟུལ་པ་འདི་ལ་ལྷ་བདེའི་འགོར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གར་གྱིས་དོན་མཛད་པ། །སྤྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་ལོང་རོས། །མཆར་སྤྱད་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤིང་བ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་མཛད་ཏུ་རེ་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གཟུགས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་བདག་གི་སྤྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མ། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་སྟོ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདི་སྤང་འགག་པར་ཕྱོགས་ཆེ་སྤྲུལ་ལྷས། །དབྱེས་ཞལ་སྤྱད་པར་བསྟན་ཏེ་དབྱུགས་དབྱུང་ཁིང་། །སྤྱིད་པ་བར་དོར་

ལས་ཀྱིས་འབྲམས་པ་ན། །འབྲམ་སྤང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱ་འཛིན་ལ་
སོགས་དག་བའི་ཞིང་བགོད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །དེ་ཡི་འགལ་
རྒྱུ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་དོལ་གསུང་རབ་སྒྲིང་གྲ་རིགས་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེད་དང་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱལ་དོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྐྱར་བཞོ། །

མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་རྒྱའི་འོད་ཟེར་འབྲམ་འབྱེད་པའི། །རིན་ཆེན་རི་དབང་རི་བཞིན་
མཚན་དཔའི་སྐྱ །ལྟ་བས་མི་ངོམ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་དངོས་
བྱུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དག་གི་དབང་སྤྱག་ཡི་ཤེས་ལྷས་(༡༧༩ན)ཅན་ལྟ། །སྟོ་བཟང་སྐྱན་
པར་རབ་བྱགས་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤགས་བསྐྱན་པ་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཆད་
མེད་བྱམས་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲམས་འཆད་ལ་
ནམ་དུ་ཡང་། །ཐོགས་མེད་དག་གི་ཡོན་ཏན་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །བྱམས་དང་སྦྲིང་རྩེས་
ཁྱབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གདམས་
དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །དགའ་ལྡན་ལྟ་བུརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་བྱམས་མགོན་
དང་། །མཚུངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཉིད། །དྲི་རྩེ་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཚན་ལྡན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་གང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱང་
བྱ་སྦྱང་དུ་ཞབས་བརྟན་ནས། །རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་། །འཚམས་པའི་
ཆོས་ཆར་ཆད་མེད་འབེབས་པར་ཤོག །འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་
ལྟ། །རིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། །དོ་བོར་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་བྲག་པོ་
ཡིས། །པན་བདའི་མདུན་མ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །རྟག་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་དལ་
བའི་རྟོན། །རྟོན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བགོད་

ཐཱ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་དོན་མཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟོན་
པའི་གསལ་བྱེད་མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཏེ་
སོ་སྤྲུགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། འ་ཤུལ་སྤྲུགས་རམས་པ་ཆོས་གྲགས་འཕྲིན་ལས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་རམས་པ་
སྟོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྟུང་པའི་གྲ་རིགས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ངོར་འཁྲུའི་དགེ་སྟོང་
སྟོ་(༡༩༤༧)བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དབྱེར་མེད་དུ་མི་གཟུགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །འགུན་
བྲལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་སྟོན་པ། །རྩི་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་
སྤྱང་སྟོང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །གསུང་བདེན་དོན་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་ཅན། །ཐུགས་
ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་རྩོགས། །སྤྱབས་སངས་རྒྱལ་ངོ་མོར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཞི་
འགྱུར་མེད་དོན་མེད་གཏེ་བྲིས། །སྤྱ་མི་གཡོ་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟན་ནས། །ཕྱོགས་མཐའ་
དབུས་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་
གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་གདན། །ཐབས་གཞན་ལ་སྤྱན་པའི་རྒྱ་གདན་ལ། །རིགས་
ཀུན་འདུས་བདག་པོ་དོན་མཆང་། །གནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྤྱིད་བཞུགས། །དུས་
འདི་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་སྤྱི་བའི་དབང་བྱུག་སྤྱུ་མ་བྱེད། །སྤྱི་གང་འདུལ་
ངོལ་པས་འབྲལ་མེད་དུ། །སྤྱང་བདག་གི་མགོན་སྤྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མིག་གི་
བདུད་ཅིར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །གསུང་ན་བའི་བརྟུང་ལེན་འཛད་མི་ཤེས། །ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱར་དུ་གསོལ། །འབངས་ལུས་སྟོག་རྒྱལ་
བཞེན་བརྟག་རྒྱས་པའི། །ཞབས་རྟོག་གིས་སྤྱུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །བཀའ་རི་བཞེན་བསྐྱབ་
པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཉེན་བཤེས་དང་
ལོངས་སྟོན་ཅི་འཁྱོར་ཡང་། །ཆེ་འདི་བྱིར་པན་པ་མེད་བཞེན་དུ། །སེམས་འཆིང་བའི་སྟོག་
ཏུ་ཐག་ཆོད་ནས། །ཡིད་ཞེན་ལོག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་

སྤང་དོར་འདི། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅུད་ཟབ་དོན་གཅིག་ཕྱར་ཐག་
ཆོད་ནས། །བར་ཤེས་བཞིན་(༡༥༠ན)བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་ནམ་མཁར་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་འབྱིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱུ་དང་མཆོངས་
པར་ཐག་ཆོད་ནས། །བྲམས་སྟོང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་
བ་འདི་དག་ཀྱང། །ཚུགས་སྤྱབ་ཀྱི་བདེན་བདེན་འབྲ་ན་ཡང་། །མ་རིག་གི་འཁྲལ་པར་ཐག་
ཆོད་ནས། །གཤེས་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་ཕྱང་ཁམས་སྟོད་
བཅུད་ཅི་སྤང་བ། །སེམས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་པར་ཤར། །ངེས་དོན་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་ཐག་
ཆོད་ནས། །སྒྲགས་ཉི་ལམ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱབས་ཀྱང་འདུས་སྤང་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱུན་བར་གཅོད་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ཡིད་ཅི་བསམ་མཛུན་མ་སྤྱོད་སྤྱབ་
ནས། །དུས་སྐྱར་བར་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་སྤང་སྤྱོད་དག་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ངེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆོང་བའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་མཐུས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །རི་སྟེང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཞིང་འདིའི་མགོན། །བཅོམ་ལྷན་ཤུ་
སེང་གེར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་
འབྲེན་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་རི་སྟེང་
བར། །སྟེ་སྟོད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །འགོ་ལ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་
དབྱ་བཅོམ་(༡༥༠བ)མཆོག །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ་
མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་པར་བྱིན་

གྲིས་ཆོ་བས། །དད་སོགས་སྟོབས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །མཐར་སོན་འཕགས་
མཆོག་རྒྱུ་ཏ་ལ་དང་། །མི་བཟད་མཐུ་ལ་མངའ་བརྟེན་སྡེ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྤང་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་
འདྲན་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདྲིར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱི་ཆོ་བས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པ་
ཡི། །འདྲན་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་
པར་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོབས་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདྲིར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །རབ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མར་ལེགས་བཏབ་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་
བྱ་མ་ལུས་པ། །མ་ཐོགས་དུས་སུ་སྤྲིན་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོབས་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་
འདྲན་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདྲིར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན་འབུལ་ཞིང་། །སྟོབས་སུ་སྤྲིན་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདགས། །དགེ་(༡༥༡ན)ལ་ཡི་
རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཐུང་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་
ལྟར་བགྲིས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ཞབས་
བརྟན་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཏུ་བཤམས་སྤྱོད་ཀྱི། །བྱ་བས་དོན་གཉིས་དཔལ་ལ་
སྟོན་པར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་
ལྟར་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་གོགས་མེད་མཐར་བྱིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སྐུ་བཞིའི་
དཔལ་ལ་སྐུར་རེག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་ལྷགས་པ་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་རིགས་དགེ་སྟོབས་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །འགྲོ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་རོལ་བ་སྤྱ་
ཆོག་གས་གྱིས། །སྤྱིན་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྟོལ་མཛད་ས་བཅུའི་དབང་། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །བྱང་འཇུག་སྤྱལ་
སྐུར་སྤང་བའི་ཟ་མ་ཏྲིག་ །འགྲོ་རྣམས་བུ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་འདུན་
དབུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་བཛེད། །གངས་ཅན་རྟོར་འཛིན་སྟོ་
བ་བཟ་ཤིས་སུ། །མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་སྤྱིག་འཆང་
བ་བད་དཀར་ཅན་ཞབས་གྱི། །སེན་རིས་ཆེ་ཆོས་གཙུག་གི་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་། །བསྟན་
པ་རྒྱ་མཆོའི་འདོད་དགྲར་དབང་བྱེད་པའི། །གྲུབ་མཆོག་བདེ་འབྱུང་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །(༡༥༡བ)བཟང་ཡས་དགེ་ལ་འདུན་པའི་ལུས་ཅན་དབུས། །སྟེངས་བྲལ་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅན། །སྟིགས་དུས་
འགྲོ་འདེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་རོལ་བ་ལས། །གང་
འདུལ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ཏེ་རུ་ཀམ། །ཐ་མལ་མོས་རོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞེངས་
པའི། །འདེན་མཆོག་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །ལྷན་གྲུབ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བཤད་སྐུབ་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེང་བའི་ཐབས་མཁས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱལ་པའི་སྤང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
བཟང་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཟས་གཙང་སྤྱས་
པོ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །མཁས་བཅུན་བཟང་
པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བར་ཤོག །འཆད་པས་སྐལ་ལྷན་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་། །རྩོད་པས་
ལོག་སྤྱིའི་རྟོལ་བ་འཛིམས་ལ་དཔལ། །རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་ཡིད་དབང་དགྱེས་བྱེད་

པའི། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་སྟོན་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གསང་གསུམ་
དོ་རྩེའི་བཅུད། །མི་འགྱུར་སྟོག་གི་ཐིག་ལེར་ལེགས་ཆགས་ནས། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་མཆོག་
ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག། །དེ་ཉིད་བཅུ་
ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །དེར་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྩིས་གཟུང་ཞིང་། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་སྤྱར་དུ་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག། །ཅེས་གསང་བདག་
རོལ་གར་རྩེ་བྱང་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ་ཆོ་བཟང་ལྷན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞབས་བརྟན། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྲོགས་གྱི་ལེགས་(༡༥ན)མཛད་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ཆོག་བཅས་
དགོས་ཞེས་རི་བདེ་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། །ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་དབྱངས་སྟོན་
སྟོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཐུགས། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་ཞབས་བརྟན་བྱེད་ན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཟབ་ཡངས་འབྲེལ་པའི་གྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་རང་གཞན་མང་
པོས་ཁ་ཏྲན་བྱས་ཆོག་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོང་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྤྱ། །

རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐུ་ལས་ཉིར་འཁྲུངས་པའི། །སྤངས་རྟོགས་སྲིད་ཞིའི་དབུས་ན་
ཆཱ་མེད་དུ། །ཆེས་འཕགས་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས། །དེར་འདིར་རྣམ་དཀར་
སྟོན་ལམ་འགྱུར་བྱིན་རྟོབས། །སྟོང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་
ལས་བྱུང་གཞོན་རུའི་གཟུགས། །རབ་དཀར་རྒྱ་བའི་མདོག་འཛིན་མཐོང་བའི་མོད། །སྐྱལ་
བཟང་ཐར་པར་འབྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྟོབས་
རིན་ཆེན་གྱི། །ཅོད་བན་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ཁྲིར། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྲིད་ལ་

མངའ་བསྐྱར་བའི། །རིང་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་གཡིང་ཉེས་
པ་ལས་རྒྱལ་ཤིན་སྤངས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་མཆོག་གི་བྱམ་བཟང་ལས། །འགྲོ་
ལ་པན་བདེའི་རིན་ཆེན་ཏྲག་སྟོལ་བའི། །དགོས་འདོད་འབྱུང་གནས་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །(༡༥༣བ)ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྲི་གནས་ལྷགས་དག་པའི་དབྱིངས། །ཉེར་ཤར་ཤེས་
རབ་མཆོག་གི་སྤང་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྒྱད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །བཤེས་
གཉེན་ཉི་མར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤོངས་པའི་ཉམ་ཐག་
འགྲོར། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བ། །སྟོན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འཛེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲལས་ལམ་
ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་སློལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོ་སྟེར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
ལ་དབང་སྤྱག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །བཤམ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་
ལས། །ཀྱན་པན་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགྲ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྟེར་མཁས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་འདུན་ཆོག་གས་ཀྱི་དབུས། །འཛེགས་མེད་སྐྱེས་
བྱ་མཆོག་གི་ངང་ཚུལ་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་སྤྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་པ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་
བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་དཔག་མེད་དང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །རབ་
འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དུས་འདིར་སྐལ་ལྷན་འཛེན་མཛད་བཤེས་
གཉེན་གང་། །སྐྱེ་ཆོ་བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །སྟོན་གོམས་དགེ་ལ་འདུན་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སློ་བཟང་བསྟན་པ་མཆོག་གི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །རྣམ་དཀར་
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དམ་པ་འདི། །སྤིང་མཐར་ཞབས་བཏན་ལེགས་མཛད་འཕེལ་གྱར་
ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པའི་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཡང་དག་མགོན་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་བྱང་འབྲུག་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། །རྣམ་(༡༥༣ན)དག་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དག་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རིང་པོ་ནོ་མིན་ཉན་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་གཉེན་འཕྲུག་འཕྲིན་ལས་
རབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཨ་ཆེ་མུ་དར་ཉན་ཆེ་ཆེན་དག་སྤོང་དག་
དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཀྱའི་དག་སྤོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོན་གོམས་དག་ལ་འདུན་པའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་བ་ལ། །རྒྱས་པ་མ་སྤྲད་ཐེག་ཆེན་ས་མཁན་གང་། །སྤྱོ་ཆེ་རབ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟོལ་མཛད་ལྷ་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་ཆེ་ཡི་བྱིན་
རྒྱལ་བ་བདུན་ཅི་ཡིས། །ལེགས་སྤྲོད་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོ་ཆེ་བསྟོའི་ཁ། །ནམ་ཡང་མི་རྟོངས་
ངོ་མཆར་རྒྱས་པར་ཤོག། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་གཤེགས་
ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་ཡོངས་པའི། །ཐེག་མཆོག་བདུན་ཅིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། །སྤྱོ་
གསུམ་གོ་འཕང་མི་རིང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་སྤྲུག་ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱུལ་སྤྱོད་གཉེན་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཤི་དར་མཛོད་པ་དག་དབང་བྱམས་
པས་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལྷ་ཀྱའི་དག་སྤོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

འཆི་མེད་ལྷ་ལས་བཟ་བའི་དབང་གཞུ་ལྟར། །བགེགས་འཛོམས་གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཅོང་ཁ་པས། །དེང་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་བ་
དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །སྟོ་བཟང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །པད་དཀར་
ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲུག་པས་བཟང་རྣམ་འབྲེན་(༡༥ ནབ)གཙོའི། །གདུང་འཆོབ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་གཅིག་ལྷ། །རྒྱལ་མེད་ཞིང་གི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་འཇམ་
དབྱེངས་སྤེལ་པའི་སྤྱོ། །བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བཤེས་གཉིན་ལང་ཆོ་གསར། །སྟོན་མཛད་སྟོ་
བཟང་གྲགས་བསྟན་འཛིན་པའི་རྟེ། །རྟོ་རྟེ་ལྷ་བྱུར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཤེས་རབ་
དབྱེངས་ཅན་དགའ་མར་རབ་དབྱེས་པའི། །བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སོགས། །སྤྱུལ་སྤྱོ་
གསུམ་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་བཞེད་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲུབ་

གྱུར་ཅིག །འཇམ་གཉིན་པད་དཀར་མཚན་མས་ཕྱག་མཛེས་པའི། །ལྷ་གཅིག་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན། །མི་འབྲལ་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་འཛིན་པ་དང་། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདིནི་མི་ཐང་བྲག་དཀར་སྐྱབ་སྒྲེར་ལོ་རེ་བཞིན་རིང་འཆོར་
དམིགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བདུན་རེ་ཚུགས་པར་ཞལ་འདོན་དུ་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆེག་དགོས་ཞེས་བྲག་དཀར་ལྷ་མ་རབ་
འབུམས་པ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྟོ་གྲོས་རྣམ་དག་མེ་ལང་གཙང་མའི་ངོས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཆེས་
བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤང་བ་མ་འབྲས་འཆར་བས་སྐྱལ་ལྡན་འགྲོ། །ཆོས་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པས་ཀྱི་ཆོལ་བས་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱི། །ནམ་ཡང་འཕོ་
འགྱུར་བལ་བའི་གཡུང་བྱང་ཅན། །ཀྱན་ལ་ཤིས་བྱེད་མཚན་མས་སྤྲ་བའི་སྟེང་། །ཡོངས་
འཛིན་ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཕགས་མཆོག་དམ་པའི་གཅེས་ནོར་དད་
སོགས་ཀྱི། །སྤྱ་བདུན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །ལུས་ཅན་རྒྱད་པ་(༡༥༥ན)
སེལ་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། །འཇམ་དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་
མེད་ཆེ་དཔལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་པམ་མཛད་ལྷ་མ་
ལྷ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱུང་མའི་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་འཛིན་གང་། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་
རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་སྤིང་། །བཤད་སྐྱབ་མཐུན་
རྒྱུན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་སོགས་རྣམ་ཀྱན་ཕྱག་ན་བསྟོ་ཡིས། །རྗེས་གཟུང་
འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིནི་དོལ་དགའ་ལྡན་གསུང་རབ་སྤིང་ལྷ་སྐྱེ་ཐུན་མོང་ནས་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གར། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས། །དབྱེར་མེད་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དབང་གི་ནོར། །གསང་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་
བརྟན་གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་འཛིན་བདག་པོས་ཐེག་

མཆོག་མགོན་མཛད་ཅིང་། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་གྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱེནས། །བདག་དང་
འགྲོ་ཀྱན་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དོལ་གསུང་རབ་སྒྲིང་བྱ་རིགས་དགེ་སྦོང་འོད་ཟེར་ལྷན་བྱལ་གྱི་
དག་འདོན་དུ་བསྐྱལ་འོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྦོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྒོ་གྲོས་མཉམ་བ་མེད་པའི་ལུས་སྟོབས་ཅན། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་བ་
བས་མཛེས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ས་སྦྱང་བུ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྒོལ་མཛད་ལྷ་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་སྦྱང་(༡༥༤བ)མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱི་གཟུགས་
མཆོག་།སྲིད་མཐར་ཞབས་བཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱ་འཛིན་ཞིང་གི་
མགོན་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་བདེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་ལྷར་བསམ་པའི་མོད་ལ་འབྱལ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་འངས་
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཉེར་བྱར་སྒོ་གྲོས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྦོང་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། རབ་ཏུ་སྦྱ་བའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བའི་སྦྱང་། །ཡིད་
འོང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ནགས་ཆལ་ལྷ་དང་བྱལ་བས་རྣམ་པར་ཅིན། །དེ་དབུས་བསིལ་
ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ལ་སྟེགས་འདུག་ཚུལ་གྱི་འགྲིང་བག་ཅན། །མཐོང་བས་སྦྱེ་དགྲའི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་འདུད། །མཐོན་མཐོང་ལྷ་ལྷལ་རྣམ་པར་
རྒྱས་འབྲའི་ཁ་དོག་བྱི་ཡིས་དགའ་བསྦྱེད་ཅིང་། །སྟོན་དུས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཐིང་བ་འོད་
ཟེར་འབྲེས་པའི་མཛེས་བ་བཞིན། །རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་སྦྱ་
སྟན་ཐོས་པའི་མོད། །དབང་པོ་ཞི་བའི་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་པར་དགའ་བསྦྱེད་དེ་ལ་
འདུད། །གནག་སྦྱུ་རི་ཡི་བྱང་བ་ལྷ་བུའི་སྦྱ་ཡི་ལན་བུས་སྦྱོད་ཞེབས་ཞིང་། །བྱར་གྱིས་གཡོ་
བའི་སྦྱན་དཀྱུས་གཟིགས་བསྐྱལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡི་ལང་ཆོས་

ནམ་སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་ལས་འབབ་པའི། །རྒྱ་ཞོས་གཤུང་བའི་བྱ་ནམས་ཆོས་མཛད་
རབ་ཏུ་བྱམས་ལྡན་མ་ལ་འདུད། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་སྒྲིག་པའི་སྐྱེ་དང་ཆངས་པ་མཆོག་གི་ང་རོ་
འམ། །རབ་སྟན་འི་ཟའི་པང་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་(༡༥༥ན)ཡིད་ལ་འབབ་པ་ནམ་པ་སྟོང་གི་འགྱུར་ཁྱུགས་ཅན། །ཆོས་གྱི་ལམ་
དུ་ཉེ་བར་སོང་བའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
གང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །སྤྱོས་པའི་སྤྱོན་གྱི་འི་མ་ནམ་བུ་ལ་ཐུགས་ནི་ཉེ་མ་
ལྷ་བྱར་གསལ། །ཀུན་ནས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་གཅིག་ལྟར་གཟིགས་
ཏེ། །མཐའ་དག་ཞིང་དུ་ཐབས་མཁས་སྐྱེ་མས་པན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཉེ་བར་འདུད། །འགྲོ་བ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད། །ས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
ནམས་མཛོད་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་
པར་འོས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་།འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོལ་མཛད་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱེ་བོ་མི་ཤེས་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་སྟན་ངག་རྒྱན་དང་བུལ་བ་ཡི། །ཐུ་
ཅོར་སྐྱ་བ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་གྲུས་པ་ལྷུང་ལེན་དབང་གིས་ནི། །ཅུང་བད་བསྟོད་འདིས་ཁོ་བོའི་
ཡིད་གྱི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོ་སྐྱར་བསལ་ནས། །ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་སྤྱོ་ཡི་
མེ་ལོང་ངོས་འཆར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་བས་བདེ་བར་དབྱུགས་
དབྱུང་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཤེས་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
རོ། །ལེགས་པར་སྤངས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛིག་ཏེན་ཡང་དག་འབྲེན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆའི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་བདེ་བར་གཤེགས་གྱི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
རྗེ་བཙུན་སྤྱོལ་མའི་ནམ་སྐུལ་ལྷ་མོ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་ཤུམ་
སྤྱོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་(༡༥༥བ)རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

སྤྱོ་གྲོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་བརྒྱར་ཤར་བའི་

འཇང་ཆོན་རིས། །བསྐལ་བཟང་དུས་འདིར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །ཡིད་ཅན་སྣང་
བར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་རྣམ་ཏྲིག་བ་བ་རྣམས། །གཙོད་ལ་
ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེར་རྒྱ་བའི། །མངའ་བདག་དབངས་ཅན་དགུས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་མེད་དད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འཕྱར་བའི། །ཀུན་
བཟང་རྣམ་རོལ་རྩེས་འགྲོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྟོམ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ཁྲབ་
འདི། །བཙེ་བས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཉམ་ང་སྲིད་པའི་རྩ་བོར་བདག་བྱིང་
བའི། །ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །ཅི་བསགས་སྟེག་ལྟུང་མ་ལུས་རབ་
བཤགས་ཤིང་། །རང་གཞན་དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཁྱོད་སྐྱེ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
མངོན་བསྟར་བས། །མདོ་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཁམས་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །འབྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཀུན་
གསལ་བྱ་མའི་འབྲམ་བ་ལས་འཕྱར་བའི། །ཉི་མོ་ལོ་བྱའི་འོད་འཕྲོ་རྣ་ལུང་རྒྱན། །མངོན་
པ་དེ་སྲིད་རྩེ་བཅུན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཤོག །འདིས་
མཆོན་དགེ་མཐུས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱུ་འཛོན་བདག་པའི་ཞབས་བྱང་རྩེ་སྟེས་
གསར། །སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། །དགའ་བའི་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་རོལ་
བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་གསང་སྟགས་བྱང་རྩེ་བའི་གི་བྱ་རིགས་སྟོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་
བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་འོར་ལྟའི་(༡༥༩)དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ལྷ་མ་ལ་བརྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཞན་པན་སྒྲིང་བཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།
 རྩོམ་སྒྲི། བདེ་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཆོས་སྒྱུའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཆོན་རྟོགས་སྤྲོས་པ་བྲལ་
 བའི་མཁར་ཅེན་ཡང་། །གཞན་པན་འོད་ཟེར་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲལ་མཛད་རྗེ་
 བཙུན་ལྷ་མར་བྱག་འཆམ་སོ། །རྒྱུ་སེམས་དྲངས་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣོ་རྗེ་གསུམ། །གཅིག་
 ཏུ་འདུས་པའི་བྲལ་བདག་དང་པོའི་མགོན། །བགྲང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙོ་སོ་

ཏུ། །སྟོན་མཛད་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་ཞགས་
པའི་འོར། །ཕྱག་ན་མཛོན་པར་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་མོད། །ཤེས་བྱའི་འདོད་པ་ཡོངས་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྫོབ་སྟོས་པའི་སྤང་
བས་དབེན་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱག་རིང་གིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེ་
ལས་དབུགས་དབྱུང་བའི། །ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་སྤུབ་
བསྟེན་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བའི། །བཤེས་གཉིན་གཉིས་འཕུང་ཁུ་ཡིས་ས་ཁུབ་ཀྱང་། །ཡོན་
ཏན་ལུས་སྟོབས་གཞན་གྱི་སྒྲིམས་པའི། །འབྲེན་མཆོག་སྟོན་གྱི་སྤང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རིགས་མེད་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱལ། །དམ་ཆོས་རོ་རུས་བསྐྱེབས་
པའི་སྟོན་གྱི་བཅུད། །སྤྱག་བསམ་ཟེ་མ་ཉོག་ལས་འགྲེད་མཁས་པའི། །འཆོ་མཛད་གཞན་
པན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ཅན་ཟས་འདྲའི་ཁྱིམ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །སྟན་ཅིག་
སྟེད་པའི་མདུད་རྒྱ་དམ་བཅད་ནས། །བྲང་སྟོང་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་རིར། །ཆོག་
ཤེས་དགའ་བས་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་(༡༥༩)གི་བ་སྤྱའི་ཆ་ཤས་རྩལ་ཐན་
རིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་རྒྱན། །རྣམ་པར་བཟ་བའི་གསང་བ་མཆོག་
གི་བདག་། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བྱོས་སྒྲིབ་དག་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ག་ཕྱར་འོད། །ཞིང་འདིར་སྐྱེ་དགའི་
གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་བཞིན། །སྟོལ་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལི་
ཁྱི་གསར་པའི་སྤང་འོད་གྲུང་ཁང་དུ། །མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཚོང་ཁ་པའི། །ལུགས་
བཟང་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་མཛོན་འཛིན་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟེགས་མའི་དུག་རྒྱས་སྤགས་པའི་ལུས་མེད་མདའ། །སྐལ་དམན་དུས་ཀྱི་ཆད་
པར་རབ་རྩོ་ཡང་། །སྤྱིང་སྟོབས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པའི་གོ་ཆ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དཀྱེས་པའི་
རྩོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐབས་འོས་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་པའི། །ལེགས་བྱས་

ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཉེས་པའི་བྱི་བུ་སྐྱེས་ནས། །དལ་དང་
འབྱོར་པའི་ལང་ཆོ་རྟམ་པར་ཤོག། །སྤྱིང་དབྱུས་འདབ་མ་བརྒྱན་ལྷན་ཆུ་སྐྱེས་ལ། །གནས་
པའི་རང་རིག་གེ་སར་གཞོན་རུའི་ངོས། །རྗེ་བཙུན་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཅིའི་བཙུན་ཆགས་
ཏེ། །ལེགས་ཆོགས་དངོས་ཀུན་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །མགོན་ཁྱོད་མཛོན་པར་
སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། །གང་དུ་བཤམས་པའི་ཞིང་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །ཐེག་ཆེན་དབང་
པོ་མཆོག་གི་རིགས་སྐྱེས་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཤོག། །གནས་
སྐབས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་པམ་བྱས་
ཏེ། །མི་རིང་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྗེ་མེ་འཆང་། །ཐོབ་ནས་འགོ་རྣམས་སྤྲོན་གྲོལ་ལམ་འཁོད་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་(༡༥༥ན)ནི་ཨ་རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ནེ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེད་རང་ལ་
བསྟོད་བ་དང་འབྲེལ་བར་གང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བར་
ངོས་ལ་བསྟོད་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། །གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་དང་། །འདེབས་པ་ལོ་སྟོན་དུ་འཆང་སུ་
རྒྱ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ནའང་། །མོས་ལྷན་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཐཱ་མ་སངས་རྒྱུ་སུ་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་
བཟང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ་སྟེ། །སྟོ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདིར་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ། །སྤེལ་མཛད་
བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མེད་ཐཱ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །མཐུ་
ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྐྱེལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོ་འདུས་
པའི་མགོན། །ཡུན་རིང་ཞབས་བཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་མཆོག་ལག་ན་
པད་དཀར་འཛོན་པའི་ལྷས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དོན། །མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་

པ་འདི་ནི་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྲམས་པ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་དགོས་སྤྱོད་
སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱར་བཤོ། །

ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཇི་བཞེན་དུ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་
མཐར་(༡༥༧)སོན་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་གཉེན་གཅིག་ཅོང་ཁ་
བའི། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྤྲད། །འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་
མངོན་འགྱུང་བའི། །མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཁྱབ་བདག་རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། ཁྲི་
རིན་པོ་ཆེ་མཆུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གའི་གཉེས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་དགོས་ཞེས་ཨ་
རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ལོན་ཏན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་མཆོད་སྦྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷ། ཀུན་མཁུན་སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཡངས་ལས། །ཉེ་བར་ཤར་བའི་འཕྲིན་
ལས་འོད་སྟོང་གིས། །སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ལྷན་སེལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཉི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱི་ཤིས་བས་སྦྱོངས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ལྷག་སྤྲིང་སྦྱོབས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་
བཟང་བདེ་གཤེགས་གཙོ་བོར་ལེགས་བཞེངས་ནས། །རྒྱ་མཆོད་ཞིང་མགོན་ཤུགས་སེང་
གའི་ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རྣམ་འཛེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
ཞལ་བསམ་འཕེལ་ནོར། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འོད་བརྒྱའི་ཟེར། །མོས་ལྷན་
ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་མགོན་མཆོག་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་སྤྲེག་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལང་
ཆོ་ཡིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་འཛེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱེད། །འདེགས་མཁས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
མ་ཞབས་བརྟན་(༡༥༧)ཤོག །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ། །ཡིད་བཞེན་

འཁོར་ལོ་དབྱངས་ཅན་རབ་དགུས་པའི། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཡོངས་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་
ཆའི། །གསང་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་གསོས་སྟེ་ཉར་ཁུགས་ཤོག། རྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་དག་
རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི། །བཤད་སྟུང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཅན་སྐལ་འཚམས་འཕྲིན་
ལས་བཞེད་པ་རྣམས། །འབྱུང་ཅིང་ཅི་མཛད་བསྟན་འགྲོལ་སྟན་པར་ཤོག། ཉག་ཏུ་གངས་
ཅན་ལྷ་གཅིག་རབ་དགུས་པས། །རྩེས་གཟུང་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིས་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དོན་
རྟོགས་པ་མ་ལུས་མངོན་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པ་
འདི་ནི་བསྟན་སྟོང་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་དག་མོ་རྒྱལ་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ནས་དེད་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་གི་བསྐལ་མ་དགོས་ཚུལ་གྱི་
ལུང་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་ཟབ་ཡངས་འབྲེལ་པའི་བྲ་རིགས་རབ་འབྱུམས་པ་བཟ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་ཅན་བཞེད་དང་། སྟགས་
པ་བྲ་ཆང་གི་བྲ་རིགས་སྟགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས་ཅན་བཞིས་བསྐལ་པའི་དོར་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྲ་ལྷ། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཟུགས། །འཛིག་བྲལ་མཆོན་དཔེར་
ཤར་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ་སྦྱན་སྟོལ་མ་སོགས། །བཅེ་བས་དེང་འདིར་དངོས་
བྱུང་ཆར་ཆེན་པོའ། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི། །བསྟན་པ་ཡར་སྒྲ་
རི་བཞིན་འཕེལ་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྩེ་རྩེའི་ཁམས་སྟེ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །གཞན་
པན་འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། །མཉེས་
བཞིན་(༡༥༤)རྩེས་གཟུང་ཐེག་ཆེན་གདམས་དག་གི། །བདུད་ཅི་གཏན་བདེའི་སྟོག་གི་བྱངས་
ཐོབ་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་སྦྱན་བྱུང་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་ཉོ་
ཐོ་གོད་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་སྦྱང་གི་ཨེར་ཉེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོ་ཡོན་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། །རྒྱལ་ཁང་ཅིའི་
སྟུལ་སྟེ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་དོར་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྲ་ལྷ། འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་ལེགས་ཤར་བའི། །གསང་བ་རབ་

འབྲམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཉིན་མོར་བྱེད། །དེར་
འདིར་དགེ་མཆོན་སྣང་བས་དབྱགས་དབྱང་གསོལ། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་
ཞལ་ལུང་སྤྲན། །ཐུངས་པས་སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི། །གསུང་སྦྱེས་ལ་སོགས་
འཕགས་ལུལ་རིམ་བྱོན་གྱི། །དམ་པའི་སྦྱེས་བྱར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་
ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབྱས་ན་རབ་རྩ་
བཟིད། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ཅན། །སྦྱེ་དགུའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཁམས། །དབང་ཆེན་ས་གཞིར་
ལྷན་ཆགས་རི་བོའི་མཆེད། །འཕྲིན་ལས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྣང་བ་རབ་རྩ་
འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་དམ་ཆོས་སྲིད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །ཡོན་ཏན་
ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྟོབས་འཆང་། །ཆད་མེད་གདོང་བཞིའི་འཇུག་གྱི་དཔལ་འབར་
བས། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་འཁྲིད་མཛད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་དབྱས་
པད་དཀར་བཞིན། །ལེགས་བསྐྱེད་(༡༥༤ན)ཤུ་མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་མཆོག། །དབང་
ཆེན་ས་གཞིའི་སྟངས་འདིར་སྤེལ་མཁས་པའི། །འཕྲིན་ལས་དཔལ་རབ་འབར་ཁྱོད་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིན་མོངས་ཅ་སྟོང་རབ་འབྱུགས་པའི། །སྲིད་མཆོ་ཉམ་ངར་སྣང་
བའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ལས་འབྲལ་མེད་ཟེས་གཟུང་ཞིང་། །ས་ལམ་རྟོགས་
པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་ཁལ་ཁ་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་མེན་ཏན་སློ་བཟང་དབང་
ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་ཨེལ་ཆེ་དགེ་
སྟོང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་བསྐྱལ་དོར་ཤུ་མེད་དགེ་སྟོང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱེ། མཆོམས་སྲིན་གཞོན་རྒྱའི་མདངས་ལྷར་རབ་མཛེས་པའི། །འོད་ཟེར་
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་སྲིད་དང་ཞིའི། །རྒྱད་ལྷན་མཐར་མཛད་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །དེར་
འདིར་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་བྱ་གསོལ། །སློ་བཟང་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་

ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་བདེའི་སྟོག། །སྟེར་མཇད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཅན། །གཏན་སྐྱབས་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་སྣ་བདུན་རིན་ཆེན་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་མངའ་བདག་
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྤྱི་གཟུགས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟེ་མེད་
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་གཟིས། །བྱབ་བདག་འདྲན་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྩ་
སྤྱིས་འདབ་མ་ཆེར་བཞད་གཞན་པན་ཀྱི། །སྤྱང་ཅིའི་རོ་མངར་ཅི་དགར་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་
བ་གྱུན་དུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དང་། །(༡༥༩བ)མི་འབྲལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་རྟེད་
ནས། །དམ་ཆོས་བདུན་ཅི་རོམ་མེད་ལོངས་སྤྱད་དེ། །བྱང་འབྲུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་སྤྱར་
ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲང་སྤྱ་དུར་དའི་ཆེན་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་སྐྱབས་ཞལ་
འདོན་དུ་མཇད་རྒྱ་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་རྩེ་འབྲུའི་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །འབྱར་མེད་བདེ་ཆེན་རང་གཟུགས་ཉེ་རུ་ཀམ་། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུས་འདིར་ཆེ་
དཔལ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤེས་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །བསྐྱེད་
བཟང་ནམ་འདྲན་དབྱིད་གྱུར་བྱབ་དབང་བསྐྱར། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་སྟེལ་བ་
ལ། །ལྷ་མེད་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་དབྱངས་ཅན་མགིན་
ཞུགས་པའི། །གཡས་འབྲིལ་དུང་དཀར་ཆོས་སྤྱ་གཤམ་འབར་བས། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་
ཉིན་མོངས་རིམས་སེལ་བའི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དག་
དབང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་བདེ་དགའི་སྟོག་སྟེར་བའི། །སྟེན་
གཤམ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །བར་གཅོད་ལས་རྒྱལ་ཡུན་རིང་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །སྟེ་མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་
སྤྱང་མའི་མཐུ། །མོས་ལྷན་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་བདེན་ཆོག་གིས། །ཅི་བཏབ་སྟོན་གནས་

གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དོ་མཆོར་མད་བྱང་གིས་སྐྱེ་ནས་དེད་དང་དྲུང་དཀར་སྐྱེལ་བའི་
སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་(༡༩༠ན)བསྐྱེད་ཅོར་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉེ་རུ་གཤམ་ ། བགོགས་ཆོགས་མཐར་བྱེད་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། ། ལྷག་
པའི་སྤྱི་ཡིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཀྱན་གང་སྟོའི་མེ་ལོང་ངོས། ། མ་
འདྲེས་འཆར་བཟོད་གྲུ་མེད་གེ་ཡི། ། ལུགས་བཟང་ཐར་འདོད་འཁྲིད་བྱིར་སྤེལ་མཁས་
པའི། ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཆོམས་སྤྱིན་མདངས་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་སྤང་འོད་ཀྱིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་ཆོགས་སྤྱག་རུམ་གཞིལ་མཛད་པའི། ། སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱིག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག ། སྤྱི་མེད་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་། ། མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་
སྤང་མའི་མཐུ། ། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་ལས་འོངས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ། ཡོངས་འཛིན་
ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག ། མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་སྐྱེལ་འཆོམས་མདོ་སྤྱགས་
ཀྱི། ། བཤད་སྐྱབ་རྩོགས་ལྷན་རི་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། ། སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡི་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅི་
ཡིས། ། དུས་ཀྱན་བདེ་ལེགས་སྟོག་བྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གསུང་བདག་རྣམ་ལོང་རྗེ་
དྲུང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་། གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་སེམས་དཔའ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ནས་དེད་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་ཞལ་
འདོན་མཛད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་གནང་བའི་དོན་བཞིན་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོས་
སྐྱུར་བའོ། །

མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་(༡༩༠བ)མདངས། ། མཆོམས་སྤྱིན་དམར་འོད་
ལྷར་འཆར་མཐུ་བྱིན་ཀྱིས། ། འཆི་བདག་བདུད་ཐུན་མཐར་མཛད་ཆོ་མཐའ་ཡས། ། དེད་འདིར་
བན་ནོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བསྐྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་པོ། ། རྣམ་

པར་བཞད་ལྷན་ཞིང་འདིའི་རྣམ་འབྲེན་གཙོ། །ཐུན་མཆོག་རིང་ལུགས་གསལ་བའི་དབང་
ལྷག་ཅན། །འདིགས་མེད་གྲུབ་པའི་སྤེ་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེན་
བསྐྱུ་ཀླ་ར་ཡི། །རྒྱལ་ཆབ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་གཙོ་བོ་གང་། །བར་གཙོད་གཡུལ་ལས་
རབ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །རྩོམ་གསུམ་བཞིན་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་
དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན། །རྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྤྲུགས་པའི་ལམ་བཟང་དང་། །མི་འབྲལ་
ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱབ་བདག་རྩོམ་མཆོག་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་
ནི་རྩོམ་བྲག་ནས་རིག་འདོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་སྐྱུ་ཆེད་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱིང་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དག་ཙམ་མ་ཞིག་དགོས་
ཚུལ་བསྐྱུལ་མ་གནང་བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲུ་མྱེ། བདེ་ཆེན་རབ་རྩོགས་གང་ཐུགས་མེ་ལོང་ངོས། །ཆོས་ཀུན་རྩོན་པར་ལེགས་
ཤར་འཇམ་མགོན་ལྷ། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་བྱབ་ཏུ། །སྤེལ་མཛད་བསྐྱུལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན། །དཀར་
ཕྱོགས་སྟོང་བའི་དམ་ཅན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དབྱངས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་
མཆོག། །སྐྱུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཆར་རྒྱས་ཤོག། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་མདོ་
སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གྲུ་རྩིངས་ཀྱིས་བཟོད་ནས། །གནས་སྐབས་
མཐར་(༡༩༡༣)ཐུག་བདེ་ལེགས་དབྱིག་གི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ལག་ན་འཆང་བའི་དཔལ་
ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་སྐྱུ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་
དབང་པོས་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་བ་སྟོབ་བཟང་བསྐྱུལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ལས། །གཞན་པར་ནོར་བུའི་མཆོག་སྐྱུན་སྟེར་མཁས་པའི། །དེད་དཔོན་བསྤྲུགས་
འོས་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཅེས་དང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་རབ་འབྱུམས་

པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་སུ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་ལྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྦོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་འོས་པའི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་སྟིགས་དུས་
ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦོལ་མཇོད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །སྦོལ་མཁས་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་སྟེག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས། །སྦོ་གྲོས་ལང་ཆོ་མ་རྩིངས་དགེ་བའི་བཤེས། །གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ལྷར་
བརྟན་ཅིང་། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་དུས་ཀུན་འཕེལ་ཤོག། །རྣམ་ཀུན་སྦྱང་རྩེ་
ཆ་ཤས་བྱི་གང་དང་། །ཡོངས་བྲལ་བྱག་ན་བསྦྱོའི་རྒྱ་བ་གསར། །བདག་སྦོའི་ནམ་མཁར་
འགོག་མེད་ཤར་བའི་མཐུས། །སྦྱིབ་གཉིས་སུན་སྦྱག་སྦྱར་དུ་སངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་བྲམ་སོ་ཟེ་དཀར་དགོན་གྱི་ལྷ་མ་(༡༩༡བ)རྒྱུད་སྦྱང་དཀར་བཙུ་སྦོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་གིས་དགོན་མ་ལག་
གི་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་བཙུགས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་ལྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྦོན་གོམས་ཆོགས་གཉིས་མ་མས་སྦྱེད་བསྐྱངས་པའི། །སྦོ་བཟང་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་
ཟས་གཅིང་སྤྲས། །ལེགས་གསུང་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །སྦོལ་མཇོད་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆད་མེད་སྦྱང་རྩེ་མཆོག་གི་ཡིད་བཞིན་
དབང་། །ལས་བབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོམ་མཇོད་རིགས་རྣམས་བྱབ་
བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྲགས་
རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པད་དཀར་ཅན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདག་གི་སྦྱིང་དབྱས་སུ། །དགྱེས་
བཞིན་བཞུགས་ནས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་སྦོལ་བར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོད་རྩོད་སྦྱང་ལྟ་བུ་སྦྱིད་སྤྲག་པས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའི་
དགེ་སྦྱོང་ལྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ལྷན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་བྱུང་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆ་ཀར་ཅུ་ཚོགས་ཐུང་ག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས།
(༡༩༩༧)གོང་སློབ་སྐྱེད་པ་དང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་མཚན་བཅད་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་བྱུང་
བའི་རྒྱུ་འདི་དག་སློང་སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱ་བྱོམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་ཁམས། ། ཆོས་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོར་
རོལ་བ་ལས། ། དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་སྤྱུའི་བྱེད་པ་པོ། ། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱག་ཅུའི་དབྱངས། ། ཆོས་
ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་འགྱུར་བས་སྐལ་ལྷན་ནམས། ། ཆོས་མཛད་ཟས་གཙང་སྤྲུའི་རྒྱ་ཆུ་ཆབ་
མཆོག ། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། བདག་སོགས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་རྩེ་གཅིག་འདུས་སྐྱེ་མ་ལྷས། ། རྩེས་གཟུང་ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ནམས། ། སྐྱར་དུ་རྩོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟག་བརྟན་དགའ་
ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གི་བྲུ་རིགས་རྩེ་བྱང་བཟོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདོན་དུ་བསྐལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་དག་སློང་
སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱ་བྱོམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དོ་རྩེའི་མཆོན། ། ཀྱན་བཟང་དབྱིངས་སུ་གདེངས་
བས་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི། ། སྤྱིན་སྐྱེས་སྐྱེད་འགམས་སྐྱབ་དབང་ལེགས་བྱིས་གཙོའི། ། གདུང་
འཆོབ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། དབྱིངས་རིག་ནམ་དག་ཏྱི་དཀར་ལས་
བྱུང་བའི། ། སློལ་མཛད་མ་སོགས་ཡི་དམ་སྐྱང་མའི་མཐུས། ། རྩེ་བརྟན་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་
པའི་དོ་རྩེ་མཆོག ། བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་ཤོག ། སངས་རྒྱལ་
ཀྱན་འདུས་སྐྱེ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། ། སྤྱིང་དབྱུས་བསྐྱེད་གེ་སར་བརྟན་བཞུགས་ནས། ། སྐྱབས་
གནས་ཡོངས་ཀྱི་(༡༩༩༧)བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅི་ཆེས། ། སློབ་གསུམ་ཆོས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
པར་ཤོག ། རྒྱ་ཁའི་བེལ་དངར་རྩེ་བཞིན་མཚོག་ཆུང་བའི། ། སྤྱིང་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་ལ་
ཞེན་ལོག་ཅིང་། ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སུ་གཅིག་ལྟར་མཐོང་བའི། ། དུམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་བདག་

རྒྱུད་འབྱོངས་པར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སྒྲ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
དཔག་ཐོར་དྲང་སྦྱང་མ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་བཅའ་ཅི་སྤྱུ་ལྟ་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་
མས་འདོད་པའི་དོན་སྤྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ལྷ་ཅི་ལོག་མིན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་དབང་
ཀྱལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྦོ་གོས་མཁུན་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པའི་སྤྲུབས། །གསུང་རབ་ས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་ཉར་
བཞོད་ལ། །སྦྱོབས་ཀྱི་འདུག་པ་བཅུ་ལྟ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདེགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཆི་མེད་བཟ་ཤིས་ཡོངས་སྦྱོལ་ཆེ་ཡི་གཏེར། །ཡི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་མས་བདུད་སྤེ་བྱེར་འཐག་པའི། །མཐུ་
ལས་རྣམ་འབྲེན་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་མིད་པའི་འཕྲོག་དགོན་
དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་པོས་ཉག་གཅེས་སྦྱི་བ་ཀྱལ། །འཕགས་ཆེན་གྱ་འཛིན་བདག་པོས་རྗེས་
བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྦྱང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་
ལར་འཕེལ་གྱིས་རྒྱན་འདོན་དུ་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་(༡༩༣བ)ངོས། །བདེན་གཉིས་མངོན་
སྤུམ་ཤར་བའི་གཟིགས་མོ་ཅན། །སྤྱ་མཆོག་འཛིགས་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
ཡིས། །བགོགས་དཔུང་ཀྱན་གཞོམས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དག་གི་དབང་སྤྱག་
དབྱངས་ཅན་གཞོན་ཏུ་མ། །མགོན་པར་སྦྱོས་གར་ཅི་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །སྦོ་བཟང་
གགས་བསྟན་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར། །འཛིན་མཁས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྦོ་གོས་ཀྱི། །གྲུ་རྗེངས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
མཆོའི་མཐར་བཞུལ་ཏེ། །མང་ཐོས་ནོར་བུས་ལེགས་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་དབུས། །འགའ་
བལ་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྦྱི་བར་གོམས་སྦྱོབས་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་
ལས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུམ་འཐུལ་བས། །ཉེས་མང་ཆ་གདུང་འཕྲོག་

བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མེད་དགོན་མཆོག་
འཛིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །མོས་གུས་བ་དན་ཅེ་མོར་བྱར་བ་ལས། །གང་བསམ་ལྷན་གྲུབ་
འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཆར། །དེང་འདྲིར་བདག་སོགས་ཅི་དགར་འབབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡོངས་
འཛིན་དམ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་བའི་དབང་མོ་བཟང་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཡང་སྤྲིད་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་བརྟན་འདི་ནི་རྩ་སྐུ་སྒྲ་མ་ཨ་ཆེ་སྤྱད་ཏན་ཆོས་རྩེ་མོ་བཟང་ཆོས་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུ་ཡའི་དགེ་སློང་མོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར། །

སྤྱོད་བཟང་སྤྱེ་བ་རིང་དུ་གོམས་པའི་དགེ། །གཡས་འབྲིལ་བཟ་ཤེས་དུང་གི་རང་སྤྱོད་
ཡིས། །ལུས་ཅན་གདུང་བ་འཕྲོག་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་གི། །འཕྲེན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པར་གཞོམ་གཞིག་(༡༩༩ན)བལ་བ་དོ་རྩེའི་ཁྲི། །སྤྱར་
བཅས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་བརྩེད་པའི་སྤྱོད། །བཤེས་གཉིན་ཞབས་བྱུང་མདུད་པ་དམ་བཅས་
ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །བདག་ཡུང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་
བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བྱུང་འབྱུག་དོ་རྩེ་འཆང་བ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་འོག་
མིན་མྱིང་གི་གྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཤུ་ཡའི་དགེ་སློང་མོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །ཉི་གཞོན་འབུམ་གྱི་མདངས་འཛིན་
མཆོན་དཔའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དེང་འདྲིར་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་ར། །བསྐྱལ་
བཟང་འགོ་བའི་ཐོས་འཛིན་བདུན་ཅིའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བས་སྟན་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
མཐར། །སྤྱོད་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འགོ་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྱོད་པོའི་ཁམས། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་གཉིས་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱངས་ཏེ། །དེ་མེད་སྤྱོད་གསུམ་

ནོར་བུའི་རང་བཞིན་དུ། །སྦྱར་མཛད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མགོན་ཁྱིེད་
འཕྲིན་ལས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་གི། །སྙིང་ལ་སྤྲུལ་བ་ཇི་བཞིན་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སྟོང་
བཅུད་ཁྱོན་ཀུན་བདེ་ལེགས་འབྲས་བུའི་དབྱིད། །ཉེ་བར་སྤྲོན་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་
ཤོག། བད་དཀར་འཆང་ཞབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་གི་ཆབ། །ཡིད་ཀྱི་ཚུ་སྦྲེས་གསོས་སུ་རྟག་
པོ་བ་ནས། །གནས་སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་འདབ་མ་བརྒ། །བཞད་(༡༩༩བ)
པའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བཀའ་ཆོན་དགའ་བཞི་གྱུར་ནོ་ཡོན་བརྗེ་ཉས་དེད་ཀྱི་
ཟིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་རྩིང་ལྟུང་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེ། སུལ་བྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲེན་དབུས། །བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་
ཟས་གཙང་སྲས་པོའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དབང་
འབྱོར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་
བསྟན་འཛིན་ལ། །འོས་པའི་མཁས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཏེ། །མོས་ལྡན་གདུལ་བུའི་
མགོན་དུ་དོ་རྩེ་ལྟར། །ཞབས་བརྟན་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྲིད་པར་
དུབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་སྤྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན། །རྟེན་
ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་དུ། །ཉེ་བར་སོན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉར་
ཆེན་ཆ་གན་དུ་ཡན་ཆའི་ཡང་སྲིད་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་
དང་བཅས་བ་དགོས་ཞེས་གང་གི་གྲུ་རིགས་སྤྲོད་བདག་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་རྩིང་ལྟུང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ལར་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེ། དག་གི་ཆོས་སྤུང་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཀུན་
ཁྱབ་ཅིང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར། །བསྐྱགས་འོས་བཤེས་
གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་སྤྲུལ་ཆངས་སྲས་ལྟ་མོ་དང་། །སྟོ་

གྲོས་རབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་བཤེས་གང་ཉི་མའི་
འོད། །འབར་བ་དེ་སྤིང་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་(༡༤༥ན)གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཏེན་
ཉིང་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་མཆོན་ལྷན་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བཟོད་
པ་ལ་བཏེན་ནས། །ཟུང་འབྱུག་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁར་སྟོན་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་ཟུ་
རག་དབང་སྐྱོང་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བཏན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གོང་
མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་རྩ་སྐད་ཏུ་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་འོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྐྱོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྟེ། །རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་བཏན་པོ་ལས། །གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་
ཡལ་ག་ནམ་མཁའི་འཐར། །སྟོ་མཛད་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིང་དཔག་བསམ་སྟོན། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོས་མཆོན་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཁའ་ངོས་
སུ། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་དཀར་འཁྲིགས་པ་ལས། །ཡིད་ཅན་ཆེས་བྱེད་ལྟ་ཡི་བདུང་
ཅིའི་ཆར། །འབེབས་མཁས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་གསང་
བ་དམ་པའི་གན་མཛོད་ལས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ནོར། །བསེལ་
སྟོངས་སྐྱལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་སྟེར་མཁས་པའི། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་བསྐྱུགས་འོས་བསྟན་པའི་ཉིས། །ལེགས་པར་སྟོས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་འོད་ཟེར་བཙུང། །འཐུངས་པས་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱ་ཉིར་གྲོལ་བ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་སྟོན། །སྟིང་དབུས་
ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ལས། །འགྲོ་ལ་ཆེས་པ་སྟེར་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་(༡༤༥བ)ཞི་
བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་མང་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རིན་
ཆེན་ཁམས། །བྱད་པར་འཕགས་པས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད། །སྐྱལ་ལྷན་མོས་པ་རི་
བཞིན་སྟོ་མཛད་པའི། །དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིབ་ཆོགས་

རྟོག་བ་དག་པའི་དག་ལེགས་ནོར། །མོས་གྲས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཞོད་པའི་མོད། །པན་
བདེའི་འདོད་བ་འཇོ་མཛད་མཆན་ལྡན་རྗེ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། །གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལེགས་མཛད་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ལང་ཆོར་འགྲོགས་
པའི་ཚུ་གཏོར་བཞིན། །འཕེལ་ནས་ལུས་ཅན་བགྱང་ཡས་གཏན་བདེའི་སར། །འགོད་པའི་
རེ་བ་འབྲས་བྱས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་
མཆོག་དག་པའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་གོམས་བྱས་
ནས། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
བྱིན་རྒྱལས་དང་། །སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མའི་མཐུ། །ལྷག་བསམ་ལས་
བྱུང་སྟོན་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྤུང་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཞི་བ་བཟང་པོའི་སྤུལ་པའི་སྐྱ་འཕགས་བ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་དགོས་ཞེས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོ་བཟང་མཁའ་རབ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་འཕགས་བ་ལྷས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤུང་བའོ། །

སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་གྱི་ཕྱང་། །མདོ་སྤྲལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
གདམས་(༡༩༩)པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མཛོད། །མངའ་བརྟེས་
བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དབལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་སྟོ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
རབ་འབྲམས་བ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྟོངས་སུ་སྟོ་མ་དབྱ་མཛད་པ་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤུང་། །

ཨོ་སྤྲེ། །སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་སྤྲད། །རིང་ནས་ལེགས་གོམས་
ཆོགས་གཉིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །འཛིགས་མེད་མེད་གོ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྤྲད་ཁྱིམ་རབ་གདེངས་

ཨྱི་སྤྱི། རྣམ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་བརྟན་
གཡོ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། །འཆར་བའི་བྱེད་པོ་རྣེ་རྣེ་མི་བསྐྱེད་ལྟར། །དབྱེར་མེད་རྣེ་བཅུན་ལྷ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལྟོ་སྤྱིར་རྣེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐྱལ་བཟང་
སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་དུས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁྲིད་
མཛད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣེ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འཁོར་པོའི་

ལྷགས། །གཅིག་ཏུ་འདུས་ལས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གྱི། །བསྟན་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་
དབང་འབྱོར་བའི། །འདྲན་མཚོག་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དང་། །ཆོས་སྤངས་
དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོངས་འཛིན་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་(༡༩༧ན)
རབ་རྒྱས་ཤོག། །སློབ་བཟང་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལྷན་པའི། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཆོས་
ཚུལ་མཐའ་དག་ལ། །རང་གིར་སྤྱད་ནས་བསྟན་དང་རིས་མེད་འབྱོར། །པན་བདེ་ཡུན་རིང་
སྟེར་བའི་མཐུ་འགྲུབ་ཤོག། །དམར་སེར་མདངས་འཛིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སྟིགས་
དུས་བཤེས་གཉེན་གར་མཛད་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདི་བཤད་དང་སྦྱབ་པས་ཕྱོགས་དུས་
ཀྱན། །འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བས་མི་ཉམས་འབར་གྱུར་ཅིག། །པ་མར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
པ། །ཆོས་དང་བདེ་བའི་ཆོར་བར་ཉག་སྦྱོད་ཅིང་། །རིང་མིན་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
སོགས། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་སྟེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་གསང་སྔགས་
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་བཞེས་སྐབས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་སོགས་ཀྱིས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་བདག་ལ་དབྱེས་གྲུས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གནང་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱིར་
ཆིབས་བསྐྱར་གདོང་གསོལ་འདེབས་དང་རིང་འཛོལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་བ་རྒྱས་པ། འགོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་
བདེན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རང་ངོས་འདི་ལྷ་བྱའི་བསྟེན་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་དམིགས་གྲང་། དབྱེས་
པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་གསུང་མ་སྒྲོག་པར་གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་ནས་ལུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྟོལ་
མཛད་ལྷ་མོ་སོགས། །སྒྲ་མ་(༡༩༧བ)ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆེ་དཔལ་
དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །སློབ་ཤོས་རབ་བཟང་ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་བད་དཀར་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་
བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་བྲལ་
གདོང་ལཱའི་དབྱང་པས་ཉེར་བཏེག་ཅིང་། །མི་འགྱུར་རྩོམ་བྲལ་བའི་གདན་ཁྲི་ལ། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་རྟེངས་གསང་གསུམ་རབ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་གི །མཐུ་ལས་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་
དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་མཛད་བཟང་རྣམས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་གོགས་མེད་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །འགྲོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྟག་ཁྱོང་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབང་ལྷག་
པར་གཞོལ། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་བས་ཆེ་རབས་ཀུན། །བསྐྱུངས་ནས་བྱང་
ཆེན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཅེ་པའི་བཅུན་མ་སྐྱལ་ལྷན་སྟོལ་མས་འདི་ལྷ་བྱ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྟོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དང་། །མཉམ་པར་ཁྱགས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་
རྩལ་རྩོགས་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །སྤེལ་མཛད་འཁོར་
ལའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ལ་ཉེར་ཁྱགས་པའི། །དཔལ་
ལྷན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་
འདིར། །འགྲོ་རྣམས་ཐར་པར་འཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
རབ་ཡངས་(༡༩༩ན)པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཐུ་བྱུ་ཅིང་། །སྐལ་
ལྷན་མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་འགོད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེ་དར་མཛོད་པ་དག་དབང་བྱམས་པས། དེད་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གི་
ཆེན་དོན་གྱུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། རབ་དཀར་སྒྲ་བ་གསར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་

མེད་པའི་མཆན་དཔེ་ལས། །འཆི་བདག་སྤྲུག་ཆེན་སེལ་བའི་བདུད་ཅིང་འོད། །སྟོ་མཛད་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་རྟག་ཏུ་སྦྱངས། །སྟོ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་པད་དཀར་
བཞིན། །བསྟོན་དབྱངས་དོན་བཟང་མཛུ་རས་མཆོད་པའི། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་མཆོག་མདོ་
སྤྲུགས་བསྟན་པའི་མགོན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཉོན་
མོངས་ནག་པ་བཅེགས་པའི་གཙང་ནད་ཀྱིས། །རང་བདེན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས། །ཆོས་ལམ་འཆི་གསོས་སྟོན་གྱིས་གསོ་མཁས་པའི། །དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྩོ་
རྩེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེགས་གཙང་ལྷན་ཤར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
བཅུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་མཐོང་བའི། །བསྟན་
འཛིན་སྦྱེས་བྱས་གནས་འདི་གང་བར་ཤོག །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་སེན་དཀར་
དམར་འོད། །འཇུག་པའི་ཚུ་སྦྱེས་འཕྲེང་བས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྣམ་ཀུན་བརྒྱན་ནས་གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གི །རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མྱེད་ཐང་(༡༩༤༧)ལ་
བསྐྱལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གྱིས་གསང་བུ་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཐོག་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་མང་ཇ་སྦྱོར་བཅུ་དང་། དུལ་
ཉི་ལའི་འགྲོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འཇུགས་རྒྱ་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆེན་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། སྟོ་བཟང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་བཙུན་བཙུན་བཞེས་གཉིན་
དམ་པའི་གཟུགས་ཤར་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཆར། །སྟོལ་མཛད་སྦྱ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་
ཆེ། །ཆེ་མ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱ་སྟོས་མཆན་དག་
པའི་མཁར། །རིགས་བརྒྱའི་དགྲེ་བ་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་མདངས། །དབང་པོའི་གཞུང་རིས་
ལྷར་བཀྲ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བ་སྟོ་

མེད་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དམ་ཆོས་ཉིང་ཁུ་ཐེག་ཆེན་འགོག་ལམ་བྱང་། །རིག་
དང་གོལ་བའི་དཔལ་མངའ་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གང་གི་བྱུང་མིག་གཡོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེས། །ཆགས་བྲལ་ཡིད་ཀྱང་
ཉེ་བར་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་གཏེར་གྱུར་གནས་གསུམ་གྱི། །མཁའ་
འགོ་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བསེལ་བའི་ཅན་ད་
ནས། །གཏུམ་ཆེན་ཞེ་ནས་སྤང་བའི་ཞུགས་འབར་ཏེ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ཐལ་བར་སྤེལ་
མཛད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་
སྤེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཤེས་གཉེན་(༡༩༩ན)ལང་ཆོ་གསར་ངོམ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་
སྤྲུལ་རིང་ལུགས་སྤྲུལ་མའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །སྤེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལོར་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འི། །སྤྲེལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅེས་
ཉེར་བཀྲུས་ནས། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཁོང་ནས་འབར་བས་
མཛེས་གྱུར་ཅིག །དུག་གསུམ་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན། །བྲུག་ན་བསྐྱེད་ཐབས་
མཁས་སྤྲན་མཆོག་གིས། །ཉེ་བར་བསྐྱངས་ཏེ་འཆི་མེད་ཞེ་བའི་གནས། །ཐོབ་པའི་དགའ་
སྟོན་རིང་མིན་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་སྐད་ཏུ་སྤྲེལ་པ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་
ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་སྤྲན་རས་གཟིགས། །མཉེས་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཉེན། །བརྒྱད་མར་རྟེན་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སོ་ཉིད་གཡོན་རུ་ནས་དགའ་བཙུ་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་
ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ་སྤྱི། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྗེས་འགོ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །སྤྲུགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་བདེ་སྤྱོར་ཞིང་། །འགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་རྩོད་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་རྗེ་

བཅུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། མཉེས་
པས་ཐེག་ཆེན་བདུད་ཅི་རྟག་སྦྱེལ་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིང་
མིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་
འཆང་ཆེན་པོའི་དཔོན་མཛོད་ཨེར་ཉེ་ནི་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཁ་ཉོན་ཏུ་བསྐྱེད་རྩེར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱ་སྟེ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློ་གྲོས་སྦྱང་བ་བཟང་པོ་
གཏན་འགྲོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བསྟན། །རྒྱས་མཛད་
བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སློ་ཆེན་བདེ་ལྡན་ཞིང་བཟང་གཙོ་པོ་གང་། །དཔལ་
ལྡན་རྟོ་རྟེ་སློབ་དཔོན་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །རྩོམ་ཆར་མཆོན་དཔེས་ཡིད་གྱི་དགའ་སྦྱོར་
འབྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། སྦྱེ་འདིར་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་
བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་འགོག་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་
བདེ་སྦྱིད་ལ། །སྦྱོད་པས་རྩོགས་ལྡན་ཏུས་དང་མཚུངས་ཀྱང་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མངའ་རིས་ལ་
དྲགས་དཔེ་ཐུབ་དགོན་གྱི་གཉེར་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་རྩེར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་
སློ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱ་སྟེ། སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཀུན་གསལ་རོས། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བཟང་
པོའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་འཆར་བས་བསྐྱེད་བཟང་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །དགའ་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོའི་
བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ལུས་ལ་མཆོ་བྱུང་ལྷས། །ཉར་འཁྱུད་བདེ་
བ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །སློ་བཟང་སྦྱན་པར་རབ་གྲགས་བསྟན་འཛིན་གཙོ། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཤད་སྦྱབ་བྱ་བ་
ལ། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་ཆོགས་གྱིས་མི་བརྩེ་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་(༡༩༠ན)
མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་སར་འགོད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡི་ཐང་

སྐྱེ་མེད་འབུམ་པ་བསྐྱལ་བཟང་ལེགས་བཤད་དབང་པོས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེ་
ལྷ་ཆུལ་དབང་སྐྱེ་མེད་མེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨྲ་བའོ། །

རིང་ནས་གོམས་པའི་དགེ་ཚོགས་ས་གཞི་ལས། །ཉེར་ཐོན་སློ་བྱོས་ཏ་རི་ཅན་དན་
ཤིང་། །འགོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བྱི། །དར་བབ་གཞན་པན་རྒྱས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐར་འདོད་སློ་བྱོས་གསལ་བའི་ལྟ་བ་བྱ། །ཐབ་གསང་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བྱིན་
པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ལུས་སྟོབས་དར་རྒྱས་བྱེད་པོ་གང་། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྐྱེ་མེད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་
གུས་བསྟེན་ཞིང་། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་བསམ་དོན་འབྲས་བྱ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པས་
བདག་གཞན་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོ་སྟོན་ནས་གྲང་སྤྱར་དའི་ཆེན་གྱིས། །སྐྱེ་འབུམ་མཁན་ཟུར་
ཨེར་ཉེ་ནི་མཁན་པོ་ཏུ་ཐོག་བྱ་སློ་བྱོས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་
རྩེ་ལྷ་ཆུལ་དབང་སྐྱེ་མེད་མེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨྲ་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། ཀུན་ཁུབ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དགའ་མ་ལ། །བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་མཆོག་
གིས་རྩལ་བའི་ལྷ། །དང་འདྲིར་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བྱོས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་གཤེས། །སྟོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་དག་དང་ངང་གཅིག་པས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐར་བ་མཆོག་གི་ལས། །གསལ་
(༡༧༠བ)མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དུས་འདི་ནས་བརྩམས་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་ཆོས་
འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་དང་། །བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ཞེ་བོ་བའི་བྱིས་འཛོན་མ་ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེ་ལྷ་ཆུལ་དབང་སྐྱེ་མེད་མེད་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྨྲ་བ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱི་མ་གསུམ་རྩལ་སྤངས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོགས། །མཁའ་ཁྲབ་སྟོ་མཛད་ཆེ་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡབ་མཁུན་པའི་གཏེར། །མི་ཡི་གར་
མཛད་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐར། །སྟེལ་
མཁས་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆོགས་དབྱིག་གི་ཕུང་པོས་རབ་སྦྱི་
བའི། །ས་འདི་ལྷན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་དེ་སྤི། །ཀུན་མཁུན་བསྟན་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
བའི་རྒྱན། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་དོ་ཇི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་མཐུ། །གཅིག་བསྐྱུས་ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་སྟིང་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །སྟོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ལག་ཆེར་རྒྱས་ཤོག །བཤད་སྟུབ་བསྟན་
བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་ལ་རབ་གྲུས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་དཔལ་རྒྱས། །རྒྱ་ཉོར་
པོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་
འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཅིང་རྒྱན་ཉོ་ཤོས་ཆེན་མང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་དེད་རིང་འཆོའི་(༡༩༡༣)བདེན་ཆོག་
ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །མཁའ་ཁྲབ་སྦྱལ་བའི་
གར་གྱིས་རྣམ་ཅེན་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །འཆི་མེད་གྲུབ་
པའི་ལྷ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །བསྐྱལ་
བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ཕུང་ཉོགས་བསྟན། །སྟེལ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་མཛད་
པའི། །ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་སྤིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་གོས་སྦྱིབ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ངང་། །དཔལ་ལྷན་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཤུས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གྲོལ་མཛད་
རྣམ་འབྲེན་མཆོག །དོ་ཇི་ལྷ་བྱུར་མི་གཡོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉི་ཆེའི་སྟོན་མེ་འབར་བས་
ས་སྟེང་གི། །སྟན་བ་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་སྤིད་དུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གཅིག་ཇི་བཅུན་
སྒྲ་མ་བྱུང་། །ཞབས་བརྟན་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱི་

རང་གཟུགས་ངོ་མཚར་སྒྲ། །མིག་ངོར་འབྲལ་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱད་
ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགྲར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདིན་ལྟ་ལྟ་མེ་རུ་བ་སྒྲ་ཐུན་མོང་ནས་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་གྱུར་བའི་
ངོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས། །མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་
མིག་འཕྲལ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཤར་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །དགེ་ལེགས་དམ་
པས་འགོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤྱངས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཚན་འཆི་མེད་རྩ་ཡི་སྤྱས། །འགོ་རྒྱད་
མི་ཤེས་གཉིད་ཐུན་སེལ་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་མཆོག་ལས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
བཅུད། །ཐོབ་པས་སྐལ་བཟང་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་གསལ་སློའི་མེ་ལོང་དག་
པ་ལ། །མ་སྒྲད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་ཤར་ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
མ་སྒྲོངས་པའི། །དབྱས་འགྱུར་པ་རྩེ་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་
མཚོའི་འཛིང་བཀལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་འོར་བུ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སངས་རྒྱས་གསང་
བས་རྗེས་བཟུང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་། །སྤྱི་རྒྱུ་ནར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་
ཅན་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་འཁོར་ཆེ། །བསྐྱུན་ཆེ་ཁྱི་སློང་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བཟུང་
ཞིང་། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་ཆོས་སློན་གྱི། །རིགས་གྱུར་དད་འོར་ལྷན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དབྱས། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གེ་
སར་ཤོད་པ་ཅན། །བད་སློད་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུལ་ལུགས་སྤྱང་ཅིའི་ངོ། །སྟེང་བྱེད་སྤྲུགས་རྗེ་
དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལུགས་འབྲུག་གི་སྤྱས། །སྐལ་
བཟང་མདོངས་ལྷན་དགའ་བ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་སྒྲོམ་གར་ལྷུང་ལེན་
བྱེད། །དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲུགས་ཚུལ་གཉིས་ལས་
འོངས་ལམ་བཟང་ཚུས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུ་བའི་བྱིར། །སྤྱབ་བརྒྱུད་

བསྟན་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བར་མཛད། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བཅུད། །ཐུངས་པས་བསྟན་བ་འཛིན་
བའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །གཞན་པན་རྣམ་པར་རྒྱལ་(༡༧༩ན)བའི་མཆོན་མ་ཡི། །དཔའ་
རྟགས་གསལ་བར་ངོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་གྲོས་མཆོན་བཟང་གཡས་སུ་འབྲིལ་
བའི་དུང། །རྣམ་སྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྟོག་པ་ཅན། །དབང་ཆེན་ས་གཞིར་གནས་བའི་
ལུས་ཅན་ལ། །བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་འི་བལ་རིན་
ཆེན་ཀླ་ལ་ཤ། །དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་འབྱོར་བ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བའི་
དཔལ་འབར་བ། །གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོར་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྟོབས། །གཅིག་གྱུར་བདེ་ལྷན་མགོན་སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི། །དབང་ཆེན་
དཔལ་རབ་འབར་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །མོས་ལྷན་སྟོབ་མ་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་རྟག་དུ་བདེ་
སྦྱིད་རྒྱས། །མཆོན་ལྷན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྣམ་འབྲེན་སྐྱབ་ཞིའི་
གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ནི་མེན་ཏན་སློབ་བཟང་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་འབྱུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་
གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཅང་རྒྱུ་ཆིང་ཐང་བདེ་ཆེན་སྐྱབས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། །རབ་ཡངས་ལྷ་ལམ་ཁྲོན་ཀུན་འགོང་བ་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་འོད་གྱེལ་ཁོར་
ཡུག་ལྷམ་མེ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །དེང་འདིར་འཆི་མེད་
གྲུབ་བའི་བཀ་ཤེས་སྟོལ། །འབྱོར་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་མེ་འོབས་ལྷར། །མཐོང་ནས་
བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་བའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་འཆིང་གྲོལ་རྩ་ར་རྩ་(༡༧༩བ)ཇིང་
རིགས། །གནས་བརྟན་གསེར་ཅན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ནང་ཤེས་བྱ་རིག་
བའི་གནས་རྣམས་ལ། །སློབ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱད་བཟོ་འཁོལ་

ཟུར་ཕྱག་པ་ལ་སོགས། །སྔོན་ཕྱོན་སྐྱེས་རབས་འཕྲེང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཞོར་བྱ་མཆོག། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་རྒྱུས། །འགྲོ་
བའི་རྒྱན་དུ་རབ་མཛེས་དཔལ་སྟེར་བས། །བསྐྱལ་ལོས་བཟང་པོར་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒོ་གྲོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞོར་བྱ་ལས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འདོད་
དགུའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ། །དཔལ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
བཟང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་གཟུང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་
རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་མཛད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དཀར་
ཕྱོགས་ལ་དགའ་ལྷ་དང་བྲང་སྒོང་མཐུ། །རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་དར་བྲག་བདེན་སྟོབས་
གྱིས། །ཆོས་ལྡན་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨེར་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཆོས་རྩེ་སྒོ་
བཟང་ཞོར་བྱ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་ཅད་རྒྱ་རྩེ་ཤོས་ཆེན་མང་བདེ་ཆེན་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །སྤར་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྟེང་པ་ལ་ཁ་སྐྱོངས་གསོལ་
འདེབས་སྟོན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་གནང་བར་གཞི་བྱས་ཏེ་ཤུགས་དགོས་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྐྱེགས་དུས་བཤེས་
གཉེན་(༡༧༩ན)གར་མཛད་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འཛིན་སྤུལ་པའི་གཟུགས་འཆང་ཡུན་རིང་
དུ། །ཞབས་བརྟན་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གུར་ཅིག། །ཕྱོགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་བདེ་
གཤེགས་སྤྲས་དང་བཅས། །བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱངས་ནས། །ཡོངས་
འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བསྒོ་རྒྱས་པའི་འཇུག། །ཅི་དགར་གྲོལ་བའི་མཛེས་པ་མི་ཉམས་ཤོག། །སྐྱེ་བ་
ཀྱན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི། །རྟེན་མཆོག་ཤིང་རྟེན་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་སྤགས་
ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་འབྱོར་པའི། །དགའ་སྟོན་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་དེར་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །ཅེས་

ཆ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།
བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁའི་སྐལ་སྐལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་སྟོབས་ལྡན་བ་ཡང་ཆེ་
རིང་དཔལ་གྲུབ་གྱི་ཆ་མ་བཟུ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་ཨ་ཆི་བྱ་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་གྱིས་བསྐྱལ་རོང་
ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཀྱན་མཁུན་ལ་ཆེན་པོས་སྐྱལ་བའི་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྟོངས་
ནི། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་
བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྟུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་མཆོན། །བྱབ་བདག་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་སྟོབས། །འཕགས་མཆོག་ལག་
ན་བསྟོས་རྗེས་བཟུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །དངོས་
དང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་
སྟོབས། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་རྗེས་སྟུ། རྒྱལ་ཀུན་(༡༢༣བ)སྟེ་གཟུགས་དག་
དབང་མཆོག་ལྡན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་
དང་། ཤོ་མོ་ཀ་རྗེས་མ་འདྲ། ཡང་ན། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མགོན། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་གདོན་བགེགས་འདུལ་བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་བཅུག་ཀྱང་ཆོག་ཤོ་ཞེས་བ་འདི་ནི་བྱང་ལྷ་
ཅེ་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་གླིང་གི་བྱ་རིགས་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་རོང་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་
རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བྱང་དགའ་ལྡན་གྱི་དབྱུ་མཛད་བྱམས་བ་དམ་ཆོས་ནས་བསྐྱལ་རོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཟུགས་མཆོག་རྣམས། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མངོང། །སྒྲ་ཆོགས་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་ཟས། །སྤྲང་ཆང་ལ་སོགས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མངོང། །སྟོམས་འཇུག་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བས་ཆོམ་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་མ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མངོང། །བདེ་མཆོག་གི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་གར་ཁ་སྐོངས་ཀྱི་བཀའ་ཅོམ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། རྫོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་(༡༧༩༦)ཟླའི་གཟུགས། །མཆོན་བཟང་བདུད་ཅི་གསར་བའི་སྟོང་པོ་སྟེས། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་སྟོ་གྲོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཅུད་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕགས་མཆོག་ཟླ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་ཀུན། །ལྟ་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཟེས་བཟུང་སྟེ། །སྤིང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་ལས་སྟོལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་ལྷུང་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་བའི་ནི་ཨེ་ཀ་ལི་ལྟོངས་རི་ཁོང་བ་སྤྱང་གནས་སྒྲ་མ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལྷན་བྱུང་ནས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཤམ་དུ་སེར་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་བཏོན་ཆོག་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུག་འི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོ་གྲོས་ལྟ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་དོས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉོན་མོར་བྱེད། །བསྐྱལ་བཟང་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱད། །རབ་གསལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བའི་ནི་གནས་ཅུང་སྤྱད་བྱངས་སྤིང་དབྱེད་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་སྤྱ་ཆོགས་པར་འཇུགས་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུག་འི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨྱི་སྤྲེལ། ལྷོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འགྲོ་ཡང་
གདུལ་བྱའི་ངོར། མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་པའི། །(༡༧༤བ)འདྲིན་
མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་གཏེར་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་
སོགས། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་ཆོགས། འདུས་སྐུ་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ལྷ་
འཛིན་ཞིང་གི་མགོན་དེས་རྣམ་པ་ཀུན། བཅེ་བས་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལེགས་འདོམས་
ཤིང་། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉར་ཞི་ནས། རིང་མིན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག ཅེས་བ་འདི་ནི་ཉེ་ལོ་ལྷ་མགོན་སྐུ་སྤྲེལ་གན་ཆོས་རྩེ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་ལོ་དཀར་
མཛེས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དང་། རྩ་བས་འབྱུང་དགོན་སོགས་སུ་འཇུགས་རྒྱུའི་གསོལ་བ་འདེབས་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨྱི་སྤྲེལ། ཀུན་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། ལས་འོངས་ཕུན་ཆོགས་བྱེ་
བའི་སྟོང་པོ་འཛིན། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་ཤིས་བྱེད་སྒྲུང་བས་སྤྲངས། ལྷོ་བཟང་སྟན་པར་རབ་བྱགས་ཅོང་ཁ་པའི། བཤད་སྐྱབ་
བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པའི་གོ། མི་གཡོ་རྩེ་རིང་རང་བཞིན་བཅན་པོ་ཅན། བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་གོས་རབ་བཟང་ནོར་བུ་འབར་བ་ལས། ཤེས་བྱ་
ཡོངས་ལ་བྱུང་བྱེད་འབྱེད་པའི། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་ཡི། བསྟན་
པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་མཛོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག རིགས་ལྡར་ཤར་བའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
མས། བསྐྱལ་འདུན་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་སྤངས་ནས། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཞིང་འདིའི་མགོན་པོ་
དུ། བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་(༡༧༥ན)རྟག་ཏུ་མི་གཡེལ་ཤོག ལྷ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ཞབས་
བྱང་མན་ད་ར། རྣམ་ཀུན་མགོ་ཐོར་བཅིངས་པས་མཛེས་བཞིན་དུ། གནས་སྐྱབས་མཐར་
ཐུག་དོན་བཟང་གྱུབ་པའི་གར། ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་རྩེས་བཞིན་ཅེན་གྱུར་ཅིག ཅེས་བ་འདི་ནི་དབུས་

མདའ་དཔོན་འབུམ་ཐང་པ་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་
བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟུང་བསྐྱེད་བཟུང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

སྟོང་བཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོང་
བསྐྱེད་ས་ཏེ། །བདུད་སྟེང་གཡུལ་ངོ་མིང་གི་ལྷག་མ་རུ། །པམ་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་གྲུབ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ར་བ་སྟོང་སྟོང་དཔོན་རབ་འབུམ་པ་སྟོང་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་བརྒྱད་
འདེབས་ཁ་སྟོང་ས་སུ་ཉག་རེ་ཁང་ཆོན་ནས་བསྐྱེད་ངོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟུང་བསྐྱེད་བཟུང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར། །

མགོན་ཁྱོད་བ་སྐྱེད་བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི། །སྤང་བས་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི། །སྤང་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གསོལ་
བ་འདེབས། །གཞོད་ནས་ཞི་ཡང་མ་རུང་དག་བགེགས་དབྱུང་། །དམར་རྒྱུ་སྤང་མིག་བཏུས་
པ་ཅམ་གྱི་མོད། །སྤང་མར་འཐག་བྱེད་སྐྱུར་མཛད་ཤུག་དུག་ཅན། །མགོན་པོ་སྤང་མ་དབྱེར་
མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་མགོན་དབྱེར་མེད་ཤུགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཅེས། །བདག་རྒྱུད་
ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཉེར་བཏབ་ནས། །འདི་སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བར་
གཅོད་ཀྱན་སོལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དར་མདོ་ལ་མོ་ཅེའི་(༡༨༥བ)ལྷ་ཟུར་དགོ་
སྟོང་སྟོང་བཟུང་བཟུང་ཆོགས་ཀྱིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ངོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟུང་བསྐྱེད་བཟུང་རྒྱ་
མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱེད་སྟོང་བཟུང་རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱེད་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་དབང་པོར་
ཤར་བའི་ལྷ། །དུས་འདིར་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པའི། །འཛིན་མཆོག་བསྐྱེད་བཟུང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅ་བ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ཅེར། །ཡོན་ཏན་འབུམ་
སྟེང་ཡལ་ག་སྤྱིགས་སུ་རྒྱས། །གཞན་པན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འཇམ་
དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྟག་དུ་སྐྱེད་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་དབྱེས་བཞིན་
དུ། །བདག་གི་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ཅིང་། །ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་

པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུང་ཏུ་སྤྱན་སྒྲུབ་ཤོག །ཞེས་པ་པདྨི་ཞི་མཉམས་ར་
སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཡོང་ཉེ་ཤིང་ཞི་ཏུ་སྤྱག་སྤྱས་དཔོས་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱུང་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་ལཱ་ར་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་
བྱ་མཆོས་སྤུང་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱུ་བཟང་འདྲེན་མཆོག་མཆོ་སྤྱེས་སྟོང་གི་དབུས། །བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱུགས་
བས་གཙང་སྐས་པོ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་བཤད་སྐབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་
སྟུ། །དམ་བཅའ་དོ་རྩེའི་སྤྱན་པོ་བཞེན་སྤྱ་བའི། །འཕགས་མཆོག་དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་
རྣམ་རྩལ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲེག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉིར་བསགས་ཆེ་
གཞོན་ལྟར་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་དང་། །འབྲལ་
མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་སྤྱན་
བྱལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕན་ལུལ་བཟྱ་ཤིས་མཛོང་སྟོན་པའི་དགེ་བསྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱང་
གནས་ཆོག་ལྷ་བ་ཏུག་ཏུ་སྐྱོར་ནས་སྤྱང་གནས་སྐབས་བཞོན་ཆོག་པའི་བདེན་ཆོག་ཤོང་གསལ་དོན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་

བསྐལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་གྱུ་འཛིན་ཞིང་གི་
བདག་པོ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་ཅིང་རང་གཞན་དོན་
ཀུན་ལེགས་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་མ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་སློན་གྱིས་དག་འདོན་དུ་བསྐལ་འོར་ཤུའི་
དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་(༡༩༤༧)རྒྱ་མཆོས་སྦྲར། །

ཨོ་སྦྱ་སྟེ། སློ་གོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་བཟང་དོན་དམ་དགེ་བའི་
སྤང་བ་ཡིས། །རྟག་དུ་གསལ་བས་པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ལྷན་གྱུབ་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་གྲུབ་པའི། །ལྷ་དང་སྤང་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཀུས་པ་ཡིས། །འདྲན་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོའི་སྟེ། །ཡུན་རིང་
གསང་གསུམ་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་
པའི། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་མཁའ་ཁྲབ་དུ། །བསྐྱེད་བའི་བྱེད་པོར་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །གསེར་
མདོག་ཅིད་པན་འཆང་བའི་བཤད་སྦྱབ་བསྟན། །ཁྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་
ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་ལྷན་གནས་སྐབས་བཞིན། །ཆོས་དང་བདེ་སྦྱོང་དཔལ་ལ་
སྦྱོང་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་སྟིང་ཟེའི་རང་གཟུགས་འཛིག་ཉན་དབང་། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་
རྟག་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་གདམས་དག་ཉིང་ཁུར་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །སྦྲར་དུ་
ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲགས་པོ་བཅ་རིམ་ཆོས་སྟེའི་གྲ་རིགས་དགེ་སློང་སློ་
བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བསྐལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱ་སྟེ། སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ལུང་
རྩིས་བསྟན་པའི་འོད། །ཁྱོགས་བརྒྱར་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་། །རྗེ་བཙུན་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་

ཆར། །(༡༧༧ན)ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་ཆེ་སྤྱན་སྟོལ་མཛད་མའི། །གསང་གསུམ་འཕྱིན་
ལས་ཆེ་དང་མཉམ་ཉིད་དུ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དུས་
ཀུན་འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་མགོན། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས་འོངས་དམ་ཆོས་
ཀྲིས། །བདག་རྒྱུད་ཆོམ་པའི་སྐལ་བཟང་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱར་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སར་
བསྟོད་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྲིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་
འོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་གྲུབ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གཙོ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་གདོང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤེལ་
བྱེད་དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་སྟོལ་མཛད་
སོགས། །ཆེ་དབང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲེག་པའི་ལང་ཆོ་
དར་བའི་མགོན། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྤྱོན་རྟོག་སྤྱོབ་པས་སྤྲགས་པའི་ནོངས་པ་སོགས། །བདག་རྒྱུད་སྟོན་
བསགས་སྤྲེག་ལྷང་མ་ལུས་པ། །ཉེ་བར་དག་པས་སེམས་རྒྱུད་གཙང་སྤྱར་ཅིག། །འཕགས་
མཆོག་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་ཞབས་སེན་ནོར། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏོར་ཅེར་བཞོད་
ནས། །གནས་སྐྱབས་མཐུན་རྒྱུན་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །རྣམ་(༡༧༧བ)གྲོལ་མཆོག་
གི་འབྲས་བུ་སྤྱར་སྟོན་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མཐོན་གཉེར་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྲིས་རིང་འཆོའི་
ཉིན་འབྱུང་བསྤྲེག་སྐྱབས་གྲུ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱ་དང་འཁོས་བསྐྱུན་གྱིས་གྲུ་ཆང་གཞན་ལ་འང་བཙུགས་
ཆོག་པའི་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྒྲོ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཆབ། །སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རབ་དཀར་ཏེ་སེའི་ཟླ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཅེས་དང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་གྲུའི་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོངས་སུ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
འོར་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྤྱི། སྤྱོན་མཆོན་སྒྲ་བ་ལན་བརྒྱུ་བྱིས་པའི་ཁམས། །མཆོན་དཔའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
དུ་བྱུབ་པའི་སྐྱ། །ལུས་ཅན་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྱོར་བའི། །ཆེ་སྤྱོན་ལྷ་མོས་དེང་འདིར་
དགེ་ལེགས་སྤྲོལ། །སྒྲོ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ཆུལ་ཆབ་ཏུ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་མང་པོར་
གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་མཐུས། །མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་འདེན་ཆུ་མཆོའི་སྤྱེ། །དོ་
ཇེའི་ཁམས་སྤྱར་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞན་ཡང་སྐལ་འཆོམས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་
ཀྱི་ནོར། །འགྲོ་ལ་སྤྱོར་མཁས་དེད་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་དགེ་འདུན་དབྱར་མཆོ་སྤྱོར་འཕེལ་ཤོག །རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་
(༡༧)ཀྱུ་ར་ཡི་སྤྲོལ། །བསེལ་སྤྱོན་སྤྱིང་པོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྱོར་ཡང་། །ནད་གདོན་འགལ་
རྒྱུན་ཆོགས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་པར་ཆུལ་པའི་བ་དན་སྤྱིང་གྱུར་ཅིག །བརྒྱལ་དཀའི་
སྤྱིད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །མཛོན་པར་བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །རིང་མིན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཐེག་མེད་བདེ་བའི་གར་ཀྱིས་ཅེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་དར་ཏན་ཨེམ་ཆེ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཙོས་འགྱུར་ངོ་ཆལ་ཀྱི་སྤྱོགས་བམ་ཆ་ཆང་། འཕྱོས་
ལམ་རིམ་དུ་འབྲུལ་སྤྱོར་བྱིས་སྐབས་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱུར་རིང་འཆོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆང་བའི་སྤྱོན་
ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོར་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ་སྤྱི། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་མཁས། །སྤྱོན་བྱུབ་མཆོན་དཔའི་
གཟི་བྱན་འབར་བའི་ཉི། །དགེ་ལེགས་སྤྱང་བས་བྱུབ་མཛད་ཆེ་ཡི་ལྷས། །དེང་འདིར་འཆི་

མེད་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །སྤྱོད་བ་དག་གི་དབང་སྤྱད་འཇམ་མགོན་ལ། །མི་ཡི་གར་
མཇེད་ཀྱན་མཁེན་ཅོང་ཁ་བའི། །བཤད་སྤྱད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་ཆེད། །ཡོངས་
འཛིན་སྤུལ་བར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་སྤྱད་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
བུའི་མཐུ། །གང་གི་ཡིད་ལ་ཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་
དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་
ཆང་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཀྱིས། །རྟག་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་བཀའ་བློན་ལས། །སྒྲོ་
གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཉར་ཞི་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་
(༡༧༥བ)ཤོག །ཅེས་བཅན་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་ཙོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་བ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན་
གྱི་སྤོན་ཆེག་དགོས་ཞེས་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་བྱུང་ཉིད་གཞོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྤྱིན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་འོད་ཟེར་བྱག་
སྤྱགས་དང་བཅས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲིད་ཡིག་རྒྱ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་གྱི་ཆེ་
འབྲིད་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་འཇམ་
གྱི་མཁན་ཆེན་ཞུ་བ་ཡན་ཀྱན་མཁེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གནང་བ་ལྟར་གྱི་ཁ་སྒྲོངས་ནི། ཀྱན་
མཁེན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། །མཁས་
བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་
མཆོག་འདི་བྱ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བརྒྱའི་བར་དུ་
སྤངས། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་མཛོད། །ཨོ་ཏུ་རེ་ལྷ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱོད་རྩ་
ཡུར་བུ་ཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བུ་སྤྱོད། རབ་འབྱམས་རིགས་ལ་དབང་བསྤྱར་བའི། །ཁྲབ་བདག་དག་
དབང་མཆོག་ལྷན་དང་། །བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདེན་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་མན་ཆད་གོང་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསུང་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་གྲུབ་སྤྱོད་དཀར་

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཆོག་སྒྲིགས་ཚུགས་སྐབས་ཤུག་ཏུ་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་
སློ་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་། །

རྗེ་ལྷ་མཚན་གསལ་འདེབས། ཨོ་སྤྲི་ལྷ། མཐོ་བརྟན་སྐྱོ་མཆོག་རི་ཡི་དབང་པོའི་བྱིན། །སྤྱི་
འདིའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷམ་མེ་(༡༧༤༥)བ། །ཀུན་ཏུ་དག་པ་ནོར་བུ་མཆོག་གི་རིགས། །སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་གྲིས་པར་ཡང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་ཀུན་
འཆར། །བཀུས་པ་མིན་ཡང་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གཅང་། །འབད་ཚུལ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་མཁའ་
ཁྱབ་ཏུ། །སློ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོམས་སྤྲིན་གཞོན་ཏུའི་
མདངས་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱི། །དྲ་བས་འཛིག་རྟེན་སྤྲན་པ་མཐར་བྱེད་ལྷ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
དབང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དེར་འདིར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལེགས་བྲས་རབ་
ཏུ་བརྟན་པའི་ས་གཞི་ལས། །ཉེར་ཐོན་བཟ་ཤིས་གསར་པའི་ཚུ་སྐྱེས་འཇུག། །མོས་ལྷན་
སློ་རོར་དར་རྒྱས་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་
ཉིད་བཅུ་ལྔ་ནོར་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་བསྐྱེད་ཆོས། །ཐེག་
ཆེན་གདམས་རག་ཟབ་མོས་རྒྱད་སྦྱངས་ནས། །རིང་མིན་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཐོབ་པར་
ཤོག །ཅེས་དཔལ་ཏུ་ཐོག་མའི་སྦྱལ་སྦྱུ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཀྱའི་ཆིང་ཐའི་
རིས་བསྐྱེད་རོར་ཤུག་ཏུ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི་ལྷ། ཆངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །གཞལ་བར་རུས་མིན་
ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་པར་འཛེན་པ་བཞི་པའི་བསྐྱེད། །རྒྱ་
མཆོད་གོས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་སྤེལ་མཁའས་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྐྱོ་ཆེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་
དང་། །གཞན་པན་རྣམ་དཀར་(༡༧༤༦)འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དགེ་འདུན་སྤེ་འདིར་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི། །བསྐྱེད་འཛིན་མང་པོས་རྟག་ཏུ་གང་བ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་དགེ་

ཆེ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ལ་མོལ་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱང། །གང་བསམ་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཁོ་ཤོག་ཐན་ཇ་སག་ཆོ་དཔག་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དང་བ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། འཕྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་རང་གི་ས་ཆ་ཤར་སྤུ་རུན་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་བྱ་ཡན་ནི། ལུན་དུར་ཁོ་ཆོ་
ཆོ་ཁང་ཤོ་རེ་གལ་ཟེར་བར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་རིང་འཆོའི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་བ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཤུག་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

མཐའ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་འདོད་བ་འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲིན། །དག་པའི་མཁའ་ཁྲབ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སོགས། །སྤྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
ལེགས་སྦྱེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་བད་དཀར་བཞིན། །མོས་ལྡན་ཉི་འཆོར་བྲལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས། །བསྟན་པའི་སྟོར་
ཞུགས་བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅུན། །ཉི་མ་རི་བཞིན་བཟ་གིས་སྤང་བས་མཛེས། །སྐལ་
ལྡན་གདུལ་བྱའི་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདེ་ལྡན་ཁིང་གི་མགོན་པོའི་གསང་བ་
དང་། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཁིང་གཞན་
པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བ་དམ་པས་བདག་ཅག་སྤང་གྱུར་ཅིག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་
འབྱོར་ཉིན་ཉིད་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སྤུ་གཟུང་། །(༡༩༠ན)མདོ་
སྤགས་ལམ་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྤར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
བ་འདི་ནི་ཇ་སག་རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཞེས། ཆེ་ཆེན། དགེ་བསྟོན། བྲ་མངས་དང་བཅས་པས་མཁའ་སྟོན་སྤྲོ་
མ་ནིའི་ཆོ་སྟོན་ཏུ་ཐོག་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་
བཅས་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར་ཤུག་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡ། །གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
ངོས། །ཟུང་འཇུག་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ས་གསུམ་སྤང་བས་འགོང་བྱེད་ནམ་

མཁའ་འཁོར། །འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་ཆགས་བདེ་བའི་
རང་མདངས་དམར་འོད་དུ། །ཤར་བས་སྤྱིབ་ཐུན་འཛེམས་ལ་ཆེས་དབའ་བའི། །གསང་
བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྦྱང་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐའ་མེད་སྤྲིད་མཚོར་འབྲམས་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །བཅེ་བའི་མ་བཞིན་སྦྱང་
བར་དམ་བཅས་ན། །མགོན་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་སོངས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག། །འདི་ཕྱི་བར་
དོ་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་སྦྱངས། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཉིན་
མཚན་འདའ་བས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཅིང་། །འཆི་ཁར་ཕྱོགས་ཆེ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་
གིས། །ཡིད་འོང་སྒྲུང་བ་མང་སོས་བསྟུ་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱང་
དང་། །འཁོར་གཡོག་གནས་ལ་ཞེན་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
ལ། །དད་དང་སྦྱང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་གང་ཤོག། །རང་སེམས་ལྟར་སྒྲུང་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྦྱེ་
བརྒྱད། །མཁའ་དབྱེངས་(༡༩༠བ)ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
སྐར་མདའ་བཞིན་འཕོས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པར་ཤོག། །སྐར་
ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཐུན་རས་གཟིགས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་
དེར། །སྦྱིས་ནས་གསུང་གི་བདམས་པས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐར་དུ་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སོ་བྲང་གི་ཅིང་གཡུང་དགོན་ནས་བདེ་ཡངས་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་གྱིས་འཕོ་བའི་དམིགས་སྐྱོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། །དག་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་ག་དང་
འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་སོ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱ་སྦྱེ། །དག་གསལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་སློ། །མིག་འཕྲུལ་རི་བཞིན་འགྲོ་
བའི་དབང་སོ་དང་། །འཆམ་པར་ཡིད་འོང་ལྷ་མེའི་རྣམ་རིལ་ཅན། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་
ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སློ་ཆེན་ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །པད་དཀར་བཟང་

མོ་ལྷ་ར་བསྐྱུགས་སྐབ་དབང་གི། །མདོ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་ཏུ། །ཉེར་སྐྱུབ་
བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེགས་དུས་རྒྱད་པའི་དབྱ་ཚོགས་མིང་གི་
མཐར། །པམ་བྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་སྟོབས་འཆང་བའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་
ཚོ་མ་རྟིངས་གང། །གསང་གསུམ་རྩོམ་རྩ་བུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་
གཟུགས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །མཐའ་དབུས་སྐྱུགས་རིས་བྲལ་བའི་ལུས་ཅན་ལ། །མདོ་དང་
སྐྱུགས་ཀྱི་ཚས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྟོལ། །ནམ་ཡང་ཆད་མེད་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཕྱག་
ན་པད་དཀར་གཞིན་རྒྱས་མཛེས་པའི་ལྷས། །སྦྱེ་བ་(༡༩༡༩)ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་
དེ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཚོགས་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷན་ཅེ་མཁན་རྒྱུ་སྦྱེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱམས་བ་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས། རང་
སོ་བསོད་ནམས་དངོས་སྐབ་གསུམ་གྱིས་གོང་གསལ་དོན་ཆང་བའི་བདེན་ཚིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་མ་
བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་བ་སྟོ་གྲོས་མཚོ་ག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་མ་
ལ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་ཁྱོད་པའི་དབུས། །ཁ་དོག་ཆེས་དཀར་བསིལ་ཟེར་ཆེ་བའི་སྟེང་། །ག་ནས་
བལྟས་ཀྱང་ཡིད་འོང་བཅོམ་ལྡན་མ། །ང་ཡི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་དབྱངས་ཅན་སྟུ། །ཅ་ཅོ་
གཏན་སྤངས་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ། །ཆ་ཤས་བྱུག་ཏུ་རྩོགས་པའི་ཚས་སྤང་སྟུ། །ར་
དཀར་འོ་མས་བརྒྱན་པའི་བརྟུང་བ་དང་། །ཉ་རྒྱས་ཆེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱར་པའི་གསུང་། །ཏེ་
རེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཐ་སྙད་མ་འདེས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ནམས། །ད་
ལྷའི་དབང་པོའི་མཛོད་སྐུ་སྦྱོད་ལུལ་བཞིན། །ན་མའི་ངོས་སུ་རབ་གསལ་དབྱངས་ཅན་
སྐྱུགས། །སྤར་མི་ཏུའི་གཞུང་ལུགས་སྤས་པའི་དོན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་ལམ་གྱི་མཚོ་ག་སྟོལ་
ཞིང་། །བ་སྤང་ལྷ་བུར་མོངས་ཀྱང་རིག་གནས་ལ། །མ་ལུས་རི་བཞིན་རྩོགས་མཛད་དབྱངས་
ཅན་གྱེ། །ཅ་རྩའི་གཞུང་སོགས་སྦྱ་སྦྱན་བཟོ་དང་ཅིས། །ཆ་གང་ནད་སེལ་གསོ་དབྱུང་ཆད་

མ་རིག། །རྩ་ཡས་བསྐྱན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོག་དོན་རྣམས། །ལ་ལེར་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞུ་གོས་སྐད་རིགས་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །(༡༩༡བ)ཟ་མ་ཤོ་མོ་
མཆོག་དཔལ་འགྲོ་བ་ལ། །འཁྱུར་ལས་ཉོན་གཞོད་པ་བསྒྲོག་རྒྱས་པའི། །ཡ་མཆོན་གཞུང་
བརྒྱ་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོལ། །ར་བ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཡུལ་སོགས། །ལ་ལར་
ལྟ་སྟོན་ངན་པ་དམ་བཅའ་བའི། །ཤ་བ་ལྟ་བུའི་པས་ཆོལ་ཚོད་པ་ལས། །ས་སྟེང་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏ་ཅང་མོངས་པ་ཡིན་ཡང་འབད་མེད་དུ། །ཨ་མི་ཏ་བཞིན་
དགའ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི། །མདོ་སྒྲགས་དོན་ཟབ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེན་ལེགས་
ཚོམ་ལ་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏ་ལ་ལྟར་བརྟག་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ལ། །ཨ་བུའི་
སྒྲན་བཞིན་པན་འདོད་ཆད་མེད་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དད་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་
རྒྱས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །ཨ་དོན་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དབྱིངས། །མདོན་སྐྱུ་
མཐོང་བའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་སྒྲུང་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །དབྱངས་ཅན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར། །དབྱངས་གསལ་སྐྱུ་ཅུར་སྐྱུར་
བའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་དབྱངས་སྐྱེ་ལ་བས་གཙུག་ལག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི། །དབྱངས་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀ་འཐོང་དང་སྐྱུར་བ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་
དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་རྡོ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱ་སྟྭ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གདེངས་པའི་མོད། །ཉི་བུའི་དབྱང་ཆོགས་ལྟ་མིན་
གཡུལ་གྱི་ངོ་། །མིང་གི་ལྷག་མར་ཞི་མཛད་ལྟ་ཡི་དབང་། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་
(༡༩༢ན)ཤོས་ཤེས་པ་སྟོལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་
ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་ལ། །དབང་ལྷག་གདེངས་ཀ་བདུན་པའི་བཤེས་གཉེན་

མཆོག། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ལེགས་མཛད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་མེད་ཐཱ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་
རྒྱལ་སྒྱུན། །སྟོང་གི་བསྐྱེད་ཡངས་པོར་སེམས་བ་ལས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །ཅི་དགར་རོལ་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱོད་ཤོག། །ཅེས་མཆོ་སྣ་དགོན་པ་ཅིའི་སྤྱལ་སྤྱི་
བསྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་བརྟན་འདི་ནི་དགོན་ཅིའི་གྲ་སྤྱི་ནས་བསྐལ་རོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། དབང་བཅུའི་བདག་ཉིད་མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །དེང་འདྲིར་ཆེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྟེ། །མཐའ་ལྷན་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོར་མངོན་བཞེངས་ནས། །འཆི་མེད་
དཔལ་གྱི་ཤེས་བ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོ་གོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། །ཞུགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོར་གྲུབ་པའི་སྟོལ། །རྒྱས་
མཛད་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་བྲལ་འཕྲོག་བྱེད་དབྱང་པས་
བཏྲེག་པའི་ཁྱི། །ལེགས་བྲས་རྟོ་རྟེའི་རེ་ལྷས་བཀྲ་བ་ལ། །མཁུན་ཅེ་རུས་པའི་རྩལ་ལ་དབང་
འབྱོར་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་གཙུག་
ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཆེ་དཔག་མེད་དང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཡི་དམ་མཁའ་
འབྱོར་བྱིན་མཐུས་ནམ་འབྲེན་མཆོག། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །གྲུ་
འཛིན་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའི་ནོར། །བདག་ཡིད་ལྷ་ལམ་(༡༩༩བ)རྒྱན་དུ་ཉག་ཤར་
ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་སྤང་བའི་དཔལ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་རི་བཞིན་
སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་གྲུང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་ཅིག་
དགོས་ཞེས་བསྐལ་རོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བསམ་འཕེལ་ནོར། །སྤྱི་ཆོགས་མོས་
རོར་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །སྤང་ཟེར་ནམ་མཁའི་ལམ་དང་རབ་མཉམ་པའི། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདྲིར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་

དེ་ཡིད། །གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་འགྲོ་བ་
མཐའ་ཡས་ལ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་རྩི་རྩི་
སེམས་དཔའི་རང་གཟུགས་སུ། །ཤར་བའི་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་ཁྱུང་ཆབ་གྱི། །རྣམ་འཛེན་
གང་གི་སྤྱན་གྱི་བ་ཉམས་ཆགས་དེ། །བརྒྱུས་ནས་གསང་གསུམ་གཟི་བཞིན་འབར་གྱུར་
ཅིག །འགྲོ་ལ་སྤྲོད་རྩི་སྤྲོད་རྩི་ལ་འདི་མཚོར། །མཁའ་རབ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
ཆེ་བའི་ཞལ། །ཉེར་འཕྲིན་བཞེས་གཉེན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
རབ་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་བརྒྱས་མཚན་པའི་རྩི། །རྟག་ཏུ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་
དབྱེས་བཞུགས་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བསམ་པའི་
མོད་ལ་སྤྲོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་སྤྱོད་ཐོན་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་ཆེད་ཆེ་བརྟན་གྱིས་འདྲ་
རིང་པོར་འཆོ་བ་སོགས་གོང་སྤྱོད་དོན་ཆད་པའི་བདེན་ཆེག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །།(༡༩༣ན)

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། རོ་མཚར་སྤྱད་བཅུད་ཕྱན་ཆོགས་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་
དཔལ་དུ་ལྷན་ཆགས་པ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་སོགས། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡིས་
དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་རབ་མཆོག་གི་ཁམས། །ལང་
ཆོའི་དེ་ཡིད་དུ་དར་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱད་ཀུན་མཁའ་ཅོང་ཁ་
པའི། །བརྟན་འདེགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འཛེན་མཁའ་བཙུན་
ལུས་མཐུ་འདུས་པའི་སྤྱིན། །པན་བདེའི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་འབྱེད་མཁས་པའི། །འཇམ་
དབྱངས་སྤྲེག་པའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་ཅན། །བཟང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །རབ་ཡངས་དབྱིག་འཛིན་མ་འདིའི་གཟུགས་རྒྱན་དུ། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་གཟི་བུན་མཛོན་
འཕགས་པ། །དེ་སྤྱིད་རྩི་བཅུན་སྤྱི་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་
ཆོས་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་དབྱེས་

ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དགེ་ལེགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

པའི་ཞལ་བཟང་ཉེར་བསྟན་ནས། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམ་པས་སྦྱོང་བ་སོགས། །གང་
བསམ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་སག་ཐའི་རྩེ་བ་སངས་དབང་འདུས་ཀྱིས་
དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་རྩོམ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱད་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ལྷ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མཐུ། །དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་
བརྒྱའི་བདག་པོར་མཛོན་བཞེངས་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་རབ་ཡངས་པར། །དངོས་
བྱུང་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གཙོ་ཆེ་(༡༩༣བ)དཔག་མེད་
མགོན་སོགས། །ལྷ་མ་ལྷ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྣམ་འབྲེན་འཇམ་དབྱངས་
སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཡི། །སྦྱ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །མཉེས་བྱེད་ཁོ་ནས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །བྱི་དང་ནང་
གི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལྷས་པ། །ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ལྷ་རད་ལྷའི་ཅིང་དར་ཉན་ནང་སོ་ཆོས་གཤམ་དགེ་སྦྱོང་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཤུའི་དགེ་
སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བའོ། །

ཀུན་གཟིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱངས་སུ། །གངས་མེད་གཟུགས་སྦྱའི་
ཉིན་བྱེད་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། །མི་ཤེས་ཐུན་སྦྱག་བྱངས་འབྱིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྦྱོ་
བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །སྦྱོ་བྱོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསེར་ལྷན་
ལས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་གི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཁུ་བས་ཉོན་མོངས་ནད་བརྒྱ་སེལ་
མཛད་པའི། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་སྤིད་པ་ཉམ་ངར་
དུབ་པའི་འགྲོ། །ལྷང་དོར་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་ཉེར་ཁྲིད་ནས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་
རྫོགས་མཛད་པའི། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་རྩེ་ཞེས་བསམ་བཏན་ཤོག། །སྦྱོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
སྤྱི་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཀུན་བཟང་དམ་པའི་སྦྱོང་བ་ལྷར་བསྐྱབས་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་བདེ་

གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཤར་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྒྱ་
སྤང་ནམ་བཞི་དལ་འབབ་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས། །ས་སྤྱང་བྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཕེན་
མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ཡི། །གསང་གསུམ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
(༡༩༩ན)རྒྱུ་ཅིག །ནམ་དག་ཐུབ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་རི་བོའི་ངོས། །སྤྱབ་ལ་སྤྱང་པོར་གཞོལ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ། །ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ནམས། །ཡར་ངོའི་ཆུ་གཞོན་
ལྷ་བྱར་འཕེལ་རྒྱུ་ཅིག །དམིགས་མེད་སྤྱང་རྗེས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྗེགས་པའི། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་མགོན་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱིད་མཆོ་འབྱུག་པའི་འཇིང་ལས་སྤྱར་བཀལ་
ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱིའི་ཆུ་བྱ་སྤྱི་
ཆོགས་ནས་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་མཇུག་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དག་སྤོང་སྤོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། སྤྱ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་གཏམ། །འཇིགས་བྲལ་སེང་གའི་
རྒྱུད་ལས་བདེན་གསུངས་པས། །སྤྱ་སྟེགས་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་སྤྱ་བཀོང་བའི། །སྟོན་
མཆོག་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །འགྲོ་ལ་བྱ་ལྷར་རྗེས་བཅེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་གཏུམ་
ཆེན་གསང་བའི་བདག །རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན་བཟང་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་
ཡུལ་མཁས་བྱབ་ཀྱན་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅིར། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཁོད་ཨ་ཏི་ཤ །ལྷ་
ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་གཉིས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱགས་བྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་སྤོ་བཟང་གཟུགས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་གདུགས། །འཇིན་
མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་(༡༩༩བ)གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་

སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱས་ནོར་བཟང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མཐོ་
བརྟན་ས་བཅུའི་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་བ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཅི་འབྲ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་
ལམ་མཐའ་ཡས་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འབྱུབ་པར་ཤོག །སེམས་
རྒྱུད་ཉིན་མོངས་ཞགས་པའི་འཆིང་བ་ལས། །སྤྱར་དུ་གྲོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་མཛོད་རྟེན་ནས། །ལུས་ཅན་མ་ལུས་རིང་མིན་སྒྲོལ་
བྱེད་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་འོར་དུ་སྤྱུ་པའི་ལེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐཱ་མ་ཨེར་ཉེ་ནོར་ཉན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
གིས་རྒྱན་པར་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱར་གོང་སྒོས་བཞེན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ཆོག་དང་བཅས་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་རོར་
ཤུའའི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་ར། །མོས་འདུན་ཁྲད་པར་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
བ་ལས། །ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་ལེགས་བཤད་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་
འགོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གོམས་བསོད་ནམས་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་ལས། །སྒོ་
བཟང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དགོས་འདོད་རྒྱན། །ནམ་ཡང་འཇོན་མི་ཤེས་སྟོལ་འགྲོ་བའི་
མགོན། །བསྐྱེད་པར་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་དམན་སྟིགས་མས་
སྤགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆེན་གཅོད་མའི་གནས་སུ་འཁྲིད་མཁས་པའི། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲེག་པའི་ལང་ཆོ་གཞོན་ཏུ་གང་། །བསྐྱེད་པར་རྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །(༡༩༥བ)ཅེས་བ་འདི་ནི་མོ་བྲང་པེ་ཅིང་གཡུང་དགོན་ནས་མེར་གན་རབ་འབྱམས་བ་སྐྱེད་པར་རྒྱ་མཆོས།
འབྱངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པ་མའི་གཤམ་དུ་འཕྱུད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་དང་རིང་འཆོའི་ཆོགས་བཅད་
གོང་བཞེན་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་རོར་ཤུའའི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། སུན་ཆོགས་མངོན་པར་མཐོ་བས་མཛེས་བ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
འཆི་མེད་རྩ་མའི་གཟུགས། །རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་མཛད་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་མས། །མཆོག་
སུན་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅི་ཆར་དུ་པོབ། །སྒོ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱས་པའི་སྒོང་། །ཐཱ་

མེད་པད་དཀར་བཞིན་དུ་ཆེས་བསྐྱལ་བའི། །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་
གནད། །གསལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་མཉམ་ཡིད་
ཅན་དང་སྒྲིའི་ཞིང་ས་རུ། །ངེས་ལེགས་ཆེས་དཀར་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤོན་བྱིར། །འཕྲེན་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱུག་ཁྱོད། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། །སྤོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ས་བོན་གཙང་མ་ལ། །དཀོན་མཆོག་མཐུ་བྱིན་ཆབ་ཀྱིས་
ཉིར་བརྒྱན་པས། །གཞན་པན་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་པའི་དཔག་བསམ་དབང་། །འཇམ་
དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །པད་དཀར་ཅན་ཞབས་རྒྱ་ཆོས་གསར་པའི་
གཟུགས། །རྟག་པར་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ལས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་འབྲས་
བསིལ་བའི་རྒྱབས། །ལུང་རག་ཡིད་ལ་འཇུག་པས་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདིན་ཆབ་མདོ་ལྷག་
མཛོད་ཨེར་ཉི་ཉེ་དར་ཉན་རྣམ་སྤྱིས་བར་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ལ་བརྟུགས་(༡༩༤ན)ཆོག་པའི་རིང་འཆོའི་
བདེན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུག་འདི་དགོས་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྤེལ་ཆོན་པོ་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཞིམས་ཁང་དགའ་ལྷན་པོ་མོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

སྤོ་གྲོས་རབ་དུ་ཡོངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྟག་གསལ་
བས། །ས་གསུམ་སྤྱི་དགྲའི་མོངས་སྤྱན་དྲུང་འབྲིན་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀུན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ཀྱི། །རྟེན་བཟང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀུན་
ཆང་བ་དང་། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །རྟེན་ནས་ཀུན་
མཐུན་ས་ལ་སྦྱར་འཇུག་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིན་ཆབ་སྐད་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པའི་དགོས་སྤོང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུག་འདི་དགོས་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤོ་ཆེན་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མཁའ་བྲུབ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གནས་
ལྷགས་དང་། །དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་རྩོུ་ཆེ་ཡི་ལྷ། །དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཆེ་དང་རོ་གཅིག་པར། །སྤྲེལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་གྱུར་པའི། །འཇམ་དབྱངས་
སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡེ་ཤེས་
ཁྱེ། །བདག་ཡིད་པརྫོའི་གོ་སར་ལ་ཆགས་ཏེ། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་རོ་མངར་སྤྲང་ཅིའི་
བཅུད། །ཅི་དགར་སྤྲང་བའི་དགེ་མཆོན་སོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་
ཁ་ཉོན་ཁྱེད་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཁྱེད་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་(༡༩༤བ)བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དྲོ་ཇེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དྲོ་ཇེ་རྣལ་འབྱེར་
མ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྱོད་པོ་རྣ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་
སྤྲོལ། །གསང་ཆེན་སྤྲོ་བ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐེང་པ། །གསང་མཛོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར་
གྱུར་ཤེས་རབ་བཅེགས། །གསང་སྤྲེལ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །དྲོ་ཇེ་འཆང་དབང་བྲམ་ཆེན་ས་སྤྱུ་པ། །དྲོ་ཇེ་སྤྲེལ་
མཆོག་ཇེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དྲོ་ཇེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །ས་སྤྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཇེ། །ས་
གསུམ་སྤྲེ་དགྲའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕགས་པའི་མཆོན། །ས་སྤྱེའི་བསྟན་འཛིན་ཞང་སྟོན་ཆོས་
ཇེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ན་བཟའ་བྲག་
ལུག་པ། །གྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཁྱེ་ཇེ། །གྲུབ་རིགས་སྤྱན་རྒྱུད་མངའ་
བདག་ཡར་ཤུངས་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །བདག་གཞན་
འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་
མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་ཇེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་
ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་དྲོ་རིངས་པ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་བསྟན་
འཛིན་སྒོ་གསལ་དབང་། །བཀའ་རྒྱུད་གསང་ཆེན་སྤྲོ་བ་མཐེན་བཅའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོལ། །རིག་སྤྲེལ་འཆང་བ་སངས་རྒྱལ་རིན་(༡༩༥ན)

ཆེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་
པོས་རྗེས་བཟུང་དག་གི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ། །འདི་མན་
གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚུམ། །འཁོར་བའི་འཆིང་སྤངས་ཀྱི་དགའ་ལྟན་གྲུབ་དང་། །འཁོར་
འདས་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །འཁོར་ལའི་དབང་ལྷག་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ། །དབང་འཁྲིད་གདམས་པའི་མཛོད་
ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །དབང་ལྷག་བརྟུང་དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་ལ། །དབང་སྦྱར་ཁྱབ་
བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྟན་རྗེས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ། །བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི། །བདེ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སུ་ཉར་ཤར་
ནས། །བདེ་ལེགས་མཆོག་སྦྱུལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ། །ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་མ་བརྟུང་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོངས་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཁྱེམ་བརྟུང་པའི་གསོལ་
འདེབས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་སྤྱ་ཡེ། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ལྷག་སྟན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྗེ་བཙུན་
གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྲུབ་ཆེན་ས་ཤར་དེ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་རྩེ་མ་རི་བ་དང་། །བལ་པོའི་
པཎ་ཆེན་གང་བའི་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །ལོ་ཆེན་ཆོས་བཟང་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་(༡༩༧)བར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པའི་རྗེ། །ཉན་མོངས་དག་འཛོམས་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ཅན། །ཐུབ་པ་ཤེས་རབ་བཙུན་འགྲུས་དོ་
རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །དམར་སྟན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། །དག་པོའི་བཤེས་མཆོག་ཤུག་གྲུབ་པའི་ཞབས། །གསང་པ་དཔལ་དང་ཚུལ་བྱིས་

རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཤེས་
རབ་དཔལ་བཟང་དང་། །འཛམ་གླིང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
ངག་དབང་སློ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། །གསང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་དག་འདུན་བཟླ་ཤེས་ཞབས། །བསོད་
ནམས་དཔལ་བཟང་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་
མཛོད། །མཁས་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྟེ། །འཁོན་སྟོན་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །ངག་གི་དབང་
ལྷག་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་ཡོན་ཏན་
དར་རྒྱས་དང་། །སྐྱབ་པ་ལྷུང་མཛོད་བཟོད་པ་བཟང་པོའི་ཞབས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །སློ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །བསྐྱལ་བཟང་(༡༩༩ན)བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་
མགོན། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་
ཞི་བར་མཛོད། །ཁོ་པོས་ནོད་པའི་བརྒྱད་རིམ་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་དང་། །ཁྱིམ་རྒྱལ་མཆོན་སང་གའི་གསན་བརྒྱད་ཀྱི་
དབང་བྱེད་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །ངག་གི་དབང་ལྷག་བསྟན་
འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་ལྟར་ལ། །འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་སློ་བཟང་ཆོས་
འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་འདོན་སློ་
བཟང་བསྟན་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་སང་གའི་ཞབས། །དངོས་དང་
བརྒྱད་པའི་སླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་
བ་དང་བརྒྱད་པ་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོ་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་རྩི་རྩི་

མཚོན། །གདངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་དང་བགེགས་རིགས་རྣམས། །འཛོམས་མཛད་འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་གཙུག་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྲེལ་མི་
བྱེད་དད་པས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བ་ཀྱུན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། །རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གསང་
བདག་རྗེ་རྩེ་འཛིན་མཚོག་དགོངས་པའི་གནད། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་བཟོད་པ་མཐར་བྱིན་
ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་འགྲུབ་པའི། །དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྤྲེལ་བ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་
དེ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་རབ་འབྲམས་པ་རྒྱུ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྤྲོད་པ། (༡༩༩༧)ནས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་ཁར་ཨ་རི་ལུག་སན་
ཨར་ཉེ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་གྱིས་ཐིན་ཡིག་གིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རོང་འབྲུའི་དགེ་སྤྱོད་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྒྱུ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་མ་པའི་ཆེ་མོ་གཤེགས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདེལ་བྱས་པའི་ཏཱ་ཏེ་མཆོག་

༡༡། །སྒྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བརྟན་བརླགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
 རོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བརླགས་སོ། །

ཁྱེད་སྐྱེས་ཁྱིམ་ནས་དེ་ལྟ་ཅི་བྱུང་ཡུ་སྐྱར་ཀླ་སྒར་སྐྱེས་པ་ཞིག་། བདེ་ལྷན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད། །བྱུ་རུའི་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཆེ་བྱམ་བསྐྱམས། (ནན)ལྷ་ཡུའི་དྲུལ་རས་
 ཀལ་འཛིག་ལྷ་ཐུག་པུ་ཕྱེལ་བ་རྒྱུ་ཚུ་རྒྱ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །(ནབ)ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས། །དེར་འདྲིར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་སྦྱོལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཆོག་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱིར་འདྲིར་མི་ཡི་
 བདག་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ། །གནམ་བསྐྱོས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་
 རོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཤོག །ཞིང་འདྲིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །སེལ་བར་མཛད་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྱུར་
 གཡུང་བྱང་ལྷར་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བའི། །རིང་ལུགས་དར་
 ཞིང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དགུ་སྤྱི། །ཁྱད་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ལྗེ་ངས་འདི་བྱ། །བཟ་ཤེས་
 དག་མཆོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་དང་། །འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གིས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་ཞི་

ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བཟ་གིས་ཤོག །སྤྱི་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་
སྟོབས་དང་། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཐུས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་གནས་བསྐྱོས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ན་ཆོད་པ་ཞིང་སྙན་དངགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་ལ་སྦྱངས་པ་
མེད་ཅུང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞམ་རིང་པ་ཀྱང་ཆོད་བར་ཞོར་(༥ན)ལུས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྩིང་ལྡུའི་
བཅོན་པ་སྟོོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་པའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྲེལ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གསལ་
དཔོན་སྒྲགས་རམས་པ་སྟོོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

གནས་སའི་དབང་ཕྱག་གནས་བསྐྱོས་ཤོད་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་ཆོག་ས་སྐྱ་བཞི་བརྟེན་བའི་རྒྱན་པོ། མཉམ་པའི་བྱིན་ཡི་གེ་
བཙུ་བཞི་པའི་བྱེ་བྲག་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེབ་སྟོང་། ཅན་རིལ་སམ་མའོ་ཉ་ས་བརྒྱལ་སྐྱི་
ས་རྒྱུ་ཀེ་སར་ས་ཉ་ཨ་ཤི་ཉི་ཉུང་། མོ་ཤ་ཤ་ཀ་མ་རྒྱུ་མར་ས་རྒྱ་རྟེ་ཐི་ཉི་ཉུང་སྐྱོལ་འགྲུ་ཅར་རྒྱལ་ཤི་རེ་
ཤ་མས། །ཕུན་ཆོག་ས་སྐྱ་བཞིའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དབུས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་
ཟེའུ་འབྲུ་ཅན། །ཐར་འདོད་རྐང་བྲག་ཆོག་ས་རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །སྟོ་བཟང་བྲག་ས་པའི་
ཞབས་ལ་མགོས་བྲག་འཆོལ། །(༣བ)ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་འོང་མཐའ་ཡས། །བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
མཆོག་། རྣམ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་
པའི་གར། །བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ལེགས་བསྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྟེལ་མཛད་
བདག་པོ་ཆེ། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བྱུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བྱུང་མ་ཤིང་
པ་ཡི། །བསྟན་པ་སྤིང་ཞིའི་ཆད་སྟོབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་
འོར་བཞོད་ནས། །ཆངས་པའི་ཡུལ་སའི་བར་དུ་སྦྱང་བར་ཤོག། །གནམ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཁྲོན་ལ་དབང་སྐྱུར་ལྟའི། །ཆབ་སྤིང་མངའ་ཐང་རྟག་བརྟན་རྒྱས་པའི་ཁམས། །གཡུང་བྱུང་

ནས་ཀུན་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་འཕྲེན་བྱེད་སྟོང་། ། ལུས་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱིད་ཞེར་
དབང་སྦྱར་ལྟ། ། དུག་གི་བསྐྱབ་བསྐྱུ་ཕྱག་བཅུར་བྱེ་བའི། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གང་དེས་
ལེས་བ་སྟོལ། ། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་འཛིན་ཁྲིས་ཡོངས་གང་བའི། ། འཁོར་བའི་མུ་

གཏེར་ཆོག་གསུང་གཉིས་ས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱལ་བས་སྐྱེས་ཕུན་བསྐྱལ་བཅེལ་མཁས་སྤྱིད་པའི་
མིག་།སྟོབས་བརྩའི་སྤང་བ་སྟོང་ཕྱག་འབར་ལ་འདུད། །གང་དག་སྤང་བརྟན་རིན་ཆེན་ལས་
བསྐྱལ་བས་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འཕྱར་སྤྱངས་གཟུགས་མཆོག་གི། །དོ་མཆོར་འཛིན་ཉན་
ཁམས་འདིར་ཤོང་དགའ་ན། །བྱེད་པོས་དེས་བར་མ་བརྟགས་སྤྱིད་གསུམ་ཆུང་། །དེ་ལྟའི་
སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་བསྐྱེན་རྒྱ་སྐྱོར་བ། །དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་མཆོན་བྱ་བ་ཡི། །ལས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་སོ་ཅག་ཀྱན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཅི་རྒྱ་མ་ཉི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་
བརྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །དེ་
འཛིན་འཕགས་མཆོག་བརྟན་པའི་མགོན་པོ་སོགས། །སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་(༧)འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆབ་མདོ་མཛོད་པ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འཛིན་
ཉན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་སྟོན་སྟོང་གིས་གཙོས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་དུས་དགེ་བ་རྩེགས་
བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ས་བཅད་མ་དགོས་ཞེས་སྟོ་རྩེས་དང་། སྤང་གི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སའི་སྟོང་
པོའི་སྐྱེས་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར་འཁྱའི་བརྟན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམས་
ཆུང་ཉི་ཤོད་འབྲེལ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་གཏེར། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་སྟོང་ལུས་སྟོང་
རྩེའི་ལྷར། །ཡོངས་ཤར་བརྟན་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་མཆོག་གི། །རབ་འབྲམས་སྤང་བ་དཔལ་
པར་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོབས་བརྩའི་མི་འཛིན་ས་བཞི་ཅ་ཉེར་བརྟན་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲས་
བྱའི་ཁུར་ཆེན་ཀྱན་འཛིན་པ། །འཕགས་ཆོག་ལལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་དོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་
སྟོ་མ་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཆེས། །ཆང་ལིང་སྤྱི་མང་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱེད་། །མད་བྱུང་
ཐུགས་རྩེ་ཉི་མའི་གཟིམ་བསྐྱངས་ཏེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཁ་འབྱེད་པར། །འབྲལ་
མེད་སྟོན་གནས་ཟེའུ་འབྲུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞམ་རིང་པ་དང་
སྟོབས་ཅན་མེ་རིང་ཐང་གི་ཆང་ལིང་གིས་དེད་རང་གི་བྱིས་ཐང་དད་ཉན་དུ་བཞེངས་པར་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་

མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ཆོག་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིབས་བཅུའི་དབང་། །སྤྱར་ཡང་ཞིང་འདིར་བྱོན་བཞིན་
རབ་གསལ་ཞིང་། །བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ལུགས་བཟང་གི། །ལུ་དུས་རའི་ཆ་ལ་
བཟང་ཆེར་(༥ན)རྒྱས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་སྤྱི་མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །གང་གི་མཐུ་ལུས་འབར་བ་
རྟ་ལྷང་གཟིས། །སྤྱི་དགུ་ཡོངས་དང་བྱད་པར་བོད་ལུས་འགྲོའི། །བདེ་དགའི་ཆུ་སྤྱེས་སྤོང་
ཆོགས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། །རྣམ་མཁུན་ཟུལ་འབྱུང་ཆར་དུ་ངོམ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོར་
ལྷག་བསམ་དགོ་བ་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདང་
ཡབ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རབ་གནས་ལ་ཕེབས་
སྐབས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་བ། དེད་རང་གི་རིང་འཆོ། །སྤྱི་དགུའི་བདེ་
སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྒོན་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་ལྟར་ཤུའི་བཅུན་པ་
སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །

བདུད་འདུལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པའི་འདོད་གསོལ་བདུད་དབྱུང་བྱེ་མར་འཇག་
པའི་རྒྱ་མཆོན། མཆོན་མཆོག་རབ་རྗེས་སྤྱུ་བཅུན་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བདུད་བཞི་འབྱུང་པོའི་
བྱུ་ཆོགས་མཐར་སྤྱོད་ཏེ། །བསྐྱེད་པར་སྤྱིན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་བཞིན། །ལྷ་བདོའི་
འགོ་ལ་བཅེ་བྱེད་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དཀར་མིན་སྤྱིད་པ་བྱུང་འཇུག་ལྷོ་བ་རུ། །མཐའ་
དབུས་ལ་འཆེ་ལོག་སྒོན་དམོད་པའི་འབྲས། །ཞིང་ཆང་དག་སྤྱིའི་ཆོགས་ལ་བྱིར་བསྐྱོག་
ཅིང་། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་ལྷོངས་འདིར་ནད་
ཡམས་སྤྱ་གོ་དང་། །འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །ཉེར་ཞི་གནས་

སྐབས་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྦྱང་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་དོན་(༥བ)གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོབ་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་པའི་སེ་དའི་ཆེན་པོ་དྲུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུའི་བཅུན་པ་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐུལ་སྐྱུབ་ཀྱིས་འབྱོན་སྦྱོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་
རྗེའི་རྒྱ་གཞོན་བཞུ་བའི་ཆབ་རྒྱན། མཐར་ཐུག་འགོ་ཀུན་ངལ་གསའི་འབྲས་སྐབས་ཆེ། །སྐྱ་
གསུམ་སྦྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབྱིང་། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲུག་
གིས། །སྦྱང་བསྐངས་སྐོ་བཟང་གྲགས་པས་སྦོན་འབྲུབ་མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་
དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲིན་ལས་ཁོན། །ནམ་མཁའི་ཐ་གུར་སྤེལ་མཁས་སྤྲས་བཞིའི་གཙོ། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལུང་རིགས་བཟ་ཤེས་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་
རྒྱན་ཉིད། །རོ་བོ་དོན་དམ་ངི་བལ་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །ཉེར་བཅིངས་ལྷན་གྲུབ་གདུལ་དཀའི་
གཉེན་གཅིག་ལུང། །སྤར་སྐུལ་སྐོ་བཟང་གྲགས་མཆོག་བསྐྱལ་བའི་སྦོན། །མི་འབྱུར་རྒྱལ་
མཆོན་ཞི་བར་མནལ་བའི་སྐབས། །མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་སྐོ་དོར་སྐྱའི་བཀོད་པ། །སྤོ་བསྐྱའི་
འཁོར་ལོས་མཆོག་སྐུལ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །ཁལ་ཁའི་བདེ་འབྱོར་སྦྱང་ཆམ་ཞིང་གཤིན་
པར། །རབ་གསལ་སྤོ་གདུགས་རྣམ་བཟ་དོམ་པར་ཤོག། །སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་
ལུགས་ལ་གོང་མ་ངི་བཞིན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བ་དང་། །གང་འདུལ་མོས་སྦོར་ཆོས་ཆར་རབ་
བསྐྱེལ་སོགས། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐོ་བཟང་
གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་སྤེང་བར་བྱེད་པའི་དམ་པ་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་ཡོངས་ལ་
མཆོན་ཉི་རྒྱ་ལྟར་གྲགས་པ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མཆོག། །ཐ་མལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རེ་ཞིག་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས། །ཁལ་ཁན་རྩེ་བཅུན་བཟ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་མཐུ་སྤྱི་ལྷ་བཅུན་སོགས་ཀྱིས་
(༦)མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུབ་ཀྱིས་འབྱོན་དང་། དེའང་ཁལ་ཁར་འབྱོན་པའི་སྐབས་འབྲུག་དགོས་གསུང་བའི་འཕྲིན་བཅས་སོན་
པ། དེད་རང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷོད་དང་པན་རྩུན་འབྲུན་པ་བཞིན་ཐ་བར་གྱུར་ཀྱང་། དམ་པ་གང་ལ་མོས་སྐོ་མི་

སྒོན་ལམ་ཤེས་བཞིན་བརྟགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ།

དམན་པས་མཆོག་སྐུལ་སྤུང་འཕྱོན་གྱི་སྒོན་ཆོག་མཆོམས་སྤྱིར་འདི་ནི་ཤུའི་དབང་པོའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་སྒོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

སྤྱི། བསྐལ་བཟང་ནམ་འཕྲེན་གཞན་ལས་བད་དཀར་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན། །འཛིན་བྱེད་གང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས། །སྒྲོལ་ཞིང་
འབྲལ་མེད་ཏག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག། མགོན་པོ་མཆོག་གི་གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བ་ཆེ། །འཕྲེན་
བྱེད་ཡུལ་གྱི་མེ་ལོང་དག་པ་རུ། །སྤྱེ་བ་འདིར་ནི་ལེགས་པར་ཤར་བའི་འོས། །སྤྱབས་གནས་
གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེས་སྤྱིར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་གུན་མགོན་པོ་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར་
ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

མ་ལུས་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་སྤྱི་མེད་སྤྱབས་མཆོག་བདེ་
གཤེགས་དང་། །དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི། །ཆེས་ཆེར་སྤར་བའི་འཇུག་
ཀྱིས་བསུས་པ་ལས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེ། །ལུང་རྟོགས་དར་བའི་
བྱེད་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བཞུད་པའི་ཡང་སྤྱི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། །རྒྱས་ཕྱིར་མོས་
སྒོ་འཆོམས་པར་སྤྱིར་འཕྱོན་ཤོག། དེ་ཉིད་མི་མཐུན་རྒྱེན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །བསྐལ་གསུམ་
རྒྱལ་མཆོན་རབ་འཛིན་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི། །སྤྱི་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ལེགས་པ་ཤད་འདབ་བརྒྱའི་
སྒོ། །སྒྲོལ་དང་འབད་མེད་སྤྱག་པར་བཞད་ལྟར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་(༤༦)སྒོ་བཟང་
གཤེགས་པའི་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མངའ་སྤྱིར་བའི་མཆོངས་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞི་བར་གཤེགས་
སྤྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱི་བྱ་རམ་འཕྱོན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་དགོས་ཚུལ་བསྐལ་བ་ལྟར་ཤུའི་
བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

མཆོན་དཔའི་ཆར་རྒྱན་མངལ་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་བའི། །སྤྱི་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་སྤྱི་ལེགས་
སྤྱི་བ་ལས། །གསུང་དབྱངས་འབྲུག་གི་སྤྱི་འཕྱིན་ཟབ་གསལ་ཐུགས། །ཀུན་མཁྱེན་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྒྲོལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །ཉེན་

མཆོག་རིན་ཆེན་གཟི་འབར་བཟུ་སྒྲགས་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་ལས་བཞིན་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་ལས་ཀྱི་ཕུལ། །དོན་གྱི་གཤེས་ལ་འཁོར་གསུམ་མ་
དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་གང་བསགས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་
པའི་དེད་དཔོན་རྗེ། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་པའི་དག་ལ་ཉེར་དབང་བ། །རྒྱ་སྤྱོར་གྱིས་མཆོན་མར་གྱུར་
འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་བྲལ་ངན་འགྲོའི་སྒོ། །བཀག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱུ་
རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཆོག་། །སྤྱོད་དུ་རྫོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱིར། །སྤྱི་བ་གཉིས་
སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་མི་འཛིགས་བཞིའི། །སྤྱིར་མོས་བཞེགས་སྟེ་སྟོབས་བཅུའི་གཤོག་ཡངས་
ཅལ། །ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཐོབ་ནས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
སྤྱོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷགས་ར་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྗེ་དག་དབང་པས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་
བདེ་གཤེགས་སྤོང་གི་གསེར་སྤྱུ་མཆོན་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཆོགས་གནས་སྐབས་མཐར་
སྤྱག་གི་སྟོན་གནས་སུ་བསྟོར་བའི་སྟོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་(མ་)རྒྱ་
མཆོས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཡོན་ནོ། །

རྒྱལ་ཀུན་རང་གཟུགས་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་སྤྱ། །མཆར་སྤྱག་སྤྱག་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱུབ་པའི་མཐུས། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་དབྱེས་པའི་འཛུམ་འབྲེང་ལས། །ཐེག་མཆོག་
གཏམ་ཐོས་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་མི་འགྱུར་བསམ་པས་དད་རྟེན་དུ་གོང་མ་ལྷ་པའི་
སྤྱོད་བཅུན་བཞེངས་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་པའོ། །

མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ཆེན་གདང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན། །ཆོས་སྤྱོད་དབྱིངས་ལས་
སྤྱོད་ཆོག་གཏུལ་བྱའི་ཁམས། །མ་དག་ལྷགས་ཁམས་སྟོན་གྲོལ་གསེར་བཟང་དུ། །སྤྱོད་
བྱེད་ནམ་མང་རྫོས་གར་ཞི་ཁྱིའི་རྒྱལ། །སྤྱུ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མ་
མལ་དངོས་འཛིན་བྲལ་ཡང་བྱི་རོལ་གཟུགས། །ཐོགས་མེད་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་

སྒོར། །གཟུགས་མཆོག་མཆོད་པའི་སྤྱན་དྲུང་བརྒྱ་སྒོ་ན། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་སྒྲེལ། །སྒྲུ་མ་མཁན་པོས་སྒྲུལ་བའི་སྤྲང་སྒྲོང་སྒྲ། །ཇི་བཞིན་དངོས་འཛིན་བྲལ་ཡང་
བསོད་ནམས་ཆོད། །ཡིད་འཐད་སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེལ། །ལེགས་བྲིས་བུ་མའི་ལག་པད་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བསྒྲུན་
འབྲ་རྣམ་དག་བྲི་བཟང་ཆོགས། །ཟག་མེད་ཤངས་ཀྱི་དབང་པོར་ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །བཅེ་
བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེལ། །སྒྲོང་གསུམ་རོ་བརྒྱའི་ཕུན་ཆོགས་ཇི་སྒྲེད་
པ། །མེས་པོས་སྐྱོགས་འདིར་སྤྲངས་འབྲ་ཞལ་བས་གྱིས། །དབྱིག་འཛིན་དོག་པོར་བགྱིད་
སྒྲུམ་འདི་འབྲུལ་ན། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེལ། །ཁ་དོག་རྣམ་བཟའ་ཆ་
བྲང་གཏུང་བ་སེལ། །འཇམ་ལེགས་བདེ་(ཧམ)བསྐྱེད་ལྟ་ཇུས་རེག་བྱའི་ཆོགས། །གྲངས་མེད་
ཡོན་གནས་སྒྲུ་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེལ། །སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མང་ཐོས་མཆོར། །ཡིད་དཔྱོད་བསམ་པའི་གྲུར་ཞུགས་སྒོམ་བྱུང་
ནོར། །ཐོབ་འདོད་བསྐྱལ་བཟང་དོན་མཐུན་དེད་དཔོན་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །འབྲེན་པ་མཆོག་དེའི་འཕྲིན་ལས་འཇོན་མེད་ནོར། །བསོད་ནམས་སྟོབས་
ཀྱི་དར་རྒྱས་སྤེལ་བའི་སྒྲ། །ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་མཆོད་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཀུར་སྟོ་
རབ་འཕེལ་འགོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མཆོད་འབྲུལ་
དུས་དགོན་གཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཉོན་དུ་བགྱིས་ཆོག་པའི་མཆོད་འབྲུལ་སྒོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཞེས་བསམ་ཡས་
ཆོང་སྟོན་སྤེལ་པོས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ཤུགས་བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ལ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རིད་དུ་འཆོ་བའི་བདེན་ཆིག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ། ལྷ་
སྟོ། བརྒྱ་དྲུག་ལང་ཆོའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །ཆེ་ཡི་འབྲས་མཆོག་མི་འཇོན་གཏེར་
གྱིས་སྦྱང། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ཡིས། །བྲུལ་བྱུང་འཆི་མེད་
དངོས་བྱུང་ཅི་དགར་སྒྲེལ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ས་འཛིན་བཞིན། །ལྷག་

བསམ་དར་བྲག་འཁྲིགས་པས་ཚུ་འཛིན་མཚུངས། །དགེ་སློ་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་
སྤྱན། །རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་ལྟར་བརྟན་ཤོག །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་རབ་དཀར་བི་མེད་
ཀྱི། །ཀ་ཤིའི་རས་མཆོག་ཐོད་དུ་གྲུས་འཛིན་ཅིང་། །རྣམ་དཔྱོད་འོར་བུའི་བྱང་སྤྱལ་གཡོ་བ་
ཡི། །ས་དབང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བརྟན་པར་ཤོག །དད་དང་གཏོང་བའི་སྙིང་སྟོབས་
རབ་ཏུ་བརྟན། །ས་གསུམ་འགོངས་སྟུང་ལེགས་སྟོན་རྩ་བོ་ཆེའི། །སྤྱོད་བྱངས་གཅིག་ཏུ་སྟན་
པ་བསོད་ནམས་མཐུ། །དར་རྒྱས་རི་(༡༣)དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་
ཐུགས་རྟེན་ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཉེས་ཆོགས་སྤྱན་པ་བྱང་འབྲིན་ཞེས། །བདེན་
པའི་ཆོག་དང་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་ཀྱིས། །འཆི་མེད་སྟོབས་འབྱོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛོད། །བྱམས་བཅའི་སྤྱན་བྱང་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ངོས། །འཁྲིགས་ལས་མངའ་
འབངས་སྤྱ་གུ་སྦྱིད་བསྐང་བྱིར། །དགའ་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབབས་ལ་དབང་བ་ཡི། །བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་ཆོ་དཔལ་འགྱུར་མེད་ཤོག །རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལེགས་བཤད་
ལ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་འགོ་ཀྱན་དུས་འདའ་ཞིང་། །རྫོགས་ལྡན་དགའ་བ་སྦྱིད་
བསྐངས་བསྐྱལ་མཐའི་བར། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གསོས་སྤྱ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བསྟན་པ་
ལ་དད་ཅིང་འགོ་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་སྟག་བསམ་ཅན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རིང་དུ་འཆོ་བའི་བདེན་ཆོག་འདི་ནང་འཁོར་
བ་མཆོད་རྟེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུགས་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་བྱང་སྟོང་སྟོན་པ་ཆེ། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་
ཆོས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་མཛེས་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱུབས་གསུམ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པའི། །གདུང་
འཆོབ་སློ་གསལ་དགེ་འདུན་ཐར་ལམ་དུ། །བཀྱི་མཁས་སྤྱན་ཆོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཁྱུང་
པའི། །ཡོངས་འཛིན་ཞི་བར་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །སྤྱར་ཡང་མོས་ལྡན་གདུལ་བུའི་

ཡིད་ཀྱི་མཁར། །རིགས་བཟང་སྟོ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱི་ཀྱ་མཉུན་གཉེན། །སོམ་ཉིད་ཚུ་འཛིན་སྟུག་
པོ་ལས་གྲོལ་ནས། །མིག་གི་བདུད་ཅི་ཅི་ཡང་ངོམ་པར་ཤོག། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་མ་
མའི་མངལ་ཡངས་པོར། །རབ་དཀར་(༡༧)སྟོན་ལམ་ཐབས་ཤེས་དྲངས་མ་ཡིས། །སྤྱིད་
བསྐྱངས་ལང་ཆོ་གསར་པའི་གཞོན་ཏུ་ལ། །མོས་གྲུས་འཇུག་རྒྱབས་ངོམ་པས་བསྐྱབ་བར་
ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་ལྷུང་མཛེས་བྱེད་ཅན་དན་ལྟོན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་
རྩོགས་ཐོས་བསམ་གྱི། །དྲི་བཞོན་འབྱུལ་བས་ཡིད་ཀྱི་གསོས་བྱིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་རེག་པར་ཤོག། །ཅས་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲིར་མངའ་སྦྱར་བ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་
སྦྱར་འཕྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་གང་གི་དཔོན་མཛོད་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུགས་བཅུན་
པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཤིང་སྤྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སྟོན་སྐབས་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

རི་སྟོད་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྤྱིད་དང་ཞིའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་སྟེར་རིན་ཆེན་དབང་
གི་རྒྱལ། །ཞི་ཁྲིའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་མར་བཅས། །དབྱིངས་ནས་འདིར་སྟོན་སྟུགས་
རྩེས་བདག་ལ་དགོངས། །བསྐྱུགས་འོས་སྐྱབས་གནས་ཡིད་ཀྱི་མཛའ་ན་མོར། །དུང་དུང་
མོས་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱན་ནས་འདུད། །ཡིད་ཆེས་སྟོན་ནས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་
གྱི། །མཆོད་པ་མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འབུལ། །དུག་ལྷས་ཉེར་བསྐྱེད་སྟོ་གསུམ་ཉེས་བྱས་
ཆོགས། །འགྲོད་སྟོམ་དག་པོས་མགོན་པོའི་སྦྱན་སྦྱར་བཤགས། །རྫོམ་སེམས་སྦངས་ཏེ་རང་
གཞན་དགེ་བ་ལ། །ཡི་རང་འགྲོ་ངོར་ཐུང་ན་མི་འདར་གསོལ། །ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་དམ་
ཆོས་གསྤེལ་རྒྱན། །གང་གཏུལ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་དབྱིད་དུ་པོབ། །བདག་གཞན་མ་སྦྱང་
ལེགས་ཆོགས་རི་སྟོད་པ། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་
བར་དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཉིའི། །འོད་རྒྱབས་ཞགས་པ་རིང་བརྒྱངས་དེ་འཛིན་གྱི། །དམ་པ་རི་

སྒྲིབ་ལྷགས་(༤ན)སྒྲིག་ཀ་བ་ཚུགས། །མཛེད་འཕྲིན་ཐ་གྲུང་རྒྱས་པར་བྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ས་
སྒྲིབ་ཆོས་མཐུན་ཁྲིམས་ལྡན་རྒྱ་བོད་ཉོར། །ནད་འབྲུག་མི་ཤེས་ཀྱན་བྲལ་རྩོགས་ལྡན་
བཞིན། །ནག་ཕྱོགས་འཚུབ་སྒྲོངས་སྒྲ་གཅན་དག་སངས་ཏེ། །དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲིབ་སྤྲོད་
པའི་མིག་ངོམ་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ཆེ་སྒྲོབས་ལ་སོགས་འདི་བྲི་ཡི། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་
འབྲུབ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ལས། །ལྷུང་གྲོལ་ཁ་སྒྲིབ་བདུན་ལྡན་བདེ་སྒྲོང་རོར། །རྟག་
པར་རོལ་བའི་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་པ་པ་བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས་གྲིས་སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་གྲིས་མཆོན་པར་རྩོུ་གྲུ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྡན་སོགས་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབང་དངོས་དང་བྱུང་མ་མཆོས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་མཇུག་སྐབས་ཁ་ཉོན་བཞུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྡན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མཆོད་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ལྷག་བསམ་རྒྱུད་གཞིན་གྲིས་བྱངས་དག་བའི་ཆོགས། །གང་བསགས་བྲི་ཞིམ་ངད་པ་
འབུམ་འབུལ་དེས། །གནས་སྐབས་བདེ་འཁོར་སེམ་པ་རབ་སྒྲོང་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱུང་
རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབུམས་པ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འབྲུས་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་
ལྷ་ལྡན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མཆོད་སྒྲིབ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་མ་སྤྲད་དཔུང་། །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་
བྱས་ཏེ། །སྤོན་མཆོག་ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དཔུས། །རང་བྱུང་འཕགས་པ་འཁྲེ་བ་
ཡོངས་གྱི་མགོན། །རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རོ་མངར་སྒྲུ་བཞི་རྩོགས་
པའི་འབྲས་བུས་སྒྲིབ། །དེ་བྱིར་སྒྲོབ་པ་ཀོ་བོ་དྲ་རའི་ཤིང་། །པན་བདེའི་དངོས་(༤བ)པོ་
འཛེད་མི་ཤེས་གྱི་གཏེར། །མི་མཐུན་མེད་པ་སྒྲ་གཞིན་འཕགས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཅམ་བསེལ་
བ་ཐོབ་པའི་ཀྱ་ཐུ་ད། །ཉེས་རྒྱ་འཁོར་བའི་འདབ་མ་གྲོལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཐར་པ་རབ་
ཞིའི་ཟུང་འབྲུ་ངོམ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་མགོན་ཁྲོད་གྲིས། །སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་

སེལ་བྱུང་དབང་བསྟན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་གསེར་མདོག་ལྷ་སེར་ལྷགས། །བེར་སེར་པོའི་ཉོག་འོད་འབར་བར་མཛོད། །སྒྲོར་གསུམ་རུ་བཞེས་རྒྱལ་སའི་ཐེག་ལེར། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱལ་མདའ་ལྷ་པ་ཡི་དབྱུང་། །རབ་བཙུག་དགེ་ལེགས་ཤེས་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །སྒྲོན་པ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་སེ་དའི་ཆེན་མོ་དུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུགས་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

གང་གི་དྲིན་ལས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི། །རྣམ་པ་མ་འདྲེས་བཟུང་བའི་ཆོན་བརྒྱ་རིས། །མཁའ་པའི་ཤེལ་དོས་ཡོངས་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁའུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སྟེར་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གཙོ། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་ཟུར་སྤྱད་ལྷའི་མེ་ཉོག་སྤྱི་བོར་མཛོས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་གྱི། །དུར་སྤྱིག་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་པོ་སྒྲོན་མེད། །དབང་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱངས་པའི་ནོར། །ཉག་པར་འགྲོ་ལ་སྟེར་བའི་མཆོད་སྦྱོར་ཅན། །ཉོན་མོངས་མ་དུལ་རིགས་ལྷན་འདུལ་བའི་སྲབ། །རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་རིའི་ཅེ་མོར་སྤྱངས་པ་ལས། །སྤྱར་ཡང་མོས་ལྷན་བསྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །འདབ་མ་བཞད་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་དོམ་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བཙུང་བདེ་(༡༠ན)གཤེགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་གར། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་མཐུས། །མགོན་དེའི་ཡང་སྤྱིད་རྒྱ་བ་གསར་པའི་འཇུག། །སྤྱིབ་མེད་སྤྱར་བཞད་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་བཙུང་བྱེད་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོན་མེད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་གཞུགས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་རིའི་ཅེར་འཛེགས་སྐྱབས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྲུ་ས་མན་ཚུན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་སྤྱར་འདུན་ཡོད་སྐྱབས་དམ་པ་གང་གི་ཞམ་རིང་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

མ་རིག་འཆིང་རྒྱའི་འདབ་མ་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་འགོག་ལམ་
ཆོས་དཀོན་མཆོག་། དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཏེ་སྤྱི་མེད་གསུམ། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་
སྦྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །སྒོ་བཟང་དུས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཤུག་ཏེ་ཉོག། རྩལ་ཁྲིམས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་། མི་ཉམས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོ་བ་
ཡར་རོའི་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་གི་སྤྱི་བ་ཞིང་ཁམས་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་པར་བསྟན་ལ་
འབྲུག་འཁྲལ་པའི་བགེགས། །ཉེ་བར་ཞི་ནས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
རྩོགས་སྤྱར་དུ་རོམ་པར་ཤོག། །ཅས་འབས་སྤྱངས་ཤག་སྒོར་ཆེ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡང་
སྤྱིད་སྤྱར་འཛིན་གྱི་སྒོན་ཆོག་འདི་ནི་ཡོན་ཆོས་རྩེ་མོགས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས། ས་སྤྱིང་ཞོ་གང་། དུལ་གྱི་མཐུལ། གོས་སྤྱི་
རྒྱབ་ཡུག་གཉིས་བཅས་བསྟན་ཏེ་བསྐྱལ་རོར་ཤུག་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

ལུལ་བྱང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བས། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་ཤུག་ཏེ་
རྒྱལ། །(༡༠བ)གང་གི་མགུར་ནས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནད། །སེལ་བྱེད་ཆོས་གྱི་བྱང་
པོའི་བདུད་ཅི་ལས། །བསེལ་སྤྱོད་ཡིད་ཅན་སྐལ་འཆལ་འགྱུར་རོ་ཅོག། །བྲིས་དང་སྒྲིག་
ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་བཅས། །ཡིད་
གྱི་རོལ་མཆོར་ཤར་བའི་ཆོས་སྤྱང་བཞིན། །ཆེས་དཀར་བསམ་པས་ཡང་དག་བསྐྱབས་པའི་
མཐུས། །བསྐྱལ་བཟང་འབྲེན་པ་སྤྱང་བྱེད་བཞི་པའི་བསྟན། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བྱིར་
སྤེལ་བའི་གཙོ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་དེ་སྤྱིད་ཞབས་བཏན་ཤོག། །དགེ་འདིས་མཆོན་ཏེ་
སྤྱི་བོ་རི་སྤྱོད་གྱིས། །བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆབ། །བྱང་རྩལ་བསྒོ་
སྤྱར་གྲོལ་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །མི་རྒྱུང་ས་རྒྱ་
འབྱུང་བ་བྱི་ཡི་དག། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ཆས་ཡོངས་འབྱེག་ཅིང་། །དགེ་
འདུན་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རི་བསུང་གིས། །ཀུན་བྱུང་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྱུར་པར་
ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ཆེ་བཏན་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་དང་བདེ་

སྟོན་ལས་ཤེས་བཞིན་བརྟགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་བཞེན་པའི་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱར་དུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱིས་རྒྱན་པར་སྟོན་
ལྷའི་མདོ་ཆོག་ཆར་རེ། ལྷ་བ་དོ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུར་སྟོག་པ་སོགས་རྒྱན་འཇུགས་བྱས་པའི་དགེ་ཆོགས་བསྟོ་བའི་སྟོན་
ཆོག་དགོས་ཞེས་ཁ་བཏགས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོད། རྟོར་ཇིལ། གོས་ཡུག་མི་བདག་གི་གངས་བཅས་བསྐྱལ་དོར་ལྷ་ཀྱའི་
བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུར་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངོས། །ཉི་མ་བཞིན་ལྷས་སྦྱལ་པའི་འོད་
ཟེར་གཟུགས། །འགོག་མེད་ནམ་འབྲེན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་ཆེ། །བཙོམ་ལྷན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེར་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་ཀྱང་རྟོགས་
(༡༡ན)མིན་པའི། །བྱ་འཛིན་བདག་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲིའི། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་པ་ནམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་བདག་། ཉན་རང་སྐྱབས་
ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་གཟུགས་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་ཡིད་རོལ་མཆོར་
གཡོ་མེད་བརྟགས་སུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བསམ་བ་དག་པས་སྟོབ་པ་ལ། །སྤ་མོས་མཆོད་
ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེར་རྟོགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཆེ་ནམས་མཆོད་པའི་སྦྱར། །འདིར་
གཤེགས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་གཙང་མར་བཞུགས། །ཁང་
བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་ཞིམ་པོའི། །མེ་རྟོག་མགོ་ལྷེམ་རྩིང་བྱ་དལ་འབབ་སོགས། །ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་
བྱང་མཐོ་རིས་སྦྱང་ཆལ་བཞིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྟོས་རྒྱས་ཡོངས་གང་བའི། །རིན་
ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་དུ་མ་དང་། །ལང་ཆོ་བརྟན་བྱེད་བྱག་རྩེ་ཕྱིས་བཅས། །སྟོབ་པ་
དག་ཕྱིར་སྐྱ་ཁྱས་གསོལ་བར་བཀྱ། །ལྷ་ཡི་བགོ་བ་བརྩུ་ལི་ཀ་ལྟར། །རེག་ན་བདེ་བ་སྟེར་
བའི་གོས་བཟང་གིས། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་ལྟ་བུར་དྲངས་པའི་སྦྱ། །གཙང་མ་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཕྱིར་
རབ་འཕྱེའོ། །རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་ནམ་བཟ་བའི། །མཛེས་བ་མད་བྱང་ན་བཟའ་སྟོ་
ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །མ་ཆགས་མགོན་པོ་ནམས་ལ་
འབུལ་བར་བཀྱ། །ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་གསྐྱའི་རྒྱན་ལྟ་བུར། །མི་འཛད་མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་སྟོ་དུ་

མ། །སྤྱིངས་ཏེ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་བྱེད་ན། །བཅེ་ལྷན་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བཞེས་
སྤྲུགསོལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱ་ཁྱོན་རི་ལྷ་བར། །པ་རོལ་ལྷར་མི་མངོན་པའི་ཞབས་
བསིལ་ཟུ། །ཆ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་ག་ཕུར་རྒྱན། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་མཉེས་
བྱིར་དང་བས་འབྲུལ། །ཕུར་རྩི་ཀ་པར་ཆེན་པོ་ཡི། །(༡༡བ)འདབ་མ་སྟོང་བཞད་ལྷུངས་སྟོན་
པོ་དང་། །མརྒྱ་ར་བ་གསར་པའི་བྲེང་བ་ཆེ། །སྤྱེལ་ལེགས་སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་རུ་བཟུམ་པར་
བྱ། །མ་ལ་ཡ་འོབས་བསེར་བྱའི་བྱི་བཞོན་ལྷར། །ཅན་དན་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མི་བདག་
དགལ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་གཏུལ་བའི་བྱི་གསར་དད། །སྟོགས་རྣམས་བྲུབ་པར་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་
བ་བཟྱ། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་པའི། །ལུན་བ་སྐབས་མེད་འཛོམས་བྱེད་ནོར་
བྱའི་འོད། །སྤྲང་གསལ་བྱི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོགས། །འཛིག་ཉེན་མཆོད་གནས་རྣམས་
ལ་འབྲུལ་བར་བཟྱ། །ག་ཕུར་གསར་བ་བཞུ་བའི་བྱི་བཟང་པོར། །མེ་ཏོག་གང་དང་སྤྲན་གྱི་
རྣམ་པ་གང་། །ཡིད་འོང་བྱི་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་བྱུག་ཇས་མཆོག་དགེ་བའི་སྟོ་ཡིས་ཡོངས་སྤྲ་
དབྲུལ་བར་བྱ། །ཨ་མི་ཏ་ཡི་བཅུད་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་རོ། །རི་བཞོན་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་ཆེས་
བྱེད་པའི། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་བཅས་པ་འདི། །གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་
རྣམས་བཞེས་སྤྲུགསོལ། །སྤྱོད་གས་ལས་གྱི་སོར་མོས་བསྐྱུན་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་སིལ་སྤྲན་
མི་ཤང་སྤྱིང་བྱ་དང་། །རོལ་མོ་དབྲངས་གྱི་ངེས་པ་རི་སྟེད་པ། །ཐོས་འཛོན་དབང་པོ་ཆེས་
སྤྲད་འབྲུལ་བར་བྱ། །དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་རིན་ཆེན་རི་པོ་དང་། །རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་
གཏེར་ཆེན་བྱམ་པ་བཟང་། །མི་ཡི་ལྷར་འོས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ནི། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན་ཀྱང་དབྲུལ་བར་བཟྱ། །དཔལ་གྱི་བེུ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་འབར། །པརྒྱ་དཀར་པོ་
སྟོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བའི། །མཆོན་མ་འཁོར་ལོའི་ལུས་ཅན་གཏེར་བྱམ་མཆོག་གཤམས་
འབྲེལ་དུང་དཀར་གསེར་ཉའི་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ། །རིན་ཆེན་རང་བཞེན་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞེ་
དང་། །སྤྱིང་སྤྲན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཉི་མ་ཟླ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཆོགས་

ནམས། །མ་ཆགས་བསམ་པ་དག་པས་དབུལ་བར་བགྱི། །(༡༢ན)ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་
གཙང་མའི་ངོར། །ཀུན་བཟང་སྦྱུལ་པའི་རོལ་ཅིང་ཤར་བ་བཞིན། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་མཆོད་པ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
སྒྲ་ན་མེད་ལྡན་པ། །བཅེ་བས་པན་སྦྲད་བདག་ལ་དགོངས་པར་རིགས། །བདག་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། །འཁོར་བ་ཉེས་བརྒྱའི་ཆང་ཆིང་འབྲོག་དགོན་དུ། །དུག་གསུམ་
ནག་པོ་བཅེགས་པའི་ཚུལ་ལྟ་ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཉམས་དགེ་བའི་སྒྲོགས། །ཀུན་
ཏུ་འཛོམས་པའི་མ་དུལ་སྤང་པོ་ཆེ། །རྟག་པར་འབྱམས་པའི་ངང་རྩལ་གྱི་མ་རུད། །ཐར་
མེད་དཔུལ་བའི་ཐུགས་ཁང་འཛིགས་རུང་བར། །དུས་མཐའི་ཞུགས་ལྟར་འབར་བའི་མེས་
སྤྲེག་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་གཤེད་མ་གཏུམ་པོས་གཙེ་བའི་ཆོ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ནི། །ཡང་དག་དགེ་
བའི་ས་བོན་ལས་སྦྱེ་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས་ཀྱང་མི་དགེ་ཁོ་ན་ལས། །སྦྱེ་བ་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་སྦྱ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །མཆོམས་མེད་
མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཉེས་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་འབྲས་འབྱིན་ཀུན། །དེ་རིང་
མགོན་པོ་སྒྲ་མེད་རུང་དུ་བཤགས། །ཉེས་ཅན་བཙོན་རའི་གནས་ལ་ཞེན་བྲལ་བཞིན། །སྒྲོ་
གསུམ་བག་མེད་དབང་གིས་ཅི་བགྱིས་པར། །འགྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོམ་སེམས་ཞགས་
པ་ཡིས། །བདག་ཡིད་སྤང་པོ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བགྱི། །རི་ལྷར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
མཁའ་མཉམ་(༡༣བ)གྱི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྲད། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་
པ་སྤྱད་པའི་ཆད་རིེ་ཅམ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ལྟག་པར་སྤྱད་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་དེ་
སྤྲས་ཉན་ཐོས་རང་བྱང་རྩལ། །སྦྱེ་འཕགས་གཞན་གྱིས་ལེགས་བྲས་རི་སྤྱོད་དང་། །བདག་
གིས་སྤྱོད་བསགས་ནམ་དགར་མ་ལུས་ལ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་ཡི་རང་བསྒྲོམ་པར་
བགྱི། །གང་དག་སྒྲོགས་བཅུར་བཞགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགེ་

སྒྲེང་བའི། །དོན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་བས་སྒྲོང་ལྷན་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱལ། །སྒྲོབས་བརྩ་མངའ་བ་གང་ཡང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །རྒྱན་ཆད་གོ་སྐབས་ཅུང་
ཟད་མི་མངའི་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སྒོ་གོས་དོར་ཡང་སྲིད་མཐའི་བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་རྟག་
ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་རྣམ་བ་ཀྱན་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཇི་
སྒྲེད་གསེར་འགྱུར་བཟང་པོའི་ཅི། །མ་དག་སེམས་ཅན་ལྷགས་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རང་
བཞིན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་བསྟོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆགས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་
གདོན། །མིང་གི་མཐའ་མཛད་ཟས་གཙང་སྤུས་པོ་ཡི། །བསྐྱན་པ་མི་རྒྱབ་གསེར་མདོག་
རབ་མཛེས་པའི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྐྱན་སྤྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བར་ཤོག །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་ལྟ། །གང་གི་བསྐྱན་པ་ལུས་ཅན་སྐལ་བ་དང་། །འཆོམས་པར་སྤེལ་
མཛད་དམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་བཞེད་པ་ལྷན་བྱུང་ཤོག །ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་
མཆོན་ཅན་ཀྱི་སྒྲེང་གཏོགས་པའི། །འབྱུང་པོ་མི་བསྐྱན་པ་ཡི་འཆོ་བ་ཀྱན། །རབ་ཞི་(༡༣ན)
འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཉོར་བོད། །བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་པ་བཞི་ལྷན་ལྟ་བུར་ཤོག །རིགས་གསུམ་
ལྟ་ཡི་སྤྱལ་པའི་རོལ་པ་ལས། །པན་བདེ་སྤྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ལྟ་
ལྷན་ལ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་འཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་
ཤོག །ལྷག་བསམ་བདེ་མ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ཡི། །དོ་ཤལ་ཡོངས་མཛེས་རྒྱ་སྒྲིབ་འཁོར་
དང་བཅས། །གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་གྲོལ་བ་སྤྱར་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་སྤེ་བ་ཐོན་པ་སྤི་གཙོད་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རྫོ་པོ་ཤུ་ཟུ་ནི་དང་རང་བྱོན་ལྟ་གཉིས་
ཀྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་ཆར་གཏན་ཆགས་བཙུགས་སྐབས་སྒྲོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འཕེལ་བ་རྒྱན་པར་ཁ་ཉོན་
བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུ་འདི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

བསྐལ་བཟང་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་པ་དག་གཡུལ་ལས། །མ་པན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་ཁྱར་འཆང་

བ། །བྱམས་མགོན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་རྟག་
པར་སྐྱོང་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཀྱུན་ཏུ་དག་
ལེགས་སྤང་བ་འཛད་མི་ཤེས། །རྒྱ་སྐྱོར་སྟེ་བཞིའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ། །གཏན་བདེའི་རིན་
ཆེན་ལག་ཅེར་སོན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱ་མ་དཔལ་བཟང་པོས་སྟོད་ལུང་ཆུ་བཟང་གི་མི་པམ་མགོན་
ཀྱི་སྤང་བརྟན་ཞིག་གསོ་བྱེད་དུས་དགོས་ཞེས་(༡༣བ)བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྤར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སྲིད་པའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་ཕྱིར་
འཛོན་བྱེད་པའི། །དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་ཆོས་སྲིད་འཕེལ་བ་དང་། །པོད་ལྗོངས་རྒྱ་རྟོར་ཡུལ་
བྱུང་ཐེལ་གཞོན་ལོར། །ནད་ཐུག་ཞེ་སྤང་སྤུལ་གྱི་ཕྱེ་འབར་བའི། །འཁྲུག་ཅོད་ཡོངས་ཞི་བདེ་
ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །མི་འཛད་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས། །འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་སྒྲིན་པ་
ཉིད་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར། །

བདེ་གཤེགས་ཞི་དང་ཁོ་བོ་གསྐྱའི་སྤྱང་། །བྱེ་སྟེད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
འོད། །སྤངས་ལས་པན་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལག་ཏུ། །མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་ངོ་མཆར་
གཟུགས། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྩ་པོ་འབྲུམ་ཐག་རྒྱུ། །འཕྲོ་འདུའི་བྱེད་པོ་རིན་ཆེན་
འབྲུང་གནས་ཆེ། །རང་བྱོན་འཕགས་པ་མཆོད་སོགས་སྟོགས་བཅུ་ན། །བཞུགས་པའི་རྟེན་
མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྩ་ནང་དུ། །ཡོངས་ཤར་
མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་སྟོར་སོགས། །དག་ཆོགས་རྒྱ་བ་གསར་པའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི། །འོད་སྤང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་པོ་འབྲིལ། །བདག་གཞན་ཀྱུན་གྱིས་བྱས་དང་
བྱེད་འགྱུར་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་རྩུད་མི་བ་དེ་ཡི་མཐུས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་
ཡིད་བཞིན་དབང་། །གང་འདུལ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་དབུས་རྟག་བརྟན་ཤོག །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ། །(༡༤ན)སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་དགའ་མར་དམ་འཁྲུད་པའི། །ཟུང་

འཇུག་ལྷ་ལྷན་དོ་མེ་སེམས་དཔའ་ལྷར། །འབྲེན་མཆོག་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བཏན་
ཤོག། །བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བྲེས་པའི་སྤྲངས་འདིར་ནད་འབྱུག་ཟུ་
གོ་སོགས། །སྤྲེགས་མ་ལྷ་བདོའི་རང་མདངས་ཀྱན་ཉམས་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་དགའ་
སྟོན་ཆེས་འཕེལ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་དེ་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས། །འཕྲིན་ལས་མི་
ཉམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་ལྷར་རྒྱས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་མ་ལུས་བ། །འབད་
མེད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་སྒྲག་པ་ལྷ་བྱ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཡང་
གྲོང་པ་དངོས་གྲུབ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ། གྲོང་པ་ཆེ་བ་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་བརྒྱ་དང་
ལྷ་བཅུ་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་སྐྱེ་དཀར་དང་སྟོང་མཆོད་རབ་གནས། ཡང་
ལེ་ཤོད་དུ་ཆེས་བཅུ་ཆོགས་བརྒྱ། མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གཞོ་དང་སྦྱིད་གྲོང་རང་བྱོན་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་མཆོད་
བཅས་འབུལ་རྒྱར་འདི་ལྷ་བྱའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་བྱུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་སྤུ་སྤུ་ཀྱུ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཐར་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟི་བྱན་གྱི། །དཔལ་འབར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྤང་བའི་མཛོད། །ལས་འཕྲོས་འགོག་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཅུད། །འཕྱངས་པས་རིག་
གྲོལ་འདབ་མ་རབ་གྲོལ་བ། །འཕགས་མཆོག་བསྐྱེད་ཆོགས་(༡༩བ)ཏེ་མཆོག་གསུམ་
གྱི། །མཐུ་དང་རང་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །སྤྲེལ་སྤྱིའི་འབྲས་བཟང་བ་མ་
ཏོག་ཆེན་པོ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལེགས་བྲས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་
པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །འབྲེམ་མེད་མཆོད་རྟེན་སྤངས་པའི་ཡང་སྤིད་གྱི། །གཉིས་སྦྱེས་རྒྱལ་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེན་བྱེད་ཡུལ། །སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྤུར་རིག་ཤོག། །ཡིད་ཀྱི་རེ་
བ་སྟོང་བྱེད་སྦྱེ་སྤིད་གྱི། །སྤང་བ་དུས་སུ་ཆད་མེད་ཆར་དངར་ཏེ། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྫོགས་མོས་ལྷན་འགོ། །སྦྱོན་གྲོལ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤུར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཡང་སྤིད་སྤུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་

ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྦྱར་བའོ། །

ཆོགས་གཉིས་གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་བྱོན། །མ་ལུས་ཆགས་ཐོགས་མེད་
པར་དབང་སྦྱར་ཞིང་། །སྟོབས་ཀྱི་འདུག་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་སྟོན་མཆོག་
ཟླ་ན་མེད། །སྲིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆ་གདུང་འཛིགས་སེལ་བའི། །འགོག་ལམ་ཁ་བའི་བྱེ་མ་
བདར་བའི་སྒྲན། །ཐུངས་པས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ་བརྟེན་པའི། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
འཁོར་དང་བཅས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །མདོ་སྟགས་བདུད་ཅིའི་
ཉིང་ཁུ་སྟོན་མེད་ཀྱིས། །སྐལ་ལྔ་ཆོམ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཐོལ། །རབ་བརྟེན་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱེད་བདེ་ལྷག་ཏུ། །བགྲོད་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆའི་ལམ་རིམ་ཚུལ། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །བཅེ་བས་
འདིར་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་(༡༥ན)ཆར་པོབ་ཅིག །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལྷགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དར་ལས་དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། །སྟག་བསམ་ཏེ་སེའི་རི་ལས་
དགེ་བའི་སྦྱང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་རི་སྟེད་འབབ་པ་དང་། །བྱུང་བར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉན་
ཐོས་གཙོ། །བཅུ་དྲུག་ཟབ་ལམ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྦྱང་བརྟེན་
གསར་བསྦྱར་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགེ་བ་ཟླ་ན་མེད་གང་དེས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྟེག་ལྷང་སྟགས་ཀྱི་ཁམས། །ཉིར་དག་སེམས་རྒྱད་གསེར་ལྷར་རབ་གཅོང་ཞིང་། །གནས་
སྐབས་མི་འདོད་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ། །རབ་ཞི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་སྟོག །འཛིན་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྩེ་
ལྷར། །ཞབས་བརྟན་མངའ་འབངས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ། །རྒྱ་ཉར་ཡུལ་ཀུན་ཏག་ཏུ་བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཡོན་ཏན་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལྷར་མཐོ་ཞིང་། །འདུལ་སྦྱོད་དབང་བཅོམ་འདུས་
པའི་སྟེ་ལྟ་བུ། །ནང་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་བོའི་སྦྱང་། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་རྒྱས་ཏག་ཏུ་
ཉམས་མེད་ཤོག །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཞོལ། །སྟེ་ནང་གཞོད་པས་མི་ཉམས་

བརྟན་པ་སོགས། །དོན་རྣམས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་སྦྱིད་ཤིང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་འཁོར་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་
བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱལ་ཏེ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་བཅུ་གཙོ་འཁོར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྤང་བརྟན་རྒྱ་བཙོ་ལུ་
བྱུང་། ལམ་རིམ་ལྔ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བརྟན། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིས་ཐོག་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ཁ་བཏགས་
གསེར་སྤང་གི་རྟེན་དང་བཅས་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆེན་འདི་བཞེན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུ་ཀྱའི་(༡༥བ)
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུག་གིས་སྤྱི་བཀྲིས་བའོ། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩལ་མཐུས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི། །རི་དྲགས་ཆོགས་འཛོམས་ཤུག་
སེང་གའི་བསྟན། །སྦྱི་དང་ལྷ་སེང་རིང་ལུགས་ཅི་མེད་པ། །དར་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་འབར་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པོ་བྱང་ཆོས་སྤྱི་
མངའ་ཐང་མི་ཉམས་ཤིང་། །སྤྱེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་འབུམ་ཐག་ཉི་འོད་ཀྱིས། །སྤྲུགས་
དུས་ཀུན་དུ་ཁུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྟོ་གོས་བཟང་པོའི་རྒྱ་ལས་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི། །རྩ་
བརྟན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་མོས་སྟོན། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་འཆོ་ཞིང་གང་འཆོམས་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་ལྷུང་དུ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །འཛོམ་སྤྱིང་སྦྱི་དང་རྒྱ་ཉོར་
བོད་གསུམ་ཀྱི། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆ་གདུང་ནད། །ཐུགས་རྗེ་ག་ཕྱར་སྟོན་
ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་ངལ་གསོར་སྦྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཁྱད་པར་གངས་ཀྱི་
རྩ་བས་ཡོངས་གེས་ལུལ། །ནད་དང་ལོ་ཉིས་འཁྲུག་ཅོད་ལུ་གོ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེ་བར་
འཆོ་བ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །བདེ་དགའ་རྫོགས་ལྷན་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་
རྒྱུད་ནས་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོས་གནས་ཆེན་གསུམ་དུ་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་རིམ་གྱིར་སྟོན་ལྔའི་མཚོད་འབུལ་དང་དེད་
ནས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གསར་ཅོང་དགོས་ཚུལ་རྟོ་རྗེའི་ལུང་མཛད་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་སྟོན་ལམ་
རེ་རེའི་མཐར་སྐྱུར་ཆོག་ཅིས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུག་བའོ། །

ས་སྤྱི། གཉན་ཡོད་མཚོད་པའི་ཡར་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་ལན་བདེའི་རྒྱ་ལག་འཁྱུལ་སྤྱང་

དོ་ཤི་རིན་པོ་ཆེར་མགྲུལ་རྒྱན་ཕྱལ་སྐབས་སྒོན་ཆིགས་ཁ་ཉོན་དུ་སྦྱར་བ་དཔལ་ལྷན་གསེར་
འོད་འབར་བ། དཔལ་ལྷན་གསེར་འོད་ཉི་གཞོན་ལྟ་བུ་ཡིས། །(༡༦)ཀྱན་གསལ་འོར་འཛིན་
ཁོར་ཡུག་ལྷམ་མེར་གསལ། །རིན་བུལ་འོར་བུ་འབྲུམ་གྱི་སྤུལ་མཛེས་པའི། རྒྱན་མཆོག་
ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་བར་བཞུ། །པན་བདེའི་ཅ་ལག་བྱུང་བསྟན་སྟོང་པོ་མཆོག་། ལྷ་སེར་
ལུགས་བཟང་མི་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་བདེ་ཡིད་བསམ་ལྷན་བྱུང་ཅིང་། །བདེ་
གཤེགས་གསང་གསུམ་རྒྱན་མཆོག་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

དག་ལ་དབང་སྤྱད་ཆངས་སྤུལ་སྒྲིན་ལེགས་མ། །དགེས་པས་མགྲིན་ཞུགས་ཤེས་
རབ་འཁོར་ལེའི་ལྷ། །སྒོ་བཟང་གཤགས་བསྟན་འཛིན་ལ་ནམ་དཔྱིད་སྟོ། །མཐའ་ཡས་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་ཟླ། །འདིར་སྤང་དམ་པ་ལ་འོས་སྟོད་པའི་འོད། །བསེལ་ཟེར་སྟོ་
པའི་བཞུ་བ་མཛོན་མིན་པར། །རྒྱབ་རིར་འཛེགས་ཀྱང་སྟེ་སྤིད་འཁྲལ་མེད་ཀྱི། །རིགས་འབ་
མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྦྱར་འཆར་ཤོག །དག་དབང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་བྱོན་ཆོགས། །རི་
བཞིན་ཡང་སྤིད་གཞོན་བུའི་རོལ་པ་ཡིས། །ལྷན་བྱུང་མཁས་བཅུན་བཟང་སོགས་ཡོན་ཏན་
གྱིས། །རེ་ལྷན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིན་རུས་ཤོག །རྟག་ཏུ་སྦྱ་མེད་སངས་རྒྱས་འགོག་ལམ་
ཆོས། །དགོ་འདུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། །སྤྱགས་རྗེའི་དབྱང་དང་ལྷག་བསམ་
དག་པའི་མཐུས། །སྒོན་འབྲས་རེ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལྷགས་ར་སྤུལ་སྦྱ་ཆོས་
རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལྷན་བྱུང་གི་ཡང་སྤིད་སྦྱར་འཁྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་གང་གི་མཛོད་པ་བྱུང་ནས་བསྟུལ་
མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྟོན་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །ཟབ་ཞི་འགོག་ལམ་ཐེག་ཆེན་དམ་
པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཟླ་མ་(༡༦)ལྷ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་
བཅས་སྤིད་པའི་མིག །གང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱན་སྦྱང་འབར་པའི་གཟིས། །བཟོད་སོགས་
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུད་ལྷན་ཞིང་། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྦྱེས་པསྒྲ་དཀར། །མི་

རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཆེན་ཅི་འདོད་ཆར། །འཕེབས་མཛད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་བསམ་
འཕེལ་དབང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མར་བཅས། །བྲིན་རྒྱབས་རུས་པའི་མཐུ་
དབྱང་རབ་བསྐྱེད་ལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་གདུགས་དཀར་སྤིང་ཅའི་བར། །བསྐྱེད་བས་
ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་ནད་ཆེན་པོ། །འཛོམས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་གདུག་བྱའི་མགོན་པོ་
མཆོག། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་ཞབས་པད་བརྟན། །བྱད་པར་ཡུལ་དབུས་ཆོས་
དཀར་ཁ་བའི་གོས། །ཉེར་སྐྱབས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་(༡༨)པད་ཆལ་ཆེད། །ཡོངས་
འཛིན་ཉི་མ་ལྗོངས་འདིར་བསམ་པ་བཞིན། །ལམ་བའི་རེ་འབྲས་སྤྱར་ཏུ་འབྲུབ་བྲིན་
རྒྱལ་པ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་སྤྱེ་ལོ་རེད་རང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡུང་བཞིན་སྤྲད་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་
པའི་སྟོ་དོད་ཆེ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞེ་སྤྱེ་ཆོགས་ནས་མཚོགས་སྤྱར་བྱིར་ལོག་གི་རེ་བ་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་
ཆུལ་བསྐྱལ་བ་སྟར་བྱ་བྱའི་དགེ་སྟོང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྒྲིབས་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱལ་ས་ཤིང་། ཉེས་བརྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་

གོལ་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་དེ་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། །ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་གེ་
བཀ་མིག་སྤྱོད་ཅན། །གང་ནམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུ་ཅལ་ཞོ་འབྱུང་རུས། །ལས་བསྐྱབས་རྩོ་
རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །མི་མཐུན་ཉེས་ཆོག་ལ་ལྟ་མིན་དབྱང་དང་བཅས། །བཅོམས་
ཏེ་དགེ་ལེགས་བསམ་དོན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བྱང་པར་སྒོ་ལྟན་བཟང་པོའི་འབྲིན་ལས་
ཀྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་མཆོག་། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདྲིར་ཞབས་
བརྟན་པན་བདེའི་དཔལ། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རེ་འདི་འབྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་སྤྱི་
ལོ་དེ་རང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱད་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་དོད་པར་སྤྱར་དུ་མྱིར་འཁོར་ཡོང་བའི་རེ་འབྲས་
འབྱུང་མྱིར་སྒོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་གོང་དཀར་དགའ་ལྟན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིར་དང་། །ཡར་རྒྱངས་དཔེན་གནས་
བསམ་སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་བ་སྤྱི་ཆོག་ལ་ནས་བསྐྱལ་ལོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མི་འཇིགས་བཞི་མདའ་བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་གཙོ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཆེ་
ཡི་ལྟས། །(༡༧)བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲ་འོད་སྤྱོད་ཏེ་འཆི་མེད་ཀྱི། །དངོས་བྱུང་ལྷན་ལ་དཀར་
པོ་བཞད་པར་མཛོད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་མཐའ་བྱུང་། །སྤེལ་མཁའ་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོ་ལྟར། །མི་འབྱུར་
པན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་བར་ཤོག། །བདག་སོགས་འགྲོ་ནམས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་
འཛིན་བདག་པོས་རྩེས་གཟུང་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད། །ཞུགས་ཏེ་ས་ལམ་བདེ་སྤྱུག་མཐར་བྱིན་
ནས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དཔལ་རབ་ཐོབ་པ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གོང་དཀར་དགོན་གཉེར་
བྱ་ཆང་སྤྱི་སྤྱན་མོང་ནས་རིང་འཆོ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཕུན་ཆོག་ལས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུའི་ཁུར། །ཆེས་དུད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཀྱི་
ཤིང་། །སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་མདོ་སྤྱུགས་ཆོས། །སྤེལ་མཁའ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་

མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་བཞིའི་བང་རིམ་ཉེར་བརྟན་གཞན་པན་གྱི། །རིན་ཆེན་
མཛོད་གྱུར་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་སའི། །རི་དབང་སྐྱོ་མཐོར་འགྲོ་རྣམས་མ་བཟོད་པ། །དེ་
སྲིད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གངས་ཚན་ཕྱོངས་དབུས་འཛིགས་མེད་སེང་
གའི་ཁྲིར། །ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩེའི་སྐྱུལ་གྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་
ལྷན་མགྲོན་ཁྲགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་བསྐྱེན་
གནས་མ་སྐྱོ་ཆོགས་ནས་རེད་རང་རིང་ཐོང་འཚོ་བའི་སྐོན་ཆེག་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་བ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས། །བདེན་གཉིས་གཟུགས་སྒྲུང་གུན་གཟེགས་
ཕྱིན་ལས་བཞིན། །བསྐྱལ་བཟང་ཞིང་གི་(༡༩ན)འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །འབྲེན་མཚོག་
རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གང་གི་ཞབས་སེན་སྒྲ་བ་གསར་པའི་དཔལ། །རིང་མིན་
གངས་ཚན་སྐྱོ་བ་གྱུ་འཛིན་གྱི། །བདེ་འབྱུང་རལ་ཅེར་གཡོ་མེད་ཤར་བའི་ངོས། །པན་བདེའི་
འོད་དཀར་འབུམ་དུ་སྐྱོ་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་གུན་ཏུ་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གང་གིས་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་དང་། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་
སྐུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་སྒོན་ཐོན་པ་སྤི་ཆོད་ཆེ་བརྟན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱུ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་ཤུགས་བཅུན་བ་སྒོ་བཟང་སྐྱུར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་དང་ཉེ་བའི་སར་སྐུར་བའོ། །

ཆེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆེན་སྐྱོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དགེ་ལེགས་བཞད་པའི་བརྒྱ། དགོ་
ལེགས་དཔག་མེད་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱིང་པོའི་
བཅུད། །འཐུངས་པས་ལུས་སྐྱོབས་རབ་རྒྱས་སྒྲ་མ་ར། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་
མཚོག་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གངས་རིའི་དོ་ཤལ་དཀར་པོ་ཉེར་སྐྱབས་པའི། །བསེལ་ལྷན་ཁྲི་
འཕང་མགྲིན་སྐྱོན་རལ་པའི་ཅེར། །གང་གི་ཞབས་བྱང་སྒྲ་གཞོན་སྐུར་བཀོད་དེ། །པན་དང་
བདེ་ལེགས་འོད་དཀར་ཆར་སྐྱོལ་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དང་བོད་ཆེན་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁྱད་

པར་བྲག་གཡམ་ཅས་གྲགས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ཉེར་འཆེ་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་གཏན་སངས་
ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་ཉིན་མའི་སྤང་བས་དུས་འདའ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ས་བྱ་ལོ་སྤྲད་སྟོགས་སུ་བསྦྱོད་པའི་
བཤུལ་ལམ་བྲག་གཡམ་གྱི་སའི་ཆར་འཁྱོར་སྐབས་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱུ་ཆར་ཆར་ནས་མགོགས་སྤྱར་བསིལ་ལྷན་སྤྲོངས་སུ་བསྐྱོད་
པའི་རེ་བ་འབྲུག་པའི་སྒོན་ཆོག་རིང་འཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུགས་དགོ་
(༡༥)སྤོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མཛོན་པ་ལས། །ཉེར་འཁྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུམ་
གདུགས་དཀར་མོ། །མཆོན་ཅན་བོས་པའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་ལྷེ་སྒྲིག་
བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་སྒྲ་གཞོན་གྱི། །སྤྲོང་པོ་
ལས་བྱུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་
ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྲོལ། །བྱད་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྤྱོད་གྱིས། །སྒོ་
གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྒྲེམས་བཅིངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཆེས་མི་རྒྱགས་བྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་
ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པས་
རིག་སྒྲགས་ངན་པའི་སྤྱོད་བས་བྱད་མནན་སོགས་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཆེའི་མཆོན་མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྦྱོད་
སོགས་གྱི་གཤམ་དུ་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་ཐང་ཀླུ་དོན་ལྷན་གྱི་འདོད་གསོལ། །བདག་སོགས་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་བལྟོས་པར་
བཅས། །གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོའི་དཔལ་འཁྱོར་སྒྲ་ན་མེད། །ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་པའི་ས་ཆེན་པོར། །སྤྱར་དུ་རེག་ཅིང་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་བྲུབ་ཤོག། །

རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བྱ་འཛིན་བདག་ཐེག་མཆོག་མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་
ནོར་བུ་ཡིས། །བདག་སོགས་སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །དོན་གཉིས་པོ་ཆེས་ཆེར་
བཞད་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་གྱ་སྤྱི་སྒྲ་མས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་ཤུགས་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོབས་བརྩེ་གོ་འཕང་སྟོ་སངས་མ་ཡི་ངོས། །ཆོགས་གཉིས་གཤོག་རྒྱབས་བཤོད་པ་
 ཆེས་ཡངས་པའི། །མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱག་ལྡན་མེད་གཏེ་བསྟན། །གསལ་བྱེད་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག། །མཐོན་མཐེང་ཟུར་བུད་ལྷ་ལྷན་ངག་གི་ལྷ། །དུར་སྤིག་
 གར་མཛོད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྲིད། །མི་འཇིགས་མངོན་(༡༩བ)པར་བཟིད་པའི་
 རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། །མཁས་བརྩོན་བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་མཚུངས་མེད་ཇེ། །དཔལ་ལྷན་
 ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་དགེ་ལེགས་དབྱངས། །བྲགས་པའི་རང་གཟུགས་མི་ཉམས་འཕྲོན་པ་
 མཆོག། །གཞན་སྤང་གཟུགས་སྤྱི་ངོས་པ་ཉེར་བསྟུས་པའི། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་ཤོག། སྒྲར་ཡང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོ་བུ། དག་མཆན་ཡང་སྤྱི་
སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྫོགས་གར་མཆོག། མི་འགྲངས་འཁུལ་པ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་དཔྱིད། གསལ་བ་
མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཆར་བ་ཤོག། རྣམ་དཔྱིད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། ཟབ་
རྒྱས་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོ་མདོན་བཀལ་ཏེ། དོན་གཉིས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལ་དབང་
བའི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷ་ན་མེད་འགྲུར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
མཚུངས་མེད་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་མཆོག་ས་བྲུ་རྫོ་
བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན་སྐབས། དེད་རང་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཀྲིས་པ་ཞིག་དང་
ཐུག་པས་གོ་ཆོར་མ་བྱུང་གཤེས། སྒྱ་བྱར་བྱུང་བྱུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཡིད་རེ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ཡང་སྤྱི་སྒྲུར་ཕེབས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་ཤིག་ཅོམ་སྟོ་ཡོད་ཐུར། སྤྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཛོད་
སྟོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་ནས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲར་བའོ། །

དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་། ཤུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་བྱུང་བྱུ་འཇུག་པའི་
སྒྲར། མདོན་པར་དབང་སྒྲུར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། རྒྱལ་ཆབ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྩེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་གདུལ་བྱའི་ནར། གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྫོ་
མེད་ལྷ་མ་མཆོག། བདག་སོགས་(༣༠ན)ཚུར་མཐོང་སྒྲར་ངོར་གཟུགས་སྒྱུའི་གར། བསྐྱུས་
པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཞིང་འདིར་རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོ་
བུ། ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིན་མའི་དབང་ཐུག་ལྟར་གསལ་བ། བན་དང་བདེ་བའི་བད་ཆལ་བཞད་
སྤྱད་བུ། སྒྲར་བྱུ་འཆར་བའི་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་
མེད་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་སྤྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ཡང་
སྤྱི་སྒྲུར་ཕེབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་དམ་པ་གང་གི་ཞམ་རིང་བ་སྒྲུ་མེར་བྱིངས་ནས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་གདུགས་དཀར་སྤྱི་དེ་བར། བསྐྱེད་མཁས་བསྐྱལ་བ་བཟང་

པོའི་གདུལ་བྱའི་མགོན། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ལྟེ་བ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། །བྱ་འཛིན་སྟོང་ར་
ཞབས་བྱུང་སྤྱར་བཞེད་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་པད་དཀར་འཛིན། །མཉེས་པས་
རྩེས་གཟུང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན། །མ་
ལུས་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་གངས་དཀར་སྤྱིང་སྒྲ་མ་སྤྱགས་རམས་བ་
སྟོན་ལས་རྒྱ་མཆོས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟླ། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས། །ཆོས་དབྱིངས་རྩེན་པའི་གཟུགས་
བརྟན་འཆར་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་སྟོ། །མཐའ་ཡས་
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་སྟུ། །འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པའི་འཕྲིན་ལས་དུ་མའི་འབྱུལ། །རྩ་རྒྱའི་རོལ་
གར་ལྟར་སྟོན་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་(༡༠བ)འགྲོ་དམ་ཅན་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །སྤྱ་
མེད་སྤྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་ཤུགས་
བརྟན། །འདེགས་པའི་སྤྱག་བསམ་ཞོར་དུ་ལེགས་འཆང་ཞིང་། །ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་
དབང་སྤྱར་སྤྱ་དབང་ཆེ། །སྤྱིང་མཐར་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །བསེལ་
ལྷན་ལུལ་དབུས་བྱ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྐྱེད་བཟང་འབྲེན་མཆོག་ཉི་མ་སྤྱར་འཆར་
ཞིང་། །དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱང་བ་ཆེས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ཆོར་བར་རྟག་
སྟོར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྤྱེ་བའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ལག་ན་བསྐྱོས་མཉེས་
བཞིན་དུ། །རྩེས་གཟུང་གནས་སྐབས་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆེན་སྤྱར་དུ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྟོར་བ་རིན་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱིས། །གོང་སྟོས་དོན་རྣམས་ཆང་བའི་སྟོན་ཆོག་
ཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་མ་ནས་ཐིན་ཡིག་གི་ལམ་ལས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་བ་སྟོང་བཟང་
བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མི་ཉག་སྐར་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བའོ། །

བདུད་བཞི་རབ་བཙུང་ཡང་དག་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ཐབ་ཞི་དམ་པའི་
ཆོས། །རིག་གྲོལ་དགོ་འདུན་སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །དེང་འདིར་སྟོན་པ་རི་བཞིན་

འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ་གསལ་གང་འདུལ་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཚོ་
ལས་འོངས་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡང་སྤྱིད་རྩེ་ཆོས་གཞོན་རྒྱར་འབྲུགས་སོགས། །སྤྱི་བ་
བྱེད་ཚུ་འཛིན་དང་བྲལ་གསལ་བར་ཤོག །ཡང་སྤྱུལ་དེར་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་
གྱི། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་བསོད་ནམས་དང་། །རིང་པོར་འཚོ་སོགས་རེ་བ་རི་
བཞིན་དུ། །འབྲུབ་པའི་འབྲས་བྱར་སྤྱར་དུ་ཡོངས་སྟོན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་(༡༧)ལྟགས་
ར་དཔལ་འབར་སྤྱལ་སྤྱ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་དུ་འཛིན་བར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་
བའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་དཔོན་པོ་དང་། གྲ་རིགས་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་མཛད་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་འབྲུབ། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་རྒྱལ་ཐང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འབྲེན་མཆོག་གི་འདོད་
གསོལ་དུ་སྤྱར། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ལག་ན་བསྟོར་ཡོངས་ཤར་ལྷག་
པའི་ལྷར། །དབྱེར་མེད་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྗེས་གཟུང་བྱིན་
ཀྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཐང་ནས་སྤྲུགས་རམས་པ་མཁས་བྲུབ་བསྟན་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་
སྐབས་སུ་མཆི། །འདི་དང་བྱི་མ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་སངས་རྒྱས་
སྤྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྫོབས། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཐང་ནས་བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཅན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྟོ་བཟང་སྤྱན་པར་རབ་བྲགས་ཚོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་བསྐྱལ་བཟང་འགོ་བ་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲད། །སྤེལ་འདོད་འདེན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་པོ་རུ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམ་
ཀྱན་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་པ་ཡང་ཉོར་དཀར་(༡༡བ)མཛེས་པ་དཀར་བརྩུང་ག་དབང་ཆེ་དབང་གིས་ཁ་ཉོན་དུ་
དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲུང། །

སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུགས་ཞོ་འབྱུང་རུས། །མི་འཛིགས་སྤྱིང་པོ་ལས་སྦྱེས་རྩོ་རྩོ་
ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲེ། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་དེང་འདིར་
བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱེད་མཛད་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་སྤྱག་ལུམ། །ཆངས་སྤྲས་དགའ་མ་
ཟུང་འབྲུག་ཆོས་སྦྱེད་ངང་། །གཏུམ་བྲག་སྤྱིད་མོའི་གར་མཛད་ཁམས་གསུམ་བདག །དམག་
ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་འོད་
དཔག་མེད། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ལྷ་སྦྱེས་གཅིག་སྦྲུང། །སྟོན་མཛད་རྩོ་རྩོ་གྲགས་
ལྷན་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་བཅེ་བས་ཉོར་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་
རྒྱ་སྦྱར་ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་པའི། །དབང་གྱུར་ཚུར་མཐོང་སྒོ་ཡིས་ནོངས་པ་སོགས། །སྦྱ་
གསུང་བྲགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་བཞེས་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་བྱི་ནང་འཆོ་བ་ཀྱན། །ཞི་ལ་ཆེ་བསོད་སྟོབས་སོགས་
ཡར་གྱི་ཆར། །འགྲན་བཟོད་ཆོས་འབྱོར་བསམ་པ་ལྷན་བྱུང་པའི། །བག་ཤིས་དགའ་སྟོན་
ཆད་པ་མེད་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དར་མདོ་ས་དཀར་བགོའི་ཆོས་མཛད་སྒོ་གོས་བཟང་པོས་འདྲ་རང་ལ་
གསོལ་འདེབས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དང་གནས་ཚུང་དབྱ་ལྷ་སྦྱེས་གཅིག་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་གསོལ་ཆང་བ་དག་
འདོན་བཞེས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྲུང། །

དཔལ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ཆོས་སྦྱེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན། །མཆོན་དཔའི་འོད་སྦྱང་བ་བས་
ཡོངས་འགོངས་(༡༡ན)གཟུགས། །མི་པམ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན། །དེང་འདིར་
བན་ནོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །མཆོན་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཅེ་
ཆེན་སྟོན་ལེགས་མཛའ་བ་གསར་པའི་བཞིན། །དེ་བལ་མེ་ལོང་ངོས་ཤར་གདུལ་བྱ་ཡི། །ཞིང་

སར་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ལེགས་བྲམ་སྤང་ཅིད་
བཅུད། །སྟོལ་མཛད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཀ་མ་ལ། །སྤང་བརྟན་འཇུག་ཞལ་འདབ་ཆགས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་བརྟན་པར་བརྟགས་སུ་གསོལ། །བྲམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་
གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །རྒྱ་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་སྟོལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་ཆོགས་
མ་སྤྱད་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་ལྟར། །ཆེས་དཀར་མཐུ་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགའ་
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཤོ་བྲང་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས། །རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་རུམ་ལས། །ཐེག་
ཆེན་དམ་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆར། །པབ་པས་སྤངས་རྟོགས་འབྲས་བཟང་སྦྱེད་སྤྱོད་སྤངས་
ཤོག །ཁྱོད་ཞལ་ཆེ་བ་དབུས་འཇུར་ཤར་རིའི་ཅིར། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་མཛོན་
ལྷར་ཆོ། །འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྦྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ལུང་བསྟན་ཆེ་མེད་ས་ལ་སྤྱར་རེག་
ཤོག །བསྐྱབ་གསུམ་ཆུ་གཏེར་ཁྱོན་ཡངས་གཡོ་མེད་འཛིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་
འོར་བུས་ཡོངས་གང་གྱ། །བཙོན་འབྲས་དར་ཆེན་གྱིས་བསྦྱོད་བསྟན་པའི་དཔལ། །པན་
བདེའི་དབྱིད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །འགྲོ་ཀྱན་མཛོད་གཟུགས་བྲམས་པའི་བདུད་ཅི་
ཡིས། །རྟག་འཆོ་འཆི་མེད་གྲོང་བཞིན་བདེ་འབྱོར་ལ། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་གཡས་འབྲེལ་
བཟ་ཤེས་དུང་། །ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གྲག་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐང་དགའ་
ལྷན་སུམ་(ཤམབ)ཅེན་གྱིང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་ཤི་སྟོར་དུ་གདན་འདེན་རྒྱའི་བྲམས་པའི་སྐུ་མེད་འདུག་པར་ཆོས་
སྟེ་འདི་ཉིད་སྟོན་དེར་ཞུ་སེར་འཆང་བའི་འདུས་པ་གསར་བསྐྱུན་སྤྱི་ཞུའི་གནས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག་པར་བསམ། འདི་
ནས་མ་པམ་པའི་སྤང་བརྟན་གསར་བཅོས་སྤྱོད་འཇགས་བཀྱིས་སྐབས། གོང་གསལ་དོན་ཆང་བའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་
འདོན་དུ་སྟེལ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱི་འབྱོར་པས་བྱུག་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྲུན་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། རོགས་གསུམ་ན་ལེ་རྩེ་མཁན་སོ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་འཇུར་བྱང་བ་བཞིན་ཤུག་
དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མི་ཉག་སྤང་གི་སའི་ཆར་སྤྱར་བའོ། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་ཟབ་ཞི་དམ་ཆོས་

དགོན་མཆོག་ལུལ། །རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉིས། །རེ་འབྲས་ཚུ་སྐྱེས་
བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཐུབ་གསུང་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བསམ་གཏན་ཚུས། །ལེགས་
པར་བརྒྱན་བསྟོས་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཡང་སྲིད་མོས་ལྡན་གདུལ་བྱའི་འདྲན་
བྱེད་དུ། །རིང་མིན་མངོན་སུམ་གསལ་བས་དབུགས་དབྱུང་ཤོག། །གསེར་མདོག་ཐུབ་བསྟན་
སྤྱང་པོར་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་སྟོམ་གྱུ་རྒྱུ་ལས་འོངས་རྣམ་གྲོལ་ནོར། །བདག་ཅག་
ཡིད་རེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞུགས་པས། །དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཆར་དུ་རབ་སྟོལ་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་རྒྱ་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་སྲིད་སྐྱེད་དུ་ཡོང་ཆེད་བདེན་ཆེག་སྟོན་ལམ་དགོས་ཞེས་
གྲ་རིགས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྟུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུང་བའོ། །

འཁོར་འདས་དབང་སྐྱུར་བརྒྱ་ཀུ་ར་མཆོག་། །ཞི་ཁྲོའི་རོལ་གར་བཟང་ཡས་འཁོར་དང་
བཅས། །(༡༣༥)ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་རྒྱུ་ལེས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
ཐུབ་མ་ལུས་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་ལམ་པོ་ཆེར། །ཡོངས་ཞུགས་
འགོ་བའི་སྐྱབས་དང་དབྱང་མཛད་ནས། །འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱག་བསྟུལ་ཀུན་ཞི་བརྒྱ་འོད། །ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ལ་དགའ་བདེར་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོ་མཁར་བའི་བྱིས་འཛིན་མ་ཆེ་དབང་འཛོམ་
པ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་སྐབས་ཆོས་གོགས་ཆོས་བཅུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུའི་ལས་བྱང་སྟོན་ལམ་མཐུག་དུ་བཏོན་
ཆོག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཅེ་གཉེར་སྟོ་མཁར་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་
ལྟུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུང་། །

སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རྣམ་བྱང་ཆོས་
དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །དགེ་འདུན་མཐུ་ལྡན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པས། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞུ་སེར་ཐུབ་བསྟན་སྤྱང་པོར་སྟོམ་སྐྱབ་ནོར། །འདེགས་
བཟོད་དགེ་ཆོས་འཕེལ་བའི་སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་། །བག་ཐེབས་སྟན་རེའི་དབེན་གནས་འདི་ཉིད་
དུ། །མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཁྲུ། །རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་

བའི་ཆེད། །ཐོས་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བསམ་གཏན་གོ། །ཆེས་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
མཆོན་རྟོན་གྱིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ངོ་བཅོམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐང་
མཁར་འའི་རི་ཁོང་ནས་སྤྲུགས་རམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བདེན་ཆོག་སྒོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་
བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

རྒྱལ་ཐང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོལ་མའི་དོར་ཁ་ཉོན། །མཆོག་(༡༣བ)གསུམ་སྤྱི་མེད་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་ཉོག་། །ཐོས་གྲུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
འདོད་དགུ་ཆར་བསྐྱེད་ཏེ། །རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

འཛོལ་གྱ་རྒྱ་ཆེ་དབང་གི་དོར་ཁ་འདོན། །ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ཟེགས་མ་འཕོག་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་འབྲས་ས་མོས་
འདབ་བརྒྱེད་ཁ། །ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉག་སྤྱོད་ཤོག།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཛོད་ཆེ་དཔག་མེད། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་
རྒྱེ་བུམ་པ་ལས་འོངས་རྒྱ། །འཁོར་འདས་ཕུན་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱེད་དཔལ་མ་ཡིས། །དེར་
འདིར་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དུ་གསོལ། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཐའ་ཡས་རོལ་ཅེད་
གར། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་མཆོ་སྤྱིས་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོ་དངོས་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་ཆར་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
སྒོན་བསྐྱེད་དེད་གི་དུས། །བསམས་བཞེན་ས་ལ་དབང་སྤྱིར་མི་ཡི་ལྷ། །གནམ་བསྐྱོས་
ཤེ་མོར་མཐུ་ལས་ཆོས་དང་མིད། །བྱབ་གདལ་ཁ་ལོ་སྤྱིར་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་། །ཆོགས་
གཉིས་མཐོན་པོའི་སར་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྒྱལ་ཆེན་མཛད་བཟང་སྤྱིན་པའི་
ངང་རྒྱལ་གྱིས། །གཞན་པན་དཔག་དཀའ་ཁེང་སེ་ཆེན་མང་མཆོག་། །སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་བར་
དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དམ་
ཅན་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཆོད་མཐུ། །ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་རྒྱས་པ་ཡིས། །དམ་པ་གང་གི་

སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཐུན། །རབ་ཡངས་
པན་བདེའི་མཛད་བཟང་སྤང་བ་དཀར། །དད་སྟོབས་ཕུལ་བྱུང་ཁེང་(༩༩ན)སེ་ཆེན་མང་
གི། །སྐྱེ་ཆེ་མིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །འཇམ་གླིང་ས་གཞིར་བསོད་ནམས་འཁོར་
ལོ་ཡིས། །དབང་སྤྱར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་གདུགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་
མཁའི་རྒྱ་འགོངས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་བདེ་བས་རྟག་འཆོ་ཤོག། །དེ་
ལྟར་ལྟག་བསམ་སྟོབས་ལས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་བྲུབ་པ་སོགས། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་གྱིས་མཛོན་པར་འཕགས་
ཤིང་། བཟང་པོའི་བཀའ་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་མཁའ་དབྱེད་ཅན། ཉོ་ཤོས་ཁེང་སེ་ཆེན་མང་ཆེན་
པོ་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཛལ་ཁའི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་ལེགས་བསྐྱོད་གྱི་ངོས་མཛལ་སྐྱབས་
སྐྱེ་ཆེ་ལུན་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས།
ནུབ་ཕྱོགས་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་། ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བཟོ་
རྟ་ར་ཏ་ལའི་ཁྲ་མ་ཞེས་བསྐྱུགས་པའི་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

གང་ཞིག་བསྟན་ན་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབད་མེད་སྦྱུལ་བའི་དཀོན་མཚོག་
རིན་ཆེན་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་དང་མགོན་གསོལ་ན། །བདག་སོགས་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །གནས་སྐྱབས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་བང་མཛོད་ཐུག། །མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་(༩༩བ)གོ་
འཕང་མཚོག། །ཐུར་ཐོབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁའི་བརྟེ་སྟོ་བཟང་
བཞེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

ས་བྱ་ཡོར་ཡི་ཐང་དགའ་ལྷན་བྱེད་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་ཐང་པ་འགའ་ཤོགས་ཀྱི་
ངོར་སྟོན་ལམ་ལག་བྲིས་མར་བྱས་པ། རྒྱལ་ཐང་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་འདོད་

གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །བྱིན་མཐུས་
རིགས་རྒྱུད་འབྱོར་པ་སོགས། །མི་ཉམས་རྒྱས་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་
རྗེ་ལྷ་མེད་པས། །ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་རིགས་རྒྱུད་དཔལ་དང་
འབྱོར། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་ཤོག །

རྒྱལ་ཐང་སྤྱི་ལོ་དཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འདོད་གསོལ། སྤྱི་མེད་བྱིན་
ལྷ་བས་ཀྱན་སྤང་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་དམ་པ་མཆོག །སྤྱི་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཆོས་སྤང་སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་ཏུས་མཐུ་ལས། །གནས་
སྐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་བ་ཡི། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་
སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་མངོན་མཐོའི་དཔལ། །མ་ལུས་འབྲུབ་ཅིང་བདེ་གཤེགས་སྤྱར་
ཐོབ་ཤོག །

རྒྱལ་ཐང་པ་ཞིག་ལ་མོང་བའི་ཕྱི་མ་ཤེས་པ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་
གསུམ་གྱི། །བྱིན་ལྷ་བས་ཉི་མའི་སྤང་བ་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐུན་པ་
མཐར་བསྐྱད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་བདེ་བའི་ནམ་ལངས་ཤོག །

རྒྱལ་ཐང་ཆེ་རིན་ཆེན་མའི་འདོད་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་
འགྲོ་བསྟན་སྤང་ཆོགས་བཅས་པས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཞི། །སྤྱར་དུ་སངས་
རྒྱས་(༢༥ན)ཐོབ་བྱིན་རྫོབས། །

རྒྱལ་ཐང་ཀར་སྟོན་གྱི་འདོད་གསོལ། མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱི་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་གནས་སྐབས་བསམ་པ་འབྲུབ། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཆ་ཕྱིན་ཕྱང་ར་ནས་རིག་འཛིན་ཅན་གྱི་འདོད་གསོལ། རི་སྤྱིད་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་
ཡི། །སྐབས་གནས་མ་ལུས་བརྗོད་དགོངས་ནས། །ནད་མེད་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྤྱིད། །འཕེལ་

ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིན་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་རྩྱུང་ར་ནས་དོན་གྲུབ་ཞོར་བྱ་ཅན་གྱི་འདོད་གསོལ། གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་
སྟོལ་མཛད་པའི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་
བསམ་པ་ཀུན། །འབད་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་རྩྱེན་མ་ལ་སོང་བ། །སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་མ་ཡེལ་
བས། །རྒྱུ་རྩ་ཉེར་འཆེ་རབ་ཞི་ཞིང་། །སྤྱར་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱིན་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་རྩྱུང་ར་ཞོད་ནས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ་ལ་སོང་བ། །ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་
མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅས་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །ཆེ་དཔལ་སྤིད་དང་འཕྱོར་པ་
རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་སོང་བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་ན་རྩེ་
རྩེ་ཡིས། །ས་བདག་སྤྱ་གདོན་ལ་སོགས་པའི། །འཆེ་བ་སྤྱངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཆ་ཕྱིན་རྩྱུང་ར་བ་དོན་གྲོང་ཅན་ལ་སོང་བ། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མར་བཅས། །བདག་ལ་བཅུ་བས་དགོངས་
ཏེ་བསམ་པ་ཀུན། །སྤྱན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་(༡༥བ)བྱིན་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་གཤམ་འདུས་ནས་བསོད་ནམས་བྱ་འབྲིད་ཅན་ལ་སོང་བ། །ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདིར་དགོངས་ཤིག །ཆེ་དཔལ་འཕྱོར་པ་ལ་
སོགས་པའི། །བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་བྱིན་རྣམས། །

ཆ་ཕྱིན་གཤམ་འདུས་ནས་ཀྱང་སྟོལ་མ་ལ་སོང་བ། །མཁའ་བཅུ་རྣམས་པའི་མངའ་བདག་
མཆོག །རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པས། །གནས་སྐྱབས་རྒྱུ་རྩ་ཞི་བ་དང་། །སངས་
རྒྱས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྣམས། ། ༥ རི་སྤིད་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས། །མ་གྲོལ་དེ་
སྤིད་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གྲུ་འཛིན་བདག་པོས་རྩེས་གཟུང་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ལེགས་ཆོགས་

མ་ལུས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅིག ། རྩམ་ཆོག་གསུམ་སྟུ་མེད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཉྀག ། མོས་
གུས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཀོད་པ་ཡིས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དགུ་ཆར་བསྟེལ་
ཏེ། ། རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། རྩམ་ཡང་མི་སྟུ་དགོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གྱིས། ། དྱེན་རྒྱབས་ག་ཤུར་ཟེགས་མ་ཤོག་པའི་མཐུས། ། རང་གཞན་དོན་འབྲས་ས་
མོས་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། ། ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉྀག་ཕྱོང་ཤོག ། རྩམ་མེད་ཕྱོགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། ། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། ། རྩོ་
བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟེལ། །
རྩམ་སྐབས་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲ་མ་མཆོག ། མགོན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། ། ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྟེལ་བཅོན་ཁང་འཐེབས་སོ་ལས། ། སྒྱུར་གྲོལ་སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཤོ་ཤོ་ཀ་རེ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་སྐར་ཐོད་དུ་འདེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་མི་ཐང་དུ་རྒྱལ་
ཐང་པ་(༡༩)མི་རེའི་དོན་དུ་སྟོན་ཆོག་ལག་གིས་མར་སོང་བའོ། །

བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་སྟོན་ལེགས་གར་མཁན་མ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན་སོ་རུ། ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ། དབྱེར་མེད་མོས་ལྟན་གདུལ་
བྱའི་སྒྲ་མ་མཆོག ། རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་མཁར། ། རྣམ་དབྱེད་དཔལ་
ཀྱི་འབྱོར་པའི་གཤོག་རྒྱབས་བྱང་། ། ཆེས་ཡངས་ཚུལ་ཁྱིམས་མི་འཛིགས་ཤུགས་རྩོགས་
པའི། ། བཤེས་གཉེན་མཁའ་སྤིང་དབང་སོ་གང་དེ་ཉིད། ། ད་དུང་སྐལ་ལྟན་གདུལ་བྱའི་ཉེར་
འཆོ་རུ། ། ཡང་སྤིད་སྒྱུར་དུ་ཆེས་པའི་རྒྱ་བ་གསར། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱུང་པའི་དཀར་
པོའི་ཆ། ། འཕེལ་བའི་རེ་བ་མཐའ་དག་ལྟན་བྱུང་ཤོག ། ཅེས་མང་ཐོས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟུག་པའི་
སྟུགས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་འཁྱུར་བ་མེར་གན་ནོ་མོན་ཉྀན་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་
ཁྱིམས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤིད་སྒྱུར་འབྱོན་གྱི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་རྩོམ་ཤུའི་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བའོ། །

སྔོན་གོམས་ལེགས་བྱས་བཟ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །ཟབ་ཡངས་ཁོག་པ་ལས་
གྲག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། །རང་གཞན་སྤྱི་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཕེལ་བའི་དབྱིད། །མཚོག་གི་རྩལ་
པར་ཤར་བའི་དམ་པ་གང་། །མོས་ལྷན་ཅུ་སྤྱར་མིག་གི་སྤང་བ་ལས། །ཉེར་འདས་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་མནལ་ན་ཡང་། །ད་དུང་སྤྱལ་སྐྱའི་རྩལ་པ་འགོག་མེད་ཀྱི། །བཞིན་རས་གསར་
དུ་ངོམ་པས་ཆོམ་པར་ཤོག །སྤྱི་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་དང་། །འགོག་
ལམ་དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་(༡༩བ)རྗེའི་ཉི་མ་འོད་པོ་
ཆེས། །བསམ་དོན་བསྒྲུབ་དུ་བཞད་པར་ཤོག །ཅེས་ཀྱན་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐྱའི་གཉེན་དུ་གྱུར་
བའི་རྗེ་བཙུན་མ་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་འཕྱོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས། ཆེ་ཆེན་
ཕྱག་མཛོད་པ་མོགས་སུ་མོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་བེ་རྒྱར་ཁམས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤིས་བཙུད་ཀྱིས་ལེགས་གཏམས་
སྒོད། །ཆངས་བྱག་ཅུ་རྒྱན་སྤྱིངས་ལས་འཆི་མེད་དཔལ། །སྔོལ་མཛད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་
ཤིས་པས་སྤྱིངས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤིས་ལྷ་ཡི་མཁའ་པའི་ཆ། །ལན་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
བའི་བྱར་སྤྱད་ཅན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་བུ་འཇམ་སྤྱིང་ས་གཞི་ལ། །མངའ་མཛད་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རབ་ཡངས་འཛིན་མར་ཆགས་པའི་དགེ་མཚན་དབྱིད། །མ་
ལུས་སྤྱར་བུར་སྤྱངས་པའི་གན་མཛོད་དབུས། །སྤྱུགས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེ་གནས་
བསྐྱོས་ལྷ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་སྤྱིང་པོ་
དར་བྱག་གསེར་ཀྱི་ཤིང་། །གངས་ལྗོངས་སྤྱིད་སྤྱེའི་ཕྱག་པར་ལྷ་བ་ལས། །ལུགས་གཉིས་
ཕུན་ཆོགས་སྤྱོདས་རྒྱས་ས་ཆེན་པོ། །ལེགས་སྤྱིང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྔོན་
བསགས་བཟང་པོའི་ལས་དང་སྔོན་ལམ་ཀྱི། །གོམ་སྤྱོདས་གཅིག་ཕུས་རྒྱལ་ཐབས་ས་གསུམ་
ལ། །མངའ་སྤྱར་བསོད་ནམས་སྤྱོདས་རྒྱས་མི་ཡི་དབང་། །བྱབ་འབྱུག་ཞོར་འཛིན་རྒྱ་དུ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལུགས་གཉིས་བྱང་པོར་སྤྱིང་བའི་ཆོས་ལྷན་བྲིམས། །ལེགས་བྱས་ལུ་

བས་བཏེག་པའི་གདུགས་དཀར་འོག། མངའ་འབངས་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་བཅེལ་
ཏེ། ཉེན་ཏུ་དགའ་སྦྱིད་ཆོར་(༡༥ན)བས་བདེ་སྤྱོད་ཤོག། འཕགས་མཆོག་ལག་ན་བསྐྱེད་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན། རྗེས་ཆགས་ཟུར་མིག་ཞགས་པས་འགོ་བ་ཀུན། ཅི་དགར་བཅིངས་ཏེ་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། རེ་འབྲས་དགའ་སྟོན་སྦྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དུས་མཐར་མི་ཡི་རྗེ་ཐོར་བསྟན་པའི་གནས་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱོད་མཆོག་ཏུ་
ཡངས་པས་སྤིང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལུགས་སུ་སྦྱོང་བའི་ས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་
གི་སྟོན་ལས་འདི་ནི། གནས་རྒྱང་དགྲ་ལྟ་སྤྱེས་གཅིག་ཤོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུལ་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏྲ་ལར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱེས་སྟོ་ལྟན་ནོ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོ་གྲོས་མཐུས། བཟང་པོའི་ཆོས་ཕུང་འདོམས་པའི་
ལེགས་བཤད་གཏེར། འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། སྤེལ་བྱིར་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། མཉེས་
བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་མདོ་ཨ་འཁོར་ནས་དཀར་
བཙུ་དོན་ཡོད་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱུལ་རོར་ཤུལ་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྦྱིང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་
པ་ལས། གཞན་པན་གྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག། མ་པམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མར་
ཐུག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཡི། (༡༥བ)རྒྱ་ཆེན་ཆུ་གཏེར་
སྦྱིང་མང་བྱེ་བ་བརྒྱུར། གང་འཆམས་སྤོན་ལས་སྒྲ་གཟུགས་དེ་སྦྱིད་དུ། སྦྱོ་ཡང་རྟོག་པ་མ་
ལུས་ཉེར་ཞི་མངའ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་བཞིན། ལྟན་གྲུབ་བྱམས་དང་བཅེ་
བའི་སྤྱན་རས་དཀྲུས། གང་གདུལ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་གཟིགས་མོ་ལ། སྐབས་འཆོལ་
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེར་དགོངས་ཤིག། འདི་མེད་གསེར་བཟང་དག་པའི་རི་པོ་ལ། རབ་

མང་ནོར་བྱ་བ་གསུམ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེད། །བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་
གྱུ། །དཔང་པོར་གསོལ་བས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་
པའི་རྣམ་དགར་མཐུས། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་བ་དན་ཅེར། །དེ་མེད་དགའ་ལྡན་
རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་ཏོག། །སྲིད་མཐར་མི་གཡོ་སྤྱོད་བརྟན་ཚུགས་པར་ཤོག། །མཁའ་
ལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བ་ཆད་མིན་པར། །མཚོད་ཡོན་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །མཐའ་གྲས་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཟ་ཤིས་དང་། །དགོ་ལེགས་སྒྲིང་བ་ནམ་ཡང་གསལ་བར་ཤོག། །ཟབ་
གསང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རི་བོ་ལྷན་ཆགས་སྟོར། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་དབང་ལྷག་ཏུ། །རབ་
རྩོགས་བརྒྱ་བྱིན་རྣམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་འདིར། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །མ་
འོངས་དབུས་འགྲུར་བྱམས་མགོན་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་སྐྱེར་བདག་པོས་གཙུག་ལྷན་བདག་
ཅག་རྣམས། །འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་འགྲོས། །མཐར་བྱིན་བསམ་དོན་མ་
ལུས་ལྷུང་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཉེ་བར་ལྷག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱན་བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས་གྱིས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་པམ་པའི་སྒྲིང་བརྟན་རྟེན་བརྟན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་སྐལ་སྟོན་ལམ་
ཚོགས་འདོན་འཇུགས་རྒྱ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་མཛད་དོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐལ་བཟང་(༩༦ན)
རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། །མཐའ་ལས་བསྐལ་པར་རབ་གོམས་ཚོགས་གཉིས་གྱུ། །ཟབ་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །འགྲུར་མེད་སྐྱེ་བཞིའི་ལྷན་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །བསམས་བཞིན་ས་སྒྲིང་དེགས་ལྡན་སྤྱི་བོ་རུ། །འཁོར་ལོ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་
རྩེས་སྟོབས་གྱུ་དབྱང་། །རྩོལ་མེད་པ་རོལ་འདུད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གྱུ། །མངའ་བདག་གཞན་
བསྐྱོས་ལྷ་སྐྱོང་བསྐལ་པའི་བར། །མི་ཤིགས་ཞབས་ལུང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། །འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱུ་སྐྱོང་ལས། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་
མཚོག་།འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེས་ལྷ་སྐྱོང་རྩེ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་

ཚེགས་གཉིས་སྟེ་མ་དུད་པའི་ཅེ་མོ་ལས། །(༡༤)འབྲས་བུ་ཐར་པ་མཚོག་གི་རོ་མངར་
 ཅན། །ཀུན་མཁུན་ཤུག་ཀྱི་ཀྱུ་པོའི་བཀའ་ཉལས་ཀྱི། །སྤྱི་མེད་བཅན་པོའི་ལུང་རིགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱིང་། །གཏན་བདེའི་ངལ་གསོ་སྟེར་
 བའི་དེད་དཔོན་མཚོག། ཚེས་ཀྱི་ཀྱུ་པོར་བསྐྱུགས་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་
 ཞལ་བཟང་སྤྱར་དུ་རོལ་བར་ཤོག། མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱུང་ལུགས་
 ཀྱི། །བསྐྱོད་ལས་འདྲེན་མཚོག་ཡང་སྤིང་གསར་པའི་གར། །འཁྱུལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུས་
 སྤྱག་པའི་རྫིངས། །བདག་སོགས་ཉེར་འཛོར་སྤྱར་དུ་ཁྱུགས་བར་ཤོག། ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་
 ཟེད་བཅན་པོ་བ་སྤྲིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤིང་སྤྱར་དུ་འཕྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཐོ་ཡོན་
 དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རོར་ཤུག་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

— 483 —

ཏེ། །ལེན་མཁས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །ཚུ་སྤྱར་མིག་གི་བདུན་ཅིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཉེས་ཆོགས་ཚུ་འཛིན་རུམ། །བག་ལ་ཞ་ཡང་རིང་མིན་
ཡང་སྤྱལ་གྱི། །སྒྲོམ་གར་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དཔལ་ངོམ་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་བཅས་
སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །མོས་ལྡན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཆོག་སྤྱུས། །བཤེས་
གཉེན་ཡང་སྤྱལ་གསར་པའི་མགོན་ཁྲགས་ནས། །བསམ་རྫོགས་དགའ་(༡༩ན)སྟོན་དཔལ་
རབ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །མདོ་སྤྲལས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ས་གསུམ་པོ། །སྤྱངས་སྟོབས་གོམ་
བ་གཅིག་གིས་ནང་བྱན་དུ། །ཚུད་ནས་བཤའ་སྤྱབ་བྱ་བས་སྤྱབ་བསྟན་གྱི། །ཀྱུན་གསལ་
མཛེས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅན་པོ་བ་སྤྲིན་གྲོལ་ནོ་
མོན་ཉན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ནི་བར་གཤེགས་སྐབས། །ཨར་ཉེ་ནི་དའི་ཆེན་མོགས་སྡེ་དགོན་སྤྱན་མོང་ནས་
ཡང་སྤིང་སྤྱར་འཕྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ངོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྱེས་སྟོ་ལྡན་ནོ། །

རབ་ཞི་མཁའ་ལྟར་ནས་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །མ་གཡོས་གཟུགས་སྤྱིའི་ནམ་ཐོལ་
སྤིང་པའི་མིག་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གྱི། །སྤངས་ཉོགས་དམ་ཆོས་བཅས་པའི་
རིན་ཆེན་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་གཡོ་བའི། །བདེན་བརྗོད་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེ་མོར་འབྱར་བ་ལས། །དེང་འདིར་སྟོན་འབྲས་དུས་སུ་སྤྲིན་པ་ཡི། །འདོད་དགུ་མོས་ལྡན་
དབྱིད་དུ་འཛོ་བར་གསོལ། །དག་ལ་དབང་སྤྱུག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བུའི་སྤྱ། །སྟོ་བཟང་
སྟན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་གར་གྱི། །ལེགས་བཤའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་སྟོད། །ནམ་
དཔྱོད་ཡངས་པའི་ས་མཚུངས་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡང་སྤིང་འབྲུལ་མེད་དལ་དང་འཕྲོར་པའི་
ཉེན། །སྟོ་གོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲེག་པའི་གཟུགས། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ངོས་
མེ་མོང་དུ། །སྤྱར་ཤར་དགའ་བའི་ལྷན་མོས་སྤྱོད་བར་ཤོག། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་གཏོང་
ངོ་ཆ་ཤེས། །ཁྲེལ་ལྡན་ཤེས་རབ་འཕགས་ནོར་མཛོད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་

སྤེལ་ཞིང་(༡༧བ)གདུལ་བྱ་ཀུན། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགོད་པའི་དོན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཟིང་ཤིའུ་ཆན་ཞི་མོའུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་སྤྲུ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དག་དབང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤིན་སྤྲུང་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་མཆོད་དཔོན་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་
ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའདི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུང། ། །

ལྷག་བསམ་རྟོག་མེད་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀས། །རབ་བསྐྱུངས་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཆོར་དགེ་
མཆན་གྱི། །མཆོག་སྤྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་ཆེ་བུ། །ལེགས་བྱུང་སྤྲང་བ་འབྲུམ་འཕྲེའི་
དགེ་ཆོགས་རྒྱུ། །ཉི་གཞོན་ཁངས་པ་འཕྲོག་བྱས་སུ་མཆ། །བཙེ་སྤྲངས་སྤྲ་བས་ཉེར་བྱགས་
པོ་བྲང་རྒྱུ། །གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མཛེས་བྲེད་ལྷ་ཡི་གོས། །སྤྲ་ཆོགས་དབང་གཞུ་ལྷ་བྱར་
རྣམ་བཟ་བ། །སྤུལ་སོགས་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱོམས་མ་
སྤྲད་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར། །སྤྲི་དང་ཁྱད་པར་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྤྲུབ་བསྐྱར་
པ་ནམ་ཡང་མི་བྱུབ་ཤོག། །སྤུབ་བསྐྱར་ཅ་ལག་འདྲེན་མཆོག་ཡབ་སྤུས་སོགས། །བསྐྱར་འཛིན་
ཡོན་མཆོད་མ་ལུས་རྩོམ་ལྷར། །མི་ཤེགས་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ས་སྤྲེང་ཡོངས། །ཁྱབ་
སྤྲེ་འགོ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་འགོད་ཤོག། །བསྐྱུང་གསུམ་གཉེར་མཛོད་རི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲེ། །བཤད་སྤྲུབ་སྤྲེ་བཞེའི་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྲེ་རིགས་ཡངས་པའི་ས་སྤྲོང་
ཆབ་སྤིན་དང་། །མངའ་ཐང་དགེ་མཆོན་དར་བྲག་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཨེ་དབྱིངས་རིག་པའི་
འབྲུང་གནས་ནོར་འཛིན་གཞི། །འདིས་མཆོན་མཐའ་དབྱས་འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་པར། །མི་
སྤྲུགས་ནད་དང་ལོ་ཉེས་འཁྲུག་ཅོད་སོགས། །རབ་ཞི་རྩོགས་ལྷན་དཔལ་བཞིན་སྤྲོད་སྤྲུང་
ཅིག། །འགྲོ་སྤྲོའི་མ་རིག་སེལ་སྤྲད་བཟང་(༣༠ན)པོའི་འོད། །འཆར་བྱུང་སྤྲངས་པ་དགོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་མཐུས། །རྒྱ་སྤྲོར་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་གང་བསམ་དོན། །ལྷན་བྱུང་བྲང་ཆེན་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་བྲུང་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ཅོང་དར་ཁན་མཁོན་གཉེར་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་རི་སྤྲོ་ཆོས་
སྤྲེར་གསེར་ཐངས་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་པའི་གཞིར་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། །བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་པའི་སྤྲོད་གཡོགས་

སྤང་གཡོགས། རིགས་ལྷ་དང་དབྱངས་གཙུག་རྟོར་ཆ་འཕྲིག་གི་དབང་ཆས་བཅས་སྤུལ་སྐབས། གོང་གསལ་དོན་ཆང་
བའི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུག་འི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱ་རྩ་གའི་ཁམས། །བཟུ་སྒྲུགས་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གཙོ་ཆེ་དབག་མེད་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ཆེན་པོ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉི། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་མེ་
གྲུབ་དབང་བསྟན་བའི་མཁར། །འབྲེན་མཛད་སྒྲུ་རེངས་གཞོན་བྱ་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་། རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་སྟོལ་མཛད་གྲུགས་ཀ་
ནས། །སྟོས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཟེར་རྩེས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
ཁྱུགས་པ་ཡིས། །བཞེད་དོན་པན་བདེའི་སྟོགས་ཀུན་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་དབྱང་
བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ལྷ་དབང་མཆེད། །སྒྲུ་
ཆེ་བརྟན་ཅིང་མངའ་ཐང་ཆབ་སྲིད་ཆོགས། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་
འཕེལ་ཤོག། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྤྱི་དང་བསིལ་ལྷན་གྱི། །ར་བ་དཀར་པོས་གྲེས་པའི་
ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །གྲུབ་བསྟན་དར་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་(༣༠བ)མགོན། །རང་ཞལ་
གསར་དུ་དོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མེ་སྤུལ་ལོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྩུང་ཞོར་ཡེར་
པར་ཡང་ཡོང་དགོས་ནན་གྱིས་བྱང་དོན་ལྷར་བསྐྱོད་སྐབས་དགའ་ལྷན་གསང་སྤྱགས་ཡང་ཅེ་བ་གྲ་སྤྱིས་རིང་འཆོའི་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་སྟོན་ཆོག་ཆོགས་འདོན་བགྱིས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུག་འི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

རྣམ་ཡང་སྒྲུ་མེད་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པའི་གཉེར། །སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་
དམ་སྟ། །འགོག་ལམ་ཐབ་ཞིའི་ཆོས་དང་འཕགས་ཆོགས་ཀྱི། །དགེ་འདུན་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་
དང་དབྱང་སྤྱིད་ཅིག། །སྟོ་བཟང་ཤེས་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
དངོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་སྒྲ། །ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བློན་ཅན་རྩེ། །བདག་ཅག་

སྟོགས་དུས་འགོ་བའི་ས་མཁན་གང་། །སྐལ་དམན་ཆུ་ལྷུང་མིག་གི་ཡིང་ཏྱིག་མཐུས། །མངོན་
སུམ་སྤང་བ་ལས་འཕོས་འབྲེན་བྱེད་ཆེ། །ཡོང་བའི་བྱག་རྩས་འཕོག་ཅིང་ཅེ་གཅིག་
ཏུ། །གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་ང་རོ་འདྲིར་དགོངས་ཤིག །རིང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་
དམ་བཅའི་ཁུར། །འཆང་བཞིན་རང་ཞིར་མནལ་བའི་མཛད་སྟོན་ཀུན། །འགལ་བྱིར་བདག་
སོགས་གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོ་བུ། །ཡང་སྐལ་དགའ་སྟོན་སྤྱར་བར་སྐུལ་དུ་གསོལ། །གཞན་
ཀྱི་དོན་སྤྲད་གནས་ངན་འཁོར་བའི་གྲོང་། །མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་ལྷུང་འཕྲུག་འཕགས་ཆེན་
གྱི། །རྣམ་ཐར་རང་གིར་བཟུང་བས་མི་ཡི་གཟུགས། །མངོན་སུམ་སྐུལ་བའི་སྒྲོས་གར་སྤྱར་
སྟོན་ཞིག །བྱང་འཕྲུག་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བསམ་འཕེལ་ཁོར། །འཁྲལ་མེད་མི་ཡི་སྤྲིད་བའི་
ཟ་མ་ཏྱིག །འབྲེལ་བས་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་འགོ་བ་ཀུན། །སྟོན་གྲོལ་འདོད་དགའའི་རེ་བ་
འགྲུབ་པར་ཤོག །(༣༡ན)མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་ལས་ཡོངས་བའི། །ཕྱིན་ལས་བདུད་
ཅི་མངར་པོའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་འགོ་རྒྱད་ནོར་འཛིན་གཞི། །བཟུན་
ཅིང་པན་བདའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་བའི་མངའ་བདག་
རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་མཆོན་བཞིན་པར་དགའ་བའི་བྱིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་དོན་སྤྲད་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་རིས་བའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་་
ཟེན་པས་སྟེ་འཆིན་ཀྱི་སོགས་དང་གལ་ཡང་། །བདག་ཅག་དུས་ངན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་བའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དམན་པས་་
གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། །འཁྲལ་མེད་སྐྱའི་ཡང་སྤྲིད་གྱི་
ཞལ་སྤྱར་དུ་མཛལ་བ་དང་། །པན་བདའི་ཕྱིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ཆེན་འདི་ནི་རྗེ་སྟོན་མ་གང་གི་སྟོབ་་
བུ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོན་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

སྟོན་གྲོས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཡོང་ངོས། །བདེན་གཉིས་སྤང་བ་བཟང་པོའི་གཟིགས་་
མོ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་མཆོག །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་ལྷུན་ཆགས་་
ཀྱང་། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱ་བར་ཆུ་འཛིན་སྐྱག་པོ་བཞིན། །མ་དག་སྤང་བས་བསྐྱིབས་པའི་སྐལ་

དམན་ངོར། །ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་ཕྱིར་གཏུང་ལྷགས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ། །མ་ཆགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
བ་སྒྲོལ་བའི་གོ། །ལྷར་བཞེས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱིས། །བདག་སོགས་རེ་བ་སྦྱར་
དུ་གང་བར་ཤོག །འཁྲལ་མེད་ཡང་སྤིད་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གཟེ། །གང་འདུལ་མངོན་(༣༡བ)སྤུམ་
མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས། །པན་དང་བདེ་བའི་ཚུ་སྦྱེས་འཇུག་སྤེང་གི། །དགའ་ཆལ་རིང་
མེན་དར་བའི་དཔལ་སྤྱོད་ཤོག །སྦྱ་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཐབ་མའི་མཐུ། །མོས་ལྷན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས། །ཅི་
བཏབ་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྲབ་བདག་མཆོན་
བཛྲིད་པར་དགའ་བའི་འིན་ཚན་སྒྲ་མ་དོན་སྤྲད་མཆོན་ནས་སྒྲོས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་རྣམ་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས། །སྤྱེ་འཆི་ན་ཀ་སོགས་
དང་བྲལ་ཡང་། བདག་ཅག་དུས་ངན་གྱི་མཐར་སྦྱེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དམན་པས་གཟུགས་སྦྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་འཁྲལ་མེད་ཡང་སྤིད་ཀྱི་སྦྱ་མཆོག་ངོམས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པའི་སྒྲོན་
ཆོག་འདི་ནི་སྤིད་སྤྱོད་པའི་ལི་དང་། ལྷག་མཛོད་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཞོ། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐབ་ཅིང་ཉེར་ཞི་འགོག་ལམ་
དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་དབང་སྤྱུག་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་
དང་སྒྲོན་པའི་བདེན་སྒྲོབས་ཀྱིས། །ལྷ་དབང་རི་བོ་མཆོག་གི་ཅེར་འགྱིང་བཞིན། །ངོ་མཆར་
སྦྱལ་སྦྱའི་སྤྱེ་འཕྲེང་མངོན་སྤུམ་དུ། །མཐོང་བས་བསྟན་པ་མཆོག་ལ་སྤི་ཁྱེད་དང་། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་རྩ་མག་ལྟ་རི་སྦྱ་སྦྱེས་ཡང་སྤིད་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་དགོས་
ཞེས་ཉོ་ཐོ་གོད་ཀྱི་དཔོན་བན་དེ་ལུ་ལྟ་ཆེ། ཉ་ལུན་བསོད་ནམས། ཉ་ལུན་ཆེ་དབང་སྤྱུགས་བུ་སྤྱུག་བཅས་ཆང་མས་རྒྱང་
རིང་བོ་ནས་ཡིག་འཕྲིན་གྱི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ངོར་(༣༩ན)ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ནམ་ཡང་སྐྱ་བ་མེད་པའི་མཁུན་བཅའི་གཏེར། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བཟང་ཡས་བདེ་
བར་གཤེགས། །སྤུས་བཅས་བཀའ་སྔོན་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པའི། །བྱིན་རྒྱལས་རྩོམ་རྩེའི་
གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡིས། །བྱི་མེད་ཆོས་དཀར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྤྱི་ཞུའི་སྤྲུང་དུ་འགྲོར་སྒྲོན་པའི། །ལྷག་བསམ་འབྱུང་ཅིང་
བཤུལ་རིང་གནས་སྐབས་ཀུན། །རྟེན་ངན་འཆོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ལས། །བསྐྱུང་
ཞིང་མི་ཞོར་སྤྲུགས་ལ་བགེགས་མེད་དུ། །བཟོད་པའི་བདེ་ལྷན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
གི། །རེ་འབྲས་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དོན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་པ་ནི་ཁལ་ཁ་ཞེར་ཉེ་ནི་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་དར་ཁན་ནང་
སོ་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁལ་ཁ་སྒྲོགས་ནས་ཐོད་དུ་ནམ་དཀར་གྱི་སྒྲོང་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་རེ་བ་
འབྱུང་ཅིང་། བཤུལ་ལམ་བགེགས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཐབས་མཁས་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གི་གསེར་འབྱུང་ཅིས། །ལེགས་བྲས་དམན་དང་ཉུང་
དུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །མི་ཟད་རིན་ཐང་བུལ་བའི་སྤྱ་ཡུལ། །བསྐྱུར་བྱིར་ཐབས་མཁས་
འཕྲུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ནམ་དཀར་
ལེགས་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུ་དཔལ་དེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཐད་
དུ། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཐེན་པར་ཤོག། །དེ་ཉིད་བསམ་དང་སྒྲོར་བས་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །བསྟེན་ནས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་མན་ངག་(༣༡བ)དོན། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །མཉེས་བྱེད་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛོན་པར་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་
དཀར་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །དཀར་
ནག་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཐེན་
ཤོག། །ཁམས་གསུམ་རབ་འབར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་། །སྤྱག་བསུལ་བཙོ་སྤྲེག་སྒྲོང་བའི་
བྱེད་པ་པོ། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཁོར་བ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་

བཟོད་པར་ཤོག། སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་བྲག་འགོ། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོའི་
འཛིང་ལས་དབྱགས་དབྱུང་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོམ་པ་ལས། །མི་འདའ་
བྱིན་བྲག་སྐྱོད་པས་འཆོ་བར་ཤོག། །རིགས་ཀྱིན་བྱེད་པོ་རྩི་སྒྲོམ་དཔོན་བྱང་། །རྣམ་དག་
དབང་བཞིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །དམ་
ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བར་ཤོག། །འཁྲལ་མེད་གནད་ཀྱིན་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
མཆོག། །བསྐྱེམས་པས་སྤར་གསལ་གསལ་སྤང་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །བཅོས་མིན་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་སྐྱོང་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་
ཉེ་རུ་ཀའི། །གསང་གསུམ་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་རྒྲོམ་པ་དང་། །མཁའ་ཁྲབ་སྒྲོམ་དཔའ་བོ་དཔའ་
མོའི་ཆོགས། །མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྤྱད་པར་ཤོག། །རང་སེམས་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་རོ་རུ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཀྱིན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །བསགས་
པས་འཆི་བ་སྐྱོང་ཞིང་ལམ་དུས་གྱི། །འོད་གསལ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འོད་
གསལ་ངང་ནས་སྤར་བའི་རྒྱ་དུ་ཡི། །རྣམ་པར་ལངས་པས་བར་སྤྱིད་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱེ་མའི་
རྩོགས་རིམ་གོམས་ལས་(༣༣ན)མཐར་ཐུག་གི། །ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་འབྱུབ་
པར་ཤོག། །དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་སྒྲོམ་བ་དཀར་དམར་གྱི། །དབྱས་སུ་ཞུགས་ལས་རིམ་
བཞིན་ཉེ་རུ་ཀར། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེམས་པས་སྤྱིད་པ་རུ། །སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱལ་
སྐྱེ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱེད་ཉེ་བ་རུ། །སྒྲོམ་བ་དཀར་དམར་སོགས་གྱིས་
མཆོན་པའི་དོན། །རྩི་རྩི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
མཆོག་རྩོགས་པར་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཙ་རྒྱུད་བཞུགས་
པའི་རྒྱུད་གྱིས་བཀལ་བའི་དོན། །བྲུབ་ཆེན་བྱིལ་བུའི་ཞབས་གྱི་མན་ངག་བཞིན། །བསྐྱེམས་
པས་སྐྱེ་གསུམ་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྐྱོང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས། །མི་
ཤིགས་རྒྱ་གྱི་ཡི་གེར་སེམས་བརྟན་པས། །ཀྱིན་རྩོག་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་འགགས་

ནས། །ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་པར་ཤོག། །འབྱུང་འབྱུག་གནས་པའི་རྒྱང་གདངས་
ཡི་གེ་གསུམ། །རྟོག་བརྒྱས་བདག་བྱིན་རྣོ་བ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཉི་ཁྲིའི་བཟོད་པ་རབ་
བཅོམས་དབྱ་མ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་སེམས་རྒྱས་པར་ཤོག། །གསང་བའི་སྣ་ཅེར་
ཡི་གེ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །ཤུགས་དྲག་གཏུམ་མའི་མེ་ལྷེ་སྤར་བ་ཡིས། །མཆོག་གི་དབང་
ལྷག་མཉེས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བརྟན་པས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྒྲིན་
མཆོམས་བྱ་གར་ཉི་ཁྲིའི་གདན་གྱི་སྟངས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་ཆོམ་བྱ་ལ། །དམིགས་པ་
སྣ་ཆོགས་རྟོ་རྟེའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཀྱན་ད་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་ཤོག། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་
བརྟན་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །སྤེལ་བ་ཞོར་བྱ་འགོང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །གང་(༣༣བ)ཤར་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་འཆར་བར་ཤོག། །གཏུམ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུ་ལ་རྟུ་ར་ཡི། །རིམ་པས་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་
སྣ་སྟོ་གཡོན་ནས་པབ་པ་དང་། །བསྐྱེམས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་བར་ཤོག། །རིལ་
པོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་རགས་པའི་རྒྱང་
སེམས་ཆོགས། །འཆི་རིམ་རྩི་བཞིན་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་འཆར་བར་ཤོག། །དཔེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ངང་། །གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་རུ་
ཀར། །ལངས་པའི་སྦྱ་འབྱུལ་དྲ་བ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་
ཤོག། །མ་དག་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་རབ་སྦྱངས་པའི། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་ལས་དག་
པའི་སྦྱ། །སྟོབ་པའི་ཟུང་འབྱུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་
པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཉེན་ལ་སྟོད་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གོམས་པས་གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་
དག་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱར་རོ་གཅིག་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་གྱི། །རྟོ་རྟེའི་འཆར་བ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་
པར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་མ་འབྱུང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་པོ་དཔའ་
མའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་ནས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཞིང་། །ནང་གི་མཁའ་སྟོད་

མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། བྱི་ཡི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་། །ཁྱིད་ནས་ལམ་བཟང་
སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དེར། །ཟབ་མའི་བསྐྱོད་པ་མཐར་བྱིན་ཁག་འཕུང་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་ཏུ། །གཡེལ་མེད་མགོན་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་གྲོགས། །མཛད་
ནས་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག།

ཞིས་བརྗོད་ནི། །འཆི་མེད་(༣༥ན)ལམ་ཡངས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་འཛིན་ལང་
ཆོ་གསར་པའི་ངོ་མཆར་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཁ་ཅིག་
མེ་རྟོག་གྱུར་ཀྱུ་ཆར་དུ་འབབས། །ལ་ལ་བག་ཤིས་སྐྱེ་དབྱངས་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །གཏུམ་
བྲག་ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་བག་གས་དབྱང་འཛོམས། །དེང་འདྲིར་བག་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །སྤྱོད་བཅུད་དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་པར་ཤོག། །རིག་གས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའ་དང་། །རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོ་གྲུབ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་པ། །རུས་སྤལ་ཞབས་དང་རྟོ་
ལྟོ་ར་དང་། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པ། །ནམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་རྟོ་ལོ་རྒྱ་རོ་
པ། །པམ་མཐེང་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲོག་སྐྱེ་ཤིས་རབ་བཅེགས། །མལ་གྲོ་ལོ་ཆེན་དཀར་པོ་རྣམ་
གསུམ་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་
བག་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །མཛད་བྱང་རྣམ་ཐར་ཐེན་ཅིང་
བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འབྲུབ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །འཛམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
དུས་མཐར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བྲི་ཆོག་རྣམས། །སེལ་སྤྱད་མི་
ཡི་གར་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྤུས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྙེད་
མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །མཛད་བྱང་རྣམ་
ཐར་ཐེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འབྲུབ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཉེ་རུ་གཏེ། །སྤྱོད་ཆ་ཤིས་རབ་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་དང་། །མཉམ་སྤྱོད་

སྒྲོ་འཕྲུལ་བ་བའི་གར་མཁན་མཆོག། དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དགོ་
མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་(༣༥)བཟ་ཤེས་དེས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་
ལམ་གྱི། མཐུ་ལས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བཟ་ཤེས་ཤོག། སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲིན་ལེགས་སྒྲ་གོལ་འདོད་ཆགས་གྱི། དཀྱིས་པ་རིམ་
པའི་མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྒྲེས་གཟུགས་ཅན་མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་སྟེང་། ཟག་
མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གཏམས་ཐོད་པ་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་
དེས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་འདུས་པ་ཡིས། བྱ་སྒྲུག་མ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་
བ་དང་། སྒྲི་ནང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱལ་
མཐར་ཐུག་པ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་ཤད་ལུང་གི་ཆོས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ཟབ་ལམ་
རིམ་པ་ལྟ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་
པའི་བཟ་ཤེས་དེས། རོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྒྲི་དང་ནང་གི་བགོགས། མ་ལུས་ཞི་ཞིང་
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་གྱི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། དག་དང་མ་
དག་ཞིང་བརྒྱགས་དཔའ་བོ་དང་། སྒྲུགས་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་ལྷན་སྒྲེས་མཁའ་འགོ་མ། རྒྱུད་
རྒྱལ་ལུང་རྟོགས་ཆ་ཅམ་འཛིན་པ་ཡི། སྒྲི་འཕགས་དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། རྟག་ཏུ་གསང་ཆེན་ལམ་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། ཡང་དག་གོགས་གྱིས་སྒྲི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་མད་རྒྱུང་འགྲིག་
པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་མཚུངས་རིན་ཆེན་སོ་བྲང་མཆོག། བརྒྱ་སྒྲུག་ཉི་མའི་
འོད་འགྲེད་དྲངས་གསལ་ཅན། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དང་རང་སྒྲུང་མཆོད་སྒྲིན་འཁྲིགས། དག་
པའི་གནས་དང་ལོངས་སྟོད་སྒྲུན་ཆོགས་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་
དེས། (༣༥)གང་དུ་གནས་ཀྱང་ནག་སྒྲོགས་འཆོ་བ་དང་། མི་ཤེས་མཆོན་མ་འགའ་
ཡང་མི་འབྱུང་བར། ཆོས་འབྱོར་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟོང་

སྐོབ་དཔོན་བྱུང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པས་པ་ཤོང་ཁའི་གདན་ས་བསྐྱུང་སྐྱབས་བདེ་མཆོག་ཟེལ་བྱ་ལུགས་སྣ་ལྔའི་ཆོག་གསར་འཛུགས་བགྱིས་པར་ཆོག་འདི་གཤམ་དུ་འདོན་རྒྱུའི་སྟོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱ་ཀྲའི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གཟེམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རོལ་མོ་ལས། །བཅེ་ཆེན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བད་དགར་འཆང་། །ཐུགས་གསང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་པོ་ཉ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་གྱུ་འཛིན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་འཛིང་། །སྟོབས་བཅུའི་ཁོ་ལག་རབ་རྫོགས་ས་འཛིན་དབང་། །མི་འཛིགས་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་གྱུ་འཛིན་བདག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དོན་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཤུགས། །སྟོ་ཕྱོགས་བསེར་བྱས་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟྱེ། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་གོ་བགོས་བཞིན། །ལྷག་པར་མཐུ་དཔང་བསྐྱེད་དེ་འདིར་དགོངས་གིག། མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཁུང་ལས་ཉག་འབབ་ཅིང་། །རྩལ་མིན་བྱར་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེས། །སྤྱག་བསྐལ་བ་རྒྱབས་ཆེར་གཡེངས་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ། །འབྲེར་བའི་ཉམ་ཐག་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་འགྲོ། །འཛིག་ཆོགས་བདག་དུ་ལྷ་བའི་རི་པོས་ལོན། །ཞེ་སྤང་ཐག་དོག་མེ་ལྷེས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེག་། འདོད་ཆགས་རྒྱན་གཤེར་གང་བའི་རིག་པས་གདུངས། །ཉོན་མོངས་གཤེད་མ་སྟོང་(༣༥)གི་མཆོན་ཆས་བསྡེགས། །ལས་ངན་གཞན་དབང་སོང་བའི་ཁོལ་པོ་བཞིན། །འཛིགས་གཟུགས་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་མནར་མེད་དུ། །བཙོ་སྤྱོད་མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་བདག་ལྷ་བྱར། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཅིས་མི་གཟིགས། །དཔག་ཆད་སྟོང་ལྷན་མེ་ཡི་གཙོང་རོང་དུ། །ལྷུང་ལྷར་ཉམ་ཐག་སྤིད་པར་བྱིང་བའི་འགྲོ། །ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབས་མེད་སྟེ་ངག་གིས། །གསོལ་འདེབས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །མཐར་ཐུག་གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །མཁའ་གྲུབ་དུ་མའི་ཐུགས་དམ་ཉིང་ཁུའི་ཆོས། །སྦྱང་བར་གནས་པ་ཉིས་འབུམ་ལྷག་པའི་གངས། །རང་གཞན་པན་བདེའི་ས་བོན་གྱུང་པོ་འདིས། །ལེགས་མཆོན་

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པས། །རྣམ་དཀར་འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་
ཀྱང། །ཡང་དག་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི། །པན་ཡོན་ཇི་སྟེད་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །ཞིང་མཆོག་རྣམ་དག་རི་བོ་སོ་ཏ་ལར། །འཕགས་ཆེན་བྲག་ན་བརྫོས་ཆེ་རབས་
ཀྱང། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་རྟོགས་པ་དག། །མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་སྦྱོན་གྱུ་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨང་གར་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་ལྷག་བསམ་བཟང་བོས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆེན་པོ་རྟོག་དང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྦྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་བཀྲིས་པར་ཏུ་ཕྱང་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན་ལུམ་སྤྲས་གྱིས་གཙོས་ཨ་བ་ཀ། །ད་ལའི་པའི་སེ་བྱང་རྒྱལ་རྫོང་རྗེ་དང་མེར་གན་ཏ་ཐུན་ཨི་ལ་གྲག་སན་
ཏུ་ཐུག་ཐུ་སོགས་བར་གོ། །དུ་ལའི་རྒྱ་གཞི་དང་དའི་ཆེན་ཆེ་མགོན་རྩ་སག། །རྩ་སག་དགེ་ལེགས་དའི་ཆེན་སོགས་པ་མི་
གིན། །རྩ་སག་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་སོགས་ཁེ་ཤིག་ཐན། པའི་སེ་ཤ་རྟེ་དང་ཟེ་ཨ་གེ་བའི་བྱང་ཕྱང་སོགས་ཨོང་ཉོད། ཡང་ཡི་
དམ་སྐྱབས། (༣༥)རྩ་སག་ཏ་ནི་ཏ། ཏ་ཤོས་གེ་གེ། །མན་དུ་ཨེ་བྱ། པའི་ཡི་ཆེ་དབང་སྐྱབས། བྱ་ཡན་ད་ལའི། བྱ་ཡན་
ཆེ་མིག་སོགས་ཁར་ཆེན། པའི་ཡི་ཆེ་བརྟན་དང་ཨ་གེ་བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སོགས་ཨུ་རུ་ཐུ་ཆེན། ཀ་མ་དོ། དན་ཉིག་
།སེ་ཆང་། ཨུ་མར། ལྷ་ཞི་ཆང་སོགས་ཨ་མདོ་བཅས་པར་རྟོན་བསྐྱེད་སྦྱར་གནས་ཆར་འབྱམ་སྤྲག་གཉིས་སྤྲག་ངེས་
བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་འཕགས་ཆེན་བྲག་ན་བརྫོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

གང་གི་བ་སྦྱའི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་
སོགས། །སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་མཛད་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྩལ་བཞིན་ཉེར་བསྟེན་
པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན། །དཀྱིས་རིང་དགེས་པའི་བྱར་གྱིས་བཅའ་
བར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གྱུར། །ཞུགས་ནས་ལག་ན་བརྫོང་དེད་དཔོན་
ཆེས། །དན་སོང་འཁོར་བའི་རྩ་མཆོ་མཐའ་མེད་ཀྱི། །པ་རོལ་སྦྱོལ་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་བས་རབ་ཐོངས་ཤིང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་

ནམ་གསུམ་གྱིས། །གཟིར་བ་མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་མགོན་གཉིར་བའི། །ཐེག་ཆེན་སེམས་
གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་ཤོག། མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་ལམ། །བྱང་
འབྲེལ་བཤོད་པ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་གཅོད་ཉིར་འཆོ་དག། རབ་
ཞེ་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུང་ཅོ་ནེ་བཟླའི་སྤྱིང་ནས་(༣༦)དགེ་སློང་སློ་
བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་འཇོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགེ་
སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་མཆོན། །རྒྱ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་
བ་ཡིས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱན་སྤྱེས་མཐར་བྱེད་མིག་སྤྱོད་ཅན། །རྩོམ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྤྱོབས་གྱིས་མི་ཡི་ལུས། །ཐོབ་ཀྱང་རང་གི་བཅོན་
ས་ཟེན་བ་ཡི། །དགེ་བའི་གདེངས་ཆད་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་བས། །མགོན་སྤྱབས་དབྱང་གཉིན་
མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱིག་པའི་ལས་སྤྱང་གཤེན་རྗེའི་བསུན་མས་བསྐྱོར། །ལུས་
དང་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབར། །དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱུས་ཆེན་
པོ། །འདེགས་ཆེ་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་དེ་མ་
ཐག། །གསལ་དྲངས་འོད་གྱི་ལམ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། །བཅེ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཉིར་
འཁྲིད་ནས། །ནམ་དག་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་འདབ་སྤྱོད་བཟླའི་གོ་
སར་ལས། །འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུར་བདག་གྱུར་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་དགའ་
སྤྱོན་མཆོག་སྤྱོད་བས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་བྱིན་སྤྱོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཅོ་ནེ་
དགེ་སློང་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྤྱེ་བའི་སློན་ལམ་སྤྱན་དག་སོགས་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་དག་འདོན་
དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་སྤྱོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཉིས་ཆོགས་དབྱེ་ལས་སྤྱབས་
དངོས་དམ་པའི་ཆོས། །སྤྱུ་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་

གཟི་ཡིས་(༣༡ན)དབྱགས་དབྱང་ཞིག་།སྟོ་བཟང་སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཚེང་ཁ་པའི། །ལེགས་
བཤད་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནོར། །ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེར་བཀོད་ཕྱིན་ལས་
ཀྱིས། །ཐར་འདོད་དགའ་སྟོན་སྟེལ་མཛད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། དམ་པ་གང་དེའི་སྐྱེས་ཐོབ་སྲུ་
མཆ། །སྦྱངས་སྟོབས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་བཅོས་སྦྱངས་སྟོད། །སྟོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་གསལ་
བའི་སྟོན་མེ་ཆེ། །ཉི་མའི་མཆེད་རྩ་བཞིན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷ་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་དུ། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལུལ་
ཕྱིན་བཞེད་དགུ་ནམས། །འགྲུབ་ཅིང་བར་གཅོད་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྩེ་ཤོག། །སྤང་དོར་གནས་
ལ་རབ་ཚོངས་འགོ་བ་ཀྱར། །ཆོས་སྤྱོད་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱོན། །ཀྱན་གསལ་ཐ་
བྱར་རྒྱས་པས་གཏན་བདེ་ཡི། །དགའ་སྟོན་ལེགས་ཆོགས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་བརྩེ་ཏ་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་དག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བྲ་
ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དབྱགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་པར་བཤེགས་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་པའི་འདོད་དོན་སྟོན་ཆོག་ཁལ་ཁ་ཆོ་བདུན་གྱི་སྤྱིན་བདག་གྲ་རིགས་སོགས་ནས་དག་འདོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བྲག་མཛོད་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་ཤུའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །

བགྲང་ཡས་བསྐྱེད་མང་སྟོན་ནས་སྦྱངས་ཉོགས་ཆ། །མཐར་ཕྱིན་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
མཉེས་གཤིན་ཀྱང་། །སྤྲེགས་དུས་རྒྱད་ཕྱན་སེལ་སྤྲད་སྤྲུགས་རྩེའི་ཉི། །ཆེར་འབར་བདེ་
གཤེགས་བརྒྱུད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྤྱ་མེད་ཞིང་གི་ཁྱོན་འགོངས་སྤྱིད་པ་ཡི། །ཕྱན་ཆོགས་
བཀོད་པས་(༣༡བ)ཁྱད་འཕགས་བཀྲམ་པ་དང་། །ཀྱན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནམ་རོལ་སྤྱ་མེད་
ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ་བར་བཀྱི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤྱི་བ་
མེད་པའི་སེམས། །མཁས་ལྷར་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བྱིས་སྤྲུགས་པའི། །ཉེས་ཆོགས་སྤིག་
དང་ལྷུང་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེའི་སྟོན་ལེགས་པར་བཤེགས། །སྤྱི་
འཕགས་རང་གཞན་ཚུ་གཉེར་དབྱ་བའི་འཛུམ། །ལེགས་སྤྱད་དཀར་པོར་བཞད་པས་མགྲོན་

བསུས་པའི། །འབྲས་བྱ་བདེ་དགའ་ཡི་རང་སྤྱི་ཀ། །རྟག་ཏུ་སྤྱིང་གི་མཛེས་རྒྱན་སྤྲད་པར་
བཞི། །སྤྱོད་ཆོག་གས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་མཆོན་དཔའི་གར། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་
གེ་འབྱུང་སྟོང་། །དོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་ཅན་གྱི། །སྒོ་གྲོས་མཁའ་ལ་རྟག་པར་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྤྱིའི་ཉི་ལས་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་བཞིན། །འགོག་མེད་བཞོད་པ་སྟོང་
གི་ཆོ་འབྲུལ་གཟུགས། །མཆིས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་མོས་ངོའི་མཛེས་སྤྱུ་ལས། །ནམ་ཡང་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱན་སྤྱུག་གཞལ་མེད་ཡངས་པར་གདན་འཛོམ་
པའི། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྤང་བརྟན་ལེགས་བསྐྱུན་སྦྲད། །རྒྱ་སྐྱོར་སྒོ་གསུམ་ངལ་བ་
བཞུས་པ་སོགས། །དགེ་ཆོག་གས་མ་ལུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །དགེ་དེས་སྟོན་ཕྱོན་དམ་
པའི་དགོངས་ཟབ་མཆོ། །ཡོངས་རྫོགས་ནོར་བྱའི་གཏོར་གྱིས་གང་བ་དང་། །མཆོན་ལྷན་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱང་མདུད། །ནམ་ཡང་མི་ཞེགས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །བསྐྱབ་
གསུམ་རྒྱལ་བསྟན་བཅོམ་རྣམ་བཟའི་གདུགས། །དགའ་ལྷན་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
ཤར། །ལེགས་སྤྱངས་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་ཉེར་མཛེས་པ། །ས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་རྟག་པར་
འཁོར་བར་ཤོག །སྤྱོད་ཆོག་གས་ལས་ཀྱི་མེས་པོའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ། །སྦྱེད་བསྐངས་ཡངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་(༣༡ན)སྟོ་བ་རུ། །ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དར་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །ཕུན་ཆོག་གས་
གཡང་དུ་ཆགས་པས་འཆོ་བར་ཤོག །ལྷ་གནས་ཅེ་མོར་རྒྱན་བཞོད་དགའ་ལྷན་གྱི། །རྒྱལ་
ཆབ་འདུན་ས་གཉིས་པ་འོག་མིན་སྤྱིང་། །རྟག་ཏུ་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་
ཆོགས། །ཡར་གྱི་རྒྱ་ལྷར་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་ཤོག །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྟོན་ལམ་དཔག་
བསམ་དབང་། །དར་བྲག་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེ། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་མཁའ་
མཉམ་འགོ་ཀུན་གྱིས། །ཡོངས་སྦྱོང་ཅི་དགར་སྦྱོང་བའི་མཆོག་འབྲུབ་ཤོག །བདེན་པའི་
ཆོག་གི་དམ་བཅའ་བཟུ་ཤེས་མཆོན། །སྤྱིང་དབུས་དཔལ་བེཅུར་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་
དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་དབུང་། །ཆེར་བསྐྱེད་འདོད་པའི་དོན་

ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདིན་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་སྤྲོ་བའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་པོ་བཅང་གསེར་བཅས་ལས་
བསྐྱབས་གྲུབ་པ་ངོས་རེར་འདོམ་གང་བ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟུན་བཅས་བཀོད་ལེགས་གསར་བསྐྱུན་བཀྲིས་སྐབས་གོང་
སྟོན་དོན་ཆང་བའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཆོགས་འདོན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་
འཕྱོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

མི་ཤེགས་གཡུང་བྱུང་ཁམས་སུ་ལྷན་ཆགས་པའི། །རོ་མཆར་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉིན་མོར་བྱེད། །ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་
ཡོངས་བྱེ་ཞིང་། །སྟོ་གཏེར་མཐུན་བཟང་རིན་ཆེན་གེ་ཏྭ་གས། །ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་
མ་རྟོགས་ཡིད་ཀྱི་ཆབ། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་འཆར་བསྐྱལ་བཟང་གི། །ནམ་འབྲེན་
(༣༤བ)རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་པོ་ཞབས་བརྟུན་ཤོག། །བསོད་ནམས་ཤེ་མོང་སྟོབས་རྒྱས་བཅན་པོའི་
ལུང་། །བཀའ་ཉགས་ས་གཞིར་གཡང་ཆགས་མི་ཡི་དབང་། །སྐྱ་ཆེ་བརྟུན་ཅིང་བསེལ་ལྷན་
ར་བ་འདིར། །བདེ་ལེགས་ཇོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་རབ་འཕེལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདིན་ལྷ་ལྷན་བསྟེན་གནས་
མ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

གང་གི་མཐུན་པའི་མེ་ལོང་རབ་གསལ་ངོས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་ཡོངས་ཤར་
བའི། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྒྲུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེན་
ལྟར་གཏིབས། །མི་བྱེད་དད་པའི་རྒྱ་མཆོར་རྟོག་དུལ་ཆ། །ཉེར་སངས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་
འཇུག་རྒྱབས་མཐུས། །དག་གི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་བཤེས། །དར་བྱ་འདབ་
རྒྱས་པ་སྒྲ་སྦྱར་བཞད་ཤོག། །རིང་མིན་དལ་འབྱོར་ཀྱན་ཆང་ནམ་དག་ཉེ། །མ་འཁྲལ་སྟེ་
སྟེད་གསར་པ་མིག་ངོ་རུ། །སྒྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གར། །དམ་པའི་རྗེས་
སུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་མཐོང་ཤོག། ཅེས་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོའི་སྒྲ་མ་སྟོང་བ་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་པ་དར་
རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྟེད་སྦྱར་གསལ་ངོ་འཐོང་ཡོང་བའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སྟོང་དག་དབང་བསོད་
ནམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱན་པའི་སྒྲག་སངས་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲོ་བློས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་ཡོངས་
མཉམ་ཡང་། །ཆེས་སྒྲིགས་འབྲོ་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །རབ་འབྱུང་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་མ་
མཆེད་བརྒྱད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་སྤྱན་སྒྲ་མ་རྗེས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་
འབྱེད་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །འོངས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིས་ཉག་སྐྱོང་ཞིང་། །དོན་གཉིས་རེ་
འབྲས་སྤྱར་དུ་སྤྱན་(༣༤ན)པར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཆོ་སྤྱད་སྒྲ་བྱུང་ཐུགས་རམས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་
འདི་གའི་རིང་འཆོ་སོགས་ལ་དམིགས་ཉིན་ལྷན་སྤྱན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ཆར་རེ་འདོན་རྒྱུ་འདོད་གསོལ་གྱི་གཤམ་དུ་སྤྱར་ཆོག་
པའི་རྗེས་འཛིན་སྤྱན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་རྩེར་ཤུགས་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་། །བདེ་སྐྱོང་གསང་བའི་ཁྲ་ཀིར་མཉམ་སྤྱོད་ལྷ། །སྤྱང་
སྤྱོད་ཡིད་གྱི་རོལ་པས་ཉེར་བསྐྱེད་ཞིང་། །བསྐྱེད་བརྗོད་མཆོད་བསྐྱོད་སྤྱར་སྤྱངས་དག་ཆོག་གས་
གྱིས། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་པར་གྱུར་མ་ཐག །དཔའ་པོ་མཁའ་འབྱོའི་གྲོགས་གྱིས་ལམ་
བསྐྱར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ཉར་བཤོད་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སྤྱན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མ་ལུས་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །ཅས་པ་ནི་ཆོ་ཉི་ཀུར་ཆེན་སྤངས་དག་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱན་ཆོགས། དག་བསྐྱེད་བཟ་ཤིས་སོགས་ནས་སྤྱན་
ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐལ་རྩེར་ཤུགས་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སྒྲོ་གསལ་ཉེ་དབང་ཀུན་ཆོགས་ཆོས་བཟང་གི །འདུན་སར་བསྐལ་བཟང་ནམ་འཕེན་
ལུང་རྟོགས་བཅུད། །བདུད་ཅིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་མིག་སྤྱོད་ཅན། །ནམ་འཕེན་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱོད་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱོད་བསགས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སུ་ཕུཾའི། །སྤྱོད་པོ་
གཉའ་ཤིང་སྤྱི་བའི་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས། །གངས་སྤྱོད་སྤྱུག་པར་བཀོད་པའི་སྤྱོད་བས་
རྒྱས་ལྷ། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྤྱོད་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གཙུག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དཀར་པོའི་འབྲས་སྤྱན་སྤྱན་ཆོགས་གྱི། །འདོད་
དགུ་ས་ལ་དར་བའི་དཔལ་དང་གཡང་། །ཆེར་རྒྱས་གདེངས་ཅན་(༣༤པ)དབང་པོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །བག་མེད་སྤྱི་བོས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །དོན་ལྡན་ཆོས་ལ་གཞོལ་བའི་སྤྱོད་

བའི་གྲ། །བསམ་གཏན་ཆེར་མའི་སྒྲོན་ཀྱན་ཡོངས་ཞི་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུས་སྤྲུག་
བའི་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྤྱོད་འགྲོ་མཆོན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཀར་མིན་
འབྲས་བུའི་དུམ་ཡོངས་བཅིལ་ནས། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐེམ་སྐྱས་
ལ། །འཛེགས་ནས་སྒྱུ་གསུམ་ཁང་བཟང་སྤྱར་འབྲུག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ག་ནང་གཞིས་སྤྱོད་འཇམ་
དབྱངས་སྤྲུག་ནས་ཉེ་སྐོར་དུ་བཀའ་གདམས་དགོན་རྙིང་ཞིག་ཏུ་རི་ཁོང་དགེ་འདུན་བཞི་གྲགས་ར་འཇུགས་བྱས་པའི་ཞལ་
འདོན་བྱེད་རྒྱུར་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིང་འཆོ་སོགས་གོང་སྤྱོད་དོན་ཆེང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེད་ཅོར་ཤུའི་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

གཞོན་མ་ཉིད་ནས་བདུད་བཞིའི་དབྱ་ཆོགས་ལས། །རྒྱལ་བའི་གྲགས་དཀར་བ་དན་
ས་གསུམ་ན། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་འབྲེན་ཉི་མའི་གཉེན། །སྤྱི་དང་སྦྱོར་མར་བཅས་
ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་ཚུལ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཆེར། །ཐར་འདོད་བདེ་སྒྲག་
འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ཆེ། །རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་རབ་དམར་སེར་རྩི་ཡིག་ལས། །བཅུ་དྲུག་
ལང་ཆོའི་དཔལ་འབྱུངས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཆེར་སྤྲེགས་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་སྦྱོར་གར་
ཅན། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱེན་སྐབས་གཏེར་མཛོད་དངོས་
བརྒྱུད་སྤྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་བསམ་པའི་རེ་སྐོར་ཡི་དམ་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཐོག་ལྷར་སྤྱར་
མཁྱོགས་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྤྱོད་ལས། །འཛེག་ཉེན་རྒྱད་
པའི་དབྱལ་བ་(༢༠ན)མ་ལུས་པ། །སེལ་བྱེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་
སྤྱོད་བྱེད་ཅོར་བཙོན་པའི་ཆོས་སྤྲེ་ཆེ། །དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བྱར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་
ཁྲིམས་ངི་མེད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་མཆོར། །ལུས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་ཉིང་རེ་
འཛོལ། །གཡོ་མེད་ལྷན་པོའི་མཆེད་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྲིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་རྩ་ཆེ་གཞུང་རྣམ་དག་རིགས་ལམ་ལས། །བྱངས་པའི་རྩྭ་དག་སེང་

གཏིང་རྩོམ་ཡིས། །མི་མཐུན་ལོག་རྟོག་རི་དྲགས་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བསྟན་
རྒྱས་པའི་གྲགས་འབར་ཤོག །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་མ་ལ་ཡར། །སྦྱིས་པའི་ཅན་
དན་ཆེ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱི། །གཞན་པན་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཡངས་པའི་
ཁོར་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཇ་ཡ་བཞི་ཉ་སྟོ་བཟང་སྟན་
གྲགས་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཆར་ཞིག་གསར་དུ་འཇུགས་བཞེད་ལ་བཞད་
སྤྱོད་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ཉ་ཅང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པོར་ཤུག་འཕྲུལ་དག་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་
བསྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

གདོད་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཀྱང་། །མ་དག་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་
ཐ་མལ་ཚུལ། །སྟོན་མཛད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྐྱེལ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྱོད་བསྟན་བྱི་མེད་ལམ་བཟང་ཆེ། །གསལ་མཛད་
སྟོ་བཟང་གྲགས་འབར་ཅོང་ཁ་པ། །གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱི་(༩༠བ)ནང་གཤམ་རྒྱུ་
དཔུང་། །མཐའ་དག་མིང་གི་མཐར་མཛད་བཅོས་ལྷན་འདས། །འཛིགས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཉི་
མའི་འོད་བརྒྱ་ཡིས། །རེ་འབྲས་བསྟོའི་ཆལ་རབ་སྤྱོད་བཞེད་སྟོལ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རིང་
ལུགས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །བཞད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འབྱར་བ་ཡིས། །པན་བདེའི་འདོད་
པ་ཆར་བསྟོལ་བསྟན་པའི་སྟོག །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་སྟོས་གར་ཚུགས་པར་ཤོག །དག་
ལ་དབང་སྤྱོད་དབྱངས་ཅན་བྱིན་རྒྱལ་བཅུད། །དག་ལེགས་ཐབ་ཡངས་སྤྱོད་པར་འབྱེལ་
བ་ལས། །གཞན་པན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འབྱུང་མེད་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་
སྤྱོད་ཆོས་ཤོག །བསྐྱེལ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཉིས་འབྱུང་བྱ། །གསར་སྦྱིས་སྤྱོད་
པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞོར། །ཐར་འདོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཤོ་སྐལ་དུ། །སྟོར་བའི་ཆོས་
ལྷན་རེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོག །ཡེ་ཤེས་དམར་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ། །སྤྱོད་དང་ཁྱད་

པར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཆེ། །འཆི་བདག་དྲུག་རི་ནག་པོ་བསེ་ཁབ་ཅན། །མཐུ་ལས་ཆོས་
ལྷན་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་གཡབས་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩུང་ཆང་མཆན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤིད་ལྷུང་གསལ་གྱི་སྒོན་ཆོག་གོང་སྒོས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉག་རེ་དཀའ་
བརྩ་སྒོ་བཟང་ལེགས་པས་བསྐྱལ་རྩིས་ལྟུང་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །མི་མཐུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་
གྱུར་འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱེ་མེད་མཆོག་
གསུམ་བདེན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྱུརས། །འགོ་ནམས་ཉོན་མོངས་ལུགས་སྒྲིག་དམ་པོའི་རྒྱ། །སྤངས་
རྟོགས་མེད་མེད་གཞོན་ནུའི་རང་སྟོབས་ཆེས། །འགོ་བར་དམ་བཅའི་ཁུར་(༤༡ན)འཛིན་རྒྱལ་
སྤྱས་ཀྱི། །ནམ་ཐར་ཡ་མཆན་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ར་སྤྱེས། །སྒོ་བཟང་ལང་ཆོ་རབ་རྟོགས་གདོང་བ་
བཞེས། །དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་ཆེར་སྒྲོགས་པས། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་དང་ཡེ་
ཤེས་གོ་འཕང་ལ། །ལུས་ཅན་འགོད་པའི་གྲགས་པས་སྤྱ་བ་གང་། །གདོས་བཅས་གཟུགས་
སྤྱར་བསྟན་པའི་གར་མཁན་འབྲུལ། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་མོད། །སྤར་
ཡང་བདག་སོགས་རྩུར་མཐོང་སྤང་བ་དང་། །འཆོམས་པའི་ཡང་སྤྱལ་གསར་བ་སྤྱར་སྟོན་
ཤོག། །འབྲུལ་མེད་ཡང་སྤིད་གསར་པའི་རི་བོང་ཅན། །སྤྱལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་
བྲག་པ་ལ། །སྤྱར་དུ་འཛིགས་ཏེ་གང་འཆོམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཉིང་
ཁུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཐུན་མཆོམས་དམར་འོད་ལ་འབྲན་བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱི། །དུར་སྤྲིག་ཁྲ་
གོས་སྤྱབས་པའི་རང་རྩལ་དེས། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དཔག་མེད་སོགས། །དགོས་
པའི་དོན་ནམས་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དག་དབང་འཛིགས་
མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྤྱབས་གཙུང་པོ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་ཡང་སྤིད་
སྤྱར་ལེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ཆོག་ཅིག་གི་བསྐྱལ་མ་དགོས་ཞེས་སྤིད་སྒྲོང་ལ་ཁུས་འདུག་དོན་ལྟར་ལྟུང་དགེ་
སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མཆོན་སྟན་དབྱར་རྩ་བཅུངས་པའི་སྤྱི་ཅམ་གྱིས། །སྤྱལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་ཅན་སྤྱིང་
དགའ་བདེའི་དབྱིད། །སྤྱིང་མཛད་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་བཅས། །མགོན་སྤྱུབས་
ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་འདིགས་འཕྲོག་བྱེད་འབྱིང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །སྤྱི་
བཟང་བཤད་སྤྱུབ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བཅུན་ཞོར། །བསྟར་བས་གྲགས་(༩༡བ)པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །བསྐྱེད་མཁས་ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་
དབྱིར་མེད་རང་གི་གཤེས། །འགོག་མེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རྒྱབས་བྱེད་བཞིན། །གདུལ་
བྱའི་སྤྱིང་བར་བསྟན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་གར། །སྤྱིར་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འཆར་བར་
ཤོག །རིགས་གཟུགས་རྣམ་འབྱེད་སྤྱི་སྤྱིབས་ཆར་རྩོགས་པའི། །མ་ལ་ཡར་སྤྱིས་ཅན་དན་
གཞོན་ལུ་ནས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤོན་བྱོན་གྱི། །དམ་པར་མཆུངས་པའི་བྱི་
ངད་ཡོངས་འབུལ་ཤོག །སེམས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་མ་གྱི་ཏ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་དང་
རིག་པའི་བྱི་ཅམ་གྱིས། །གཞན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་གྱི་མཆོང་ཕྱང་ནས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་
ལེགས་རྒྱ་མཆོར་སྤྱིར་ལུས་ཤོག །ཅེས་མཁར་སྤོན་ཤི་རེ་གེ་བྱ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཨང་གར་ཞབས་བྱུང་
དག་དབང་སྤྱི་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱིར་སྤྱི་བཟང་བསྐྱེད་པོར་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིར་བཞོ། །

བསམ་འཕེལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་སྤྱི་མ་དང། །དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཏེར་གྱིར་
ཡི་དམ་ལྷ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་མ་ཡིས། །རྣམ་དག་སྤོན་པའི་འབྲས་
བྱ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཀྱན་མཁུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་འོ་མའི་
ཆབ་གྱིས་བྱན་པ་ལས། །སྤངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་འདབ་གྲོལ་བའི། །རྩེ་བཅུན་
ཀྱ་སྤྱིད་བཞད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཉོན་སྤྱི་ངའི་རྒྱ་ལས་ཉེར་གྲོལ་བའི། །མཁའ་
ཕྱིང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞོད་པར་འདིགས་བྲལ་ཡང། །ཚུར་མཐོང་སྤྱིང་པོར་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་
དབྱིངས། །གཤེགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་བྲལ་བར་ཤོག །སྤྱིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་

བོ་མི་ཡི་གར། །(༧༩༥)རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ཡིས་སྐྱེད་བསྐངས་པའི། །ཡང་སྤྱལ་དཔག་
བསམ་སྟོན་ཤིང་གསར་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་མིག་ངོར་འདྲོད་པ་འཛེབར་ཤོག །བསྐྱབ་
གསུམ་གཉིས་འབྱུང་གཞིན་བྱེད་སྟོབས་རྒྱས་པར། །ལུང་རིགས་སྤྱ་མཁས་རིན་ཆེན་བ་
བས་མཛེས། །སྟོམ་སྟོབས་བྱུབ་པའི་ཐེག་པ་རབ་རྫོགས་ནས། །བྱུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་
ཁྲུ་མཚོག་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་མཁས་བྱུབ་དམ་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
སྐབས་ཡང་སྤྲིད་སྤྱད་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བྱུབ་དབང་གང་གི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱལ་བཟང་དོན་
བྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱུར་བའོ། །

ཆོས་ཉིད་དག་པའི་མཁའ་ལ་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལའི་
ཅལ། །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་སྤྲིན་པས། །ངོ་མཚར་དག་པའི་ལྷན་མོ་
ཅེར་ཡང་བསྐྱར། །བསྐྱེད་སྐྱེད་པོར་ཆགས་པའི་ཟབ་དོན་བཅུད། །ལྷངས་པས་བདེ་ཆེན་
བྱང་བ་སྟོས་པའི་སྤྱ། །གསང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །སྟོག་མཛད་རྟོ་
རྩེ་འཛིན་པ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ། །འགྲོ་འོང་མཚན་མས་དབེན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི། །མིག་
ངོར་ནམ་སྤྲིན་གཟུགས་ཀྱི་བུ་མ་ཉོག། །སྤངས་ཉེ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཞིང་སྤྱལ་བའི། །བྱུགས་
བསྐྱེད་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །ལས་སྣང་འབྱུལ་པའི་གཡའ་བྲལ་རང་རིག་
གི། །ཡེ་ཤེས་གཉུག་མའི་མེ་ལོང་གང་གི་ངོས། །དག་པའི་ཚོ་འབྱུལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱེད། །ཤར་བའི་གཟིགས་མོས་དབྱེས་དགྱུར་རོལ་བར་ཤོག །ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་
སྟོ་དམན་བསམ་པ་དང་། །འཆམས་པའི་ཡང་སྤྲིད་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར། །(༧༩༦)
སྤྱར་དུ་སྟོས་པས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱལ་མེད་
ཤོག །སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར། །ཐ་དད་སྤངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་དབྱུས་
སྤྱ། །ཉག་ཏུ་ཁྱུགས་ཤིང་ཚུར་མཐོང་མིག་ངོར་ཡང་། །མཛེས་སྤྱའི་དགའ་སྟོན་གསར་བ་
སྤྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་རྣམས་གསང་བ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་ལྷ། །བདེ་སྦྱོང་གནས་གསུམ་

རོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཐོགས་མེད་ལས་སྐྱབ་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས། །རེ་བའི་དོན་འདི་
འབྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསང་བདག་རྣམ་རོལ་བྱུང་དབང་བཞད་པའི་རྗེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་ཡང་སྤྲོད་སྤྲུང་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྲེས་
ཆོ་ལྷན་དང་། ཅེ་གཉེར་ཆོས་མཛད་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཐོག །དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་པ་ཐུན་
མོང་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྲུང་བའོ། །

མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱད་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་རིགས་བདག་འིན་
ཅན་རྗེ། །མཛེས་སྐྱེ་སྤྲོད་དབུས་བསྐྱེད་གོ་སར་ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མཆོག་ཐུན་
དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་འདོད་དབྱའི་མཆོ་ཆེན་པོར། །གཅེས་འཛིན་
འཆིང་བ་དོར་ནས་བགོགས་རིགས་སོགས། །མར་གྲུར་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་རྗེས་ཡོངས་བཏང་
བས། །སྒྲ་མེད་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པོ་རྗེགས་པར་ཤོག །རང་སེམས་ཆོ་འབྲུལ་ཅམ་ལས་ཚུགས་
ཐུབ་ཏུ། །སྤང་སྤྲོད་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གདོན་ཀྱི་ཆོགས། །མེད་ཕྱིར་འཁྲུལ་སྤང་དག་པའི་གནས་
ལུགས་དང་། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབང་གཏེངས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་སྤྲོད་རི་
ཁོད་པ་དགོས་པའི་ཆུས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཉན་ཁོད་འགྲིམ་སྐབས་ཁ་ཏྲན་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་(༤༣)ཅིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྲུང་། །

སྤངས་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་རབ་བཞད་ས་མོས་སྤང་། །རོ་མཆར་མཆན་དཔའི་ཐལ་གོང་
ལས་འབྲུང་བའི། །བདེ་གཤེགས་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་དམ་ཆོས་དང་། །དགོ་འདུན་
མཆོག་གསུམ་ཤེས་པ་དང་འདྲི་སྟོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་གནས་དབུས་འགྲུར་
ཆོལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྤེའི་ནགས་སྤང་སྤྲུག་པའི་ཁོད། །བག་ཐེབས་མཁས་བྱུང་སངས་
རྒྱས་གསང་བའི་དུས། །ཕྱི་རྩ་བར་བྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐེན་
རབ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ལས། །འཁྲུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུས་གཙུག་ལག་གི། །སྟོ་
འཕར་བརྒྱད་ཁྲི་ཕྱེ་བའི་གནས་མཆོག་འདབས། །ཁྲིམ་བདག་ལུང་གིས་མཐོ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །དག་བཅུའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བའི་གོས། །ཉེར་སྤྱབས་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྲུག་པོའི་
སྤྲོངས། །ཐང་དགའི་བདག་པོ་ཞེས་གྲགས་ས་བདག་གི། །འབངས་གྱུར་དད་ཅོར་སྤྲུག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་བྲས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་ཀྲུ་མ། །ས་གཞིར་གཡང་དུ་རབ་
ཆགས་ཞང་ཞུང་ཡུལ། །སྤྱོད་མཛད་ཆངས་པ་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་བོ་ལ། །བསྟེན་པའི་རིམ་གྱོ་བ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་བཞིའི་རྒྱབས་བྲེང་གཡོ་བའི་དལ་འབབ་ཀྱི། །མཛོད་གྱུར་ཉོར་
གྱི་སྟོམ་བྲ་ཆེན་པོ་རུ། །བ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་སྤྲུག་བདག་དང་། །བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་
བྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུགས་གསུམ་སྤྱན་གྱིས་བྲུབ་པའི་གཞོ་ལར། །འཁྱུ་ལྷན་རི་
དྲགས་སྤྲུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །བ་བར་སྤྱང་མའི་འཕྲོག་བྱེད་བཀའ་བསྟོས་ཆོ། །བཀ་
ཤེས་མིང་ཅན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་སྤྱབས་གཅིག་སྤྱོད་བཅན་ཉིད་བྱེད་
དང་། །འཕྲོགས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཆངས་པ་(༤༣བ)གཞོན་རུའི་ལྷ། །མངའ་གསོལ་དག་
མཆན་བཀ་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ། །འབྲུལ་སྒྲོན་རིགས་སུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
ཀུན་བཅེ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲ་མ་དང་། །འཁྱུལ་བལ་ལུགས་བཟང་བསམ་འཕེལ་ཅོར་
བུའི་ཉོག་། །གཙུག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་སྟོང་སྟོབས་སྒྲ་མེད་པའི། །ས་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་མིང་ཅན་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ས་སྤྱང་ལུས་སྟོབས་ཆེས། །བཏེག་པའི་
མངའ་ཐང་རབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏེར། །དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་བར་སྤྲོན་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི། །སྤྱང་
བ་ཡངས་པོའི་བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་འབྱེད་ཅིབས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་
ཡིས། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིང་བཞིར་དབང་སྤྱུར་མི་ཡི་རྩེ། །འགྱུར་མེད་སྤྲུག་གི་ཐིག་ལེར་ཆེ་ཡི་
བཅུད། །ཆགས་ཏེ་ཞབས་བྲུང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་དང་བྲེ་བྲག་ཁ་བའི་སྤྲོན་སྤྱོངས་
འདིར། །དཀར་མིན་བརྒྱང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་ལེགས་རྫོགས་ལྷན་
གསར་པའི་ཆེས། །སྤྱུར་དུ་ངོམ་པའི་བཀ་ཤེས་སྤྱན་བྲུབ་ཤོག། །ཅས་ལུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་རྩལ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པས་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་བྲ་བ་ཡིན་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་ཐང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་

ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསེལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལོ་ཙམ་སྐྱེད་ཀྱིང་ཨ་ཆི་ཐུ་དར་ཁན་ཀུན་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པར། ཤིང་ལྷག་ལོར་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ནས་གནང་བའི་ལུང་དུ་རགས་རིམ་ཞིག་གསལ་འདུག་པ་ལ་གོ་རིམ་སོགས་དེ་ག་སོར་བཞག་གི་གསེལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཤུག་འཛིན་གྱི་སྐོང་ཆོས་སྐྱོ་བ་ཟློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུང། །།

ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་ཀུན་གསལ་ཡངས་པ་ལས། །མཆོག་ཐུན་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཁས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་(༧༧ན)འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ནམ་དག་དད་པའི་སྒྲོས་རྒྱ་འབྲིལ་བའི་རིང་། །ཉིང་འཛིན་མཐུ་ར་ཡི་ཟུ་འབྱུའི་དབུས། །ཡིད་འོང་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཀོད་ནས། །འབུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱད་བཞེས་སུ་གསེལ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོན་དཔལ་བེུའི་གྲ་ནམས་ལས། །འཕྲོས་པའི་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་མཁའ་བྲུབ་ཅན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་། །དབང་གཞུང་མཛེས་པ་འཕྲོག་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །མཁའ་བྲུབ་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ནས། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེས་ལྷང་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུ་ངན་མི་འདའ་བཏན་པར་བཞུགས་གསེལ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསགས་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོས་མཆོན། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་རིན་ཆེན་སྤེལ་ལེགས་འཕྲེང་། །མར་གྱུར་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །བཏང་བས་བྱང་ཆེན་ཅེ་དགའ་ངོམ་པར་ཤོག། །མན་བདེའི་རྩ་ལག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན། །སྤིང་མཐར་བཏན་ཅིང་དེ་འཛིན་ཡོན་མཆོད་སོགས། །སྤྱེས་ཆེན་སྤྱེ་ཆེ་དོ་རྩེ་ལྟར་བཏན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་བཞིན་བྲུབ་ཤོག། །རྒྱ་སྐྱོར་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དབང་ཐང་དང་། །ཆེ་དཔལ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་གྱེན་འབྲུར་ཞིང་། །གནས་ངན་སྤྱེ་བ་ཡོངས་ཆད་མཛོན་མཐོའི་རྟེན། །བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་རིང་མིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ཤོང་ཤག་པས་སྤྱེ་ཕུའི་ཕུར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགྱེར་སྒོམ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཤུག་གསེབ་

ཀྱི་ཉེན་བཟེན་པ་རྟེན་པར་ཞིག་གསོ་དང་། མ་པམ་མགོན་པོའི་སྣང་བརྟན་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པར་མཆོད་པ་ལྟ་ཆར་
རི་སྒྲིབ་བར་འབྱུང་མི་དགེ་སྟོང་བཞི་བྲ་དང་བཅས་བརྟགས་པར་ཤོང་སྟོས་དོན་རྣམས་ཆང་བའི་སྟོན་ཆོག་(༧༧བ)
མཆོད་འབྱུང་བས་ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྟུང་བའོ། །

ཕུན་ཆོག་གས་སྟུ་གསུམ་ཉི་གཞོན་འབྱུང་གི་གཟེ། །ཤེས་བྱར་སྒྲིབ་ལ་ཁྲབ་པའི་བ་
ཅན། །བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལྟས། །རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་
དབབ་པར་མཛོད། །སྟོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ཆུ་སྦྱང་འབྲེལ་བའི་དབྱས། །དད་སྟོབས་གྲུ་
རིངས་བརྟན་པོར་ཁྱགས་པ་ལས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཅོར། །མངའ་
མཛད་མི་ཡི་རྩེ་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཁྱགས་བྲག་བསོད་ནམས་མེས་པོ་དབྱེས་པའི་
ལུང་། །བཅན་པོས་ས་ཆེན་སྟོང་བར་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་བདག་སྟོབས་ཀྱི་དབྱང་བ་
བརྟན་པོ་ཅན། །ལེགས་མཛད་མངའ་ཐང་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡིན་ལུགས་སྟོང་བའི་
གཡས་འབྲེལ་མགྱིན་པ་ནས། །དོན་མཐུན་ན་བར་སྟན་པའི་རྒྱང་སྟུ་གསར། །སྟོག་པའི་བག་
ཤེས་བྱེད་པོ་མི་ཡི་དབང་། །སྤྲ་མཁེགས་རྩོམ་ཞེས་ལམས་སུ་བརྟན་པར་ཤོག། །དགེ་ལེགས་
འཇུག་གིས་བསུ་བའི་འདབ་མའི་ཁ། །ཡོངས་བཞད་ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ར་ཡི་འཕྲེང་། །མོད་ཏུ་
འཆིང་བའི་རྒྱན་འཛིན་མི་ཡི་ལྟ། །སྟུ་ཆོ་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་སྒར་འཕེལ་ཤོག། །རྣམ་འབྲེད་
རལ་ཁུར་ཁྱོད་ནས་ཉར་ལྷུངས་པའི། །མཛད་བཟང་བྲི་མ་རབ་བྲལ་གཏུག་ཆབ། །ཡངས་
པའི་ས་ཆེན་ཁྱོན་ལ་བབས་པའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་ཁྲབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་སྦྱང་གྱུར་
ཅིག། །སྤྲ་པའི་རྒྱང་འཕྲུང་འབྲིགས་པའི་སྟན་སྟོངས་འདིར། །མི་འདོད་གཏུང་བས་གཅོས་
པའི་ཁུར་སངས་ཏེ། །ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དུ། །སྦྱང་པས་གནས་
སྟུགས་ཀུན་ཏུ་བག་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མཆོག་གསུམ་མ་མར་འཛིན་ཅིང་། དད་གཏོང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཅལ་སྟོབས་མ་
མེད་པས་རྒྱལ་པོའི་བྲ་བ་ཡིན་ལུགས་སུ་སྟོང་བའི་སྒྲིབ་(༧༨ན)སྟོང་རྒྱུ་ཕང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་

བདེན་ཆོག་འདི་ནི། ལྷགས་བྱ་ཆོ་འབུལ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆོས་བཙོ་ལཱ་ཉིན་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་ར་བར་མེབས་སྐབས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འབྱུང་གི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཆོགས་གཉིས་སུ་རྒྱ་རིག་འདབ་རྒྱས་དབུས། འོད་མཆན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས། སྒྲིན་ལས་མཆན་དཔའི་སྐྱེ་འབུལ་བ་བ་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་སེམས་བེདྲུང་གཙང་མའི་ཅིག་ངོས་སུ། གསང་གསུམ་མིག་སྟོང་ཅན་གྱི་འབྲུགས་གར། མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཤར་བའི་པ་མཐའི་ཆད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གཞལ་ཀྱང་ག་ལ་ཞིག་འོག་ཏོག་ཐུན་གསུམ་སྒྲག་ཆེན་འཐིབས་པའི་དབུས། ལྷར་དོར་ལམ་ངན་ཞུགས་པའི་གངས་ཅན་འགྲོར། ཐུབ་ཚུལ་རྩེན་བར་སྟོན་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། གསལ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལས་སུ། འབྲགས་བྲག་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་བར། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲན། སྟོལ་མཁས་འཆོ་བྱེད་རྒྱལ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱར་བད། དེ་ཕྱིར་དད་གསུམ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྱི་འབུལ། ཉེ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུང་བརྟན་འདི། ལྷག་བསམ་ཆེ་འོད་བྱགས་པའི་ངོས་ཡངས་སུ། བཀྲམ་པའི་དགེ་ཆོགས་ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛག་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟོ། བྲེ་ལས་མཛོད་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འོར། མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་ལག་ཅེར་ཏྲག་བབས་བས། ཉེས་ཆོགས་དབུལ་བ་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཤོག །(༤༥)

མ་ངེས་ཐེག་པའི་ཆུ་སྐྱང་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན། གཅིག་དུ་གདམས་པར་ཤར་བའི་དལ་འབབ་མཛོད། བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས། ས་སྟེང་ཁྲབ་པའི་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བར་ཤོག རིང་མིན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཆེ། ཐོབ་སྟེ་ལུན་བྱབ་ཐིན་ལས་མི་ཆད་བས། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྟོལ་ཞིང་ཆོར་བས་ཀྱན། ལྷབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐལ་སྟོད་པས་འཆོ་བར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་འགག་པ་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟོང་པོས་བཟང་གོས་ལུག་

སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྟུན་བརྟགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ།

བཞི་བཅུ་སྟོར་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཐུ་མ་དང་འདོད་ལྷས་བསྟོར་བ་ལེགས་པར་
བཞེངས་ནས། ཡེར་བ་བྱ་ཚང་དུ་སྟོར་འཇགས་བགྱིས་པར་སྟོན་ཆེག་གོས་སྤྱ་ལ་འདི་རྒྱ་དང་། ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་
དུའང་བཅུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའདི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ལྷན་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷ་དཀླ། །སྤྱི་བ་གསུམ་ངི་མ་དག་པའི་ངོས་ཡངས་
སྤྱ། །བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་འཆར་རྣམ་འདེན་ཆོགས། །སྤྱས་བཅས་དུས་ལས་
ཡོལ་མེད་སྤྱགས་རྗེས་དགོངས། །རིང་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་འདབ། །ཁོང་ནས་
འཇུག་པའི་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྲེང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་བདེ་འབྱལ་བའི་ངེས། །ཡིད་
ཅན་རྟུང་དུག་གཏུང་སེལ་སྤོན་གྱི་ཕྱལ། །བྱུང་མཆོག་མཁའ་ལ་འཕགས་པའི་འོད་དཀར་
ཅན། །རང་འོད་གྱི་དང་འཕེལ་བའི་སྐབས་བྱལ་ཡང་། །མི་སྤྱན་བརྒྱུང་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་
གཅན་མགོ། །བཏེག་པའི་ཕག་ཏུ་ཞ་བས་དེང་འདིར་ལོངས། །འོད་གསལ་ཆུ་སྤྱང་དྲངས་
ལས་ཉ་བཞེན་དུ། །ཞིང་ཁམས་མང་པོར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འབྱལ། །སྟོན་པའི་ཟག་མེད་
སྤྱགས་དགོངས་ཅི་མཆིས་པ། །རྫོགས་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིར་མཇེད་པར་ཤོག། །སྤྱར་ཡང་
བསེལ་ལྷན་ར་བའི་སྤྱན་སྤྱོངས་འདིར། །སྟོ་བཟང་གྲགས་སྤྱན་བསྤྱན་པའི་(༤༠)རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག། །བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། །སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་
ཤོག། །སྤྱལ་ལྷན་ཤར་རིའི་དབྱང་པར་ངལ་བསོས་པའི། །ཡང་སྤྱལ་མེ་ཞལ་གསར་པ་རིང་
མིན་དུ། །ཤར་བས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རང་གི་གཤེས། །སྤྱག་པར་བསྤྱན་དེས་པན་
བདེའི་སྟོག་བྱངས་ཤོག། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་ས་རྒྱ་ཀ་རའི་ཤིང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་
རྒྱན་གཤེར་གྱིས་བྱན་ཅིང་། །སྤྱ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་དུས་གྱིས་སྤྱེད་བསྐྱེད་མཐུས། །འབྲས་
དུ་རོ་མཆར་རོ་བདས་ཆེས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞི་བར་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤིང་སྤྱར་པེབས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྤྱ་
མཆེད་ཐུ་མ་སྤྱ་སྤྱེ་སོགས་ནས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའདི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ནམ་འབྲེན་སྤྱི་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡི། །མ་སྤྲད་ཐུགས་རྗེས་སྤང་བའི་གྲུང་
ཁང་དུ། །ནམ་ཀུན་སྤྱི་བའི་འཕྲེང་བ་ཡོངས་རྒྱུད་དེ། །དོན་གཉིས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་
འཚོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་འོག་མེན་སྤིང་གི་བྲ་རིགས་དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་
ཤུགས་འདི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

སྤྱི་བ་གཉིས་འཆིང་བ་གཏན་སྤངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མི་ལྷོག་ཆགས་བྲལ་མཆོག་
གྲུང་འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་
གསུམ་སྤྱི་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྤྱོདས། །སློ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་མཆོག་ཉི་མ་
ལས། །ལེགས་འོངས་དམ་ཆོས་སྤང་བས་སྤྱོད་བསྤིངས་མཐུས། །ཡོན་ཏན་འདབ་མ་བརྒྱ་
གྲོལ་ཡོངས་འཛིན་གང། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་(༧༩)པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །མོས་
ལྷན་ལེགས་བྲས་མ་མ་གསར་བའི་མངལ། །སྤྱུམ་ལས་འཕགས་འོར་བདུན་གྱི་རྒྱན་སྤྲུམ་
བའི། །སྤྱི་སྤྱོད་སྤོན་མེད་གཟུགས་གྱི་མཛེས་པ་མཆོག། །མཐོང་ནས་བསམ་པ་མ་ལུས་ལྷན་
གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དེད་རང་གི་ཡི་གེ་འདི་བའི་སློབ་དཔོན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་ཨ་ཆེ་ཐུ་མེར་གན་
ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་ཉི་མ་སྤྱི་ཆོས་མ་ཐེན་པར་ཡང་སྤྱི་དུང་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྱམས་པ་སློ་
བཟང་ཆེ་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་འདི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་འགོག་
དང་ལམ་བདེན་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་སྤྱེ། །མཆོག་གསུམ་མཐུ་ཡིས་
བསམ་པ་འགྲུབ་ཕྱིན་སྤྱོདས། །ནམ་འབྲེན་དགའ་ལ་དབང་འབྱོར་འཇུག་ཞལ་གྱི། །སློ་མོ་ལས་
འོངས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གར། །དམ་ཆོས་ཤིས་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་རྒྱལས་ལ། །ལེགས་བྲས་
དགའ་བ་སྤྱོར་མཛད་བཤེས་གཉེན་གང། །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་དངས་
ནས། །འོད་གསལ་ཏེ་བདུན་དབང་པོ་མཛོན་གྱུར་དེས། །རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱོན་མཛད་སྤྱང་
བ་བརྒྱ། །སློ་བའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྤྱར་ཡང་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་

ཡང་སྲིད་གསར། །རིང་མིན་ཡུལ་དང་སྟོགས་འདིར་ཉེར་བསྟན་ནས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་
སྤེལ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆེས་བྱེད་ཤོག །སྐབ་མཆོག་སྦྱང་
བའི་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་ལྷ་དང་སྤང་མའི་མཐུས། །རྣམ་
དག་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱར་བྱུང་ནས། །ཆོས་འབྱོར་དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་
ཆོག་ལྟོག་སྤེལ་བའི་སྤྱད་གཤམ་དབང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཡང་སྲིད་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་(༧༡ན)འདེབས་
སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བྲ་རིགས་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦོམ་བཟང་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་ངོས། །སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་
མེད་གོ་འཕང་མཐོར། །མཛོན་བཤོད་མཁའ་མྱིང་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་དང་། །དམ་ཆོས་
ཆོགས་གྱི་མཆོག་རབ་བདེན་པ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱིད་གྱི་གཟུགས། །རྣམ་
ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྱང་བའི་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱར། །སྟོན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅུད། །སྦྱིང་གི་བྱམ་བར་ལེགས་གཏམས་
སྐལ་ལྷན་ཆོགས། །སྦྱོར་གྲོལ་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་དགེ་བའི་བཤེས། །དགོངས་པ་ཡོངས་
རྩོགས་དད་ལྷན་གཏུལ་བྱ་ཡི། །མིག་རྩེར་སྤེལ་སྤྱིའི་སྲིད་པ་སྤྱར་འཆར་ཤོག །ཡང་སྤེལ་
དེ་ཡང་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱད་བསྐྱམས་མཁའ་ཤིང་བྱུང་བའི་མཐར་མོན་
ཅིང་། །བདག་སོགས་རྣམ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ལ། །བཞེན་ནས་རྩི་རྩེ་འཆར་དབང་
སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དཔེན་གནས་རྣམ་མཁའ་བྱུང་རྩེད་གི་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྲིད་སྤྱར་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་གནས་དེའི་རི་ཁྲོད་པ་ཐུན་མོང་
ནས་བསྐྱལ་རྩེར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦོམ་བཟང་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོས་སྤྱར། །

མཁའ་བཙུན་བཙུགས་མངའ་སྟོབས་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཆགས་བྲལ་མཆོག་སྤྱར་སྤངས་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཞིང་གི་བྱུལ། །སྤྱ་མེད་རིན་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་བདེན་པས་སྦྱོངས། །བྱུང་བར་བདག་སོགས་ལྷ་བདོའི་དབྱུང་གཉེན་

དུ། སྤྱིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཅན། རྣམ་འཛེན་དབང་པོ་(༧༧)ལྟུང་སེང་གེ་
ཞེས། །གྲགས་སྟན་སྤྱིང་གསུམ་གཡོ་དེས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །བདེན་གཉིས་ཀྱན་གཟིགས་
མཐུན་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །མི་ཤེས་དག་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཆོག། དུར་
སྤྱིག་གར་མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། རྣམ་དཀར་སྟོན་ལམ་མཐའ་དག་འགྲུབ་བྱིན་
སྟོབས། །དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་གསེར་མདོག་ཞུས་མཛེས་པའི། །རིག་ཁོལ་དགེ་འདུན་
ཆོགས་རབ་འདུ་བའི་སྤྱིང་། །དལ་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་འཕེལ་
བ་ལ་འགྲན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་ལམ་བྱི་བྲལ་གཞིར། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་
རབ་ཉི་ཁྲའི་སྤང་བ་བྱུང་། །ཆད་མེད་ཤར་བས་ཡིད་ཅན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐུན། །སེལ་བྱེད་སྤང་བའི་
བྱེད་པོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཆེར་འཕེལ་བའི། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་དགེས་པའི་ལྟ་དང་སྤང་མ་ཡིས། །གཡེལ་
མེད་སྤང་སྟོབ་ཕྱོགས་དན་མཛད་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མི་ལ་གྲག་
སན་ཅུ་ཐུག་ཐུས་དགའ་ལྡན་རིག་ཁོལ་སྤྱིང་གི་འདུས་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་
ལྟུང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

རི་སྟེང་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་མི་མཛེད་འགོ་འཛེན་
ལྟུང་གཙོ། །ཉེ་མས་བསྟན་སྟོང་དག་བཅོམ་བཅུ་བྱལ་པོ། །བཀའ་སྟོད་ཐེག་གསུམ་དགེ་
འདུན་ཆོགས་བཅས་པའི། །བཅེ་ཆེན་གངས་རི་ལས་འོངས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས། །བསོད་ནམས་
མཐུ་དཔལ་དར་རྒྱས་དམིགས་ལུལ་འདིའི། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟུང་བྱི་མའི་
ཆ། །མ་ལུས་ད་ལྟ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐེག་མཆོག་ས་ལམ་བསྟོད་པ་མཐར་བྱིན་
ནས། །སྒྲུག་སུམ་དབང་ལྟུག་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཐབས་མཁས་
སྟོད་པ་ལ། །(༧༩)གེགས་མེད་བཞེད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་སྤྱིང་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་དར་ཁན་གྱན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཞལ་མ་འཆོ་སྐབས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་

སྒོན་ལམ་ཤེས་བཞིན་བརྟགས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ།

གཤམ་དུ་མཐུད་ཆོག་པའི་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རི་བདེ་མཁན་སོ་གསེལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
ངོར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རིགས་ལྷར་ཤར་བའི་མདངས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་
ཁྲོ་བོའི་སྦྱར། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྦྱང་མར་བཅས་པས་
བདེན་ཆོག་སྦྱར་འབྲུབ་མཛོད། །སྒོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་དགའ་བ་ཡངས་སོའི་དབྱིད། །གསང་
མཆོག་བསྐྱེད་ལས་འོངས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྒྲིན་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་
གང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། །སྦྱར་ཡང་མོས་ལྡན་སྦྱེ་བོའི་མངོན་
སུམ་ལུལ། །འབྲུལ་མེད་སྦྱེ་སྤིང་གསར་བ་གཏན་སེབས་ནས། །ཐིན་ལས་མ་སྦྱང་རྒྱུན་གྱིས་
མི་བརྩེ་བར། །ལེགས་བྱུང་བསམ་པ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་དཔལ་རི་སྦྱལ་སྦྱེ་སྒོ་བཟང་
བསྐྱེད་ཡང་སྤིང་སྦྱར་འབྱོར་གྱི་གསེལ་འདེབས་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་སོ་བསྐྱེད་རབ་དགས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་
ངོར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

མི་འགྲུར་རབ་ཡངས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་
ཀྱན་ཏུ་འབྱེད། །བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དུས་རྣམ་ཀྱན། །དགེ་ལེགས་བཟྱ་ཤེས་
གསར་པས་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །ལེགས་བྱས་ཐ་བྱར་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་
གཞོན་རུ་མངོན་འབྱུངས་ལྟ་ཡི་བྱ། །(༧༧)འོར་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོང་ལ་ཆེས་དཔའ་
པའི། །མི་བདག་གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒོ་གྲོས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་
དང་མཉམ་ཉིད་ངང་། །མཁས་བརྟན་བཟང་སོའི་རོལ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཕྲེན་མཁས་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་སྦྱབ་བསྟན། །གསལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །སྒོ་བཟང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་ལ། །དབང་བྱེད་དཔལ་ལྡན་འོད་མཆོན་
འབར་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་ས་མཁན་དུ། །རྣམ་རོལ་འཕྲེན་མཆོག་དམ་
པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ངག་དབང་བྱར་བྱུང་ལྟ་ལྟ་འཇམ་མགོན་ལྷ། །ཞི་ཁྲོ་མཆོག་གི་སྦྱེ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན། །དཔལ་ལྷན་བཞེས་གཉིན་དམ་པར་ཡོངས་སྒྲོས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་
དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཁོག་
ཡངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་བཟ་ཤིས་དྲུང་། །ཆོས་རྩལ་ལེགས་བཤད་སྤྱད་བྱངས་ཆེར་
སྒྲོགས་པས། །གཞན་པན་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསོད་ནམས་རྩལ་
སྟོབས་རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་ལུས། །ལེགས་མཛད་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གངས་ཅན་གྱི། །སྤྱིང་
སྤེའི་སྤོར་འབྱིང་མི་བདག་ཡབ་སྐུས་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཆབ་འབངས་བདེས་སྤྱོད་
ཤོག། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིར། །སྒོ་བཟང་གྲགས་སྟན་རིང་ལུགས་
བསམ་འཕེལ་དབང་། །བཀོད་ནས་མཐའ་དབུས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པའི། །པན་བདེའི་བྱེད་
པོར་གཡོ་མེད་འབར་གྱུར་ཅིག། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དགེ་མཆོན་བཅུ། །ཆང་བའི་
ནོར་འཛིན་དཔལ་གྱིས་ཡངས་པ་འདིར། །ནད་འཁྲུག་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོས་
ལྷན་དགའ་སྤྱོད་རབ་རྩ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཨ་མི་ཏ། །བསོད་
ནམས་འབུམ་གྱིས་སྟོག་འཆོ་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལུགས་གཉིས་ཕྱན་(༤༢)ཆོགས་མཐུན་
པའི་རྒྱན་ཆང་ནས། །འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་ལེགས་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྟག་རྩ་དལ་འབྱོར་
འཆི་མེད་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་མགོན་པོའི་རིན་ཆེན་དབང་། །འབྲལ་མེད་
གཙུག་ཏྲར་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ཡིད་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་
མེད་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མཐུ། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་སྟོབས་ལས་རྣམ་དག་གི། །སྟོན་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཐང་སྤེ་པ་ཨ་འབུམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐིབས་
རྩབ་མ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེབས་འབུལ་བར་མངགས་པའི་སྤྱེམ་འཛོ་གནས་བརྟན་སྤྱི་རབ་འབུམས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར་གྱིས་གོང་སྟོས་དོན་ཆང་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོམ་གྱུ་འདི་
དགེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བཞེ། །

མི་འདིགས་དར་ལ་དྲག་པའི་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡིད་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོད་པའི་རི་
དྲགས་སྟོག། །འཕྲོག་བྱེད་ནམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ། །ཉིར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྐུ་
ཅུ་ཅ་ལྟ་པོས། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྟར་ནམས། །ལྟག་མ་མེད་པར་
དུས་འདིར་བྱང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་མཐུ་དཔལ་ལས། །སྒྲ་མེད་
རྫོགས་བྱང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་དཀར་ཆོས་སྡེའི་བླ་རིགས་སྟོ་བཟང་བྱམས་པས་
སྟོན་ཆོག་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར། །

རིན་ཆེན་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོད་ཡངས་སུ། །ལེགས་འབར་འདིག་རྟེན་གསལ་བའི་སྐྱང་
བ་ཆེ། །ཉི་(༤༥)ལྷའི་འོད་མཚུངས་མར་མེ་དམ་པ་འདི། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱན་ལ་ཕུལ་
བ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གནས་པའི། །མ་རིག་སྟག་གི་སྦྱིབ་པ་
རབ་སངས་ཤིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ་སྦྱིབ་མེད་པའི། །ནམ་འབྲེན་ཡི་ཤེས་སྐྱང་
བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱན་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱང་གསལ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་
དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་རྩ་བར་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱན་པ་ཐམས་
ཅད་སངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟེ་སྟོད་འཛོན་པ་ཨ་ཆེ་ཕུ་ལོ་མོན་ཉན་མཆུ་ལྷོས་རོ་པོ་ཤུགས་སྐྱེར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་
ཐོར་བུའི་ནང་བཞེན་གྱི་མཆོད་རྫས་རྒྱ་ཆོགས་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུལ་སྐབས་དཔལ་སྤང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱབས་
གྲུབ་པའི་སྐྱང་གསལ་གྱི་སྟོད་ཕུལ་བར་སྟོན་ལམ་བཅད་ལྟག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དཀར་ཆོས་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར། །

གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་། །སྟོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་རྩལ་པོར་འདིག་
རྒྱས་པའི། །མཐའ་བལ་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ལེགས་འདོམས་རྒྱལ་གསུང་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །འཇམ་ལེགས་ཤོག་བུའི་རྒྱ་བ་དག་པའི་ངོས། །དབྱངས་གསལ་
ཡི་གའི་གཟུགས་བརྟན་རི་པོང་མཆོན། །ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ནམ་དཀར་དག་བྱེད་

གསང་བ་ཀུན་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྟོན། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་གར་མཛད་ཉི་རུ་ཀམ་། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
བས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྲེན་ཀུན་
ཚང་ནས། །མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུང་བཤོད་དེ། །ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་བ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་བྱང་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་མངགས་པའི་ཨེར་ཁེ་ཐོ་ཡོན་ཀུན་དགའ་
ཆོས་བཟང་གི་དག་འདོན་དུ་བྱུག་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་། །

— 518 —

མཛད་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །(༥༠བ)གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དོན་ཀུན་འབྱུང་གིན་སྟོབས། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་
ལས། །འོངས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་སྐུ་དབང་རྒྱན། །ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ཡང་སྤྱལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་འཆར་ཤོག །གང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་གསལ་
དྲངས་ལྷ་དཀ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྤང་བ་ལེགས་ཤར་བས། །མོས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རེ་
བ་གང་བ་སོགས། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་རི་སྟེད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ཆོས་འཕེལ་
རྩ་སྐུ་གི་ཤོག་ནས། །ཞབས་དྲུང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་སྦྱར་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཨེར་
ཉེ་ནི་ཐོ་ཡོན་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཚུ་འཛིན་བཅུད་དུ་རབ་ཆགས་
ཐབས་ཤེས་ལས། །ཉེར་འོངས་སྐྱེ་གསུམ་བཟླ་ཤེས་གཡས་འབྲེལ་དུང་། །བསྐྱེད་བཟང་
འདྲན་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་དོན་ཀྱི་གཤིས། །སྟོ་
བྱར་སྤྱིབ་པས་ཡོངས་དག་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་འཆོམས་གཟུགས་
ཀྱི་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྦྱན་གྲུབ་མཛད་པ་ཅན། །བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་ཆད་མེད་
ལུ་ཉི་ཀའི། །འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་
སྤྱད་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། །དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་དེང་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིན་
ཆེན་སྟོང་པོ་ལས་བསྐྱབས་མཆོན་དཔའི་འདར། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་ཉེར་པལ་
ནས། །མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསེར་སྦྱངས་ཆོས། །གང་ལ་ཆགས་པའི་དགའ་
ལྡན་རིང་ལུགས་འདི། །མཐའ་(༥༡ན)དབུས་ཀུན་ཏུ་བཤའ་སྐྱབ་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས། །འཕེལ་
ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་
པས་ཐུག །མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཐུག་བསྐྱེད་

སྒྲག་གི་ཆ། །ཉེར་སངས་དགའ་སྦྱིད་སྤང་བ་རྟག་གསལ་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྤང་བརྟན་
ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་གསར། །གང་འདིར་རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས་མཆོན་ལུས་ངག་ཡིད། །འབྲེལ་བ་
སྤྲོ་མོའི་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཡང་། །པན་བདེའི་བྲི་བཟང་ངད་པས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་བསགས་
རྣམ་དགར་ས་བོན་མ་སྤྱད་ཉིད། །མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུའི་བྱོད་གཤེར་དང་འགྲོགས་
པས། །རྒྱལ་བ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོན་ཆེ་ཅི་བཟབ་པའི། །སྦྱོན་ལམ་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་སྦྱར་ཐོབ་
ཤོག །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་རྣམས་ལ་མི་མཛེད་ཁམས། །ལྟ་བཞོའི་འཕྲེན་མཆོག་བུ་རམ་
ཤིང་བ་ལྟར། །མ་དག་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གསལ་
བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་བགང་ཡས་བསྐྱལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྦྱོད་པས་འཆོ་ལ་སྦྱོ་
ངལ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་འཕྲེན་སྦྱོང་དང་དེ་ཡི་སྦྱ་གདུངས་ལ། །མཆོད་ཅིང་དེ་དག་དམ་
ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སོགས། །མཆོག་གི་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་ཀུན། །སྦྱོན་ཅིང་
བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཕྲེན་དེ་དག་གི། །དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཐོག་འཛིག་ཏེན་དུ། །བསྐྱན་
པའི་སྦྱོན་མེ་བདག་གིས་སྤར་བར་ཤོག །སྦྱིགས་མ་ལུས་སྤྲུགས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་
ཀྱི། །དུས་ངན་ཆད་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །(༥༡བ)བསྐྱལ་བ་བར་མ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུའང་། །དགོ་བས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་རུས་ཤོག །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རི་སྦྱོད་འཕྱོན་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་དང་སྦྱ་ཆའི་ཆད་དང་འཕྲིན་ལས་མཐར། །མཉམ་
པའི་བདེ་གཤེགས་གསལ་མཛེད་རི་ལྟ་བ། །བདག་གྲང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག །མཆོམས་མེད་དཔལ་བར་སྦྱང་ངེས་སྤྲིག་ཅན་སོགས། །ཉམ་ཐག་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་
ལ་ལྷག་པར་དུ། །བཅེ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་བྱངས་ཏེ། །ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་
སྦྱིང་དུ་འཕྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་གང་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྦྱོ་

གཏུང་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་བཞིན་དུ། །ཆོ་
འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བར་ཤོག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
མཐུ། །ཞིང་དག་སྦྱར་བར་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞིན་བདག་ཉིང་
སངས་རྒྱས་པའི། །དོ་མཆར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱི་བགྱི་བ་ཀྱན། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་མཛད་རྒྱལ་ཀྱི། །གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་
ངེ་བཞིན་འབྲུབ་ཐུང་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐུར་དུ་སྐྱེས་ཀྱས་ཤོག །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀར་
སྟོགས་སྤང་མའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་བར་གཅོད་བགོགས། །ཉར་
ཞེ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བ་དང་། །བཀྲ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་སྟོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཐུང་
ཅིག །ཅེས་པ་འདིན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཤེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཨ་ཆེ་བྱ་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་མུ་གེར་དུ་གསེར་བཟང་ལས་
བྱུབ་པའི་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་སྟོང་གི་སྤང་བརྟན་གསར་བཞེངས་ལ་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟོན་ལས་དོན་ཆང་བའི་སྟོན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་སྟོང་ཇེ་པད་དཀར་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་གསལ་མཛད་(༥༩ན)ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་མང་ཉུང་འཆོས་ཞིང་འདུས་ཆེ་བ་འདུག་པས་དེའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
རྣམས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུར་བའོ། །

བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཐུར་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས། །དངོས་བྱུབ་འབྱུང་གནས་
ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁོ། །མཐུ་ལྡན་དཀར་སྟོགས་སྤང་མ་དམ་ཅན་གྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བྱིན་རྒྱལས། །གང་ཤར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཀྲོལ་བའི་
ཉམས་རྟོགས་གཏེར་གྱི་བྱམ་པ་བཟང་། །གདམས་ངག་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི། །འདོད་འཛེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གང་། །སྟོན་གོམས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མ་
ཉམས་པའི། །ཡང་སྲིད་སྐྱེག་མའི་ལང་ཆོ་འདྲ་གཟུགས་ཉིད། །མོས་ལྡན་སྟོ་ཡི་མེ་ལོང་
ཆེས་གཙང་བར། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགའི་གར་གྱིས་ཅེན་པར་ཤོག །ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་
གསར་སྐྱེས་སྟོས་གར་གྱི། །སྤང་བ་ཀྱི་མུ་ད་མཛེས་ནས་དུ་ཡང་། །མི་མཐུན་བ་མའི་རེག་

བ་དང་བྲལ་ནས། །མཁས་བྲལ་འདབ་བརྒྱ་རིང་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག། རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་
ས་པོན་བྱང་པོ་ལས། །འོངས་པའི་བདེན་ཆོག་སྐྱ་གྲུ་ཆེས་དར་བ། །འབྲས་བུ་དུས་སྤྱིན་
བས་རང་གཞན་གྱི། །རེ་བའི་བང་མཛོད་ཡོངས་སྤྱ་གང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་ལུང་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤིང་གསལ་བར་ངོ་འཛོད་
ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་དགེ་སྤོང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར་ཤུགས་
དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལྷ་རིགས་གཙང་མའི་རྩལ། །ཆེས་དཀར་ཉེ་སའི་ས་འཛིན་
མཐོར་(༥༡བ)ཆགས་ཉེ། །འབྱོར་ལྷན་ཡངས་པའི་གཞི་ལ་མངོན་འགྱུར་བའི། །ས་སྤྱོད་
རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རབ་བརྟན་ཤོག། འོད་མཆན་སྤྱོད་འབར་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷས། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས། །རིགས་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩི་གང་། །ཆོ་
སྤྱོད་རབ་དུ་བརྟན་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བདུད་མགོན་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་སོགས་མཐུ་ལྷན་
གྱི། །སྤྱང་མས་ཆོས་ལུང་དཀར་པོའི་སྤོན་ལྷོངས་འདིར། །མི་ཤེས་རྒྱད་པ་ཀུན་སོལ་ཆོས་
ནོར་གྱི། །མངའ་ཐང་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་སྤེལ་ཤོག། ཅེས་ས་སྤྱོད་རྒྱ་རི་བ་རིགས་ལྷན་
རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་ཆོ་བརྟན་པའི་སྤོན་ཆོག་གོང་སྤོན་རོན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར་
ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

གང་སྤོ་རབ་དཀར་ཏྲུ་ཡིག་བཟང་པོའི་ཁམས། །ཆོ་སྤྱོན་ལྷ་མོར་བཞེངས་པའི་གསང་
གསུམ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ། །འདུས་ནས་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ལྷ་གཅིག་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི། །བདུད་ཅི་རྣམ་འཛིན་
སྤོ་མའི་སྤོག་བྱུངས་སུ། །སྤོལ་ཞིང་ནི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཅི་བཞེད་པའི། །འཕྲིན་ལས་སོགས་
མེད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འདོད་པ་ཀུན་སྤྱོད་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། །བསྤྱོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་ཅིང་བདག་སོགས་

ནམས། །ལྷ་དང་ལྷ་མས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིན་འཕྲོངས་རྒྱལ་རི་བདེ་ནས་
བཀྲས་མཐོང་ཆོས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོས་རིང་འཆོར་དམིགས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྟོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་རྒྱུར་བྱུན་གཤམ་དུ་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་བྲུག་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །(༥ ནན)

གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆད་མེད་སྤྲིན་དཀར་གསར་པས་
ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། །བྱལ་པའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །སྤྱ་མེད་བྱིན་མཐུས་
ཏག་ཏུ་སྟོང་གུར་ཅིག། །སྟོ་གོས་མ་ལ་ཡ་འོངས་སྤྲན་གྱི་ནི། །ཆོས་བཟང་ངད་པར་འཐུལ་བ་
སྤལ་ལྡན་དཔྱིད། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བཤེས་གཉེན་གང་དེ་ཡི། །ནམ་དག་དགོངས་
པ་རི་སྟེད་འགྲུབ་གུར་ཅིག། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ངོ་མཆར་གཟུགས། །མོས་
ལྡན་སྤང་བ་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། །རིང་མིན་གསར་དུ་འཆར་ལ་བགལས་རྒྱེན་
གྱི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་དྲུང་ནས་ཞི་གུར་ཅིག། །དེར་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ནམ་ཐར་
གྱིས། །སྟོན་བྱིན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། །འགྲོ་ནམས་ཐེག་མཆོག་མགོན་པོས་
རྗེས་གཟུང་ནས། །འདི་བྱིའི་མདུན་མ་བདེ་ལྷག་འགྲུབ་གུར་ཅིག། །ཅེས་ཆོག་ཅོག་སྤུལ་སྤྱོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ་སྤྱང་གསལ་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་རྫོང་སྟེངས་དགོན་བཙུན་མ་སྤྲིས་བསྐྱལ་ངོར་བྲུག་འདི་
དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱ་བཞིན་དུ། །སྟོང་མཛད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་པོ། །དེ་སྤྲས་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་དཔང་པོར་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་ཆོས། །ལུང་རྟོགས་བདུན་
ཅིའི་རོ་ཡིས་ཉེར་བརྟས་པའི། །བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད་གཞོན་ཏུ་གང་དེ་ཡི། །ནམ་དག་
དགོངས་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་གུར་ནས། །སྤར་ཡང་མོས་ལྡན་སྟོ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས། །ཡང་སྤྱང་
རྟེན་མཆོག་གཟུགས་བརྟན་མངོན་སུམ་དུ། །ཤར་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ནམ་ཐར་

གྲིས། །གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་དགའ་སྟོན་སྦྱར་འབྲེད་ཤོག། (༥༣༧)ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་
བཤེས་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་
གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལྷ་མེད་བྱང་འབྱུག་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་
ཁང་ཅེའི་སྦྱལ་སྐྱེ་ཐེང་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད་སྦྱར་འཕྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཆོར་མ་ཉི་ཨེར་ཉེ་ནི་
ཐོ་ཡོན་བསྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་ནོ་མོ་གོན་དར་ཁན་ཇའི་སང་གཉིས་གྲིས་བསྐལ་འོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

དད་གསུམ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅིར། །བསྟེན་ལས་མཆོག་སྦྱར་དངོས་
གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཆར། །སྦྱེལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ། །ནམ་དག་སྟོན་ལམ་
འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བཤེས། །ཡང་
སྲིད་མོས་ལྡན་ཡིད་གྱི་དགའ་ཆེལ་དུ། །མཁས་བཙུན་ནམ་ཐར་གར་སྦྱར་མི་ན་ཀ། །སྦྱར་དུ་
མཐོང་བའི་རེ་བ་གང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱ་སྟོན་བ་དན་དགོན་ནག་པ་སྦྱལ་སྐྱེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
སྦྱ་སྦྱར་འཕྱོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་འཛིན་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་
བསྐལ་འོར་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོས་སྦྱར། །

སྦྱར་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་མཁར། །གསལ་ཇོགས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་
འབར་གཟུགས་གྱི་སྒྱ། །འགྲོ་འདུལ་འཕྱིན་ལས་འོད་བརྒྱ་རྟག་འབྲེད་པའི། །བྱམས་མགོན་
ཉིན་བྲེད་དབང་པོར་བྲུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་བརྟན་མ་ལ་ཡར། །གཞན་
པན་ནི་བཟང་སྟོན་གྱི་པར་བྱང་ཅན། །སྦྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁའ་
འགྲོ་སྦྱང་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་(༥༣༨)དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མཐའ་
དག་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །བྱང་པར་
ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་སྡེ། །ས་སྦྱོད་འབངས་བཅས་ཆོས་ནོར་མངའ་ཐང་

སོགས། །མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་ནས། །རྟག་ཏུ་བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་
སྲུང་དུ་གསོལ། །མ་འོངས་བྱམས་མགོན་འཛམ་གླིང་གཤེགས་པའི་ཆོ། །བདག་སོགས་
འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་ལྷུངས་ཏེ། །སྲུང་
དུ་བྱང་ཆེན་བཞོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨེར་དུ་སྲུ་ནས་དང་སྟོབས་ལྡན་པ་ཏུ་པའི་སེ་
ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་སྲུང་ཏེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྤྱང་བརྟན་འདི་གར་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པ་གདན་ནུངས་
ཐོག །དཔོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པའི་སྒྲོན་ཆོག་གོང་སྒྲོས་ལྷ་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་
ངོར་ཤུག་འདི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྲུང་བའོ། །

རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་འཇུག་པའི། །ཏིང་འཛིན་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། སྒྲོམ་བཞུས་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཅི་བཟུབ་
སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་
མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་ཉིད་ཉིད་ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ། །མི་བྱེད་དད་པས་འབྲལ་མེད་བསྟོན་པར་ཤོག །སྲིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་
མེ་འོབས་ལྟར། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་བྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་
དོན་གྱི་ཁུར་སྤངས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་ཤོག །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་། །(༥༥)རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་བྱས་ནས། །གསང་
སྤྱགས་རྒྱུད་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཤེས་རབ་བཅོན་འགྲུས་མཆོག་གིས་འཇུག་པར་
ཤོག །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
སྦྱན་སྲུ་དུ། །ཐབས་མཁས་ཆོགས་བསལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་སྟོན་ནས་
མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི། །གནས་ལུགས་
ཐབ་མོ་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། །གང་
སྤང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་ཤོག །བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མེད་ཀྱི། །སྤྱ་

བརྟན་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུང་ས་གཞི་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་ལ་བར་ཆད་ཀྱན་སྤང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་
སྟེག་ཟས་བགེགས་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤོག། །སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་དང་མཚུངས་པ། །བསྐྱེམས་པས་མ་དག་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་
ནས། །དོ་མཆར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུབ་པར་ཤོག། །རབ་དཀར་ཉེ་སེ་དང་མཚུངས་རྩེ་
རྗེ་སེམས། །གསང་གསུམ་དོ་བོར་བདག་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་
ལུས་བྱང་བྱངས་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་སྦྱན་གྲུབ་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ལུས་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སོགས། །གང་འདུལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། །མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་སྟོན་བྱས་ནས། །རིང་མིན་རྣམ་འབྲེན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རབ་
འབྲམས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། །གསང་སྟགས་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེག་སྟོན་ཀྱན། །སྟོང་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྦྱན་གྲུབ་ཤོག། །བྱང་པར་སྟིད་པ་ཉམ་ངར་སྤྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟག་
བསྟེན་རྗེ་སྟོད་དང་། །དེ་རྒྱ་སྟེག་ལྟར་སྟོན་(༥༥ན)པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །སྐད་ཅིག་སྟོང་
བའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྤྱར་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །མཆོན་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །གཡེལ་མེད་བསྐྱེམས་པས་འབྲལ་སྤང་བག་ཆགས་
བཅས། །སྤངས་ཉེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་གྱུར་ཅིག། །འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་བཟང་ཡོངས་
བྱབ་པའི། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །ལུལ་བྱང་གཟུགས་གྱིས་མངོན་
དགའ་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །མདངས་མཆར་ལྟ་རྩམ་མེ་ཉོག་མངོན་པར་འཛོར། །དེས་པ་
བདུན་ལྡན་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དང་། །ཡིད་ཁོང་རོལ་མེའི་སྤྱ་སྐད་ལྡན་ཅིག་པར། །སྟོགས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་ཆར་བབས་ཉེ། །བདག་སོགས་འགོ་རྣམས་ཤིས་པས་སྟོང་གྱུར་
ཅིག། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྗེ་
བཅུན་མི་ཏུ་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་

མཆོག་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བདག་སོགས་མི་
མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རིགས་ལྷ་དང་། །བདེ་
གཤེགས་ཡུམ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། །འགྲུག་གཞུག་འཆིང་དང་དགེས་མཛད་སྒོ་སྒྲིང་
སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་
མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་
ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །དཔལ་
ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་(༥༥བ)པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཅ་བ་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
དང་། །གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་
རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །དག་དང་མ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་བཟུང་ཞིང་ཁམས་ན། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་མཆོག་གྱུར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །ལུང་རྟོགས་ཆ་ཅམ་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་
ཡི། །དགོ་འདུན་སྒྲེ་འཕགས་ཇི་སྟེང་བཞུགས་པ་ལ་ །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་
བཟ་ཤེས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་
རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ལྷའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བདག་
སོགས་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་
གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
ལུ་རད་བྱ་ཤེ་ཡེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བཟང་བསྐྱར་དང་དང་། ལྷ་པའི་སེའི་བྲུ་ཆང་གི་དགོ་སྒོས་དགོ་སྒོང་སྒོ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་མེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་ཚོག་སྟོན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ཆ་
ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་མེ་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་མེམས་ལྟ་བུ་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་
རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་བཞིན་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་(༥༦ན)གསལ་བའི་སྟོ། །མཚན་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་
མཆོག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་ལ་མཛོན་དགའ་མཆོག་སྦྱུང་ཆེ་དཔག་མེད། །དེར་འདིར་
དངོས་གྲུབ་དམ་པས་ཤེས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ནས་ཡང་འགྱུར་མེད་
འབུས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་ཀྱིས། །ཁོར་འཛིན་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མི་བདག་ཡུན་རིང་འཚོ་གཞེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བསེལ་སྦྱོངས་བྱིམས་
ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་གང་། །ཞབས་བརྟན་ཆབ་འབངས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། །འཛིན་རྟེན་
ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་གསར། །སྟོགས་དུས་བར་མཚམས་མེད་བར་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
མིད་སྦྱོང་རྒྱལ་མང་དུ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆེག་ཅིག་དགོས་ཞེས་འོལ་དགའ་རྫིང་ཕྱེ་མཁན་སྤྱིའི་བསྐྱལ་དོར་
ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

སྟོ་གོས་མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། །ཀྱན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་
ཅན། །མཉམ་མེད་ཤུ་ཀྱ་མེད་གའི་བསྟན་བཤམ་ཆོག །སྤེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག །རིག་སྤྲལས་སྐྱས་ཀྱང་ཉི་ཤུའི་དབྱང་ཆོགས་རྣམས། །འཛེམས་མཛད་གཙུག་
ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྟ། །མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་མཆོག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་
རྣམ་རྒྱལ་མས། །རྟག་པར་རྗེས་གཟུང་ནད་གདོན་འཆི་ལས་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་དོན། །འགྲུབ་ཅིང་བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོས་རྫོང་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་
མའི་ཆོ་ག་ཉིན་(༥༦བ)འབྱོངས་དང་། །གཞན་མ་རྒྱ་བ་རྫོང་མེའི་ཆོས་བཞི་ལ་རྫོང་མེའི་ཐོག་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་རིང་གང་

འཕྱོ་མཆོད་རྒྱུ་འཛེགས་རྒྱུར་བར་འདོད་གཤེས་ཆོག་ས་ལུ་འཕྱོགས་རྒྱུ་འདི་བཞིན་དགོས་ཆུང་འཕྱུལ་དོར་ལྷ་ལཱི་དགེ་
མོར་ལྷོ་བཟང་འཕྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་ཤོ། །

འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། །གཟུགས་སྒྲུང་མཆོམས་སྒྲིན་
གསར་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །དུས་ཀྱི་བཟང་
ཤེས་དགའ་སྟོན་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །རིང་ནས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ས་བོན་དབྱིད། །འགྱུར་
མེད་མངོན་པར་འཕེལ་(༥༧ན)བའི་རང་རྟགས་ལས། །དཔལ་ཡོན་སྟོབས་ཀྱི་ཡལ་ག་ཁྲོན་
རྩོགས་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་ཡི་ལྟོན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གངས་ཅན་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་དཔལ་མོ་
ཡངས་པའི་སྟེང་། །འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཁྱིལ་དབང་སྦྱར་བའི། །མི་བདག་སྤྱོད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གང་། །ཡུན་རིང་འཆོ་གཞེས་བདེན་ཆེག་འབྲུབ་ལྱུར་ཅིག། །སྤྱི་བ་བྲལ་
དྲངས་པའི་འོད་འཕྲོ་མཆོག་གསུམ་གྱི། །རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་གཙུག་ལག་

ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གངས་
ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤོང་བཅན་ལེགས་མཛད་མཐུ། །ཆེས་རིང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་པན་བདེའི་
སྒོག་།གཅིག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ས་སྤྱོད་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པས་ཆབ་འབངས་བདེ་བར་སྤྱོད་
གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྤྱེད་གྲུ་ནམས། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བག་ཡོད་ལྡན་པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་སེམས་པའི་མཐུ་ལས་རྫོགས་ལྡན་བཞིན། །བདེ་སྤྱོད་
རང་གིར་སྤྱོད་པས་འཆོ་བར་ཤོག །སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ཡི་བྱེན་རྒྱལ་དང་། །ལེགས་ཆོགས་
རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །ནམ་དག་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབྲུབ་
པས་ནམ་ཀུན་བདེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཆོད་
ཡོན་ལ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེད་སྐྱབས་གམ་དུ་བཅར་བའི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྤེལ་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མང་དུ་ལས་སྤྱོད་དེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོང་ལྟའི་དགེ་སྤོང་སྒོ་
བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཤེས་བྱའི་བརྗོད་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །སྤོང་གྲོས་འོད་བཟང་འབྱེད་(༥༧)མཁས་སྤུབ་
དབང་ཉིའི། །དམ་ཆོས་རྟེན་གས་པ་མཆོག་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །ཡང་སྤྱོད་གདུལ་བྱའི་རེ་སྤོང་
གྱུར་གསལ་ཤོག །སྤོང་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདིར། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་སྤོང་ཡང་སྤྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་ཆེན་སྤོང་བར་ཤོག །སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་བ་སྤེལ་བཅས་བྱེན་རྒྱལ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་
ལ་དགའ་ལྷ་དང་སྤོང་མའི་མཐུ། །ནམ་དག་བསམ་པའི་སྤོང་ལས་ཅི་བཏང་གྱི། །སྤོང་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་གྱུར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་སྤོང་དཀར་རི་ཁོད་སྤོང་མ་རྣམས་འཕྱོང་སྤོང་བ་སྤོང་བཟང་མཆོག་
གྲུབ་གཤེགས་སྐབས། །ཡང་སྤྱོད་གྱུར་འཕྱོན་གྱི་སྤོང་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དང་སྤོང་
དཀར་རི་ཁོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བསྐྱེད་འོང་ལྟའི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

དོན་གཉིས་མཐར་བྱེན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་འགོག་ལམ་

དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱིས། །རྣམ་དག་
སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བྱིན་ཆོབས། །དགེ་ལེགས་མཁའ་ལ་ཆེར་འཕགས་བསེལ་ཟེར་
ཅན། །གཏུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་སྤྲད་དུ་ཉེར་ཤར་བའི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རབ་རྒྱས་བཤེས་
གཉེན་གང། །སྤར་ཡང་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣོས་གར་སྤྱར་འཆར་ཤོག །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པར་འཕུལ་
པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མོས་ལྡན་ཡིད་དབང་སྤྱར་དུ་ཆོམ་པ་དང་། །རང་སེམས་སྒྲ་མར་
ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འདི་བྱའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ག་སྤོང་
པོ་ཆེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དགེ་ལེགས་དཔལ་མགོན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་
དང་སྤོང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེར་ཤྱུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་(༥༩ན)བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

རབ་བརྟན་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། །རྣམ་དཀར་ས་བོན་དུས་སུ་བཏབ་པའི་
འབྲས། །ལེགས་སྟོན་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་དཔག་བསམ་སྟོན། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུས་
སྤྱར་དུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །མཐུ་ལས་རྩ་
རྩའཆར་བ་མི་ཡི་གཟུགས། །སྟོན་བྱིན་ནི་བར་གཤེགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས། །ཟག་
མེད་དགོངས་པ་མ་ལུས་རྫོགས་སྤྱར་ཅིག །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་
གཉེན་རྣམས། །གསང་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་
ལམ་སྟོན་གྱིས། །རྩེས་གཟུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པས་སྤྱུག་པར་ཤོག །བདག་ལ་དགའ་འམ་
ཞེ་ནས་སྤང་བ་སོགས། །ཕན་གོད་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལྟོན་ཤིང་ལྟར། །ཕན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་རབ་གཞོལ་ནས། །སྤངས་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྩེ་རྩེའཆར་། །སྤྱར་དུ་གྲུབ་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་ཨི་རོད་རྟུན་གར་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲ་མའི་དགེ་སྟོང་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་དགོངས་
རྟོགས་ཆེད་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། །རང་ལུལ་དུ་དགོན་སྟེ་གསར་བརྟགས་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་

སོགས་གཙང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པས་མཚོན་པའི་
སྟོན་ཆོག་གོང་སྟོན་དོན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར། །

སྐྱ་མེད་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །(༥༩བ)སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སྟོགས་བཅུའི་
བདེ་བར་གཤེགས། །རྒྱལ་སྐས་བཀའ་སྟོད་སྤང་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དགོ་ལེགས་སྟོན་
པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་བྱིན་རྣམས། །སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་མཚོག། །ཕུན་
ཆོགས་བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་སྟེལ་མཇད་པའི། །མཚན་ལུན་དགོ་བའི་བཤེས་གང་རྣམ་དག་
གི། །དགོངས་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སྤྱར་ཅིག། །སྟོང་སྟོང་བཟང་པོ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་
ལ། །ཡོངས་བྱུང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཅོང་ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་ཕུན་ཆོགས་ལ་དབང་
དམ་པ་ཡི། །ཡང་སྤྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྤྱར་འཆར་ཤོག། །སྟོང་བཟང་ཆོས་ཚུལ་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་པའི། །སྐྱེ་སྐྱལ་
མོས་ལུན་མཛོན་སུམ་མི་རིང་བར། །སྤང་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་པན་སྟོང་སྤྱར་ཅིག། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བརྒྱར་མི་ཉམས་འཕེལ། །བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ་ཡིས་ས་སྟང་
བྱུང། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་སྤྱར་
དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཨོ་རོད་རྩུབ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟོང་མངས་སྐྱ་མ་མདོ་སྟགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་
བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱར་འཕྱོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི། ཨོ་རོད་ཀྱི་ས་སྟོང་ཆོ་དབང་དོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེས་
རྣམ་དཀར་གྱི་ཆེད་བོད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་སེར་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ནས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགོས་སྟོང་
སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་
ངོས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་སོགས། །རྩལ་
བཞིན་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡིས། །དངོས་(༥༩ན)བྱུང་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་
གཉེན་མཚོག། །ལུས་དང་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་ཐབ་

རྒྱུ་གདམས་ངག་རྣམས། །འདོམས་ཤིང་དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བར་ཤོག །སྦྱེ་བར་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་རིགས་སད་པའི། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆང་ངེས་ཆེད་ནས། །སྦྱང་དོར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིད་སྤང་བའི། །བག་ཡོད་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །སྤིང་
པའི་གནས་ལ་རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་། །མཚུངས་པའི་ངེས་འབྱུང་བྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱུ་
ཞིང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་རྣམ་དག་སེམས་མཆོག་གིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
ལ་བཅོན་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་བཟང་
པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་རྩེ་
ལྷར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་འཕྲོ་འདྲའི་གཞལ་མེད་དབུས། །སྦྱ་
མ་ལྷ་ཡིས་སྦྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནས། །རྩེ་ལྷར་ཁས་སྦྱངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། །སློག་
དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཆུལ་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག །ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་པའི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོངས། །ས་
བཟང་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་དང་། །མཆོན་ལྷན་སྤགས་གཡོག་ཆེད་སྦྱའི་
འཆོ་བ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཤོག །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱ་
མ་མཁུན་པའི་གཏེར། །བྱངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །ཡན་ལག་དུ་མའི་
སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་ཤོག །རྟག་ཁྱབ་
གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསལ་རང་གི་རིག་པ་བྱང་འཇུག་པའི། །མཉམ་
གཞག་མཐའ་བལ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོན་མེད་(༥༩བ)ཆོས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུབ་
པར་ཤོག །སྦྱིབ་བལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྒྱ་ཡིག་ལས། །གཞིམ་མེད་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་རུ་བ་
གྱུར། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་དང་མཚུངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་
བསྒྲིག་ཅིང་སྤང་བར་ཤོག །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ལས་ཤིང་བའི། །ཁང་བཟང་འོད་ཟེར་
ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོད་དང་མཉམ་བསྒྲིམས་པས། །མ་དག་སྦྱོང་གྱི་
འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བར་ཤོག །རང་གི་སྒོ་གསུམ་རྩེ་བཅུན་ལྷག་པའི་ལྷའི། །སྦྱིབ་བལ་སྒྲུབ་གསུང་

ཐུགས་སྤྲོ་ལེགས་ཤར་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་དག་བཅུད་
གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤྲོད་པར་ཤོག། །དེ་མཆར་ལྷ་མོའི་ཅེད་འཛོམས་ལས་ལ། །བསྐྱལ་པའི་བདེ་
བ་ཆེ་ལ་རོལ་བ་སོགས། །ཡིད་འོང་རང་སྤྲང་མཆོད་བསྟོད་གོམས་པའི་མཐུས། །ཟག་མེད་
འབྲས་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གསང་སྤྲགས་སྤྲོ་གཟུགས་
ལ། །དམིགས་པའི་དག་དང་ཡིད་གྱི་བསྐྱལ་བཟོད་མཐུས། །འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆངས་
དབྱངས་འབྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲམས་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་བར་ཤོག། །རང་ཉིད་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བྲན་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། །མེ་
དང་སྤྲོ་གནས་བསམ་གཏན་མཆོག་བསྟོམས་ཏེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་རང་གི་ཐ་སྙད་སྟོས། །པར་བཏགས་ཅམ་ལས་བདེན་
པར་མ་རྟེན་པའི། །དེས་ཤེས་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །བདེན་འཛིན་སྤྲུང་དུ་
བྱང་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲགས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གཙོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་བདག་འཇམ་དབྱངས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་བསྟོམས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི། །དངོས་(༦༠ན)གྲུབ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་རི་སྟེད་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས། །ཀུན་གསལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་
བཤད་དང་སྤྲུབ་པ་ལ། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྟེ་བར་གཞོན་
བྱ་བྱར་བུད་ལྷ་ལྷན་ལྷ། །མིག་དང་ཡིད་གྱི་སྤྲང་བར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཔག་མེད་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྤྲུང་དུ་སྟོལ་བྱེད་ཤོག། །

ཞིས་བརྗོད་ཞི། །རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་དབྱངས་སྤྲུ་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །ལེགས་པར་
ཁྱབ་པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །ཁ་
ཅིག་རྣམ་བཤའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་འབབས། །ལ་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན་
དང་། །ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་སྤྲོ་སྤྲང་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོག། །བགོགས་འཛོམས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་

སེའི་ཁྲོ་ཆོགས་བཅས། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཤིས་པས་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱང་
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་བ། །སྒོ་
བཟང་གྲགས་སེའི་དཔལ་སོགས་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་སེའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་
ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་སེའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་
ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་
རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ངོ་མཆར་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཅུ་དྲུག་ལོའི། །ལང་ཆོ་
རབ་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྦྱབས། །རང་དང་མི་གཉིས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོགས། །རབ་
འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དེ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་སེའི་
བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་
སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་བདག །དཔལ་པོ་གཅིག་སྦྱབ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད། །དབང་
བསྐྱར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་སེའི་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་སེའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་
རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་(༤༠བ)ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་
ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །རྒྱུད་དོན་རིག་སྤྱོད་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །ལུང་དང་རྟོགས་སེའི་ཆ་ཤིས་
ཡན་ཆད་ཅུམ། །འཛིན་སེའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་
སྟེང་མཆིས་སེའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་
ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྟར་ཡངས་སེའི་པོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཁྲིའི་འོད་དང་མཉམ་སེའི་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་སེའི་

བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་ཟླ་བ་ཅུན་མི་ཉ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟླ་བ་ཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་
ན་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཆ་ལག་སློན་ལམ་དང་། ཤིས་བཟོད་དགོས་ཞེས་ཨ་རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཚོ་མོན་ཉན་དག་དབང་
རྒྱན་གྲུབ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་(༤༡ན)མཆོས་སྐུར་བའོ། །

དུས་གསུམ་ཤིས་བྱ་ཡོངས་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི། །སྤྱི་བ་བ་གཏན་སྤངས་རྒྱལ་བ་
སྤས་དང་བཅས། །མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཐུགས་དམ་མཛད་བཞིན་
བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེད་དུ་འབད་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་སོགས། །རང་
གཞན་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་། །ཆད་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་དང་
ལྷན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁྱད་པར་སློ་བཟང་ཆོས་ཚུལ་
དང་ལྷན་པ། །དམིགས་ལུལ་འགྲོ་བའི་ཐུག་བསལ་རྒྱ་དང་བཅས། །སྤྱར་བྱང་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤིས་མཐར་བྱིན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་
ཤོང་འག་པའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཆོས་མ་ཟེན་པའི་དགེ་རྩལ་དམིགས་སྟེ་ཕུ་ལུག་གསེབ་དགོན་དུ་དགེ་སློང་བྲག་
གྲ་གཏན་འཇགས་ཐོག་དགེ་སློང་གཉིས་གསར་དུ་སྤང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུ། བསམ་འབྲུབ་སློལ་མ་དང་།
ཞོལ་གཉེར་དོ་རྩེ་ཆེ་བཅུན་སྐྱན་ནས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར། །

སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པའི། །ཆོས་སྤྱིན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དགེ་བའི་
ཆར། །འགྲོ་རྒྱད་ཞིང་སར་འབེབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །དགོངས་པ་མ་ལུས་
གོགས་མེད་རྫོགས་གྲུར་ཅིག །རྒྱ་སྤར་མིག་འོར་གཟུགས་སྤྱིའི་ཟ་མ་ཉོག །སྤང་བའི་སྐལ་
བས་དམན་ཡང་མོས་ལྷན་དོར། །ནམ་གྲོལ་དབྱིངས་ལ་བྱི་དང་གང་མེད་བྱིར། །སློ་གསུམ་
དག་པའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་རིང་ཆངས་སྤྱོད་ཉེན་གྱི་སྤིད་བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་
གསུམ་བསྐྱན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འཛིན་པ་སོགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་(༤༡བ)ཐར་མཛོན་

སུམ་དུ། །མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིན་ཞུགས་སོ་དགེ་བའི་བཞེས་
གཉེན་སྒོ་བཟང་སྒྲིན་པ་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲུབ་སྤྱི་བོ་དང་པ་རྩོགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་བོ་འབྲུག་གི་སྒོན་ཆེན་ཅིག་དགོས་
ཞེས་རག་རེ་ཁོང་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཤིང་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ནམ་ཡང་མི་སྒྲུ་མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་ཀྱི་ལྷ། །བདེ་ཆེན་སྒྲུལ་མཛད་རིགས་ལྗེ་ལྷ་
ཀུན་ལ། །དཔལ་ལྷན་དུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བསྐྱེད་སྤྱང་རྣམས་དང་རབ་དཀར་
དགེ་བའི་མཐུས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །དྲི་མེད་འོད་སྤངས་སྤྱི་
ཡོངས་བྲུབ་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་མི་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་སྤྱལ། །ཉེར་སངས་དགའ་སྤྱི་
དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོགས། །གཙུག་ན་
མངོན་པར་རབ་མཛེས་བསམ་འཕེལ་ནོར། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེན་མཆོག་གསང་བ་
གསུམ། །གཡོ་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲིག་ཀུན་རྒྱས་པར་ཤོག །སྒོང་བཅན་དག་པའི་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ལས་འོངས་པའི། །པན་བདེའི་གཏེར་གྱུར་འབྲུལ་སྤྱང་གཙུག་ལག་ཁང་། །བཏེན་པར་
བཅས་འདི་འཁོར་བ་རི་སྤྱི་བར། །མི་ཉམས་གཞན་པན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤོག །གངས་
ཅན་ལྷ་གཅིག་དགྲེས་ཞལ་གདམས་ངག་བཅུད། །མིག་དང་ན་བའི་བདུད་ཅིར་ཉག་སྒྲིན་
ཅིང་། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྲུབ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྒྲོན་ལ། །ཅི་དགར་རོལ་བའི་བསམ་དོན་
སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིན་ཞུ་ཐུན་སྤྱང་ཁང་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་བྲུག་འབྲུམ་ཆར་གཉིས། །སྤྱང་གནས་བརྒྱ་
ཆར། །ཉན་རེ་བཞིན་བརྒྱ་བྲུག་གཉིས་རེ་དང་ཡིག་བྲུག་སྒྲོང་ཅ་སོགས་རྣམ་དཀར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །གོང་སྒོས་ཀྱི་འདོད་
དོན་འབྲུབ་པའི་སྒོན་ཆེན་དཔལ་གསོལ་(༤༩ན)སོགས་ཀྱི། །གཤམ་དུ་བཏོན་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཤིང་
དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

གནམ་དང་སའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་འདམ་དབྱུངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བ་འི་གས་ལྷ་ལྷན་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་གཞོན་
མེད་རྗེ་རྗེའི་ཀ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་སྒོ་གཏེར་པ་སྤྱི་བའི་གཉེན། །སྤྱི་བའི་གཞན་གསུལ་བྱའི་

བྱང་བ་ཆོམས་བྱས་ནས། །འཛམ་གླིང་ལེགས་བྱས་བཟང་པོ་ཤར་རིའི་ཅེར། །སྤྱང་གི་
སྤྱན་སེལ་གྲགས་པའི་འོད་བརྒྱར་འདུད། །བྱམས་བཅའི་སྟོབས་མངའ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་།འཆར་ཀའི་ཉི་གཞིན་འབུམ་སྤག་སྤངས་འབྲ་བ། །ཆེད་བྱང་རྩི་ཡིག་གསར་བ་ལས་
འབྱུངས་པའི། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་
རྒྱས་པའི་ཆ། །ཡོངས་སྤྱ་གང་བས་མི་མཐུན་རྒྱད་སྤྱན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་སྤང་བས་རྟག་ཏུ་སྤྱོདས། །མཆོན་ཅམ་རྣ་
བའི་བཅུད་དུ་བཟུང་བས་ཀྱང། །ཆེ་བསོད་དཔལ་སོགས་སྟེར་ན་དེང་འདིར་ནི། །སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ལ་བདག་ཅག་གསོལ་འདེབས་པས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྟོན་གནས་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ཟུར་སྤྱད་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བསམས་བཞིན་ཐོན་ཐེབས་གོང་
མ་ཚུ་ཤེལ་དབང། །འགྱུར་མེད་སྐྱ་ཆེ་བདུད་ཅིའི་བ་གམ་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་དེ་སྤྱིད་བར་དུ་
བརྟན་པར་ཤོག །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་བདུད་བཞིའི་བྱི། །ཞི་ཞིང་དག་བྱེད་ལས་
ལ་སྐྱ་མེད་ཅན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་དཀར་གརྒྱའི་ཡབ། །རི་བཞིན་གོང་མའི་ཞབས་
ཟུང་བརྟན་པར་གསོལ། །དགོས་དགུ་སྤང་(༤༡བ)སྤྱིད་འཛམ་བྱ་བྱི་ཁྲའི་ཤིང་། །ལེགས་
པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཇོགས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
ལྷར། །གོང་མ་འཁོར་བའི་པ་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱའི་མཛེས་
སྤྱག་ཀུན། །མཛའ་བའི་དབང་དུ་སྤྱ་བྱེད་ཆ་ཟེར་ལས། །མཐར་ཕྱིན་སྤང་མཐའ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
པ་དང་། །མཐུན་པར་རི་སྤྱིད་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྤྱིན་བྱ་མེ་
ཁྱེར་འོད། །ཉམས་བྱེད་ལས་བཞིའི་འོད་ཟེར་རབ་སྟོ་བར། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མ་གད་ས་
འཛོན་བཞིན། །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེ་སྤང་ཐེུང་དཔུང་ཆོགས་
གངས་མེད་རྣམས། །པམ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དག་པོ་ཐོག་འབེབས་པའི། །ཀུན་བྱབ་གཞིམ་
མེད་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྷར། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་གོང་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བདག་

པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞི་བྱེད་པའི་ཉི། །བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་པད་ཆའ་རྒྱས་པའི་བྱིར། །ཞབས་
ཟུང་གསེར་འབྲུག་གཞིང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཁྱིམ། །རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱར་བརྟན་
པར་གསོལ། །སྤྱི་འགྲོའི་བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །ཐུབ་བརྟན་ཅན་དན་ནགས་
སྤྱང་རྒྱས་པའི་དབུས། །འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པའི་རིང་ལུགས་དཔག་བསམ་དབང་། །ཅ་བརྟན་
འབྲས་བུ་རྒྱས་པས་གང་བར་ཤོག། །སྤྱི་གསུམ་ཁྱོན་ལ་མངའ་དབང་ལྷའི་ཆབ་སྤྱིད། །ཀུན་
ཁྱབ་སྤྱི་སངས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ལས། །བདེ་སྤྱིད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ཆད་མེད་ཀྱིས། །ཆབ་
འབངས་ལོ་ཉོག་མ་ལུས་རྒྱས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐེག་གསུམ་ལམ་ལྷ་ཡི། །བེད་རྒྱར་
སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་འཛེགས་ཏེ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེའི། །མཆོག་
གི་ཁང་བཟང་དམ་པར་རོལ་བར་ཤོག། །དམ་ལྷན་ཆོས་སྤྱང་(༤༣ན)བྲག་པོར་རབ་ཁྱོས་
པའི། །རྒྱས་མཐུ་འཕྲོད་བྱེད་སྟེག་བྲ་འབར་བ་ཡིས། །ལུས་མེད་བདག་པོ་སྤྱི་བཅས་བསྟེག་
པ་དང་། །རི་ལྷར་སྒོན་པའི་ལས་ཀུན་སྦྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་དེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལ། །རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་
སྤྱག་བཟུལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞབས་ཟུང་རྟག་བརྟན་བ་གོང་མ་ཆག་མོད། །གདུལ་བུ་ཐུན་
མོང་བའི་སྤྱང་ཁོང་ཡང་བསམས་བཞེན་པེབས་པའི་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ནམས་གདུལ་བུའི་མོས་སྒོ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་
པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྱུར་པས། །གཅམ་བུ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དད་བ་དང་མོས་པས་ཡིད་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུལ་པ་མ་
སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་གསེར་འབྲུག་གཞིང་ལྷན་བཏེག་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཟུང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བརྟན་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲིང་ཤུ་ཀྱའི་བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གཟིམས་རྒྱང་སྤང་གསལ་དུ་སྦྱར་ནས་བུལ། །

གནམ་བསྐྱོས་ཨི་ཡི་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་འགྲོའི་པན་
བདེའི་ཆེད་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་བརྟན་རྗེ་རྗེའི་མཁྱེད་པ། །ཤེས་བུའི་གཤེས་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་

ཡལ། །པ་མཐའ་མི་མངོན་བཅེ་བ་འདིག་རྟེན་མགོན། །རྒྱས་པས་ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་སྤྲ་བཀོང་
བ། །རིགས་གསུམ་སྤྱུ་འབྲུལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་སྦྱངས། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་
པའི་ལྷ། །ལྷས་ཅན་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་འཛམ་(༤༣བ)སྤྱིང་གི། །རྩེ་བོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟོས་
དབང་བསྐྱར་བ། །འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་གསོལ། །དབྱིག་འཛིན་འཕྱོ་བའི་
བདེ་སྦྱིད་ཀུན་བྱེད་པོ། །ཆོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒོ་ང་སྤྲིན་པ་ལས། །ལྷག་པར་འབྱུངས་པ་
མི་ཡི་ཆངས་པ་མཆོག། །བསྐྱེད་བརྒྱུ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་འདི་ང་ལས་རུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་ཀུན་སེལ་ཀུ་ཕུད་གཉེན། །བྲམས་
བཅེ་མད་རྒྱུང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ། །གོང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཉེས་
པའི་བྱི་བྲལ་ཕུན་ཆོགས་འདབ་སྦྱོང་ཅན། །སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྐྱེད་པད་དཀར་ཆལ་རྒྱས་
ཤིང་། །འཕྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ཀ་ཕུར་སྤྲེལ་པའི། །གོང་མ་སྤྱིད་པའི་མིག་ཉིད་རྟག་
གསལ་ཤོག། །ཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་ཞུ་སེར་ཚོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་སྤེལ་
ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཕྱིར་དུ་གྱུར་ཀུམ་མདོག་ཅན་མགོན་པོ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་མིའི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་
པ་འཛམ་དབྱངས་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་ཆངས་པ་དང་མིག་སྦྱོང་ཅན་དང་བྲག་པོ་བྱུང་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་སྤོས་ཀྱིས་ལྷ་
ཅི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་མི་བྱེད་པའི་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབྱུང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
བོ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ། །སྤྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དེགས་པ་ཅན་ནམས་མཆོན་ཅམ་ཐོས་ཆེ་ངོ་
ཞུམ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྲག་མངའ་བ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཛམ་དབྱངས་
གོང་མ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་འཕྱོའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་རག་ལས་ཕྱིར། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་གཟུགས་གཞན་
དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞབས་ཟུང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས་ཀུན་ནས་(༤༣)བསྐྱེད་པ་ཉི།
དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ཆེག་ཏུ་གསོལ་བ་འདིན། །ཤུའི་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་ནས་
མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འདུན་པའི་སྒོ་ཅན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟོགས་བཅུད་རྒྱལ་ཀྱན་དང་། །མཉམ་ཡང་མི་མཐེད་གདུལ་
དཀའ་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ། །ཞབས་ཟུང་བཟ་ཤེས་
མཚན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གང་མཐུ་ཚུ་ཤེས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །སྟོགས་དུས་
འགྲོ་བའི་ཀྱ་མུད་གདུང་སེལ་སྒྲན། །ལྷག་པར་འཛག་པའི་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུག་གསུམ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
བའི། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་རྒྱལ་ཡང་། །སྤྱིད་འདྲིའ་བསྟན་པའི་ཁུར་གྱིས་
མི་ངལ་བའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་
རྣམ་ཏུ་ལ་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་རི་སྤྱིད་དུ། །ཆོས་སྤང་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་
པོ་སྟེ་བཞི་སོགས། །སྐབས་གནས་བསྐྱགས་འོས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
དགྲ་བཅོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤང་བརྟན་འདུ་བཅུས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
སོགས། །ལེགས་བསགས་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་
བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །ཆོ་མེད་
བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རྣམ་དཀར་(༤༤)འཕྲིན་ལས་མི་ཉམས་རབ་འཕེལ་
ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ། །ཅི་དགར་སྟོད་མཛད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །མི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་ཐུགས་
བསྟན་པའི་གནད། །ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པའི་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱ་སྤྱིར་གྱིས་
མཚོན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །སྤྱིད་པའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་སྤྱར་བྱང་ཞིང་། །མདོན་
མཐོའི་དཔལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་གི་གཉེན་པ་ཆོས་མཛད་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟ་ཤེས་ཁང་གསར་
ཆོམས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། །གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་རྣམ་ཏུ་ལ། །ཏུ་ཤང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་བརྟུགས་གནས་བྲག་རིའི་བཀོད་པ་བཅས་དངོས་གཙང་

གསར་བཞེངས་བགྱིས་པར་བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཚང་འཕེལ་རྒྱས།
རྒྱ་སྤྱོད་རང་གི་ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གྲ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོང་
ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱར་བེལ་གཞོན་
བཞིན། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགུའི་སྟེམས་པ་ཀུན་བདུལ་ཏེ། །སྐྱབས་གྲུར་ལྟ་སངས་གོར་གྲུས་
ཕྱག་འཆོལ། །རིང་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་འདྲིས་བའི། །མཛེས་བས་རང་གི་བྱ་བཞིན་རྟག་
སྤྱོད་ཡང་། །མི་མཛེད་སྟོགས་མར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི། །སྟག་པར་བཟུང་བའི་ཐུགས་
དམ་དེ་ཡི་བྱིར། །སྟོན་བསགས་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་(༤༥)ཆེས་མནར་བའི། །སྐལ་
དམན་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན། །དབག་པར་མི་བྱས་གསང་གསུམ་སྤྱུ་འབྱལ་
གྱིས། །དེང་འདྲིར་ལུས་རག་ཡིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཤད་སྐྱབ་
བསྐྱན་པ་དར། །དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་སྡེ་འདྲིར་
བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་སྤྱོད་ལ་
སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱི་ནང་གཞོད་པའི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐུན་
རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །མི་རིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་པོ་ཡམ་བུའི་ཆོང་བ་རྩ་མ་དེ་བུས། ར་མོ་ཆའི་ཇོ་པོ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་སྤང་བསྐྱན་འཛིན་
བཟོ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་བཞེངས་སུ་བཅུག་ནས། སེར་སྤྱད་ཡེར་བ་ཁང་ཆོག་གི་རྟེན་གཙོར་བུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
དཀར་བགྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ཁམས་ཚན་དུ་འཛུགས་རྒྱ་འདི་བཞིན་
དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅོང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རིགས་ལྔར་ཤར་བའི་མདངས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་
ཁྲོ་བོའི་སྐྱར། །ཡོངས་བཞེངས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤང་མར་བཅས་པས་
བདེན་ཆོག་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། །སྟོ་བྱོས་ཀུན་བཟང་དགའ་བ་ཡངས་པའི་དབྱིད། །གསང་

མཆོག་བརྟན་ལས་འོངས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྒྲོན་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་
གང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་རྗེགས་པ་དང་། །སྤར་ཡང་མོས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མཛོན་
སུམ་ཡུལ། །འབྲུལ་མེད་སྐྱེ་སྲིད་གསར་པ་གཏན་ཐེབས་ནས། །འཕྲིན་ལས་མ་(༤༥)སྤྲད་
སྒྲེན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར། །ལེགས་བྱུང་བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྗེགས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་དཔལ་རི་སྤྲུལ་
སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་བརྟའི་ཡང་སྲིད་སྤྱར་འགྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆེན་ཅིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་བརྟན་རབ་དགས་བསྐྱུལ་
མ་བྱུང་བའི་འོང་ཤུའི་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རོལ་མོ་ལས། །བརྟེ་ཆེན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བད་
དཀར་འཆང་། །ཐུགས་གསང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེའི་པོ་ཉ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་
འཁྲིད་པར་ཤོག །

བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིར་བཙོས་བྱུང་བྱུང་བསྐྱུས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆོགས། །མ་ལུས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་སེམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བདག །རྟེན་དང་བཀྱར་
སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་སོགས། །པམ་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་
བའི་ལྷང་། །བཙེ་བརྒྱད་དེས་དང་སྟེར་གཏོགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་
མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སོགས། །ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་དང་། །རང་
ཉིད་འདོད་པའི་དབང་སོང་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས། །གཞན་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྒྲོན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འགལ་སོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྡེ་སྟོད་ལས། །རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་ལས་
པ། །བྱུང་བ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁའ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འཆགས། །སྤྲན་
ཆད་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་ནི། །ཉེས་པ་མི་བགྱིད་ཡང་དག་སྟོམ། །ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་འབྲས་
བྱས་ནི། །བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་མནར་བར་བྱད། །དེ་སྤྲད་གཙོ་བོ་(༤༦)ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཁོར་

དང་བཅས་པས་བདག་གི་ཕྱིག །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་
དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་བཤགས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་འོར་གྲུའི་
དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྣང་། །

བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་དབྱེས་ན་མདོན་པར་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་གི་པ་དང་སྒོལ་
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བྱ། སུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བཅེ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད། སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་
ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སློབ་མའི་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་
བས་ཐོག་བྱངས་མར་གྱུར་ནས་མཁའ་མཐའ་བྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་རྩ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདྲེན་
བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་ལྟན་ཁམས་གསུམ་ལྷ་མ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་
སྤྱོད་པ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མཆི་
ན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒོལ་ཏེ་འཛིག་མེད་རྟོ་རྟོའི་སྐྱ་མཆོག་བརྟེས་སུ་ཐེན་ཀྱང་། ཏྲག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་(༤༤བ)བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་
པ། རི་རབ་ལྷ་བུའི་ཉན་ཐོས་མཆོག་ལྷུང་། སྤངས་ཡོན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ། མང་དུ་
ཐོས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས། རྩི་རྩི་ག །ནག་པོ་པ། ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་
ཉི། གཏད་རབས་བདུན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས། ལ་སོགས་པ་འཛམ་གླིང་མཛེས་ལྗེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གསུམ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་བསོད་

[illegible]

པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཅེད་པའི་མཐུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ནད་གདོན་རྒྱུ་དན་ཐམས་ཅད་ཞི་
ཞིང་། ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་འཁྱོར་པ་སོགས་དགོས་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ་(༤༡བ)སྤྱང་
སྤྱོད་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲག་བཞེ་བྲག །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
ནད་གསང་གསུམ། དཔལ་ལྡན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མ། སྤོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞེ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་ཅུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྤོབས་མཛད་པར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མཐུ་ལྡན་སྤྱོད་དང་བྲེ་བྲག་ས་
ཕྱོགས་ལུལ་ཕྱོགས། གནས་གཞི། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་
སྤྱོད་པའི་མཐུ་རྒྱས་སྤོབས་གཞི་བཅེད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་དང་
བྲེ་བྲག་འདི་དག་ཏུ་ནད་སྤྱོད་འབྲུག་ཅོད་ལོ་ཉེས་སོགས་རྒྱད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
ནས། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་པ་དང་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་སོགས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་
འཁྱོར་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་རྫོགས་ལྡན་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས།
སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
རྒྱས་པར་ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་། བསྐྱུས་སྐབས་ཡིག་རྒྱུད་གང་ཡོད་བཞག་ཆོག་ཅིས། སྤྱོད་གསུམ་ཆོགས་
བཅད་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གྱི་ནས་དབུ་མཛད་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོད་བཟང་འབྱུར་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྤོབས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཟབ་ཅིང་ཉེར་ཞི་ཐེག་ཆེན་

འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་(༤༩ན)དབང་ཕྱག་དགེ་འདུན་སོགས། །སྤྱི་མཐུན་སྐབས་གནས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་སློན་འོས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །གཞན་པར་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་གནས་བཤེས་གཉིན་གང་། །རྣམ་དག་དགོངས་པ་འགྲུབ་ཅིང་མི་རིང་བར། །ཡང་སྲིད་དད་ལྡན་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །རིགས་དང་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་སྲིད་བཟུང་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་རྒྱས་བསམས་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་བཟང་ཤེས་ཤོག །ཅེས་བྲག་གཡལ་གདུང་ཁང་ལྷ་མ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་ལྷན་འཕྱོན་གྱི་སློན་ཆོག་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སློང་སྟོན་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐབས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སྤྱི་མཐུན་ཐུང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་ཐང་ཀམ་དོན་ལྡན་ནས་ཞུས་དོར་བྲག་གིས་མར་སྤུ། །

མ་འདྲིས་མཛའ་གཙུགས་བྲག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པར་འཁྲིད་མཛའ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ལ་སོགས་སྟོན་བཅུ་ཡི། །སྤྱི་མཐུན་སྐབས་གནས་ནམས་ཀྱི་བྲགས་རྗེའི་མཐུས། །དམིགས་ཡུལ་ཐོག་བྱངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆོ་རབས་ནས་བསགས་སྟོན་ལྷང་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱི་མཐུན་བྱང་རྒྱལ་ས་ལ་རེག་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་སེར་བྲེས་བྲ་རིགས་ཏེ་ཐོ་དཀའ་བཅུ་སྟོན་བཟང་རབ་བརྟན་དུས་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཏེ་ཐོ་དར་རྒྱས་དགོན་པར་(༤༩བ)འཇུགས་རྒྱུའི་སློན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུགས་དགེ་སློང་སྟོན་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱོལ་མཛའ་དབང་གི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྤྱི་མཐུན་ལྟོས། །རྣམ་དག་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པའི། །ཆོས་ཚུལ་བཟང་ཤེས་ཀུན་

གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། སྤེལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཡང་སྤིད་སྤང་བ་གསུང། ཁོས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྦྱར་འཆར་ཤོག། རིགས་གཞུགས་སྒོ་དང་གཞུངས་སྒོ་བས་ཉིང་འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྦྱག་པའི་རྟེན་བཟུང་ནས། འགོ་བ་མང་པོ་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བ་སོགས། གང་བསམ་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྦྱན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་མདོ་སྤྱད་དགེ་ཅེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱི་ཡང་སྤིད་སྦྱར་འབྱོར་གྱི་སྒོན་ཆེན་དགོས་ཞེས་ས་ར་ཇ་སྐག་གི་ཨེམ་ཆེ་ཤེས་ཇ་ཡང་དང་། མཛོད་པ་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ། །

དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྦྱར་རས་གཟིགས། སྒོམ་བསྐྱུས་སྦྱར་བར་གནས་པའི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། བགྱིས་པའི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་གཞུང་ཞིང་། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་མགོན། མི་འགྱུར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་བསམས་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན། མ་ལུས་ཆོས་བཞིན་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐབ་ཡངས་འཁྲིལ་པའི་བྲ་རིགས་དགེ་སྤོང་མཁས་བརྟན་རབ་བརྟན་གྱིས་སྦྱར་གནས་ཆར་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཏང་ཐེན་པས་མཚོན་པའི་དགེ་(༤༥) མཐུས་གོང་སྒོས་དོན་ཆར་བའི་སྒོན་ལས་འབྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅད་སྦྱར་གནས་གྱི་ཆོ་གའི་གཤམ་དུ་འདོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ། །

སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་སྦྱར་རས་གཟིགས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་གའི་པརྟོར་ལེགས་བཞུགས་ནས། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་གཞུང་ཞིང་། འདི་བྱིའི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་གསར་ཨེམ་ཆེ་ཆེ་རིང་རབ་བརྟན་གྱིས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོམས་ཞུགས་པའི། ཉིང་འཛིན་བྱེ་བའི་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཆར། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོགས་བརྟའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རང་གཞན་

— 549 —

བྱམས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉི་མ་སྟོང་འབར་གཟིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཕྱུག་སེལ་
མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་མི་པམ་མགོན། །སྟོང་ནས་བྱུང་བཞིན་གྲུས་པས་
ཕྱལ་འཆའ་ལོ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །འཛིགས་འཕྲོག་མཆོན་དཔེ་རབ་
གསལ་ཁྱོད་སྐྱེའི་ཆ། །ཡིད་འོང་སྤང་བརྟན་པན་བདེའི་འབྱུང་(༡༠ན)གནས་འདིར། །ནམ་
མཁའ་དེ་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
དགེ་བའི་མཐུས། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །དེ་འཛིན་དམ་པ་དགེ་
འདུན་སྟེ་དང་བཅས། །ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་
ནམས་ཀྱང་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །ཐོགས་
མེད་སྐྱེས་ནས་མགོན་ཁྱོད་དཔེས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐལ་སྤྱོད་བར་
ཤོག །བྱི་མཐའི་སྐྱེ་བར་མི་ཁོས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི། །མིང་ཡང་མི་གྲག་དལ་འབྱོར་ཉེན་བརྒྱད་
ནས། །གནས་སྐྱབས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐར་སྤྱག་བྱང་ཆེན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅེ་གཉེར་ཆང་བ་དགའ་བཙུ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་
ལི་རྒྱགས་མ་བྱོན་གཙང་བཞེངས་ནས་གཞིས་དགོན་འདོམ་སྤང་བཟང་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་ཕྱལ་བར་ཆོགས་
པའི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོང་། །འགྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྤྱར་བཤོ། །

གྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བརྒྱ། །ལུས་ཅན་སྟོང་གི་བྱ་གར་ཞུགས་པའི་
མོད། །རྒྱད་ཕྱུག་མཐར་མཛད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དོན་
ལྷན་གྱུ་མཛོད། །སྟོ་བྱོས་བཟང་པོའི་གྲགས་འབར་ཅོང་ཁ་པའི། །ལུང་ཉོགས་བསྟན་པའི་
དབང་སྤྱག་ཡང་སྤུལ་གསར། །མོས་ལྡན་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྟོང་སྤྱད། །འཁྱལ་མེད་མཛོན་
སུམ་སྤང་བར་སྤྱར་མཐོང་ཤོག །འཕགས་པའི་ཁོར་གྱི་མཛོད་གྱུར་སྲིད་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་
གདམས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གསལ་བྱེད་སོགས། །བདག་ཅག་(༡༠བ)ནམས་ཀྱི་བསམ་དོན་

མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ཆོས་བཞིན་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མཆོ་སྣ་དགོན་པ་ཅེའི་སྤྱུལ་སྤྱོ་
སྤྱོ་བཟང་དབང་སྤྱག་གི་ཡང་སྤིད་སྐྱར་འབྱོན་གྱི་སྤོན་ཆོག་འདི་ནི་དཔོན་པོ་དང་དགོན་ཅེའི་བྲ་སྤྱི་ནས་བསྐལ་འོར་བྱ་གྱི་
དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ནམ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ངོས། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལེགས་པར་བཀོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས། །ལེགས་བྲས་རྩེ་འོད་
རྩེས་འགོ་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ལས། །གྲོལ་བའི་
དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རབ་རྟེན་ཅིང་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། །མཉེས་
བཞིན་མདོ་སྤྱགས་ལམ་བཟང་འདོམས་པར་ཤོག། །ལུས་སྤོག་མི་རྟག་སྤོག་གི་རྩེས་འགོ་
ཞིང་། །སྤིད་བའི་སྤུན་ཆོགས་དུག་གི་ཁ་ཟས་བཞིན། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཆེར་མཐོང་བའི། །དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག། །གཞོན་བྱ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་ཆང་ཞིང་། །ནམ་དག་བསྐལ་བ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བཙོན་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའི་
མཐའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི། །བྱིན་དུག་སྤྱོད་པས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །སྤྱོ་
མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤུན་སྤྱ་རུ། །རིམ་གཉིས་སྤོད་རུང་དབང་གིས་ལེགས་སྤོན་ཅིང་། །རི་ལྷར་
ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ནམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་བདག་རྒྱུད་གཙང་བར་
ཤོག། །རང་གི་སྤོ་གསུམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་སུ་(༧༡)ལེགས་
པར་བསྤོམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་དེ་མ་ཀྱན་འཁྱུད་པའི། །རིམ་པ་དང་པོའི་
རྟོགས་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོ་གནོད་སྤོན་སོགས། །དཀར་
སྤོགས་མགོན་རྣམས་འདོད་དོན་ཡོངས་ཆང་བའི། །མཆོད་དང་གཏོར་མས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་
པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བར་གཙོད་མཐའ་དག་སྤོག་པར་ཤོག། །ལྷ་ལམ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་

ལྷ་མ་གང་བའི། །སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱན་ལྷ་རུ། །རྣམ་དག་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་
ཆོགས་བསགས་མཐུས། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་
གནས་ལུགས་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །ཟུང་འཇུག་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དགའི་རང་བཞིན་
ཀྱི། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིག་མཆོག །ཆ་བེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་
བའི། །སྤྲུལ་མཆོག་དེ་རྣམས་གཞི་ར་གྲུར་མེས། །བར་གཅོད་སྤང་ཞིང་བགེགས་རྣམས་
སྤྲེག་པར་ཤོག །བདེ་སྤྱོད་རོ་བོ་ཨེ་དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་དབུས། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ལ་
སོགས་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གཞལ་ཡས་འོད་འབར་བ། །བསྐྱོམས་པས་
མ་དག་སྤོད་ཀུན་སྤྱོད་བར་ཤོག །འབྲས་དུས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་ཞིང་། །རང་
རིག་མཛེས་ལྷན་ལྷ་མོར་མཉམ་སྤྱོད་བའི། །བདེ་ཆེན་རང་གཟུགས་ཁོ་བོའི་ཉམས་རྫོགས་
པས། །ས་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །དགའ་ཆེན་ཐིག་ལེ་མཆོག་ལས་
བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
གིས་རང་གཞན་གྱི། །དྲི་མ་ལྷ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཤོག །(༧༡བ)གཞུང་གི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡི། །གསང་བ་གསུམ་དང་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ཕུང་བསྐྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེས་ཉག་ཏུ་བཅེར་དགོངས་ཤོག །མ་ཡོངས་ལྷ་
སྤྲུལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། །དག་གི་བཟླས་བཞིན་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ནག་
ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་སྤེ་མར་འཐག་པ་སོགས། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་
ཤོག །སྤོད་བཅུད་གང་ཤར་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་ལྷ། །སྤྱང་སྤོང་སྐུ་མ་ལྷ་བྱུང་ལེགས་རྫོགས་
ནས། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་རིམ་པ་དང་པོ་ཡི། །རྣམ་འབྱོར་སྤྲུལ་རྒྱུར་དུ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་དག་གིས་
ལེགས་བཀྲལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བཞི་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

བཞིའི་མཆོག་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ས་བ་རི་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །རྒྱ་
བོད་དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུ་དབལ་
གིས། །བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །བཤད་སྟུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཟ་
ཤེས་ཤོག །ཆོས་སྐྱུ་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །བགོགས་དབྱང་འཛམས་ཕྱིར་
རམས་བརྗེད་སྐྱར་སྟོན་པའི། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་བ་བཞི་ལ་སོགས། །(༤༩བ)འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུ་དབལ་
གིས། །མི་ཤེས་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྲིད་དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
པ། །ཡིད་བཞིན་ལྟན་གིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །གསང་བདག་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་
འོངས་པའི། །དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་ཅ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་རིམ་
གཉིས་ལས་བཟང་སོགས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་
ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུ་དབལ་གིས། །མི་ཤེས་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྲིད་
དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལྟན་གིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །གསང་
བདག་རྟོ་རྟེ་འཛེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གིས། །བྱི་ནང་བགོགས་འཛམས་རྣལ་འབྱོར་དབང་
པོ་སོགས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆ་ཅམ་འཛེན་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུ་དབལ་གིས། །མི་ཤེས་འགལ་
རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྲིད་དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལྟན་གིས་
གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དབྱུང་། །མི་ཤེས་རྟོ་
རྟེའི་སྟེ་བར་གནས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྒྱ་པག་ཉི་
མའི་གཟི་བྱན་འབར་བ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་མཐུ་དབལ་གིས། །མ་དག་
སྟོད་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཀུན་ཞི་ནས། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟུབ་ཐབས་

ཤེས་པ་ལས་དང་། སྤྱི་མཁའ་འདི་ནི་དེ་མེད་མེད་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟོ་བཟང་དཔལ་(༧༩ན)ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་
ཡོད་ཐོག །ཨ་རི་ལུག་སྐད་ཨེ་ཏེ་ཉེ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷན་ལྷན་དང་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དཔོན་ཞེས་རྒྱུད་ཡིན་པ་
བསྐྱུལ་མ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་དཔེ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་ཡོད། །

མི་བྱེད་དང་པ་རབ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་། །ལྷག་བསམ་ཉ་གང་སྤྱིང་དབུས་ཆེ་སྤྱིང་
ན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་སྤྱོད་པ་གནས་མ་ལུས་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ཉེ། །རྣམ་དག་སྤོང་ལམ་འགྲུབ་
པར་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བས། །སྤོང་བཟང་བདེ་གཤེགས་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཆོས། །རྣམ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་
མདོག་འདྲིན་སྤོང་མཆོག་གིས། །འགྲོ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡང་སྤྱིང་
གནས་འདྲིར་རིང་མིན་འཕྱུང་བར་ཤོག། །ལུན་ཆོག་པ་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལས། །སྤོང་
ཁྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་ཆང་བའི། །འོད་བརྒྱ་སྤོང་བས་སྤྱལ་ལྷན་མཐའ་དག་གི། །ཉེས་ལུན་
སེལ་བའི་བསམ་དོན་རྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲག་གཡལ་ནས་སྤྱེས་(༡༣༧)མཆོག་དམ་པ་སྤྱལ་བའི་
སྤྱོ་ཆེ་ཆང་སྤོང་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུར་འགྲོན་གྱི་སྤོང་ཆོག་དཔོན་ཞེས་སྤྱལ་སྤྱོ་ཆང་ཆོང་སྤོང་བཟང་
བསྤོང་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྤྱལ་མ་གནང་དོར་ཤུ་ཉེ་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྤྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བའོ། །

— 555 —

བའི་སྐྱལ་དམན་ཡང་། །གང་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེ་ཡི་མོད། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
རྟག་འབྱུག་ཤོག །མཁའ་སྤྱོད་རྩི་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་ལྡན་སོགས། །དག་དང་མ་དག་
ཞིང་ཁམས་གཞན་གཤེགས་པའི། །ཐབས་མཁས་དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི། །ཟག་
མེད་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག །སྤྲུང་ཡང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྤྲུང་རོ་
རུ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གར། །སྤྲུང་བྱ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཡི། །བསྟན་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་འབྱུར་ཤོག །སྤྱི་མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
དང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་ཉེ་རུགམ། །དམ་ཅན་སྤྲང་མའི་མཐུ་ལས་ཅི་བཏབ་
པའི། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་འདི་འབྲས་སྤྲུང་མཐོང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
ཀྱི་ཁྲབ་བདག་རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་
བའི་ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་རྩལ་
བསྟན་སྐབས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། །སྤྲུང་ཡང་མཁས་བཙུན་(༡༩ན)བཟང་གསུམ་ཆོགས་པའི་
ཡང་སྤྱད་བསྟན་དང་འགོ་བའི་མཛེས་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་སྤྲུང་དུ་ཐེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དུ་ལྷ་མའི་བཀའ་
འབངས་ཤུགས་དག་སྤོང་རིག་པ་འདྲིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུང་བའོ། །

སྤྱི་མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤྲུང་
མཐུ། །བསྐྱེད་ནས་བདེན་པའི་ཆོག་གི་དཔང་མཛོད་ལ། །དག་བའི་སྟོན་ལམ་འབྲས་བྱ་སྤྲུང་
དུ་སྤྱལ། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་མགོན། །སྐྱལ་ལྡན་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་
ལྷ་མ་རྩེའི། །ཟག་མེད་དགོངས་པ་རྩོགས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་འདིར། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྩོས་
གར་སྤྲུང་སྟོན་ཤོག །སྤྱིས་མཆོག་བག་ཆགས་ལེགས་སད་ཡང་སྤྱད་དེས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་ལ་བཤད་སྤྱབ་དང་། །འགོ་པན་འཕྲིན་ལས་སྟོ་བརྒྱ་དབྱེ་བ་སོགས། །བདག་
ཅག་ཡིད་ཀྱི་རོ་འབྲས་འབྱུབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བཀའ་
བློན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་

སྟོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆེ་ཡང་གིན་སྤྱད་པེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་དམ་པ་གང་གི་ཕྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་བཀའ་དབང་བསྟན་འཕེལ་དང་། རི་བདེ་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། མི་ལ་ཞབས་བྱུང་སོགས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

དུན་སྐུ་ཆོག་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་མཐུན་འབྱུང་གནང་བ་ཞུ།
སྟོགས་བཅུ་འདི་ཞིང་རབ་(༡༩བ)འབྱམས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་
དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
རྗེ་དང་། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་
པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་
ཅག་མི་མཛད་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བདུན། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྲེད་རྒྱན་བྱུག་དང་མཚོག་གཉིས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་
རྒྱན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡབ་སྐུས། འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཁུ་དཔོན། ལྷང་
དང་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་སོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུགས་
པར་འོས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་
གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་
མི་བྱུང་པས་དངོས་སུ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་
བའི་མཛད་པ་ལྷུང་བཞེས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཀྱི་དབང་རྒྱུག་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་

མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདུན་སྤེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
མ་(༡༥ན)ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་དང་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་གསལ་ཞེས་ཐོག་
གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པས་གཞི་བཟུང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལུང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་
ཉན་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དེའི་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱོམས་
པ་ལས་ལྷང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐོག་བྲངས་བསྡེ་ཡིག་འདི་དག་ཏུ་མིང་གསལ་བས་
མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷང་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གནས་ནམས་
སྤྱུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ནམ་པར་དག་པ་རྟེན། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱི་མཛོད་ལ་མངའ་འབྱོར་ཉེ་རང་
གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་ཆོས་བཞིན་
སྦྱོང་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནམས་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྡེ་
ཡིག་འདི་དག་ཏུ་མིང་གསལ་བས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཁྱེན་ངན་སྦྱི་ནད་གི་
བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་(༡༥བ)ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཙུག་ལག་
ཁང་འདི་ཉིད་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་
བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་

སོགས་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བསིལ་ལྷན་གངས་རིའི་འབྲང་བས་བསྐྱར་བའི་སྡེངས་འདིས་མཆོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་དང་དབུལ་སོངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་སྤྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སྐབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བདག་ཅག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སློན་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚུ་སྤྱི་ཆ་༣ཆོས་༡༥ལ་སྤྱུལ། །

གང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །སློ་ཞིང་བསྐྱུ་མཛད་ཤིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཐེ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཉར་བསྟེན་པས། །འདི་བྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན། །དཀྱུས་རིང་དབྱེས་པའི་བྱར་གྱིས་བཅང་བར་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གྱུར། །ཞུགས་ནས་ལག་ན་བསྐྱོའི་དེད་དཔོན་ཆེས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་ཚུ་མཆོ་མཐའ་མེད་ཀྱི། །པ་རོལ་སློལ་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་བས་རབ་སོངས་ཤིང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་(༡༢)རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གཟེར་བ་མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་མཐོན་གཉེར་བའི། །ཐེག་ཆེན་སེམས་གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱག་པར་ཤོག། །མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་ལམ། །བྱང་འབྲེལ་བཟོད་པ་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་གཅོད་ཉར་འཆོ་དག། །རབ་ཞི་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱུར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྦྱང་ཙན་པ་སྤྱོད་ལྟེང་ནས་དག་སློང་སློང་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་འཇིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་སྤྱུ་ཀ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བུ་གྱུའི་དག་སློང་སློང་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཅུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །སྤངས་ཏྟིགས་རབ་རྫོགས་རིན་
ཆེན་ལྷན་པོའི་མཆེད། །ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྣམ་དག་
སྟོན་གནས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གང་
གི་རིང་ལུགས་གསེར་འོད་དཔལ་གྱི་སྟོན། །སྟོར་མཛད་མཁས་གྲུབ་དག་ལ་དབང་འཕྱོར་
པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །སྟོ་གྲོས་རབ་བཟང་འཇམ་
དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན། །སྤེལ་བྱིར་དག་ལ་དབང་འཕྱོར་བསྟན་འཛིན་རྗེའི། །ཡང་སྤིང་འཁྲལ་
མེད་སྐལ་ལྷན་ཉར་འཆོ་རུ། །རིང་མིན་མཐོང་བའི་རེ་བ་འབྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འཁྲལ་
བྲལ་ཡང་སྤིང་ཆེ་བ་གསར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་ཏེ། །བསྟན་དང་
འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་འོད། །ཆེས་དཀར་སྤྱིབ་སྟན་འཛོམས་བྱེད་རབ་འབྱེད་ཤོག །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །རང་བཞིན་བྲལ་ཡང་སྤྱི་མེད་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། །བདག་
ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་(༡༦བ)པའི་གནས་འདི་གོགས་མེད་
སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག །ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁལ་ཁ་མཐུ་ལྷི་ལྷེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཏན་སྟོ་བཟང་འཇམ་
དཔལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན་སྐབས་ཡང་སྤིང་སྤྱར་འཕྱོར་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་
མཛོད་པ་ནི་ཡོན་ཆོས་རྗེ་དང་། །ཨར་ཏེ་ནེ་མོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་བཅས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་རོར་
ཤུ་ཡའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སུར། །

ནམ་ཡང་སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུའི་གཟི། །སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བསྟོར་རབ་ཞུགས་
ཏེ། །རེ་འབྲས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་ཅིའི་རྒྱན། །བཅུད་དུ་སྤིན་པས་ཉེ་བར་ཆོམ་གྱུར་
ཅིག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་གོམ་སྟབས་ཀྱི། །བཟོད་པ་མ་འཁྱོར་བཤེས་གཉིན་སྤང་པོ་མཆོག་ །ཞི་བའི་དགོངས་པ་
གོགས་མེད་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཡང་སྤིང་ས་སྤངས་གཉིས་པའི་ལུས། །སྤྱིས་སྤངས་
ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །མོས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མཛོད་སུམ་སྤང་བ་འདིར། །འཁྲལ་

མེད་སྟོན་པའི་རེ་བ་ལྟར་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་སྟོན་རས་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བསྟོན་ནམས་སྟོགས་
ལྷང་གི་ཡང་སྤིང་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་དཔོན་དང་གྲ་རིགས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ངག་ལ་དབང་འབྱོར་གཞན་པན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལས་རྣམ་
པར་ཐོན། །འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཟག་མེད་དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་སྤྱར་ཅིག། ངག་གི་དབང་ལྷག་གང་དེའི་ཡང་སྤིང་མཆོག། །བསྟོན་ནམས་རྒྱ་
(༡༢༡)མཆོ་ཆེ་ལས་གསར་འབྱུངས་ནས། །སྤྱལ་ལྷན་ཆོགས་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
གྱི། །རྣམ་ཐར་དམ་པའི་རྩེས་འཇུག་སྤྱར་སྟོན་ཤོག། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། །སྟོས་གྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཟབ་མོའི་མཐུ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །དེང་འདྲི་ཅི་བཏབ་སྟོན་ལས་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྟོང་འཁོར་ཆོས་
རྩེ་ངག་དབང་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤིང་སྤྱར་ལེབས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤམ་འོད་ཀྱིས། །བཤམ་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཉར་
བཀོད་དེ། །གཞན་པན་འདོད་དགུས་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་སྤྱར་ཅིག། སྟོ་བཟང་གཞན་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །དབང་པོ་མཆོག་གྲུབ་ཡོངས་
འཛིན་ཡང་སྤིང་གཟུགས། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་ནས་སྤྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ། །མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་གནས་ལུགས་སྤྱར་ངོར་ཤོག། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཀྱན་རྩོབ་
ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་མཐུ། །རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་བདེན་པས་ཅི་བཏབ་གྱི། །སྟོན་
ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱར་དུ་སྟོན་སྤྱར་ཅིག། ཅེས་ར་ཉག་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་གཞན་པན་དབང་པོ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་པ་རྩོགས་ཤིང་ཡང་སྤིང་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་
སྟོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། །

ཨོ་སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཞིར། །(༡༡༧)གདོད་
ནས་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །འགྲོ་ངོར་གང་འདུལ་སྣ་ཆོག་གས་གཟུགས་འཆང་
བའི། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏྲིག་
མཛེས་བཞིན། །བགང་ཡས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ཅེར། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་
ལག་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྒྱ། །ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཆི་མེད་
ལམ་ངོས་དབང་པོའི་གཞུ་ཆོན་གྱིས། །སྒྲོད་བཅུད་མཛེས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་རི་མོ་ལྟར། །ངོ་
མཆར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་སྒྲོལ་ལས། །ནམ་ཡང་འགག་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་
འོད། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་འཕྲོག་ལ་དཔའ་བརྟན་པའི། །ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱུད། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱལ་གམ་བཟུང་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འབྲ་བར་བསྐྱགས་
པ་ཡི། །བྱང་སྒོར་བདེན་པའི་ཆོག་གི་དོན་རི་བཞིན། །ཡོངས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་མཆོག་གིས་
བསྐྱུ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དང་འདིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །བཏོན་དང་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱོར་ལ་
སོགས་པ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་ཀུན་བདེ་བ་དམ་
པས་ཤིས་གྱུར་ཅིག །དང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་བྱ། །སྤྲལས་སྒྲོད་དལ་
འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །མཆོན་ལྡན་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྟེན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱུད་སྐྱོར་ཐུན་མོང་ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་ཏེ། །རྟག་
ཆད་གཡང་སའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ཐབས་མཁས་ཤིང་རྟ་ལ་བརྟེན་
ནས། །བྱང་འདུག་དབང་གི་(༡༡༩)རྒྱལ་པོ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་
ལེགས་འདོམས་པའི། །མདོ་སྤྲལས་ཆོས་ཚུལ་བཤམ་དང་སྐྱབ་པས་དར། །བསྟན་འཛིན་
ཆོགས་ནམས་ལུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་
ཤོག །མཐའ་དབུས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དཀར་མིན་འབྲས། །མིང་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞི་

བ་དང་། །སྟོན་དང་བཅུད་ལ་རྫོགས་ལྡན་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་
ཁྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀ་ཐོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཏ་རི་རྒྱ་ཐས་འདི་གའི་རིང་འཆོ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་
ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་གྱི་ཞུ་མེར་འཆང་བའི་འདུས་སྡེ་དཔེ་བྱུང་
དགོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེུ་ལྷེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ཆོགས་འདོན་དུ་གསར་
འཇུགས་དགོས་པའི་དགོ་བའི་སྐུལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན་ལ་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནས་གཏོང་ཐེབས་མཆོད་གཞིས་གསར་སྦྱར་
དང་བཅས་ལེགས་པར་ཚུགས་ཟེན་པ་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རིག་པ་འཛིན་པ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་
གིས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཀུན་གསལ་ངོས་ཡངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི། །གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པོའི་བེར་གྱིས་
བྲིས་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་པ་མཉམ་འཇུག་པའི། །བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟན་མོྟེ་ཀ། །ཕྱོགས་
བལ་ན་བའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་པའི། །རྣམ་འབྲེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་འཛིན་གྱི། །ཐག་
མེད་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་མགོན་པོ་དོན་(༡༧)ཀུན་
གྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཆང་བའི་ཡོངས་འཛིན་གང་། །སྦྱར་དུ་མི་ཡི་སྤྱིད་པར་སྒྲོས་
པ་ཡི། །སྐུལ་སྦྱུའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་འཆང་བར་ཤོག། །མོས་ལྡན་རེ་བ་སྟོང་བྱེད་ཡང་སྐུལ་
གྱི། །ཁོར་མཆོག་བསོད་ནམས་སྐལ་བས་རྟེན་ནས་འདིར། །སྟོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
རྣམ་ཐར་བཞིན། །བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །སྦྱ་མེད་སྟོབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་དང་། །རྣམ་ཡང་མི་འཆོལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐུ། །བདག་ཅག་ལྷག་
བསམ་ཆེས་དཀར་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཅི་བཟབ་སྟོན་ལམ་འབྲས་བྱ་སྦྱར་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྗེ་འབྲི་ཁྱང་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྦྱར་འབྱོན་
གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཀུན་བཟང་དགོན་མཆོག་ཉི་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་
སྟོང་སྟོང་སྟོང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ངོར་སྤྲིང་ཇེའི་གཞན་
དབང་གིས། །གང་འདུལ་སྐྱེལ་བ་སྟོན་མཛད་ལྷ་མ་ལྟ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྒྱལ་སྐུ་མཐོན་པོའི་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །འཕགས་པ་འཛིགས་
མེད་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་གྱུར་མགོན་དེ་ཡི། །ཟག་མེད་
དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་ས་བརྟེས་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་
ཁོར། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་གང་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡང་སྐྱེལ་ལྷ་བ་གསར་པའི་བདུད་ཅི་
བཞིན། །སྐལ་ལྷན་མིག་ངོར་གྱུར་དུ་འཆར་བར་ཤོག །འགྲོ་ནམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་
བཤེས་གཉེན་གང་། །སྤར་ཡང་མཁས་བཅུན་(༧༩ན)བཟང་པོའི་རྒྱུ་གར་གྱིས། །བསྟན་
ལ་གཅིག་དུ་སྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག །སྐལ་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་གྱུར་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་
མེད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཐུ། །མོས་
ལྷན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཕགས་པ་ལྟ། །འཕགས་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞི་བར་
གཤེགས་སྐབས་ཡང་མིད་གྱུར་ཐེབས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ལྟར། །འཁྱུའི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འོལ་དགའ་སྟག་ཅེའི་སྤར་ཐོག་དུ་གྱུར་བའོ། །

སྤྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་གཉིས་འདུས་སྐྱབས་
དངོས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱིས། །མཆོག་
ཐུན་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདྲིར་སྟོལ། །ངག་གི་དབང་བྱུག་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་
པའི། །དམ་ཆོས་སྟན་པར་གྲགས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲེས། །སྟོལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་
མཆོའི་དེད་དཔོན་གྱི་ཡང་སྐྱེལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བར་གྱུར་སྟོན་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་གཡས་
སུ་འབྲེལ་བའི་དུང་དཀར་སྒྲ། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་གི་ང་རོ་ལྟར་གྲགས་པའི། །ཡོངས་

འཛིན་སྐྱེལ་པའི་སྒྲོས་གར་གསར་པ་ཡིས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་ལྷུང་
ཅིག །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་(༡༥)
བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། །ནམ་ཡང་སྤྱི་མེད་བདེན་པ་དམ་པ་དེས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་དྲུང་དཀར་འབྲུག་གསལ་དག་དབང་ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུར་
འཕྱོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་མཁན་ཆེན་སྤྱི་དང་། །མཛོད་པ་བྱུན་མོང་ནས་བསྐྱེལ་རོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྤང་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཟས་གཅོད་སྤྱས། །ཞལ་ལུང་མདོ་རྒྱད་གཞུང་མང་
སྟོག་པ་དང་། །བྱུན་མོང་ལམ་དང་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །སྟོན་གོམས་རྒྱ་ལྷུང་ཆེས་
དཀར་དག་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི། །རྟེན་བཟང་རྒྱད་མར་
ཐོབ་ཅིང་མི་རིང་བར། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བཞུག་ཏེ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་
ས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅོ་ནེ་རི་ཁོད་པ་དག་སྟོང་ཀུན་དག་འཁོར་བུས་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་
མཆོག་ཏུ་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་འབྲུང་ཆར་གཅིག་བསྐྱེལ་པ་དང་། །ལམ་རིམ་དང་། །གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དག་སྟོང་གང་ཐུབ་བཀྲིས་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་རྟེན་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱེལ་རོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་མ་སོགས། །སྤྱི་མེད་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐུག་རྩས་གཅིས་པ་ཀུན། །ནད་ལས་སྤྱུར་གྲོལ་
ཡུན་རིང་བདེར་འཆོ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཉང་ཐོ་ཡོན་དག་སྟོང་དག་དབང་བསམ་འབྲུབ་གྱིས་སྤྱན་བྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་རོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རིག་སྤྱགས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་གཟུངས། །ལན་མང་བརྒྱུས་སོགས་སྟོན་བསགས་
དག་བའི་མཐུས། །པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱིག་གི་བ་བྱང་ཞིང་ཆོགས་

གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་མ་ཉེ་འདྲེན་གྱི་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བའི་སློན་ལམ་ཆེག་བཞི་བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ རྒྱུ་ལྟའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྤྱང་པོར་ཆེ་བའི་ མགོན། །སྤྱ་མ་སྤྱང་རྫོང་ལྷ་གཅིག་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སློ་གསུམ་ཉག་དུ་དགེ་ གྱུར་ཅིག། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྱག་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་ རྫོང་བཟུང་སྟེ། །སྤྱད་པའི་འཆིང་བ་ཆེ་ལས་རབ་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྤྱར་ དེག་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁེ་ཤིག་ཐན་རྩ་སག་གི་ཆ་པོ་ཐའི་རི་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། །ཁ་ཐོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཆེ་རིང་སློལ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལྟའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་ བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་གཙང་ མ་གསུའི་རྒྱལ། །སྤྱལ་དམན་བདག་གིས་སྤྱན་བསགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སོགས། །ཉིས་པའི་བྱི་ མ་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་གསོལ། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པར་སྤྱར་(༡༠བ)མ་ཐག། དག་པའི་ ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས། །སྤྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ཐེག་ མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁེ་ཤིག་ཐན་རྩ་སག་གི་ཐའི་རི་ཀྱན་དགའ་དོན་ ཡོད་ཀྱིས་ལས་སུ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མ་མཆིས་པས་ལས་ཉོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་བྱང་ ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ཆེག་ཁ་ཉོན་བྱེད་རྒྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལྟའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་ མཚོས་སྤྱར། །

སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱ་མ་མཆོག། །མགོན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་ བཏབ་པའི་འཐུས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་བཅོན་ཁང་འཐིབས་པོ་ལས། །སྤྱར་གྲོལ་ སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱིན་ལེགས་གར་མཁན་མ། །དཀྱིལ་

འཁོར་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོད་མགོན་པོ་ལུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྩོམ་མེས་དཔལ་
དང་། །དབྱེར་མེད་མེས་ལྷན་གདུལ་བུའི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་
རབ་མཁམ། །རྣམ་དཔྱད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པའི་གཤོག་རྒྱལས་ལུང་། །ཆེས་ཡངས་ཚུལ་གླིམས་
མི་འཛིགས་ཤུགས་རྩོགས་པའི། །བཤེས་གཉིན་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོ་གང་དེ་ཉིད། །ད་དུང་
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཉེར་འཆོ་ལུ། །ཡང་སྤྲིད་སྤྲུང་དུ་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་གསལ། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་དཀར་པོའི་ཆ། །འཕེལ་བའི་རེ་བ་མཐའ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་མང་
མོས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱག་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟར་བའི་བཀའ་འབྱུང་བ་མེད་གན་ནོ་
མོན་ཏན་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་གླིམས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྲིད་སྤྲུང་འབྱོར་གྱི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་(༡༡)ན་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུང་བཤོ། །

སྟོ་མེད་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །སྟོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
ལས་ཀྱི་འབྲུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་གི་། །ཞིང་མཆོག་གྲུ་འཛིན་གནས་
སྤྱི་བར་ཤོག། །མགོན་དེས་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ནས། །འཛིགས་ཆོགས་སྤྲུག་
བསྐལ་ཀྱན་ལས་སྟོབ་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །རིང་
མིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སྟོན་རྣམས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཨལ་
དར། དགེ་སྟོང་ཉི་མ་སྟོ་གསལ། །སྟོ་བཟང་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་དེད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ་སྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་དགོས་
ཚུལ་བསྐྱལ་བ་འདོད་པ་བཞིན་གྲུབ་ཀྱང་དགེ་མཆོག་གང་ཡང་མེད་གཤེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་
སྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དོན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུང་། །

ཤིང་པག་ལོར་སྤུལ་བའི་སྤྱི་བཤགས། །ཚི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྲུལ་དང་དཔལ་རྩོམ་མེས་དཔལ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་སྤྲུལ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་དཔལ་པོ་མཁའ་འབྱོར་དང་། །མཐུ་ལྷན་
སྤྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །བདག་ཅག་སྟོངས་དང་བག་མེད་དབང་སྤྲུང་

ཅིང་། །མ་གུས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་མཐུས། །སྔོན་བསགས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་
ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །མ་ལུས་འགྱུར་བ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །(༡༡བ)ཁྱད་པར་རང་
གིས་ཁས་སྒྲངས་སྒྲིམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲང་དོར་གནས་ལས་ཉེར་འདས་ཤིང་། །གསང་
བ་བསྐྱགས་དང་ཉམས་གྲིབ་སྤྲགས་པ་སོགས། །ཉོངས་པ་གང་བགྱིས་སྦྱང་ནས་མཐོལ་
ཞིང་བཞགས། །འཁོར་གསུམ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་འགྲོ་
ལ་མད་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་ཆུས། །སྤྲིག་ལྟར་དེ་འབྲས་ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི། །ཉེ་བར་
བཀྲས་ནས་ཆངས་པ་སྦྱུང་བྱ་གསོལ། །

ཞི་སྤྱ་སྤྱི། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་བའི་
རོལ་མོ་ཡིས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ལ་བདེ་ལེགས་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །འཇམ་མགོན་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་
ཡིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་སོགས། །སྔོན་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་དེ་མ་མ་ལུས་པ། །འབྲས་བྱར་བཅས་པ་
སྤྱར་བྱ་སྤྱར་བྱ་གསོལ། །གནས་སྐབས་ཀྱུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བྱིད། །ཞི་ཁྲོ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱུང་བྱ་གསོལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་དང་། །ཐོས་
བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་རྒྱས། །སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་བྱང་ཆུབ་པའི། །སྒྲ་
མེད་ལམ་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་དག་(༡༢ན)པའི་སྤྱང་བ་གསལ་རྫོགས་ཤིང་། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་སྤྲིན་གྲོལ་
གྱི། །དབང་བཞིས་འབྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཀྱུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བྱས་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
གྱིས། །རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་དར་བ་དང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་དང་ལྷན་

པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
འདུས་པའི་དཔལ། ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། རན་པའི་འཕྲིན་ལས་
སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། བདག་གིས་སྒྲིན་བསགས་སྤྲིག་ལྟངས་ལུས་པ། ཉེ་བར་
ཞི་བའི་གཙང་མའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང། ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱར་རེག་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ཐང་སྤེ་པ་ཨ་འབུས་བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་རྩོམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུས་དབུས་རྟེན་རྣམས་མཇུག་པའི་སྐབས་གསལ་བ་བཏབ་ཆོག་པའི་སྒྲིན་ཆོག་ཁ་ཉོན་
ཐེང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོར་ལྡུའི་དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྟུན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། སྒོ་སྒོས་ཤེས་བྱར་བལྟ་བའི་འོད་འབར་ཞིང་། བཟང་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུར་
བ་མེད་(༡༩བ)པའི་ཁམས། རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་པོ་སྤྲིས། རྒྱབ་བདག་
དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བྱག་འཆའ་ལོ། སྤྲིབ་པའི་རྩལ་གྱི་སྤྲ་རབ་ཆ་ཅམ་ཡང་། རིང་དུ་སྤངས་
པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། འགོ་ཀུན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མངོན་བཞེངས་པའི། འཕགས་
མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུད་ནི་ཐར་ལམ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་
ཉ། དངོས་བྱུང་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
དངོས། མགོན་མེད་བདག་གི་སྦྱབས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཡིད་
བཞིན་ཞོར་འབྲེའི་རྟེན། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྣམ་གཤམ་ལོང་གཏམ་སོགས། དོན་མེད་
ཟད་པའི་བ་སྤང་ལྟ་བུ་བདག་སྒོ་སྤྲི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཞིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། གཉེན་བཤེས་
འཁོར་གཡོག་དུ་བས་མཐའ་བསྒྲོར་ཞིང་། དབུགས་བཅེགས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གདུང་
བ་འབར། ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན་ལ་འཕྲེང་བཞིན་དུ། འཆི་ཆེ་མགོན་སྦྱབས་མཛོད་
ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྱང་བ་གཏན་དུ་བྱུང། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
དུ་མས་མཐའ་བསྒྲོར་ནས། གཏོལ་མེད་བར་དོའི་བཤུལ་རིང་འབྲམས་པའི་ཆོ། འབྲལ་
མེད་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། ཁོར་ཡུག་མེ་ལྷེ་འབར་བས་རབ་བསྐྱེག་

ཅིང་། །གངས་མེད་མཆོན་གྱིས་ཤི་རུས་དུམ་བུར་གཏུབ། །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གནས་སུ་
ལྷུང་ངེས་བདག །དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོངས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །(༩༣ན)ཉོན་མོངས་ཏ་
ལའི་དུག་གིས་རྒྱད་ཚུལ་ཤིང་། །ལས་ངན་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །ནམ་
ཡང་བདེ་བ་སྤངས་པའི་དབང་མེད་བདག །བདེ་ཆེན་ཐར་པར་བྱོངས་ཤིག་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་སྤྱར། །

གང་གི་ཞབས་སེན་ཆེ་བའི་བྱང་། །(༡༧)ལྷོ་རྒྱ་གཤེལ་སྐྱེ་ལོ་ཉི་ཤེས་། ཅོ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱུགས་སྐྱེ་
ཉི་ཤེས་ལྷོ་གཤེལ་ལོ་ཉི་ཤེས་སྐྱེ་ལོ་ཉི་ཤེས་། དད་དང་ཐལ་མའི་ངང་ཚུལ་དམ་པའི་
གར། །སྤྱིང་གའི་གཞིར་འདྲི་བསྟོད་དབྱངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། །མགོན་པའི་ཁྱོད་བཀའ་གཞུ་
ཚུང་སྐྱེ་འབྲུལ་ནི། །དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མའི་རྗེས་འགྲོར་ཡིད་ཅམ་དགོངས། །དོན་དམ་གསང་
གསུམ་འཆི་མེད་ལམ། །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་དང་རོ་གཅིག་པའི། །འཇའ་ལུས་བརྟེན་པའི་གཤམ་
པ་ནི། །ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱ་དུ་བྱས། །སྤྱོད་དཀའི་སེམས་ཅན་རབ་སྤྱོད་བར། །མི་གཡོ་དམ་
བཅའི་ཁུར་སྐྱེ་ཞིང་། །ཟག་(༡༩)མེད་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་མདངས་ཀྱང་། །སྤྱིབ་སྤྱིར་འབྲུལ་
ངོར་གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་། །མི་ཤེས་ཉེས་པ་པལ་པའི་རྒྱང་འཐུང་སྤྱོད། །ཆ་ཅམ་བྲལ་བ་ཏ་
རི་ཅན་དན་བྱི། །རྫོང་བྱེད་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་གར། །སོན་དེས་པན་བདེའི་དགའ་བ་
མཆོག་ལ་སྐྱེ། །ཅུང་ཡིད་མེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ཁམས། །བསེལ་ཟེར་ཅན་བཞུ་རྒྱ་ཏྲེར་
འབར་འཇག་སོགས། །རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་ཨ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །འབྲས་བྱ་རྫོགས་
བྱང་སྐྱལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱིན་མཛད། །ས་གསུམ་དག་ན་འཇིགས་མེད་གཤམ་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་ར་
བཞིན་བདེ་གཤེགས་ངེས་དོན་གསུང་། །མགུལ་པར་འཇིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིངས་སྐྱེག་
པ། །ཉི་མའི་གཉེན་ལས་མཐོ་བར་བདག་གིས་མཐོང་། །དེ་སྐབས་སྤོབས་དང་བྲན་པ་ཤེས་
རབ་སྤོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཕྱང་པོ་བཞིན་ལ་སྤྱིར་དེས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་
ལོ་ནི། །སྤྱིང་པར་གྱུར་ཀྱིས་དོགས་པ་བྱིས་སྤོ་ཆར་སྤྱིན་ལས་ནི་ཆར། །མི་ཆད་བཞིན་དུ་
དེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱང་པ་མིན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཉི་ཆེའི་འོད་རྒྱབས་ལྷན་ལ་
གཞོན་ཏུ་དར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བཞིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་སྐྱེ་
ནོར་བྱ་གསེར་འོད་འབར་བའི་ཆ། །སྤྱིབ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དུས་
གསུམ་དག་ལ་གཟེགས་མི་གཡེལ། །མགོན་ཁྱོད་དོ་རྒྱར་མེས་པོས་མ་བརྟགས་སྐྱལ་དཔེ་
གཞན་བྲལ་ཉིད་ནི་དེ་ཡི་འོས། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་མད་བྱང་སྤྱང་བྱེད་འོད། །བགང་ཡས་

བཟ་ཤིས་ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ནི། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་མཐུན་(༣༧)གིས་བརྟགས་
ཀྱང་། །དབེན་པ་དེ་ལ་ཡིད་གུས་གསོས་སུ་གྱུར། །འདིར་གནས་སྤྱི་བ་བྲལ་འདེན་བྱེད་
དང་། །མ་བཅོས་ཆོས་བརྒྱ་སྦྱེ་མའི་རྫོག་པ། །ཐར་དཀའི་གནས་སུ་གནས་པ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པར་མི་སྦྱོར་བ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཉེ་བར་བཟུང་བའི་བདག་
ལུས་སྤང་། །མ་དུལ་འཆེ་བཅོམ་བག་ཡོད་ཀྱི། །ར་བར་བདེ་བའི་སྦྱ་གོན་བྱས། །རང་སློ་
བཟོད་པའི་སྤྲ་ཁྱེད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་དོན་ཆེན་ཐེག་ཀུས་ཁུར། །འདེགས་ལ་མ་སྒོངས་
སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ནི། །ཀྱང་ཏུ་དོར་བ་མེད་བཟོད་ལགས། །ཆེད་གསོལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལའི་གཙོ། །རི་བོང་འཛིན་པ་གང་གི་གམ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོབ་འདོད་ནི། །བླ་མ་ར་
དག་སྤང་རྩིང་བཞིན། །དེ་ལྟའི་འདོད་པས་བསྐྱོད་པའི་སེམས། །ཁུ་ནང་ཆེ་བ་བཞིན་གཡོ་
བས། །ཁྱེད་དང་བཅས་པོ་ཉ་བ། །སྤྱོད་འདེན་སྤྱད་དུ་འཆས་པ་ཐོབ། །བཙེ་བའི་ཉི་མས་
ནམ་པར་བཞད་པ་ཡི། །ཆེབས་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་གསར་པར་མདའ་ལྷ་པས། །བར་གཙོད་སྤྱོད་
གྱི་བ་མོ་འཁོར་བ་དག །བཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་མི་སྤྱོད་གསལ་པ་ཐོས། །དེ་ཆེ་སེམས་ལུས་
ཁྱེས་ལང་ཆོར་ནི། །རྗེ་རྗེའི་ཆར་བ་ཉི་མས་གདུངས་པ་དང་། །ཆུ་བྲལ་དག་གི་སྤྱུ་གུ་གུ་
སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་ཤིང་ལོ་མ་བཞིན་དུ་རང་སར་འཁུམས། །སྐབས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་
པོ་བཞིན་བཟང་གིས། །པི་མི་རྒྱུད་དུ་བྲངས་ཏེ་འདི་སྤྱོད་པ། །སྤྱེད་སོལ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱང་
པའི་འགྲོས། །བསྐྱོད་པའི་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །ཀྱུ་སྤྱད་སྤྱང་པོར་ཆེ་བ་རི་
བཞིན་དུ། །ཟས་གཙང་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་དུས་བཞེས་གཉེན་ཆེད། །ལྷགས་གཟེར་སྤྱོད་གིས་
ལུས་ཐུག་ཏུ་ཏུས། །ཤུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མེད་ཡིད་ལ་བརྟགས། །ལྷག་པར་རིས་མེད་
འགྲོ་བའི་འདེན་པ་(༣༨)ཁྱེད། །ཞབས་པད་རྗེ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་ཏུ་བཞུགས་ངོས། །འཕྲིན་
ལས་མི་ཟད་འཁོར་ལའི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གསོལ་བར་རིངས་སྤྱོད་
ཀྱིས། །གང་གི་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་གཟུགས་སྤྱིའི་གམ། །ལྷགས་པའི་འདུན་

པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་གྱི་བཀའ་ལུང་རི་
གཟར་ཆུང་། །རང་བཞིན་ཤུགས་པོ་དག་གི་ཆད་མ་ན་བར་སོན། །ཀྱེ་ཏུ་དེ་ཡིས་ཡིད་
ཀྱི་ངོར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ། །གཞན་དུ་བསྐྱོད་དཀའ་མྱེ་བའི་སྐབས། །ཅང་
ཤེས་ཁར་བཞིན་ཏེ་ཁ་བཀག་། །དེས་ན་མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་གསུམ། །ཞིང་འདིའི་དཔལ་དུ་
ཞབས་བརྟན་གྱིར། །རང་ལུས་བསྐྱེད་པ་ངོ་ཆབ་ཏུ། །རྟེན་འབྱུང་དང་བཅས་ཆད་མངགས་
ལ། །གང་ཞིག་གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་ཐ་གྱུའི་སྟོ་བ་པོ་གཉི་ག །སྤང་
གདོང་ཉི་མ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ལྟ་མིན་དབང་པོ་གདོངས་ཅན་གཙོ་དང་བྲི་བ་མི་འཕྲི་ཅི། །འཛིག་
རྟེན་གཙོ་པོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྐུ་ཉན་རང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་
ཀྱང་། །མཐུ་ར་བའི་ཆར་ནི་འབེབས་བཞིན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་དང་ཆབས་ཅིག་བདག་ཀྱང་
འདི་སྐད་གསོལ། །རྟེན་མོངས་མ་རུངས་སྤོང་པོ་དབང་མེད་དག་ཏུ་ཟད་གྱེད་ཅིང་། །སྟོབས་
དང་སྟོང་བཅའི་དཔལ་ནི་ཁྱུ་མེད་ཅོད་དུས་འདྲེན་མཆོག་ཆེ། །ར་མ་ཏ་ཡི་དཔེ་ལྷ་རུ་འོས་
སྐལ་ལྡན་སྤོང་ལེགས་སྤེལ་ཡང་། །མི་འདོར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་བཞེས་ཁྱོད་
ཅིས་མི་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་ཡངས་རལ་གྱི་རྟོན་པོའི་དཔལ། །འཆང་བ་རེག་བྱ་
དང་བྲལ་ཤེས་ཕྱིན་སྟེགས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་མཛེས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན། །འཛིན་
པའི་དམ་བཅའི་(༧བ)སྟོང་དོན་འདོར་མ་ལགས། །ཀྱ་ཡེ་སྐྱ་གསུམ་གཞོན་མེད་སྟོང་པོའི་
ཁམས། །མི་ཤིགས་དབྱིངས་སུ་རོ་བདེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་ཕྱག་
རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཉིད་ལས་སུ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་
སྤང་ངོར་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བ་དག །རྒྱབ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་
བ་ཅན། །ཉི་ལྷའི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་དེ་སྤིང་བཞུགས། །ལེགས་ལམ་ལེགས་བཤད་གཏེར་གྱི་བུ་མ་
ཏོག །ཐུགས་ཀྱི་བུ་མ་བཟང་གཏམས་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆོས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་དུ་སྟེལ་བ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་བློ་བྱ། །དམ་བཅའ་

དེ། །སྡེ་སྡོད་དོན་མང་ཀླུ་མཆོར་ཞུགས་སྐབས་ནས། །མ་ལ་ཡར་སྦྱེས་གཞིན་ཏུ་དཔལ་གྱི་
ཤིང་། །ན་ཆོད་ལྷག་ཕན་ལྡེས་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ། །དར་བདེའི་ལྷག་བསམ་ངི་བཟང་(༤༧)
སྟོགས་ཀྱན་ཏུ། །སྟོ་འདུན་ཉིན་མཆོན་བསེར་བྱས་འདྲེན་བཞིན་མཆིས། །ཀྱུ་ལྷན་མི་ལྷུ་
ཅུ་སྦྱེས་བཞད་མིན་ལ། །འཁྲུག་འགྲོས་བྲལ་ཡང་ཁྲིམས་ལུགས་ཏྲ་བདུན་གྱི། །གསལ་བྱེད་
ཀྱན་དགའི་འོད་ཆགས་ཐིག་ལེ་ཅན། །མེ་ལོང་གདོང་གི་དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་མཛོད། །འགྲོ་བའི་
བདེ་འབྱོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་འགྲོས་ལ་རག་ལས་བས། །སྤྱི་
ཞུའི་སྤུན་ཆོགས་འགྲིབ་མེད་འབྲས་དྲུས་ཅན། །སྟོན་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་ཐར་
ལུངས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ལྷན་པོའི་བ་གཤམ་ཅེར། །བཙུན་འགྲུས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་
ཡོངས་བསྐྱར་པ། །དེས་པ་དོན་གྱི་སྟོ་མིག་སྟོང་ལྡན་བའི། །ལྷ་དབང་མཆེད་རྒྱ་ར་ལས་ཏུ་
བཞིན་འབད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ནམ་མཁའི་ནོར། །རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་རྩོ་
རྩེའི་རྩ་གྱུར་གྱིས། །ཁྲིད་ཉིད་འབངས་བཅས་སྐལ་བཟང་བསྟོར་ནགས། །སྤྱང་བའི་ཉིང་
འཛོན་འཇུག་པ་གཡེལ་མེད་བཞིད། །སྤར་ཡང་དབྱངས་གསལ་མགྲིན་སྟོན་རལ་ཁུར་
ནས། །བཛོད་འོས་རི་མོའི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཞུང་རྒྱུ། །ཤོ་ཉ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྩས་ཉེར་བྲངས་
པ། །སྦྱིམ་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཆད་པ་མེད་པར་པབ། །སྟོང་གསུམ་འབྱོར་པས་སྦྱས་ཀྱང་སྟེར་
དགའ་བ། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་སྦྱུ་ལས་འཕེལ་བའི་གཏུང། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་རུ་རིན་ཆེ་
བ། །བྱང་སྦྱར་ལ་སོགས་ཁ་གསལ་ཉེན་དང་བཅས། །དགར་ལྡེམ་ཤོག་བྱའི་ལུས་དགར་
སྟེང་སྤྱག་མ། །པད་རྒྱག་མཛེས་འཕྲོག་རྒྱ་ཡི་མཆུ་སྟོས་གཡོ། །ཉམས་འགྱུར་སྟན་པའི་ཁ་
ངི་ཞིམ་ལྡན་པ། །དད་པའི་འདོད་སྡེད་ཅན་ཁྲིད་དགའ་ཕྱིར་བྱ། །དགེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་མེའི་
རྒྱ་བ་ཡི། །དམར་སྟོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོར། །བྱབ་བསྟན་འབྲས་སྤངས་
(༨ན)ཆོས་སྡེ་སྟོགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེན་དགོ། །

རྗེ་དྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆིག་གི་ཡམ་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་བྲིས་བྱུང་བའི་ལན། སྔོན་
 ལོ་མས་དག་གི་བ་ཉི་ལྔ་ལེན་པའི་ངོགས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ས་སྤེལ་འབྲུང་བའི་རྗེང་བུ་
 རུ། །བསམ་སྒྲོམ་རྣམ་པ་ཀའི་དབྱང་མགོ་གཡོ་བ་ཅན། །སྒྲུལ་སྒྲུང་པའི་དབང་པོ་གང་དེ་
 བོ། །གསང་བདག་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་མོངས་ཞགས་པའི་མདུད། །བཅད་དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་འཆི་
 མེད་ལམ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དར་བབ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །སྒྲུན་འཛེབས་རྩི་བཟང་ཁང་
 བ་དཀར་པོ་སོན། །དེང་སྐབས་དག་གི་རྒྱང་ལས་རུང་བའི་ཤུགས། །ཡང་དག་དར་ཆེན་
 བསྐྱོད་ལ་གྲེལ་བའི་གར། །སློག་གནས་བྱ་མཆོག་མཐའ་བུལ་ཟབ་མོའི་མཆོར། །དེས་པ་
 འོན་ཀྱི་རིག་འོར་ལེན་པ་འཕགས། །འདིར་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་། །ཐོས་
 བཅོམ་ཏུབ་ཀྱིས་འཐུང་ལ་རྩ་རྒྱ། །གསང་བ་བྱ་འཛིན་རི་བོའི་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས། །ལྷ་དང་སྒྲོ་
 ལྷན་གཏམ་ཀྱིས་གྲེལ་བ་འདྲ། །ལས་ཉོན་ཏུག་རྒྱུའི་ཐེགས་པ་ཉིར་བསགས་པའི། །ཅོད་ཉི་
 རྒྱ་གཏེར་བསྐྱོམས་པའི་བསམ་རྒྱལ་ཀྱན། །དམ་པའི་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་བའི་མེ་བདུན་
 ཀྱི། །བསྐལ་པས་དག་པའི་འདུན་པ་སྤར་བའི་ངོས། །སྤྱི་ལ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་སྤོན་
 ཀྱིས། །ཡོངས་གང་འཁོར་བ་དཔག་དཀའི་ཏུག་ཅན་དང་། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་རྩོགས་པའི་
 ལོ་ས་མཆོག་། །རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་དལ་གཤེགས་ཀྱན་གཟིགས་ཆེའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཀོ་
 བེ་དུ་རའི་ཤིང་། །འཛམ་སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་བདེ་བ་ཆེར། །སྤྲེལ་བའི་ཁུར་ཀྱིས་
 རབ་ལྷི་སྤྱིར་གི་དབུས། །ལྷ་ཡི་ར་བར་བཅུགས་པའི་རོ་མངར་མང་། །(ཧ་ཅོད་པའི་དུས་
 རན་ལུགས་སྤེལ་ས་གཞིར་ཡང་། །སྤྱིར་རྗེའི་རིག་སྤྱགས་བྱུབ་པས་བག་ཡངས་སུ། །ཅེ་
 བའི་ལོ་ས་སྐབས་བད་མཆོར་ངང་མོ་བཞེན། །ཞུགས་དེ་དམ་པའི་ལྷན་སྤྱིས་ལས་གཞན་
 སུ། །དེ་ཕྱིར་སྤོན་དང་འདུག་པའི་གཤོག་པ་རུང་། །མ་ཉམས་རྒྱུ་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱིས། །རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་བཟང་ཐེག་ལེ་ཅན། །ཀྱན་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གར་
 རྩོས་ཤིག་། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་གི་སྤྱིར་ཁང་ཆེར་འབར་བ། །སྤྱོགས་འདིར་འགོག་པ་མེད་པའི་

འགྲོས་ཇི་བཞིན། །འགྲོས་འོས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མང་འབྲུམ་འཁོལ་བ། །ཆད་པ་མེད་པ་བཙོན་
པའི་སོར་མོས་རྩངས། །ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཤེ་འགྱུར་བདུན་ལྟན་པར། །རྟེན་གྱི་སྦྱོ་འདབ་འོས་
པ་གཞན་གྱི་གསོས། །སྟོན་རྩལ་རྩལ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཡི་ཁྲི་ཡི། །བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་
འཆར་རྩལ་སྦུང་གོ། །

— 579 —

མི་སྐྱའི་མཐུ། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གཤིས། །བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་གོ་
སྐབས་མ་ཉིད་བར། །འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གཉའ་བ་བྱ། །མི་ཤིགས་ཆེ་སྟག་
གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱ། །བཀོད་པའི་བདེན་སྟོན་དག་པོ་ས་མཚོག་གང་། །ཡིད་གྱི་ཆ་གདུང་
སེལ་བའི་གྲོགས་སུ་ལྷང་། །གང་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། །གཙོད་
ལ་སྒྲང་དོར་འཛོལ་མེད་གཤོག་པའི་རྩལ། །རྫོགས་ཏེ་གསུང་རབ་གདེངས་ཀ་ལོར་བུའི་
ཟས། །ཀྱན་སྟོས་བཙོན་འབྲས་དམན་མིན་(༡བ)འདབ་བཟང་དག། །སྤང་མའི་རི་མོར་བསྐང་
འོས་སུ་ཉིག་སྤང་། །རིས་པར་བརྒྱས་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །སྤིང་བྱ་རབ་སྤྱག་སྤིང་
གི་ཕྱང་སྤལ་ཆེ། །ཆད་མེད་གཏུའི་སྤྱང་ལ་ཙཱ་འཛི་གིས། །དེ་སྤྱད་སྤིངས་པ་འདིགས་མེད་ང་
རོའི་སྤྱ། །མགྲིན་པའི་ནགས་ནས་སང་གའི་དབྱངས་རི་བཞིན། །དཔོ་སྤྱའི་དམར་སྟོགས་
ཆེས་ལ་ལྷགས་གཉིས་གིས། །མདོན་པར་མཐོ་བ་བྱ་འཛོན་ཆེན་དག། །

མིན་གླིང་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་མི་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེས་སྟོན་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་
པའི་འཕྲིན་ཡིག་བྱུང་བའི་ལན། (ཕྱེབ་སྤྱོད་དབང་པོ་དོ་རྩེ།) དྲི་བྱི་ཉི་ཤུ་ལྷན་བཅས་རྒྱ་རྒྱུ་ ཅ་གྲིང
ཤོ་བྲོ་ཕྱི་སྤྱུ་ཉུ་བ། །ཨ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་འབྲོག་བསུ་རྒྱུ་ ཡུལ་ཉི་ལྷན་འབྲོག་བསུ་རྒྱུ་ སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པ་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །དོག་པའི་ཐུབ་དབང་འོད་ཟེར་འཛག་པའི་དབྱིད། །གང་ཡིད་རྩ་
སྤྱེས་དབྱས་སུ་ཉེན་འབྲངས་འོས། །(༤ན)ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་འབྲས་བུའི་དཔལ། །དུས་གྱི་
ཁྱེད་པོས་ཆར་དངར་བཞིན། །ནམ་སྤོན་དཀར་པོར་གྲོལ་བའི་གཏེར། །འཛམ་གླིང་སྟེ་མའི་
རིགས་དེ་ལ། །ཆངས་པའི་སྤྱ་འཛོན་བདེ་བ་ལས། །ཐོན་པའི་བུ་མོ་སྤིང་དགའ་མ། །རབ་
དཀར་ལྷ་རྩས་གོས་སྤུབས་ཤིང་། །ཟ་འོག་དམར་བའི་མཆུ་སྟོས་ཅན། །སྤྱག་གྱ་སུ་ཤར་ཡི་
རྒྱན། །ན་བ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ལྟའི། །ཉམས་དང་སྤྱེག་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། །འོངས་ཞེས་བདག་
ཡིད་ཐེ་ཆོམ་གྱུར། །ཞེ་མ་ངང་རྩལ་སྟོ་ནི་དུས་སྤྱའི་ལོར། །གསར་སྤྱེས་སེམས་ལྷན་དེ་དག་
གཤོ་བྱ་བྱིར། །ངས་པར་ངལ་གསོའི་ཡིག་སྤང་ཉེན་དང་བཅས། །སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སོན་པ་

སྐྱལ་པའི། །སྐབ་དབང་བདེ་ལེགས་བྱེད་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། །(༡༠ན)དགེ་འབྲས་སྡོ་སངས་
མཐོངས་ན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རིང་ནས་འཐུངས་པ་སྐྱལ་བསམ་ལྟ་བྱེད་སྟོང་། །བསྐྱན་
འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྲངས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱ། །རྒྱས་བྱེད་ཆེ་རིང་ལེགས་བྲིས་གཙོ་དེ་
ལ། །ལེགས་བྲས་བྲགས་པའི་བ་དན་གསར་པ་ནི། །སྲིད་ཅེར་སྐྱེང་ལ་སྟོབས་མཐོ་དཔུང་
བའི་ཁྱོགས། །དབྱངས་ཅན་ངག་གི་མགྱིན་བརྒྱ་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱེར། །ཡང་དག་ན་བའི་
དབང་པོ་རུང་ཟད་སྟོགས། །ཉེ་བའི་དུས་ཀྱང་སྲིད་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་ལ། །རྗེས་ཆགས་
དགའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཡང་། །ཡོངས་འཕེལ་འཆོ་བ་སྲིན་བྱའི་དགྲ་བཅོམས་ཏེ། །རྣམ་
དཔྱོད་འབྲས་བཟང་དུད་པའི་དཔག་བསམ་མཆེད། །དཔའ་མཛངས་སྟོབས་ཀྱི་ལུས་དཀར་
གཤོག་པའི་རྒྱབས། །ཁྱོན་ཡངས་ཆངས་པའི་འདོམ་གྲིས་གཞལ་མིན་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་
ལྷན་པའི་འཁོར་ལེའི་ལག་པ་ཁྱོད། །རབ་སྐྱོན་མགྱིན་ར་འཁོལ་བའི་པང་འགྲོ་ནི། །མི་ཟད་
རྒྱུད་སྟོང་ཁོག་ཡངས་དམ་པའི་གཏེར། །ཅེ་དགའི་སྤྱ་སྤྱ་རུང་དུས་ཆོམ་མིན་པའི། །ཡང་
དག་དབྱངས་འདིས་ཆངས་པའི་སྤྱ་བའི་སྟོ། །སྐྱལས་བར་བྲས་སམ་ཨོ་ཡིག་ཐོལ་གྲིས་
སྤྲངས། །སྐབས་གསུམ་སྒྲ་མ་སྐྱག་དོག་མཐོ་རིས་འཛིན། །རྒྱ་སྐར་དབང་སྐྱལ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
པའི་དཔལ། །སྐྱན་ངག་དཔའ་པོའི་འབྱོར་བ་འཆོལ་རིངས་བྱིར། །རས་གྲིས་སྤྱལ་བའི་སྤང་
ཚུལ་སུ་ཡིས་འགོང་། །ཀུན་སྟོམས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཐོས་འཛིན་བྱུང་། །དུས་བྱལ་སྐྱལ་
བར་བཟང་ཀྱང་ཁྱོད་མིན་པའི། །སྤྱ་ཚོགས་རིག་པར་ཁོང་ཡངས་མ་རྟེན་པས། །འཕྲིན་ཡིག་
བསྐྱར་སྟོ་གོས་བྱང་བ་ཅེ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་འོས་ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་དང་། །འཆི་བ་མེད་
བཅུད་རྒྱུད་འཐུང་བྱར་མའི་བཅུད། །སྤྲིས་བཟང་འདོད་འཛོལ་འབྱོར་ཆེ་ངལ་བསོས་བྱའི། །སྤྲིང་
ནི་བྲིས་པ་ཅེ་བཞིན་ཀུན་རྒྱ་བེལ། །འདི་ན་རིས་མེད་(༡༠བ)འགྲོ་བའི་དོ་ཀེར་ཅེར། །རྒྱལ་
བསྐྱན་ཅེ་རྩ་མ་ཉིའི་བྲིང་བའི་དཔལ། །ཐོས་བསམ་མཁྱེ་ཀ་དང་སྐྱན་ཅིག་རྒྱ། །བཀོད་ཆེ་
དཔྱོད་ལྷན་ཀུན་སྤྲིང་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་ཆངས་པ་རྒྱ་པོ་ལོར་

འཛིན་འདི་རུ་འོངས་སོ་ཞེས། །འཛམ་གླིང་འགོ་བའི་མགོ་སྐྱེས་རྒྱལ་མང་འབྲུང་བའི་ཞབས་
སེན་སྟོས་དཀར་ཤེས། །དབང་ཕྱོགས་ཁྲིར་འཁོད་གོང་མའི་ལུང་གིས་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་ནི། །བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་འགམ་པར་ཆེ་གང་
བཞིན། །ཁྲིམས་ལུགས་བྲང་པོའི་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་ཁྲིད། །འཛིག་ཉེན་
རྩོགས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་གི་གྲིབ་བསིལ་ཞེས། །སྟོན་རབས་བག་ཡོད་ས་སྐྱུང་ནམ་
པར་འགྱུར་ནམས་ཀྱིས། །སྟོད་པ་རྒྱ་ཤེས་ལས་བྱུང་མད་བྱུང་ག་བྱར་རྒྱན། །བདེ་ལེགས་
རང་གཟུགས་མཆར་ཞལ་སྟོན་པ་གཏམ་སྟན་པོས། །ཀྱན་དགའ་མཆོག་གསུམ་སྟེང་ཡངས་
མི་བྱེད་རྒྱ་ན་མེད། །བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཛག་པ་གཞུང་ལྷ་མོ་ཡིས། །དཔྱོད་ལྡན་བེ་
མ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པ་ལ་འབྱུང་བཞིན། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །གདུག་
པའི་ཆུ་སྟོན་ཁ་སྐྱོར་ནི། །ཉམ་ཐག་མི་སྤྱད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་གཉིས་
པར་གྱུར། །བཅེ་བྱམས་ལུགས་ཀྱ་རྟོན་པོ་ཡིས། །འབངས་ཡིད་འཁོར་མཆོར་འབྲམས་
གྱུར་པ། །འཕར་འགྱེད་ཁ་ལོ་རི་བཞིན་བྱ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་པོར་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟུང་། །དབང་
པོའི་གཞུང་རིས་རྩེས་འབྲོག་པའི། །གྲ་གྱུང་ནམ་རྟོག་འཕྲོར་རྒྱང་གིས། །གཡོ་མེད་ས་འཛིན་
མཆོག་གི་གྲོགས། །ཁྲིད་ལྷ་ཞིག་སྟེ་སྐལ་བ་མཐོ། །ཁོང་ཡངས་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་ལས། །སྟེབ་
ལེགས་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་ངོམ། །བརྗོད་དོན་རིན་ཆེན་བཟ་བའི་ཡིག་ །རྟོར་བྱའི་སྤང་བ་
ཆད་མེད་སྤངས། །དབྱངས་བདུན་རྩོགས་པའི་པར་འགོ་ནི། །རབ་འཆང་ཉེན་གྱི་རྒྱན་མང་
པོས། །མཆོག་ཏུ་སྦྲ་བའི་སྟེང་(༡༡ན)མེད་མས། །ཆངས་པའི་བྱ་མོར་ངལ་གསོ་བྱིན། །མཆོན་
མའི་མགོན་པོ་སྟོན་བྱག་ཉེ། །དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཆེས་ལ། །གྲུ་འཛིན་ལུགས་
བརྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །པོ་བྲང་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་དག།

ལྷ་མོ་གསུང་གི་ཕྱི་གཞི་ལ་ཅེས་པ་གི་དུས་ལོ་བྱེད་པ་དག་དང་མེད་པ་སྐྱེས་པ་མཁན་
ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ལེས་དཔལ་བཟང་མོ་བཟླས་འགྲོའི་དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་
ཆོག་ས་སྤྱོད་བཟན་བྱིས་བཟན་བཟླས་ཏེན་འབྱུང་འབྱེད་བར་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་ལྷོ་
བཟང་ཞོར་བྱ་བཏང་བྱས་བྱེད་པ་འི་བྱ་ཡིག་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་བྱུག་ལྷན་སྤྱོད་དབྱེད་ས། (ཐེབ་སྤྱོད་
མཉམ་པ་ལས།)མཉེས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་རྒྱ་རྒྱུ་། བེམ་ལུ་ཅེ་རྒྱུ་མ་ཀུ་རེ་དལ་རྒྱུ་ ལྷ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་
ཀུ་རེ་གོ་གཞུང་སྤྱོད་ལྷོ་མོས་རང་སྤྱོད་ས་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་གཞུགས། །དེ་མེད་ཐུགས་
ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བའི། །འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་མ་ཞེས། །ཐུགས་པ་སྤྱོད་ས་
བཟུང་སྤྱོད་དེའི་ཞབས་བྱེད་དུ། །(༡༡བ)མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་ཉི་གཞོན་འཇུག་པའི་
འོད། །སྤྱོད་ས་བྱེད་དགའ་བ་བཟུ་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་ལྷ། །ཆུ་སྤྱོད་དབྱིད་པོ་བ་དྲངས་པའི་དགོད་
འཕྲེང་ལས། །ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཅིའི་དཔལ་འདི་གསོལ། །གང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་
མཆོག་རབ་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་རྒྱུང་རིང་སྤྱོད་ས་བཟུ་ན། །བདེ་གཤེགས་ས་འཛིན་
ཀུན་གྱི་དབང་པོ་དུ། །བྱེད་ཕྱིར་བཟུངས་རྒྱུད་གཡོ་བ་སྤྱོད་པའི་མཛོད། །འོན་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐབས་མཁས་དང་། །སྤངས་རྒྱུགས་འཕྱུར་
བཟོད་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི། །མི་འདོད་ཆུ་འཛིན་མ་གོས་ཨེ་མ་ལུལ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་མིན་བདེ་
བ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ནི། །སྤྱོད་པ་མགོན་ཁྱོད་
ཐུགས་རྗེ་རྒྱུགས་ལྷན་གྱིས། །འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པ་མིང་གི་ཐོལ་དུ་ལྷུངས། །ཐུགས་སྤྱོད་གོམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགོངས་པ། །ཞུ་སེར་རིང་ཐུགས་མི་གཡོ་བཟོད་དཀའི་ཁྱུང་། །འདེགས་
པའི་གཉིས་འཕྱང་གི་ལ་ལ་ཡི་མདངས། །འཛིན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་བྱེད་པོ་དེ་སྤྱོད་ཞིག །བདེ་
སྤྱོད་གཉིས་མེད་འབར་བའི་རོ་ཆེན་པོ། །འཕགས་བོད་བྱེད་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤངས་ལ་གཞལ་ཆེ་སྤྱོད་འཕྲེང་ཡང་། །དབྱེད་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བལ་
ཞེས་སྤྱོད། །བཀའ་བསྐྱེད་ཆོག་མདུད་མཁྱེན་དབྱེད་སོར་མོ་ཡིས། །བཀོལ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཀྱང་སྐྱེངས་སམ་སྐྱམ། །ཨེ་མ་དེ་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱིས་འཆད་པའི་སྒྲ། །མཚུངས་པ་མེད་
པ་གཅིག་པུའི་ཚུལ་འདི་པོད། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་སྟོལ་དུ་རྩྭ་རྩེ། །དགག་སྐྱབ་
དབྱུག་གྲུས་བསྐྱལ་ཆེ་ལོག་རྟོག་ཐུན། །ཟད་བྱེད་སྐྱེ་རེངས་ཤར་རྩེས་སྐྱ་བའི་ཉི། །རྒྱན་བྱག་
མཆོག་གཉིས་གྲགས་པའི་སྐྱན་པ་བསྐྱལ། །ཐ་སྐྱད་ཉམས་འབྱུར་སྟོང་གི་མེ་རྟོག་ཁ། །ཟབ་
བསྐྱེད་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཆོར་པ་རྩེ་ཏ། །དཔའ་བོ་དབྱིངས་སུ་བཞུད་(༡༡ན)པའི་བེུ་བུམ། །ཁྱིད་
མཁེན་ཟུར་གྱི་ཞགས་པས་བྱངས་མིན་ནམ། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་དབྱངས་ཟབ་
མོ། །སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་བཀྲལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ན། །རྒྱལ་གསུང་རྒྱ་མཆོར་བདག་ཡིད་ངང་
པ་མོ། །དང་བས་ཅེན་ཏེ་སྟོན་པ་གཞན་འཕྱར་གྱིས་དོགས། །རྟོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཞལ་སྟོ་ཚུ་
འཛིན་ལས། །སྐྱར་ལམ་གསང་ཆེན་འབྱུག་སྐྱ་སྟོང་ལྷིང་བས། །དབྱུས་འབྱུར་གྲུབ་ཆེན་གཞུང་
ལ་དཔོན་པ་ཡི། །འཇུག་རྒྱབས་བཟང་པོས་བསྐྱ་བར་ཅི་ཡང་བྲེལ། །ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་
འཁོར་བའི་བཟུལ་རིང་དུ། །དུབ་པ་རྒྱད་ལྷའི་འགྲོ་བའི་ལེགས་ལམ་སྟོན། །སྲིད་ཞིའི་མགོན་
པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁྱིད། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དྲར་སྤྲིག་ཅན། །འཁོར་བ་གྲོལ་བའི་
རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས། །ལྷ་ཤེས་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་ལྷར། །གསལ་དྲངས་མཁེན་
པར་མི་འཆར་བྱེ་བྲག་འགའ། །སྟོང་གཟུགས་ཁྱབ་འཇུག་གནས་ཀྱི་པ་སྟོ་བཞིན། །གང་གི་
བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་། །ཤེས་བྱ་གང་སྲིད་དེས་འདུད་གཏམ་སྐྱན་པོ། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་འཛིག་རྟེན་འདིའི། །ཁོངས་བཀྲལ་སྐྱོ་མེད་གནས་ཀྱི་པ་མཐར་
ཆགས། །འདི་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེས་སྟེག་བཞིན། །སྲིད་པའི་བདེར་གཡེངས་བྱིས་
པའི་སྟོ་གོས་ལས། །མ་འདས་བདག་ལུས་ཁྱིད་བཅེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཟུག་རྒྱའི་འབྱུང་པོའི་
བྱ་ཆོགས་དག་རེ། །རྒྱ་གྲུ་ནའི་མཁེན་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །ལྷ་བ་ལྷར་གྲགས་སུལ་
བྱུང་འཇུག་པའི་གཞུང་། །ཐལ་ངག་བསེལ་བེར་ཐོས་པའི་ཀུ་ཐུད་ཁ། །པད་དཀར་ཞལ་གྱི་
ལུང་དང་ལྷན་ཅིག་བཞད། །ཐེག་དཀར་བསྐྱན་འགྲོའི་ཁྱུང་མང་ནི་རྩ་ལའི། །པང་པར་རབ་

གནས་གཙུག་ཕུད་ཅན་གཞོན་ལྷ། །མགོན་ཁྱོད་ལེགས་བཤད་མཁའ་ཡི་སྤང་པོ་ལས། །བགོ་
སྐྱལ་དབྱར་(༡༢བ)སྐྱེས་རྩ་གསང་ཐོས་པར་བྱེད། །བར་ཆོད་སྐྱེ་ནམས་ཐོས་འཛིན་སྐྱེ་བ་
མེད་མངོན་ཤེས་བྱ་ག་རུ། །དྲངས་བྱེད་ཤིང་རྟའི་ཁྱོགས་ཅན་སྙིང་པོའི་རིན་ཆེན་ཆ་བདུན་
པོ། །རབ་དམན་བདོག་པའི་འཆིང་བྱའི་ཁྲིས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་མ་རྟའི། །གཉིས་འབྲུང་གིས་
བྲངས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟར་གསོལ། །དུས་གསུམ་བདུད་རིགས་དངོས་
ཀྱན་ད་རྟའི་བྱ་ཡི་ཅ་ལག་སྐད་ཅིག་རུ། །བཅོམས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་ཆེར་སྐྱོག་གྲོང་
འཛོམས་འཛིག་རྟེན་གཙོའི། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཁང་
པར་འཇུག་པའི་སྐས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་ལྷ་ལྷན་རྩོགས་སྐྱའི་ཁམས་
སུ་རོལ། །ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་འབྲུལ་མ་ལ་
ཡ། །མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་གར་སྐྱེལ་མཁས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩོད་བས་སེང་
གོ་ཅེན། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་མེད་ཀྱན་གཟིགས་ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་སྤྱན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་
ཀྱི་སྐྱོང་འཁོར་ཆེ། །མ་སྐྱམས་དེ་སྤྱིད་སྐྱལ་ལྷན་མགྱེན་སྤྱོད་རལ་པའི་ཅེ་མོར་ཞབས་སེན་
ཆེ་བའི་ཐིག་ལེ་བཀོད། །ཐར་པ་ཞི་བའི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོས་བསིལ་བ་རབ་སྤྱེར་ཆོས་ཀྱི་
གཡེར་ཁའི་སྐས། །སྐབས་མེད་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤྱེར་ཤིན་རྒྱ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བ་གམ་ཅན། །གསང་གསུམ་རྩོད་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་ཉི་མའི་མདའ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་ཆེ། །ཁྱོད་ཉིད་སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལགས་ན་འཛམ་གླིང་ཡིད་ཅན་གཉེན་
དུ་བཞུགས། །ལྷ་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་པོའི་རྩོད་རྩེར་བསྐྱེམས་པ་
ཡི། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅན། །གཟིགས་
པ་ར་རིའི་སྐྱེ་དང་མ་བཅས་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་བ་གསར་པ་ཁྱོད། །པན་བདེ་སིངྒའི་བདག་པོ་
འཕེལ་(༡༣ན)འབྲིབ་རག་ལས་སྤྱིར་ན་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགའ་བ་བཙུ་བྱ་ཆ་རྩོགས་
པའི། །མཁྱ་ལ་ཡི་གསུང་གི་ཟེར། །བསིལ་བ་སྤྱིང་སྤྱིན་ག་སྤར་རྒྱན། །གདུང་བ་སེལ་སྤྱིར་

རང་བཞིན་ལྟས་ཅེན་ལྷ་དག། རྒྱ་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་དྲངས་སྟན་ཆོག་གི། འོད་དཀར་ཐེང་
བ་མཆར་སྤྱག་བཞིན་གྱི་གཟུགས། །ཤར་བས་རྒྱ་སྐར་ནམ་རྟོག་རང་སར་ཉལ། །བསྐྱབ་
གསུམ་འཛིན་པའི་དམ་པར་དམ་བཅས་པའི། །མཚུ་སྟོས་མཆམས་སྤྱིན་ལ་ཆགས་ཉར་
འཆེའི་སྤྱག། རྒྱ་ཆེན་མཆོ་བཀལ་ལུས་སེམས་མ་རྟིངས་པའི། །རྒྱ་བ་གསར་པ་ལང་ཆོའི་
དཔལ་དུ་ཐོབ། །བསྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་། །རང་འདོད་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་
བའི་ཅོད་དུས་འདིར། །སྟོ་གྲོས་དམན་བདག་ཕུར་རྩི་ཀ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་བཟོད་
པར་ཅིས་མི་རིགས། །འོན་ཀྱང་བག་ཡངས་སྟོ་ལའི་ནགས་སྤྱང་ཡངས། །རྟམ་རྟོག་མ་ངེས་
མདའ་ལའི་རྩེས་འཛིན་པ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྟོན་པ་རབ་རྒྱ་བའི། །གནས་ཚུལ་འདི་ལས་
གཞན་འགའ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །སྤྱིན་ལ་དཔའ་བའི་ཁྱར་བཟོད་རིགས་མཐོ་བའི། །ལྷ་སྤངས་
ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་གཉིས་འཁྱར་ཁྱོད། །འཛིན་རྟོག་དགའ་བ་ལོར་བུས་རབ་སྤྱག་པར། །འོས་
པས་བྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་མེས་པོས་སྤྱལ། །རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་དབྱང་པ་གཏུམ་པོའི་ཤེད། །མ་
སྤྱད་དཔལ་འབྱོར་འབར་བའི་དགའ་བྱེད་གོགས། །ཁྱོད་དེ་རྩ་མ་ཤ་ནི་བྱི་མའི་བྱོང་། །མ་
སོང་བྱུང་འཇུག་(༡༩བ)དེ་ཡང་རྟམ་པར་གཞོན། །ལྷ་རིག་ཚུལ་ལ་ཡངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་
མར། །བཙོན་པས་ཉར་འཁྱུད་འཛིན་རྟོག་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་དར་བར་ལྷ་ཡི་སྟོབ་
དཔོན་ཡང་། །དྲེགས་ཁེངས་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་དྲུང་ཡང་ཡང་འཁོར། །བཙོས་མའི་ངང་ཚུལ་རྒྱང་
གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །མིག་ལ་མཛེས་ལྷ་གཏོར་མས་བརྒྱགས་པའི་བྱུར། །དཀར་པོ་མིག་
གི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །མེས་པོ་རྟམ་པོའི་སྟོ་ཅན་འདི་ནི་མད། །ཁྱིམས་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་
རྒྱབས་རྒྱབ་བསྐྱར་བའི། །བརྒྱང་སྟོད་གད་མའི་དབྱངས་ཅན་མ་རུངས་པ། །ཆར་གཅོད་ས་
ཡི་འབྱེར་འཛིན་ལུགས་བཟང་པོས། །སྟོར་བ་ཁྱོད་ནི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་བྱང་། །དམ་པའི་ཞལ་
ལུང་ལེགས་བཤད་པ་རྫོའི་གཉིན། །མ་རྟོས་རང་སྟོབས་མཐོ་བའི་མིག་ཆེན་པོའི། །འོད་ཅན་
ཀོ་ལུ་ཤི་ཀའི་རང་བཞིན་དག། །འཕགས་ལུལ་བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་དག་གི་སྤྱ། །གྲ་གྱའི་རི་

དུགས་སྒྲག་བྱེད་ཟུར་གྱི་མིག་། གཡོ་བ་རི་བོའི་ཅེར་འགྱིང་གཞོང་ལྷ་པའི། ། ང་རོ་བསྒྲགས་
ཆེ་དབུལ་བའི་སྒོ་སྤྲུལ་ཡང་། ། གྲུང་པ་མི་བཀས་སྡེ་སྤྱང་དེ་ནི་སྤྱ། ། མཆོད་ལུལ་དགའ་བ་བཅུ་
དུག་མ་ཉམས་པ། ། སྤྱི་བོར་རྟོ་ཡིག་བཞིན་བསྟེན་སྒོལ་བཟང་པོའི། ། རྣམ་དཀར་འཆི་བ་མེད་
པས་འབངས་གྱི་ཡིད། ། དགའ་སྤེལ་གཉིས་སྤྲིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་སྦྱོངས། ། བ་སྙད་མིག་རྗེས་
ཅམ་མིན་ཅུ་བོའི་རྒྱན། ། ཉུབ་གྱིས་འཁྱུང་ལ་བྱང་སྤོང་རྩྱ། ། རི་བཞིན་བཙོན་དང་ས་སྦྱོང་
ལེགས་བྱས་རྒྱར། ། སྤྲིན་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཁྲིམས་གཅིས་པར་མཛོད། ། སྤྲུང་ཡང་
ལེགས་བྱས་མཛོད་བོའི་རག་སྟན་པོ། ། ཆད་མེད་རྒྱུ་དུག་མགྱོན་སྤྱོད་བདག་ཡིད་གྱི། ། འཁྲི་
ཀ་ཆལ་མཛོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱ། ། ཡང་དག་སྤེལ་ལ་ངལ་བ་མེད་སྟེན་མཛོད། ། རྩོ་རྩེའི་
སྟོ་བར་དཀྲོའི་ལུགས་བཟང་(༡༥)བས། ། རྒྱུང་ཐོབ་བཞུ་བའི་སྤྲིག་འཁྱུལ་ཨ་གསལ། ། འུམ་
བཛོད་སྟན་འཕྲིན་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་བཟང་པོར། ། བྱ་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་
བསྤྲིངས། །

འོལ་ཁ་རྩེ་བྱང་རྫོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་འཁོར་གྱི་མཆོག་སྤྱོད་བཅུད་པའི་འཕྲིན་
ལན་དཀར་ཨོ་གཉིས་པ། ། ལྷ་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲིན་ལྷོ་རྩྱུང་ བོ་རྩི་རྒྱལ་ལོ་འཁོར་ལོ་བའི་ཀོ་ཀ་སྤྱོད་
ཀ་སྤྱར་ཕྱོད་ལྷོ་རྩི་རྩམ་དུ་བྱུང་ རྒྱུ་རྩི་བྱུལ་ཀ་རྩལ་ལྷོ་རྩྱུང་ སྤྱི་བའི་ཆད་སྦྱོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་
པོའི་གཞུགས། ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་འཁོར་བའི། ། གསང་ཆེན་ཐུར་མ་བརྒྱ་
ཡི་འཕྲིན་ལས་གར། ། བསྐྱར་བ་འོར་བུའི་ལུ་བ་གང་དེ་ལ། ། (༡༥)ཆོག་བཟང་ཡོངས་འཁྱུལ་
སྤྱོན་པ་དང་བྱག་པའི། ། ཅེ་མོར་ཡིད་བརྩན་ལྷ་བྱ་གཞོན་རྒྱའི་དཔལ། ། སྤྲུལ་མཉམ་སྟན་དག་
མཁའ་སྤྱི་དབང་པོའི་སྤྱ། ། སྤྲིག་ལ་ཐོས་པ་འཛོན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གཏོང། ། འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་
རྩལ་ཏུ་བསྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད། ། འཁར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཀྱ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་གཉིན། ། མཁས་ལ་མ་སྤྱད་ཡིད་
གསོས་བཅུད་ལེན་བྱ། ། སྤྲིན་ཆོག་ཆར་བྱ་དངར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། ། རང་སེམས་རི་མས་མ་
གོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། ། རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྩྱ་གི་མས། ། དགའ་བ་གྱིས་བྱིན་བེད་རྩྱ་

སྒྲིལ་པོའི། །འཕྲེང་བར་འགྲན་བཅོད་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱིས་པར་སོན། །འཕྲིན་ཡིག་དབྱངས་བདུན་
རྩོགས་པའི་ཏུམ་ར། །སྤེལ་ལེགས་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་གི་དང་པོ་དེ། །བདུངས་ཆེ་སྦྱོན་བརྩའི་གྲ་
གཟིངས་བཞེག་པ་ཡིས། །ཁྲོང་པའི་སྲོག་ལ་རྩོམ་པའི་མཆོན་ཆ་བྱིན། །དོ་རྩེ་དབྱངས་གི་དབང་
ཕུག་མཁུན་བརྒྱའི་གཏེར། །སྤེལ་ས་བམ་ཁྲོད་སྦྱོའི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དབྱངས་
ཅན་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་སྤྱ། །ཉམས་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཡང་དག་མཐོང་། །སྡོམ་སངས་
ཏ་མ་ལ་ཡི་ལྷིང་ཁང་དུ། །དབྱར་གི་རྩེ་དབྱངས་མཐོན་པོར་སྦྱོགས་པ་ལྟར། །ཉམས་འགྱུར་
མ་བྱའི་སྤེལ་མོར་བསྐྱོས་སྦྱོན་དག། །ལྷག་པ་ས་གསུམ་འདི་ན་ངས་མ་རྟེན། །སྦྱིང་པོ་མེད་
པ་འཁོར་བའི་ལྷོ་བ་ཡང་། །སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་ཆོས་གི་དཔལ་སྦྱིན་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཏེར་
ཆེན་རིང་ལུགས་ཆོག་ཅམ་དུ། །སྦྱོར་བའི་ཁ་འཕང་མཐོན་པོ་འདི་ན་ནི། །ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱོར་མའི་
འདམ་རྩལ་སྦྱོང་འཁོར་ཡང་། །ལྷག་བསམ་དཀར་ཆ་ཆེན་པོའི་རི་བོར་ཅན། །ཀུན་ལ་འགྲེམ་
པ་བདག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི། །རང་ཉིད་ངལ་བ་དང་དུ་ལྷངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོར་ནས་པར་
འབྱེད་པའི་འོད་རླབས་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་འདབ་མའི་མཐུ། །འཕྲོག་པ་ཕྱོགས་
སྤྱ་ལྷང་བའི་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། །ཉི་མ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལས་མ་(༡༩)འཕོས། །སྦྱོར་ཆོགས་
འཕྲོ་བའི་ཡིད་དང་ཆོག་ཅམ་གྱིས། །དོ་གེར་ཁྲི་ལ་བསྦྱོར་བའི་ལུས་ཐོ་མདོག་ཀླུ་པར་བཀྲ་
བ་ཡང་གི་རྒྱ་བ་གསར། །བཅུད་ལེན་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་སྦྱོད་བཞིན་གྱུར། །གཉིས་མེད་
སྦྱོད་གཤམ་གསར་པ་སྦྱང་ཅིའི་རོ། །ལེན་འདོད་རིམ་གཉིས་མེ་ཏོག་མགོ་ལྡེམ་པར། །ཆགས་
པའི་བྱང་བ་གཞོན་ལུ་གང་ཞིག་ནི། །ད་ལྟ་ལྷ་དུམ་སྦྱར་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །གང་གི་ཉིང་འཛིན་
ཡང་དག་གསལ་བའི་གཟུགས། །ས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁོར་ལུག་འདིར། །ལེགས་བྲིས་
ལྷ་རྣམས་མ་ཞོང་མཐོང་རིས་སུ། །མདོན་པར་འཕགས་ཞེས་གཏམ་དེ་བདེན་པ་ཉིད། །སྦྱིན་
གི་ལྷག་མ་གཡོ་བའི་གར་མཁན་མ། །འདུས་བྲས་ཆོས་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྦྱོན་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་
གཡོ་བ་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལུགས། །རང་ལ་ཁྲིལ་བ་ཡང་དག་པོས་པ་བཞིན། །ཅོད་པའི་

དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་འདིག་ངར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །འདི་
དག་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ། །སྟོན་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་མལ་དུ་ཉལ་བར་
གྱུར། །བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གོ། །སྤྲོས་ཀྱང་མ་བྱིན་དབང་སྦྱར་བདག་
པོ་ནི། །ཚུགས་སྤྱབ་མེན་པ་འདི་ཡང་སྤྲིད་ཞིའི་ཆོས། །ཀུན་ལ་མལ་ཆ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་
གནས། །སེམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོད་གསལ་སྤྲིན་ལེགས་མ། །ཀུན་ལ་འཕྱུད་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ། །ཞི་བ་དག་བ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །འགོད་པའི་རང་ཚུལ་འཁོར་བ་བསྐྱོག་
པ་ཉིད། །འདིགས་ཤིང་དཔའ་བའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་ནི། །སྤྲོ་བརྟན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་
པའི་རིན། །རྟག་ཏུ་མི་ཆད་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་ཁྲིད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་གཡེལ་
མེད་མཛོད། །དངོས་སོ་ཀུན་གྱིས་འདུད་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །བྱང་ཚུབ་(༡༩)སྤྲོད་པོ་རོལ་
བའི་གནས་དེ་ལ། །སྦྱར་དུ་འཁྲིད་བྱེད་གཤོག་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཅན། །རྩོགས་རིམ་མཁའ་
འགྲའི་དབང་སྤྱག་ཉེ་བར་སྦྱབས། །སྦྲར་ཡང་ཡི་གའི་མེ་ལོང་རྩོག་མེད་ནང་། །འཕྲོས་འོས་
སྦྱེ་མཆེད་རི་མོ་གསར་པའི་མཛོད། །ཡང་ཡང་འཆར་བ་མིག་གི་སྟོན་མོ་བྱ། །སྤེལ་ལ་དགའ་
བ་ཆེན་པོའི་གར་བྲོས་ཤིག །དེ་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་དཀར་མའི་ལྟ། །སྦྱེས་ཀྱི་དོ་ཤལ་གློད་པ་
ཅན། །ཚུ་སྦྱོད་དམར་སྟོན་ཆེས་བཟང་པོར། །བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཅེ་ནས་བཏང་། །

རྩི་དུང་སྦྱལ་སྦྱོར་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་པོའི་སྟན་ཆིག་གི་ལན་གཞན་གསོས་ཀྱི་ལྟ། རྒྱ་
གྲོ་ཤོར་རྩི་དུང་སྦྱོར་པོ་སྤྲོ་བརྟན་ལྟ་སྦྱོར་ཀྱི་སྤྲོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཀྱུང་རྩི། ཆགས་ཅན་དམར་
བ་འཕེལ་བའི་མཚུ་སྦྱོས་ལས། །དྲི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དེས་པ་བདུན་བཛོད་མ། །ཆངས་པའི་
སྤྲོ་མོ་བཅེ་བའི་བྱར་མིག་གིས། །རྩིས་གཟུང་སྟན་ཆེན་སྦྱོ་འབར་བརྒྱ་བྱེ་ཞིག །(༡༩)
མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་གྱུར་དབྱས་རང་སྤྲོད་གི །གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
གྲོང་། །མཐུ་སྦྱོབས་ལག་ཉལ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོར་གྲུབ་པ་གང་དེ་
ལ། །སྟན་ཆིག་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་སྟ། །སྦྱོ་བྲོས་སོར་མོས་བསྐྱེད་ལས་དེར་སྦྱོག་

གིས། །ཐོང་ཆོག་ཅུ་ཡི་ལྷ་འབྲེང་གཡོ་བའི་ངག །དང་འགྲོགས་གཅུམ་བུའི་བྱ་རྒྱུངས་བག་
ཡོད་བྱིས། །རིམ་གཉིས་སྡོ་སངས་མ་དེ་དེང་གི་དུས། །པལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་རང་འོད་འབྱེན་
བ་ཡིས། །ཆོག་ཤེས་ནམ་འཕང་སྟོད་པའི་ཁུར་མེད་པས། །འགྲོན་པོས་བོར་བའི་བཤུལ་རིང་
དགོན་པ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་མི་འཛིགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་བསྐྱབས་ལས། །སྤངས་སྟོབས་འོད་
ཀྱི་སྤང་བ་འཇག་པ་ཅན། །མ་སྤྲད་ཆེ་བ་གསར་པ་སྟོད་ཀྱིས་ནི། །དབུགས་དབྱུང་སྟོག་གི་
ཀ་བ་བརྟན་པོ་བཅུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འདབ་ལྗན་དག་པའི་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱི་
མེ་ཉླ་བ་ཀྱུ་ལ། །ཐ་མལ་རྒྱན་གྱིས་དབྱེ་བར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །སྟོད་བཙུན་འགུལ་ཆང་
འཐོར་བས་རང་དབང་ཅི། །མང་ཐོས་ཆང་ཆེང་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། །ཆོག་ཤེས་
འབྲས་བུའི་འཆོ་བས་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །ཉིང་འཛིན་བྱི་ནང་འགུན་པ་ལྟར་འཕེལ་བའི། །བག་
ཐེབས་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པའི་རི་དྲགས་བདེ། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དམན་སྟོད་རྒྱ་མཆོའི་
ངོགས། །བཟོད་ཀྱང་བསྐྱལ་པར་སྟོད་པའི་ཆོང་སྤྲག་དག །དོན་ལྗན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་གཟུགས། །བསྟོད་པ་དེད་དཔོན་ཀན་པོའི་སྟོད་པ་འཆང་། །སྟོ་མོངས་ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་
བཅུགས་པ་ལས། །སྟོན་ཅན་སྤ་མོའི་ཡལ་ག་མགོ་ལྡེམ་པ། །མཁས་གཞུང་སྟོད་ཆོག་ངན་
པའི་བྲི་ཆོགས་ལ། །སྟེམས་ལྗན་པལ་པའི་མེ་ཉླ་སུ་ཡིས་ལེན། །སྤངས་སྟོབས་(༡༥)རྒྱ་
ཡི་ས་བོན་སྟོན་པ་ལས། །སྟན་ཆོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ས་བརྟོལ་ཤིང་། །ཤར་ལྟོའི་ལུགས་
བཟང་རོ་བདའ་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་གི་བཙུན་པས་བསྐྱབས་ལས་ངེས་པར་འབྱུངས། །ཀྱི་
མ་དེང་དུས་སེམས་མེད་དངོས་པོའི་གཤེས། །ཀུན་ཀྱང་སྟོགས་མའི་མདངས་ཀྱིས་མོག་
མོག་པོར། །བསྐྱར་བ་མི་གཅང་ཁོད་དུ་ལྷུངས་པ་ཡི། །གོས་རྩལ་ལྟར་ན་སེམས་ལྗན་སྟོས་
ཅི་དགོས། །རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །འགུན་བའི་སེམས་ལྗན་སྟོག་
རྩ་བག་པབ་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་གི་ང་རོ་འདིར་བརྟགས་ན། །པན་བདེའི་སྐད་ཅིག་
དབུགས་ཀྱང་ངེས་པར་གཏོད། །པན་བདེའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི་དམ་བཅའ་འདི། །ལྟར་

[illegible]

ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱ་ལོ་འདུལ་དབྱུངས་ཤོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་བྱུང་བྱ་མཁན་པོ་
 འབྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་བཙོན་ནམས་རིན་ཆེན་ཅན་ཆོང་བྱ་བྱས་སྐབས་ཞབས་པད་བཅན་པའི་
 བྱ་འབྲིན་ཉྟན་དག་གི་ལམ་ལས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་དབྱུངས། ཤོང་མའི་ཕྱང་
 ལོས་བྱུང་ཕྱགས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
 བརྩ་རྟ་ར་ཏ་ལའི་སྐྱེ་མར་འཁོད་པས། ལྷ་ཡིག་ཁོ་རིང་གཞུགས་ཀྱི་ཤེ་མོང་བ་བཅན་པོ་འདྲམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོར་
 མོང་པས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་འདས་དབྱུངས་ཤོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱུང་བྱ་ཕྱུག། ལ་ཤྱི་ས་མུང་ཀྲུམ་ཕྱུག་ཀྲུག་སྟེ།
 ར་ཤྱི་བྱུང་རྟུང་ཕྱེ་ བེའུ་སྐལ་ལོ་ལྷ་སྐྱུ་མི་ཤ་ཏེ་ས་དྲུག་ཤེ་རྟོག་པ་ཤི་རྟུང་ཅ་ཤེ་རྟོང་ཤེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་

ལ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞུ་འབྲིལ་བའི་འཇིང་བཅའ་མོད། །སྤྲ་ན་མེད་དཔལ་འགོ་བ་ཀུན་
ལ་གཏན་བདེའི་འོད། །རབ་སྒྲེར་ས་ཡི་བདག་པོ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །བརྟན་པའི་
འཁོར་ལོ་གོང་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་འཛིན་བྱང་། །(༡༤༧)སྤྲ་ཆོག་འགྲུར་བ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལྷན་
པའི། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ལེན་པ་ཁུ་བྱུག་བྱས། །ཕྱོགས་དེར་མངོན་བརྟུང་བྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་
ངད། །ལྷག་བསམ་རྒྱུད་གིས་བྱངས་ཏེ་འདི་སྐད་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་བད་བརྒྱད་ཁྲིའི་
གཏེར། །མགྲིན་པར་ལྷན་ཅིག་བརྟོན་བ་ངག་གི་དབང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྒྱལ་བ་ཀུན་
བསྐྱེད་པའི། །ཡལ་ཏུ་གྱུར་ཡང་བཅུ་བྱུག་ལང་ཆོ་ཅན། །གཞུའི་རྩལ་གངས་བྱེ་བ་སྐྱེད་འདས་
པའི། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མེད་སྒྲོན་རོལ་ཏུ། །སྤྲིབ་གཉིས་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
སྒྲོའི། །རལ་གྱི་འཆང་བའི་རྣམ་གཞོན་གྲགས་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་
འཇིག་ཏེན་ཀྱི། །མགོན་པོར་ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་དུ་སྒྲོས་པའི་གར། །གྲགས་པ་ཡིས་ཡང་འཇམ་སྤྲིང་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དག་དང་བཟ་ཤིས་བྱེད་པ་མ་དུ་བྱང་མཆར། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་དང་
སྒྲོང་པའི་ཁམས། །དག་པ་གཉིས་རྩོགས་རྩོམ་རྩུབ་པས་ན། །སྤྲེ་སོགས་འཇིགས་པ་གང་
གིས་མི་རྩི་བའི། །དབང་ལྷག་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་རང་། །འོན་ཡང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་
ཞབས་བྱང་གི། །སྤྲིལ་ཡང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་འཇིག་ཕྱིར། །བདེན་ཆོག་བྱང་པོར་གསོལ་
བའི་སྤྲོང་པོ་ནི། །གསེར་བཞིན་སྤྲི་བ་ཆད་མའི་ལུང་ལས་བྱུབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་མ་ལ་ཡ་
རྒྱུད་གིས། །བྱངས་པའི་བདེན་ཆོག་ཀུལ་ར་ཡི་བྲི། །ཕྱོགས་དེར་སྒྲོ་དང་ཆབས་ཅིག་གསང་བ་
གསུམ། །རྩོམ་ཁམས་སུ་བྱུབ་སྤྲད་ཏེན་གསུམ་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུན་
ཅིས་ཁེངས། །བཟ་ཤིས་དག་ལེགས་བྱེད་པའི་རྩས་རྟགས་སོགས། །ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
ལེགས་ཆོགས་མཛད་པོ་ཆེའི། །སྒོ་བརྒྱད་བྱེ་སྤྲད་མཆོད་སྤྲིན་བཅས་གསོལ་བས། །ལྷ་ཅིག་
ཁྱོད་ཞབས་གསེར་འབྲུག་སྤེར་ལྷ་བས། །བཏེག་པའི་ཁྲི་ཆེན་སྤྲིན་ན་མངོན་དག་བར། །ཆོ་
མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་རྩི་ལྷ་བར། །མི་འགྱུར་རྟག་(༡༤༨)པའི་ཁམས་སུ་བྱུབ་པར་

གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་(༡༠ན)ཁང་། །འཛམ་གླིང་ལྟེ་བར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ། །རིང་པོར་སྤང་ཡང་གྲུས་པས་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །དགེ་མཚན་ཤིས་པ་བརྗོད་
བས་སྐབས་བྱེན་ས། །ལེགས་བྲས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་གཉའ་བ་རུ། །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲེར་
མོ་བབྱད་པའི་ཁྱི་འཕང་སྒྲོར། །འཛམ་དབལ་གཞོན་རུ་རོལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས། །ཉག་ཏུ་རྒྱལ་
པོར་འོས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱེན། །ལྷག་པར་ཡབ་རྗེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མིག་ལེགས་ལྷན་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་ཞལ་འོད། །ཕྱོགས་གྱི་གོ་སྐབས་བྲལ་བར་བཏང་སྟོམས་པའི། །པན་
བདེའི་བསྐྱེད་ཅི་གར་གྲོལ་མིན་ནས། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོར་བྱག་པའི་ས་སྟེང་དུ། །བཀའ་བྲིན་
རི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིད་པབ་སྟེ། །ཕུལ་བྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟན་གཤམས་སྒྲ། །མཁར་
ཡང་འབྲུག་གི་དབྱངས་བཞིན་གཤམས་པར་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུས་
གྱི། །ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་བ་མི་འདོར་རང་གི་གཤིས། །སྤྱུས་ཀྱང་འགོག་པ་མེད་པ་རྗོགས་
ལྷན་གྱི། །དགའ་སྟོན་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟེབས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགའི་ལེགས་
བྲས་སྤྱི་བོ་སྤྱེས། །འཛམ་དབལ་གཞོན་རུར་འབྱུངས་པའི་མཚན་སྤྱག་ཅན། །རབ་ཡངས་ས་
གཞི་གཞོན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །དེང་འདིར་རིན་ཆེན་ཁྱི་ལ་ཞབས་བཀོད་དེ། །གཤམས་
པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་མད། །དག་བྱེད་རོ་བརྒྱ་བདའ་བའི་སྤྱི་ཡི་ཆབ། །འཛིག་རྟེན་
རྒྱད་པ་ཞི་བྱིར་འབབ་མཁས་པའི། །སྐལ་བཟང་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱུར། །སྤྱི་ཅིག་
ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་གཟི་བྱེན་ཅན། །ཁྱོད་ཞལ་གསར་དུ་རོམ་པའི་བདེ་ལེགས་སྤྱེས། །ས་སྟེང་འཕྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་ཉག་སྟོལ་བའི། །དགེ་མཚན་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ཆལ་བཞིན་སྤང་། །དེ་བྱིར་འཛིག་
རྟེན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གདུགས། །ཀུན་(༡༠བ)གསལ་ཆད་དུ་འཁོར་བའི་གྲིབ་བསེལ་
ལ། །བག་ཐེབས་རུབ་ཕྱོགས་འཁོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བདག་དང་པོའི་ས་ལ་འཕོས་འབྲའི་
རབ་དགས་བྲལ། །རྟེགས་ལྷན་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཡན་ལག་ས་ལ་བཏུང་
པའི་ཕྱག་བྲས་པ། །གསེར་འབྲུག་སྒྲེར་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །ཞབས་བཀོད་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྲུང་སྒོ་དང་པོར། །སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ཀླུ་མཆོར་བརྟན་པའི་སྤྲད། །འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྤང་བརྟན་དང་། །བཟ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དུ། །རྟགས་དང་
རྩལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟར། །མི་དབང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་པས། །སྤྱིར་
བཞེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ། །འོས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །སྤྱི་
ཆོགས་ཅི་འཕྱོར་དངོས་པོ་སྤྱན་སྤར་བསྟར། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་རབ་བསྐྱལ་
ཏེ། །ཞབས་བརྟན་ཤེས་པ་བརྟོན་པའི་དབྱངས་གསོལ་ནས། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་
བརྟན་ཅིང་གནས་བསྐྱོས་གྱི། །ཆབ་སྤྲིད་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །བྱུང་བསྟར་
དེ་མ་མེད་པའི་ཞུ་སེར་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །བདག་སོགས་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནོར་འཛིན་གཞིར། །འཁོར་པའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་སྟོང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་
སྤྱན་ཆོག་ཁུ་བྱུག་དགའ་བའི་སྤྱ། །ཉམས་མེད་རྟགས་གྱིས་བཟ་བ་མེ་ཁམས་འབྲུག་དབྱར་
དུས་ལང་ཆོ་དོམ་པའི་ཆོས་དགེ་བར། །གྲུས་བྱུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེ་བར་བྱལ། །

ས་བྱག་ཡོ་བརྟན་འཕྲིན་དམ་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏུ་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་ཆུང་
པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་ནས་སྤྱི་བཅད་པའི་ཆབ་ཤོག་བྱུང་བའི་ཡན་སྤྱི་ཆུང་སྤྱི་ཆུང་དབྱངས། རང་བཞིན་
ཀུན་ནས་ཆེས་ཡངས་མེ་ཞལ་ལམ། །རྣམ་འབྲེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པའི་རྒྱན་གཅིག་
དུ། །གཞན་པན་སྤང་བ་(༡༡)འབྲུམ་གྱིས་ས་ཡི་སྟོང་། །དག་བྱེད་ཉི་མ་གཉིས་པ་གང་
དེ་ལ། །དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་མེ་ཐད་པ་ཡི་རོ། །མགྱིན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་སྤྱིར་བའི་
གཏམ། །བཙུ་བྱུག་ཡི་གའི་འགྱུར་བ་ཆོག་གི་འབྲེད་། །སྤེབ་ལེགས་སྤྱན་པའི་ང་རོ་འདི་
གསོལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གདན་བཞུགས་སེང་གའི་ཁྲིར། །ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་
ཆོགས་པ་ཀུན་བཞུགས་ནས། །རང་སྤྲིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་ལམ། །གསལ་བྱེད་རིགས་
གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲིད་བསྐྱུན་ནས། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དཀར་བའོ་མའི་མཆོ། །སྤྱབས་
སྤྱིས་སྤྱི་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱལ་དཀར་འཛིན་པའི་གསུང་སྤྲོད། །སྤྲིད་

བཞིའི་གདུང་བ་སེལ་སྒྲུབ་ས་འདིར་བབས། །མྱོངས་ཆེན་དུག་རྒྱུངས་འཁྲིགས་པའི་སྤྱི་ཡི་
 སྟོག་ཁོས་པས་ངོ་མཆར་མཆན་དཔེ་དབྱིག་གི་སྟོང་། །ཤེས་རབ་འཁོར་མའི་སྤང་བ་གསེར་
 གྱི་འོད། །མཛའ་བར་འབྱུང་པའི་ཡང་ཆོ་གཞིའི་རུ་ནས། །དོན་དམ་འོད་ཆགས་སུ་ཉིག་འཇུག་
 དཀར་རྒྱབས། །ཁོང་ནས་གྲོལ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །མཁའ་རབ་སྟོ་བ་ཡངས་པོར་
 དོག་མེད་དུ། །འབྱུངས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཨ་གསལ། དཀར་མིན་བྲབ་འཇུག་མིག་པ་
 གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་པའི་སྤྱི་བྲག་དམར་བ་ཚུ་གཏེར་བཞིན། །བབས་པས་ནོར་འཛིན་མ་
 འདི་སྐལ་དམན་དུ། །བགྲིས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་མའི་རྟགས་ཤར་ཡང་། །དམ་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྒྱ་རྟེ། །མ་སྐྱལ་བར་ཡང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གྲགས་སྟན་ཆོ་ག་ཡིས། །རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་བ་ཁྲོད་ཀྱི་བྲངས། །འཛམ་གླིང་
 མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །གནམ་བསྐྱོས་ལྷ་ཡིས་བསྤྲུགས་པའི་བཀའ་བཏགས་
 བཞིན། །པན་བདེ་མདོན་(༡༧)པར་བཞད་པའི་མཐུང་། །སྟོགས་དེར་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་
 གོ་སྐབས་ནས། །དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་བྲངས་སྤྱ། །དོན་བཟང་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་རིན་ཆེན་སྟེང་། །སྤྱ་ཆོགས་བདོག་པའི་ཟ་མ་ཉོག་གི་དབུས། །འབྲིལ་བ་སོན་
 དེས་སྟོ་དགའ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །འདི་ན་ལེགས་བྲས་རྒྱུ་པ་ནོར་འཛིན་འོག་སྟོག་དུ་བརྒྱུང་
 བའི་རྩ་བ་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱུད་ཤུན་པ་འབྱུག་པའི་ཨེ་རུ། །སྟོང་པོར་རེ་བའི་ཡལ་
 ག་ངོམ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་ཟ་སྟོ་བཟང་གི་རིང་ལུགས་ས་སྤྱ་ཀ་ར་འདི་
 མཐོང་ཆོ། །ཐོས་བསམ་རྩུ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་སྟོབས་སྤྱ་ཡང་། །བཙོན་པས་འཁྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་
 དགའ་སྟོ་བཏང་། །དོན་ཆོག་འགལ་བ་སྤྱ་ལྷེ་གཉིས་རྒྱུང་སྤྱལ། །གཞན་སྤང་འདིད་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་འགོངས་ནས། །ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་བླང་པོའི་དགུ་ཆོགས་ཀྱི། །སྤང་བ་དག་པའི་
 ཆ་ཅམ་དང་དུ་སྤྱངས། །སྟོན་འཁྱོར་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁྲོད་བྲིར་དུ། །བག་པེབས་མཛའ་བར་
 སྟོན་པའི་སོ་སྟེ་པལ། །སྟོ་བྱིད་སྟོན་མའི་གྲོགས་ལྷར་བསྟེན་དགའ་བའི། །འཁོར་བ་སྤྱུག་

བསྐྱལ་སྟོང་འདྲིར་མི་དགེས་ཀྱང་། །གཞན་པན་རི་མོ་སྟོང་ལ་བཀོད་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་རྩོད་
བར་གྲིས་བ་སྟར་གསལ་བས། །ཡི་དམ་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་ཆེད། །ངར་ཚུལ་ནམ་ཡང་མི་
སྟོད་ལྟར་བཞེས་ཤིག། །ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་རི་སྟར་མཁེགས་པའི་སྟོབས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
རྩོམ་འཕྲུལ་ཅམ་གྱིས། །དུམ་བྱར་གཤེགས་བྱས་གསང་གསུམ་ལྟའི་རོ་བོར། །མ་གཡོས་
བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རོ་མིང་དུ་ཆོམས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མི་འཛིགས་སེང་གེད་སྒྲས། །མཁས་
ཆོས་མ་སྦྱེས་ནམ་ཐར་བག་ལ་ཞར། །འགོག་ཅིང་ཅི་མཛད་གཞན་ལ་སྦྱན་པའི་དབྱིད། །རང་
གིར་མཛད་(༡༣ན)ནས་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་འཆལ། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ཆ་རྩོགས་སྒྲ་
བའི་གཞུང་། །རན་རྟོག་རྟོག་པ་ཡོངས་དྲངས་ཆུ་ཤེལ་ཁམས། །རབ་གསལ་ལྷ་དན་སོགས་
སྟོན་མེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་སྟེགས་བམ་སྦྱེས་བཟང་སྒྲུང་བ་སྟོས། །དེ་སྟར་མཛོན་དགའ་
དབྱིད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ཡིས། །མགོན་དུ་ཉར་བོས་གཞན་གསོས་བྱ་ཡི་སྒྲ། །གཟིགས་མེར་བསྟར་
བའི་སྦྱ་སྦྱག་རོམ་བཞིན་དུ། །ཕྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་ཉི་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཆུགས་བྱ་ལོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཀོང་གི་ཆུང་སྦྱ་སྦྱལ་བའི་
སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆིགས་སྦྱ་བཅད་པའི་ཆབ་ཤོག་བྱུང་བའི་ལན། །ཨ་ཁྲུ་ཤུ་རྩོད་གོ་བས་རྩེ་
སམ་ཤི་རྩིས་ཡང་ལྟ་བསྟན་པའི་རྩེ་རྩིས་ལྟེ། །མཐུ་སྦྱ་རྩིས་ལ་ཤེན་ཉེ་ལྟེ་
མི་ཤིགས་དག་པ་རྩོམ་སྟོང་པའི་དབྱིད། །ཀྱན་རྩོབ་སྦྱ་མར་སྒྲུང་བའི་འཕྱལ་པོ་
ཆེ། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་རོ་ལ་རྟག་རོལ་བའི། །འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གཤགས་པས་ཁྲོད་ལ་
སྒྲུངས། །(༡༣བ)ཅི་རྩོད་ནས་སྟོག་པའི་རྩོད་ཏུ་ །ཁོ་སྦྱ་རྩོད་མཐོང་ཉེ་སྦྱས་རྩོད་ །ཨུ་རྩོད་སྟོ་བའི་རྩོད་ཀྱི་
ཞི་རྩོད་སྦྱལ་ས་ཤི་དུ་སྦྱ་ །བྱགས་བསྦྱེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་བོན་གནས། །ཕྱིན་
དུག་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོས་བཟུན་པ་ལས། །གཞན་པན་ཁོ་ལག་ཆེར་རྩོགས་དཔག་བསམ་
སྟོན། །གཏན་བདེའི་གིབ་བསེལ་མཁན་པོ་གང་དེ་ལ། །བསོད་ནམས་དར་དག་སྟོ་སངས་
དཔལ་ཀྱི་སྟོ། །ཕྱེནས་འཇམ་སྟོང་དེགས་ལྟན་རལ་བའི་ཅེར། །ཞབས་སེན་ཞོར་བྱ་རྟོག་ཏུ་

ཉེར་བཀོད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ས་ཡི་ཚངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར། །བགྲང་ཡས་སྐྱེ་བོས་
འདུད་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། །མང་བཀྱར་བཀའ་བཏགས་རྣམ་གཞིན་སྒྲེར་མོ་ལྷས། །བཏེག་པའི་
སྒོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུ། །བཞེངས་པས་ནོར་འཛིན་ཁྲོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟེར། །མཁུན་རབ་
རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །བདེན་བྱང་ཆོས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མི་ཤེས་དག། །བསད་
པའི་གཏམ་དེས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ཏུ་(༩༣ན)ཡང་། །རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
སྐྱོ་བོས། །སྐྱེས་ཐོབ་ཁོར་ཡུག་བརྟན་པའི་རི་བོའི་ངོས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་རྟ་
གདོང་མ། །འབར་བའི་གཟི་ཡིས་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །རྒྱད་ཆོགས་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་སྐྱ་བཟམ་
སྟམ། །སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །རྣམ་འབྱེད་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་འབྲེན་
བྱེད་སྟོང་། །གསལ་བའི་བརྒྱ་བྱིན་ཤུ་ཀྱའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཞིག །ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེར་
བསྟེ་ཞེས་སྟེང་། །ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གིས་སྟེག་པའི་སྤྲུ་ལྷན་མ། །སྐྱེས་བཟང་དུ་ཀྱ་ལ་ཡིས་
ལྷབ་ལྷབ་ཏུ། །བརྒྱན་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱོད་གར་རོལ་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཅེན་པས་ཕྱལ་བྱང་
དགའ་བ་ཐོབ། །ལེགས་སྤྱད་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །བྲངས་པའི་དགའ་ལྷན་རིང་
ལུགས་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རང་གི་བཤོ་སྐྱལ་སྟོད་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག །འདི་ན་པན་
བདེའི་འདོད་དགུ་སྦྱིན་པར་སྟོན། །དཀར་མིན་ལྟ་འགྲོ་ཁྲོས་པའི་སྤྱི་བོ་ན། །འདུག་པའི་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ངན་སྟོད་སྟེགས་མ་བདོ་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །གཙུག་ཀྱང་རང་གི་
ངང་ཚུལ་ག་ལ་འདོར། །སྐབས་འགར་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལྷར་སྤང་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་
པའི་གར་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཆེས་སྤྲན་པའི། །གཏན་མཐུན་དགོ་
བས་སྟོང་འདི་ལ་མ་བརྟ། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཞལ་གྱི་ཕུང་། །སྤྱོད་མེད་བདེན་
པའི་རི་མོ་སྟོང་དབུས་སུ། །བྱིས་ནས་དཀའ་ལུབ་སྟོད་པའི་བྲང་སྟོང་བཞིན། །ཆོས་ཚུལ་
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ལ་སྟོ། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་སྟོང་པོའི་སྟོད། །རྣམ་འབྲེན་
མཁུན་པའི་སྤང་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྒྲོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མར་ཞེན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱིར་དུ། །འཆིང་

འདིས་ཐུགས་ལ་བརྟུན་དཀའི་ཁུར་བཞེས་ལ། །རབ་འབར་དཔལ་(༡༣བ)བའི་གྲོང་དུ་གཞན་གྱི་བྱིར། །མཐོ་རིས་བསྐྱེད་ཆལ་ལྟར་མངོན་དགེས་བའི། །འཕགས་ཆེན་རང་གི་རང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། །གཞན་དོན་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ངོས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱག་རིང་བྱང་། །བརྒྱུད་ཏེ་མ་འདིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་དམ་ཆོས་འོར། །སྟེར་བའི་མཛད་བཟང་ནམ་ཡང་མི་སྦྱད་འཆལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར། །སྤང་སྟོང་ཁོ་བོའི་གཟུགས་སུ་མངོན་བཞེངས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་བ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་གཟིགས་མོར་ཉག་རོལ་ཞུ། །སྤྱག་བསྐྱུང་སྤྱི་མོ་ཁོས་པའི་མཆེ་བའི་བར། །ཉམ་ཐག་ཁག་རྒྱན་འཛག་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཅལ་ཕྱགས་ཀྱིས། །ཅི་མཛད་ཅང་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་འདིགས་མེད་སང་གའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ། །རབ་དཀར་བེའུར་ཁོག་པ་ལ་ཆགས་པའི། །གཏམ་འདིས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་ཆོགས་སུ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཞིག་གྱུར་ཅིག །

ཀླུ་པག །བརྟན་འཛིན་དཔལ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏུ་ཀློག་སྤྱོད་སྤྱུལ་བའི་ཀླུ་རིན་པོ་ཆེར་ཆབ་ཤོག་སྦྱུང་བ། །གཞན་པན་མཛད་བྱང་རིན་ཆེན་འབུམ་གྱི་སྤྱུ། །འདེན་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་ཆུ་སྤྱང་རྒྱན། །ཆད་མེད་འབེབས་མཁས་མཆོག་གི་ས་མཁན་གར། །སྤྱལ་སྤྱུ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་གང་དེ་ལ། །ཆེས་དཀར་ལྷག་བསམ་ཆུ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཅེར། །དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གིས་སྒྲིག་པ་མོ། །འཆི་མེད་ལུས་སྤེལ་ལག་བྱང་ནས་སྒྲོལ་པའི། །སྤྲོད་ཆོག་མཚན་པའི་ཆར་འདི་འབེབས། །གསེར་མངལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལས་མ་འཕྲོས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་པར་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་(༡༤ན)བྱངས་མིན་གྱང་། །དོན་བཟང་ཆོག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཆབ་ཤོག་སྤྱུ། །ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་མེ་ཉག་བཞེན། །དཔལ་ཁམས་ས་བོན་སྤྲོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཞེ་རྩལ་ཡི་སྤྲོད་ཤིང་ཕོན། །གྲགས་སྐྱུ་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རང་ཚུལ་དེ། །ལྷེས་ལྷེས་མཛེས་གྱང་སུ་

ཞིག་མཆར་དུ་བཅི། །ཁྱོད་སྤོང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི། །ས་བོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
མཆོད་ཆུས་བཅུས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡར་སྤྱིས་ཅན་དན་ལྡོན། །ངད་པ་ཅམ་ཡང་པན་
བདེའི་འབྲས་བུར་སྦྱིན། །སྤིག་གསུམ་ངང་ཚུལ་རྟོག་བྲལ་དབང་པོའི་ངོས། །ཤར་བའི་སྒོ་
གོས་འདྲེན་བྱེད་རབ་གསལ་བར། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་སྤེལ་རྩལ་ཅམ་གྱིས། །བྲུག་
རྩར་གྱུར་འདི་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད། །ལྷག་པར་དུག་གསུམ་ཤུགས་དྲག་འབར་བའི་
མེས། །སྦྱང་ལ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུད་པའི་དུད། །ཉེས་སྤྱོད་དབྱལ་བར་བསྐྱེད་པའི་རི་མོ་
ནི། །གྲ་གྱར་ཤར་བ་སྦྱིགས་དུས་ལྟའི་དཔུང་། །འཛོམས་ལ་ངེས་པར་དཔའ་བའི་སྦྱང་
སྦྱོབས་ལུལ། །མི་ཞིགས་པ་ལམ་མཆོག་གི་གོ་བགོས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་འགྲུར་སྦྱང་
སྤྱག་རྩི་རྩེའི་མཆོན། །གདེངས་མཁས་རྣམ་ཏེ་ཁྱོད་དུ་ཁུམས། །དྲི་ལྡན་ཆུ་སྤྱིས་ཆར་
དུ་དངར་བའི་ཆལ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་བྲུ། །དགའ་བས་འཁྲིགས་
བཞིན་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་རྣམས། །གང་ལ་ཡིད་དབང་མི་འདུད་གོ་སྐབས་ཅི། །འདི་
བྱེའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཅོར་གྱི་ཆར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིན་རིན་ཆེན་
གསུམ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བཟང་གིས། །འདི་ན་སྐལ་བ་མཆོག་གི་ཅེར་སོན་
ཀྱང་། །ལུས་ཅན་པལ་གྱི་སྒོ་གོས་དྲ་བའི་སྐབས། །ཆོངས་བྱེད་ཡིད་སྐབས་རྒྱང་གི་འཚུབ་
མ་དང་། །འགྲོགས་པས་པན་བདེའི་སེམས་(༡༩བ)ཀྱི་ཅན་དན་དྲི། །བཟང་ཡང་རྣམ་པར་
བསྤྱོད་འདི་འབྲས་བུ་དམན། །ཡོན་པོར་མ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དྲང་པོའི་བཤུལ། །ཞུགས་ན་དེར་
དུས་འགོ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། །འགལ་བྱིར་རྩ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གཉིས་བཞིན། །ཆོངས་རྩལ་
བྱིས་པའི་སྤང་ངོར་བྱིམ་པ་དཀའ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འདྲེན་མདོ་སྤྱགས་འོ་མའི་མཆོ། །ཐར་
འདོད་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་དུ། །ངེས་ནས་ཉམས་ལེན་ཉིང་ཁུ་ལེན་འདོད་ཅམ། །འདི་
ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་དྲིན། །སྤྱར་ཡང་དགའ་ལྡན་ལུགས་བཟང་དབང་གི་
རྒྱལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རྒྱད་འཆམས་གན་མཛོད་གྲ། །ཡོངས་སུ་འགོང་སྤྱད་བཤད་

སྦྱབ་ཤིང་ཏྲ་ཆེས། །འདྲེན་པའི་བཙུན་པ་གཞར་ཡང་མི་འདོད་འཆལ། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་
སྟོག་གི་གར་མཁན་ལྟར། །སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་ཏྲག་རང་གི་མཆང་། །རྗེན་པར་གཟིགས་
པའི་སྦྱོ་ཤམ་བྲག་པོ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་མཁན་དེ་ཡིས། །མིང་ཅམ་གྲིས་པའི་
སྤང་དང་སྦྲང་པ་བཟུང་། །དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །གཞན་དོན་གྲོགས་
ཀྱི་འདོད་དགུ་གང་ཡིན་པར། །འཕྲོག་བྱེད་དར་མའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཅིས་མི་སྦྱང་། །དེང་དུས་
དཀར་མིན་ཆེས་བདོ་བདུད་ཀྱི་མདའ། །སྟག་པར་འཛིངས་པས་སྦྱོབ་བྱེད་དེ་རྗེའི་གྲར། །སྟ་
སྟགས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང་། །དཀར་སྟོན་བསོད་ནམས་དབྱང་གི་སྟོབས་
སྦྱེད་འཆལ། །དེ་ལྟར་རབ་དགས་སྟོས་པའི་འབྲས་བུ་གསར། །སྦྱོར་ལས་སྦྱོས་པའི་ཀ་ལ་
མི་རྒྱའི་བྱ། །ཤེ་འགྱུར་སྟན་པའི་སྦྱ་བརྒྱ་སྟོག་བཞིན་དུ། །འཕུར་མྱིང་གར་གྱིས་རོལ་བའི་མི་
ཁི་ཏ། །རྟེན་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱག་དང་བཅས་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་འཁོར་གསེར་སྦྱངས་ཅིབས་སྦྲང་
འབར་བ་ཅན། །བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེས་མད་བྱང་དགེ་བའི་ཆར། །བྱབ་བསྟན་འབྲས་དཀར་
སྦྱངས་པའི་སྦྱང་ནས་(༡༥ན)ལུལ། །

གིང་ཐང་། །ཏུ་ཐུ་མ་གོ་སྦྱོ་དཀེ་སྦྱོང་གེ་ས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་ས་མེལ་དྲི་ཡན་ཏུ་སྦྱལ་བ།
གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །ཏུ་ཐུ་མ་གོ་སྦྱོ་དགེ་སྦྱོང་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་དོན་ས་མེལ་འགའ་ཞིག་བྱང་བའི་དྲི་བ་དང་པོ་ལ། །བསྦྱེད་རིམ་སྐབས་
སྦྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྟོག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་སྦྱ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་མོས་དགོས་པ་ལ། །དབང་ལྟ་སྦྱོན་བྱངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་རྩལ་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དག་པར་མོས་སྐབས་དག་རྒྱའི་དྲི་མ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མོས་པའམ། །གཞན་
ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པ། །འདི་དག་གི་སྐབས་རང་གི་སྟོང་ལྟ་སྦྱ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྐྱོམ་པ་ལས་དོན་དངོས་གནས་ལ་ལྟར་མ་སོང་བས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོག་སྦྱོབ་ཡོད་ལ་དེ་དག་
བདུད་ཅིའི་རྩལ་འཁྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་རྟོག་བདུན་གྱི་

འབྲུལ་འཁོར་སྐྱབས་འཁོར་ལོར་རང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་སོག་པ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་མཛུབ་མོའི་ཁྲག་གིས་འདྲི་བར་བཤད་འདུག་པས་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོར། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྲུལ་དག་དཔེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སོགས་ཡེ་མ་འདྲེས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མའང་མ་སོག་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དཔྱ་ནག་གི་འགྲེལ་པར་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བསད་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་ཁྲག་ཅེས་པ་སྤྲིན་ལག་གིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་སྐུ་བསད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་ཆ་ལ་རང་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཁྲག་ཅེས་བཤད། གཞོན་ཏུ་ཆོ་བས་ཀྱང་དཔྱ་ནག་གི་(༡༥)འགྲེལ་པར་བསད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཛུབ་མོ་ནི་རང་གིའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་ཁྲག་གི་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཁྲག་གོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་སྤྲུལ་མང་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་ཅམ་ཡང་སོག་མི་རུང་བར་བཞེད་པ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གིས་དཔེ་འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་སྤྲུག་ཆ་ལ་རང་གི་ཁྲག་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུང་པས་ཁེགས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། གཞུང་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་སྤྲུག་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་རྒྱུད་སྤྲོན་པ་པོ་རང་གིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་བྲིས་བྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་དྲི་འདྲེས་པ་སོགས་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་གཤིས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཅ་ལྷུང་རྣམས་བཤད་དུ་སྤྱང་སྤོམ་ལ་ལག་ལེན་དོག་ཕྱོགས་ནས་བྱེད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་དག་གི་ཆེ་ཡང་དམིགས་བསལ་རང་གི་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་རང་གི་དྲི་མ་སོགས་འཛོམས་གང་ཐུབ་བྱས་ན་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཨེ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་བོད་སྤྲུལ་མའི་བཞེད་པ་དེ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པ་མིན་པ་འདྲ་སྤྲུལ། ༥ གསུམ་པ་ལ། བྱང་སྤོམ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་མཐའ་ཅན་དུ་སྒྲངས་ནས་

ཞི་འཕོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྐབས། དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཞེས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གང་
ལགས་ཞེས་པ། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེའི་རིང་སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་(༡༢༤)ཀྱི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྲ་ལ་
དེ་ཉིད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བྱང་སྡོམ་སྤངས་པའང་
མིན། རོ་བོ་བྱང་སྡོམ་ཡང་མིན། བཏང་བའི་ཆེ་བྱང་སྡོམ་བཏང་བའང་མིན། བྱང་སྡོམ་དང་
འདི་གཉིས་འཕོགས་པའི་ཆེ་ག །སྤྱང་རྒྱའི་བསྐབ་བྲ་སོགས་མི་གཅིག་པས་བྱང་སྡོམ་བྱང་
ཆུབ་སྟེང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་
ཅན་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བའི་སྟོན་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་། རྩ་བའི་པ་ལ། གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སྲ་
མར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་ན།
སྟོན་མཁན་སྲགས་སྡོམ་ལྡན་ཆེ་དེ་ལ་རྩ་ལྟང་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་སྲགས་སྡོམ་
བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་མཐའ་ཅན་དང་། སྐྱེ་བ་སྡོན་མར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད། ཅེས་པ། སྐྱེ་བ་སྲ་མར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདིར་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་དེ་སྐྱེར་བཏང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་གཤེས། རྩ་ལྟང་བདུན་པའི་ཡན་ལག་གཞན་
ཆང་བ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་གསང་བ་སྟོན་མཁན་སྲགས་སྡོམ་ཅན་ལ་རྩ་ལྟང་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་
སྡོན་མར་དབང་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྡོམ་གྱི་རྒྱུ་རྩ་ལྟང་གིས་མ་ཉམས་པའི་རིགས་ལ་
སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དབང་མིན་གཤེས་དེ་ཡོད་པས་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་
ཆོད་ལ་སྐྱེ་བ་སྡོན་མར་དབང་ཐོབ་པས་དབང་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་
བ་དང་། དག་བྲ་སྤྱོད་བ་དང་། འབྲས་བྲ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པའམ་ས་བོན་བཞག་པ་དབང་གི་
དགོས་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་(༡༢༥)སྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ཉན་བསམ་སྟོམ་

པར་བྱེད་པའི་སྟོན་རུང་ལ་མི་པན་ཏེ། དེ་པན་ན་དབང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་དབང་མ་ཞུས་པར་སྒྲགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རུང་བར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་
ཐལ་ལམ་སྟུམ། རྩ་ལྔ་པ་ལ། གདུགས་དཀར་གྱི་གདོན་རིགས་སྐབས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
གདོན་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དང་། ཆེར་མ་འདོན་
པའི་གདོན་ཞེས་འདུག་པས་གདོན་དེ་རྣམས་གང་ཡིན། ཞེས་པ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་
ཞེས་པ་ལ་ཡིག་ཆ་འགར་ཀུན་ཏུ་བྲེལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གདོན་དེ་རང་གཞི་གཅིག་ལ་མི་
གནས་པར་སྒྲགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་གསུམ། གདོན་དེའི་རྒྱས་པས་གནོད་ཡུལ་གཞི་གཅིག་
ལ་སྟོན་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་
ལ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགར། ལམ་བཞི་མདོ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་འདི་རྣམས་ལ་
ཁུངས་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ན་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞིག་སྟོན་མ་མཐོང་། རྩ་བུ་པ་
ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་། སྤང་འདས་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་
སྤང་དོར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་བསྟོམ་
པའི་ཆེ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་དུ་མི་རྟོག་པར་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་གཅིག་
ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ལ། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ཟེར་ཞིང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་
ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུམ། རྩ་བུ་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཆེ། མཁན་པོས་ལས་
སྟོབ་དང་གསང་སྟོན་བསྟོན་བའི་ལག་ལེན་དུ། དངོས་དེ་ལྟར་གཡལ་ངོ་(༡༧ན)འཕྱར་ཞིང་
མཆིས་ལགས། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ། གཡལ་ཞེས་པ་ཁམས་བཞིན་དང་
གདོང་གི་བརྟེན་ཡིན་པས། ང་ཞུ་བ་དེ་ལྟར་འབུལ་བ་ལ་གདོང་བསྟན་ནས་སམ་ངོས་ཀྱིས་
མཆིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩ་བུ་པ་ལ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སྟོན་
མོ་ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་། དཔལ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་དང་། དཔལ་མོ་རྒྱུང་

པ་ཆོགས་པ་ལ་དཔའ་མའི་སྟོན་མོ་ཟེར་བ་ཨེ་ཡིན། མིན་ཆེ་ཆོགས་འཁོར་དང་། དཔའ་བོ་
དང་དཔའ་མའི་སྟོན་མའི་དབྱེ་བ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་
པའི་སྟོན་མོ་ལ་ཆོགས་འཁོར། པོ་རྒྱུད་པ་ཆོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་པ་ཆོགས་པ་ལ་དཔའ་བོ་
དང་དཔའ་མའི་སྟོན་མོ་ཞེས་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། ༥ དགྲ་པ་ལ།
དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་མ་དང་། རྩ་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་གཅིག་གས། མི་གཅིག་ན་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་མའི་བརྒྱུད་པ་རྩ་ལུགས་
ནས་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གཅིག་ན་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པས་གཉིས་
ཀའི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་གས་མི་ཆོག །ཅེས་པ། བརྒྱུད་པ་གཅིག་མི་གཅིག་ཅེས་པ་དབང་གི་
སྒྲ་མ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྟེང་ནས་བཅི་བ་ཡིན་གཤེས་ལྟ་གཅིག་གི་དབང་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། ལྟ་དུ་མའི་དབང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་འདི་ལ་
ཡང་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་དབང་གིས་གཅིག་མི་གཅིག་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བ་སྒྲ་མོད། རྩི་བའི་
བསམ་དོན་དགེ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུད་
རྩ་ལུགས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་འདྲི་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་པས། དེ་ལ་(༡༧)དགེ་ལུགས་
ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉི་རྒྱུད་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩོ་
ཇི་འཛིགས་བྱེད་དངོས་ལས་དབང་བསྐྱར་གསན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་འདྲེན་མི་དགོས་
མོད། རིང་རྒྱུད་དེ་ཡན་རྩ་ལུགས་བཙུ་གསུམ་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ཇི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་རྩ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ཅ་བའི་ཁྲངས་ལ་ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་
སོགས་ཆད་ཐུབ་དང་མ་མཐུན་པ་ལ་ཞུས་དག་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་
ཆོག་དང་། དབང་གི་གོ་རིམ་སོགས་རྩ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་མ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་
ལུགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྩ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་
རང་གཞན་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དབང་དང་ཇེས་གནང་ཐང་ཐུང་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོད་གཤེས།

དེ་དག་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁྲུངས་གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ལ། དབང་གཉིས་
བརྒྱད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དབང་གཅིག་ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད་
ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་ལུགས་འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་གི་དབང་ཐོབ་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ན་བརྒྱད་པ་ཡང་གཅིག་ལས་སོ་སོར་འདྲེན་
རྒྱ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལུགས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་བཞིན་
དུ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སོ་སོར་ཐོབ་
ནས་བསྐྱར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གཙང་འབྲས་སྟེ། རྩ་བཅུ་པ་ལ། ལུང་འབོགས་
པ་ནི་བསྐྱར་རམ་ལེན་ཞེས་པ། ལུང་འབོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་ལུང་སྟེར་
བ་ལ་ཟེར། རྩ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ། མེ་གྱི། མེ་གྱི། རི་ནི་དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ།
མེ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་སློབ་ལ་(༡༩)དབྱངས་རི་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཀ་དང་ར་བཅེགས་
པ་དང་དབྱངས་ཨི་ཞུགས་པ་མིན། མེ་གྱི་ནི་ཀ་དང་ར་དབྱངས་མེད་ཀྱི་སློབ་ལ་དབྱངས་ཨི་
ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀ་དང་ར་གསལ་བྱེད་དང་ཨི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་
དགོས་པས་འདི་དང་གཞན་པའི་རི་དང་གི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་
ཆོགས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་དབྱངས་གསལ་སོ་སོ་བ་གང་ཡང་མིན་པ་དཔེར་ན་ཆོས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་སོགས་དབྱངས་གསལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་ཆ་དང་
ས་དང་དབྱངས་ཨོ་སོ་སོ་བ་གང་ཡང་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེའི་བྱ་ལན། རྒྱུ་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་ལུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱས་སྟོལ་ལ་
གཙོ་ཐོར་འབད་ངོས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འཁྱོར་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་འཆི་བའི་ཆེ་གང་
གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ངེས་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཞེན་ལོག་
དང་། འཁྱོ་བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་ལུས་པ་

ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་འགོད་རྒྱས་པ་ཞོག་ཅིག་སྟུང་དུ་པན་སེམས་བརྩེད་མེད་
དུ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱི་འི་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལུས་པས། སྤྲོ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་བྱུང་རུང་ཁྱེད་ཤེས་
གྱི་སྒོ་གཏད་ཡིངས་སྦྱར་བྱས་ན། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་། གཞན་
ལ་འང་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་པན་པར་འབྱུང་བས་འདི་རྣམས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་
ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་གཅགས་མཛོད། །(༡༧)ཀྱེལ་མཁན་ལྷན་གྱི་དེ་ལན་ལས་དེ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་བསྟེན་མཆོམས་སུ་འདུག་སྐབས་ཕྱི་འི་བྱ་བ་ཁྱས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བྱེད་དགོས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་འོ་ཆོ་གར་གསལ་
འདུག་ཀྱང་། དེར་སང་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཆོམས་ཚུགས་པ་ནས་མ་གྲོལ་བར་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་མི་བྱ་བ་
དང་ཁྱས་སོགས་བྱར་མི་རུང་གསུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱན་ལ་འདུག་སྐབས་ཁྱས་
རེ་རེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་འདུག་པས་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལགས། ཡང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་སྐབས་བཏན་
བཞུགས་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་དཀར་གཏོར་རིལ་བྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཅུད་ལྡན་གྱི་བྱམ་པ་གཞུངས་དོར་སོགས་
འདུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་འདུག་པས་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས་ཤིང་ད་ལན་གང་བྱས་
ན་འགའ། དམིགས་རིམ་གྱི་སྐབས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་བྱས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་
བ་དང་། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གོང་ཁྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་མ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དབུ་གཙུག་གི་རིགས་བདག་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ལགས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། རྗེ་
ལྟར་དེས་པའི་དོན་བཞིན་བསྟེན་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ། བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་མཆོད་པ་མི་
བརྩེ་བ་དང་། ཕྱག་དར་མི་བྱེད། ཁྱས་མི་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་
ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་འདུག་མོད། སྤྲོ་མེད་སྐབས་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལ་ཁྱས་ཀྱི་
ཆེ་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁས་བྱུང་ཆོད་ལྡན་དུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་ན་སྤྱིར་

བཏང་རྒྱུད་ཕྱེ་གོང་འོག་གང་གི་འང་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཁྱེས་དང་གཙང་སྤྱོད་གོས་པར་མ་ཟད།
བྱ་རྒྱུད་ལ་སྟག་པར་ཁྱེས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟགས་པས་ན། འདི་
སྐབས་ཀྱང་སྟགས་(༡༩ན)རིམ་ཆེན་མོ། རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ནས་བཤད་
པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞེན་གང་འབྱུང་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཟུན་རེའི་འགོར་ཁྱེས་བྱ་
བ་སོགས་གཙང་སྤྱོད་གང་ཆེ་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་དོན་དུ་ཆེ་སྤྱོད་སྐབས་
གཏོར་མ་དང་བུམ་པ་གང་རིགས་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པས་མ་བྱུང་ཡང་ཆོག་ལ། ད་
ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའམ་བྱེད་ཀྱང་གང་བདེ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། གཏོར་མ་
ལ་བཞེན་པ་བྱས་པས་འཇུག། གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་བྱེད་ལུགས་གསུམ་བཀོད་པ་
ལ་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདུག་མོད། ཡིན་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་གར་འཛོག་པར་གསུངས་པ་བཞེན་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དམིགས་པ་དེ་ག་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་སྟུང་གི་ཡོད་
པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་ཟེན་གྱིས་ཤིག་ལས། བདག་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་
བྱག་སྟགས་དང་བཅས་བྱས་ཟེན་ནས་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་རང་སྟོལ་དཀར་དུ་གསལ་བའི་
འཁོར་ལོའི་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཡིག་གི་སྐད་ཀོར་རམ་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་
གསལ་བཏབ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་བསྟེན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་གང་ཟག་དེ་
ག་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པའམ་རྒྱ་ཡིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་ལ། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་ནས་བདུད་རྩི་
འབབ་སྐྱུང་བྱེད་པ་སོགས་ཆེ་ཁྱིད་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའམ། དེ་
ལས་བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན། རྒྱ་ཡིག་གི་སྐད་ཀོར་རམ་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
མལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ག་གཞིན་གསལ་བཏབ་པ་ལ། བདུད་རྩི་འབབ་སྐྱུང་བྱས་ན་ལེགས་པ་
ཡོང་བས་ཡོད་(༡༩བ)གཙགས་ཀྱིས། །

ཕྱི་དྲུག་ལྷན་ཞིག་གི་དྲི་ཡན། ཆོས་འབྱུང་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་
དོན་སེམས་དང་རྣམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཞི་ཁོ་དང་བཞེངས་བཞུགས་རི་ལྟར་ཡིན་དང་། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཁོ་བཅུའི་བྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་མཆོན་གང་འདྲིན་འདྲི་བ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དམར་ཁིད་
རྣམས་སུ་གསལ་ཁ་བཀོད་པ་མི་འདུག། ཆོས་འབྱུང་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་
འདི་གསལ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པས་དེའི་ལུགས་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའ་འཕུ་རྩི་རྩེ་འཆང་ངམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
སེམས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དང་། གཞུག་ཡས་ཁང་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་པ་ད་
ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་འཇམ་དོན་སྦྱབ་ཐབས་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་མཛད་པ་ལས་གསལ་བས་གཉིས་ཀ་ཞི་བ་དང་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
འདྲིར་ཡང་དེ་དང་སྟོན་པ་མཐུན་པར་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྦྱུང་བ་ལས་འདི་སྟོར་དུ་གསལ་ཁ་
མ་མཐོང་། ཁོ་བཅུའི་མདོན་ཉོགས་ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པ་དང་རྩི་རྩེ་སྦྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅེས་པ་ལས་གསལ་ཁ་
གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་བྱུག་མཆོན་མེད། གསལ་བརྒྱུ་མས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་
ཆོག་ཁ་གསལ་བས་གོ་དཀའ་བའི་འབྲུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། དམིགས་རིམ་
དང་། རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སོགས་དེར་མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བརྒྱུ་མས་བདེ་མཆོག་གི་
ཆོགས་འཁོར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེར་བལྟ་ཉོག་བྱས་ན་(༣༠ན)འབྲུས་པས་ཡིད་
གཅགས་ཀྱིས། །

མངས་རྒྱས་སོ་ལྷན་བྱུགས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དྲི་ཡན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ལུགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ལ། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོས་

མཛད་པའི་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་ལོ་འདི་
དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བདག་ཅག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་གང་ཞིག་བདག་ཅག་གི་མཚན་
འཛིན་ཅིང་བྱག་འཆལ་བ་དེ་དག་གྲང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་
བཟབ་པོ་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་དཔལ་མགོན་སྤྱུ་སྤྱབ་
ཀྱིས་མཛད་ཅེས་པའི་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོའི་ཞིང་ན་
རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོས་རབ་རྟུ་འཛོམས་པ་སྟོན་པོ་བྱག་གཉིས་ན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ཕྱོགས་
རིན་ཆེན་ཡོད་པའི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་ཡོད་འཕྲོ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་ཉི་མ། ཤར་སྟོ་སྤྱུ་ཡིས་
ཁྲབ་པའི་ཞིང་ན་སྤྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྤྱུ་ཤིང་དང་སྤྱུལ། སྟོ་དཔལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་
ན་དཔལ་པོའི་སྟེ་སེར་པོ། བྱ་ཉི་དང་། རལ་གྱི། སྟོ་རུབ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ན་དཔལ་
དགྲེས་དམར་སེར། ཉི་མ་དང་། བསྐྱེ། རུབ་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་མེ་དམར་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མའི་དཀྱིལ་འཁོར། རུབ་བྱང་འོད་བཟང་པོའི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་སྒྲ་འོད།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲ་བ། བྱང་ཕྱོགས་རྩ་སྤྱའི་ཞིང་ན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྷུང་ཁུ་བྱག་གཉིས་ན་
སྤྱན་གཉིས། བྱང་ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་(༣༠བ)སྒྲ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་བ།
འཛིག་རྟེན་འདིའི་འོག་ཕྱོགས་ཐལ་བས་ཁྲབ་པའི་ཞིང་ན་དྲི་མ་མེད་པ་དུད་ཀའམ་ཐལ་བའི་
མདོག་ཅན་བྱག་གཉིས་མེ་འོང་། གོང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་པ་དེའི་སྟོང་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་ཞིང་ན། དཔལ་སྤྱན་དཀར་པོ་ཤིང་དཔལ་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་ལོ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
བསྐྱམས་པ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིབ་པ་དང་བལ་བའི་ཞིང་ན། ཆངས་པ་དམར་སེར་བསྐྱེད་དང་།
ཉི་མ། ཤར་སྟོ་སྤྱུ་རན་མེད་པའི་ཞིང་ན་ཆངས་པས་སྤྱན་སེར་པོ་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ། སྟོ་ཕྱོགས་
དྲི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ན་ཆུ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་འཆད་ཀྱི་བྱག་ཀྱ། སྟོ་རུབ་
གསལ་བའི་ཞིང་ན་ཆུ་ལྷའི་ལྷ་དཀར་པོ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མེ་འོང་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་དཔལ་བཟང་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལུབ་བྱང་བྲི་བཟང་
པོས་ཁྲབ་པའི་ཞིང་ན་ཅན་དན་དང་ལ་དམར་སེར། ཅན་དན་གྱི་སྤྲོད་པོ་དང་དཔལ་འབྲས།
བྱང་སྟོགས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཉི་མ་གཉིས་
བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དོན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་འོད་དཔལ་དཀར་པོ། འོད་དཀར་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། འོག་སྟོགས་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ན་མུ་དན་མེད་པའི་
དཔལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤིང་མུ་དན་མེད་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྲོད་སྟོགས་པ་དེའི་ཡང་སྤྲོད་སྟོགས་སེད་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ན་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྲོན་པོ་རི་རབ་དང་བསྐྱེད་པུག་རྒྱ་ཅན། ཤར་སྟོགས་
མེ་ཉོག་ཆར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ན་མེ་ཉོག་དཔལ་སེར་པོ་མེ་ཉོག་སེར་པོ་དང་ཤིང་ཉོག་དཔལ་
འབྲས། ཤར་སྤྲོ་ཆངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཞིང་ན་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མངོན་
པར་མཐུན་པ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་དང་འོད་བྱང་། སྤྲོ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་དམར་པོ་(༣༡ན)བསྐྱེད་དང་ཉི་མ། སྤྲོ་ལུབ་ནོར་བུ་ཡོད་
པའི་ཞིང་ན་འོད་དཔལ་དམར་པོ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་པུག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
སྟོགས་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་བྲན་པའི་དཔལ་སེར་པོ། སྤྲོ་དང་རལ་གྱི། ལུབ་
བྱང་མཆན་མ་མེད་པའི་ཞིང་ན། མཆན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བྲགས་ལྡང་བུ་པུག་གཉིས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་དབྱེད་སྤྲོད་འདེགས་པ། བྱང་སྟོགས་དབང་པོ་གསལ་
བའི་ཞིང་ན་དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་རྒྱལ་
མཆན། བྱང་ཤར་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་དཀར་
པོས་གཞོན་གྱི་པུག་རྒྱ་ཅན། འོག་སྟོགས་ཉོན་མངས་མེད་པའི་ཞིང་ན། གཡལ་ལས་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནག་པོ་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི། ཤར་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན། རྣམ་
པར་གཞོན་བས་གཤེགས་པའི་དཔལ་དཀར་པོ། ས་གཞོན་དང་མི་འཛིགས་པའི་པུག་རྒྱ་
ཅན། སྤྲོ་སྤྲོད་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་སེར་པོ་ཉི་མ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པས་རྒྱ་ནམ་པར་གཞོན་པ་དཔལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་པས། བྱང་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པས་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་སངས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་བཏེགས་པ་རྣམས་
དང་། སྟོ་དམན་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དམ། ས་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་སྒྲིམས་ཆོག་པར་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཆང་
མའི་ཞིང་ཁམས་བཤད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་
སྐབ་ཐབས་དང་བཀའ་གདམས་པ་(༣༡བ)གོང་མའི་ལྷུང་བཤགས་འདོན་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག་འགར་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པས་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཀྱི་
པས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པར་གསུངས་པ་དགོས་
པ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་དེར་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མིན་པར་འདུག །སངས་རྒྱས་འདི་རྣམས་
ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མགོན་པོ་སྐུ་
སྐབ་ཀྱིས་མཛད་ཅེས་པའི་ལྷུང་བཤགས་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་བཤད། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་
པའི་ལྟ་སྐུལ་སྐུའི་ཕྱག་མཆན་ལ་རལ་གྱི་སོགས་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་སྐུལ་
སྐུའི་ཕྱག་མཆན་ལ་དེ་དག་མི་འོང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་སོགས་ཀྱིས་
སྐུལ་སྐུ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་མཆོན་ཆ་ཕྱག་མཆན་དུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་ལ། དེ་
ལྟ་ནའང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་འདི་ཞལ་གཟིགས་དང་
མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་མཆན་རལ་གྱི་སོགས་བྱུང་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །

ས་སྐུལ་བསྟན་འདིན་དམ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ལྷུང་སྐྱེས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆབ་
ཞོག་བྱུང་བའི་བཀའ་ལན་དུ་སྐུལ་བ་དབྱངས་ཅན་པང་འབྲོའི་དབྱངས་བདུན་ཞེས་པ། རབ་

དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ངོས་ཆགས་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རིམ་བུ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།
དུ་དངར་བར་ཁོང་ནས་འཇུག་པའི་གེ་སར་བཞིན། །སྤྱི་ཐོབ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ལེགས་
འབྱུང་མཁས་སྤངས་ཡོན་ཏན་སྤང་བས་མཛེས། །གཞན་པན་སྟོན་པ་(༣༩ན)སྤྱི་ཡངས་
པོར་གྲོལ་བས་ཀྱན་དགའི་བདེ་རྒྱལ་གང་དེ་ལ། །འགྲོ་ལ་གྱི་བ་ཏུ་བསིལ་བའི་ཡལ་ག་
དང་། །འགྲོགས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྟན་དངགས་ཅི་བཞིན་གསར། །མཁས་རྣམས་དགྲེས་
བ་སྐོང་བའི་དབྱིད་ཀྱི་སྟན། །རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འདི་ན་སོན། །རྟོག་བྲལ་ཆེ་བ་
དག་པའི་དཔལ་ཁྱོད་ལས། །རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་མེད་ཀྱི། །བསིལ་བེར་བ་
བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད་པ་དེས། །སྟོང་མོས་པའི་ཆུ་རྒྱབས་ཀྱིན་ཏུ་འབྱུང། །བག་ཡོད་དབྱིག་
འཛིན་ལྟེ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །ཁྱིམས་གཙང་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྐར་ལགས་ཅན། །ནམ་ཡང་
ཉེས་པའི་རྟོག་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་དང་། །མི་འགྲོགས་རིན་ཆེན་སྟན་པོ་ཁྱོད་ཏུ་དེས། །ཉམས་
སྟོང་ཆད་པའི་སྟོང་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱངས་བ་མཁར་འབྲིགས་
ནས། །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་མི་འཛད་པ། །རབ་དགའི་འདོད་པ་འཛོལ་ཞེས་གཏམ་
འདི་སྟན། །རྣམ་དག་ཆོས་ཚུལ་ཁོག་ལས་བྱངས་པའི་རྒྱུད། །ཐལ་འགྱུར་རིག་པའི་ཉག་སྟན་
དང་སྦྱར་བའི། །ཚོད་དག་འཛོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་
ཡང་བསྟེམས་བྱས་མིན། །སྐད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རེར་ཡང་བྱུང་བསྟན་ཚུལ། །མ་འབྲས་ཏུ་མ་
འཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསར། །མཁས་ཁྱོད་ཞལ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་འདིས། །དཔྱོད་
ལྡན་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་གོ་སྐབས་ཅི། །གནམ་བསྐྱོས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་གདུགས་དཀར་
ཁྱོད། །ཡོངས་ལ་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ཆོ་ག་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོའི་
འཇུག། །བསིལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་མཆར། །སྟོན་པ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་འདི་
རི་མིད་བར། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒར་ཤར་ཏེ། །བསྟགས་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་
མཆར་སྤོང་གཞི་ལས། །བཅུམས་ཀྱང་བརྗོད་(༣༩བ)པའི་བདེ་མཐའ་ག་ལ་ཞིག །འདི་ན་

ཟས་གཙང་སྤུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་པ། །རྩར་སྤྲིག་ལྷུམ་པོར་བགོས་པས་དབྱིབས་བསྐྱར་
ཏེ། །སྐྱལ་མཉམ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། །སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་
མའོ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲན། །སྤིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་
ཅི་འདི། །བཤད་དང་སྐྱབ་འདོད་ལྷག་བསམ་ཡར་ཆོས་པ། །རུང་ཟད་ངལ་གསེའི་བསྟེ་གནས་
ཡིན་ན་ཡང་། །ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་རེས་འགའ་ཞིག་། །ཆོས་ལམ་དོགས་པ་མེད་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པ་དེས། །དབང་མེད་འཛིག་ཉེན་
ལས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །སྤྱོན་ཆད་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་དམ་ཆོས་གདེངས། །དབུལ་པོའི་
བྱིས་ཀྱི་ཁོར་བྱ་ལྷར་དགོན་ཞིང་། །འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་པོ་ཉས་མདུན་བསུ་བའི། །ངང་ཚུལ་
བསམས་ཆེ་དལ་བར་མི་ཁོམ་མོད། །གཞན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་མཚོ། །རེས་
འགའ་དཀར་དང་རེས་འགའ་ནག་པོའི་རྒྱབས། །གཅིག་མིན་དུ་མར་གཉེར་བའི་རྣམ་འགྱུར་
འདིས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་སྟོང་བར་འཛིག་གམ་སྟུམ། །འདི་ན་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་འཐུང་
པལ་མོ་ཆེ། །སྤིད་ཞེན་སྤོས་རྒྱུའི་དུག་གིས་ཡིད་བརྒྱམས་ཤིང་། །རྟེན་བཀྱར་སྒྲང་མའི་བྱི་
ཅམ་ཉེ་བར་ཡང་། །རྡོ་ཆ་བོར་བའི་བང་རྩལ་ཅི་ཡང་འགྲན། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་
གང་ཚུལ་མིན་གྱི། །རྟ་ལྷང་ཤིང་རྣམ་རུབ་རྩ་རིངས་པར་བྱངས། །དུས་ངན་སྤྲག་རུམ་ཆར་
འཁྲིགས་དེང་གི་ཆོ། །དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྷ་དུམ་སྒྲར་ཅམ། །ཡ་རབས་མཛེངས་པའི་
གལ་ལས་ཡར་བའི་བྱ། །རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་བའི་ལྷག་པའི་བྱ། །འཁྲན་སྤྲས་གངས་ཅན་
ས་ཡི་གཏོས་བཀང་ཆོ། །ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་བག་པེབས་དགའ་བར་སེམས། །དེ་ལྟར་རང་
(༣ ༣ ན) གཞན་སྤྲང་ཚུལ་ཅིར་བསྟུས་ཀྱང་། །སྐྱལ་དམན་སྟོགས་མའི་མདངས་ཀྱིས་ནག་པོ་
རུ། །ཤར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་བདག་ལྷ་ཞིག་། །སྟིང་ལས་རྒྱུང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངལ་
འཆོར་བདེ། །འོན་ཀྱང་ཁོར་བཟང་ཁོར་རྣམས་བརྟན་པའི་བྱ། །གཉིས་པར་རྒྱོས་པའི་དམ་པ་
ཉིད་བཞེད་ལྟར། །ལྷག་པར་དམན་པའི་གནས་དང་དུས་སྐབས་སུ། །ལྷན་རིང་ཐུབ་བསྟན་

སྟོན་མེ་སྟོར་ལ་སྟོན། །སྟོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་ཆུལ་པོའི་ཆུད། །མི་འཇིགས་
བཞི་དང་ལྗན་པའི་རྩལ་འཆང་བ། །སྟོན་ཉིད་དེད་དུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟན་གྱི། །བསྟན་
བ་གངས་རིའི་དབལ་དུ་མངོན་ཆས་བས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ནས་ཁས་
སྒངས་པའི། །དམ་བཅའ་སྟོན་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་བ། །དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལགས་ཕྱིར་
བསྟན་དང་འགྲོར། །པན་དགོངས་ཡི་དམ་ཕྱི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་འཆལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་ནམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བཀུག་པའི་བཅུད་པབ་ནས། །ལུས་
སྟོན་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་དོ་བོ་རུ། །སྦྱབ་པའི་སྟོང་པོ་སྤིང་མཐར་མི་གཡོ་གསོལ། །དུས་
འདིར་བདག་ཆུད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོགས་གཉིས་ཆུ་ཆེན་བསགས་པས་བརྟན་
པའམ། །འགྲོ་ལ་པན་བའི་བགྱི་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཡང་ཡང་བརྟན་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་འབྲེལ་
བར། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདེ་ཆེན་སྟོང་བ་བྱུང་འཇུག་
ཐུག་ཆུ་ཡིས། །ཅི་མཛད་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་ནས། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་དམ་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ལྷུར་བཞེས་ཤིག །གང་གི་མཆོན་ཡང་ཡིད་སྦྱབས་བདག་པོའི་སྤེ། །གཞོས་
ལ་དོ་རྗེའི་རི་ལྷར་འཕང་མཐོ་བའི། །སྒྲ་མ་ལྷ་སྦྱང་བདེན་མཐུ་དཔུང་སྟན་ཏེ། །ཅི་བཞེད་
(༣༣བ)འབྲས་ལྗན་འབྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཉེས་གཤེན་
འཆིང་བའི་མདུད། །ནམ་ཡང་གྲོལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅེངས་ནས། །དོན་བཟང་གཏམ་གྱི་
ཀུ་ལུ་ད་སྤང་གསར། །ཡང་ཡང་སྤེལ་བའི་དོ་མཆར་འདིར་སྦྱལ་ཞིག །དེ་ལྷར་ངག་གི་དབང་
ཐུག་དབྱངས་ཅན་གྱི། །ཕང་འགྲོའི་ཆུད་ལས་ངེས་པ་བདུན་ལྗན་སྟུ། །སྟོན་ཆོགས་བདོག་པའི་
སྟེས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །འབྲས་དཀར་སྦྱངས་པའི་ཆོས་སྤེ་ཆེ་ནས་ལུལ། །

བསྟན་འཇིག་དམ་པའི་སྟེས་མཆོག་ཏུ་རྟོག་སྤྱི་ཆུད་སྟེས་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱི་བའི་
བཀའ་ལན། དམ་པ་ཉིད་ནས་གསར་གནང་བྱབ་མཐའི་ནམ་གཞག་དེ་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཆུང་
ལ་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་སྟོལ་རྗེས་ཡབ་སྐས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་པ་སོགས་གང་ས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་དགེས་
པར་འགྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བར་ངས་པ་རྟེན་ལགས་ཤིང་། དེང་སང་བཤད་
སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་མཐར་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་
དགའ་སྟོན་ལུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་ནི་ཨེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲིན་
རྒྱས་པའི་མགོན་དང་བཅས་པའོ་སྙམ་དུ་ཁོང་ནས་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་ལྷག་པར་ཐོབ། གྲུབ་
མཐའ་བཞིའི་བཞེད་སྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཐའ་ཚད་པར་
དཔྱད་རྒྱས་པའི་སློ་བྲོས་དམན་ལ་གང་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སྟོན་དུ་མངོན་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་
གོ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོགས་པ་ཆང་ཆུང་ལ་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་དོགས་ད་
ལམ་ཁྱེ་བའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་ལགས། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རང་གཞན་ཀྱི་
དད་པའི་གསོས་སུ་གསར་(༣༥ན)སྤྲིགས་བྱེད་འདུན་གྱིས་ཐུགས་བྲེལ་གྱི་གསེང་ལ་ཟེན་
བྲིས་ཁྱུར་བཅུག་ཀྱང་ད་པན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆང་མ་གནང་གྲུབ་མ་སོང་བ་བཅས་ད་ལམ་འབྲུལ་
མ་ཐུབ་པ་སྐར་འགྲངས་མེད་གྱིས་འབྲུལ། ཉོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྟོར་ལ། གཞན་ཡང་
མར་མེ་ཆེ་བ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལ་བྱང་ངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲང་
བ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལིང་ག་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ངས་དོན་རྫོགས་
རིམ་གྱི་བཤད་པ་རེ་འོང་བ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལས། དགོངས་དགོངས་མིན་སོགས་
མཐའ་གཞན་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སོགས། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱས་བཀའ་ན་བཤད་ཐུབ་
ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཆད་མར་གྱུར་པའི་འགྲེལ་བྱེད་སྟོན་མའི་སྲོལ་མེད་པར་རང་བཟོས་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་འབྲེལ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་སེམས་འགྲེལ་སྟོར་གསུམ་
དང་མཐུན་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་རྟེན་པ་མ་བྱུང་ལགས་པ། སྐུ་ཉིད་མཁྱེན་དཔྱད་མད་
དུ་བྱུང་གཤེས་ཁུངས་དང་དགོངས་པར་རྗེ་འབྲུག་གཏད་སྐར་པེབས་གསལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་

ཞུ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་བ་འདུག་ཆེ་བཞིན་པ་ལྟར་
ཅོམ་འདུན་ཞུ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉམས་གསེས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཚུལ་གནང་
བ་དེར་དུས་བཤའ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྟོལ་འདི་རིགས་ཉམས་པ་ལ་པལ་ཆེར་ཞིག་ཉིན་གཅིག་གི་རྩ་
ཐུག་ཆད་པ་ཙམ་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡང་མི་ཅི་བར་རི་མི་སྦྱམ་པ་ཤས་ཆེ་སྐབས་བསྐྱལ་མ་གནང་
བ་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར། འདི་སྟོགས་
སུ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་(༣༥བ)སྤར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཁག་སོགས་ལ་བཤའ་
པའི་འཆད་ཉན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེར་སང་རང་གཞན་གྱི་བྱུབ་མཐའ་སྤར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་
ཆོད་མི་འདུག་ཅིང་། ཞུ་ལུ་སོགས་ལ་དཔལ་ཅི་དོར་གསུམ་གྱིས་དབུས་པ་ལ་དབང་སྒྱུབ་
མཆོད་གར་ཐིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་ཙམ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་འགྲེལ་ཞིག་གི་
ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཡོད་སྐད་འདུག་པ་ལེགས་པར་ཅད་གཅོད་ནས་ཁུངས་དག་བྱུང་ཆེ་ཁྱི་ཆེན་
དོ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱེས་ནས་འཆད་སྟེལ་གྱི་འདུན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་སྟོལ་གས།
སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེན་སྒྲོར་ལ་སྤར་སོ་ཏ་བཞིན་གྱི་གདོང་དུ་སྐྱེ་རིམ་གནང་རྒྱ་རྒྱེར་གང་ཤར་
ལུལ་ཡོད་པ་རྣམས་གནད་སྟོན་དང་སྤང་བསྟོག་གི་བ་སེལ་གྱི་སྐྱེད་མིགས་རྒྱན་པའི་ཡི་
དམ་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་དང་འགྲེལ་བར་གང་ཟབ་སོགས་ཐུགས་དབྱིངས་ནས་
མི་འདོར་བ་ཞུ། །

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་བྱམས་པ་རིན་
མོ་ཆེ་ནས་ཆབ་ཡིག་བྱུང་བའི་ལན། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ལོ་ཡིས། །སྦྱེད་
བསྐྱངས་ཀྱན་པན་ཡལ་ག་སྟོགས་ཀྱི་མཐར། །དོན་ལྡན་གྲགས་པའི་བྱི་དང་ལྟན་ཅིག་
པར། །སྟོ་མཐོང་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུག་དེ་ལ། །འདིག་ཉེན་པལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་
སྟོགས་སུ་ཡང་། །མི་ཉེ་རྣམ་ཀྱན་དོན་དང་ལྡན་པའི་གར། །དམ་པའི་སྦྱོད་པར་རྫོས་ལ་ཡིད་
ཆགས་ནས། །གཟུར་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་འདི་གསོན། །མར་གད་སྐྱ་གུ་བག་

བའི་ས་འཛིན་སྟོ། །མང་ཐོས་དམ་པས་བསྟན་འོས་ཡང་དབེན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་བྱལ་བའི་བྲང་སྲོང་ཀན་པོ་ཁྱོད། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲུག་བྲང་ཚུབ་ལམ་པོ་ཆེར། །ཉིན་བཞིན་རིངས་པར་ཞུགས་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །ཤེས་
རབ་(༣༥ན)མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས། །བསྟོད་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགུལ་
བར་སྦྲངས། །རྣམ་དཔྱད་ལྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་དུ། །ཟས་གཙང་སྤྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
གསྐྱའི་ཆབ། །སྲོང་ནས་སྤར་ཡང་ཐར་འདོད་གསོས་སྤན་ཆེད། །སྐྱལ་མཁས་རི་ཁྱི་གསར་
བ་ཁྱོད་དུ་ངེས། །འདི་ན་ལས་དཀར་ཚུ་བོས་འཕངས་པའི་བྱ། །ཆོས་ལྷན་ཉེན་གྱི་ཁོ་ལག་
ཡངས་མོད་ཀྱང་། །དཀར་མིན་འདུ་བྱེད་བ་རྒྱབས་འཁུགས་པའི་རྒྱུ། །སྤྱོད་གས་སྲོང་དུ་
འཁོར་བས་དལ་མེད་བསྟོད། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གསར་པའི་སྤྱོད་པོར་གོས། །མཛེས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པའི་ཡིད། །བར་ཤེས་གཉེན་པོས་ཆ་ཅམ་མ་དུལ་བ། །གཉིས་
སྤྲེས་ངང་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་མཆིས། །སྟོན་མཐའི་རེག་བ་པོག་པའི་ཚུ་སྤྲེས་བཞིན། །དེང་
དུས་ལང་ཆོའི་དཔལ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡལ། །ཡིད་ལ་གཙགས་པའི་འདི་སྤྱང་ཕུན་ཆོགས་
དང་། །འབྲལ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་སྤྲུམ་བྱུང་བར་དུ། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་བྱལ་བསྐྱན་ཉིན་
མོར་བྱེད། །ཚུལ་མིན་སྟོད་པའི་རྒྱལ་འཚུབ་རུབ་རིའི་ཅེར། །བག་ལ་ཞ་བའི་གནས་སྐབས་
འདི་འབྲུའི་ག། །མཐོང་བ་བརྟེན་ཆེ་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་སྟོ། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་གྱི་ངང་ཚུལ་
དང་། །སྤྲིགས་དུས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་གར་གཉིས། །སྤྱོད་ལ་ནད་དུ་ཆེ་མོད་རང་ཉིད་
ཀྱང་། །བག་མེད་གདོན་གྱི་ཁོལ་པོར་ཉིན་བཞིན་བྱེལ། །བསྐྱབས་འོས་གང་གི་ཆབ་ཡིག་
གཞན་གསོས་བྱ། །སྤྲེས་བཟང་སྟོ་གཤོག་རྒྱུམ་པོར་བསྟོད་བཞིན་བར། །དབྱངས་སྤྱན་གྱི་
འབྲུར་ཉམས་རྩྭ་གས་ཐོས་པའི་མོད། །སྟོ་དང་སྟོ་བའི་འབྲུར་བ་ཅི་ཡང་གཡོས། །ཚུ་སྤྲིན་
རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོན། །ལག་ན་ཐོགས་པའི་བདུད་དབྱང་མང་པོ་ཞེག །ཐར་
པའི་སྟོག་ལ་རྒྱལ་བྱུར་ཆས་སོ་ཞེས། །གཏམ་འདི་(༣༥བ)བདེན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་

མོད་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་དམ་ཆོས་འཛིག་ལ་སྟོགས་པའི་དུས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
ཆ་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོའི་པ་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གི་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས། །དུས་
ངན་སྟོགས་མའི་གཡུལ་ངོར་སྟན་བཅུགས་ནས། །གཞོམ་བྲལ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་བུའི་རང་བཞིན་
དུ། །ཡུན་རིང་འཆོ་གཞེས་དགོངས་པ་མི་སྟོད་ངོས། །འབྲུལ་བྲལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་
གི་ལུང་། །མདོ་སྒྲགས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ད་དུང་ཡང་། །མདོན་པར་འབེབས་ལ་ཆོས་གི་
སྤྱན་བཞིན་དུ། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བར་འཆོལ། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་སྒྲུབ་
མེད་པའི་སྒྲུབས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པར་གསོལ་བཏབ་ནས། །རྣམ་དཀར་བཞེད་པ་
ཅི་མཆིས་འབྲས་ལྡན་དུ། །འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་འདུན་པ་ཁྱེལ་སྟོ། །ལྷག་བསམ་མ་སྦྱང་
རིན་ཆེན་ཡོལ་གོ་ནས། །ལྷ་རྩལ་མན་ད་ར་བའི་སྦྱེས་གཏོར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཤིས་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་གི་གཏམ། །རི་མོར་འཕོས་འདི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ། །

ཨ་རི་ཕྱག་ལན་ཨེར་ཏེ་ཉི་ཨོ་ཨིན་ཏན་འག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྟན་འག་གི་
ལམ་ནས་དྲངས་པའི་འབྲིན་ཡིག་གྲུང་བའི་ལན་ཆ་ངས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས། །ལེགས་བྲས་རྣམ་
པར་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཉེ་བར་ཐོན་པའི་སྤྱན་དཀར་ལང་ཆོ་ཅན། །ཆོས་དོན་ཡང་
དག་གསལ་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱི། །ཚུ་རིས་འགོག་མེད་བཟ་བ་གང་དེ་ལ། །ས་སྤྱངས་ས་ལ་
རྒྱ་བའི་སྟོབས་བཞིན་དུ། །བདུད་རིགས་འདམ་བུའི་སྟེ་མ་མཐར་བྱེད་པའི། །གསང་བདག་
ས་སྟོད་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །གཞོན་ནུའི་སྦྱེ་མཆེད་ཁོ་ལག་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །འཛིག་
རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདུན་ས་དུ། །མདོན་པར་བོས་པའི་དགེ་མཆོན་མཆོག་གི་
མགོན། །མཉམ་(༣༩)མེད་ཟས་གཙང་སྤྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོ་
གར་བེལ་བཞིན་དུ། །ས་སྤྱིང་རྒྱ་ཡང་ཐར་ལམ་སྟོག་གི་དབྱུགས། །ཕྱ་མོའི་འཕྲོ་འོང་བྲལ་བ་
གང་དག་གིས། །ཐེགས་མ་ཅམ་ཞིག་སྦྱོང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཀྱི། །སྟོག་སྤྱན་སྟེར་བྱེད་དམ་ཆོས་

བདུད་ཅིའི་སྒྲན། །སྐབས་གསུམ་ཡུལ་ས་ལས་འབབ་དག་བྱེད་བཞིན། །ཐོས་བཅོམ་སྒྲིམ་
བས་འཐུང་ལ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། །བསམ་སྒྲོམ་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞིལ་བ། །བྲང་སྲོང་དམ་པའི་
ཚུལ་ལ་གནས་པས་སྒྲོ། །ཐོལ་མེད་དད་པའི་ས་གཞི་རབ་ཡངས་པར། །ཕུན་ཚོགས་སྤིད་ཀྱི་
མེ་ཉོག་སྒྱག་པའི་ཚལ། །མཐར་གནས་ཡུལ་གྱ་མཛེས་བྱེད་མདོངས་མཐའ་ཅན། །དཔྱོད་ལྡན་
དགའ་བའི་རྣོས་གར་ཅི་ཡང་མཛེས། །ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་བསམ་འཕེལ་
དབང་། །མཚོག་གསུམ་བླ་མར་བཅས་པ་བསྟེ་བའི་ཡུལ། །གངས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་
ལས་རང་གནས་སུ། །འདོད་པ་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན་སོན་ཏེ། །དབྱངས་ཅན་དགའ་
མའི་མགྱིན་པ་ལས་བླངས་པའི། །ཉམས་འགྱུར་བདུན་རྩོགས་སྟན་པ་གྲུ་ཡི་གཏམ། །སྒྲ་
ཚོགས་བདོག་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས། །པོ་ཉའི་ལག་གིས་མདོན་སུམ་སྒྲར་བར་
སོན། །དག་མཚན་བྱད་པར་དུ་མའི་རིན་ཆེན་དོ། །འཕང་མཐོར་བཅེགས་པའི་གྲུ་འཛིན་རི་
བོ་ལ། །གནས་བཅས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །གསེར་བཟང་བྱད་ཚོས་འབར་
བའི་འོད་ཅན་བདག། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མོངས་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །མི་གཙང་ལུས་
སུ་འཕངས་པའི་སྐྱ་མའི་གྲོང་། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཀྱང་དེར་གི་དུས། །སློ་བྱར་ཉར་
འཆའི་དག་ཆེ་ཉེ་མ་གྱུར། །གང་གི་རེག་བྱ་ཆ་གདུང་དང་འཁོན་པའི། །བསིལ་སྒྲིན་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་སྒྲན་སྒྲོངས་འདིར། །(༣༦)སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཡ་རབས་བབྲང་ཡས་ཀྱི། །རྣམ་
ཐར་མཐུ་ར་བའི་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱང་། །དེར་དུས་སྐྱེ་དགའི་པན་བདེ་ཁམ་ཟས་སུ། །སྦྱོད་པའི་
སྦྱོན་ཐབས་མཁན་པོ་དུ་མ་ཡིས། །རང་འདོད་གྲུ་ཚོམ་གོམ་པ་དོར་བའི་དུལ། །མི་གཙང་
འཚུབ་མས་སྤྱོགས་ཀུན་སྟན་བཞིན་བསྟེ་བས། །ཡུལ་དུས་འདི་འབར་ས་གསུམ་མ་ལུས་
ལ། །ངལ་གསའི་གིབ་མ་སྟེར་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མདོན་སུམ་གདུགས་དཀར་ཁྲོན་
བཞིན་མཁར་ལྷིང་ཡང་། །རྒྱང་ཁྲེར་ཤིང་ལོའི་ཆོད་དུ་སྐྱ་ཞིག་བཅི། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་པན་
བདེའི་ཐིལ་དངར་བཅུད། །སྟེར་མཛད་སྒྲུབ་བསྟན་ལུངས་ཚུན་པོའི་རྒྱན། །སྤྱོགས་བྲལ་

ཡིད་ཅན་ན་གོང་མཛེས་བྱེད་དུ། །སྤེལ་འདོད་ལྷག་བསམ་སྒྲིབ་འཛིན་འགྲོར་དག། །སྤོང་
བསགས་དག་ལེགས་ཚུ་ཤེལ་དག་པའི་ཁམས། །སྦྱངས་སྟོབས་འདོད་རིས་དཀར་པོའི་སྒྲིབ་
ཁྲིད། །དམ་བས་བསྟགས་འོས་ལེགས་སྦྱང་མཁའ་དབྱེངས་སུ། །དལ་མེད་རྒྱ་བའི་ཅེ་འཛོ་
སྦྱར་བྱོས་ཤིག། །སྟོན་འདི་སྐད་ཅིག་སྟོན་གི་སྟེ་ལྟར་གཡོ། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་
ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་སྦྱལ་ནག་གི་མ་བཞིན། །རང་གཞན་བདེ་བའི་
སྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ནོ། །དེ་སྤྱིར་འདི་སྤང་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ལས། །རིང་དུ་བཞུག་ཏེ་ཐོས་དོན་ནོར་
བུའི་སྤྱིང་། །འཕང་ལོའི་བསྟོད་པར་སྟོས་མིན་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་བསྟོད་པའི་
ངལ་བ་བསྟེན། །ཆ་ཤས་ཟེགས་མའི་མདས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སྤེ། །སྤེ་མར་འཐག་བྱེད་གསང་
སྟགས་བདེན་པའི་མཐུ། །ཉིང་འཛོན་དོ་རྩེའི་རུ་བས་ཉེར་བསྦྱངས་ནས། །འདི་སྤྱིའི་ལེགས་
ཆོགས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་བྱེད། །ཆེས་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི། །རུ་
བར་སྦྱེད་བསྤིངས་མོལ་མཆིད་ཅན་ཅི། །ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱུད་སྟོན་
མཐུས། །(༣༥)བྱངས་ཏེ་སྟོན་འདིར་ཆད་མེད་འཐུལ་བར་རིགས། །འཕྲིན་ཡིག་རྒྱང་
བ་བཞི་རྩོགས་གཉིས་འཐུང་དབང་། །སྤྱིས་ལན་ཁུར་གྱི་ཐེག་པས་མི་སྟོ་བཞིན། །བསེལ་
སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་དུག་དགའ་མ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཅེ་བའི་སྒྲིབ་ཆེས་དག་བར་བྱིས། །

ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་བཟན་འཕེལ་གྱིས་དོགས་གནས་དྲི་
བ་བྱས་པའི་ལན་སྦྱལ་བ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདག་འཛོན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གཉིས་ཀྱི་འཛོན་སྦྱངས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞག་ཨེ་ཆོག་ལགས། ཆོག་ན་བདག་འཛོན་ཀྱི་འཛོན་སྦྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་
བ་ཡོད་པ་འཛོག་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ལགས། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངག་དབང་ལྷ་མོ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སྟོའི་འཛོན་སྦྱངས་
ཞེས་པ་སྟོ་དེས་ཡུལ་འཛོན་རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བདག་འཛོན་ཀྱི་འཛོན་སྦྱངས་བདེན་
བྱུང་ཏུ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛོན་སྦྱངས་བདེན་མེད་དུ་འཛོན་པ་

ཡིན་པས། འཛིན་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ག་ལ་འཛིན། འོན་
ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱངས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཚུལ་མིན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
སྟེ། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། བདག་མེད་ཏྲོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་(༣༧བ)འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་
སྒྲོའི་བྱུང་པར་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་ཅིང་། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བྱུང་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྩ་བ་དང་སོ་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པར་འཛིན་དགོས། ཞེ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་མཚམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་ཞེ་གནས་
སྤྱི་སོང་བའི་མཚམས་ནས་བཞག་ཞེ་ཆོག །ཆོག་ན་དེ་ཡན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ཞེ་གནས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེ་གནས་སྤྱི་གྲུབ་པར་མ་བཟད། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་སོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞེ་གནས་ཡིན་
དགོས་པ་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས། ཞེ་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་སོར་བཤད་
པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་འགལ་བར་བཤད་འདུག་པས། དེའི་འགལ་སྤོང་ནི་རྩ་རྒྱུ་ལགས། ལྷ་ རྩི་
བ་གཉིས་པའི་ལན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རང་ལྷོག་ཤེས་རབ་
དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཞེ་གནས་
སྤྱི་སོང་བ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་སོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་སོགས། སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འོང་བས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་སོ་གང་

རུང་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་མེད་དམ་སྟེ། ལམ་རིམ་
ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ས་མཆམས་
དངོས་ནི་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཆ་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བདག་མེད་སོགས་བསྐྱེམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་མཐུས་དབྱེད་(༣༩ན)
པ་དེའི་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱུངས་ངངས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
ཆེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
གནས་ཆའི་ཞི་གནས་འདྲན་པ་ཡང་ཡིན་མོད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སུ་
སོང་བ་མིན་པས་ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་འགལ་
བར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་བ་མེད། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དོན་བཤད་
པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་མར་བཤད་དེ། རྟོ་རྗེ་བྲེང་བ་ལས། སྦྱིང་
པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྦྱུ་མ་རྒྱུང་གི་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་
དུ་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་རང་གི་སྟོག་སྦྱེ་རྒྱུང་ལས་གཞན་པ་ཁམས་གསུམ་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། སྦྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། །སྦྱིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྦྱེ། །རི་སྦྱིད་འཛིག་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི། །སེམས་
ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆོ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་ཞོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་མེད་
པའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་ལ་རྒྱུང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུང་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་ཁྱུ་སྦྱབ་ཀྱིས་བཞེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
དག་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ཁྱུངས་ངངས་ནས། སེམས་ཙམ་ལས་བྱི་རོལ་མེད་པར་བཞེད་པ་
རྣམས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་བྱི་རོལ་མེད་ན་འབྱུང་ལུས་རགས་པར་ལྷ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལ་སྦྱབ་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་
བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དུ་མས་བཀག་པ་གནད་ནས། སེམས་དབེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཙམ་སྦྱས་ཀྱང་བྱི་དོན་མི་
འགོག་གི། །ཡེ་ཤེས་དེའི་དུས་ན་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གཅོད་པའི་དོན་ཞོ། །ཞེས་པ། འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་པ་
དང་པོ་གསུམ་(༣༩བ)ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་

ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ལགས། ལྷ་བླ་བ་གསུམ་པར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་
ལྷ་བླ་བ་པའི་ཆོག་ལྷུང་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་འདྲ་འདུག་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་
ཡིན་པས་བཞག་ནས། བླ་བ་དངོས། ཡེ་ཤེས་དེའི་དུས་ན་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་ཡོད་པ་གཅོད་ཅེས་པའི་ཉོག་པ་གང་ཡིན་བྱེད་པའི་ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་
སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྤྱེ་བའི་སེམས་ལ་
བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀྱན་ཉོག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་མིན། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བརྒྱུད་དང་སྤྲུལ་སྐབས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། རྒྱུད་འདྲིར་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་
བཤད་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ཆགས་ལ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཤད། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། བག་ཆགས་ནང་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། བག་ཆགས་ཀྱིས་
ནི་རྣམ་ཤེས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀྱན་གཞིར་དོས་བཟུང་
ནས་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གཞན་ནས་
བཤད་པའི་ཀྱན་གཞི་མིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དག་པ་སྦྱོར་སྐབས། འཇམ་དཔལ་དང་ཀྱན་
བཟང་གཉིས་ཡིད་དབང་ལ་སྦྱོར་རམ་གང་འདྲ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་ཡིད་དང་ཀྱན་གཞི་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷག་
ཏུ་འདུ་འཇམ། ཆོགས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་ལགས། ལྷ་བླ་བ་བཞི་པའི་ལན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཡབ་
སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་འདུས་པའི་སྐབས་འདྲིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཅེས་(༣༩ན)བཤད་
པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཅེས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ཀྱན་གཞི་ཞེས་པ་ཀྱན་
བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཆོགས་ལྷག་གི་ནང་
གི་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་
ཆོགས་ལྷག་ཏུ་མི་འདུ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དག་པ་སྦྱོར་སྐབས། ཉོན་

ཡིད་བྱམས་པ་དང་། གུན་གཞི་གུན་བཟང་དང་སྦྲར་བ་བཤད་རྒྱུ་དོན་མེད་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྲར་ཡང་གུན་གཞི་ཡིད་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་མི་
དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཡིད་དབང་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོ་སོར་སྦྲར་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་
སྐབས། ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས། མཆོག་ཏུ་སྦྲར་བའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ལུས་རགས་པ་
ལས་མ་སྦྱབས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྦྱ་ལུས་དོན་མེད་འཆང་གི་སྦྲར་ལྡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་
ནས་རིམ་ཁྲ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་
། །སྦྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་བསྐྱེད་དང་
སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཆེ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་
ཐ་རགས་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་ན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཙམ་ལས་སྦྱབ་པར་བཤད་པ་
མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱལ་མ་གུན་ལས་སྦྱམ་བྱ་སྦྱབ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྦྱལ་མ་ཉག་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལས་སྦྱམ་བྱ་
སྦྱབ་ཅེས་འདོད་པ་མི་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །(༣༤བ)ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལུས་རགས་པ་ལས་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་
ཙམ་ལས་སྦྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཐ་རགས་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པར་གསུངས་
པའི་དོན་སྟོན་ལུས་དུ་ཤིན་ཏུ་འཆར་དཀའ་བར་འདུག་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་རྩེ་ལྷུང་ལགས། རྩེགས་རིམ་རྣམས་ལས། སྦྱ་མའི་
སྦྱ་དེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དཔེར་བཀོད་ནས། སྦྱབ་གཞི་སེམས་
དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལུང་སོ་རྟེན་པ་ལས་གོས་ལོགས་སུ་བྱེད་གསུང་བ་དང་། སེམས་
དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་གྱི་བཤད་པའི་ཙམ་གྱི་སྦྱས་ཀྱང་གྱེད་དོན་མི་འགོག །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པ་
ཡིན་གསུང་པ་ལྟར་ན། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་བམ་སྦྱམ། སྦྱམ་བུའི་སྦྱལ་མ་དཔེར་བཀོད་པ་ལྟར་ན་ལུས་
ཐ་རགས་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱབ་བམ་སྦྱམ་པའི་དོགས་པའི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་
འདུག་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བཟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སོ་
འདི་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་ན། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་པས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གསུངས་ཏེ་རིམ་

ལྷ་མོས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་རིམ། །གང་གི་ཉིད་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྤེལ་རྒྱུད་དང་ཉོག་པ་ལས། དེ་ཡི་རལ་
བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདིའི་དོན་གོ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཐོར་ཐེབས་པ་ཁུ་ཞུ། ལྷ་མོ་དབང་སྐྱེ་
མེད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞིང་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འྲིལ་ལྷེད་ལུང་ཆེ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་ནམ་སྤོན་
ཀྱི་ལུས་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མོས་
སྤྱོད་མས་ནམ་སྤོན་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་
ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་འདོད་དགོས། དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
ཁྱོད་འདོད་ན། དེ་གཉིས་(༢༠ན)ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་སྤྱོད་པར་བཤད་
པ་མི་འཐད་པ་སྤྱོད་བྱའི་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གཞུང་དེ་ལྷ་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པོ་བཞེད་པ་མིན། དེས་ན་རང་གི་
ལུགས་ནི་ལུས་རགས་པ་འདིའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ལུས་དཔེན་དག་
དཔེན་སོགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་དུས་རྩོམ་པོ་བཞེད་རགས་
པའི་རྒྱུད་སེམས་ཐལ་བ་ཅན་ལས་སྤྱོད་པ་བཞེད་པོ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་བཞེད་པའི་
མཐར་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤིན་
དུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་པར་རྩོམ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་རྒྱས་
པར་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས། དགའ་བཞེད་དང་སྤྱོད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞེད་སྤྱོད་པ་བཞེད་དང་
སྤྱོད་ཚུལ། ལྷ་མོ་ཆེན་ཐེག་ལེར། གང་འདིར་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་མཆོག་དུ་བཤད། །ཁྱེད་དགའ་ཉེ་བར་
ཐོབ་པར་ཤེས། །ལྷ་མོ་ཆེན་ཐེག་ལེར་འོད་གསལ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་དགའ་བཞེད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། རྩོམ་པོ་
པ་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པོ་ལ། དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །དགའ་
བྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་མོ་ཆེན་ཐེག་ལྷོས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་རིམ་པ་

བཞིན་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་གནས་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་
བ་ལས། སྤྱི་ཐོ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཅ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ལས་བྱང་སེམས་འདུ་བས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་དང་བར་མའི་
རིམ་གྱིས་འབབ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ལག་སོགས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་སྤྱི་ཐོར་ཆོགས་
(༤༠བ)ནས་རིམ་གྱིས་ཅ་འཁོར་སོ་སོར་བབས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཐོའི་བྱང་སེམས་ཅ་འཁོར་སོ་
སོར་བབས་དུས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་དེར་འདུས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་རིམ་ལགས། བར་གི་རྒྱུ་སོག་ཅོལ་གཉིས་དང་ཕྱིའི་
རྒྱུ་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་གར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ན་མེད་པར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེའི་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུ་ལུགས་
དང་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་གནས་གང་ཡིན་དང་དགའ་བ་བཞིའི་ཤོ་རིམ་རིམ་ལྔར་འོངས་ནས་མཐར་སྟོང་གར་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
དགའ་བ་འབྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་སྤྱི་ཐོར་ཐེབས་པ་ཞུ་ཞིང་། རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། ཞེས་
རྒྱ་བ་རྒྱང་མ་དང་། ཉི་མ་རོ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་གཅན་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
མཆོན་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ནས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་ཞུས་ལས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི།
ལུག་པ་ནི་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོ། །སྟོང་སྟོབས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུགས་སོ། ཞེས་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏུ་ལུག་པ་
དང་། ཤོང་དུ་བྱང་སེམས་ལུག་པར་བཤད་འདུག་པས་འདི་ཡང་རྫོས་མ་རྩམ་ལགས། རྩ་བའི་བ་དབྱག་པའི་ལན། སྤྱི་
ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཐོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་གནས་སོ་སོར་རིམ་གྱིས་སྟེབ་པ་ན་
དགའ་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྟེ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་གཞན་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་
སོ་སོའི་ཐད་ནས་འབབ་པ་ལས། དང་ཐོར་སྤྱི་ཐོར་འདུས་ནས་དེ་ནས་འོག་དུ་འབབ་པ་མིན་
ལ། དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཞུས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅ་གཞན་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ་སོའི་ཅ་འཁོར་དུ་འདུས། དེ་ནས་དབྱ་
མར་འབབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱ་མའི་ནང་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་མི་ཞུས་པ་ལ་ནི། །བྱང་
སེམས་རྣམས་སོ་སོའི་ཅ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ནས་འབབ་དགོས་པའི་
ངེས་པ་མེད། སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བྱང་

བའི་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱས་པས་བྲངས་(༧༡ན)ནས་བྲང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་གནས་དེར་འདུ་བ་
ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་བཞི་ནི་རྒྱང་ཐེམས་པའི་རིམ་པའི་འཛོག་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་
ནི། བྲང་སེམས་ཁྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་གཞི་སོ་སོར་ངེས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་དུས་མཉམ་བྲང་སྟོད་དུ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད།
འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཐེམ་རིམ་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེམས་ཚར་བ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་བཞི་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པ་སྟན་
སྟེས་དུས་མཉམ་དུ་ངེས་པར་འོང་བ་ཡིན། ཅ་གསུམ་རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་ཅ་
གང་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་སྤེང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་ཅ་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་སྟན་པའི་ཅ་
དང་། གཡམས་རོ་མ་རྩལ་གྱི་ཅ་གཡོན་རྒྱང་མ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཅར་འཛོག་པ་དང་། ཡང་ཁྱ་
ཁྱག་སེམས་གསུམ། རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གང་དུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱས་
དང་། ཁ་སྟོར་མཐུན་པར་རྟུ་རྩལ། བྲང་སེམས་དཀར་པོ་སྟན་པ། སེམས་སྟོང་སྟོབས་སུ་
བཤད་པ་ཡིན་པས། སྤྲ་མས་ཅ་གསུམ་རྩལ་གྱི་ཅ། སྟན་པའི་ཅ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་
དང་། ཕྱི་མས་ཁྱ་བ་སོགས་གསུམ་རྩལ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
མིང་གི་བྱར་འབྲུ་ཡང་དོན་མི་འབྲེལ། ། ༥ བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱེ་ལུས་བྱུ་བ་དེས། སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་གཞི་སེམས་
དཔེན་མཐར་བྱག་གི་དཔེའི་དོད་གསལ་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་དོད་གསལ་དེ་ལ་བྱས་ཨེ་ཆོག །སྐྱེ་ལུས་པ་དེ་སྐྱར་བྱང་པོ་
རྟོང་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ན། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དགོས་ན། སྐྱ་བརྟན་དང་སྟོག་གི་དཔེ་དང་འབྲེལ་མེད་
ལྷ་བྱ་འདུག་པ་གང་ལགས། དེ་འབྲེལ་མོང་སྐྱ་བ་དེ། འགོ་བ་རིགས་དུག་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། མོངས་སྐྱར་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། སྐྱའི་ལུས་རྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་པས་མིག་ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་དབང་ཤེས་ལྷ་
གའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་རྟོར་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་ལེན་
བཅུ་གསུམ་པ་(༧༢)དང་བཙུ་ལྷའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུང་འདུག་པས། གཉིད་རྟོན་མོངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་
འཇུག་པ་ལ་གཉིད་མེད་པས་མི་ལམ་མི་འབྲུང་། མི་ལམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེ་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་ལགས། ༥ རྟོ་བ་བདུན་

ཆོགས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷ་སྐྱ་བསྐྱོམས་ནས་གཟུགས་
སྐྱའི་རིགས་འབྲེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་མེད། སྤྲགས་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྤྲགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་འགལ་བའི་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པ་བ་སྤྲགས་ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་ལ་
རང་རེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་འདུག་ཀྱང་། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པར་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་ཅིང་།
དེ་ཉིད་རིམ་ལྡེའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟུག། ༥ བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་ལས་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་
རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་རྒྱར། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྩས་
སྐྱེས་ཡིན་པས། རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འཆི་དགོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་
དོན་གང་ལགས། ༥ དེ་བ་དགྲུ་པའི་ལན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས། བསྐྱལ་
པ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ད་ལྷའི་མི་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་
དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འཆི་བའི་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་རྒྱར་
བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་ལྷ་བྱ་འཆི་བའི་ཆེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབང་སོགས་ཅིག་
ཅར་འགགས་པར་བཤད་པ་ནི། དབང་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
འགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་སོགས་དངོས་འགག་པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཞེས་
མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་གིས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སམ་སྟུག། ༥ ལྷང་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་
དོན་སྟོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་(༧༣བ)ཁོ་ནར་བཞག་ནས། མདོ་བསྟེ་ལས། རྟོག་པ་རང་བཞེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
།རྟོག་མེད་ཀྱན་ཅུ་སྟངས་གསུམ། །ཞེས་ལྷང་བ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཐོག་མ་ནས་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ལ་སྟོམ་ལམ་དགུར་བྱས་ཏེ་ཤེས་སྟོབ་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་དུ་དགྲུ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྱར་ནས། ཤེས་སྟོབ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱབ་ཚུལ་

ཆོག་ཏུ་ཞིང་དོན་གསལ་བའི་བཀའ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་པོར་ཁྱུ་ལྷ། ལྷ་རྩི་བ་བཅུ་པའི་ལན། །སྤང་བ་གསུམ་
རྟོག་པར་འཛོག་པ་ནི། །སྤང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་དོན་འབྲས་པར་འཛོན་པའི་ཞེན་རིག་གི་རྟོག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་བསྐེལ་ས་སྤང་བ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་བསྟོས་ན་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་
སྤང་གི་སྟོས་པ་རྒྱུང་བས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་འབྲུ་ཡང་
དོན་མི་འབྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཐེན་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུ་ས་པ་རྩེ་ཆེར་སོང་བ་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱང་རགས་རིམ་བཞིན་
སྤངས་པའི་མཐར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ཡང་སྤྱི་བའི་དངོས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་བཅོམས་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱི་བ་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་སྟོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུ་བ་པའི་སྤྱལ་
སྤྱི་བའི་ཐེར་འབྲུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་ལ་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོར་ཁྱུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ད་དུང་ཡང་ཆོག་ཏུང་དུ་ཅམ་
ཀྱིས་ཆེས་མི་སྤྱི་བར་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟླ་རྟོག་བྱས་
ན་སྟོན་གྲོལ་གྱི་འཇུག་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ དཀའ་བཅུ་བྱན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྩི་ལན། འབྲལ་དོན། (༤༣ན)སྤྱི་བ་སྤྱོད་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་ཡི་གེ་སྟེ་ཡང་ཞེས་བཏགས་པའི་སྟེ་བ་དང་ཡང་བའི་བྱང་
པར། ཞེས་པའི་རྩི་བའི་ལན་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་དབྱངས་ལྷ་པོ་འདི་དོ་ཐོག་དང་། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ཁྱུགས་པའི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་བ་དང་ཡང་བ་

ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་ཡང་བའི་མཆན་མ་དང་པོ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ། འདི་ལྟ་བུ་འགོད་ཅིང་མིང་
 གཞན་ལ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཆ་ཡོང་། གོང་གི་དབྱངས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་རིང་པོའི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ལྟ་
 ཞིང་ལྟ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་བཞི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་
 ཨོ་ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་རོ་ཐོག་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 སྟེང་སོ་སོར་ཡི་གེ་ལྟེ་བའི་མཆན་མ་འབྲོག་པོའི་རྣམ་པ། འདི་འགོད་ཅིང་བརྟེན་ཆ་གཞེས་
 པ་ཡང་ཡོང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་སྒྲ་མ་དང་རྟེན་
 སྲུང་རོ་དང་ཆེག་དག་ཅན་ལ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅིང་རྟེན་པའི་མཐའ་རྣམས་སྲུག་དང་
 འབྲོགས་པོའི་མཆན་མ་འགོད་པའི་དམིགས་བསལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད། འདིའི་ལྟེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་
 ཀྱི་སྟེན་ལ་བྱེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་སྟེན་སྦྱར་ཀྱི་ལྟེ་ཡང་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་མེད་པ་རྟེན་བཅུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན། སྦྱར་སྦྱུང་ཉགས་ལས་སོ་སོ་མ་ཉིང་བཤད་པ་དང་འདིའི་དེའི་བྱད་པར། ཞེས་བྱི་བ་ལ་
 ལན་ནི། སྦྱུང་ཉགས་ཀྱི་སོ་སོ་མ་ཉིང་ནི་སྦྱོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་རྟེན་འཇུག་སོགས་བོད་
 བརྟེན་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ལ་སྟེན་སྦྱར་ཀྱི་སོ་སོ་མ་ཉིང་ལེགས་སྦྱར་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 དབྱེད་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། (༤༣བ)སྟེན་སྦྱར་སོ་སོ་བའི་བྱད་པར། ཞེས་
 པའི་ལན། སྟེན་སྦྱར་ལ་དབྱེད་ནི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཉམ་པ། བྱེད་མཉམ། མི་
 མཉམ་པ། གཉིས་པ་རྩི་ཉི་ཤེས་སྦྱར་ལ་ཡང་འཕགས་མ་དང་། རོ་ལངས་ཕྱི་སོ་མཉམ་པ་
 གསུམ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན། རྟེན་པའི་ཆད། ཅས་པའི་ལན་ནི། ཆོགས་
 བཅད་རྟེན་བཞི་དེ་ཡང་ནི། །བྱིན་རྩི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་སྲུ་
 བཅད་པའི་ཚུལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཉམ་པའི་བྱིན་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལ་
 རྟེན་པ་བཞི་བྱས་ནས་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་སོ་སོ་ག་གཅིག་གི་དཔེ་ནི་བྱུང་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡིན། སྟེན་སྦྱར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་པའི་དཔེར་བརྟེན་བཅས་གང་ཡིན་ཀྱི་བཀའ་གསལ་ཞུ།

ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤེབ་སྦྱར་ཡོད་པའི་དཔེར་བཅོམ་དང་མེད་པའི་དཔེར་བཅོམ་གཉིས་ཀ་
གོང་གི་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་དཔེར་བཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། གོང་གི་ལེགས་སྦྱར་ལ་སྤེབ་སྦྱར་
ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་ཁོ་ནར་བཞག་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པར་བྲིན་རྩ་ཉིད་སྤེབ་
སྦྱར་གྱི་མཆོན་མ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་མོ་བཟང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉག་གི་
འི་བ་དང་དེའི་ལན་སྦྱུང་བ། མོ་གསུམ་གྲས་པས་ཁྱེ་བ། ཐུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་མོ་བཟང་བསྟན་པ་གཉིས་སྦྱ་སོར་
དཔོན་སྒྲོབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་ཤེགས་དེ་ཉིད་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་འཁྲིད་སྟོན་གསན་ཞིག་པའ་དུས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཆོས་
ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་འདི་ཁ་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཐུ་མ་མཉམས་པར་གྱིས། དེ་ནས་ཆོས་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་བར་བསྟན་ནས་ཞབས་བྱེ་སོགས་གང་འགྱུར་ཁྱུས་པའི་ཞིང་ལ་མེབས་པའི་སྟོན་ཅམ་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་འཁྲིད་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་པས་ལྷག་མོས་སྐབས་སུ་སྤེབ་དུས་སྦྱང་གཞི་བྱུང་ནས་འཕྲོ་ལྷས་སོང་བ་ཞིང་ལ་མེབས་
ཁར་ད་ལྟའི་(༧༧)ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་དེ་སུ་ལ་ཁྱུས་ན་བྲག་ཅེས་ཁྱུས་པར་རེ་ཞིག་གི་བར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་སོང་ནས་དེར་
གང་ཐོབ་པའི་ཁྲིད་ཀླམས་སྦྱངས། ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་ཁྲིད་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་རྟེན་ཡོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར་འོལ་ཁ་
ཆོས་ལུང་དུ་སོང་ནས་ཁྲིད་བསྐྱངས་པས། རྒྱ་བ་བྱེད་གཉིས་སོང་བའི་མཆོམས་ནས། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་
སོགས་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཟུས་པའི་ཉམས་ཤུགས་བྲག་འཆར་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་
དང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གདན་ཡང་མེད་སོང་སྟེ་མཉམ་པའི་སྦྱང་ཆམ་ལ་སོང་བས། དེ་ནས་ཅིག་པ་སོགས་ལ་རྒྱང་ལག་ཐུག་སོང་
ན་སྦྱར་བཞག་པ་རྟེན་པ་ཡོང་གི་འདུག་ལགས། ཡེ་རྒྱ་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞུགས་སོ་དབང་མེད་དུ་ལངས་ནས་གང་
སྟེན་ནས་པ་སྦྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་ལ་བྱུང་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་
འཕྲོ་དེ་དེས་མཁྱོགས་པར་ཁྱུས་ཟེར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། མདོར་ན་ཉག་སྟེ་ཀླམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་
དང་། བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། དན་པ་ཡིན་ཆེ་བསྒྲིག་ཐབས་སོགས་བྱམས་བཅེའི་
དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། འདི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཉག་སྦྱང་ཚུལ་འདི་རིགས་སྦྱར་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསལ་བཟན་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་། གདོན་བགེགས་དང་རྩ་རྒྱུད་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་
ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་བས་སྦྱད་

ནས་དགེ་སྤྱོད་གང་བྱེད་ལ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བས་མ་སྦྱང་བ་དང་། དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན་ཆོས་གཤམ་མ་དང་བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་རེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་གང་ཐོན་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། ཡིད་དོར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱུས་(༧༧བ)པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སང་གི་ཉམས་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་ཏུ་མ་འབྱུལ་བར་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་བྱང་པར་ཙན་དགོས་པ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་མ་འབྱུགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་བགྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་རྒྱ་མེད་པའི་དེས་པ་མེད་གཤེས། ཆད་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདི་གར་ཡང་སྒོ་མོས་ཡོད་ཆེ་བྱེད་གཏུགས་རིམ་བཞིན་ཀྱིས་ཆོག །འཁྲིད་འཕྲོས་རྣམས་དད་མོས་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ཁུས་པར་འགལ་བ་མི་འདུག་པས་ཡིད་འཇགས་ཀྱིས། །

རྣམ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་གི་གྲ་རི་གསེར་འོད་དུ་སྤྱོད་མིས་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་སྟེན་སྟོར་བྱི་བ་བྱས་པའི་ལན། སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱེའི་ལྷ་རྣམས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་སྟེན་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྤྱེ་སོ་སོ་ནས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བས་དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་དུག །གསུང་གི་བཟླས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ། སྤྱི་ཡི་བཟླས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་བཅུ། དེ་དག་གི་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེར་སང་དེ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་མི་སྤྱོགས་ཤིང་དགོས་པ་འང་ཆེ་བ་མེད། ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་འབྲས་བར་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་ལྷམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེ་དགོས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཨ་ཐུ་སོགས་(༤༥)ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་གཙོ་
བོ་ལ་འབྲུམ། ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེས་ཆོག་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་
བཞེད། ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྐགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་དུས་འཁོར་
གྱི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྐགས་བྱེ་བ་དང་། དེའི་བཅུ་ཆད་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན་བྲན་པ་ཅམ་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱན་འགྲོའི་
བསྟེན་པ་ལ་དགོངས་པས། དེང་སང་ལས་བྱང་ཅམ་ལ་རྩོམ་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་
དང་འབྲས་བར། ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྐགས་ཁྲི་བཟླ་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་འབྲུག། ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་
བོ་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་བཟླ་བར་འདོད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་མོད། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ལ་དེའི་འགོས་གྱིས་གངས་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་ཁྲི་ཆོ་རེས་ཆོག། ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་
དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་ལ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་དེའི་བཅུ་ཆ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གཙོ་
བོའི་བཟླས་པ་འབྲུམ་བྱས་ན། སྤྱིན་སྟེག་ཁྲི་ཆར་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་ཆད་ལྟག་ཁ་སྐོང་བའི་ཆད་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་འབྲས་བར་སྟེག་སྐབ་སྤྱོད་བ་ལ་
བསྐྱགས་པའི་རྣམ་ཏིང་ལ་གངས་གསོག་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། འཁོར་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་
གངས་རི་ཅམ་དགོས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་
གང་ལྟོགས་ལས་གཙོ་བོའི་གངས་ལ་དབགས་པའི་གངས་རེས་བབྱང་མི་འབྲུག་ཅིང་། དུས་
འཁོར་རང་ཕྱགས་ལ་ཡམ་ཤིང་། མར་ཁྱ་ཏིལ། སོ་བ། འབྲས། ལས། སྐན་ལ། རྩོ། དུར་
བ་རྣམས་ལ། དང་པོར་ཨོ་ཨུམ་(༤༥)རྩུ་རྩོ་རྩོ་ཁྲ་ཞེས་རིགས་བྱུག་གི་སྐགས་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་རེ་དང་། དེ་ནས། ཨོ་ཨུམ་སྒྲོ་སོགས་ཡན་ལག་བྱུག་གི་སྐགས་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་
དང་། དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཨུ་ཨི་ཨི་རི་རི་སོགས་བྱང་ཁམས་གྱི་སྐགས་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་
དང་། དེ་ནས་ཨོ་ཨ་ཨུ་ཨི་ཨི་ཨར་ཨུར་སོགས་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྐགས་གྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་

དང་། དེ་ནས། ཨོྫ་ཏྲ་ཡ་ཡུ་ར་རྩ་སོགས་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རེ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་མ་བཤད་
འདུག་པས། སྤྱིར་བཏང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཁྱི་འབུམ་སོགས་ཀྱི་གངས་གསོག་
བྱེད་འདོད་ན། བོང་གི་རིགས་དུག་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྩམ་གང་ལ་གངས་གསོག་འདོད་པ་དེ་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་བར་མོས་ནས་བསག། གཞན་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྤྲུལ་པས་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཞིབ་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་དང་། ཞི་བའི་སྤྱིན་
སྟེག་གི་ཆོ་ག་སྤྲུག་བསྐུལ་ཞི་བྱེད། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་དང་སང་རི་བོ་བདེ་
ཆེན་སོགས་སུ་བྲུག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་ཞི་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ལ། ཡང་སྤྱིན་སྟེག་འོད་སྟེ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེག་གིས་
རྩམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོ་ག་ཡང་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱར་ཁ་དགོས་རིགས་
རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་འོད་སྟེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མིན་པས་དེ་བཞིན་བྱ་བར་
འདོད་ན་བ་སོ་བ་ལྟ་དབང་(༤༦)ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྲུགས་
དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་རྫོ་བཟང་སྤྱིན་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྫོས་བསྐྱར་ཐོག་ནས་དབང་
བསྐྱར་ཅུང་མི་ཅུང་དང་། རྒྱས་འཁོར་ལ་བྲིས་བ་ནས་བཤད་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་
ཆོན་ཁོ་ན་དགོས་མི་དགོས་སོགས་བྱིས་ལན། དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པས་སྤྲུག་ལུང་དུ་འཁོར་
ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོས་བསྐྱར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
སྐབས་ངག་རྩོམ་འགའི་བསྐུལ་མ་དང་བཅས་འཕྲིན་ཡིག་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ། ད་ལམ་སྤྲུག་
ལུང་སྤྲུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཞབས་ནས་དེད་ལ་རྫོས་བསྐྱར་གི་རབ་གནས་ཆར་བསྐྱུན་རྫོས་

བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་དབང་ཆེན་ཞིག་
བསྐྱར་དགོས་ཆུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པར། རྗེ་ཆེ་འཆང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དེ་ཉིད་
ཞལ་བཞུགས་དུས། དེད་ཀྱི་ཚྲོས་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། དབང་
ཆེན་བསྐྱར་བ་སོགས་ཨེ་རུང་ཞེས་བྲི་བ་ཞུས་པར་ཤིན་ཏུ་རུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་གྲུང་།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆར་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་
ཆོན། རས་བྲིས། ལུས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་སློབ་མ་མཆོག་ལ་
བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཚྲོས་བསྐྱར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཁུངས་མ་མཐོང་གཤེས། ཚྲོས་བསྐྱར་དུ་དབང་འབྱལ་མི་རུས་ཞུས་པར། སྦྱལ་
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞབས་ནས། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རུང་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཕྱིན།
ད་ལམ་ཅིས་གྲུང་(༤༦)དབང་བསྐྱར་དགོས་ཆུ་ཡིན་བཀའ་ཐེབས་པར། ད་ཆ་སྐྱེ་ཞབས་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས། ཚྲོས་བསྐྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་གི་
བཀའ་གསལ་དང་། རུང་ཆེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མི་རུང་ཆེ་དེ་
ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་དང་། ཁུད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ལ་ཤལ་
ལར་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཚྲོས་བསྐྱར་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རུང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དམིགས་
བསལ་ཡིན་པ་ཅུ་ལས་དེ་ཕྱིན་དུས་འཁོར་ལ་ཚྲོས་བསྐྱར་ལྟ་ཞོག །རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འང་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བར་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངས་པར་བསྐྱར་དགོས་
པ་རྗེ་སློ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་གྲུང་། རང་གཞན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་རྗེ་ཆེ་འཕྲེང་
བའི་ནང་གི་དུས་འཁོར་ལ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཅིང་། སྤྱིར་དུས་
འཁོར་ལ་མི་ཆོག་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས་རྗེ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་དུས་འཁོར་ལ་རས་
བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་བཟམ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་མཁན་གྲུང་ཡོད་འདུག་

བ་བཅས། དེ་རྣམས་གང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་སྤྱི་ལོར་ཐེབས་
བ་མཐུན་མཐུན་ལགས། ཞེས་བྱི་སྟོར། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོས་མཚོན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དང་སྤྲུག་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱི་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་རྩལ་ཚོན་སོགས་བཞི་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་
དཀའ་ཡང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློབ་བསྐྱར་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་(༤༧ན)བར་གསུངས་པའི་ཁྱད་ས་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་
དབྱེངས་དགའ་སྟོས་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། གང་དུ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
དུ་ཡོད་སྟམ་ན་རྣམ་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་གཉིས། རང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་བཞིའོ། །དེར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་
སོགས་དང་བསྐྱེད་ན་སྟོས་བསྐྱར་དུའང་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་།
སྤྱར་ཐང་སྤྱི་ལོར་གིས་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱོད་པས་མཚུངས་བར་བཤད། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རུམ་དབང་གི་དོན་དུ་གང་དུ་འདུག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཡང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། རང་
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔོན་སྟོབ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིར་ངེས་ལ། འབྱར་དུ་དོད་པ་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་ལས།
དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ནི་ཐོག་མར་རྩལ་ཚོན་ནས། རས་བྲིས་སམ། ལུགས་
མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་ཆུ་དང་ཅོད་བན་ལ་སོགས་པ་དབང་
བདུན་བསྐྱར་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་
བསལ་མ་བྱེ་བར་ལུགས་མ་སྟེ་སྟོས་བསྐྱར་སོགས་གསུམ་ཀྱི་གངས་འདྲེན་གསུངས་པ་
དང་། དབང་གི་མན་ངག་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཨིན་མུ་ཏིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ཀུན་

མཁའ་བྱ་སྟོན་གྱིས་དབྱང་གཞི་མཛད་ཅིང་། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་(༤༡)བ)གང་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་སྐུ་
སྐྱབ་ཅིག་མིན་པར་ངེས་ཀྱང་། དེར། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་མ་རབ་འབྱིང་མཐའ། ཉིང་འཛིན་
མེ་ཉོག་རྩལ་ཆོན་རིམ། །གཞན་ཡང་ལུས་འབྱར་བཅོ་རིས་དང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་བ་
ཅམ་ལས། ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་སྟོན་ཆད་གསལ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོགས་སྐྱ་དབང་བསྐྱར་རུང་ལ་སྟོས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་རིགས་བ་ཡང་དག་གི་
སྦྱབ་བྱེད་ཡོང་རིགས་མིན་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིའི་སྟོས། རི་ལྟར་བྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ས་
བོན་དགོད་བྱ་ཡང་ན་ནི། །མཆོན་མའམ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དེ། །ལུགས་མའམ་འདུ་བྱས་
དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རིམ་ཆེན་མོར་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འགོད་ཚུལ་ལ། ལུགས་མ་དང་འབྱར་དུ་དོད་པའི་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟེན་
འགོད་བ་ཡང་གསུངས་པས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱར་དུ་དོད་པ་རུང་ན། རིན་ལྗེ་
གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱར་དུ་དོད་པའི་སྟོས་བསྐྱར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རུང་བ་རིགས་བ་
མགོ་མཚུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དུ་ནལ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་སྒྲིའི་ཆས་སྐྱ་ཞུགས་
བ་གནས་སོ་སོར་འཁོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
གཞག་ཀྱང་གསུངས་བ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས་གསལ་བར་བཤད་ལ། བྲིས་ཀྱི་རང་
སྟོགས་ཀྱི་མཁས་བ་དུ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་བསྐྱར་དུ་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་སྟོགས་ཉིད་
ཡོད་འདུག་ཅིང་། རུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་
བསྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་གི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་སྟོས་བསྐྱར་བཞེངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
སྟོན་འགོ་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་གི་སྟོར་སོགས་རྩལ་ཆོན་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་(༤༡)ན་
བ་ལས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་མཐའ་ཆོད་པ་གཞན་རེ་ཞིག་མ་རྟོགས། འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་
པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་སྦྱར་བཏང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གཉིས་ལ་རྩལ་ཆོན་ཁོ་ན་
དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་དུས་འཁོར་ལ་དབང་མཛོད་

བསྐྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་རོ་བས་མཛད་བ་ལས། དབང་བསྐྱེད་བདུན་པོ་འདི་ནམས་རྩལ་ཚོན་
ནམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་རས་གྲིས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་། སྤྱུ་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། མངོན་པར་བསྐྱེད་བ་བདུན་པོ་
ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། རས་གྲིས་ལ་སོགས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་ནམས་སྤྱུ་མ་གསུངས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྤེ་ནམས་སྤྱུ་དངོས་བསྐྱེད་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤས་ཆེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས། དམ་བ་གོང་
མ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་དམིགས་བསལ་དབང་ལའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། ད་ནི་རྣམ་ནམས་མེད་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་སྤངས་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱེད་བའི་ངེས་པ་གསུངས་པ་འདིར་གང་གི་ཆེ་ཀྱན་སྤངས་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་རྣམ་མེད་ན།
དེའི་ཆེ་སྟོབ་མས་རྣམ་ནམས་མེད་པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་བཀའ་
ཡིས་ཀྱན་སྤངས་ལ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ་རིམ་བ་རིམ་ལྟར་བས་དབང་བདུན་དང་། དེ་ནས་བྱམ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
སྦྱོན་པར་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ་ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་(༧༩བ)པའི་དོན་ཀྱན་སྤངས་གྱི་
སྟོབ་མ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་སོགས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་རུང་བ་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་མཁས་བྱ་བ་ཞོར་བཟང་གིས་དུས་
འཁོར་སྦྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། སུ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྩོགས་ནམ་བཤད་དུ། སྤར་གྱི་རྒྱ་རོ་བའི་ལུང་བྲངས་
ནས་བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱན་སྤངས་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
ཡང་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱུ་མ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། རྣམ་སྟོབ་མའི་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོར། བསམ་གཏན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རི་ལྷ་བུའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོ་བྱད་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བས་བྱ་བར་མི་རྩས་
བའམ་མི་རིགས་བའམ་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱོམས་ལ་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ལ་ཡང་བསམ་གཏན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་
བྱད་མི་རྟེན་པ་ནི། རྩས་འཁོར་ལས། ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སློབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་
པའོ། །ཞེས་པའི་གསུང་བྱིན་ལ་བརྟགས་ན། མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་
དེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་གནས་པར་སེམས་པས། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩང་ན་སྤྱིར་རྩས་འཁོར་ལ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩང་བའི་སྐབས་ཤིག་
ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལའང་། སྤྲགས་རིམ་ཆེན་
མོར། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩང་ན་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཅི་བྱ་སྐྱུ་ན་ཡོ་
བྱད་ཡོད་ནས་བྲིས་རྩང་ན། དེས་པར་བྲི་(༤༩)དགོས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཁྱུངས་དང་བཅས་
འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་ཆོགས་ཤིང་དགག་བྱ་མེད་པའི་
ཆོ། རྩལ་ཆོན་དེས་པར་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་འབྲེང་བ་ལས། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་རབ་གནས་དང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཞི་
བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོགས་སུ་དབང་བསྐྱར་དུ་རྩང་བ་གསུངས་པ་ཡང་། འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པས། སྤྱིར་འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་
རྩས་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཀའ་གཉིས་ལ་མཐུན་ཞེན་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་ཆོན་དགོས་
པ་དང་། དམིགས་བསལ་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩང་བའི་སྐབས་
ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་འདྲ་བསམས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིར་བཏངས་པའི་རྩས་

འཁོར་གྱི་ལུང་ལུངས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་དུས་འཁོར་ལ་རྩལ་ཚོན་ངེས་པར་
དགོས་པ་འདི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་བྱད་པར་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ནན་
ཏན་དུ་སྦྱལ་བའི་དོན་བཞིན་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བཀའ་བྱུར་བཀའ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདུག་དཀྱིལ་
འཁོར་གཞན་ལྟར་སྦྲ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་རྩལ་ཚོན་རང་ལ་བརྟེན་བྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་
དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡོད་འདྲ་བསམ། འཕྲེང་བའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མེད་
སྤྱི་འགོ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་བྱུར་བཀའ་གཉིས་ལ་དབང་གི་གྲངས་
དང་གོ་རིམ་(༤༤)མིང་འདོགས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་འཛོག་ལུགས་སོགས་མི་འདྲ་
བའི་བྱད་པར་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤྱི་བཀའ་བྱུར་བཀའ་གཉིས་ལ་རས་
བྲིས་བྱང་མི་བྱང་གི་བྱད་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་ནི་འདིར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་གཞན་མ་ལུས་པར་གསུངས་པའི་ཚོག་རྣམས་ལས། ཉི་མའི་
ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོགས་
པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་དབང་
ལུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟག་པར་མོས་པ་བརྟེན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་རབ་
གནས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་སྟོས་པ་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ཅམ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། རྩལ་ཚོན་གྱི་བ་ཅམ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་པ་
དོར་ནས་ཐིག་ཚོན་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་
དོན་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་པས་ཕྲེང་བའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་པ་ནི་དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱི་བ་ལེ་ཚན་གཉིས་བྱུང་བའི་ལན་མདོ་ཅམ་བྲིས་པའོ། །

མེ་ར་བྱ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་སྟོར་ལ་བྱི་བ་བྱུང་ལན།
སྟོ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་
ཞབས་(༥༠ན)བད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས།
ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་འདི་ཡང་དཔྱོད་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་དབྱུང་མཐར་གནས་བ་ནི་ཞི་
གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་ལྷག་
མཐོང་སྟོན་དུ་སྟེས་ནས་དེའི་མཐར་དེ་འབྲེལ་ཞི་གནས་འོང་བའི་སྔ་ཕྱིའི་ཚུལ་རི་ལྷར་ཡིན་
དེས་པའི་ལན། རང་གིས་གོ་ཆོད་ལ་ལྷག་མཐོང་གསར་སྦྱབ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
རྗེས་སུ་སྟོན་དུ་དབྱུང་སྟོམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེས་བྱངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་འཛོག་སྟོམ་
ཅེ་གཅིག་བ་སྔ་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ཀྱང་རུང་བ་ཅམ་སྟང་
མོད། ལྷག་མཐོང་གསར་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ཡང་དཔྱོད་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
ལ་ཞེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལྷག་མཐོང་འབྱུབ་ཀ་མའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པའི་དབྱུང་སྟོམ་པའི་
དབྱུང་སྟོམ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་མཐོང་དངོས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་
ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱང་འོང་བས་དབྱུང་མཐར་གནས་བ་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་
ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་ཞི་གནས་དེ་དབྱུང་བ་དེའི་མཐར་འབྱུང་བར་གསུངས་
པས་གཞོད་ལ་རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་སྟོམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་བཞི་པའི་མཐར་དབྱུང་བ་དེས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱངས་བྱུང་པར་ཅན་བྱངས་པའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་དང་། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞི་གནས་བྱངས་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། འདྲེས་
པའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་དབྱུང་སྟོམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་རང་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛོག་སྟོམ་གྱི་ཞི་གནས་བྱངས་ཡོང་བས། དེའི་
སྟོ་(༥༠བ)ནས་ཀྱང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་བ་
ན། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྟོམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་འབྲེན་

པར་རྒྱས་པས་ན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་པས་འབྲུག་ལ། དེ་འབྲེལ་ཞི་དཔྱད་པའི་ལྷག་
མཐོང་སྟོན་དང་དེའི་མཐར་འཛེག་སྒྲིམ་གྱི་ཞི་གནས་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དམ་སྟེ།

༥ ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐར་ཐོབ་པའི་ཆོད་སྒྱུར་བཏང་ལ་སྟོང་ཉིད་
ཉོགས་པའི་དབྱད་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱད་པའི་མཐར་དབྱད་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་
པ་འདྲེན་སྟབས་པ་ནས་བཞག་ན་དེའི་གོང་དུ་དབྱད་ཤེས་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པར་སོང་
བས་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འཛེག་པའི་ཆོ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆའི་དབང་
གིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་འདྲེན་སྟངས་མི་ཞོར་བར་དེ་ལ་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པར་ངང་གིས་
གནས་པ་འབྲེལ་གོ་གི་འདུག་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཞི་གནས་ལྟར་
རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སེམས་གནས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་འདྲེན་སྟོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཡང་ཡང་བཅད་པའི་དབང་གིས་ང་བདེན་
པར་མེད་སྟེ་པ་ཅུང་ཟད་ལས་མི་འོང་བར་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་
ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། ཉན་ས་ལས། ཉིང་ངེ་འདྲེན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་
པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་
ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། (༥༡ན)ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་།
ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་
སྟབས་པ་ན་བསྐྱེལ་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཡིད་བྱེད་བཞེད་སྟོན་སྟབས་པ་ལུང་དེའི་དོན་

དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་
པའི་ཆེན་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་བྱུང་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཅོད་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་བསྟེན་ལུགས་དང་། བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་རང་གིས་འཇུག་པའི་བཏང་
སྟོམས་ཐོབ་པ་ན་རྩོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་
པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ན་སེམས་
གནས་དགུ་ཡང་ཆ་འདྲ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། སྤར་ཞི་གནས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྐབས་སྟོང་
ཉིད་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེད་སྟོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། དེ་
འབྲའི་དབྱེད་སྟོམ་དེ་ལ་དང་པོར་འབད་རྩོད་ཆེན་པོས་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་ན་
བར་བར་ཆད་པ་དང་། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། མཐར་དབྱེད་སྟོམ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་
རྩོད་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་སྟེ་བཞི་སྤར་གྱི་ཉན་སའི་ལུང་
ལས། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གསལ་བར་གྲུབ་ལ། དེས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དེ་དག་གི་སྐབས་བྱིང་རྟོན་དང་རར་འཛིན་
ལྷན་(༥༡བ)སྟེས་སོགས་བར་བར་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་དེ་
ལྟར་དབྱེད་པའི་མཐར་སྟོང་ཉིད་ལུང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྤར་ཞི་གནས་གྲུབ་
པའི་མཐུས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་བྱིང་རྟོན་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་མི་གཅོད་ཀྱང་། དེ་ནི་
ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་ཡིན་གྱིས། ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་པར་བར་དུ་མ་བཅད་པའི་
ཐ་སྟད་མེད་དམ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནད་ལ་ཞིབ་མོའི་སྟོས་དཔྱད་པ་ཞུགས་
པ་ལེགས་པས་ད་དུང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་གཅོད་ཅིང་། བཅད་པ་
རྣམས་ཁ་བཞད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱད་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་
པ་རིགས་སོ། །

ལྷ་ཆེ་ལོག་ཡིན་མྱིང་པ་ལྷ་དཔངས་ཀྱི་ལོས་སྤྱན་མཐི་ལྷོས་བསྐྱང་གི་དོགས་མེལ་བྱས་པ་
དང་། དེའི་ལན་སྤུལ་བ། སྤུལ་མཐི་ཕོ་བྲང་གསེར་མངས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་བཞེང་འདུན་ལ། བཟོ་དཔྱིབས་སྒྲོར་
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤུལ་མཐི་ཆོག་སྤྱིགས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཤོག་གངས་ར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བཙུ་
བདུན་པའི་མདུན་བྲང་དང་པོ་ལས། ལྷ་ག་མཆོག་པས་རྟ་བབས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་སོགས་འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་
ཀྱང་བཤད་གསུང་བ་ལེགས་པའི་ཆར་གྱུར་ནའང་། དེ་འདྲུའི་ཆེ་སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁྱུལ་གཞི་བྱང་
དོགས་པས། སྤྱག་ཚང་པས་པ་གྲུ་རྩུན་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་ལ་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་པའི་མདུན་
བྲང་དང་པོ་ནས། དེར་གཞལ་ལས་ཁང་འདི་བ་ལ། སྤྱགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིག་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆད་མི་
འཁྱུགས་པའི་བྱིར་དུ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནས་སྒོ་ཁྱུང་གི་བར་གདབ། ཆོན་བཤེ་ལུགས་རྟ་བབས་སོགས་སྤངས་པའི་གཞལ་
ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་སྤྱམ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་བ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཤར་སྡོ་སྡོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྷང་
བའི་ལྷ་སྤྱམ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་བྲས་ལ་ཞེས་སོགས་ནས་ལྷ་འཁོད་(༥༩ན)ལུགས་གསུངས་སུས། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་
ཆའི་བྲེ་མ་བཅལ་བ་དང་། ལྷུལ་ལ་སོགས་ཞིང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལྷར་ཐོན་ན་གང་
ལེགས་འདི། པ་གྲུའང་སྤྱགས་ལུགས་ལྷར་ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་བཟང་འབྲ་བ་དང་། དེའི་མཐར་ལུགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱའི་དོན་
སྤྱི་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཅིག་པའི་སྟེང་ནས་བྲེ་ཕུལ་གྱིས་བཀྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཐིབས་ཅན་ཞེས་དང་། མི་རྗེ་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཐར་སྤིང་རྒྱ་མཆོདི་གངས་སུམ་བརྒྱ་བཙུ་བྱུག་པའི་རྒྱལ་བྲང་གཉིས་པ་ནས། གསོ་
རིག་བྱིར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཕོ་བྲང་གསེར་བཞེངས་གནང་ཚུལ་གྱི་དཔངས་ཞིང་བཟོ་
བཀོད་སྟེའི་བཀྲུགས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཉིས་ཆ་མཚུངས་བཀའ་བློན་ཆེ་འདུག་པ་སོགས་
ལ་དཔགས་ན། ཕོ་བྲང་འབྱུང་བཞེང་ལ་སྤྱེགས་བྱའི་ཐོག་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནས་སྒོ་ཁྱུང་གི་བར་རྟེན་གཙོར་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་
བཙུབ་པའི་བྱེན་དུ་པ་གྲུ་སྤངས་པའི་ཅིག་པའི་རྣམ་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་ཁྱུང་དང་བཅས་པར་ཕོ་བྲང་གི་དཔངས་ཆད་རྒྱ་བྱེད་ལྷ་
བྲུ་སོགས་མཛེས་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི། དེ་སྟེང་བྲེ་ཕུལ་གྱིས་བཀྲེག་པའི་གསེར་སྤུམ་ཡོད་མེད་གང་བདེ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་
རྒྱ་ཐིབས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་སའི་བྲུ་འདབ་ལྷ་བྲུ་ལ་ནང་རྒྱགས་གསུང་ལུས་སོགས་གྱི་བར་བཀའ་མེད་པའི། དེ་ཐད་ནང་

ཀྱའོར་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་བ་ལ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རིམ་བུ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

གི་སྟོགས་བཞིར་སྒྲིའི་བཞུགས་ཡུལ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་སྟེང་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་གདན་གསུང་མ་ལྟ་བུའི་བྱར་
བཞིར་ཀ་བ། དེས་བཏེག་པའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཏོག་བཅས། རྒྱ་བྱ་ལྟོད་ལུགས་ལྟ་སྒྲིམ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ལྟ་གཙོ་འཁོར་
ཀྱི་སྦྱ་ཆད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བཞོས་ཐོག། དབྱུས་སྒྲིམ་ནས་པད་རྒྱུ་གིས་བཏེག་པའི་ཟེུ་འབྱུའི་སྟེང་བྱ་སྒྲིམ་མདོ། བདེ་
གཤེགས་བརྒྱད་མདོ་ཆོག་ནང་བཞིན་བཀོད་པ་རྒྱ་ཕྱི་བས་སྟེང་མའི་ཡོག་ཏུ་སྟེབས་པ། ལྟ་སྒྲིམ་བར་བར་པད་རྒྱུ་གོང་ལས་
(༥༡བ)ཐུང་བའི་པད་གདན་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་། བྱི་སྒྲིམ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་སྟོགས་སྦྱོང་སོགས་སོ་སོའི་གདན་
ལ་མཐོ་དམན་གང་བདེ་སོགས་ནས་སྒྲོ་བཞིའི་སྒྲོ་ཁྱུད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་པོ་བྲང་
གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པད་རྒྱུ་གིས་བཏེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིམ་བུམ། རྩས་རྟགས། འཕན་གདུགས་བཅས་བཀོད་པས་གང་
ཐོན་དང་། གོང་གསོལ་ལྟར། དེའི་མཐར་ཐུགས་རིམ་བསྐྱོར་བའི་དོན་སྦྱི་ཤེས་དགོས་གསུང་བ་བཅས་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་
དཔངས་འཆམས་པའི་ལུགས་རི་དྲ་ལྟ་གཤམ་སྦྱོར་དུ་གྲགས་པའི་བྲ་གདང་ཏོག་བཅས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བཀོད་
ལེགས་སྒྲོ་ལྟ་བུ་བཞེངས་ན་མདོ་ཆོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་མེན་སོམ་ཉི་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིམ་སྒྲུའི་པོ་བྲང་གི་
ཆད་མདོ་ཆོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ལུགས་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ལ་ཆད་
ངས་གཟུང་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདིར་མདོ་ཆོག་ལ་
དེ་འབྱུའི་ཆད་ངས་གཟུང་མ་གསུངས་གཤེས། མདོ་ཆོག་གི་ཆོག་ཟེན་དང་མ་འགལ་བའི་
ངོས། གཞན་མ་མཛེས་ཆ་གཙོར་བཏོན་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་གྱིས་འཕྱས་འབྲེལ་ཞིང་། གསོ་
རིག་བཞུར་གཞལ་མེད་ཁང་གི་པོ་བྲང་ལ་རྒྱ་ཕྱི་བས་སུམ་བཅེགས་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་སོགས་
ཀྱི་བཞུགས་གནས་པད་རྒྱུ་གིས་བཏེག་པའང་བཟོ་བྱེད་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་
པ་མེན་གཤེས། རྒྱ་ཕྱི་བས་གཅིག་ལྟ་བུ་གང་བདེ་དང་དབྱུས་ཀྱི་པོ་ཉིའི་གནས་མཐོ་བ། དེ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སང་ཁྱི་གདན་བཅས་དེ་ལས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
པད་ཟླ། དེ་ལས་གཞོན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་རིམ་འགྲོས་ཀྱིས་དམའ་བ་བཟོ་བྱེད་གང་
མཛེས་བཤམས་ན་དེས་འཕྱས། དེ་ཡང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནས་སྒྲོ་ཁྱུད་བར་གདབ་གསུང་བ་བཅས་ཆེག་པའི་
ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་ཁྱུད་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལས་(༥༡ན)དབྱུས་

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྦྱེས་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གི་རིམ་པ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ།

ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ། སྤང་འཁོར་འདིའི་སྤྲོད་ཐོག་གི་ཁོ་བོར་ཡུམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་མ་གསལ་བས་འདིས་འཕྱས། སྤང་གདབ་སྤྲོད་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ཏུ་བྱེད་ན། སྤང་བྱ་གདབ་དུས་ཅིབས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལས་སྤང་བྱ་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་ན་ཐོ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཁོ་བོ་སྤྲོས་ནས་གདབ་མཁན་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སོ་སོ་མན་སྤྲོད་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤང་པ་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་ཐོ་བས་བརྟུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཁོ་བོ་རང་རང་གི་སྤང་པ་གཡོན་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འདེབས་པ་རུང་། རང་ཐེབས་ནས་གདབ་མཁན་བྱེད། བྱི་མ་ལྟར་ན་བྱུག་མཆོན་གང་ཐོ་བ་ལ་བསྐྱར་དགོས། འདིར་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་གཡས་ཀྱི་བྱུག་མཆོན་དང་ཐོ་བོ་བར་བསྐྱར་བས་རུང་འདྲ། སྤང་གདབ་ཐེན་འཕྲུལ་ཅིབས་སྤྲོད་ལ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཅས། འདིས་འཕྱས། བཟླས་པའི་སྤྲུགས་རིང་སྐབས་དོ་ལེ་སོགས་བཟླ་ལུགས་གང་བྱེད། ཁྲོས་བཟླས། དམ་ཆོག་གི་བཟླས་པ་འདི་དག་གི་བཟླ་ལུགས་དང་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བར་མེད། སྤྲུགས་རིང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་འཁོར་བྱེད་དམ། གཙོ་བོ་རང་ལ་བྱེད། དམིགས་པ་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱེད། གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཅིང་སྤྲུགས་དོན་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་(༥༢ན)འདི་འབྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་སུ་མན་དག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུགས་འཁོར་གཙོ་བོ་རྒྱུང་བའམ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པ་གང་བདེས་ཆོག་འདྲ་ཞིང་། བཟླས་དམིགས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཕྱིར་བཞོག་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་མན་དག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགྱིས་པས་འཕྱས། སྤང་ཆོགས་ཞིང་རན་དུས་སྤང་འཁོར་གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ཀར་བསྐྱར་ནས་ཁོ་བཏུ་བཞུགས་པ་ནི་གཞིར་བཅས། འདི་ག་ལྟར་ཡིན། དངོས་གཞིའི་གཙོ་བོའི་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ། རྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་རྩྱི་ངམ་རྩྱ་དེ་མཐར་སྤྲུགས་འགོད་དུས་དང་། དོ་ལེའི་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་མི་སྒོམ་པ་ཡིན་ནམ། རྩྱི་ངམ་རྩྱ་དང་གོ་སར་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད། ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཡང་སྤྲུགས་དཀར་སྤྲུགས་འཁོར་འགོད། སྤྱབ་ཐབས་དང་འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་མ་བཞུགས་པས་མ་སྒོམས་པས་འཕྱས། །

འཁྲུ་མ་ཀློ་ཕྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དག་ཡིག་དང་བད་གསར་རྟེན་གྱི་བད་ཆད་འགའ་
ཞིག་གི་དྲིས་ཡན། གནས་བསྐྱོས་མིའི་རྗེ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ་ནས་ཡིག་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་ཤེས་བྱར་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྤྱད་བ་གསལ་བའི་སྐད་གཉིས་
སྤྱི་བ་འཁྲུ་མ་ཀློ་ཕྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དག་ཡིག་དང་བད་གསར་རྟེན་གྱི་བྱད་བར་མི་ཤིའི་
གྲུང་ཁང་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་བད་ཆད་རྟོགས་དཀའ་བ་རགས་རིམ་ཞིག་གི་དྲི་བ་ཞུས་
པའི་ལན་རིམ་པར་བརྗོད་པ། ཀ་ཀྱ་ཟ། བི་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་དུ་བསྐྱར་ཆོག་སྟེ། སྤྱོད་བག་
མེ་ལོང་ལས། ཀ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཀྱ་ཅ་རྩོད་མ་རབ་གསལ། (༥༩བ)ཀམ་ལྷ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱེད། །ཀ་ཀྱ་ཟ་ཡང་གཉེས་པར་གྱུར། །ཅེས་དོན་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
བྱུང་བ་ལ་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྱུར། བཞི་པོ་ཆོག་མི་གཅིག་
ཀྱང་དོན་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་ཡིན་པས་ཤིང་གཅིག་སྤྱི་དེ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཤིང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱས།
རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེད། གཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀེང་ལྷ་ཀ་ཁྱེ་བྲག་
རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོར། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་གི་སྟེར། ཀེང་ལྷ་ཀ་ལེགས་སྐྱར་སོར་
བཞག་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། མཁས་པའི་ན་རྒྱན་དུ་ཀེང་ལྷ་ཀའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་
ཤིང་གི་མིང་དགྲ་གསུངས་པར། རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་ཀེང་ལྷ་ཀ་ །འདབ་གསུམ་པ་དང་
ཆངས་པའི་ཤིང་། །གསེར་ཤིང་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཅན། །རྒྱུང་འཛོམས་འདབ་ལྷན་སྤྲ་ལ་
ལའོ། །ཞེས་པའི་ཀེང་ལྷ་ཀ་ལ་མཆན་དུ་ལོ་མ་ལྷང་གྲུ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པའི་མདོག་ཅན་
ཏེ། མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། ཅི་འདི་འདབ་ཆགས་ནི་ཙོ་གཞོན་རྒྱ་ཆོགས་པར་
གྱུར་པའམ། ཡང་ན་ནི་དབྱིད་ཀ་གསར་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་བྱིར་ཀེང་ལྷ་ཀ་ཡི་མེ་རྟོག་ཉིད་
དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་སྐྱེགས་མེ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱར་རིགས། ཡ་ཀ་ཏན། རྒྱ་གར་དང་མོན་
ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་རས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་ཀ་ཏན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དག་ཡིག་འགར་ཀ་
དན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡ་ཀ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས། ཀྱ་ནི་ས་ལ་ཡང་དག་བཤད་

པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ངན་པའི་ཆོག་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱ་
བཞག་། དེ་ལ་ཚུ་བླ་ཀ་ར་ཏའི་སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར། ལོ་མན་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷ་མན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཤིང་ན་དག་གོས་ཤིང་ཆུན་དུ་བྱེད། ཨིག་གི་(༥༥ན)
ཨ་ཏུ་ཨེང་ངོ་ཞེས་པས་ཀྱ་གོ་ལ་སོང་། ཨེང་གི་ཨ་ཏུ་ཡང་ངོས། ཀོ་ཀ་ལ་བཏང་བས་ཀ་ཤིག་
ཞེས་བྱུང་བ་བསྐྱར་ན་ས་སྐྱེས་ཅན་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དོན་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་ཞེས་པར་
བསྐྱར་ཆོག །ཡ་གེ་ཏ་ཀ །མེ་ལོང་མའི་མིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱར་བར་མ་
བྱས་དྲངས་པའི་ཆུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཆུ་དྲངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་བྱ་གེ་ཏ་ཀ་ཡིས་དྲངས་
པར་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆུ་དྲངས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ལོར་བྱ་ཞིག་གི་མིང་
ཡིན་ཏེ་བོད་སྐད་ལ་བྱངས་བྱེད་དམ་དྲངས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཡིན། ཡ་གེམ་པ་ནི། དཔལ་
མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གེམ་
པའི་འབྲས་འབྲས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་
ལྟར་སྤང་ཡང་བྱིས་འཕྱང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གེམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བར་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ནི་བྱི་བཟང་ལ་
ནང་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཆང་གི་ཉེས་པ་གསུངས་སྐབས། རི་སྐད་
དུ། འཕྱང་བའི་ཆོ་ན་ཆང་ཞེས་སྟེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་ན་མཆོག་ཏུ་ཆོ། །གེམ་པ་ཀ་ནང་གེམ་པ་
ཀ །ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་དང་པོར་ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱིས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསུང་། ཡ་གེམ་ཤིག་ལ་འདི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་ཆོག །ཡ་གེམ་ཏ། འདི་
དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་མར། ཀ་ཤིག་གེམ་པ་ཀ་མ་ལ། །ཞེས་པའི་ཀ་མ་ལ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
ཀ་མ་ཏ་དང་གོ་ཕུ་ཤིག་ཀ །ཞེས་བྱུང་བའི་ཀ་མ་ཏ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་ཏའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་
པར་མ་གཏོགས་དོན་བསྒྲུ་ཡིན་ལ། ཀ་མ་ལ་དོན་མང་(༥༥བ)པོ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་སྤྲིང་སྟེ་
མར། ཀ་མ་ལ་ཞེས་ནས་མཁའ་སྟེ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་བྱ་བར། །ཀ་མ་ལ་ནི་རྒྱུང་ཆོག་པ་

པ། །ཤིང་རྟ་ཀ་མ་ལ་རུ་བཟློད། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་བྱ་ངང་པ། །རི་
 དྲགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བཤད། །ཀ་མ་ལ་ནི་བཞེན་པ་རྟ། །སྤང་བྱེད་གཉིས་ལའང་ཀ་
 མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་ལྟོན་ཤིང་ཅེ། །རུ་རྒྱས་ཀ་མ་ལ་རུ་བཤད། །ཐུབ་པ་རབ་མཆོག་ཀ་མ་
 ལ། །མི་མོའི་སྤྱུ་ལའང་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་སྤང་ཆང་སྟེ། །གསེར་གྱི་མདོག་ལའང་ཀ་མ་
 ལ། །འདིར་ནི་བདེན་སྤྱུ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤང་པོའི་སྤྱུས་བྱམ་ཀ་མ་ལ། །ཁོར་བྱ་དང་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ། །བར་མཆོམས་ཡུལ་སྤན་ཀ་མ་ལ། །རི་དང་རི་སྤན་ལ་ཡང་སྟེ། །མ་ཉེ་དང་ནི་བ་སྤང་
 དང་། དེ་བཞེན་རྒྱ་མཆོག་ཀ་མ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ནི་གྲོས་ལ་སེམས། །དེ་བཞེན་ཆུ་བོ་ཀ་མ་
 ལ། །ཞེས་གསུངས། ཡཀང་ཀ། དག་སྟོན་མཆོན་བྱར། བྱ་རོག་ཏུ་བསྐྱར། སྤྱུ་རྒྱན་དུ་དྲར་
 བྱ་ལ་བསྐྱར་ཡོད། ཡམགོ་བཀད། སྤྱིར་བཀད་ཅེས་བ་གལ་ལམ་རིམ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་ཡིན་
 པས་མགོ་བཀད་ཅེས་བའང་མགོ་སྤྱིའི་རིམ་བའང་གལ་ལ་འདུག་པ་ཡིན། ཡསྟོ་སྟག་ཆགས་
 མ། འདི་ལ་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དུ་སྟོ་མ་ནི་སྤྱུ་མ་སྟེ། མཛའ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འབྱེད་
 པར་སྤྱུ་མ་ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྟོ་མ་སྤྱུ་བཅན་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བས། སྟོག་ཆགས་ཞེས་
 མཆོན་བཀོད་པ་མ་དག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲམ། དག་སྟོན་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཞེས་བ་འདུག་པས་
 མ་ཡིག་ཁོར་དང་། ལའི་མཐའ་བྱས་ན་ཁྲམ་འུལ་གྱི་ཁྲམ་ཡིན། ཡའཁྲིམ་ཤིང་འབྱུངས། དག་
 སྟོན་དུ་འཁྲི་ཤིང་འབྱུངས་ཞེས་བ་ལས་མི་འདུག་པས་མ་ཡིག་ཡིག་ཁོར་ཡིན་འདུག་(༥༦ན)
 ཅིང་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བ་ལྟོན་ཤིང་གི་མིང་ཡིན། ཡའདི་སྟོག་འབྱུག་པ་ཞེས་བ་ལྟར་སྤྱིར་དོན་ཡིན།
 འཁྲོག་པོར་འབྱུས། འདི་འཆི་མེད་མཛོད་དུ། སྟོས་དང་། ཞོགས་དང་། བྱར་བ་དང་། ཀྱན་
 སྟོས། རྟམ་སྟོས། འབྱུས་པའོ། །ཞེས་སྟོས་པའི་མིང་མི་འབྲ་བ་དུག་གསུངས་པའི་གཅིག་
 ཡིན། ཡའཁྲེས་ཤིང་འཁར། དག་སྟོན་པར་མར། འཁོར་བར་འཁྲེན་པ་འཁྲེས་ཤིང་
 འཁར། །ཞེས་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་དག་པར་འབྱས་ཤིང་འཁར་ཞེས་འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་
 སྟོས་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཡིན། དེས་མཆོན་ནས་བཅན་རྫོང་སྟོས་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་རྫོང་ལ་

འཁྲུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད། ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདིའི་ལེགས་སྦྱར་དུ་
བ་ད་ར་ཞེས་འབྲུང་། ལྟ་བུ་ཆོངས། འདིའི་ཆོངས་ཞེས་པ་རྫོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་པས་བྱའི་
ནང་དུ་ཆས་དངོས་སོགས་ཀྱིས་འགོང་བའི་བྱ་རྫོངས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ལྟ་བུ་དོ་ཅག་ཀྱི་འདིའི་
སྦྱ་དོ་ཞེས་པ་ཡུལ་སྐད་འགར་བྱིས་པ་ཅེད་མོ་བྱེད་པའི་སྦྱ་དང་། ལྟ་བུ་མོ་ཅ་བསྦྱར། རིམ་
བསྦྱར་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་འབེམ་གྱི་མིང་གོང་སྐད་ཡིན། ཅག་ཅེས་པ་འབེམ་དེ་གཅིག་
པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཆད་འདུག། ལྟ་བུ་འདི་སྦྱས་བརྩམས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་དང་
སྟོན་ཁོག་ཅན་ཞེས་ཡུལ་སྐད་དུ་གྲགས་འདི་བྱིར་བཅིལ། འདི་བྱིར་དབྱེད་བའམ་བྱིར་བསྐྱད་པ་ཞེས་
པའི་དོན། ལ་བཅར་བའི་རྟ། བྱིར་བཅར་བ་ཞེས་པ་བཏོན་པ་དང་བཅོམ་པ་སོགས་ལ་ཡང་
འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་དུག་སྦྱ་དང་རྟ་འབྲེལ་བས་འབྲིས་སུ་ཉེ་བར་
བཅར་བའི་རྟ་ཞེས་པའི་དོན། ལྟ་བུ་སྦྱ་ལྟ་སྦྱིག་ཀྱི་མའི་སྦྱན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱ་ཟེར་ལ། དེར་
བྱེད་(༥༩)འཁོར་གྱི་ས་སྦྱར་བས་ཆོགས་སྟོན་ལྟ་ཞི་ལྟ་ཆོན་ལ་ཟེར་བས་སྦྱས་སྦྱག་
བསྐྱུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཉ་སྦྱིབས། འདི་སྦྱ་ཉིག་གི་ཨ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དོན་དུ་ཉ་སྦྱིས་
ཡིན། ལ་ཆམ་ལ་ཐོབ། འདི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་དོན་ཁེངས་དྲེགས་བཅན་པའི་གནས་ནས་དཔའ་
སར་འབེབས་པ་ལ་འཇུག། དོན་མགོ་མཐོ་བ་དེ་དཔའ་སར་ཆམ་གྱིས་བཅལ་བའི་དོན་ཡིན།
ཡང་བཅུ་རྩེད་དུ་ཆམ་དུ་ཞེས་པ་བཅུ་གསར་ལ་གཏན་དུ་ཞེས་བར་ཡོད། ལ་ཆར་འདི་སྦྱས་འཇུར་
གྱི་ཆར་ཡིན། ཆེམས། འདི་ཆར་དང་འབྲེལ་དུས་ཆར་འཁྲུང་ཆེ་བ་དང་དབྱ་བགོགས་གྱི་སྦྱིང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྦྱིང་བརྒྱག་པའི་ཤོགས་རལ་ཆེ་བར་འཇུག་འདྲ་ཞིང་། ཡང་བཅུ་རྩེད་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེམས་ཞེས་པ་འཕྲིན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁ་ཆེམས་བཞག་ཅེས་པ་ཁ་འཕྲིན་
བཞག་པ་ལ་དབྱས་པ་སྟོན་གསལ་གྱིས་གསུངས། ལ་འདི་ར་ལུང་ངམ་གོ་ཐག་བཟོ་བའི་ལྷགས་སའི་བྱག་
པར་འཇུར་མིག་ཟེར་བས་གནས་དེར་གྱི་སྦྱ་སྦྱ་ནམས་བཅད་པའི་དོན། ལ་འཇུར་ཞིང་འཇུར། འདི་འཇུར་མིག་
དེར་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། དེས་མཆོན་ནས་བཅན་པའི་སྦྱིབས་གྱིས་གཏའ་རེངས་འདུག་

བ་ལའང་འཇུར་བ་དང་འཇུན་ཞེས་ཟེར། ཡའང་མོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་འགར་རྒྱུ་འགྲོའི་
འུ་ལག་ས་རིམ་རྒྱག་བ་ལ་འང་མོ་རྒྱག་ཅེས་གྲགས། ཡའང་བརྟེན། །མེ་ཏྲིག་ཚུན་པོར།
འང་བརྟེན་རྩ་འཛིང་རི་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་འང་བརྟེན་ལ་མཆན་བྱར། །ཁང་བ་འདེགས་
བྱེད་དེ། དེང་སང་འགྲོགས་ཀྱང་ཟེར་ཞེས་བྱུང་བས་ཁང་བ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོགས་ཀྱི་
བརྟེན་ཡིན། ཡའང་ལི། འདི་ཡུལ་སྐད་འགར་ས་འང་ལི་ཞེས་ཁྱེད་ཤིང་གི་མིང་ལ་ཟེར་
བའི་པལ་སྐད་དམ། ཡང་འང་དབང་གཞུང་མིང་དང་། ལི་(༥༧)ཁྱེད་ཏྲི་རི་མོའི་སྐད་དོད་
བྱུང་ཆག་པས་འང་ལི་འང་རིས་ལ་གོ་བ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བས་རྩི་བོའི་ལམ་ཡིག་
ལ་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱི་ཕྱི་ཆོག་གོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་སྤྱི་ནས་དོན་གོ་དགོས། ཡཉ་མ། བྱད་
མེད་ལ་ཟེར། ཡཉག་མོ། བརྟེན་གསར་དུ་ནག་མོ་ཟེར། ཡཉན་ན། འདི་ས་ཁུལ་དང་རྒྱུག་ཉན་
ལ་འཇུག། ཡཉེང་། འདི་བརྟེན་ཉིང་ཡིན། བརྟེན་གསར་ལ་རང་ཞེས་པར་འཇུག། ཡམྱེ་ཕུང་
སྤྱེལ། འདི་སྤྱེ་མའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བ་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་སྤྱེ་ཕུང་ཞེས་བ་ཡིན་པས་སྤྱེ་ཕུང་ཞེས་
གྲུ་གྲུ་འོར། སྤྱེལ་ནི་ཕྱིར་སྤྱེལ་ཞེས་བ་ཕྱིར་བསྐྱུད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱེ་ཕུང་བརྟེན་བའི་
དོན་ཡིན། ཡཉི་ཤི། འདི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དཔེ་འགར་ཉི་ཤི་ཡོད། ཡཉ་དཔེན། འདི་ཡང་རྒྱ་
ནག་གི་སྐད། ཡཉ་ཏུར། འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་བོད་དུ་བསྐྱུར་ན་གོས་ཁ་དོག་འཆར་བའི་
སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་ཞིག་ལ་འབོད་བ་དེ་ཡིན་པས་ཉ་ཏུང་ཞེས་བ་ལ་
ཉ་ཏུར་གྱི་ར་ཡིག་འོར། ཡཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞེས་བ་དེང་སང་ཁང་བ་ལ་ཁྱིམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དམ། འདི་བརྟེན་
ཉིང་ཡིན། བརྟེན་གསར་ལ་མིང་སོ་དང་བཅོམ་བ་དང་ཞིག་བ་དང་རལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག།
ཡཟས་ལ་འཇུ་འཇུས། འཇུ་ཞེས་བ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱན་དང་མེ་ཏྲིག་འཇུ་བ་སོགས་མང་
ཡང་འདིར་ཟས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་དཔེར་ན་བྱ་བའམ་གྲོས་ལ་ཐེ་བ་ལ་དེ་
ལ་འཇུས་ཟེར་བ་ལྟར་ཟས་དེའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདོན་བ་ལ་ཐེ་བས་འཇུ་འཇུས་ཟེར་བ་ཡིན་འདྲ།
ཡཁྱབ་གདལ། ཁྱབ་ཅེས་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་གོགས་

གདལ་ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོད་སྟོམས་པར་གདལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་(༥༧བ)ལ་བྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་བྱབ་གདལ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་
ཡོད། ཡོངས་ཆོས། དག་སྟོན་དུ། གྱི་དོར་དོལ་ཆོས་རར་བཏགས་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅིང་
ཆོས་སམ་ཏར་རལ་གྱི་དོན་ཡིན་འདྲ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཆུན་པོར་ཡང་། གྱི་དོར་དོལ་ཆོས་མ་བྱེད་
པར། །དེའུ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡེག་དོན་ལ། འདི་བད་
ཉིང་ཡིན་བད་གསར་དུ་ལག་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱུང་བས་རོལ་མོའི་མིང་དང་སང་རོལ་མོའི་
བྱེ་བྲག་ཉིང་ཤགས་ལས་ཆེ་ཅམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །ཡལྟག་མ་ལྟས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་
ལོངས་སྟུང་པའི་འཕྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟས་ཞེས་པ་ལྟས་པ་ལ་འབྱུག་པས་
ལྟག་མ་ལྟས་པ། ཡལྲོམ་བྱ། ལྟེམ་ནི་སྟམ་དང་སྟེག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྟོག་ཆགས་
གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟོམ་བྱ་ཞེས་བཏགས་ཆོག་ལ། ཡང་དག་སྟོན་མར། ལྟམ་རའི་
ལྟམ་བྱ་ལྟམ་ལྟོབ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྟམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལྟམ་རའི་ནང་གི་སྟོ་ཆུང་གི་
རིགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྟོམ་བྱ་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ། ཡལྲོམ་བྱ། འདི་དག་སྟོན་དུ། བེའུ་
ལྟངས་སྟོམ་བྱ་སྟན་ལས་ལྟང་། །ཞེས་པའི་སྟོམ་བྱ་ལ་ཟས་གྱི་མཆན་ཡོད་པ་བཞིན་ཟས་གྱི་
བསོད་སྟོམས་ལ་ལྟམ་བྱ་ཞེས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སྟོམ་བྱ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡགན་མ་
དུ། གན་མ་པོན་གྱི་བདར་ལྟ་སོགས་ལ་བཤད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གན་མ་
ཞེས་གྲགས། དུ་ནི། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་ཡིག་མཐར་ནམ་དཔེའི་ཆོག་ཏུ་
སྟར་བ་ཡིན། ཡགན་ལ་མི། གན་ལ་འདི་བད་ཉིང་བད་གསར་ལ་སྟོན་ཟེར་དེས་ན་སྟོན་མི་
ཞེས་དང་། ཡགཏུབས། འདི་དག་སྟོན་མཆན་གསལ་ལྟར་བོད་དུ་སོ་བྱུང་གཏུབས་གསུམ་
ཞེས་(༥༩ན)གྲགས་པའི་སྟགས་རྒྱད་ཞིག་གི་མིང་། ཡམན་བ་ཅེལ། འདི་བད་ཉིང་དང་བད་
གསར་ལ་ཁ་ཟས་ཟེར། ཡན་ནེ་མོ། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དུ། བི་ཏི་ལྷ་སུ་ཞེས་པ་ནན་མོ་ལ་
བསྟར་བ་དོན་པའི་སྟན་རྩ་མོའི་དོན་ཡིན། ཡཔར་གྱིས་འཔར། དག་ཞིང་གི་ས་གཞིའི་ཡོན་

ཏན་ལ་མནན་ན་ནེས་དང་བཏེག་ན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྟེང་དུ་འཕར་བ་
ལའང་པར་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་པལ་སྐད་རྒྱངས་ཀྱིས་འཕར་བ་ལ་པར་
ཀྱིས་འཕར་ཞེས་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ། ཡུན་སྐུལ། ལུན་ཞེས་པ་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་གཉིས་
སྟེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་ལུན་
པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད། སྐུལ་ཞེས་པ་བཀྲེ་བའི་དོན་ཡིན་དེས་ན་ཉོན་མོངས་སམ་ལུན་པ་ལྟ་
བུའི་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་སྐྱས་པའི་ངག་ལ་ལུན་སྐུལ་ཞེས་བཤད་
པ་མང་ངོ་། །ཡུལ་ཀྱིས་སྐབས། ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་ཏུ་སྐབས་ནི་བཅིགས་པ་ཞེས་བཤད་པས་
དུལ་ཀྱིས་བཅིགས་པའམ་རྩ་བའི་ནང་གི་དྲིག་པ་ལ་ཡང་རྩ་སྐབས་ཞེས་ཟེར། ཡུལ་མཁན།
འདི་བདུན་གསར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྟག་ལུང་སྟོན་མཁན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མོ་འདེབས་
མཁན་སོགས་ལ་བྱ་མཁན་ཞེས་གྲག་གོ། ཡའཕེལ་ཀ་འགྲིག །འདི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་
ཞེས་པ་རི་མོའི་སྐད་དོད་ཟུར་ཆག་པའི་འཕལ་ཀ་དེ་ཡིན་དེས་ན་རི་མོ་འགྲིག་ཅེས་
བཤོ། །ཡསྐྱུ་འཕྱིངས། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། མེ་ཏོག་ཆུན་པོར། ང་
སོགས་སྐྱོལ་དང་ཁ་དོག་སྐྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྐྱད་པའི་རྒྱང་ལ་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་
ལས་འདིར་ནི་བྱ་མ་(༥༩བ)དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཕྱིངས་ཞེས་པ་སྐྱད་པ་དེ་འཛིངས་པའི་དོན་
ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡབྱན་མོ། འདི་བྱུར་ན་ཟུར་ཆག་པས་བྱ་ན་ཞེས་པ་ཆོད་མའི་མིང་དང་།
དེའི་གཡོས་མཁན་མོ་ལ་བྱན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནང་བྱན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཡསྐྱ་ཐབས། སྐྱ་འདི་བདུན་རྟེན་དུ། རུང་། བཟོད། ཆོག་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་དེས་
ན་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཆེ་རུང་ཐབས། བཟོད་ཐབས། ཆོག་ཐབས་ཟེར་བ་གང་རིགས་ལ་གོ་
དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཤིང་ཆེ་ཡང་། སྐྱ་རྒྱན་དུ། སྐྱོ་བུར་དེ་མ་སེམས་ལ་ནི། །སྐྱ་ཐབས་
བྱུང་བར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱོ་བུར་གྱི་དོན་ཡིན། ཡསྐྱ་པོ་ལ། འདི་ཡུལ་སྐད་
སྐྱ་བའམ་གཏམ་གྱི་མིང་ཡིན། ཡའབྱུང་འབྱུར། འདིའི་སྐད་དོད་ལ་བ་མ་ཏོག་ཏུ། ལྷ་བེ་ཏ་དང་

། དག་སྒྲོན་དུ་ཟླ་གི་ཏ་མཆན་བྱར་འདུག་པ་སྒྲོན་མ་དག་པར་སེམས་ཤིང་། ཟླ་བ་དངོས་པོ་
དང་ཡོད་པ་སྤིང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུན་མི་ཏ་སྐྱར་བས་ཟླ་བེ་ཏ། ཞེས་མ་འོངས་པ་
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་དག་སྒྲོན་གྱིས་མ་དག་པ་ཞིག་གི་མཆན་བྱར་སྐད་དོད་
ཟླ་བེ་ཏ་དང་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པས་དག་སྒྲོན་པར་མར། འབྱུང་འབྱུར་
ཆེ་འབྲིད་འབྲིད་པའི་འབྲིད། །ཅེས་བྱུང་བའི་འབྱུར་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པར་མ་འོན་ཞིང་། ཟ་
མ་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་ཚུན་པོ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། བརྟེན་གྱི་འགྲོལ་སོགས་ལ་
འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །ཡ་སྐྱུག་ཆེ། སྐྱུག་དག་སྒྲོན་དུ། སྐྱུག་ཆེ་ལུས་སྤྲིད་སྤྲ་འཁར་
སྒྲོམ། །ཞེས་བྱུང་བས་ལང་ཆེ་ཤིང་མོ་རིད་པའི་གྲོང་སྐད་ལ་ལུས་སྐྱུག་འདུག་ཅེས་པ་དང་།
ཤིད་སྐྱུག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཆེ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོར་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དུས་
སོ། །ཡ་སྐྱུག་སྐྱུག་དཔྱུགས། མེ་རྟོག་(༥༩ན)ཚུན་པོར། སྐྱུག་སྐྱུག་དཔྱུགས་ཀྱང་མི་ཐོན་
པའི། །དཔྱུལ་བར་དཔེ་པོ་ངེས་པར་འགོ། ཞེས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུག་ཅེས་པ་ནི་མགོ་རིབ་ཅམ་ལ་
མགོ་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་། ལུན་རིང་མ་སྐད་པར་རིབ་ཅམ་འོང་བ་ལ་སྐྱུག་ཅམ་ཞེས་ཟེར། དཔྱུགས་
ཞེས་པ་མདོ་སྤྲེ་ཆངས་པའི་བྲ་བར་ཉ་རྒྱས་ཉ་སྤྲེད་དུ་བཏོན་པའི་དོན་ལ་དཔྱུགས་ཞེས་བཤད་
པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་བཏོན་པའི་མིང་ཡིན། ཡ་སེར་རྩེ་གོས། འཆི་མེད་མཛོད་དུ།
ཡལ་ག་རྩ་བྱུང་སྐྱུ་བའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཤ་ལ་ཤི་པམ་མ་སྐྱུ་བ། ཞེས་བྱུང་བས། ཤ་
ཁ་ཡལ་ག་ཤི་པམ་རྩ། མ་སྐྱུ་འབྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་ཤིང་བཤད་པའི་སྐྱབས།
བརྒྱ་བྲིན་རྐང་འབྱུང་ཡོངས་བཟང་ཅན། །ཤིང་བཟང་གི་མི་མའི་ཤིང་དང་། །སེར་ཤིང་ཐང་
ཤིང་ཆེ་ཅན་ཤིང་། །བདུན་པོ་སྐྱ་ཡི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སེར་ཤིང་གི་སྐད་དོད་ལ། སྤྱི་
ཏ་དུ་རྩ་སེར་ཤིང་ཡིན་པས་གོང་གི་ཡལ་གའི་རྣམ་གྲངས། རྩ་དང་འབྲེལ་བས་སེར་རྩེ་
གོས་ཞེས་པ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན་སྐྱ་ཤིང་སེར་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཏེ་དཔག་བསམ་གྱི་
གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གོ། །ཡ་ཇ་ཡ་ཅན། ཇ་ཡ་འདི་ལེགས་སྐྱར་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་རྒྱལ་བ་དེས་

ན་རྒྱལ་བ་ཅན་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་མཆན་དུ་གྲགས། ཡའཛིད། དག་སློན་
དུ། བཞིན་འཇུག་འཛིན་པ་སློད་དུ་འཇུད། །ཅེས་པའི་འཛིན་པ་ལ། མཆན་བྱ་འཛིན་ཅེས་
བྲིས་པ་ལྟར། །འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་དོན་དང་ཡང་ལག་སློབ་ལྟ་བུ་དོ་ཡའི་སློན་མ་ལ་འཛིད་
ཟེར་བའང་ཡོད། ཡུལ་མའི་བྱ་རྩི། དག་སློན་མར། རྩི་ཕྱོགས་ཇུ་མའི་བྱ་རྩི་དང་། །ཞེས་བས།
ཇུ་མ་ཞེས་པ་ཆད་སྒྲུག་པའི་ཐེམ་བྱ་ཅན་ལ་ཟེར། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཁོག་(༥༩བ)མ་ལ་ཡང་
འཇུག །འི་ནི་དུག་སྒྲ། ལུག་འཆོ་མཁན་ལ་ལུག་རྩི་ཟེར་བ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉར་ཆགས་བྱེད་
མཁན་པ་བྱ་རྩི་ཟེར་རོ། །ཡུལ་ཉ་ཡུག །དག་སློན་མཆན་དུ་ཡུར་རྒྱུ་ལ་བཤད་པས་ཡུར་
རྒྱུ་ཡུག་ཅེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ་རས་ཞེང་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་ཉང་ཟེར་བ་དེ་ཡུག་ལ་
ལྷ་ཉ་ཡུག་ཅེས་སོ། །ཡུལ་གཞོགས། ཡབ་ཁྱུར། དག་སློན་མར། གཞོགས་སློང་བདུད་གཞོམ་
སློང་གཞོགས་ཀྱང་། །གནས་གཞི་གཞོང་པ་གཡང་གཞི་གཞན། །ཞེས་ཡོད་པས་ཤིང་སློང་
གི་ལྟོ་བ་ལ་སློང་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་པས། ཤིང་གི་སློང་སློང་བྱ་གཞོགས་པའི་བཤད་དང་།
བཞུར་ཞེས་པ་ཡང་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བཞུར་
ཞེས་ཟེར། དག་སློན་དུ། གཡོག་བཞུན་མར་ཁུ་བཞུར་ནས་བཞེས། །ཞེས་པ་ལྟར་མར་ཁུ་
ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་སྐབས་མར་ཁུའི་སྒྲིགས་སོགས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལ་གཞུར་ཞེས་ཐོབ། །གཟེད་
མ། དག་སློན་པར་མར། གཟེད་མ་ཆོར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །ཞེས་དང་། བྲིས་མ་ཞིག་ཏུ།
གཟེ་མ་ཆོར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་མཆན་བྱར་གཟེ་མ་དང་ཆོར་མ་ཞེས་
དང་གཟན་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རྒྱུ་པར་གཟན་ཞེས་འབྱུང་བས། སློང་གཟེ་མ་ར་མགོ་ཟེར་བའི་
རྒྱུ་པར་ཟུག་མཁན་དེ་ཡིན། ཡབ་ཟེ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཟེ་ལ་ལག་པ་བཟེ་བ་དང་སློང་བཟེ་བ་ལྟ་
བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི། དག་སློན་དུ། བཟེ་རྒྱུར་མི་བཟད་ལས་ལ་བཟུར། །ཞེས་ཆོག་གོགས་
མི་བཟད་ལས་ལ་བཟུར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་སྐབས་སྤྱན་རྒྱུང་བ་ལ་བཟེ་རེ་རྒྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེ་ཡིན། ཡག་ཡོར་པོ། འདི་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཡོལ་ཕྱི་ནང་ལ་གཡོར་པོ་

སྤྱི་ནང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་མེ་རྟོག་ཚུན་པོར་ཡང་། གཡོར་པོའི་བྱ་མོ་གཡུར་བ་ལྟེན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་བཞིན། (༦༠ན)ཡགཡུར་བ། ཤིང་ལ་སོགས་པར་ལོ་འབྲས་སྤྱག་པའི་དོན་ལ་གཡུར་
བ་ཞེས་གྲགས། ཡསྤྱབས་འདི་བྱག་པའི་མིང་། བཤངས། བརྟེན་བཤང་བ་དོར་བའི་མིང་། ཡསྤྱ་
གྲུས། དག་སྟོན་དུ། སྤྱི་ཉེས་སྤྱ་གྲུས་ཚུ་སྤྱ་མོ། །ཞེས་བ་བྱུང་བ་ཇ་དང་ཞོ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
ལ་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་ཡུལ་སྐད་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཡགསས་མོ། མེ་རྟོག་ཚུན་པོར། གསས་
མོར་གསེག་ཀ་ལི་མི་མཁོ་ཞེས་བའི་གསས་མོ་ཞེས་བ་བོད་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་
པའི་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁོག་ཞུགས་བྱེད་པའི་བྱུད་མེད་ལ་གསས་མོ་ཞེས་མིང་དུ་
གྲགས་པ་ཡོད། ཡགསའ་ཡིས་གསག་གསིར། གསའ་གཅན་གཟན་གསའི་མིང་ཡིན། དེ་
ལ་ཡིས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་གསག་གསིར་ཞེས་པ་བང་
བརྒྱགས་ཏེ་མཆོངས་པའི་དོན་ཡིན། ཡམ་བཙུག་།འདི་མོ་མོ་མ་ནིང་གི་མོ་དང་། བཙུག་པ་
ནི་མི་གཅང་བ་དང་། བཙུག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་ལ་ཟེར། ཡབཙུག་པོ་དེག་།བརྟེན་
ལ་བཙུག་པོ་ཞེས་པ་བརྟེན་གསར་ལ་མོ་བཙུག་ཞེས་པར་ཡོད་པས་མོ་བཙུག་པ་དེས་དེག་
པའམ་དེ་ལ་དེག་པའི་དོན། ཡལ་བཙུག་། ཡལ་ཞེས་པ་ཡུལ་སྐད་འགར་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
པས་ཐམས་ཅད་བཙུག་ཞེས་སོ། །ཡལ་ཤིའི་གྲར་ཁང་ལས། ཐེན་ཆེར་ནི་ཅ་རེ། ཀ་ལ་རྟ་
ཀའི་བྱི་ལན་དུ། ཅ་རེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བདག་མི་ཁོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དའི་བྱུང་དུ་ཅ་རེ་
བསྟེན་ཅེས་སོགས། ཡམདུང་དོར་ནི་རྒྱན་འབྱེད། འབྱེད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བགོ་བ་ལ་རྒྱན་
དོར་བ་དེ་ཡིན། ཡདབྱེ་ནི་ཟང་། ར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐང་ལྟ་བུ་ས་སྟོན་ཐེར་ཐེར་གྱི་
མིང་། ཡཐ་པ་ནི་རེངས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་འདེབས་མ་སྤུབ་པར་(༦༠བ)ལོ་གཅིག་
ལས་གཉིས་ལས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་གང་བ་ལ་རེངས་པ་ཟེར་བ། དཔེར་མཆོན་ན་ཆོས་ཀྱིས་མ་
དུལ་བའི་སྟོ་གསུམ་རེངས་པ་སོགས། ཡམནངས་ནི་ནོམ་པའམ་སྤིད། རོམ་པ་ཆས་དངོས་
ཐོབ་པའི་དོན་སོགས་དང་སྤིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གྲགས། ཡལྟགས་པ་ནི་

གཏད་པ། ཕྱག་རྟེན་ཕྱག་རྟེན་གཏད་པ་དང་། ལྷོ་གཏད་པ། དམིགས་པ་གཏད་པ་སོགས།
འགོར་མ་ནི་རག་མ། རག་དང་ཟངས་ཞེས་པའི་རག་གམ། དཔེ་འགར་རགས་མ་ཡོད་པས།
རགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་རགས་མ་ཟེར་བ་སོགས། ཡག་ལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས། བྱ་བཞག་གང་
ལ་ཡང་། འོལ་ཅི་རྟོལ་རྒྱགས་ལ་མ་སོང་བའི་ནན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་ཞེས་སོགས།
དཔེ་འགར་སྔོན་ཅེས་ཡོད། ཡསྔོན་པ་ནི་འཕེན་པ། ལྷོའི་འཕེན་པ་དང་མདའ་འཕེན་པ་སོགས། ཡལ་
ལྷོ་བ་ནི་མཐའ་འགོགས་པའམ་མཐའ་གཅོད་པ། ཡི་ཤིའི་མེ་རྟོག་པར་མར་ལ་རྒྱས་པ་ནི་ཐག་
བཅད་པ་ལ་ལྷོ་བ་ནི་མཐའ་འགོགས་པའམ་ཐག་གཅོད་པ་ཞེས་དང་བྱིས་མར་མཐའ་འགོགས་
པའི་ཐག་གཅོད་པ་ཞེས་འབྲུང་བས། དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལ་ལྷོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་
ཉིད་དེ་ལས་མ་འདས་པའམ་དེར་ཐག་བཅད་ནས་བཞག་པའི་དོན། ཡསྔོན་པ་ས་ཡིན། ནི་ཅེ་
ས། ཡིད་ཅན་འདུ་བའི་ཅེད་མོ་བྱེད་ས་ལ་ཅེ་ས་ཟེར། ཡར་ས་ནི་བཅད་མེ་དགེ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་
དང་ཤིང་བཅད་པ་སོགས། པའམ་གཞོགས་ཤིང་གཞོགས་པ་སོགས། པ་ཅི་ཉི་མོ། དག་ཡིག་གཉིས་ལ་
ཅ་ཀོ་ར་དང་ཅི་ཉི་མོ་ཞེས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེར་བཤད་པས་ཅི་ཉི་མོ་བྱེདའི་བྱེ་བྲག་ལ་
འཇུག། ཡག་ཡམ་ནི་ཞར། རྟ་རྒྱག་པའི་ཞར་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུ་ཞེས་དང་། མཆོག་བསྐྱབ་པའི་
ཞར་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་(༩༡ན)འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡདབྱར་ནི་སླེག་ཆ་སླེག་གི་གནས་
ལྟ་བུ། གནས། ཡི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་དང་། ཡི་ཤིའི་མེ་རྟོག་རྟ། དབྱར་ནི་སླེག་གནས་ཞེས་ཡོད་
པ་དང་། འདིར་དབྱར་ཞེས་བྱུང་བ་བར་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་བྱུང་། གྲུབ་བདེ་རྟེན་པ་ནི་ལ་
བ། འདི་སྐམ་རིགས་སྐྱ་དང་ཅི་མ་བཏོན་པའི་ཐགས་ཆར་ཅམ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྐབས་
གྱིས་བྱིང་པ་ལའང་འཇུག། ཡནམ་འདལ་ནི་ནམ་འདུད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པའི་
སྟོན་ལུས་ངག་གི་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ནམ་འདུད་སོགས། ཡདོག་མ་ནི་མདུན། རྒྱབ་མདུན་
ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་མདུན་སོགས། བདེ་རྟེན་། ཡམདོང་མོ་ནི་མཇུག་དོའི་ནང་། ཡམཇུག་དོ་བདེ་
གསར་ཡིན། དོན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་མཆོན་མ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་

ཆེན་མོར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ་ཉེ་ཀེ་ ཞེས་ཡོད་པས་གསུམ་ཅན་ཞེས་བར་ཡང་ཐོབ་པས།
སུམ་མདོ་བྱ་གསུམ་ལ་ཡང་གོ་ཆོག་པ་འདྲ། ཡེ་ཤིས་བདེ་ཆེད། ན་ནི་ཅེས་ན། ཅི་ཞེས་པ་ལེགས་
སྒྱུར་ལ་ཀི་མ་གྱི་སྒྲ་ཡོད། ཅི་ལ་ས་སྒྱུར་བ་བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་འདུག་ཚུལ་སུམ་
རྟགས་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱ་གང་གིས་ནའམ་ཅེས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡབསྐལ་དོན། འདི་
བདེ་ཆེད་སྟེ་ཚུར་མཐོང་གི་མིག་གིས་གཟུགས་སྤྲ་བ་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་
གྱིས་བསྐལ་བ་དེས་མཆོན་ནས་དུས་རིང་སོས་བར་ཆོད་བ་དང་ཡུལ་ཐག་རིང་སོས་བར་
ཆོད་བ་ལ་དུས་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་གནས་གྱིས་བསྐལ་བ་སོགས་མང། ཡཔོག་སྟེ་ཆེ་བ་ནི་
སྟན་ཆེ་བ། སེམས་སྟན་ཆེ་བ་སོགས། ཡཇད་མོ་ནི་དམོད་མོ། བྲང་སྲོང་གི་དམོད་མོ་སོར་
བ་སོགས། ཡཆོ་ལོ་ནི་རྒྱན་པོ། ཤོ་དང་མིག་མང་(༤༡བ)གི་དེའུར་རྒྱན་པོ་ཅེ་སོགས། ཡཟུ་
ནས་ནི་ཟུག་ནས། ཆོར་མ་ཟུག་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡཤེན་བ་ནི་བཤེན་བ། དུད་འགྲོ་གསོད་
པའི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་བཤེན་བ། ཡདཀྱ་སྟེ་ནི་ལྷག་སྟེ། གསོལ་བའི་ལྷག་སྟེ་སོགས། དོག་
དཔེ་འགར་དོག་གི་ཞེས་ཡོད། གོ་ནི་ཞོན་ཞོ། ལྷ་དན་གྱིས་ཞོན་ཞོ་ལྟ་བུ། ཡཐོང་ཁོར་ནི་གར་བུ།
གསེར་གྱི་གར་བུ་སོགས། ཡལག་རུབ་ནི་མཁྱོགས་པ། ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་བར་མར་འདིའི་
སྐད་དོད་ཀྱི་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཇ་ཕ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་བར་མཁྱོགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བའི་དོན་
ཡིན་ལ་ལི་ཤིའི་མེ་རྟོག་གི་དཔེ་འགར་ལག་ཏུ་བ་ཅེས་ཡོད། ཡལྱུང་རུས་ནི་ལྱུང་འབྲས། མ་
བྱིན་ལེན་གྱི་ལྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོགས། ཡཁྱོང་རལ་ནི་ས་ཞག །ཤེད་བུ་དང་ཤེད་ལས་
གྱིས་ས་ཞག་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་བྱིས་མ་འགར་གྱི་རལ་ཞེས་ཡོད།
ཡཤིང་ཐགས་ནི་ཅོག །རས་གྱར་རང་ཤོང་ལ་ཅོག་བུ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟེགས་
ལ་ཅོག་ཅེ་དང་། ཡོད་དོ་ཅོག་སོགས། ཡསྟུ་ལ་བབ་ནི་རུང་བ། འདི་བྱ་བ་བྱ་རུང་ངམ་མི་
རུང་ཞེས་པའི་རུང་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། བར་མའི་མཆན་དུ་སྦྱས་བཏགས་པ་སྦྱས་པ་བ་བ་ཟེར་
བའང་ཡོད་ཅེས་སོ། ཡསྦས་དུ་ནི་དོང་དུ། བཙོན་དོང་དུ་བསྦྱར་སོགས། ཡའགྱུར་བྱེད་ནི་སྤྲ་

ཆལ། སྐགས་རྩལ་གྱིས་བྲ་པབ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་འཆལ་ནས་མ་ཐིངས་པར་བྲ་འཆལ་
ཟེར་ལ་དག་ཡིག་དང་མི་ཤིའི་མེ་ཉྱལ་ཏུ་བྲ་ཆལ་ཞེས་འབྱུང་། བཏོགས་པ་ནི་འཕྲོགས་པ།
གཞན་གྱི་རྩལ་མ་བྱིན་པར་ཤིང་མོ་དང་གཡོ་ཐབས་གྱིས་ཕྲོགས་པ་སོགས། ཡདུས་གྱིས་
འཆུ་བ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་བ། བཅན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འཕྲོག་པའམ་བརྩས་པ་ལ་ཟེར་རམ་
སྟམ་ལ་སྦྱར་བརྟེན་གྱི་འཆུ་བ་ཞེས་པ་ལུ་བར་བཤད་(༤༩ན)པའང་ཡོད། ཡསྐྱི་ཤིག་ནི་
བཟུང་བ་ཐོང་ཞིག་ལྟ་བུ། ཐོང་ཤིག །མི་ཤིའི་མེ་ཉྱལ་ཏུ་ཞིག་ཡོད། ཡཕྱང་ཡར་ནི་འཕྲིན་ལས།
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལྷ་བུ། ཡཆོས་གོས་སྦྱད་ལ། འདི་དག་སྦྱོང་
མའི་ཆོས་གོས་ལྷ་ལ་ངན་ངོན་སོགས་ལ་སྦྱད་པའི་ཐ་སྦྱད་སྦྱར་བའི་ཆོས་གོས་སྦྱད་ལྷ་ཟེར་
བ་ཡིན་ནམ། ཡང་སྐབས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གྲོགས་སྦྱར་བ་དེའི་སྦྱ་བྱར་དཔགས་
ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས། ཡཔར་གྱི་འཔར། པར་ནི་པར་ཤིང་དང་སྦྱ་པར་ཞེས་སོགས་གྱི་པར་
དེ་ཡིན་གྱི་བྱུག་སྦྱ་དང་འབྲེལ་སྐབས། འཔར་བརྟེན་བརྟེན་གསར་ལ་སྦྱེགས་བྱ་ཡིན་པས་
པར་གྱི་སྦྱེགས་བྱ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་འཔར་པར་ཤིང་ལ་སྦྱག་ཆ་བསྦྱ་བའི་བྱང་འཔར་ལ་
ཡང་འཇུག ། ཡདམའ་མི་དབབ། སྦྱོང་སྦྱད་ཏུ་མི་མང་སར་དམའ་མི་དབབ། བྱ་མང་སར་
སྦྱ་མི་འཕྲོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་དབབ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གསར་ལ་འབྲེལ་ཡིན་པས་དམའ་
མི་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །དི་ན་ར་གཅིག །འདི་དག་ཡིག་དང་མི་ཤིའི་གྱར་ཁང་ཏུ་མི་འདུག་
ཅིང་། དཔེ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོག་གྲོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ལན་གདབ་དགོས་ཡིན་
འདུག་པས་སྦྱར་དཔེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་བྱང་བསྟན་ལན་ཡོད་། ཡཀླ་པ་ཁ།
འདི་རིན་པོ་ཆའི་དོང་ཅེ་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་ལོགས་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ཀླ་པ་ཁ། ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་
ཉྱལ་བྱེད་ཏུ་ཀླ་པ་ཁ་འཕྲོན་བྱ་སྦྱོང་བྱུག་བརྒྱའི་རིན་ཆད་ཏུ་བསྦྱར་ཞིང་། འཆི་མེད་མཛོད་
བྱ། ཀླ་པ་ཁ་ན་དོང་ཅེ་ཡིན། །ཀར་པ་དང་ནི་བཞི་ཆོ། །ཞེས་གསུངས། ཅན་བྱ་ཀ་ར་ཁར།
ཀླ་པ་ཁ་ས་ཏ་ས་སུ་མཆ་ཤ་ཏ་སྦྱ་ན་ལས་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་དཔེར་བཛོད་ཏུ་དྲི་ཀླ་པ་

ཁ་གསེར་ཞོ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པས། དེས་ན་(༤༡བ)ཀུན་པ་ཁ་གསེར་ཞོ་ཞེས་པར་
འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡ་ཟེ་ཕྱེ། དག་ཡིག་ལ་ཚན་དུ་བ་ཕྱེ་ཞེས་འདུག་པ་ཟེ་ཞེས་
པའི་འབྲང་བུ་ཞོར། བ་ཕྱེའི་བ་ནི་འབྲུའི་བྱེ་བྲག་བ་པོ་དང་ཕྱེ་ནི་རྩམ་པའི་མིང་། ཡ་བྱ་
གག། །འདི་ཁྱིམ་བྱའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་དུ། ཁྱིམ་བྱ་བར་ས་ཀྱི་གཙུག་ཕུང་
ཅན། །ཀྱག་ཀྱའི་སྐྱ་སྐྱོག་རྒྱུ་པའི་མཚོན། །ཞེས་བྱ་གག་ལ་མིང་བཞི་གསུངས་པས་
སོ། །སྐན་བཅན། དག་ཡིག་དག་སྐྱོན་དུ་བཅན་ཞེས་པ་འདུག་ཀྱང་། འཆི་མེད་མཛོད་དུ།
སྐན་འཆར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གསུངས་སྐབས། བརྟམ་པ་སྐན་ཅན་ཆོ་ཁོད་
དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐན་ཅན་དག་པར་སེམས་ཤིང་། ཡན་ན་བཅན་ས་དབང་ཆ་སྐྱོད་
དང་། སྐན་བརྟམ་པའི་བདུན་ཉིད་དུ་བྲས་ཀྱང་ཆོག ། ཡད་བཤ། འདི་རྩེ་ཞུ་བའི་བ་མ་ཏྱིག་
ཏུ། ཞེ་སའི་དབང་དང་ཚུའི་དབང་རྒྱལས། ཞེས་པ་གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་འགར་ཞེ་ས་ལགས་
ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དབང་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཚུའི་རྒྱལས་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྩ་ལ་ཡང་དབང་འཇུག་
པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་བཅི་དགོས། །

མྱ་ཆེ་དག་འཇུག་ཡོག་མིན་སྤྱིར་གྱི་མྱ་རིགས་དག་སྤྱོད་དག་དབང་འགྱུར་ཅིང་གྱིས་
 དག་སྤྱོད་གནད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བཞེགས་མེད་ཐོག་ས་འདོན་བྱས་སྟེ། དག་སྤྱོད་དག་དབང་
 འགྱུར་ཅིང་ནས་དག་སྤྱོད་གནད་འགྲོ་བུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་ལྡན་བསྐྱེད་ས་པ་འབྱོར་བས་
 ཡིད་ལྷག་པར་སྟོ། འདིར་ཡང་ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འདུ་བ་སྟོམས་ཤིང་
 བསྟན་འགྲོར་འབྲས་ཡུན་དུ་པན་འདོད་གྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་ལུགས་སུ་མཆིས། རི་
 ལྟར་མོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་དང་། ལུ་བདེས་བྲངས་བའི་ལུས་སེམས་
 ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་(༤༣ན)ལུགས་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་ལ་དཔགས་
 བ་ལམ་གོལ་སར་ཤོར་བ་ཞིག་མིན་འདྲ་ཡང་། ཆོས་བྱེད་གྱི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་
 གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་གཤགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟེད་ཞེན་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་ལྷའི་བྱའི་

བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་བ་ཡོང་འདུག་ལ། དེས་ན་སྐར་ཡང་སྐྱེད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐར་མ་དང་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱང་ཁུང་ནས་སྒོ་གཏོད། དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའམ་སྐྱམ་དུ་སྒོ་འཛུབ་ལིང་
ངེ་བ་ཞིག་གིས་བདག་ད་ལྟ་ཤི་ན་མོངས་སྒྱུད་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་རང་བྱེད་སྐྱམ་
དུ་ཞེན་ལོག་བྲག་པོ་བསྟེན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དང་
པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཤས་ཤིག་མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སོགས་
ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབ་པ་
ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ངས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དབྱད་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་ངས་འབྱུང་གི་སྒོ་དང་གཞན་པན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། མཉམ་
གཞག་ཏུ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ངས་པ་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བའི་རྗེས་སྐྱང་ལ་ཉམས་བན་བྱན་
དང་རྫོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སོགས་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་
པོར་མི་འགོ་བས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བདེ་བོད་ཀྱི་
ཉམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རང་དེ་ལ་རང་རེའི་མན་ངག་གི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་གི་
གནད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ཉེན་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཛིན་
ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་ན་སྤར་གྱི་ཉམས་(༤༣བ)དེ་ཆོ་གནད་འགྲོ་ཡིན་མིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་དོན་ལ་འབད་པ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་དག་སྒྲོར་གང་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱིས་མ་སྤང་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། འདི་ནས་
ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བའི་
སྐབས་འདུག་མི་གཡེལ་བ་བཞིན། །

བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལྷ་སྐྱེ་མཆོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོགས་གཙོད་
བྱ་ཡིག་འབྲུལ་གནད་གི་ལན། ཡང་དོགས་ཆུང་ཞུ་བྱུང་། བྱ་བྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་

ཆུ་ཤོར་བོད་ཀྱི་མཆོག་དཔལ་བར་བ་ལ་སྦྱེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ།

འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་དབང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་དང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་དེ་ཁོ་ནར་དབང་བར་བཤད་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་ཐོབ་དགོས་སམ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱང་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟགས་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་རྗེར་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ལ་བཞུས་ན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་སྤང་ནའང་། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་དེ་འབྲ་བ་གཞན་མང་པོར་བསྐྱེད་རིགས་སྤྱི་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་སྤྱི་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྒྲོས་པ་མང་བར་འདུག་ཅིང་། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཞེས་དང་། (༦༧ན) རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལས། བདག་པོའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཕྱེ་སྤྱི་རྒྱུ་དུའང་། ཕྱང་འདི་དག་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་བྱང་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བཞགས་ན། རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ལས། བདག་པོའི་དབང་དགོས་པ་མིན་པ་འབྲ་ལགས། སྤྱི་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལྷ་བྱའི་དབང་ཐོབ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་དབང་བ་ཞེ་ཡིན། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་སྦྱས་རིག་པ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་དབང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་གསུངས་པ་རྒྱུད་ཕྱེ་གོང་འོག་གཞན་ལ་དབང་བ་ཡོང་དོན་མི་འདུག་

བས་སྟོང་རྒྱུད་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་དབང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་
ཀྱང་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ཐོབ་
བས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བ་པོར་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། མཁས་བྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས། འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
དང་གཞན་དུའང་འབྱུང་བ་རྒྱུད་རང་རང་གི་ཆེ་བ་བསྟན་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་ཁས་
ལེན་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་ཡུལ་དུ་འདུག་བས་དེ་དང་འདྲ་བར། རྣམ་
སྟངས་མངོན་བྱང་གི་ཆོག་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་བ་ཅམ་ཞི་ཡིན་ཐག་ཆོད་པའི་གསལ་ཁ་
མ་རྟེན་ལགས། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་ལ་ཞེས་སོགས་གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེད་ལུགས་གསུངས་པ་
འདི་བྱ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནམ་བྱ་སྟོང་གཉིས་ཀར་(༤༤བ)འདྲ་བ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་བཙུ་ལྷ་མན་ལ་འབྱུ་
འབྲམ་དགོས་པ་སོགས་ལུང་ཁ་གསལ་ཅན་དེ་བཞིན་དང་། སྟོང་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་མངོན་བྱང་
སྐབས། རྒྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རྒྱ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་
མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་དེ་རྣམས་བསྟོམས་པར་འབྲམ་སྤྱག་
གསུམ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་སྟོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་
བཅད་ལས་ཤེས་ཀྱས་འདྲ་ལགས་ཤིང་། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཀོད་
པའི་རྣམ་སྟངས་མངོན་བྱང་གི་སྐབས་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྩི་ཤེས་འབྱུང་བས་མཛད་པར་
ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་འདུག །དེ་ལྟར་བྱ་སྟོང་ཀྱི་བཟུང་པའི་གངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་
ལགས། བྱ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོར་བསྟན་པ་མི་དགོས་པར་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་སྟོང་
རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ཞེ་ཆོག །མི་ཆོག་ན་སྟོང་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་གངས་སོགས་རིམ་ལྟར་བྱེད། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོར།
འཁོར་གྱི་བཟུང་པ་མི་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་
དུ་བསྟན་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་སྐབས། བྱི་དང་ནང་གི་བཟུང་བཅོད་གཉིས་
ལ་རང་རྣམ་སྟངས་དང་། ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་པར་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྱགས་ཀར་དམིགས་

བ་གཏད་ནས་བཟུངས་ཀྱི་སྟེན་ལ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མ་གསུངས་ཤིང་། བཅ་
ཆེན་གོང་མས་མཛད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་སྦྱབ་ཐབས་སུ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འཁོར་
དང་བཅས་བ་བསྐྱེད་ནས། བཟུངས་པའི་སྦྱབས་རང་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོ་དང་། མདུན་དུའང་རང་
འདྲ་བསྐྱེད་ནས་བཟུངས་ཀྱི་སྟེན་ལ། ར་མཆས་མཆོ་བྱུང་ལྡོ་ཞེས་སོགས་རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་
སྟེན་ལ་ལག་བཅུ་གཉིས་བ་བཟུངས་བར་གསུངས་པ་ལས། འཁོར་གྱི་སྟེན་ལོགས་སུ་
མ་གསུངས་ཤིང་། (༦༥ན)རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་སྦྱབ་ཐབས་ཆུ་གཞུང་གཉིས་ཅམ་འདུག་
བ་ནའང་འཁོར་གྱི་སྟེན་ལོགས་སུ་མ་བཤད། རྩེ་ཤེར་འདུང་བས་བྱང་བསྐྱེན་སྦྱབས་གཙོ་
བོ་གཅིག་བྱའི་ལྷ་སྟེན་ལས་མ་བཤད་པས། བསྐྱེན་པའི་སྦྱབས་འཁོར་གྱི་བཟུངས་པ་ལོགས་
སུ་མི་དགོས་པ་ཡིན་འདྲ་ལགས། ཡང་ཆུད་ཐེ་སྤྱི་རྣམ་སྒྲུང་ན་བྱ་ཆུད་ལ་བསྐྱེན་སྦྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་
བྱང་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས། སྒྲུང་ཐང་བཟུ་ཅ་ལྷ་བྱའི་གདུགས་དཀར་གྱི་མདོན་ཉོགས་སྟེང་
ནས་བསྐྱེན་པ་བཏང་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཨེ་ཆོག །རྩེ་ལྷར་གནང་བ་བཞིན། མཁས་བྱུ་བ་
རྩེའི་ཆུད་ཐེ་སྤྱི་རྣམ་སྒྲུང་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་པའི་བྱུ་ག་
བཞེས་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་བྱ་ཆུད་རིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་གདུགས་
དཀར་ལ་གཙོ་བོ་ཆུང་བ་ལས་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་མ་བཤད་པ་དེ་དང་སྒྲུང་
ཐང་བཟུ་ཅ་ལྷ་བྱའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལ་སྟོན་བྱུ་གི་སྐྱེད་ཆོག་ཡོད་མེད་ཅམ་
ལས་གཞན་མ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། སྒྲུང་ཐང་བཟུ་ཅ་སྦྱབ་ཐབས་བཟུ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་
མདོན་ཉོགས་སྟེང་ནས་བསྐྱེན་པ་བཏང་བས་བྱ་ཆུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་སྟེན་འགྲོའི་
བསྐྱེན་པའི་གོ་ངེས་པར་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལགས། ཡང་ཉིན་བར་གྱི་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིན་སྟེན་མཆོན་
མོ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས་པ་དེ་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། ལོགས་བྱུ་གི་ཆུད་ལས།
དག་ཤུལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཀུན་དང་། །མི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དུར་ཁྱིད་དག་གི་ལས་
རྣམས་ལ། །ཉལ་ཏུ་མཆོན་མོ་བཟུངས་པ་བཟང་། །ཉིན་པར་བཟུངས་བཅོད་གང་བཤད་པ། །དེ་

དག་སྐྱེན་སྲིག་མཆན་མོ་བྱ། །མཆན་མོ་བཟླས་བརྗོད་གང་བཤད་པ། །(༦༥བ)དེ་དག་སྐྱེན་
སྲིག་ཉིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་བལྟས་ན། ལས་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་པ་འདུག་ལགས། ཡང་བྱ་སྦྱོང་གི་བལྟ་བ་དང་ཆོད་པའི་
བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྐབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཞོད་དང་རྣམ་རྒྱལ་
མ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་སོགས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རིམ་ལྔར་བྱེད། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར།
རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་གི་རང་ལུགས་སྐབས། འདི་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནས།
ཕྱི་རོལ་གི་བྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ལས་སྦྱིས་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་
གིས་བལྟན་པ་ལྟར། བྱ་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་བར་
བར་དུ་རང་རིགས་གི་ལྟ་མོ་གསལ་བཅའ་ནས་དེ་སྐབས་གང་ཡིན་དེའི་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་མོས་པ་ཚུན་ཆོད་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྦྱེད་
པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་གི་ཆེའང་། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་གི་ཆགས་པ་
ལས་བྱེད་བྱས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡོང་ངམ་སྟེ་ལགས། ཟླ་མེད་གི་སྟེའི་བཟླས་སྟོམ་དང་གཏོར་
འབུམ་ཆག་མེད་དམ་བཅའ་ལུགས་ཡོད་པ་རྣམས་གིས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྐབ་མཆོངས་ལྟ་བུར་བྱས་
ཞེ་ཆོག །བྱ་རྒྱུད་གི་བཟླས་པའི་སྐབས་སྟེ་གཞན་གི་སྔགས་བཟླ་མི་རུང་བར་དངོས་
སུ་གསུངས་པ་ལས། སྐབ་མཆོངས་སུ་བཟླ་མི་རུང་བ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསལ་ཁ་ཞིག་མ་
བྱུང་བས་ལྟ་གཞན་གི་བཟླས་པ་སོགས་ཆག་མེད་གི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། དམ་བཅའ་ཆག་
པའི་དགག་བྱ་ཆེ་གཞིས་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ་པ་ཡང་། ལུང་སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཆང་གོང་
མས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྦྱིའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ། བྱ་སྦྱོང་(༦༦ན)གི་བསྟེན་པའི་སྐབས། སྐབ་
མཆོངས་སུ་འང་ལྟ་གཞན་གི་སྔགས་མི་བཟླ་བར་གསུངས་འདུག་པ་རྩེ་དེའི་གསུང་རྣམས་
བྱ་ཆོམ་དུ་མི་གསུང་བར་ཁུངས་དག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན་གཞིས།

ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་རིགས་ལ་དགོངས་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་ལས་གཞན་གསལ་བར་
བཤད་བ་ཞིག་མ་མཐོང་ལགས། ཡང་བྱ་སྟོང་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་མའི་དབང་ཐོབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱ་སྟོང་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲིམ་བཞུས་བྱེད་བ་ལ་ཨེ་དབང་། ལྷང་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་གོང་མའི་འཕྲེང་བའི་མཐའ་གཅིད་
དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིག་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟོང་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སོགས་ལ་
དབང་། ཞེས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩེ་འཕྲེང་ལས་བཤད་པར་གསུངས་བ་གཞུང་དེ་དང་། སྤྲུགས་
རིམ་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་འདྲ་ལགས། རྩེ་འཕྲེང་མི་ཉ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་དམ།
རིགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཆོད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རིགས་བསྐྱུ་ཚུལ་རྩེ་ལྟར་ཡིན། རྩེ་འཕྲེང་སོགས་སྤྱི་བཀའ་
དང་ཟུར་བཀའི་དབང་གང་བསྐྱར་ཡང་། སྟོན་དུ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་གངས་བསྟེན་ཐེམས་བ་དགོས་
མོད་ཀྱང་། འཕྲེང་བ་ལ་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་འཕྲེང་བསྟེན་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་
འཕྲེང་བའི་དབང་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་ས་དགའི་སྒྲ་མ་སྤྲ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་བྲག་ལེན་ལ་
ཡོད་འདྲ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱི་ཆེན་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནས།
འཇམ་རྩེ་འཕྲེང་བསྟེན་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་ཆོད་བ་ཏ་ཅང་སྤྲ་ཆོས་ཡིན་འདྲ་དགོངས་ཏེ། གསང་
འདུས་མི་བསྐྱོད་བ་དང་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ལ་སྤྲ་ལྷགས་བསྟེན་སོང་བས་གོ་ཆོད་བ་
གནང་། གཞན་མ་བདེ་མཆོག་ཡུམ་བཀའ་དང་། ཀྱི་རྩེ་ལབ་ཡུམ་དང་། རྩེ་འཕྲེང་བདུད་རྩི་
སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་འདྲ་(༤༤བ)གཉིས་གསུམ་ཡོད་བ་རྣམས་ནས་རེ་རེ་དང་། དེ་
འདྲ་མེད་པའི་མཉུ་སྤྲ་ལྷ་སོགས་སྒྲ་མེད་ལ་འཁོར་ཉུང་བར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མང་བར་
གཏོ་བོ་ཅམ་གྱི་གངས་བསྟེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཀྱན་རིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་སྟོན་
སོང་གིས་གོ་བཅད་བྱ་སྟོང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བསྟེན་བ་གནང་ཚུལ་བཀའ་ཐེབས་
བ་བསྟེན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་བ་བཞིན་བྱུང་ན་དེ་
ཅམ་ལ་དམའ་མཐའ་བྱས་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན་འདྲུག་ཅིང་། གཞན་མ་གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་
དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བྲག་བཞིན་དུ་རྩེ་འཕྲེང་གི་ལྟ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་བ་

བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་མ་སྤྱི་མཐོང་གསུང་རྒྱུ་འབྲས་ཡང་མ་ཐོས་ལགས།
ཡང་ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་
གཏོར་མ་ཆག་མེད་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྲ། འདི་ཡང་གོང་དུ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མཐོང་བསྐྱེད་
སྐྱབས་ཀྱི་བྱི་ལན་དུ་ལུལ་བ་ལྟར་ལས། ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ལགས། སྤྱིན་སྤྱོད་
ལ་མེ་ལྷ་དགུག་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱུད་བར་གསུངས་པ་ཐོག་མར་འདས་ལྷ་མ་སྐྱོང་པར་འདྲིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་
ཁོན་ལ་འབུལ་བ་ཨེ་ཡིན། འདི་ཁ་ཡིན་འདྲ་ལགས། འདྲིགས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལོག་མ་མ་གཏོར་མ་མ་གྲུས་ཀྱང་ཆོག་པ་དེའི་
དགོངས་པར་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་སྤྱོད་མཐོང་མཐར་བདག་འཇུག་སྐྱབས་དོན་དེ་ལྟགས་འཇུག་བྱེད་པ་འདི་དེའི་སྤྱིན་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆེ་བྱིར་ཐོན་པ་ཡིན། ད་ལྟར་སྤྱིན་སྤྱོད་པས་འདྲིགས་བྱེད་ལ་དོན་དེ་ལྟགས་འཇུག་མི་བྱེད་སྤྱིན་འཇུག་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན།
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། དོན་དེ་ལྟགས་འཇུག་གིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱིར་
ཐོན་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་འདྲ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལ་འབྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
སྤྱོད་ལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་(༤༡ན)བྱིར་དུ་བྱིར་ཐོན། སྤྱིན་ནང་
དུ་འཇུག་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་། འདྲིགས་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལོག་མཐོང་པ་སོགས་མི་བྱེད་ན། དགོས་
པ་དེ་དག་གི་བྱིར་དུ་བྱིར་ཐོན་མི་དགོས་ཀྱང་། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པར། དོན་དེ་ལྟགས་
འཇུག་བྱེད་པར་གསུངས་པ། དེའི་སྤྱིན་སྤྱོད་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་གསུངས་
འདུག་པས། དགོས་པ་དེའི་བྱིར་བྱིར་ཐོན་ནས་སྤྱིན་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨེ་ཡིན། གཞན་མ་
འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཐག་ཚོད་པའི་ལན་འབུལ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཤིང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་ལེན་
ངེས་པར་འབའ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དོན་དེ་ལྟགས་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་འདུག་ལགས།
དཔའ་གཅིག་ལ་དབང་གོང་མཐོང་སྐྱབས་སུ་རིགས་བདག་གི་ཡུམ་འབེབས་པ་མ་གྲུས་པར་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱོད་ག་
ནས་འབྱེད་པའི་འདུས་པའི་རྒྱས་འགོབས་ཨེ་རུང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མཐོང་དཔའ་གཅིག་
དབང་གི་ལྷན་ཐབས་སུ་རིགས་བདག་གི་ཡུམ་འབེབས་པར་མཇེད་འདུག་པ་བཞིན། བདག་
གིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མཐོང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཅམ་

ལས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་པ་འདྲ་ལགས། དཔལ་གཅིག་གི་ཐེག་ཆོག་སྐབས་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་
སྐྱད་པ་འཛིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་བ་སྦྱ་མདོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནག་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མ་ལྷར་གཏི་
ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་གང་འཐད། སྦྱིར་བཏང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྦྱ་མདོག་ལྗར་བྱེ་
བ་འབྱུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆོན་སོགས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་། རིགས་ལྷ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ལ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་རིགས་ལྗར་སྒྲིམ་པ་སྐབས་
སུ་བབ་ཅིང་། གཞོད་(༤༦བ)བྱེད་གང་ཡང་མི་འཇུག་འདྲ་སྦྱམ་ནས་ཁོ་བོས་དཔལ་གཅིག་
གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་དེ་ལྷར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། འཛིགས་བྱེད་ཉིད་ལ་རིགས་ལྗར་བྱེ་བ་ལ་
བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཇུག་འདྲ་ལགས། གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱབ་མཆོད་སྐབས་གསང་
བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྗེས་གོས་རྒྱན་གང་བྱམ་སྒྲོར་བྱག་སོགས་ལ་རང་གཙོ་བོ་ལས་འབྱེད་ཨེ་དགོས། ཆོ་
གཤི་ཆོག་ལ་གསལ་བར་མ་ཐོན་ཀྱང་། སྒྲིམ་དོན་ལ་གོང་གི་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
འབྱུལ་ལུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་འདུག་ལགས། རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་སྦྱང་བ་དམ་གཞག་སོགས་བཞག་པས་
ཨེ་ཆོག །དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ཆོག་ཐེན་ལ། བདག་འཇུག་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
ཞུགས་ནས་མེ་ཏྲོག་དོར་བའི་གོང་ཡན་ཆོད་མི་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐད་ཏུ། སྤགས་
རིམ་ཆེན་མོར། བདག་འཇུག་ལའང་དམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དགོས་པ་འཕྲེང་བ་རང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་མང་པོའི་ཡང་དགོངས་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པ་ལས། བདག་འཇུག་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མ་
མཐོང་ཞིང་། སྦྱང་བའི་སྒྲོར་ནི་བསྐྱུས་སྐབས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ་ལགས། འདུས་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་བདག་འཇུག་རྒྱུན་སྦྲུལ་ལ་མི་དགོས་དཀའ་མེད་དང་། བཞག་ཆོག་གི་དམིགས་བསལ་རི་ལྷར་ཡིན། དམ་
གཞག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོར་ནི་གོང་ཏུ་ཞུས་པ་ལྷར་དང་། དབང་དངོས་གཞིའི་
སྐབས། དབང་དོན་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་ལ་བྱི་དཀྱིལ་སྐབས་ངས་པར་དགོས་

ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་མི་དགོས་པའི་འབྲིན་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་མི་འདྲ་ཞིང་། གསལ་བདེ་གཉིས་ཀའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པ་རྩོམ་མཁེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། བདེ་མཚོག་སྐབས་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོར་(༤༩ན)མཐའ་ཏེན་རྒྱས་པ་མ་གནང་བ་བཞིན་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་མཐའ་ཏེན་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བཞག་པས་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲོན་མི་ཡོང་འདྲ་བས་དེ་དག་འཛོག་ཆེ་ངག་འདོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིམ་བྱེད་སོགས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཁེན་རབ་གྱིས་དཔྱོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཁོ་བོས་བྱ་མ་དགོས་ལགས། བདེ་མཚོག་ཟེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་ལ་རྩེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱེད་མཁེས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཆ་བྱེ་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ལ། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གཤམ་པ་དང་ལྷུང་སྐྱོང་གི་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་མཐོན་བར་སོང་རྩེས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱས་ནས་མཚོན་བསྟོད་བདུན་ཅི་ལྟར་བ་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་བཤད་འདུག་པ་ལྟར་ན་དེའི་མཚོན་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཆ་བྱེ་ནས་མཚོན་པ་སོགས་བྱས་པས་ཨེ་འབྲས། མཚོན་པ་བྱེད་ལུགས་འོག་མ་གཉིས་ལྟར་གནང་ཆེ་རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་དུས་མཚམས་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་འདྲ་ལགས། བདེ་མཚོག་གི་གངས་བསྐྱེན་ལ་འདོད་འཛོམས་གསུང་རིམ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲེང་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་ལ་ཁྱི་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་གངས་གཅིག་ལ་འབྲེང་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོན་མེད་པས་འབྲེང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིམ་ཡིན། རྒྱས་འབྲེང་གསུམ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡོད་ན། འདོད་འཛོམས་གསལ་བ་ཡོང་ཆོང་དུ་འདུག་ཀྱང་མ་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། འདོད་འཛོམས་བྲངས་པའི་དུ་རིམ་གཤམ་དུ། འབྲེང་ངམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱལ་གནས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་འབྲུམ་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་(༤༩བ) གསུངས་འདུག་པས། འབྲེང་ངམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱལ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་སྟག་སོགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེང་སོའང་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མཁེན་ཡིན།

དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་གང་ས་ཀྱི་ཁྱད་འབྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་ཀྱང་འབྲིང་པོར་
འཛིག་ན། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་འཛིག་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་
པའི་གཞུང་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་བས་སྟོན་དུ་ཞེན་བྱ་བ། །བསྟེན་པ་གསུམ་སོ་རྣམ་པར་སྦྱད། །ཅེས་
ཀྱང་གསུངས་འདུག་པས་དོགས་པ་ཆོད་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཉིད་ལགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་སྟོ་
བྱག་སྐབས་ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་དང་གཞུགས་ཅན་མ་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་གསོལ་བའི་ཆོག་གཉིས་རང་རིགས་ལས་གོ་ཐོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་གསང་
འདུས་ནས་སྦྱ་མ་གྱི་རིགས་གཉིས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྟོ་བྱག་གི་
སྟོར། བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནག་སོ་སྟོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་འདྲུང་
བས་པལ་ཆེར་རིགས་གཉིས་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གསལ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་ལགས།
ལྷ་ཉི་པའི་སྦྱབ་མཆོད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོར་མ་བྱས་ན་ཆད་སྟོན་ཨེ་ཡོད། བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར། བྱིན་རྒྱལ་ས་
དུག་སྟོར་བཤད་ཅིན་པའི་རྗེས་སུ། འདི་ཡང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཨ་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་གསུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་ཡང་ཞེས་པ་ཡིག་བརྒྱལ་ལྟ་སོ་སོའི་མཆོན་
སྟེན་བཅུག་པ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དུག་སྟོར་ཐམས་ཅད་
མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་ལགས། བྱག་རྟོག་(༦༩ན)འཁོར་ཆེན་
འདི་ཐབས་རྒྱད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱད་གང་དུ་གཏོགས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ནམ་དུ། ལྷ་མེད་ལ་
ཐབས། ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་ལྷ་དང་། དུག་པ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རིགས་དང་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་ལ། གསང་བ་
འདུས་པ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སེམས་དཔལ་བྱག་རྩོར་གྱི་སྟོར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་མའི་
མཆོན་གཞིར་བྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་སོགས་བཞག་འདུག་པས་དེ་ཉིད་རང་འཐད་
པ་འདྲ་ལགས། རྒྱ་རི་ཀ་སྟོར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་ཞུ། འདི་རྣམས་

འབྲུལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སོ་སོར་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་འཇམ་ལ། ཐུན་བྱས་ལྟ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་མོས་མཛོད་ཅེ་བྱས་ཀྱང་རྩལ་ཐུག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་སྤྱི་བ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཁོ་ན་ཡོང་གི་འདུག་
པ་དང་། ཁྱད་པར་མིག་དང་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡང་ལས་སྟག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་མང་དུ་འདུག་པ་བཅས་ལས་
སྤྱི་བ་སྤྱང་ཐབས་ལ་དམིགས་ཐུག་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དུ་ཐེབས་
པ་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ལྟ། རྒྱ་ར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཁོར་ཆེན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་
ཁུངས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་ཅིང་། གཞན་མས་མཛད་པའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་ལེ་ཆེན་
དཔེ་ཁུངས་བཅུ་ལྔ་ཡོད་འདྲ་སྟེ་པ་ཐུགས་མཁོ་ཡོང་རེས་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་ཤིང་། སྤྱན་གྱི་
ལྷེམ་གཞི་སོགས་ལ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་། སྤྱི་རིམ་སྤྱང་སྤྱང་མཛད་རྒྱ་སོགས།
ཆོས་སྦྱོང་འགའི་ལུང་དོན་དང་། རོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གནང་རྒྱའི་
གསལ་བཅས་ཏུ་སྤྱི་མའི་གདོང་ཞིབ་ཆ་ལུས་བ་ལྟར་ཡིན་ལགས། གོང་གསལ་བཀའ་འདྲི་
ཐེབས་པ་རྣམས་དབྱུང་པའི་གཞི་ཆེ་ཞིང་། (༤༤བ)འབྲུལ་དུས་ཀྱང་གཏུགས་པ་དང་། ཀུན་
གཟིགས་པ་ཤར་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྫོང་འབྲེང་གི་དབང་འབྲུལ་སྐབས་བཅས་དཔེ་
ཆར་བལྟ་རྟོག་དབྱུང་པ་ནན་ཏན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྤོ་ལ་ཤར་ཆོད་རགས་རིམ་ཅམ་
ཞིག་ལུས་བ་གོང་གསལ་ལྟར་ལ། དམ་བཅུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཐུན་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་
པ་ཞིག་ནས། སྤྱར་སྤྱར་མའི་གསུང་འདྲི་ཐེབས་འོས་འདྲ་བྱུང་ཡང་སྤྱུག་སྦྱོལ་གནང་བ་དང་།
དེ་བསྟུན་དབྱུང་པ་གང་ལེགས་བཀྱིས་ནས་རིམ་འབྲུལ་ཁྲུས་ཆོག་པ་ལྟ། །

དབང་ཆེན་ཞོ་ཨོན་ཁང་གི་ཨི་ལྷ་མགོན་གཉིད་སྤྱིན་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་ཨོ་ཨོ་སོགས་ལ་
དྲི་བ་ཞུས་པ་དང་བཀའ་མཆན་སྤྱུལ་བ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་ཁྲུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྲུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཞེས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྲུགས་པ་ཟེར་
བའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། གཟུང་བ་ལ་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་སྒྱུར་ལམ་བོད་དང་། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོས་ཉམས་སྦྱང་པར་
 བས་ནས། སྒྱུར་ལམ་བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་སོ་སྦྱེ་གཞན་
 ལྟར་མི་སྦྱེ་བས་དེའི་ཆེ་གཟུང་སྒྲུང་འགགས་འཛིན་རྟོག་དེ་ཅམ་ཉམས་སྦྱང་པར་མ་རུས་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན། བྱིའི་གོ་རྒྱ་ཅམ་གཅོད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དང་རྒྱའི་ཆོག་དོན་དང་། བྱིའི་གོ་
 རྒྱ་གཅོད་པ་ཞེས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་གོ་བ་བཅའ་ནས་སྤྱ་ཐག་གཅོད་པའམ་(༧༠ན)མཐའ་
 རྒྱ་གཅོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཞེས་པ་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་མིན་རྒྱ་ཁྲོན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབུད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབུད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་
 པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར། སྤྱ་མ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 དབུད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ། སྤང་རིགས་སོ་སོའི་འགྲུབ་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་ལུ་བཞི་སྦྱེ་འགོག་སོགས་ཡང་དག་པའི་རིགས་
 པའམ། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་མེད་སྟམ་དུ་སྟོང་
 ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་བྱེད། ཟླ་མོ་བྱིན་དུ་བཅགས་པ་ཞེས་བ་དང་། ཤ་ཆའི་གཏམ་སྒྲིན་ཅིང་
 གཞོ་ལ་བས་པ་གཞོ་བ་ཞེས་བ་དང་། རང་ལ་པན་ཐོགས་པ་ལ་བྱེད། ཡོན་བཤད་རེ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀུན་གྱིས་

ད་རེས་མི་གོ་སྐྱེས་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་བཤད་ཅེས་པ་དགོ་འདུན་ལ་མང་ཇ་སོགས་
གི་བསྟེན་བཀྱར་ཁུས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བཤད་པ་ལ་བྱེད། དགོ་བའི་
བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་སྦྱོ་བས་སྦྱིན་པ། ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞེན་བྱེད་(༡༠བ)པས་གཞོ་བ། ཕན་
བཏགས་པའི་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པས་བྱས་པ་གཞོ་བ། ཕན་བ་གཉིས་བྱང་ཞེས་པ་དང་། དགོ་
བསྟེན་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསན་པས། དགོ་བཤེས་གསང་བྱ་བ་རང་ལ་སྒོ་སྦྱིད་དམ་
ཐུགས་སེམས་ལ་ཕན་བ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གསལ་བ་མི་
འདུག། ཅོག་གོ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། འགོ་འདུག་གི་བསམ་སྒོ་མང་པོ་མ་བྱེད་པར་ཁྱིག་གོ་སྦྱོང་
ཅིག་ཟེར་བའི་དོན། རྒྱ་བ་ཏ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བས་ད་གོ་བྱང་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན། གཅིགས་པ་
བཟུང་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཅི་ཁ་ལྷངས་པའམ་ཁས་ལེན་ལྷངས་པའི་དོན།
ར་སུན་ལེ། ར་པོར་པ་རེ་རེ་ཅམ་བྱིན་མ་བྱིན་གྱི་དོན། ང་ལ་ཏ་རེ་རེ་བྱང་ན། ང་ལ་ད་སྒོ་བ་མ་རེ་རེ་
བྱང་ན་ཁུར་ཆེར་འགོ་བས་མ་བྱང་ན་དགའ་བའི་དོན། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་གི་
དོན། རྩ་འབྱུང་གི་འབྱུང་ལྟ་བུར་གཞན་སྒོ་སྦྱང་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་
པའི་དོན། འབྲིང་ལས་མི་ཐངས། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ལས་གོང་དུ་འགོ་དཀར་བའི་
དོན། ལྷ་མ་བསྟེན་པ་དོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ལྷ་མ་བསྟེན་རན་ཅན་མི་སྟེན་པར་པོར་
དོགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན། སྦྱོས་ཚུ་ཡོན་ཆབ་ཏུ་གསོལ་བ། བྱི་བཟང་གི་ཚུ་ཡོན་ཆབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
དོན། ཐུམ་འབྲས། གཉིད་འབྱུག་པོ་མ་ཡིན་པར། ཐུམ་ཅམ་ཐུམ་ཅམ་གྱི་གཉིད་སྤབ་མོ་བྱེད་
པའི་དོན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཉལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུས་མི་ཉལ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མི་ཉལ་ཚུལ་གང་གསུངས་པ་དེ་
བཞེན་དུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཆན་བྱ་འགར་
མི་ཉལ་(༡༡ན)ཞེས་པ་མ་དག་ཚུལ་འདུག་པ་མི་འཐད་དམ་སྟེ། མེའུ་ཟན། ཉས་གྱི་ཟན། རྩོ་
ཅན། མཁར་རྩོ་ཅན་ཞེས་པ་མཁར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཟེར། ཡོད་དེས་རྣལ་བཞེན་

གཉིད་ལོག་ན། འཆི་བདག་གི་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་དབང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམས་མ་དག་བཅོམ་པ་
བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པའམ་སོས་གདལ་དུ་བསྐྱད་ན་ཞེས་པའི་དོན། རྣམས་བཅད་
པའི་བཞོལ་ན། རྣམས་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པའམ་བཞག་པའི་ཤུལ་
ན་ཟེར་ཏའི་དོན། ཡུལ་གྱིས་འགྲོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བའམ་ཐད་གྱིས་འགྲོ་
པའི་དོན། ཡེ་མ་ཐོད། དཔེར་ན་ལམ་དོད་མ་དོད་ཟེར་བ་ལྟར་དམིགས་པ་སྤྲོ་མ་བསྐྱོམས་ནས་
སྤྱོད་བ་མ་སྐྱེས་པའམ་མ་དོད་པར། སྐྱོམ་རྗེས་མའི་འགྲོ་མི་སྟོན་པའི་དོན། ལྷགས་ཀྱི་འབྱུལ་
འཁོར་སོགས་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་དོན། ལྷགས་ཀྱི་འབྱུལ་མིག་འཁོར་ནས་དམ་པོར་འཆིར་བའི་དོན།
ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མ། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་། རས་སུ་མིང་གིས་ཐོར་བ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཅིས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་ཐོར་བའི་དོན། ལྷ་ཆ་ཉིང་དེ་བ། སྟོས་ཀྱི་བྲི་
མ་ངར་བས་སྒྲ་ཆ་བའི་དོན། རེད་བུ་བཞི་སྟུང་། སྒྲན་སྒྲ་བཞི་སྟུང་བའི་སྟོས་ཀྱི་རེད་བུ། དུ་ཅུ་ཀ
།སྐབས་འདིའི་དུ་ཅུ་ཀ་ཞེས་པ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པར། ཡིད་
ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྟེ་ལུས་གསུམ་ཀྱི་
ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འཛོག་ལུགས་གཞན་ཡང་
ཡོད། ཁོང་དུ་ཆུད་པ། བསྐྱུ་བར་གྲོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་འབྱུང་(༧༡བ)བས་ཁོར་བའི་བྱི་བྱིམ་མམ་
མཛོད་ལྟ་བུ་ནས་སྟོགས་པ། ཤེད་དེ་སོམ་གཞིག །ཤེད་ཅེས་པ་སྟོང་མ་བདེ་དོན་ལ་ཟེར་བས་
སྟོང་བར་སོམ་མམ་བདེ་དོན་བར་སོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
ཤེད་དེ་སོམ་གཞིག་ཅེས་ཤེད་དེ་སོམ་ཤེད་ཆེ་དང་མ་གཞིག་ཅེས་པ་མ་བསམ་པ་སྟེ་མ་
བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཤེད་དེ་སོམ་གཞིག་ཅེས་པ་སོམ་བརྟུའམ་
ཨོ་ཐོབ་གཞིག་པ་ནི་གཤེག་པའི་དོན། དོན་དུ་ཆོས་ལ་ཤེད་ཆེ་དང་ཨོ་ཐོབ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་
ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འདུག །མཁར་ལན། ཁང་བྱིམ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་
ལ་ཟེར། རེ་ལྟར་ཐོགས། ཆེའི་ཡུན་རི་ཅམ་སྟོགས་པའམ་རི་ཅམ་རིང་ཞེས་པའི་དོན། འཁོར་བའི་

འཁོར་ལོ་ཆ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལྟ་དང་མི་སྟེ་སྟེ་པའི་གནས་ལྟའི་གཞུགས་བརྟན་
བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ། ཉུང་མ་མོ་ལ། ཉུང་མ་བཙོས་པ། བཙོས་ཁེངས། ཉུང་མ་བཙོས་པ་གྲང་དུ་
བརྟུག་པ། བོ་རྟོ་བ་མཁར་ཐོག་ཏུ་ཁ་བ་ཆགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བོ་རྟོ་བ་
ལུང་པ་མཁར་ཐོག་ཅེས་པར་བརྟུགས་སྐྱབས་ཤིག་ཁ་བའམ་གངས་བབས་པ་ས་ལ་ཆགས་
ནས་ཞེས་པའི་དོན། ཅ་ཕྱིད། ཅ་འབྱིད་ཅེས་པ་ལུལ་སྐྱད། དོན་ལ་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱགས་སྟོང་། སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་སྟོང་བའི་དོན། མ་ཐང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད།
མ་ཐང་འོག་ནས་ཨམ་གཅིགས་ཐམ་ཐམ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། མོ་མདོག །ལུས་ཀྱི་ཐོ་མདོག་
བདེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་རྩལ་བཟང་བ་ལ་བེར་བ་དང་མཚུངས། ཡོ་ལེ་ཕྱོད། བརྟན་
བརྟན་མི་བྱེད་པར་ཡ་ལེ་ཡོ་ལེ་བྱེད་པའི་དོན། སྟོབ་མ་སྟོང་རག་མ། བསམ་(༡༩ན)སྟོ་གཏོང་རྒྱ་
མེད་པས་སྟོང་སྟ་བའམ་མཁྲགས་པའི་དོན། སེམས་ཙམ་འཛོག །སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
པར་བཞག་པའི་དོན། གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་གཞིའི་དོས་འཛོག །འདིའི་གཞི་ཞེས་པ་
གྲངས་ཀྱི་བཞི་མིན། གས་འདུལ་ཀྱི་གཞི་གནས་གཞི་འམ་གཞི་རྟེན་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་དངོས་
སྟུ་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཀྱང་གནོད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། དཔེར་ན་ལོག་གཡེམ་དང་སྟོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བེར། ལྟ་དན་མཚོག་ཏུ་འཛོན་པའི་བསམ་པ་མེད་
པའི་སྐབས་སུ་དགོ་མཚན་དང་བཟ་ཤིས་དང་སྒྱར་ཏེ་སྒྱིན་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དུས་ཚོད་དང་སྐར་མ་
བཟང་བ་སོགས་དང་བསྟུན་ནས། དེ་ལ་བཏང་ན་སྒྱིན་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བལྟ་བའི་དོན།
བཤེག་ཟེར་བྱ་བ་བྱེད། བསྟན་པ་བཤེག་ཟེར་ནས་མཐུ་བྱེད་པའི་དོན། སྟོག་ཁ་བཙད་པོ་ལའང་གཏོང་།
སྟོག་སྐད་རྒྱལ་པོ་ལའང་གཏོང་ཞེས་པའི་དོན། ལགས་མིའི་སྟུ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན།
མིའི་ཁ་གཏོང་ས་མི་ལས་གཞན་སྟུ་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། རྒྱང་པོ་སྟོགས། རྒྱང་དུ་ནས་འཕྲིས་
པའི་སྟོགས། སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་གཡོ་བ། དགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་འབད་པས་བྱེད་པའི་དོན། རྒྱང་དེད་དང་སྐར་རྒྱགས། ཉམས་ལེན་

ནམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཅེས་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྩད་གཅོད་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་
ཚུགས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས། རང་གར་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་
བ་ཅེས་ལ་མ་བཞག་པར་ལུང་དང་རིགས་བ་གཉིས་ཅིག་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བཟན་པོར་བྱས་པའི་
བར་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱེད་པའི་དོན། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ། འཆོང་དང་ཞིང་ལས་(༡༣བ)སོགས་
ལས་ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་རིག་པའམ་ཤེས་རབ། ལྷན་སྡེ་གྲ་བས་པོ་ཏོ་བ་སྐྱེལ་བྱུང་བྱས་པའི་
དུས་སྟེ། ཁྱིད་སྐྱིད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། ངའི་དགོ་བཤེས་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་འབྲས་བཤེས་ཀྱི་ཡོད་
བས་གཞན་ལ་ནི་འབྲས་ཆུ་མི་ལྟ་དེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ལྷན་སྡེ་པའི་གྲ་བས་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཤེས་
སྐྱེལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཁར་གྲ་བ་དེ་རྣམས་ལ་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས་ཁྱིད་རྣམས་པའི་
མཆེད་སྟོགས་སྐྱན་སྡེ་བ་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ་
ཡོད་པས་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ནི་སེམས་མི་ཤོར། གསུང་རབ་རྩ་བ་དང་། དེ་ལ་མཆན་འབྲེལ་
དམར་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟ་མི་དགོས་པས་ལས་ཀའི་མེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་བསམས་
བས་སྟོག་བ་བྱས་པ་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་བྱུང་དོགས་ཀྱང་མེད་པས།
སྒྲོ་བདེ་པོར་སྟོད་ཆོག་བ་ཁྱིད་ཆོ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་གཏམ་མཛད་ནས་དོན་དུ་དེ་
འབྲས་མ་བྱེད་ཅེས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ཡིན་པར་འདུག། སྒྲོ་ལ་རྒྱག་གེ་ཡོད་པ། སྤར་སྟོས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོ་ལ་མ་རྗེད་པར་གསལ་པོར་ཡོད་པའི་དོན། སྟོགས་མེད། སྟོགས་
མེད་ཟེར་བ་པན་སྟོགས་མེད་ཅེས་པའི་དོན། མཆན་མ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྤྱིར་
འབྱུང་བ་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་
པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ལ་ཟེར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་འབབ་བ་དང་བབ་པའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་
པར། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བྱའབས་བྱས་ནས་གཞོལ་བ་དང་། ལམ་དུ་ཁྱུགས་བ་དང་།
དེར་སྐྱེབས་བ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་བུ་ལྟར་དུ། མི་རྟག་བ་དང་སྐྱེལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་བ་སོགས་
གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བ་མིན་ཡང་(༡༣ན)དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོལ་བ་

དང་། བདག་མེད་རགས་པ་བསྐྱེམ་པ་གནས་ལུགས་དངོས་བསྐྱེམ་པ་མིན་ཡང་། གནས་
 ལུགས་ཚོ་ལ་བའི་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཞི་གནས་ལུགས་
 དངོས་ལ་བབ་བའམ་སྟེབས་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དེ་གསུམ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 གྲང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྟོན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། འབབ་པ་དང་། བབ་
 པར་འདྲིག་གམ་སྟམ། ལུག་ཀྱ་རྒྱད། ལུག་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཐག་པས་སྟེལ་བ་ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའི་དོན། འདྲིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྷན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཞེས་སོགས་ལ་ངར་ཆ་གསལ་ཆ་དྲངས་
 ཆ་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིན། རྒྱ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ངར་དང་ལྷན་པའམ་ལུགས་
 ཆེན་པོ་བཞག་ནས་དམ་སྟེང་དེ་བ་ལ་འདྲིན་སྟངས་ངར་ལྷན་གྱི་གསལ་ཆ་ཟེར། འདྲིན་སྟངས་
 དམ་སྟེང་དེ་བ་མེད་པའི་སེམས་དྲངས་སིང་དེ་བ་ཅམ་ལ་སྐབས་འདིའི་དྲངས་ཆ་ཟེར། རྩ་
 ར། ཐང་ཁྲིམ་པ། དཀར་ཟམ། བ་ལང་དཀར་པོ། ལུས་པ་སྐྱལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རང་ལ་
 ལུགས་ལུས་གང་ཡོད་སྐྱལ་སྐྱལ་སིག་སིག་བྱས་ནས་འབད་པའི་དོན་ནོ། །

[illegible]

དང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྟོབ་མར་བཅས་པས་བྱོད་ལ་སྤངས། །(༡༩ན)བསོད་ནམས་སྟོབས་
གྱི་དབྱང་པས་བྱིན་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་བཅིངས་བཞིན་དུ། །གཙུག་ལག་
མང་པོར་བཏུ་བའི་འཕྲིན་བྱེད་ཅན། །ས་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་གང་དེ་ལ། །གཅིག་མིན་ཤེས་བྱ་
དུ་མར་སྤངས་པའི་མདངས། །ནམ་བཟ་ཆོན་བརྒྱའི་རིས་སུ་ཤར་བ་ལས། །སྒོ་བྲོས་སྟོག་བྲལ་
ཤེས་གྱི་ལྷ་དན། །ཡ་མཆོན་སྟོར་གི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཆེས་དཀར་ལས་གྱི་ས་བོན་
གཙང་མའི་འབྲུལ། །སྟོན་ལམ་དག་པས་ཁོ་ལོག་རྫོགས་པ་ཅན། །འབངས་ལ་སྟོན་པ་སྟེར་
བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དེང་སྐབས་སྟོ་སྟོན་ནགས་མའི་ཆལ་དུ་སྟེས། །རང་སྤྱོད་སྤང་
བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས། །བག་ཡོད་དལ་བུར་རྒྱ་བའི་བསྟོད་བྱེད་ལོག། །ཆེས་དམན་
པོངས་དང་རྒྱད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ཡང་། །རང་གི་གནས་མལ་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སྤྱོད་། །མངོན་
མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་འབྲུམ་དུ་བརྟེན་པའི་རུལ། །དབང་སྟོན་ས་འཛིན་སྟག་པ་ལ་འཛིན་
ཏེ། །སྟོང་སྟག་ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་ཁོར་ལུག་ཀུན་
ཏུ་འཕྲོ། །གང་གི་ལེགས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡར་སྟེས་གསར། །ཀུན་པན་སྟོན་གྱི་བྱང་པོའི་ལང་ཆོ་
ལ། །དམ་དུ་འབྲིལ་བའི་ཆབ་འབངས་པལ་གྱི་ཤིང་། །རྫོགས་ལྷན་གནའ་བོའི་ཁོངས་སུ་སྟེམས་
པ་མཐོ། །ཡོན་ཏན་ཐག་ཐིག་གངས་སུ་བྲོལ་བ་ཡི། །འདབ་མ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་
པ། །ཡིད་ཐོར་མཆར་དུ་ཆེ་བའི་མཐུ་ར། །ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནས། །ཁི་
བ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་མངོན་ཅེན་པའི། །སྟོན་ལེགས་པར་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་ལྷ། །ལུས་
སྟོག་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཉམས་རྫོགས་པ། །ཐོས་འཛིན་དག་པའི་(༡༩ན)བཅུད་དང་ཆབས་ཅིག་
ཏུ། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩིའི་བྱིན་རྒྱབས་གར་བུ་རུ། །བྲུབ་པའི་སྦྱ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
རྟེན། །བཞུགས་དང་སྒྲ་སྟེའི་སྟེ་འཛོམས་སྟེ་ལྷས་སུ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དགེ་བའི་འབྲུལ་
འཁོར་སོགས། །བསོད་ནམས་གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་སར་འཕོས་པའི། །ནམ་མང་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ནས་འོངས་པའི་རྫས། །ཁྱད་འཕགས་དབྱིག་གི་བྲེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རྟུགས་འཛིན་

འབྱོར་པའི་སྤྱན་རྒྱར་འཕྱར་བྱུང་སྤངས། །འདི་ན་ཆེས་དཀར་ལས་ཀྱི་ཉ་མྱེབས་ཁོག་།དལ་
དང་འབྱོར་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱི་ཀ། །སྒོ་བྱར་ཉེ་ཞིའི་བྱི་དང་མི་འགྲོགས་པར། །སྤྱག་བསམ་འོད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་ནས་འཛུམ། །སྤང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལས་སྤྱག་གི་རུམ། །བསེལ་སྤྱན་
བདག་པོའི་འོད་ལས་མེ་ཆར་བཞིན། །དབྱེད་གསུམ་དག་པར་མ་བྱས་བྱ་གྱུའི་དག། །གཏན་
སྤངས་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ལ། །ཡིད་དབང་སྤྱག་པར་གཏོད་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒོ། །རིས་
མེད་འགྲོ་ལ་པན་བྱེད་ལོར་བྱུང་གཏེར། །སྤྱན་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་པར་ཡངས་མོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་
དགེ་པའི་འབྲས་བྱ་ཁོར་བས། །འོན་ཏེ་ག་ཕྱར་སྤྱན་མཆོག་བསྐྱེད་པའམ། །བརྟལ་ཡང་
བྱི་ཞིམ་འདོར་མིན་གཞུགས་ཀྱི་ཟླ། །འིན་རུ་པོངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར། །སེམས་
ཀྱི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་སྒོར་པར་མཆིས། །ས་སྤྱོད་བྱོད་ཀྱི་གྲགས་དཀར་སྤྱ་ཡི་ཟ། །གཏོར་བ་
ཆེན་པོར་དཔའ་བའི་དབྱུག་གུ་ཡིས། །བསྐྱལ་བས་དོན་ལྡན་རང་ཉགས་སྤྱན་པའི་སྒྲ། །ཁོར་
ཡུག་རི་པོའི་བར་དུ་ལྷིང་བ་བཞིན། །འཇའ་ཆོན་ཐགས་སུ་བཀྲམ་པའི་བཟོག་ངོས། །ཞོ་རྟེ་
ཡ་ནའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་གཞུགས། །འདབ་སྤྱོད་གེ་སར་དབུས་སུ་སྤར་ཡང་ནི། །སྤྱེ་
བ་སྤྱལ་སྤྱའི་རང་ཞལ་བསྐྱན་པ་སྤྱམ། །སྤྱངས་ཐང་ནོར་(༧༥ན)འཛིན་ལྟེ་བར་སྤྱན་ཆགས་
པའི། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཅེགས་ལྷ་བརྒྱ་བ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེའི་
རྒྱབས། །སྤྱུ་ཅེན་གྲོང་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་དེར། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱངས་དཔལ་གྱིས་
འབྱུང་པ་ཡི། །རྒྱ་ཕིབས་བཀོད་ལེགས་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོ་བ། །ངོ་མཆར་གཟི་བྱིན་ཉག་རུ་
འབར་བ་དེས། །ཉིན་མཆོན་བྱུང་པར་དབྱེ་ལ་ངལ་བ་བྱིན། །བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
རྒྱ་རོའི་ཞབས། །མི་ཡི་སྤྱིད་པར་རྒྱོས་པ་འབྱུག་པ་ཐེའི། །ཆོས་སྤྱིད་དབྱང་པས་འདེགས་པའི་
དབང་སྤྱག་གར། །སྤྱན་མེད་རྒྱུ་དཀར་ལས་རྗེས་བྱོད་ཉིད་མཐོ། །འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་
བ་དམ་པའི་སྒོག། །འཕྲོག་ལ་རྣོ་བའི་འདོད་པ་མི་བཟད་མཆོན། །རལ་གྱིའི་ལོ་མ་གཏིབས་
པའི་པང་སྤང་ལ། །པལ་ཆེར་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱལ་བས་བསྐྱུ། །འབྱུང་བ་དཀར་ལ་

འཛིག་པར་སྦྲ་བ་དང་། །པན་པ་ཉུང་ལ་གཞོད་པ་དུ་མའི་ཆང་། །ཁུར་དུ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་པོ་ཆེས་
ཆུང་བའི། །ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །དེ་སྦྲད་དམ་པས་བསྟགས་པར་
འོས་པའི་སྟོགས། །ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་གཟུགས། །འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་
དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཉིད་ན། །སྟོང་གསུམ་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་བར་སྤང་། །ཀྱན་ཏོག་
སེམས་ཀྱི་སྦྱ་མ་མཁན་པོ་ཡིས། །རང་གི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་འདུ་བྱས་ཀྱང་། །འབས་བྱ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྲིན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་གདོན་མི་འཆལ། །དེ་ལྟར་ལེགས་
བྱས་ཏོག་གི་བྱུང་པར་ལ། །ཡི་རང་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་སྦྱེས་གསར་པ། །མི་རིང་དམ་
ཡེ་བསྟེ་བའི་དགའ་སྟོན་(༡༥བ)སྐབས། །སྟོོ་བའི་བྱ་མ་རྟ་ཡང་མངགས་པར་འདུན། །ཆོས་
ལུགས་ལེགས་པར་སྦྱད་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་སིམ་པ་སྟེར་བྱེད་གང་གི་སྒོ། །ལྷག་
བསམ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་འབྲིགས་པའི་སྟོང་། །ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་བདེན་ཆོག་དབྱར་རྩ་
འཕྱུང་། །སྟིགས་མ་ཆེས་ཆེར་སྤངས་པའི་གོར་མ་རྩོ། །སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟལ་བའི་
རང་མཆང་འདི། །རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྤྲོད་པོར་བསྦྱར་བའི་ཁུར། །བདག་ལྟས་བཟོད་པའི་གོ་
སྐབས་ག་ལ་ཞིག་འོན་ཀྱང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་སྟོག་འཆི་མེད་རྩོམ་ཆོས་སུ་བྱུབ་
པའི་གཏེར། །དེར་འདིར་རང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱད་ནས། །ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་འདུན་པ་འདོར་
མི་བགྱིད། །སྤར་ཡང་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དད་པའི་གཞིར། །གཏོང་པོད་བག་ཡོད་ངར་
ཆུ་ལ་སྒོ་སྒོས་སོགས། །འདོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ལ། །འཆོ་རྒྱུན་སྤོ་མའི་གོ་
སྐབས་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། །ལེགས་སྦྱད་རྒྱང་བཞི་རྩོགས་པའི་དུས་སྟོན་ཆ། །འབངས་ལ་ཉེ་
འཁོན་མེད་པར་འགྱེད་བཞིན་དུ། །སིམ་བྱེད་སྟོོ་སྟོགས་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བའི་མཆིད། །སྤོན་
དུ་འབབ་པའི་བྲི་བསུང་ཆད་མེད་མཛོད། །དེ་སྦྲད་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་བྱེད་
སེང་གའི་རྒྱུད་མང་བཞད་པའི་དབྱངས། །སྤོ་ཆོགས་བདོག་གའི་སྒོས་གར་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱུ་
འཛིན་ཁང་བཟང་མཆོག་ནས་གཏམ་དུ་དགེ།

ཆགས་སུ་ཡོད་རུང་། གཞུགས་གཞིའི་བབས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤར་པན་མ་གྲུབ་ཅིང་།
སྟོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་
བ་བཞིན་མགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱས་རུང་གཞུགས་གཞི་འབྲུགས་རྒྱུན་གྱིས་མཆུག་རྫོགས་
པ་བྱེད་མ་གྲུབ་པས། སྤར་འབྲངས་མེད་བསྐྱར་ཆོག་པ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
འཁོར་ལོ་སྦྱབ་ཚུལ་སྤྲོ་སོར་ནས་ཆོག་སྒྲིགས་ལམ་ཙམ་གྲུབ་རུང་། གཞུགས་བབས་གྱིས་
ཁྱེད་དག་གདེངས་འཁེལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་སྣ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་གཏུགས་བཅས་ད་ལམ་
བསྐྱར་མ་གྲུབ་པས། སྤར་མི་འབྲངས་པར་དབྱེད་པས་དག་པར་བགྱིས་ནས་བསྐྱིངས་ཆོག་པ་
བྱེད། དུས་འཁོར་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་སྤར་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་
བཟང་གིས་མཛད་པའི་མངོན་རྫོགས་ཆོགས་བཅད་མར་གཟུང་སོགས་ཀྱི་མངོན་རྫོགས་རེ་
རེ་ནས་རྒྱས་པ་མིན་པའི་འཆུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་། མངོན་རྫོགས་སྦྱག་པའི་
སྐབས་འབྲེལ་མི་ཆགས་ཤིང་། གཞན་མ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མངོན་རྫོགས་པལ་
ཆེ་བར་ཆོག་སྒྲིགས་པ་འདི་བཞིན་རང་ཡོང་འདུག་པས་སྤར་འཁོར་རྒྱས་པ་བྱེད་ཐོན་ཁོ་
བོས་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་རང་ལེགས་ཤིང་། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་ཁོ་
བཅུ་ཙམ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤར་འཁོར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་རུང་བའི་སྤར་འཁོར་རྒྱས་
པའི་སྒྲོར་བཞག་ཆོག་ལ། དེ་(༡༧)མཚུངས་དཀྱིལ་འཁོར་མངལ་སྟོ་ལ་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་
སུ་བཀོད་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ལས། བསྐྱུ་ཕྱགས་གཞན་མེད་འདྲ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་ལ་
སྤར་འཁོར་དང་། སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་
ན་ཆུ་དབང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བས། དེའི་དག་འདོན་བྱེད་ཕྱགས་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྒྲ་སྟོན་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་པར་སྤྱི་
མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོ་ཨྲོ་ཨྲི་ཨྲུ་ཨྲི་པཏྱ་རྒྱ་བེ་ཤ་རྩ་ཞི་སྦྱུ། ཞེས་

ཡུལ་ལྗས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་པས་བྱི་མ་དག། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རང་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་ཚོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། མཚུ་
དང་དཔོའི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་དགུས་བཞེན་བྱས་
པས་ཆོག། དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དང་། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
དོན་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་པར་འགལ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཆད་
ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བས། རང་བཙོ་ལྷ་བྱུང་སོང་དོགས་ལྷན་ཐབས་
ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བར་མ་སྟོབས། རྒྱུད་སྤྱི་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤེབས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གིས་ཆོག་སྟོན་འབྲུབ་དཀའ་
བ་འདུག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་མ་མང་པོ་
བསྐྱབས་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་ན། དེའི་རིམ་པ་བྱེད་(༡༡བ)བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་
དགོས་ལུགས་སྟོར། ས་ཆོག་། ཐིག་ཆོན། ལྷ་དང་། བྱམ་པ་སྟོན་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
རང་རང་གི་སྟོན་དང་སྤྲུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་པ་བཞེན་བྱེད་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་རུང་བའི་སྤྱི་བྱུང་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་གསང་
བ་འདུས་པ་ལྷ་བྱུང་ས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གཞན་གྱི་ཐིག་འདེབས་པ་དང་། ཆོན་བཟེ་བ་སོགས་བྱས་ན་ཤིན་དུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། མི་
རུང་བས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱེད་ཆེ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་རང་བྱས་པ་ལེགས། དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐྱབ་རྒྱལ་དམ་པ་གོང་མ་གཞན་གྱིས་མཛད་
རིགས་ཀྱང་དཔེ་ཁྱདས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་བཅའ་རུང་ད་ལམ་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐར་
བྱུང་ཆེ་འབྲངས་མེད་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱེད། སྐད་མར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་
ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་མིག་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ནས། འཕྲོས་འོས་ཅི་མཆིས་ཆད་མེད་
ཡང་ཡང་ཡོད་པ་འཆོལ། རྟེན་སྐྱེད་མདུད་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས།

བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ཆབ་ཞོན་བྱང་བའི་ཡན། བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་ཐོང་ལས་ཉེར་བསྐྱབས་སྟུ། །ལང་ཆོ་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་ལྷག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་མཛད་བྱབ་དབང་གི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་
པའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་དེ་ལ། །མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་དམ་བཅའ་རྫོགས་པའི་དབྱངས། །སྲིད་
པར་གཏོགས་སོ་ཅན་གི་རྣ་བ་རུ། །སྟན་ཅིང་དོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སོ། །ཟས་
གཙང་སྐས་ཀྱི་བསྟན་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་མའི་ཆ་ཤས་(༧༩ན)
ཀུན། །ལེགས་པར་བྱིས་པའི་རང་འོད་གསལ་བ་ཅན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་སྦྲར་བའི་སྟག་
པ་ན། །ཐོགས་པས་མཆོག་སྟེར་སྟེ་ཡི་དབང་ལྷག་ཁྱོད། །ཟག་བཅས་སྒྲོས་པའི་ཆ་ཅམ་མ་
དམིགས་པའི། །དག་པ་དོན་དམ་ངང་དུ་གཅིག་པའི་སྒྲོས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲལ་པའི་འཁོར་
ལོ་རྩེ་སྟེད་པ། །རྣམ་པར་བཞིག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ཡི་སྦྲད། །རྒྱ་ནང་ཆུ་བའི་རི་མོར་ཡང་
དག་ཏུ། །ཞེན་བཞིན་བྱིས་སྒྲོས་ཉེར་བཏགས་སྟོ་བྱར་གྱི། །ཉེར་འཆེ་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པའི་གདོན། །དེ་འབྲས་སྐྱགས་སྟེ་ལོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཞེག། །ཐ་མལ་ངོར་ཡང་གང་སྟེ་མའི་
གཟི། །སྐྱིབ་བྱེད་རྒྱ་འཛིན་པག་ཏུ་ཞེ་མིན་པར། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཉེས་སུན་སེལ་བའི་
འོད། །ཀུན་ཏུ་འགྱེད་ཅེས་གཏམ་འདི་ཡིད་ཀྱི་གསོས། །ས་ལ་མཛོན་པར་རྒྱ་བའི་དྲེགས་
ལྡན་ཀུན། །རལ་པས་འདུད་པའི་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ལྷས། །འདྲེན་པར་བཀྱར་བའི་ལྷུང་ལ་
དཀར་པོའི་སྟེང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འོས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་བྱབ་ཀུན་གྱི་
ལེགས་མཛད་སྟོ། །ཡོངས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །བསྟན་སྟམ་སྐྱབས་གསུམ་
དབང་པོ་མིག་སྟོང་གིས། །མཛོན་པར་དང་བས་ཕྱོགས་དེར་བལྟ་ལ་བྲེལ། །ཆངས་སྐས་མ་
ཡི་པང་པར་བསྟན་འོས་པའི། །ཡིད་འཐད་སྟན་ཆོག་འགྱུར་བ་སྟོང་གི་རྒྱད། །སྐྱེས་བཟང་
འོར་བུའི་ཁོག་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ཉམས་མེད་ལག་ཏུ་སོན་པས་རབ་དགའ་ཐོབ། །ཁྱུང་པར་
འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བྱབ་མཐའི་བཞེད་སྟོལ་བུར་རི་ཀའི་འདབ། །མ་འདྲེས་

སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལེགས་པ་བཤད་གསུང་། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་བྱང་བ་ཆོམས། །དཔྱོད་
ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་(༡༥བ)འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མཛད་བཟང་རང་གི་གནས་ལུགས་འདི་
ལྟ་བུ། །མངོན་སུམ་བསྟན་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་པ། །ཞེ་མ་ད་དུང་དམ་པའི་མགོན་དང་
བཅས། །འདི་ན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས། །སྟོང་གི་བསྐྱར་བབས་
པའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། །གནས་བསྐྱོས་སྣ་ཡི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉེར་འཆོས་མ་སྤྱད་ཆོ་
མདོག་བདེ་བར་གནས། །ལོངས་སྤྱོད་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་བཞེན་སྤྱར་གཡོ་ཞིང་། །ཁྱིམ་ནི་རྒྱ་
བོས་གཡེང་བའི་བྱ་རྒྱུངས་བཞེན། །ལུས་འདི་དགུན་དང་ཉེ་བའི་མེ་ཉྱག་དང་། །ཆེ་སྟོག་རྒྱ་
བྱར་བཞེན་དུ་འཛིག་སྤྱ་ཞེས། །ལས་ཉོན་རྒྱ་བོ་ཆེན་བོས་རྒྱན་སྤྱགས་སུ། །ཁྱེར་བའི་འཁོར་
བ་བ་རྣམས་རང་གི་ལུགས། །སྟོན་མཆོག་བདེན་པ་གསུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་བཞེན། །ཁྱེ་མ་
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དངོས་སུ་སྤྱང་། །ཁྱེད་པར་ཁ་བ་ཙན་ཡུལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །དར་དང་
རྒྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱད་ཅིག་མ། །དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་། །སྟོག་གི་གར་
སྟབས་ལས་ཀྱང་གཡོ་བར་མཐོང་། །པལ་ཆེར་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་རིང་བཏང་སྟེ། །མི་
བསྐྱེད་བསྐྱར་བོར་སྤྱོད་པའི་གནས་དུས་འདིར། །བདག་འདྲས་འབད་ཀྱང་གནས་སྟོང་སྟག་
རུམ་ནས། །མེ་ཁྱེར་གཟེ་འོད་ངོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་ཅོང་ཁ་
པའི། །བསྟན་པའི་གནད་དོན་རྩེ་ཟད་སྤྱོད་པའི་རོ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྱན་གྱི་བལྟ་སྐལ་
དུ། །སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་ཡིད་དུ་འགྲོགས་བཞེན་མཆོས། །གནས་བསྐྱོས་རྗེ་བོའི་བཀའ་
བཏགས་ཉེ་འོད་དང་། །མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་
ལུས་ཙན་བགང་ཡས་ཀྱི། །བདེ་སྤྱོད་བསྐྱོ་མི་བཞད་གོ་སྐྱབས་ཅི། །དེ་བྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བ་
རྣམ་པ་གསུམ། །ཆད་མེད་(༡༥ན)ཐེང་བར་སྟེལ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། །རོ་མཆར་བྱང་སྟལ་ཅི་
ཡང་སྟོན་བཞེན་པས། །དུས་རིང་མངོན་དགའི་སྒྲོས་གར་ཅེན་པར་གསོལ། །སེམས་ཙན་ཁོ་
ནའི་དོན་ལ་མངོན་སྤྱགས་པའི། །དམ་བཅའ་རྩོམ་སྟོང་པོ་ལྷར་སྤྱ་ཞིང་། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་

ཆུ་ཉོར་བོད་ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་བ་ལ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རིམ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ།

དེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་ལྟོ། །ནལ་འབྱོར་འཁོར་མོར་སྐྱོང་བའི་བརྟལ་ཁྲགས་འཆའ། །དེ་ལྟར་དོན་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་ངག་གཏམ། །གསེར་སྦྱངས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འབར་བའི་གཟིས། །ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྟེར་བཞིན་པས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མདུན་ས་མཛེས་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་ཉེན་སྦྱང་མདུད། ལི་སེར་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་རྟན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་རིལ་བུ་གསུམ། ཆ་སྐྱོར་རིལ་བུ་ལ། རི་
བཟང་ཕྱག་པ་སྦྱུ་ཅུ། ཆོས་གོས། སྤབ་ཐེར་བྲགས་བཞི། འཇམ་སྦྱག་བྲགས་བརྒྱད་བཅས་
ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བུལ། ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་མི་བཟང་བས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
པར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕན་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་གྲ་གྱུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བརྒྱུ་བའདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་ལྷ་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་
མེད་བའདར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འེ་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱའ་མཐའ་རེས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེད་དགེ་སྒྲོང་
ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །དགེའོ། །

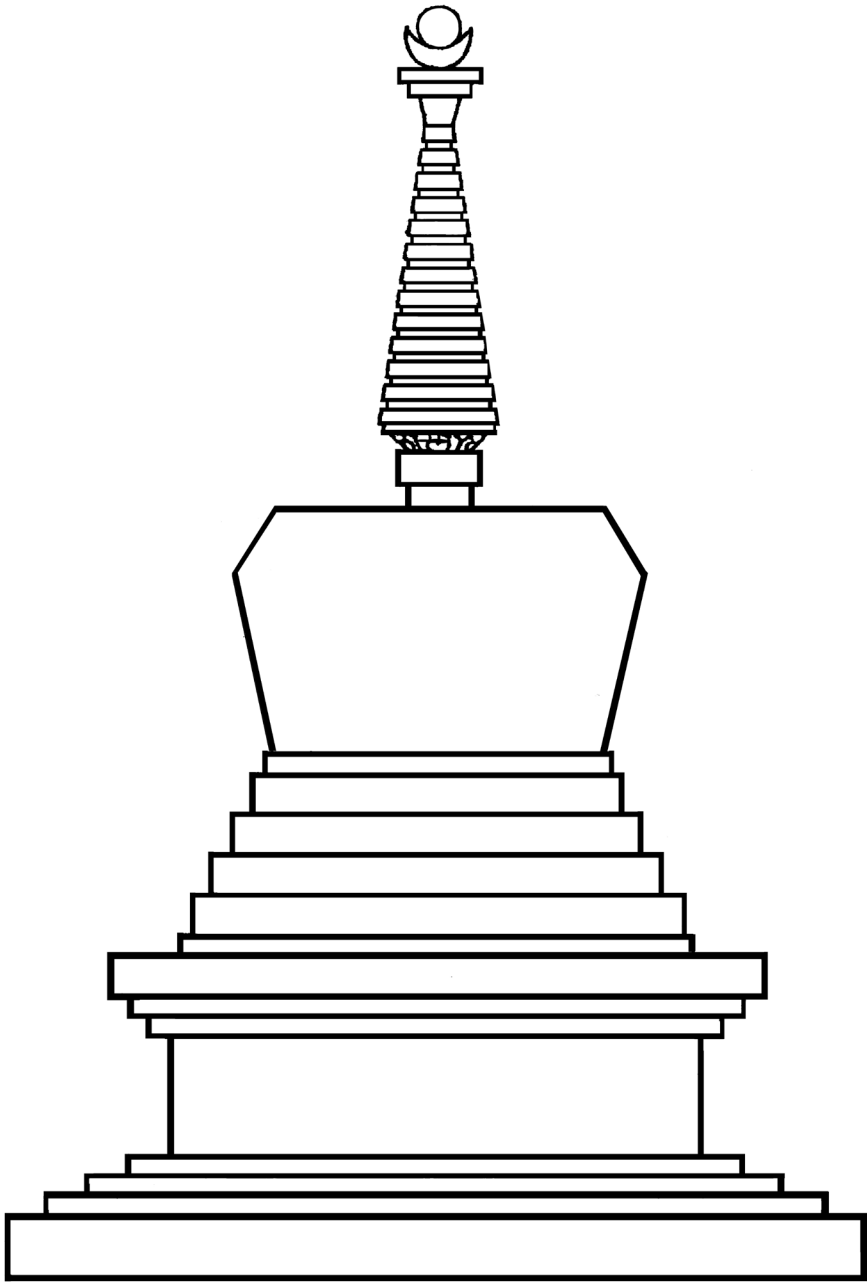
ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་ པོ་ཆ་པ།

མཛད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཆ་པ།

སྤྱི་འཇུག་གི་ཐུགས་རྟེན་པ།

དཔེ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐུགས་རྟེན་པ།	ནུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐུགས་རྟེན་པ།
དཔེ་གཞི་འཆར་འཁོད་པ།	ནུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐུགས་རྟེན་པ།
ཡིག་འབྲུག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་པ།	ནུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཐུགས་རྟེན་པ།
མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཆ་པ།	ནུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བསྤྱི་གས།
དཔེ་ཆ་པ།	7x9.5 ཡིག་གཞི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ།
དཔེ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འབྲུག་པ།	ནུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་པ་ཡི་ཐུགས་རྟེན་པ།



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། མངོན་མཆོད་བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་རྟེན། །

